

林诗栋等多名选手近期状态不佳，外协会强敌虎视眈眈

中国男乒亚洲杯面临严峻考验

本报记者 朱亚男

近日，2026年WTT常规挑战赛马斯喀特站落幕，国乒以4金2银的战绩收官。19岁小将温瑞博在男单决赛中历经7局鏖战，4比3力克德国名将弗朗西斯卡，斩获个人首个成年组国际赛事单打冠军。

这是继此前进行的多哈球星挑战赛后，国乒再次获得WTT分站赛男单冠军，但国乒男队重点队员林诗栋、梁靖崑、向鹏等在今年以来的状态起伏不定，连续三站比赛无冠军进账。考虑到外协会男乒强手近期并未全部参赛，面对将于2月初在海口开战的第35届乒乓球亚洲杯，中国男乒无疑面临着不小的压力。

在王楚钦缺席1月份比赛的情况下，有伤在身的林诗栋和梁靖崑，连续三站“背靠背”征战，但整体状态堪忧。国乒在多哈冠军赛无缘男单决赛；随后的多哈球星挑战赛，排名靠前的林诗栋、梁靖崑、向鹏、陈垣宇均提前出局；来到马斯喀特常规挑战赛，林诗栋等名将再次无缘四强。

新年伊始，林诗栋连续出战多哈冠军赛、多哈球星挑战赛、马斯喀特常规赛三站赛事，且均以头号种子身份出战，核心目标便是赢

得比赛赚取积分，守住世界第二的排名位置。但事与愿违，三站赛事三输“外战”，与赛前预期大相径庭。

多哈冠军赛半决赛，面对世界排名第18位的韩国选手张禹珍，林诗栋先胜一局后陷入被动，被对手以大比分4比2逆转，第6局更是心态崩盘只得3分，无缘决赛，间接导致了国乒男队新年首战“零冠”。多哈球星挑战赛1/8决赛，他又以大比分1比3不敌德国老将奥恰洛夫，早早止步16强。马斯喀特站1/4决赛，他以总比分1比3败给达科·约奇克，4局中有3局都是因关键分处理失误落败。

三站比赛都早早止步的表现，让林诗栋陷入了严峻的排名危机。根据最新积分数据，林诗栋目前以7525分位列世界第二，但其中包含2025年新加坡大满贯夺冠的2000分——这部分积分将在今年2月正式到期。而排名第三的巴西选手雨果·卡尔德拉诺正虎视眈眈，一旦林诗栋的到期积分无法被新赛事积分填补，其世界排名将大概率被雨果超越，甚至可能跳出前三。更值得警惕的是，林诗栋长达11个月的单打冠军荒仍在延续，与2025年新加坡大满贯夺冠时的状态形成鲜明反差。

在短暂的休息之后，亚洲杯和WTT新加坡大满贯将在2月接踵而来。随着日韩等主要对手的悉数登场，国乒男队将面临更大冲击。

随着亚洲杯的临近，各队参赛名单发生明显调整：中国台北选手林昀儒和郑怡静、韩国选手安宰贤、吴骏诚等纷纷宣布退出本届比赛，韩国仅剩1男2女的阵容参赛，全主力出战的日本队将是中国队最大的对手。上周，全日本乒乓球锦标赛落下帷幕，18岁的松岛辉空和17岁的张本美和分别夺得男子、女子单打冠军。对于国乒而言，日本队新生代的逐渐崛起，意味着未来的竞争将更为激烈。

本届亚洲杯，国乒凭借卫冕冠军直通权和东道主提名权，实现了男女单打各6人满额参赛的阵容。男单世界第一的王楚钦和女单世界第一的孙颖莎，将在亚洲杯上迎来新赛季的首场比赛。

2025年年底，在WTT香港总决赛期间，王楚钦遭遇背部不适，退出了男单半决赛。但随后他在南京进行的中国乒乓球俱乐部超级联赛总决赛中复出，并率领山东魏桥队夺得男团冠军。孙颖莎同样以伤病告别2025年。WTT香港总决赛女单半决赛中，孙颖莎因脚

