

湖南一些医院探索“预住院”模式,有的科室患者平均住院日缩短5天

# “医院床位有了,住院费用减了”

阅读提示

“预住院”模式将部分住院前准备流程前移至门诊,缩短患者实际住院天数,降低患者医疗费用支出,缓解医院床位的周转压力,让住院患者实现“少跑腿、少等待、少花费”。

本报记者 王鑫

日前,59岁的兰大姐因右膝关节骨性关节炎,到中南大学湘雅医院(以下简称“湘雅医院”)骨科—关节外科住院手术。经门诊医生评估后,她被安排在手术前一天入院,“与以往不同,现在住院不再担心没床位,从入院到出院一站式搞定,效率真高”。

兰大姐的便捷就医体验,得益于湘雅医院创新推出的“预住院”模式。所谓“预住院”,是指在患者病情相对稳定、经评估符合住院指征、但病房暂无空床收治的情况下,先让患者在门诊完成住院前必要的检查检验及处置,待检查结果齐备、住院指明确后,直接安排患者入院治疗。

“这一举措将部分住院前准备流程前移至门诊,有效缩短了患者的实际住院天数,同时在门诊完成的检查能被纳入住院费用进行医保报销,降低患者医疗费用支出的同时,缓解了医院床位的周转压力。”湖南省医保局相关负责人表示。

**病床配置效率提升**

早在2019年,经湖南省医保局批准,湘雅医院便率先在全省试点“预住院”模式。该院为此专门成立了“预住院”管理工作小组,对“预住院”的病种收治范围、具体操作流程及各项工作细则进行规范管理。

此外,医院还在相关业务科室专门设立了“预住院”缴费窗口、采血窗口、转正式入院登记窗口,并开通“预住院”患者检验检查绿色通道。

记者了解到,国家卫健委、国家中医药管理局于2023年联合印发的《改善就医感受提升患者体验主题活动方案(2023—2025年)》,将“提升患者诊前体验”列入重点任务。方案

明确提出,“有条件的地方,医疗机构可对诊断明确、病情相对稳定、经评估符合住院指征、行择期手术的患者,在保障医疗质量安全的前提下办理‘预住院’。”

湘雅医院病友服务中心(医务社工中心)主任廖伟锋告诉记者,按照传统的诊疗流程,患者需要在住院后才能完善术前相关检验检查,这是很多医院平均住院日和候手术日时间延长的主要原因之一。

床位资源是医院开展诊疗服务的核心资源,其配置效率直接关系到医院运行效能与患者就医体验。湘雅医院推行“预住院”模式至今近7年时间,已成功实现“三增二降”,即“‘预住院’开展排名前三的科室,患者收治量最高同比增长52%,床位使用率最高上升27%,床位周转率最高增长38%;平均候手术日最多缩短3天,平均住院日最多缩短5天。”

记者从中南大学湘雅三医院(以下简称“湘雅三医院”)了解到,该院自2024年创新推出“预住院与全院一张床”弹性收治管理模式以来,“预住院”患者入院手术时间平均缩短2天至3天,等待时间从7天减至3天。

**降低患者的经济负担**

“‘预住院’模式尤其适合择期手术的患者”,湘雅三医院肛肠外科教授甘毅说:“例如,我们科室的患者得了肛周脓肿、感染、窦道等,往往需要进行超声、核磁、CT检查。以往患者需要在门诊做完检查才能确定是否需要手术,门诊花了钱,再住院做手术,自付成本就高了。有了‘预住院’模式,患者在门诊完成手术指征筛选,检查费用还能报销。”

甘毅收治的肛周疾病患者,有不少是走“预住院”模式完成治疗。据他估算,“预住院”患者至少能少住两天院,节省1000元以上的住院费用,直接降低了患者的经济负担。“这还没算患者等待住院时需要承担的住宿、交通等非医疗成本。”

一些受益于该模式的病人及家属表示,“以前等床位等得心焦,现在医院床位有了,住院费用减了。”

廖伟锋直言,并非所有患者都能享受“预住院”服务。据其介绍,目前湘雅医院的“预住院”服务主要针对需要住院手术且病情相对稳定的外科患者。患者就诊时,由接诊医

生根据病情判断是否符合“预住院”要求,符合者可自愿办理“预住院”手续。

“患者在‘预住院’期间,不收取诊察费、床位费、护理费等无关费用。在规定时间内入院且完成手术者,‘预住院’检验检查费用可纳入住院费用进行医保统筹结算。”廖伟锋说。

**流程更科学,服务更高效**

2024年1月,湖南省人民医院正式成立入院准备中心并同步启动“预住院”服务模式。据介绍,该中心整合了“预住院”入院预约登记、院前检查指导、床位资源统筹、全周期管理等职能,依托信息化系统对试点科室床位实施智能化动态调配,实现从门诊诊疗到病房入院“一站式”无缝衔接与闭环管理。该院门诊部主任罗灿认为,这项改革不



