

为感受付费，为快乐买单

# 年轻人越来越愿为“情绪价值”买单

专家提醒，消费者应守住理性底线，让情绪消费真正服务于生活，而非沦为新的负担

本报记者 秦亦姝 刘笑笑

“2025年，我一共看了33场演唱会，去过10座城市。”00后小吴告诉《工人日报》记者，直到2025年12月31日晚跨年时，他也是在演唱会现场度过的。

如今，为“情绪价值”买单正逐渐成为新的消费趋势。面对职场压力、快节奏的生活，买一个盲盒、看一场演唱会、在虚拟世界装扮一间专属小屋……这些看似不追求实用价值的消费，正成为年轻人舒缓压力、慰藉心灵的重要方式。

然而，记者采访发现，情绪消费的热潮背后，冲动消费、定价和服务标准缺乏规范等问题也逐渐凸显。专家建议，有关部门应做好规范引导，消费者也应守住理性底线，让情绪消费真正服务于生活，而非沦为新的负担。

## 不为“有用”，只买开心

工作刚满一年的于芳，每天下班后最惬意的时光，就是打开手机里某款裝修类小游戏，一点点裝扮自己的“赛博小家”，“有时看到喜欢的家具，会在游戏里充值消费。虽然是虚拟的，但装点自己小屋的满足感是真实的。”于芳说。

敏锐捕捉到这一需求，不少人纷纷尝试入局情绪消费赛道。00后小尹在2024年12月看中了“撕拉片”的商机，将其作为自己的副业。“现在年轻人对仪式感的追求很强烈，撕拉片因为‘拍一张少

一张’的绝版性质，天然地带有纪念意义。一撕一拉的过程能带给人很强的仪式感，这也是我选择这个赛道的核心原因。”他透露，目前，自己的接单量虽然较高峰期有所回落，但依然能带来不错的营收。

据上海市青少年研究中心发布的《2025Z世代双十一消费行为报告》，选择“快乐消费，为情绪价值/兴趣买单”人群占比为56.3%，较2024年增长16.2个百分点。也有数据显示，2026年中国情绪消费市场规模预计达2.72万亿元，2029年将突破4.5万亿元。

“如果说传统的消费行为多是为了满足现实或物质层面的需要，那么这类消费的核心是追求心理与精神的愉悦和满足。”西安交通大学人文社会科学学院社会学系副教授郝明松接受本报记者采访时说，情绪消费本质上是需求层次的升级，从满足生存与安全需求，转向更注重自身的情感感受和精神状态，并更愿意为自己买单。

## 冲动消费与市场乱象频现

“经济的快速发展使得人们的购买力迅速提升，为情绪消费提供了物质基础，而当代消费者对于个人内心和精神世界的追求，则让情绪消费有了广阔市场。”郝明松分析道。

吉林大学新闻与传播学院教授苏克军表示，互联网络与数字技术的高速发展

，则是情绪消费兴起的“助推器”。“短视频、社交平台让各类情绪消费产品和场景快速传播，年轻人在社交互动中相互影响、相互带动，使得情绪消费‘一点就着’，迅速形成潮流。”苏克军说。

然而，在情绪消费的热潮背后，冲动消费、定价和服务标准缺乏规范等问题也逐渐凸显，成为制约市场健康发展的瓶颈。

“为了短暂的快乐，花掉攒了好久的存款，有时候冷静下来，还是会觉得自己后悔。”爱看演唱会的舒华说，自己经常有冲动消费后的“后悔时刻”。

此外，这类市场中的高溢价、乱定价也是经常出现的问题。“普通盲盒单价在六七十元，稀缺的‘隐藏款’在二手平台常常被炒到几百上千元。”一位盲盒爱好者告诉记者，自己有时候为了凑齐一整套盲盒，会花原价的数倍在二手平台收购。“这些年在盲盒上就花了好几万元，冷静下来想转卖，也很难再‘回血’了。”

“相比于使用价值，情绪价值更难用统一标准量化，这就导致不少情绪价值商品呈现出巨大的价格分歧，也为二手市场的活跃和炒作提供了大量商机。”郝明松分析。

中国消费者协会发布的《2025年上半年全国消协组织受理投诉情况分析》显示，情绪消费成为投诉热点问题，其中商品粗制滥造、诱导消费现象、退费困难等问题突出。

## 避免快乐消费成为新负担

当前，情绪消费作为消费的新场景，如何进一步规范其发展？

“首先是对市场的规范管理。”郝明松建议，有关部门可联合制定出台规范和促进情绪消费市场高质量发展的指导意见，加强分类监管，打击消费过程中和消费市场中存在的各类不良现象，避免劣币驱逐良币，为情绪消费市场筑牢制度防线。

