

当老年人吃上自助餐……

本报记者 周子元 魏思琪

“自己来吃自助餐选择多样,和家人一起也可以各自挑选适合的食物。”在位于北京市西城区前门的一家素食自助餐厅,今年73岁的李大爷是这家餐厅的常客。

“自助餐很适合聚会,场地大、时间不受限,餐费也方便计算。我们乐团每次排练后都喜欢来这里聚餐。”一行7人,陈君阿姨和朋友们在餐后继续聊着排练心得。

记者关注到,从清淡易消化的清蒸菜系,到稍具风味的各国美食,再到饭后水果、糕点,自助餐厅丰富的选择能够满足个性化饮食需求,特别是对于银发群体来说,通常只需支付优惠价,更划算。不少地方也正在通过“社区+酒店”“点餐+自助”等模式,为老年人提供更多“餐桌”。

不限时间选择多样,自助餐厅受欢迎

“随着年龄增长,一些老年人的口味和饮食习惯需要特别注意。在自助餐厅,我们可以根据自己当天胃口情况,自由挑选食物。”陈君阿姨提到。

不同于普通社区食堂、长者餐厅,自助餐厅的选择往往更加多样。一些自助餐厅还推出优惠时段或优惠价格,让老年群体花较少的钱就能获得相对丰富的用餐体验。

例如,位于西城区的一家素食自助餐厅正价为78元每人,满60周岁即可享受8折优惠;62元每人,满90周岁免费入场。记者搜索

发现,全国各地都有不少自助餐厅为持有老年证的顾客提供5折~8折不等的优惠政策。

通过走访,记者还在一些常见的连锁自助餐厅看到不少银发群体的身影,如烤肉自助、比萨自助等。不少老年人在下午时分仍可在店内聊天、休息。

采访中还有老年人提到,一些连锁餐饮店因提供自助式早餐,且位置多在社区周边,深受本地居民喜爱。某些具有特色的主题自助餐,例如以养生、素食为主题的自助餐,菜品多为清淡、烹饪方式健康,虽然价格稍高,但因特色突出,在老年人中也颇受欢迎。

“自助餐厅不再是年轻人的主场,很多老年人喜欢自助餐厅直观的菜品摆放,无需通过菜单点餐等流程,方便他们自由选取,用餐过程更加便利。”上述素食自助餐厅服务人员说。

“社区+自助餐厅”探索提供更多餐桌

中国社会福利与养老服务协会发布的《银发经济蓝皮书：中国银发经济发展报告(2024)》数据显示,我国银发经济规模约为7万亿元,到2035年,银发经济规模有望达到30万亿元,占国内生产总值的10%。

“我们调研发现,60步入老龄阶段后,有更多更旺盛的个性化消费需求,长者食堂、社区助餐点不能完全满足这些需求,应让更多社会餐饮企业参与养老助餐。”上海市人大代表、上海乐扬红树林慈善公益中心理事长白莉曾表示。

白莉建议,明确相关准入机制,允许更多

市场化餐饮纳入养老助餐体系,通过奖补支持等方式,鼓励为老年人提供更多餐桌。同时,加强政策引导,强化资金支持,盘活闲置社会餐饮资源,既能提升老年人生活品质,也能创造更多消费场景。

在北京市朝阳区东湖街道华彩社区,社区与附近的两家酒店自助餐厅合作的“社企联动 暖心相伴”为老服务,为60岁及以上的老年人提供专属就餐服务。据了解,平时酒店早餐自助的市场价分别为38元和68元,持有“华彩社区老年人暖心就餐卡”的居民可享受特惠价格:自助早餐15元,自助午餐35元。

一些城市的社区长者食堂也会为老年人提供点餐与自助相结合的服务或活动,如上海浦东新区东明路街道社区长者食堂,采用称重自助取菜模式,菜品根据营养热量和季节时令科学合理选配。

各地的自助餐厅也在自行探索老年人餐饮服务方式。福建省泉州市鲤城区的一家自助餐厅,为80周岁以上的老年人提供免费自助餐,老年人出示身份证即可领取餐具用餐;广东省惠州市的一家供销社食堂自助餐厅,60周岁以上老年人用餐可享受8折优惠;湖南省常德市武陵区的自助餐厅,本地户籍60岁以上老年人凭身份证,可直接享受2元~5元不等的价格优惠……

