

早八点到晚八点，北国到江南，工会干部“两节”送温暖脚步不停……

温暖12小时

“10、9、8、7、6、5、4、3、2、1，走！”

1月26日上午7时59分，伴随着位于工人日报北京总部导播间的倒数提示，一场由全国工会融媒平台推出的“温暖12小时”——工会“两节”送温暖联动直播活动火热开启。

腊八暖直播，工会伴你过。这场9省市联动，从凛冬清晨至日落黄昏的温暖之旅，诚邀坚守岗位的一线职工、新就业形态劳动者、劳模工匠等广大职工群众一起直击送温暖行动现场，感受这份寒冬里的暖心、暖情、暖意。

本次直播在工人日报客户端等全媒体平台、“职工之家”APP、中工网、全总政务号以及相关省份工会新媒体账号全程同步进行，共有20余家省市级工会新媒体账号参与转发。

上午8时许，哈尔滨市道里区斯大林公园工会驿站里暖意融融；9时30分，四川阆中贡院广场上，外卖骑手许下新年愿望；上午10时，福州金山工业园区职工在迎春游园活动中放松身心、共享福味；11时多，南宁邕城公交公司琅东车队工会驿站里，劳动者忙着制作壮锦香囊；正值饭点，中国职工之家24小时智能工会驿站里，美味饭菜已备下；中午12时许，乌鲁木齐市八一街道工会驿站外，社火表演热力四射；在安徽芜湖，10万份腊八粥全城派送，致敬劳动者；北京市朝阳区工人文化宫里，爱心餐饭菜飘香；广州员村工人文化宫里，暖心关怀慰问正在进行；下午3时许，在工人日报北京总部，记者吴凡分享采访报道送温暖活动中的暖心故事和感悟；临近晚饭时间，在宁波市江北区，属于“城市超人”的文艺盛宴、团圆家宴热闹开席。

12个小时，温暖九州。这份流淌30余载的暖意，还将继续……

(李逸萌)

8:00—9:30 黑龙江哈尔滨

冰天雪地里的温暖驿站

本报记者 张世光

1月26日，腊八节当天，黑龙江哈尔滨市户外温度是零下26摄氏度，而位于松花江畔的大林公园工会驿站内却是热气腾腾。当天，道里区总工会在这里举办为环卫工人、保安、外卖小哥等群体送腊八粥活动。

一位环卫工人喝完工会送上的热粥后，拿出随身携带的空碗，“哗啦哗啦”把鸡蛋皮、塑料包装袋等餐后垃圾全部放进碗里，随后推开驿站大门，把垃圾扔进了自己装垃圾用的车里。

记者注意到，从直播开始，就已经有五六十名户外劳动者在驿站内进进出出，领粥、喝粥、剥鸡蛋、吃点心，但是餐桌上竟然干净而整洁。每个人喝完粥后，都直接将自己的餐后垃圾打包带走。

双向奔赴的，不止在这一个方面。

直播过程中，还进来了以为广东的导游，她在等待游客的时候，发现了这个可以暖和一下的屋子。她说自己也没想到，冰天雪地里还有这么一个温暖的地方。记者开玩笑地问她，会不会多带客人来东北。她笑着回应说：“一定会的。”

在这位广东导游的旁边，有一个贴满了五颜六色贴纸的留言板，上面有全国各地以及世界各地的游客在驿站休息时写下的感言。

“驿站真好，‘哈尔滨’真暖。”一位游客写道。

(本报哈尔滨1月26日电)

9:30—10:00 四川阆中

春联、窗花、祝福墙

本报记者 李娜

“起锅，吃腊八粥喽！”1月26日，农历腊月初八这一天，四川阆中古城早早地“醒”来。古城贡院广场处，随着工作人员一声吆喝，一场由阆中市总工会专门为环卫工人、外卖配送员量身打造的浓情腊八送福迎新年活动先行开启。

古城粥香溢，暖胃更暖心。活动现场，阆中市青少年书法协会的老师和学生们自发而来，怀揣着对默默守护城市的劳动者的敬意，现场提笔送福；在古城工作近10年的环卫工人席文碧与相伴多年的老同事收获了第一张新春合影；外卖小哥兰炬逸在祝福墙上为自己留下了“快乐、安全”的寄语，还抽中了50元红包大奖。

“古城人气越来越旺，忙碌的户外劳动者反而很少能参与到热闹的春节活动中。”阆中市总工会副主席曹锋称，环卫工人、外卖配送员、快递小哥等，每天穿梭在大街小巷，是服务城市发展的重要力量，所以今年的送温暖活动，专门在古城内开展，不仅准备了暖心的腊八粥，还结合“年”文化设置了多种非遗体验环节。

写春联、剪窗花，还有装满红包的暖心祝福墙……当天，数百名一线户外劳动者将工会活动现场围得满满当当，欢声笑语此起彼伏。

(本报四川阆中1月26日电)