踝伤势退赛，并缺席了年底的乒超总决赛。2026年1月，两人又退出WTT多哈冠军赛等国际赛事，全力保障身体恢复。

本月中旬，中国乒协官宣49岁的秦志戬出任国乒总教练，肖战担任副总教练。进入洛杉矶奥运周期，国乒面临新老交替加速，国际竞争形势愈发激烈的严峻局面。总体来看，国乒男队受到更大冲击，去年丢掉了包括世界杯在内的数站高级别赛事的单打冠军。近期国乒尤其是男队成绩上的波动，更凸显了总教练岗位稳军心、定方向的关键价值。

作为前国乒名将，秦志戬在转型教练后功力不减。2017年至2022年担任男队主教练期间，他率队获得东京奥运会男单、男团金牌及多项世界大赛冠军。更重要的是，秦志戬在巴黎奥运周期以乒协副主席兼任国乒领队，非常了解国乒队伍架构和新老交替紧迫性。兼具辉煌战绩、系统思维与管理经验的秦志戬，被业内人士认为是现阶段“掌舵”国乒最合适的人选。

本届亚洲杯，将是秦志戬与教练团队上任后的第一场考试。他们会交出怎样的成绩单？2月8日的海南省海口市五源河体育馆将给出答案。

刘颖余

“计划有变！准备夺冠”，当U23国足队员在社交媒体上如此傲娇，真的让人有点“今夕是何年”的感慨。

中国男足似乎早已习惯了各种所谓的宿命——“恐韩症”“恐伊症”“黑色几分钟”，“打平即可出线”（意味着不能出线），还有各种调侃式的专属标签——“一直特能输”“留给国足的时间已经不多了”“国足出线仅存理论希望”……

国足一直看起来都像个笑话，它存在的唯一价值，似乎就是可以随便让人骂。它像一个奇特的减压阀，让人们骂完后得到短暂的放松。

但这届U23国足改变了中国足球的生态，它让球迷惊喜地看到：国足也能踢正常的足球，既能摆大巴惊险赢球拿分，也会酣畅淋漓地打进攻足球，既拥有一夫当关的“叹息之墙”，也能踢进让人赏心悦目的世界波。

一个U23亚洲杯亚军，似乎也算不上特别大的突破，但比成绩更珍贵的是形象的改变，信心的回归。中国足球需要改变自身形象，需要信心的加持，他们急需让世人看到，中国足球人也在努力工作，中国人一样可以踢好足球。

这种关乎形象和信心的改变，已经发生，正在发生。

当U23国足晋级，被董方卓说是“屎味的巧克力”，附和者极少。而当他们以3比0横扫越南队挺进决赛后，球迷更是攻陷了董方卓的社交媒体账号，“今天是什么味的巧克力？”“大叔你进过亚洲杯决赛吗？”……抒情之心，溢于言表，国足什么时候得到过球迷如此高的礼遇？

那么，U23国足成绩是如何取得的？他们又做对了什么？

主教练指挥有方，团队备战充分，队员敢于拼搏，勇于发挥……但在我看来，比这些更重要的是，他们是2015年《中国足球改革发展总体方案》颁布、青训建设被置于战略高度后，系统成长起来的第一批球员。

本届U23国足以2003至2006年龄段球员为骨架，既有本土青训翘楚王钰栋，也有从西班牙留洋归来的李昊，还有从校园足球体系中脱颖而出的张凌晖。主帅安东尼奥2018年就来华，与多数队员长期陪伴，共同成长。他们经历过失利的煎熬，2023年和2025年两届U20亚洲杯，球队都在距离四强仅一步之遥时功亏一篑。这些刻骨铭心的失败，最终都化为今天破茧成蝶的基础。

安东尼奥提及球队进步的原因时说，“我觉得有很多因素，我们一起训练了多久？将近50天，一天都没有停歇，一直在工作、工作、工作，所有的球员、教练组做了很多工作，剪了很多视频。我相信每天都收获一点非常重要”。

