

我国冰雪运动及旅游休闲人数预计达3.6亿人次，整体收入有望突破4500亿元

中国冰雪经济从冬季走向“四季”

本报记者 刘兵

近日，中国旅游研究院（文化和旅游部数据中心）发布了《中国冰雪旅游发展报告（2026）》（以下简称“报告”）。报告预测，2025—2026冬季我国冰雪运动、旅游休闲人数预计达到3.6亿人次，冰雪运动、旅游休闲收入有望突破4500亿元。

从北国雪原到南方室内冰场，中国冰雪经济正以前所未有的热度融化季节的界限。

大众冰雪季人气满满

“太刺激了！刚坐上来心里怦怦直跳，到后来完全不怕，也几乎感觉不到寒冷了。”近日，来自湖北咸宁的刘潇和伙伴在长春体验了一把滑雪项目——“神龙摆尾”。

近日，第十二届全国大众冰雪季启动仪式暨长春市首届冰雪运动嘉年华举行。此次活动中，各类娱雪项目尤其受到广大市民和游客的欢迎。所谓“神龙摆尾”，是指十人坐在滑雪圈上，由机动车头在雪地上牵引并经常急速旋转，十分惊险刺激。

记者在长春肆季南河岸线公园看到，这里已成为赏冰乐雪的乐园——雪地球、雪地本垒打、雪地足球、腰旗橄榄球以及雪棕球、雪地拔河、东北打雪仗等多项大众冰雪体验项目展演精彩纷呈，让人们忘却严寒，流连忘返。在“中华冰雪魂”冠军雪雕墙边，长春籍

冬奥会冠军周洋与市民热情互动：“希望大家冬天多走出家门，来到冰雪场地，在观赏雪景的同时感受冰雪运动的非凡魅力。”

记者在现场了解到，本届全国大众冰雪季除在长春设立主会场外，在北京、重庆、四川、辽宁、甘肃、黑龙江、内蒙古、新疆、湖北、山西等地还设立了分会场，吉林省内另设10个分会场，长春市17个县（市、区、开发区）同步启动，共同营造“全国联动、全民参与”的冰雪运动热潮。冰雪季期间，长春将集中举办国际、国家、省、市四级冰雪赛事活动超100项，吉林省配套赛事活动300余项，全国范围内展演、赛事及嘉年华活动总计超2000项，预计吸引数百万人次参与。

冰雪运动打破地域限制

全国大众冰雪季活动始于2014年底，经过10多年的发展，已成为落实全民健身国家战略、推广普及冰雪运动的品牌活动。2022年北京冬奥会成功举办后，中国冰雪运动迎来高速发展期。曾被视为局限在北方尤其是东北地区的冰雪运动开始向南方地区延伸，并逐步扩展至全国各地。

据报道，近日位于上海临港新片区的耀雪冰雪世界新增沉浸式空中演艺“奇幻雪境一星河漫雪秀”，吸引了5万人次游客。上海乐高乐园、上海欢乐谷等主题乐园也分别增设了冰场、营造人工雪景等，以丰富大众的消费体验。

2025年，冰雪资源较为匮乏的华南地区，成为冰雪旅游重资产投资最热的区域。

深圳前海冰雪世界是目前世界最大的室内滑雪场，总建筑面积相当于14个标准足球场，这个雪季游人如织。为了方便游客，雪场还专门开通到了珠三角各城市以及港澳跨境直通车的点对点接驳。

报告指出，中国冰雪运动已打破地域限制，形成了“南北共振、中部崛起、东西协同”的新格局。大众对于冰雪旅游的感受经历了从“围观”到“参与”、从“体验”到“热爱”的升华。其中，“室内冰雪主题综合体”成为投资最活跃的类别，能够有效打破气候限制，实现冰雪消费的四季常态化。

随着冰雪运动的日益普及和消费需求的增长，“打卡体验游”逐渐变成“旅居游”，越来越多的“回头客”变为“回头客”，冰雪旅游人均频次显著提升。此次参加长春冰雪运动嘉年华的福建游客汪晓坤对记者表示，近几年每个冬季都会带着家人到不同的城市体验冰雪，“从北京、哈尔滨、张家口到今年的长春，每次都有新的感受，每年都觉得来得值”。