### 贵州台江:义诊下基层 服务暖民心

1月14日,来自北京地坛医院的医生为村民进行超声检查。

当日,国家卫生健康委“连心工程”健康帮扶活动走进贵州省台江县小河村,来自中医内科、超声科、心内科、眼科、风湿免疫科等领域的专家为群众免费提供健康咨询与初步筛查诊断,让群众在“家门口”享受优质医疗服务。

新华社记者 唐如峰 摄

## 神二十乘组天外归来后首次公开亮相

分享“换船”返回经历与感悟

**新华社北京1月16日电(刘艺 占康)**“感谢全国人民对我们乘组的关心。大家的每一份关注、每一句祝福,都是激励我们攻坚克难、完成任务的强大动力。”神舟二十号航天员乘组指令长陈冬说。

1月16日下午,中国航天员科研训练中心在北京航天城举行神二十乘组与记者见面会,航天员陈冬、陈中瑞、王杰太空归来后首次公开亮相,讲述飞船舷窗遭遇空间碎片撞击后的应急处置过程,分享太空驻留期间的工作感悟。

2025年4月24日,神二十乘组乘坐神舟飞船进入太空,按计划于11月5日返回地球。返回前最后检查阶段,乘组发

现舷窗上有裂纹,初步判断为空间碎片撞击所致。

“我初步判断,裂纹仅出现在最外层玻璃且已贯穿,但不会影响在轨驻留安全。”陈冬说。经地面专家研判后,神舟二十号飞船推迟返回。

“我坚信祖国有实力、团队有能力、自己有底气,一定能战胜一切艰难险阻,平安顺利返回地球。”首次飞天的陈中瑞说。

11月14日,神二十乘组“换乘”神舟二十一号载人飞船返回东风着陆场。王杰感慨:“这道意外的舷窗裂纹最终化作了我们两个乘组与地面全体航天人同心协力、共护平安的珍贵见证。”

从发现险情到完成“换乘”返回再到神舟二十二号成功对接空间站,中国载人航天用“安全、高效”交出圆满答卷。

三次飞天的陈冬是首个在轨驻留总时长超过400天的中国航天员。“纪录对我来说是一种珍贵的见证。但纪录就是用来被打破的,随着空间站稳定运行,会有更多人在太空创造新纪录。”他说。

首次飞天的陈中瑞执行了3次舱外任务,其中,首次出舱从节点舱出发,是空间站建成后航天员首次从该舱段出舱。他说,首次飞天即破纪录的驻留经历是宝贵的成长历练,未来将继续拼搏,勇闯更遥远的太空。

从地面参与空间站建造的一名航天科技工作者,到太空亲手操作维护的一名航天飞行工程师,王杰圆梦太空。他寄语青少年朋友:“太空之旅从来不是浪漫的童话,而是需要用汗水和坚持浇灌的征程。”

据介绍,神舟二十号乘组返回后相继完成隔离恢复、疗养恢复阶段各项工作,已全面转入恢复观察阶段。目前,在中国航天员科研训练中心科研保障团队的精心守护和照料下,神舟二十号乘组身心状态良好,各项医学检查结果正常,肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复到飞行前水平。

神二十乘组表示,未来将继续以饱满状态完成各项任务,不负祖国和人民的重托。

## 13类食品在直播间里坚决不能卖

**新华社北京1月16日电(记者赵文君)**记者16日从市场监管总局获悉,《直播电商经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》于近日发布,将于2026年3月20日起施行。规定明确了13类不得直播经营的食品,相当于列出“直播禁售食品清单”,凡是在清单上的食品,在直播间里坚决不能卖。

据介绍,针对消费者反映强烈的问题,为

切实保障公众身体健康和生命安全,规定对禁止直播经营的食品作出了细化规定,其中包括用非食品原料生产、添加有毒有害物质的食品;致病性微生物、重金属超标食品;过期、腐败变质、霉变生虫食品;病死毒死或检疫不合格的畜禽水产肉类及其制品;无标签预包装食品;国家明令禁止生产经营的食品等。

规定将直播电商平台经营者、直播间运

营者、直播营销人员、直播营销人员服务机构全部纳入监管范畴。从直播平台到直播间,再到主播和MCN机构,都必须按照要求,履行相应的食品安全主体责任。一旦出了问题,该是谁的责任,谁就得负责,谁就别想逃避责任。

针对不同直播形式的特点,区分不同主体的责任。规定明确要求,食品生产经营者开设

直播间需要公示许可信息、查验供货资质,非食品生产经营者需要建立严格的选品制度。“做食品的”如果开直播,必须要有相应资质;如果是“纯带货的”,就必须要加强选品把关,谁都不能糊弄消费者。平台要建立审查登记、培训、风险管控等制度措施,配备食品安全管理人员,制定食品安全风险管控清单,建立“智能监测、排查调度、快速处置”的工作机制。

