

投资门槛低、卫生条件参差不齐、存在监管盲区

无堂食外卖怎样把好卫生安全关？

阅读提示

“运营花光积蓄，卫生全靠良心”，无堂食外卖在满足消费者便捷用餐需求的同时，也存在潜在的卫生安全问题。目前，针对无堂食外卖的监管工作已在逐步推进。专业人士提醒消费者，应增强食品安全意识，主动查看商家地址图片、营业执照等信息。

本报记者 秦亦姝

“我跑的区域，每10家店铺可能就有2~3家专做外卖，不设堂食。”1月8日，湖北武汉的外卖骑手小赵告诉记者，这两年他明显感到无堂食外卖店铺越来越多。

无堂食外卖，是指不设堂食区域，仅保留厨房及操作间，依托第三方网络订餐平台或自建配送系统开展经营的餐饮模式，多分布于居民楼、厂房等区域。近年来，这一业态凭借投资门槛低、经营成本低、存、出餐效率高等优势迅速兴起，成为餐饮创业的新风口。

《工人日报》记者采访发现，无堂食外卖在满足消费者便捷用餐需求的同时，也暴露出卫生条件参差不齐、存在监管盲区等问题。强化监管、守护消费者舌尖上的安全，成为行业健康发展的关键。

“10万元以内即可开创小事业”

随着餐饮行业线上化进程加速，越来越多的餐饮商家将无堂食外卖作为切入赛道的优先选择。有研究院发布的《2025 餐饮外卖发展趋势报告》显示，外卖专营店，即无堂食外卖店在外卖经营商家中整体占比约为5.78%，且在大城市分布较为集中，占比达73.91%。

2025年9月，上海财经大学数字经济研究院与外卖平台共同编制的《上海市“放心外卖”食品安全白皮书》显示，目前，无堂食外卖已初步呈现品牌化、连锁化发展趋势。

“不用承担堂食店的高额房租和装修费用，选址灵活。”一家无堂食外卖品牌加盟负责人介绍，无堂食外卖模式让中小创业者更容易切入餐饮赛道，“算上选址、加盟、房租等费用，

10万元以内即可开创属于自己的小事业。”

在配送上，无堂食外卖店铺也有明显优势。“在这些店铺取餐，基本不存在卡餐情况，因为商家的出餐流程都是专门针对骑手设计的，快取快送，我们也比较愿意接这类订单。”小赵说。

卫生状况参差不齐

但是，记者采访发现，当前无堂食外卖店铺的卫生状况令不少消费者担忧，监管上也面临一些难题。

“有次尝试了家附近新开的外卖店，吃完后上吐下泻，查看店铺主页才发现这家店铺没有堂食。”近日，北京上班族小甘向记者表达了他对无堂食外卖的不信任。小甘的经历并非个例，不少消费者遇到过无堂食外卖的食品卫生问题。

“运营花光积蓄，卫生全靠良心。”一位无堂食外卖店主向记者透露，此类店铺通常位置较隐蔽，客流基本全靠平台推广，运营成本较高。“加之选址灵活，有的在居民楼，有的在厂房，甚至在菜市场，普通监管很难精准覆盖到每家店铺，因此卫生状况更多的是靠商家自律。”

小赵也表示，他跑外卖时见过的无堂食外卖店铺在卫生方面差别较大，有的干干净净、现点现做，甚至还能看到店主从高端超市进货食材的配送车，有的则出现在厕所化冻肉类、使用颜色明显不健康的油等情况。“不能说无堂食外卖就一定不卫生，但整体来看，其卫生状况确实不如堂食店铺稳定。”

有知情人透露，商家在注册外卖店铺后，平台会派“业务员”到店考察情况，但考察内容仅为食品经营许可证、健康证和营业执照等固定证照，对店铺内部环境、加工流程等细节并无明确的检查标准。

强化监管，守护业态健康发展

“无堂食外卖店铺与有堂食的餐饮机构在食品安全标准、生产经营、检验、监督管理和法律责任等方面并无特殊区别，因此不能降低食品安全标准和监管力度。”武汉大学法学院副教授彭超对记者表示。

事实上，针对无堂食外卖的监管工作已

在逐步推进。2025年3月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步强化食品安全全链条监管的意见》明确要求，加强网络订餐线上线下一体化监管，推动平台和商户实行“互联网+明厨亮灶”模式，强化无堂食外卖监管和社会监督。