对于企业而言，也应回归产品与服务的本质，在产品质量上下功夫。“企业应努力结合消费者的情绪需求，设计出更好的产品，让人们在消费之后收获的不是更多的失望与更深的空虚，而是情感的丰盈、精神的提升。”郝明松说。

山东省消费者协会在《情绪类消费教育指南(2025版)》提示，消费者在连续情绪消费超过一定时限时，应及时进行自我评估，如反思自己的消费行为是否合理，是否存在通过消费缓解情绪的过度依赖倾向。可从消费目的、消费金额、消费后的心理感受等方面进行评估，判断是否需要调整消费习惯。

“为自己的快乐买单没有问题，但一定要量力而行。”作为消费者，舒华向记者分享自己的思考，“结合经济实力设定合理的消费上限，不要因一时冲动超出承受范围，避免为过度溢价买单，让情绪消费成为慰藉心灵的方式，而非新的负担。”



## 我国电动汽车充电设施数量突破2000万

1月22日，车主在江苏泰州电暖流城市服务中心电动汽车快充站内为车辆充电(无人机照片)。

1月21日，国家能源局宣布，截至2025年12月底，我国电动汽车充电设施数量达2009.2万个，突破2000万大关，建成全球最大电动汽车充电网络，可支撑超4000万辆新能源汽车充电需求。其中，公共充电设施(枪)471.7万个，私人充电设施(枪)1537.5万个。

新华社发(汤德宏 摄)

(上接第1版)

从2024年10月开始，中铝物流内蒙古公司工会工作人员开始整合微信群，在天津至兴县运输流向，创新推出实时路况信息服务。截至目前，10个路况信息微信群中有近5000名货运司机享受到这一服务，实实在在地缓解了司机们的堵车苦恼。

“我们组建了一支有33名成员的义务路况信息员队伍，他们是常年奔波在这条线路上经验丰富的司机。信息员遇到特殊路况时在群里实时反馈，工会安排专人负责整合收集路况信息，第一时间转发到10个群里。”吕华表示。

“群里不光发路况，还发修路进度，我们跟着信息走，不再走冤枉路。”货运司机郝师傅说。

(上接第1版)

2025年，中央层面公开通报4批11起典型问题，带动省市两级通报1500多起典型问题，对违规违纪行为严肃追责，形成有力震慑。

同时，针对基层反映强烈的突出问题，专题部署开展“六个纠治”，推动破解急功近利、盲目决策等问题；督促推动中央和国家机关部门克服“机关病”和“衙门作风”；围绕教育教学、乡村振兴、卫生健康、信访、统计等10个重点领域推进整改整治等。

深化整治形式主义为基层减负，须引导广大党员、干部从思想上夯实根基、筑牢防线。

这一年，中央党校(国家行政学院)举办了以省部级领导干部为主体的专题研讨班，聚焦“整治形式主义为基层减负若干规定”等开展学习培训。

公开发布《若干规定》，将《若干规定》纳入各级党委(党组)理论学习中心组学习、党校(行政学院)干部教育培训内容，推动各级党员领导干部带头尊崇学规守规用规，向全党全社会传递党中央一以贯之、全面从严治党的坚定决心。

## 基层减负的坚定决心

2025年10月，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议作出部署：

“要围绕当前发展大局来推进工作，奔着问题去、盯着问题改，继续抓深抓实，务求取得实效”“要健全经常性发现问题、解决问题机制，注重抓好问题整改‘下半篇文章’”……

作风建设永远在路上，整治形式主义为基层减负是一场攻坚战、持久战。

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》提出“深入开展整治形式主义为基层减负工作”，为新征程上持续深化作风建设指明方向。