构建满足多层次消费需求模式

“老年人选择酒店自助餐,是老年消费对具有较高品质餐饮的需求。从供给端



“湘超”冠军城足球热不熄

1月18日至24日,2026CMG群众足球邀请赛在湖南省永州市开赛,“湘超”冠军湖南永州队坐镇主场,将与来访的山东泰安队、黑龙江哈尔滨队、青海玉树队、内蒙古呼和浩特队和广东湛江队同场竞技。

自2025年底夺得“湘超”冠军后,千年古城永州的足球热情持续高涨,城区街头巷尾的立柱广告牌、户外电子屏播放着来自各地的网友的祝福。永州市民积极回应,自发设立补给站,用脐橙、柚子等特产迎接八方来客。

永州市体育场成为热门打卡地,人们在体育场外的多幅手绘作品旁驻足合影,体验“挂票”“砖票”等专属观赛位置。湖南永州队“永冲锋”的文创周边吸引游客驻足……永州以鲜活的方式,将体育荣耀融入城市脉搏,让市民和游客们共庆欢乐,感受永州的体育高光。

图为1月18日,永州队球迷为球队加油。

新华社记者 陈振海 摄

(上接第1版)

行走长江沿线,四川宜宾、湖北十堰、江苏常州等地正探索建立污水厂网一体化建设运维机制,与污水管网建设相关项目形成配合,提升污水处理效率。

国家发展改革委副主任王昌林介绍,推进长江经济带大保护,要紧盯城市生活污水管网这个短板,积极推动改革创新,发挥“两重”建设的支撑作用。

有效激发民间投资活力

在陕西光电子先导院科技有限公司,省政府投资引导基金旗下的子基金为其注入1亿元,支持公司光子芯片试产。该子基金由当地政府联合多家金融机构共同设立,是发挥政府投资基金引导带动作用的成功。

民间投资对稳增长、稳就业、稳预期具有重要作用。“十五五”规划建议提出,发挥政府投资基金引导带动作用,激发民间投资活力、提高民间投资比重,增强市场主导的有效投资增长动力。

(上接第1版)

谁来讲是关键。陇县总工会经过系统整合后形成县内劳模工匠、优秀工会干部、思政教师、优秀企业班组长等在内的“陇工讲师团”,共计30多人。同时,邀请全县民族舞、书画、摄影等16家协会负责人加入“每月一讲”,并确定2名专职工作人员,保障充足、多样化的主讲人队伍。

“在谁来讲的问题上,我们突出工会特色,将主讲人整合后又分为理论宣讲组、劳模故事组、传授技能组,既讲道理、讲理论,又搞培训、解难题。”李志力说。

“每月一讲”从第一期开始,便受到全县广大职工的热捧,经常报名开始几小时内便全部满员。同时,“陇工讲师团”的队伍也在不断扩大。

2025年5月23日,2021年大国工匠年度人物、陕西航天时代导航设备有限公司首席技师刘湘允受邀参加“每月一讲”,在陇县工业园区羊乳大厦开展“陇县工人大思政课”讲座,吸引越来越多陇县以外的劳模工匠、技能人才加入活动中。

潜心补短板

纲举目张。去年12月26日,国家创业投资引导基金启动。引导基金发挥中央资金引领带动作用,广泛吸引地方政府、中央企业、金融机构、民间资本等多方参与。

国家发展改革委创新驱动发展中心主任霍福鹏表示,引导基金将推动设立超过600只子基金,服务新兴产业和未来产业发展。

让社会资本敢投、愿投、放心投,必须营造良好的投资环境。

近日,国务院常务会议围绕支持民间投资,提出实施中小微企业贷款贴息政策,设立民间投资专项担保计划,建立支持民营企业债券风险分担机制等,进一步降低企业融资门槛和成本。