10:00—11:00 福建福州

迎春游园品“福粥”

本报记者 李润钊

“职工家人们，食罢腊八粥，就把年来办！”今天上午10时，当镜头飘过四川阆中，一句清亮的福州方言在福建省福州市金山工业园区响起，福州市总工会的送温暖志愿者林珊透过全国工会融媒平台“温暖12小时”直播镜头，带领网友们云游“腊八暖聚·福满工会”2026年“两



12:00—12:30 新疆乌鲁木齐

天山雪润千家暖

本报记者 马安妮

今天中午12时，新疆乌鲁木齐近零下20摄氏度的寒气仿佛能穿透屏幕。然而当直播镜头亮起时，在沙依巴克区八一街道工会驿站里，记者看到的却是另一番景象——大铁锅里腊八粥翻滚着热气，红豆、黑豆、大米与阿克苏核桃、吐鲁番葡萄干、和田红枣等交融出独特的边疆风味。

“这是我们新疆专属的腊八粥！”沙依巴克区八一街道工会联合会专干米克拉依·沙达的声音透着自豪。这场直播最动人的，正是这种扎根于本土的表达。当社火队的叔叔阿姨们身着彩装起舞，当书法爱好者春联写下“天山雪润千家暖”，当“点豆纳福”活动中那些本地豆类被精心摆放，每个细节都在诉说：这是乌鲁木齐的腊八，这是边疆城市的年味。

当12名新就业形态劳动者接过礼包，当热粥和春联送到路过的居民手中，当最后的麦西来甫音乐响起，所有人不分彼此起舞，现场十分热闹。

这场直播就像那锅腊八粥——本地的食材，传统的方法，熬煮出的是超越地域的温暖。它记录的不只是一个节日活动，更是在这片多民族聚居的土地上，人们如何用最朴素的方式，在寒冬里彼此确认：我们在一起，就很温暖。

(本报乌鲁木齐1月26日电)

12:30—13:00 安徽芜湖

这是一群人的“战斗”

本报记者 陈华

今天12时30分，记者在安徽芜湖“温暖12小时”直播现场，看到职工因为一碗小小的腊八粥而绽放出的灿烂笑容，深切体会到工会工作者为精心策划一场活动所付出的艰辛和汗水。

暄软嫩滑的包子、软糯绵密的腊八粥香飘四溢……芜湖市总工会联合多部门开展了10万份腊八粥全城派送活动。为了让职工“少跑路、快领取”，超多发放点遍布劳动者工作生活的各个角落。

在直播现场，记者与芜湖市总工会相关工作人员一起商讨场地的布置、物品的摆放等细节。本来市总工会计划在工会驿站旁一处室外地点进行直播，由于天气预报说当天有小雨，因此临时转到企业里进行室内直播。市总在极短的时间内便处理好相关事务。为了配合完成这次直播，市总还邀请芜湖传媒中心人员前来帮忙。

在本次直播中，奇瑞集团工会给予了大力协助。他们不仅腾出一块专门的空间，还加班加点，专门为我们的直播提供各种支持。

我深知，在全媒体时代，往往一群人的并肩“战斗”才能完成一次任务。因此，在深深感动于工会干部用心用情为劳动者送温暖的同时，我要感谢在此次直播中付出辛勤劳动的所有人。

(本报芜湖1月26日电)

13:00—14:00 北京朝阳

热粥水饺情意浓

本报记者 赖志凯 本报见习记者 沙剑青

寒冬腊月，暖意藏心。“北京市朝阳区工人文化宫，此刻已被腊八的浓情与年味儿紧紧包裹。”1月26日下午1时30分，记者通过全国工会融媒平台“温暖12小时”的直播镜头，带领网友们沉浸式走进这里。一场腊八送温暖活动悄然上演，工会工作人员与一线劳动者围坐相守，以一碗热粥、一盘水饺，驱散冬日寒凉，传递真挚关怀。

跟随记者的镜头，大伙一同走进食堂区域。食堂负责人陈广全介绍，工作人员全程手工现包饺子，还特意做了保存久、不易洒的蒸饺，方便外卖小哥随时能吃。后厨实时监控开启，食材溯源清晰可查，每处细节都藏着对劳动者的用心。

这份藏在餐食里的暖心，从来都不是一时兴起，而是朝阳区总和工人文化宫日复一日的用心坚守。

热气腾腾的餐食，暖胃更暖心。外卖小哥捧着粥碗，喝上一口后眉眼间满是感动：“喝一碗腊八粥，心里一下子就暖透了。”保洁阿姨坐在休息区品尝饺子，眼眶微微发热：“这就是家里的味道，没想到工会惦记着我们，太感动了。”