面对新形势新任务，唯有抓常抓长、持续整治，方能助力广大基层干部更好卸下担子、轻装上阵，为党和人民履好职、尽好责。

## 春风化雨、入心见行，基层减负成效持续彰显

坚持减负与赋能并重、纠治与立制并举，一年来，全党上下锚定目标，让减

负清风持续吹拂基层，实干动能充分涌流，党的作风建设不断呈现新气象。

权责更清了，从源头防止随意摊派层层加码——

“以前是‘上面千把锤，下面一颗钉’，现在文件出台前都经过了严格的‘减负体检’，该干的、该配合的、不能干的都写得明明白白。”广西柳州融水苗族自治县四荣乡党政办主任罗信康感慨，道出了众多基层干部的心声。

这一转变的背后，是广西专门出台《制发文件与为基层减负一致性评估审核事项清单》，要求各地各部门制发文件时逐一对照清单评估审查，杜绝“拍脑袋”“责任甩锅”等问题。权责边界清晰化，让更多基层干部从“事务空转”转向“实干赛道”。

效能更高了，数智赋能破解基层痛点——

“以前光是整理各类报表就得花三四天，还容易出现数据重复填报、口径不一的问题。”天津市滨海新区吉林街道党工委副书记程永红指着电脑上的“一表通”系统介绍，“现在好了，数据‘多跑路’、我们‘少跑腿’，录入一次信

息就能自动生成各类报表，几分钟就能完成以前几天的工作量，准确率还大大提高。”

2025年以来，中央层面成立工作专班，大力推进“一表通”建设，全面精简整合各类报表，各地积极贯彻落实国务院办公厅印发的《基层报表数据“只报一次”工作指引》，持续探索优化为基层减负的方式方法。

既动真碰硬松绑减负，也深化治本赋能基层。一组组数据，成为有力见证：

2025年，全国3.8万个乡镇(街道)全部完成履职事项清单编制并向社会公布，进一步理顺县乡职责关系；共为县乡调剂增加1.52万个编制，持续加大“减上补下”力度；中央和国家机关部门向乡镇(街道)、村(社区)下发的报表精简57.2%……

干劲更足了，实干导向激发干事创业精气神——

“现在每周至少3天在社区，能静下心来听一听群众诉求、解决实际难题了！”河南省郑州市管城回族区西大街街道党工委书记赵玉的工作状态，正是基层干部减负后投身实干的生动写照。

人民日报评论员

“顺利完成‘十五五’时期目标任务，必须着力提高党领导经济社会发展能力和水平。”在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班开班式上，习近平总书记从中国式现代化建设全局高度，对各级干部特别是领导干部提出明确要求，强调要“进一步加强学习”“树立和践行正确政绩观”“大力弘扬斗争精神”“保持反腐败高压态势”。

每当重大历史关头，我们党总是号召全党加强学习。提高能力和水平，首先要加强理论武装。

“十五五”时期，“推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破”，对广大党员干部素质能力提出了新的更高要求。当前，科技创新突飞猛进，社会变革广泛深刻，新生事物层出不穷。“‘小者不可以怀大，短者不可以汲深。’倘若知识不够、眼界不宽、能力不强，一遇到复杂局面就束手无策、心里发怵，何以抓住机遇、开创新局？

克服能力不足、“本领恐慌”，学习是切入点。

党的创新理论是改造主观世界的“营养”，改造客观世界的“钥匙”。广大党员干部要从习近平新时代中国特色社会主义思想中悟规律、明方向、学方法、增智慧，把看家本领、兴党本领、强国本领学到手，吃透党中央大政方针和决策部署，提高政治能力和战略思维能力。坚持干什么学什么、缺什么补什么，丰富专业知识、提高专业素养。把读“有字书”和读“无字书”结合起来，不断在实践中增强现代化建设本领。

政绩观问题是一个根本性问题，关乎立党为公、执政为民。提高能力和水平，关键要树立和践行正确政绩观。

一路走来，我们党没有自己的私利，执政就是为人民服务，就是让人民过上好日子。延安的红苹果见证着为民初心，脱贫攻坚战见证着“真扶贫、扶真贫、脱真贫”的务实行动，高铁修进老区、山区见证着“民生幸福路”越走越宽……正是因为坚持为人民谋幸福、以实干出政绩，推动全体人民共同富裕迈出了坚实步伐，党心民心高度凝聚，人民群众对党高度信任，党的执政基础更加巩固。