吸引民间投资,各地诚意十足:浙江、四川、安徽等地鼓励吸引民间资本参与铁路、水利等领域重大项目建设;贵州在生态食品、健康医药等产业中着重提升民间投资比例;对

着力优结构

符合条件的民间投资项目,河南积极争取政策性资金、引导配套融资支持项目建设……

政策给力,各地发力,民间投资活力正被持续激发,向实、向新态势日益巩固。

推动投资于人提质增效

新年伊始,广州三元里村城中村改造项目正在加紧施工。项目启动区安置房预计于10月迎来主体结构全面封顶,将为百姓带来更舒适的生活体验与更便利的消费环境。

中央经济工作会议指出,必须坚持投资于物和投资于人紧密结合。多地因地制宜开展城市更新,成为投资于人扩容提质的生动注脚。

“投资于人,旨在将更多财政资金和公共资源投向民生领域,以人力资本提升和消费潜力释放驱动经济高质量发展。”中国人民大

陕西陇县:“每月一讲”,讲了42个月

每月主题围绕职工需求展开

“以前,我与客户沟通总感觉抓不住重点,汇报工作也常常词不达意,因此错失了不少机会。”95后青年职工闫志杰是陕西天翔地泰环保建材有限公司的销售专员。

一次偶然机会,闫志杰得知企业正在调研职工对于“每月一讲”主题的建议,在与其他同事沟通后,他们共同提出希望能为大家讲讲职场沟通的课程。一个月后,“每月一讲”推出了职场礼仪与沟通课。课程针对销售岗位的沟通痛点进行专项指导,闫志杰感到受益匪浅。

“‘每月一讲’设计之初,便提出要坚持问题导向设置课程,每月主题主要来自3个方面:镇(街)、企业工会主席收集到的广大职工的想法建议,近期县总工会调研的职工难点、痛点,与广大职工息息相关国家重大决策部署和理论热点。总之都是围绕着职工需求展

开的。”陇县总工会副主席姚丽说。

目前,“每月一讲”举办过了39期。“在内容设置上既有理论高度,又立足职工群体职业发展、生活品质、兴趣爱好等多元需求,还成功与大思政课、‘三个精神’六进活动、‘五礼家风’建设等结合起来,让课程内容有干货、接地气、受欢迎。”姚丽表示。

持续多角度广领域开讲

2023年2月8日,“每月一讲”邀请县人社局法规仲裁股股长梁屹云,走进思达公司讲解人力资源管理和劳动法律法规相关内容。

当天授课后,梁屹云还面对面与职工座谈,谈论企业管理的有效形式,就如何保障职工群众的参与权、知情权和监督权等进行交流。线上直播则引来全县20多家企业的职工观看。

这次经验让陇县总工会最终确定了“请进来+走出去”“线上+线下”的双轨模式,一方面发挥好县工人文化宫与工会会议室的阵

看,一些酒店的餐饮实际上也慢慢从高端自助餐走向大众化,特别是现在餐饮行业价格竞争激烈,很多酒店也相继推出一些比较实惠的自助餐。从价格上来来看,自助餐也能兼顾老年人追求高品质和实惠之间的需求。”对于当下的老年人自助餐消费现象,中国社科院财经院学术档案馆副主任赵京桥表示。

赵京桥认为,与年轻人相比,老年人就餐时间更宽裕。老年人自助餐消费不仅是为了享受餐饮服务,还为整洁环境、社交便利而买单。

“面对酒店自助餐慢慢大众化的情况,越来越多的老年人选择自助餐的消费场景以满足餐饮需求,呈现出一种分层餐饮的需求。”赵京桥提出,各方也需有所回应和关切,通过构建满足多层次消费需求的场景满足老年人个性化餐饮需求。通过市场化主体和社区公共服务紧密结合或融合创新的方式满足老年人需求。例如,通过身份认证方式给予老年人到对应餐厅就餐的补贴,也可以通过把补贴给到酒店为老年人提供统一的餐食价格。

赵京桥进一步建议,对于酒店而言,设计满足老年人需求的餐饮服务,在产品设计、场景设计、服务设计上考虑老年人的特殊性,进行适老化改造。此外,做好社区与酒店等市场主体之间的合作,也要注意避免市场的套利行为,做好多方合作机制建设,加强政策引导与监督。

市场监管领域违法所得认定新规出台

本报讯 (记者杨召奎)记者1月16日从市场监管总局获悉,该局近日出台《市场监督管理行政处罚案件违法所得认定办法》(以下简称《办法》),自2026年3月20日起施行。《办法》明确了市场监管领域违法所得认定的基本原则、计算规则及疑难问题的处理规则,为监管执法提供清晰指引,对于维护公平竞争的市场秩序、持续优化营商环境、助力全国统一大市场建设向纵深推进具有重要意义。

《办法》遵循“禁止不法获益”的理念和过罚相当的原则,既严格落实行政处罚法,又充分保障当事人合法权益。从违法所得的定位和功能出发,明确违法所得是指实施违法行为所取得的款项。这一界定源自行政处罚法第二十八条及规定,确立了违法所得认定的直接因果关系原则。仅追缴与违法行为直接相关的利益,能够确保处罚的范围、幅度与违法行为的性质、情节以及社会危害程度相适应,避免将当事人的其他合法经营收入与违法所得一并没收。