每天都收获一点，当然不只是指球队备战本届亚洲杯的50天。在本次比赛中大放异彩的门将李昊，曾用3个词来形容自己长达9年的留洋生涯——学习、等待、熬。那些年少时吃过的苦，受过的煎熬，最终都转化为李昊如今的精神财富。

安东尼奥、李昊的经历，就是中国足球这些年艰难爬坡的一个缩影：在找到正确的方向后，中国足球需要学习，需要等待，需要吃苦，需要经历失败的煎熬，需要锲而不舍的长期主义。

天天很公平，足球也很公平，每天都收获一点，国足也能“过年”。

“看到我们在场上发光时，小球员会找到自己的路。”李昊说得好极了。中国足球依然虚弱，但已经开始发光。不只是U23国足，还有数不胜数的“城超”“村超”“职超”，无数微光将聚拢成炬，一起照亮中国足球的未来。

G 声音

每天都收获一点，国足也能“过年”

米兰冬奥会中国体育代表团成立动员大会举行



1月27日，米兰冬奥会中国体育代表团成立动员大会在京举行。米兰冬奥会将于当地时间2月6日至22日在意大利举行，中国体育代表团将派出126名运动员参加7个大项、15个分项、91个小项的比赛，这是我国冬奥会境外参赛项目最多、运动员规模最大的一届。

▲米兰冬奥会中国体育代表团成立动员大会现场。

►米兰冬奥会中国体育代表团成员在大会上唱国歌。

本报记者 英芥菲 摄

隋文静/韩聪以一枚银牌完成米兰冬奥会前最后的实战演练

冲刺米兰，他们与时间赛跑

本报记者 英芥菲

近日，2026北京四大洲花样滑冰锦标赛（以下简称“四大洲锦标赛”）在国家体育馆落下帷幕。在备受瞩目的双人滑比赛中，中国组合隋文静/韩聪并肩站上亚军领奖台，完成了他们在米兰冬奥会前的最后一次实战演练。

这枚银牌不是他们职业生涯中最耀眼的那一枚，但或许是异常厚重的一枚——它诉说着这对退役3年又再次复出的搭档，为在米兰冬奥会捍卫中国双人滑荣耀，与时间赛跑并与伤病抗衡的倔强。

在本次四大洲锦标赛率先进行的双人滑短节目比赛中，隋文静/韩聪以一套干净利落的节目《卡门》拿到76.02分，刷新了他们在本赛季国际比赛中的短节目最好成绩，在所有组合中暂列第一。他们全部7个技术动作均得到最高的四级定级，近乎完美的发挥，似乎让人们留下更多“宝刀未老”的赞叹，而未让现场观众察觉到过多异样。

然而，来到自由滑比赛，这对组合在单跳和抛跳上先后出现失误，节目仅获得124.97分，最终以总成绩200.99分获得亚军。比赛过程中一些技术动作的力不从心，以及隋文静在比赛音乐结束后难掩疼痛的表情，才真正揭开这对组合正面临的困境。

原来在四大洲锦标赛开赛前一周，隋文静在一次抛跳练习中意外受伤，一直未痊愈的左脚骨挫伤再次复发并引发代偿反应，导致膝盖和髋关节受到影响。隋文静在赛后新闻发布会上进一步透露，自己的髋关节有一处孟唇撕裂。每场比赛前，医护人员都要提前20分钟到房间帮她缠绷带。“医护人员开玩笑说，我每天身上缠的绷带加起来差不多有10米长。”对伤痛习以为常的隋文静笑着说出这句话时，令人动容。