奋斗“十五五”，造福人民是根本价值取向。只有坚持从实际出发、按规律办事，通过科学决策和实干苦干，才能创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩。广大党员干部要坚持从党性上找差距、挖根源、强修养，自觉在追求政绩上杜绝标新立异、好大喜功、花拳绣腿、劳民伤财、新官不理旧账那一套，以实干实绩造福于民、取信于民。

新征程是新的长征，必须时刻准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。提高能力和水平，必须大力弘扬斗争精神。

当前，我国发展环境面临深刻复杂变化，经济社会发展中的深层次矛盾问题“躲不开、绕不过”。面对前进道路上的“娄山关”“腊子口”，我们不仅要保持战略主动，增强风险洞察力、预见力，更要见事早、行动快，敢于斗争、善于斗争。广大党员干部要勇于挺身而出、迎难而上，善于战风风、迎挑战、克难关，及时果断消除风险隐患，努力把不利因素转化为克敌制胜的有利条件，通过顽强斗争打开事业发展新天地。

实现“十五五”目标任务，勇于自我革命是保障，必须坚定不移惩治腐败。

腐败污染政治生态，破坏发展环境。管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力。当前反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。这就决定了必须始终保持反腐败高压态势，一步不停歇、半步不退让，决不能心慈手软。要牢记党的纪律和干事创业是内在统一的，深刻认识法规制度既是“紧箍咒”，更是“护身符”，懂法纪、明规矩、知敬畏，干净干事、大胆干事。

走的是人间正道，干的是正义事业，纵然前无古人，纵有千难万险，但心中装着百姓，手中握有真理，就充满信心和力量，毅然风雨兼程。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，凝心聚力、担重担、奋发有为，我们一定能把“十五五”宏伟蓝图变为现实。

历史不会辜负实干者，历史从来属于奋进者！

(新华社北京1月22日电)

## 引才机构与用人单位最高可获20万元奖励

(上接第1版)

在奖励对象方面，《办法》实现“双向激励”，既覆盖依法合规、经营良好的猎头机构，也包含注册登记在山西行政区域内的各类用人单位，形成引才主体与用才主体协同发力的良好格局。用人单位委托猎头机构引进符合条件人才的，可按猎头服务费的60%获得奖励，年度奖励上限为20万元。

《办法》实行年度申报制，每年3月1日至5月31日为上一年度奖励资金申报期，按照猎头机构(用人单位)申

报、材料审核、专家评审、会议研究、社会公示、资金拨付及备案等程序进行。

《办法》特别明确，符合条件的引进人员需为2025年1月1日以后首次在晋就业的全职工在岗人员，年薪以劳动合同约定为准，不包含股权分红等额外收入。对违规套取奖励资金的机构和单位，将依法依规追究责任，构成犯罪的移交司法机关处理。

据悉，《办法》将于今年1月31日起正式施行，有效期3年。

以前被报表会议、迎检迎考占据大量时间的基层干部，如今有了更多精力下沉一线、服务群众。

减负不减担当，松绑更添干劲。“减负不是减责任减担当，不能简单把减负与不加班、少工作画等号，更不能成为懈怠‘躺平’、推诿扯皮的借口”……各级干部对“应减之负”和“应尽之责”有了更清晰的认识。

在乡村振兴一线，广大党员、干部深入田间地头抓项目、优服务，更多惠农政策落地见效；

在城乡社区，基层工作者走街串巷听民意、解民忧，“一老一小”服务、矛盾纠纷调解等民生实事办得更实更细；

在企业车间、项目工地，工作人员勤勉尽责保安全、促生产，用实干推动发展提质增效……

在取得显著成效的同时，也清醒认识到，整治形式主义为基层减负仍存在一些短板弱项：少数干部以人民为中心的发展理念树得不牢，有些干部在执行上打折扣、搞变通，有的地方仍随意向乡村两级下派履职事项清单外工作任务，一些重点领域突出问题尚未得到有效解决。

重任呼唤担当，实干创造未来。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党持续深化拓展整治形式主义为基层减负工作，必将推动广大基层干部以更加昂扬的精神、更加务实的作风，为人民出政绩、以实干出政绩，向党和人民交出新时代的优异答卷。

(新华社北京1月22日电)

# 提高能力水平 增强实干本领

论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班开班式上重要讲话

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党持续深化拓展整治形式主义为基层减负工作，必将推动广大基层干部以更加昂扬的精神、更加务实的作风，为人民出政绩、以实干出政绩，向党和人民交出新时代的优异答卷。