此外,《办法》还对不予行政处罚是否没收违法所得、违法所得无法查清时如何处理等疑难问题作出规定,并结合不同违法行为的特点,对多收或少付价款的价格违法行为、为违法行为提供便利条件以及拉人头、骗取入门费式传销活动等违法行为的违法所得计算方式作出专门规定。

(上接第1版)

2022年,冯新岩也获评“大国工匠年度人物”。2025年9月,全国总工会下发《关于认定2025年大国工匠人才的通知》,王进的徒弟李敏在列,实现了“像师父一样、争当第一人”的愿望。

全员创新出人才

“无人机+铁塔挂架”搭设人员登塔后备保护通道、直流换流站安全管理标准化体系构建与实施……走进“进·新”特高压创新团队工作室,一项项创新成果就是在大胆创新、宽容失败的全员创新环境中诞生的。

近日,记者在国网山东省电力公司超高压公司输电检修中心见到了输电运三班班长李敏时,他正忙着进行无人机巡检。只见他轻点鼠标,一架远在200公里之外的德州站无人机就地腾空而起,出巢开工。

“以前巡检工作确实比较辛苦,动辄一口气巡五六个小时,下午两三点吃不上饭也很正常。”坐在办公室里巡检,是王进之前想都不敢想的事情。

李敏笑着说:“现在我们是‘键盘手’,坐在指挥中心,就能让无人机去翻山越岭,以前6个人1天的巡检任务,如今只需2架无人机工作2小时。”

劳模身边再出劳模,工匠身边再出工匠。王进、冯新岩、李敏,国网山东省电力公司实现了“一门三工匠”的非凡传承。

放眼国网山东电力公司,由工会牵头建立的电力工匠学院、新能源工匠学院和333个创新工作室……更多的工匠人才,在从创新沃土中拔节生长、脱颖而出。

铝链强了,药香浓了,企业活了

(上接第1版)

2025年汛期,开发区多家企业遭遇管网淤堵,污水倒灌车间,多级企业违约。接到求助,马月成立即带人赶赴现场。井下沼气浓度超标,恶臭刺鼻,他率先下井。“别怕,我在下面喊,你们配合。”他凭数十年经验,在300余米管道中锁定3处关键淤积点,采用“分段清掏+高压冲洗”组合法,连续奋战5小时,终使污水退去。

此后,马月成又根据当地自然条件和线路官网情况,重新编制开发区《雨季管网应急手册》,手把手教基础疏通技能,并留下24小时应急电话。

“师傅教的不只是我们一家厂,是整个园区的生产安全。”园区管委会负责人说。如今,这位“白发工匠”仍常骑着旧自行车巡检重点企业周边管网。

中药材里的“双赢密码”

陇西,是全国闻名的“中药材之乡”,中药材的规模化种植和加工生产是当地支柱产业。但康泰公司等企业一度因药材有效成分波动,加工损耗高达20%。

在“劳模工匠助企行”行动中,甘肃省劳模梁卫平来了。在马河镇基地,梁卫平开起“田间课堂”:从选种、起垄栽培到滴灌施肥,全程示范。“党参根腐病,关键在排水坡度!”他蹲在地头,用树枝画出示意图。

与此同时,全国三八红旗手、陇西县种子站站长管青霞,也对接甘小胖生态农业公司,直面农药残留难题。她推广黄芪、党参优质良种,建立500亩标准化基地,推行“测土配方+绿色防控”;更手把手帮企业建起简易检测室,培训6名自检员,“不出厂就能验农残”。

“劳模不仅带来了技术,还有标准和信心。”一位种植户如是说。

技术下沉,换来双丰收:康泰公司通过推广“起垄栽培+滴灌节水+规范施肥”技术,解决了药材根腐病防治、有效成分积累等关键问题,原料优质率提至85%,年省成本60万元;甘小胖产品打入高端市场,2025年销售额增长35%,更带动200余户农户由均增收超1800元,实现了企业增效与农户增收的“双赢”。



赶年集 迎新春

1月16日,山东省青岛市李沧区夏庄路幼儿园开展“赶年集 迎新春”主题活动,家长和小朋友们一起体验制作花饽饽、灯笼、鱼灯等,让孩子们在知民俗、品年味中迎接新春的到来。

 本报通讯员 张鹰 摄