冰雪经济持续升温

报告显示，2025年，我国冰雪经济规模已超过1万亿元，全国冰雪旅游相关企业已超过1.4万家，同比增速达11%。以冰雪运动和旅游为引领，我国已形成涵盖文化、运动、

装备在内的全产业链格局。

近年来，随着冰雪经济持续升温，国产冰雪装备迎来技术爆发期。一批融合航天材料与节能设计的成果正从实验室走向雪场，推动了产业链全面升级。如河北宣化经济开发区冰雪产业园自主研发的索道攻克了核心技术，国产率已达80%以上，能有效降低雪场投资成本。据悉，目前我国已经形成15个大类冰雪装备器材产品体系，基本实现了从个人到场地、从竞技比赛到大众运动的产业链全覆盖。

在业内人士看来，要释放3.6亿人次的消费潜能，必须走出以往单一的滑雪体验，要打造新场景和新业态，构建“冰雪+”多元产业生态。

记者了解到，2026年新雪季，吉林省松原市以查干湖为核心，深入挖掘渔猎、满蒙、辽金、民俗等文化元素，嵌入式打造“539”冰雪布局，让冰天雪地成为消费热点；重庆市巫溪县推出“冰雪+”多元体验项目，“雪地坝坝火塘”让游客在雪原享用热气腾腾的美食，极受欢迎。

国家体育总局副局长佟立新在本届全国大众冰雪季启动仪式上表示，近年来，全国居民冰雪运动参与规模稳步增长，场地设施加快完善，冰雪运动正在从“冬季小众”走向“四季常青”，冰雪经济正在提质升级。“面向未来，我们将持续完善体育公共服务供给，培育冰雪消费新业态，促进冰雪运动、冰雪文化、冰雪旅游融合发展，让更多群众爱上冰雪、乐享冰雪、受益冰雪。”

亚洲杯小组赛掌握出线主动权

U23国足期待创造历史

本报记者 朱亚男

北京时间1月14日晚，在沙特征战2026年亚足联U23（23岁以下）亚洲杯的中国队（U23国足），将迎来小组赛的最后一个对手泰国队。两轮小组赛过后，前两轮1平1胜积4分的中国队暂时登上D组积分榜榜首，将小组出线的主动权紧握在自己手中。只要在对阵泰国队的比赛中拿到1分，U23国足将历史首次晋级U23亚洲杯8强。

在小组赛第二轮的比赛中，凭借后卫彭晓的得分，U23国足以1比0击败澳大利亚队。“这场比赛对我们来说是难以置信的。对中国足球来说是历史性的。球员们太棒了，他们真是不可思议。”与澳大利亚队的赛后新闻发布会上，U23国足主教练安东尼奥如此评价这场胜利。前两场小组赛保持不败，这已经创造了中国足球在U23亚洲杯上的单届最佳战绩。

2026年是世界杯年，由于今年成年国家队没有大赛任务，这支U23国足被广大球迷寄予厚望。本届U23国足也被业内人士认为是“近10年最具竞争力”的一届——“超八成中超主力、双年龄段融合、留洋与本土新星并存”。球队集训名单中，以国内2003年龄段精英球员为主体，也补充王钰栋、蒯纪闻等2005年龄段优秀球员，兼顾当下竞争力与未来储备。

从已经进行的两场比赛来看，这支U23国足初步体现了近10年来中国足球青训体系的一些成果。例如阵中既有上赛季中超本土金靴、最佳年轻球员王钰栋，也有在荷乙联赛“留洋”的王博豪，以及拜合拉木等入选过成年国足的球员……他们在场上展现的防守韧性与自信，是中国足球近年来大力发展青训的收获。

自2014年U23亚洲杯赛事创办以来，中国队参加了6届赛事中的5届，但从未从小组赛突围成功，且总共只赢下了两场小组赛，其余13场全部告负。现在来看，U23国足距离实现首次晋级亚洲杯淘汰赛仅一步之遥。

“打平就出线”——这是过去几十年时间，中国男足各级别国字号球队曾经多次面临的局面，但他们最终结局大都是输球出局。因此“打平就出线”某种程度对于中国足球来说算是一种“魔咒”。