在强化监管措施、完善消费者权益保护方面,规定要求市场监管部门将直播经营食品纳入到日常监管和年度抽检计划中,明确技术监测记录可以作为电子数据证据;平台必须开通便捷的投诉举报功能,及时处置消费者诉求。

### 最是“平凡”撼人心

斯市的带头讲述人刘胜迎回忆说,她拍摄的印象最深刻的视频来自一场“送万福 进万家”的活动现场。

“活动中我们邀请了知名书法家为职工写对联、写福字。有位职工得到了一个繁体的‘福’字,而写该字的书法老师,也是这位职工的父亲最喜欢的当地书法家。他开心、满意的笑容,是我最难忘的。”刘胜迎说。

**聆听职工心声,激发一线活力**

“在录制‘云讲述’的过程当中,我有两期视频感触最深。一个是在拍摄《恒丰三代人》的时候,我发现这个和共和国几乎同龄的企

业,在曾经技术储备不足的情况下,依靠劳模工匠的技术攻关达到了全国先进水平,从手工改造老式纸机到研发全球最薄印刷纸。”来自牡丹江市的优秀带头讲述人徐啸是牡丹江市总工会的一名机关干部。2023年入工会的他,在录制“我的年度关键词”这个视频时,有了不一样的发现。

“拍摄时,我了解到牡丹江市好多年前就开展‘送温暖’活动,而我在继续着这项伟大的工作,感到十分光荣。”徐啸表示,“这激励我不仅要更多的温暖送到职工身边,更要以‘云讲述’工作为载体,用身边事带动身边人,努力为牡丹江高质量发展、可持续振兴,贡献工会力量。”

“别人能干,我为什么干不了!”齐齐哈尔市带头讲述人、中车齐齐哈尔车辆有限公司的郭昊说,刚进厂时,他跟着老师傅学焊接,起初总焊不好,也灰心过。每当郭昊想要放弃,他总会想起这句话。不服输、不放弃,正是他这次向刚入行的年轻人所展示的主题。

“郭昊师傅说出的,正是我们千千万万龙江劳动者的志气和底气!”黑龙江省总工会相关负责人说,“省总工会将持续强化全省职工思想政治引领,不断创新方式载体,推动党的创新理论更深入地走进车间班组、科研一线、项目工地,用‘云讲述’聆听到归属与尊严,在实干中体会到价值与成长,让劳动最光荣、奋斗最幸福成为响彻龙江的时代强音!”

## 山东推出“8+10”民生实事系列

**本报讯(记者田国奎)**1月15日,记者从山东省卫生健康委召开的新闻发布会上获悉,近年来,山东聚焦民众急难愁盼问题统筹推进“8+10”民生实事系列,即提标实施全国卫生健康系统8件为民服务实事,全面推进山东卫生健康系统“十项民生实事”,为民众提供更公平可及、系统连续、优质高效的医疗卫生服务。

为民服务实事包括实现乡镇卫生院、社区卫生服务中心儿科服务全覆盖;在全国率先完成“12356”省级心理援助热线平台标准化建设;心理、睡眠门诊在全省(市、区)和二级以上公立精神专科医院实现双覆盖。

此外,山东全省检查检验结果互认项目增加至429项;托养服务机构达8300多家,托位总数48.5万多个,千人口托位数超过4.8个;自2025年6月30日起将医保患者住院预交金额度降低至同病种个人自付平均水平;全省所有县(市、区)均能提供血液透析服务;搭建山东省无偿献血受益人用血费用减免系统,实现异地血费减免的在线办理等。

围绕重点人群、重点领域,山东拓展实施10项省级卫生健康民生实事,精准破解民生痛点,包括改造提升2.1万个村卫生室;所有县(区、市)均实现电子预防接种证上线运行;开展儿童青少年脊柱侧弯中医药干预省级试点,为确诊患儿实施中医药特色干预治疗;开展结直肠癌防治健康宣教,共完成重点人群结直肠癌免费筛查20万例;推进老年病医院、康复医院、护理院建设,实现省级公立老年病医院全覆盖;加快急救体系建设,升级改造“5G+鲁云急救”救护车,实现“上车即入院”等。

## 青海18家省垣优质医疗资源下沉基层

全力贯通双向转诊渠道

**本报讯(记者那生祥)**近日,记者从青海省卫生健康委了解到,2025年青海创新建立省垣优质医疗资源下沉西宁市主城区基层医疗卫生机构工作机制,为群众提供就近可及、优质高效的医疗卫生服务。截至目前,18家省垣医疗机构与23家基层医疗卫生机构建立密切协作关系,累计派出中级以上职称专家634人次,开展门诊诊疗服务3.74万人次,完成远程诊疗1.48万例,群众选择在基层就诊的比例较2024年同期上升12.79%。