直播虽转向下一站，外卖小哥、清洁工师傅的欣慰感慨还萦绕在耳畔，朝阳区工人文化宫“娘家人”的关怀，正顺着热气慢慢蔓延、从未停歇。

(本报北京1月26日电)

14:30—15:00 广东广州

“穗岁平安迎新年”

本报通讯员 胡沛文

腊月初八，寒意正浓，广东广州员村工人文化宫内却暖意融融。广州工会“腊八粥暖劳动者，穗岁平安迎新年”专场活动正温情开展，为百余名为环卫工人、建筑工人和新就业形态劳动者等户外劳动者及在穗港澳职工青年代表们，免费送上爱心餐、腊八粥与广府特色茶点。一碗碗软糯的粥品，一声声贴心的问候，让这个传统佳节的午后，充满温情。

刚进门，浓郁的粥香便裹挟着暖意扑面而来。围桌上瓷碗碰撞声与欢声笑语交织，格外动人。一位环卫大姐双手捧碗，指尖摩挲着温热的瓷壁，小口抿下后，眼角弯起：“这粥从心头暖到心口，比家里煮的还对味儿。”

桌上还有“暖心彩蛋”——各式各样的广式茶点，深受大家的喜爱。几位建筑工人围坐用餐，脸上满是惬意。一位工人大哥吃着茶点，感慨道：“粥和点心咸甜搭配，很美味，工会用心了。”阳光透过窗户洒落，映在他们布满风霜的脸上，落在冒着热气的粥碗里，十分温馨。

活动现场，工会志愿者还为每一位劳动者送去“福”袋，大家把福字捧在手中，浓浓的喜庆氛围弥漫开来。

腊八粥暖，茶香沁心。在“腊八茶会”现场，茶艺师动作如行云流水，将传统茶道的“和、静、清、雅”展现得淋漓尽致。在穗港澳职工把“茶”言欢，品味着湾区青年交流共融的温情。

(本报广州1月26日电)

16:30—18:00 浙江宁波

“城市团圆夜·超人共此时”

本报记者 宋菲涛 本报通讯员 陈松

1月26日晚，腊月的风带着年味的气息，一场名为“城市团圆夜·超人共此时”的马年文艺盛宴在浙江宁波上演，主角正是平日里穿梭于大街小巷的快递员、外卖配送员和网约车司机。

在这道暖心又暖胃的团圆家宴上，每一道菜都藏着满满的新春祝福：温州酱鸭舌寓意“舌灿莲花、前程顺利”；虾饺波士顿龙虾象征“龙马精神、事业腾飞”……为了这场新就业形态劳动者的专属聚会，滴滴司机陈笑云特地换上了新工服。“平时都是一个人在车里匆匆解决晚饭，今天能和这么多同行像家人一样围坐在一起吃饭，心里特温暖。”

外卖骑手郑钢铭与同行组成“舞蹈天团”，为晚会献上了一场极具动感的热舞。从四川来宁波工作7个月，身为舞蹈爱好者的他，格外珍惜这次亮相机会：“这不仅是表演，更让我们这些异乡人找到了归属和快乐！”

这场暖意融融的腊八盛宴，是宁波“城市超人”守护计划2.0版的一个暖心之举。宁波市总工会及其指导下的外卖配送行业工会联合会，便是这场温暖的策划人。自2024年启动以来，“城市超人”守护计划已拓展为覆盖技能、健康、家庭关爱等多维度的常态化服务体系，累计将关怀超200万人次。

(本报宁波1月26日电)

图片说明：

- ①宁波江北区新就业群体马年文艺盛宴活动上，快递小哥演唱歌曲《爱》。 张甘秋 摄
- ②北京朝阳区工人文化宫职工之家，劳动者在吃水饺、喝腊八粥。 朝阳区总工会供图
- ③阆中市古城贡院广场，户外劳动者体验剪窗花等民俗活动。 阆中市总工会供图
- ④乌鲁木齐市沙依巴克区八一街道工会驿站内，劳动者在品尝热气腾腾的腊八粥。 王小印 摄
- ⑤哈尔滨市斯大林公园工会驿站内，劳动者在品尝腊八粥。 道里区总工会供图
- ⑥广州员村工人文化宫内，劳动者围坐一席吃茶点。 广州市总工会供图
- ⑦南宁市青秀区环卫女工们正在制作壮锦香囊。 胡东宇 摄
- ⑧安徽芜湖奇瑞集团厂区，两名职工刚领到腊八粥。 记者 陈华 通讯员 郑欢 摄
- ⑨中国职工之家工会驿站里，外卖小哥正在盛粥。 记者 史宏宇 摄
- ⑩福州金山工业园区内，职工品尝非遗名小吃鱼丸。 记者 李润钊 通讯员 卢弘毅 摄
- ⑪工人日报北京总部演播室内，直播正在进行。 吴景斌 摄