“这支球队能够打破‘魔咒’昂首出线吗？”

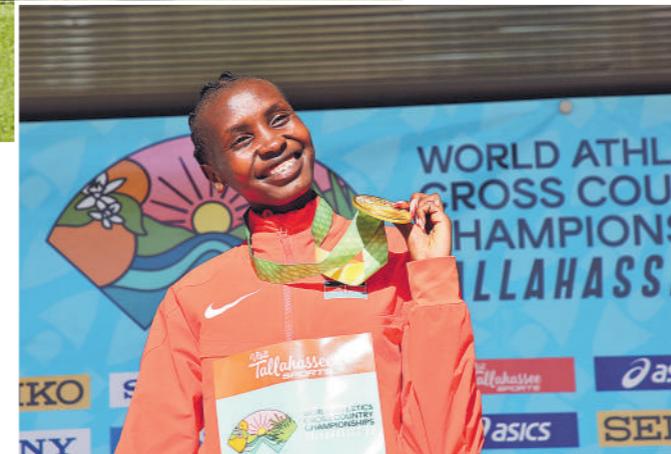
“泰国队实力强劲，这场比赛必定艰难。”作为主帅，安东尼奥对于小组赛最后一场依然是谨慎的态度，“我们知道我们还有很多不足，这场比赛必定艰难。”

然而，经过前两场小组赛磨砺的U23国足队员们，对于出线却充满期待和信心。前两场比赛在中卫位置上表现不俗的彭晓，坦承球队可以小组第一晋级，“我觉得任何对手对我们来说都一样，我们所有球员都无条件相信教练组，相信教练组的布置和分析，我们只需要拿出自己百分百的努力去面对下一个对手。之前拜合拉木就说要争取小组第一，我们都是这么想的。”

U23国足能否取得突破，为中国足球在2026年开个好头？将在北京时间14日晚的利雅得青年球场揭晓答案。



2026年国际田联世界越野跑锦标赛举行



近日，2026年国际田联世界越野跑锦标赛在美国佛罗里达州塔拉哈西举行。本次比赛分为4×2公里混合接力、U20女子6公里、U20男子8公里、成年女子10公里、成年男子10公里共5个组别。

▲参赛选手在男子成年组比赛中。

►女子成年组冠军肯尼亚选手恩盖蒂奇在颁奖仪式上展示奖牌。

新华社记者 张凤国 摄

G声音

成功，原来不过是一件副产品

刘颖余

从后厨洗碗工到女子跳高世界第一，需要多长时间？澳大利亚选手尼古拉·奥利斯拉格斯的答案是：9年。

这很反差，很励志，亦揭示了人生无限的可能性。

29岁的奥利斯拉格斯，日前当选世界田联2025年年度最佳女子田赛运动员，和她同台领奖的是大名如雷贯耳的杜普兰蒂斯。没有后者波天的流量和炫目的光环，奥利斯拉格斯却一样以其真诚的讲述、明媚的笑容，打动了无数观众和网友。

“20岁的我在一家咖啡店的后厨洗碗，为出国比赛攒钱买机票，当时我的个人最好成绩只有1米88，远远谈不上有竞争力。我也觉得自己的生活没有目标，我在大学学的是生物化学，想过当一名营养师，甚至还想过当传教士。可到最后，我仿佛感觉老天在对我说：不，运动场才是你的使命所在。”说这番话的时候，奥利斯拉格斯始终笑着，“因为这就是我的梦想”。

有清晰而坚定的梦想，是一件幸福的事。幸运的是，奥利斯拉格斯8岁就萌发了这样的梦想。

8岁的奥利斯拉格斯尝试过游泳、冲浪和网球等项目，还曾在学校运动会上赢下几乎所有田径项目。但她最喜欢的还是跳高，她甚至树立了打破澳大利亚女子跳高纪录（2米）的梦想。“大部分的8岁小孩都

不会想着要跳过2米，我当时只觉得，跳高就是我的天职。”多年后，奥利斯拉格斯如此回忆道。

10岁那年，奥利斯拉格斯和霍斯内尔教练正式合作，筑梦之旅越发轻快，州冠军、全国锦标赛领奖台……一步一步脚印，扎实而坚定。不过，随后的两次世界大赛，她的成绩都不理想：2014年，参加世界U20锦标赛，只跳出1米76，位居第16名；2017年，以选拔赛最后一名的身份入围英国世锦赛，结果没能跳过及格线，排名倒数第一。