这样的突发状况，对于希望加速备战米兰冬奥会的两人而言，无疑是雪上加霜。

2025年3月隋文静和韩聪宣布复出再度牵手时，距离米兰冬奥会开幕已不足一年。选择在紧要关头重新扛起双人滑的大旗，时间，成为他们最大的“敌人”。

退役3年后，要在短时间内完成高强度的训练和磨合，对于这对北京冬奥会双人滑冠军组合而言，绝非“小菜一碟”。曾经熟悉的托举、捻转、抛跳等动作，他们现在都要重新练习。而让人无法忽略的是，他们身上还有伤病的烙印，隋文静的脚部和韩聪的髋关节都曾经历手术。如今两人随着年龄增长，要从日常训练中遭受的疼痛中恢复过来，时间只会变得更长。在加紧训练和伤病恢复这两股力量的拉扯中，寻找那个微妙的平衡点，变得前所未有的艰难。

对于中国选手来说，大满贯赛场既是实力的“试金石”，也是最好的“练兵场”。中国网球作为追赶者的角色仍未改变，但越来越多的选手出现在澳网等国际大赛中，部分球员不断取得新突破，都将为中国网球开启崭新篇章。相信他们会总结经验，本赛季能够在更多国际赛事中带来惊喜。

与此同时，为了保证双人滑动作的完整性，隋文静透露自己在努力减重的过程中流失了肌肉，失去肌肉力量的保护将她置于更容易受伤的状态，也给她带来不小的心理压力。

尽管困难重重，2025年10月，隋文静/韩聪还是在复出后的首场比赛——花样滑冰大奖赛中国杯上收获季军，随后的世界花样滑冰大奖赛日本站，他们同样登上领奖台。每场比赛，他们两套节目的成绩都在不断提高。2025年12月底，隋文静/韩聪在全国锦标赛上夺得冠军，也成功锁定了米兰冬奥会双人滑资格。

四大洲锦标赛拿到亚军，韩聪坦言这次比赛的表现进一步巩固了两人的信心。“这次除了几个失误动作外，我们其他动作相比全国锦标赛其实都有了非常大的提高。尽管暂时处在不利的情况，我们发现自己仍然有足够的能力去完成整套节目，我们还是很有自信在米兰冬奥会赛场上发挥出最好水平。”

2月6日，隋文静/韩聪将踏上第三次冬奥会征程。接下来的这段时间，他们将再度与时间赛跑，通过积极治疗恢复身体状态，以更好的姿态站上赛场。支撑他们走向米兰的，除了搭档多年来磨砺出的默契与丰富的大赛经验，还有那颗为梦想和国家荣耀奋战的炽热的心。

车间里的“智力运动会”

据新华社伦敦电（记者马邦杰）2026年世界乒乓球团体锦标赛分组抽签仪式近日在伦敦举行。根据抽签结果，中国男团与瑞典、韩国和英格兰同处A组；中国女团与韩国、中国台北和罗马尼亚同处A组。

男子团体B组包括法国、日本、德国和中国台北队；女子团体B组包括日本、德国、法国和英格兰队。

参加男、女团体比赛抽签的队伍为东道主英格兰队和世界排名前七的队伍。8支球队被分为两个小组，每组4支队伍。他们将于5月2日至3日在温布利OVO体育馆参加小组赛A阶段比赛。本阶段比赛结果将决定第二阶段即淘汰赛阶段的种子队排位。所有参加小组赛A阶段的队伍都将晋级32强。

男、女团体世界排名第9至第64位的队伍将于4月28日至5月1日参加小组赛B阶段比赛，最终决出24支队伍晋级32强。

2月6日，隋文静/韩聪将踏上第三次冬奥会征程。接下来的这段时间，他们将再度与时间赛跑，通过积极治疗恢复身体状态，以更好的姿态站上赛场。支撑他们走向米兰的，除了搭档多年来磨砺出的默契与丰富的大赛经验，还有那颗为梦想和国家荣耀奋战的炽热的心。

为进一步丰富职工业余生活，近日中国铁路太原局集团有限公司侯马北工务段在各车间开展丰富多彩的文体活动。图为该段临汾探伤车间组织干部职工在车间活动室开展围棋、象棋、五子棋等棋牌比赛。参赛职工表示，这样的益智活动不仅锻炼了逻辑思维和专注力，更能有效缓解工作压力。

本报通讯员 李天恩 摄