青海引导省垣医院和基层医疗卫生机构通过建立常态化联合门诊、联合病房、专家工作室、危急重症转诊绿色通道等,突出康复、老年医学、中(藏)医、安宁疗护等相关特色科室建设,促进技术、服务、管理等优质资源下沉。18家省垣医院每周派出不少于3人的中级以上职称专家团队,让群众在“家门口”享受优质医疗服务。

同时,通过组织面向基层机构及辖区居民的远程医疗服务和互联网诊疗服务,全面构建覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式,向城市居民提供常见病、慢性病在线复诊、长期处方管理、延伸处方等服务。省垣医院和基层医疗卫生机构全力贯通双向转诊渠道,切实筑牢“生命通道”。根据就诊需求,将门诊号源和住院床位向受援机构下沉,力争将10%~15%的专家号源、预约检查等医疗资源交由受援机构家庭医生管理支配,预留5%~10%的床位供家庭医生上转患者使用。

(上接第1版)

习近平强调,今天的中国,正在中国式现代化新征程上勇毅前行。“十四五”规划圆满收官,经济总量连续跨越,科技创新成果丰硕,绿水青山成为亮丽底色,民生答卷温暖人心。“十五五”规划建议为未来5年中国经济社会发展擘画蓝图,也为世界提供了一份“机遇清单”。中国开放的大门将越开越大,将通过高质量发展为世界注入更多确定性和新动能,实现共同发展、美美与共。

习近平指出,今天的世界,百年变局加速演进,国际形势变乱交织,全球性挑战更加突出。分裂对抗、零和博弈注定没有出路,让世界重回丛林法则不得人心,同球共济、团结合作才是唯一正确选择。我提出全球治理倡议,旨在推动构建更加公正合理的全球治理体系。中国将始终站在历史正确一边,以人民之心、为心、以天下之利为利,同各国一道推动构建人类命运共同体。

王毅参加上述活动。

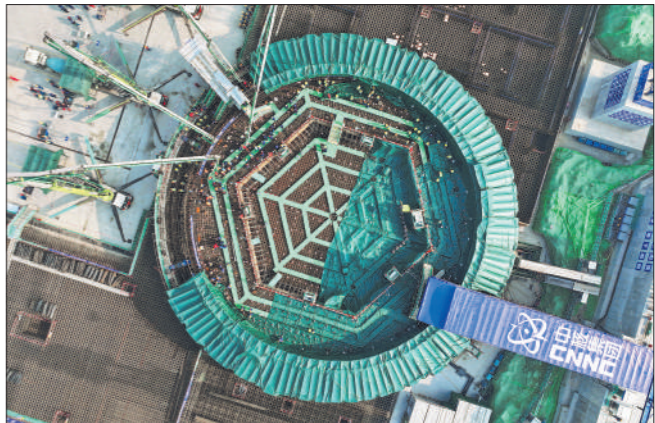
### 推进证书互通互认 走到哪里都“管用”

(上接第1版)

我国职业资格实行清单式管理,现行2021年版《国家职业资格目录》共收录72项职业资格,其中专业技术人员职业资格59项、技能人员职业资格13项。而职业技能等级证书主要针对《国家职业资格目录》外的社会通用性强、技术技能要求高的职业(工种),实行“新八级工”制度。

为进一步畅通技能证书的衔接机制,对已取得电工、焊工等相关职业资格证书的从业人员,视同达到相应职业(工种)初级工或中级工水平,可按规定参加高一等级技能评价。同时,对未开展技能等级评价的技能人员职业资格,支持各地统筹技能评价资源,探索通过一次考试,同时取得职业资格证书和职业技能等级证书的“一试多证”等方式,联合开展技能评价。

技能证书的“含金量”,要用流通性和市场认可度说话。那如何保证技能证书的权威性和通用性?《通知》强调,高质量开展职业技能等级评价,推动职业技能等级证书在全国范围内通用。严格评价机构遴选条件,促进地区间机构资质的统一,提高评价机构的权威度。严格执行评价标准,坚持以国家职业标准为依据,积极开展跨地区统考联考,共建共用统一题库,促进地区间评价标准的统一。同时,依托人社部技能人才评价工作网,进一步健全完善职业技能证书查询系统,推动实现一网通查。



### “十五五”期间我国首台核电机组开工建设

1月16日,位于江苏省连云港市的江苏徐圩核能供热发电厂1号机组核岛开始混凝土浇筑,进入主体工程建设阶段。这是“十五五”开局之年我国建设的首台核电机组。

新华社记者 毛俊傑