两次世界大赛均折戟沉沙，没有打击到天性乐观的奥利斯拉格斯。英国世锦赛惨淡出局后，她并未离开赛场，而是静静坐在场边观战，“我被淘汰了，但我拥有了世界女子跳高顶级赛事的最佳观战席。我依然属于这里，没有谁能夺走我的这种归属感”。

“没有谁能夺走我的这种归属感”，正是这样一份清醒的自我认知，让奥利斯拉格斯面对挫折，也能保持笃定、自如的平常心。低谷的那几年，她一边训练参赛，一边啃着生物化学这门硬骨头，有空还会去咖啡馆打工攒机票钱，三条线一起走，步子不快，却稳健恰当。

在不断复盘、试错、积累的过程中，奥利斯拉格斯的水平日渐提升。2021年，她跳过两米，圆了8岁时的梦想。同年，又获得东京奥运会银牌，2023年越过2米03，2024年巴黎奥运会再获银牌。2025年，她更是拿到室内和室外世锦赛、钻石联赛总

决赛的三冠王，成为年终世界第一。

熟悉奥利斯拉格斯的人都知道，她有个秘密武器：记笔记。东京奥运会时，她在每次准备起跳间隙认真记笔记的画风，如此清新可人，和乌克兰名将马胡奇克比赛间隙，钻进睡袋埋头大睡，迥异其趣。两人同为“学霸”，且都是为了放松身心，只能说是殊途同归，各美其美。

奥利斯拉格斯这丫头的笔记本都记了些啥？其实也并无秘密，无非是教练指示，每个动作的要领分析和自我评分……这样的习惯，不仅让她始终保持学习、总结、反思的积极心态，还帮助她放松心情、蓄积下一次的力量。

从21岁坐在“最佳观赛席”欣赏高手比拼的那一天起，奥利斯拉格斯就再也没有把自己和同场竞技的运动员视为对手，她们只是同行、战友，“跳高就是这样一项运动，它不是你和另一个对手的对抗，而是你与横杆之间的较量，而所谓的对手，都是和你一路相伴的朋友”。

8岁时许下的宏愿，21岁赛场上扮演最佳观众的领悟，都一并化为奥利斯拉格斯成长的动力和源泉。赛场风云变幻，不变的是她的初心和坚持，对项目的热爱和敬畏。

走更多的路，遇到更多的人，目睹横杆高度一次次刷新……在不确定的世界里，奥利斯拉格斯执着地做确定的自己，是很酷的事。成功，原来不过是一件副产品。

G体谈

全力备战

日前，2025—2026赛季自由式滑雪空中技巧世界杯美国普莱西德湖站举行，中国选手王心迪夺得男子金牌，徐梦桃获得女子银牌。此前，中国选手李方慧在国际雪联单板及自由式滑雪世界杯美国阿斯本站中，获得自由式滑雪U型场地女子组冠军，名将苏翊鸣获得单板滑雪坡面障碍技巧男子组金牌。中国选手赵丹/殷正在瑞士举行的钢架雪车世界杯上摘得混合团体金牌，这是中国钢架雪车队新赛季取得的首枚世界杯金牌。

点评：4年前的北京冬奥会，中国军团以9金4银2铜取得冬奥会历史参赛最好成绩。随着米兰冬奥会脚步渐近，中国健儿练兵备战全面提速。新赛季以来，中国选手在自由式滑雪空中技巧、U型场地和单板滑雪坡面障碍技巧等优势项目中保持稳定发挥，老将新人积极调整状态，正厉兵秣马为实现“境外参赛新突破”的目标而努力。

历史首次

近日，本赛季西班牙超级杯决赛在沙特举行，卫冕冠军巴塞罗那击败皇家马德里，再度捧杯。此役过后，巴萨对阵皇马各项赛事最近6场比赛的战绩为5胜1负。算上本场对决，双方近6场比赛中有3场杯赛决赛，巴萨全部获胜并夺得冠军。据统计这是巴萨队史首次实现这一佳绩。

点评：巴萨与皇马的对抗，是西班牙足球乃至世界足坛最引人注目的较量之一。德国人弗里克执教巴萨以来，他已收获4个重要赛事冠军，包括上赛季的西甲、国王杯、西班牙超级杯以及此次西班牙超级杯。弗里克目前带领巴萨征战各项赛事第88场，取得了66胜9平13负的成绩。继续冲击本赛季西甲和欧冠双冠，是弗里克和巴萨的首要目标。

高居首位

近日，本赛季西班牙超级杯决赛在沙特举行，卫冕冠军巴塞罗那击败皇家马德里，再度捧杯。此役过后，巴萨对阵皇马各项赛事最近6场比赛的战绩为5胜1负。算上本场对决，双方近6场比赛中有3场杯赛决赛，巴萨全部获胜并夺得冠军。据统计这是巴萨队史首次实现这一佳绩。

点评：与世界网球男单赛场阿尔卡拉斯与辛纳的双雄争霸不同，女单赛场近两年来几乎成为萨巴伦卡的“独角戏”。新赛季以来，萨巴伦卡继续保持强大竞争力。此次布里斯班站登顶，是她在澳大利亚最近40场比赛中赢下的第38场，同时也斩获职业生涯第22冠。即将开始的澳网，萨巴伦卡的目标直指冠军。

转型阵痛

2026年WTT多哈冠军赛日前在卡塔尔落下帷幕。男单项目，中国台北选手林昀儒击败韩国选手张禹珍登顶，国乒无人晋级决赛；女单赛场，代表中国澳门出战的朱雨玲4比2力克国乒选手陈幸同夺冠。2026年首战，国乒以“零冠”战绩尴尬收场。

点评：在王楚钦、孙颖莎两位世界第一双双缺阵的情况下，国乒在多哈遭遇严峻挑战。如果说女单丢冠还有临场发挥的问题，那么男单仅有1人晋级半决赛，凸显出处于新老交替转型期的男乒正面临极大困境。随着樊振东的淡出，以林诗栋、向鹏为代表的新生代亟须提升实力和稳定性。尽快打造新周期的成熟战术体系，对于国乒男队而言至关重要。（巴人）

整合

中国乒协公示国乒教练组名单

据新华社北京电 中国乒协官网近日公示洛杉矶奥运周期国家乒乓球队教练员竞聘结果，拟聘秦志戬为总教练、肖战为副总教练。

拟聘用人员还包括国家队男队主教练王皓、国家队女队主教练马琳、国家青年队男队主教练刘彬、国家青年队女队主教练李隼，以及20名其他岗位教练员。

秦志戬曾任马龙、许昕等运动员的主管教练，作为东京奥运周期国家队男队主教练，带队获得2021年东京奥运会男团、男单冠军，2019年布达佩斯世乒赛男单、男双冠军，2021年休斯敦世乒赛男单冠军，2022年成都团体世乒赛男团冠军等成绩。

第六届亚沙会筹备工作稳步推进

本报讯（记者莫养菲）第六届亚洲沙滩运动会（简称“亚沙会”）将于今年4月22日至30日在海南省三亚市举办。近日，记者从新闻发布会上获悉，本届亚沙会各项筹备工作稳步推进，已进入到最后的冲刺阶段。

据亚沙会组委会副主席、国家体育总局副局长李静介绍，本届亚沙会共设14个大项、15个分项、63个小项，其中既有游泳、帆船等奥运会、亚运会常设项目，又有台球、沙滩卡巴迪等新兴项目。目前，亚洲45个国家和地区的3798名运动员已完成首次报名。中国体育代表团预计将有190名运动员参加除沙滩卡巴迪之外的13个大项、61个小项的比赛。

本届亚沙会坚持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求。1月16日起，部分项目测试赛陆续开赛，全面检验场馆运行、器材设施、属地保障、指挥调度等各方面工作。

本届亚沙会是海南自贸港全岛封关运作之后的首个国际大型综合性体育盛事。海南计划在亚沙会期间紧密结合国际旅游岛消费中心建设，做深“体育+旅游”融合文章，串联全岛特色旅游资源，推动全民共享，提高群众参与度。

北京国安新任一线队