2025年7月1日，重庆市出台全国首个聚焦无堂食外卖全链条服务的团体标准《无堂食外卖经营服务规范》，为各地制定相关管理政策提供了有益参考样本。

记者了解到，外卖平台也在进一步提升食品安全透明化举措。2025年5月，京东发布消息称，如果用户发现不符合标准的“无堂食餐厅”，可随时进行反馈，一经核实将立即下线相关商家，用户还可获得40元京东饭卡奖励。美团宣布投入1000亿元推进“明厨亮灶”



打造“10分钟托育圈”

近日，湖北省荆门市东宝区洄水社区托育中心内，保育员正带着孩子们做游戏。近年来，荆门市东宝区持续提升托育服务质量，创新构建“10分钟托育圈”服务体系，通过公办引领、民办补充、社区嵌入的多元共建方式，形成免费公益型、普惠为主型、特需定制型的多层次供给格局，满足多样化托育需求。 本报通讯员 赵平 欧阳萍 摄

等事实，酌定李某返还部分金额，对李某关于该购车款系赠与的主张未予支持。

典型案例重申禁止借婚姻索取财物的司法态度。在审理涉彩礼纠纷案件时，认定当事人是否存在借婚姻索取财物行为，人民法院不仅要审查当事人是否办理结婚登记这一形式要件，还要结合双方当事人的相识背景、共同生活情况、过错等事实，予以综合判断。

此外，本次发布的案例对未办理结婚登记但共同生活时间较久这一情况的涉彩礼纠纷，作出不予返还彩礼的处理。法院指出，法律不鼓励以婚姻为名索取高额财物，同时也不支持将彩礼视为一种可以随意撤销的“投资”。

市花卉工匠节的内容之一。

青州市设立花卉工匠节，举办花卉技能大赛、花卉电商培训会、花卉园艺师培训班等丰富多彩的活动，让工匠人才加速成为推动产业发展的主力军；探索建立“三二三七五”劳动和技能竞赛体系，对劳动竞赛中脱颖而出的技术能手，优先纳入入企业工匠选拔评定体系，跟踪培训帮扶，实现“以赛促学、以学增技、以技兴企”良性互动。

青州市总引导花卉行业企业建设花卉行业共享职工之家，搭建工会妈妈小屋、职工书屋、职工活动中心等服务阵地50余处，举办“书香三八”读书分享会、“企BA”友谊赛、职工趣味运动会等文体活动50多场，打造“忠诚之家、民主之家、学习之家、温馨之家、匠心之家”幸福“五家”，形成“美美与工、美美与共”的良好局面。

“我们坚持工会链融入产业链，探索了‘链’上建会赋能产业发展的新路径，培养了一支企才齐能力强打硬仗的产业工人队伍，对于进一步做大做强花卉产业链条、推动花卉产业纵深发展具有重要意义。”张大富说。

“逛胡同、包饺子、过春节，那些日常瞬间加深了我对跨文化交流和共同成长的理解。”希韦瓦说，“对中国城市现代化建设的观察，深刻影响着我我在纳米比亚推动可持续发展和社会参与的思考方式。我希望更多非洲年轻人有机会在中国学习和生活，也希望更多中国年轻人到非洲来。”

卢旺达基加利独立大学发展研究系主任亚历山大·塞布胡拉说，习近平主席在贺信中指出非中“携手推进现代化”，这对双方关系的未来具有深远意义。同中国在基础设施建设、产业升级、技术转让和治理能力建设等领域开展合作，将助力非洲国家加速现代化进程。这段共同发展的旅程将进一步巩固非中命运共同体建设。

“习近平主席关于非中‘携手推进现代化’的主张极其重要，因为这是一个共同和共享的目标。”安哥拉贝拉斯大学国际关系专家茹韦纳尔·奎卡萨说。“非中关系的发展表明，不同国家可在相互尊重、平等互利的基础上构建合作关系，这为全球南方国家合作提供启示，也将在全球层面产生更深层次的影响，有助于逐步推动构建更加均衡、包容的国际秩序。”（新华社亚的斯亚贝巴1月9日电）

从可及到便捷 深港医疗融合迈入“直达时代”

本报讯（记者刘友婷）“以前来复诊，从香港过关到福田口岸后，无论坐公交还是地铁，都要多次换乘，路上要花近1个小时，对我们来说确实不方便。”香港的高先生是香港大学深圳医院的“老朋友”，也是香港长者医疗券计划的受益者，1月5日，他坐上了首班接驳巴士，连连感叹“太方便了”。记者了解到，为进一步推动跨境医疗服务衔接，港大深圳医院与深圳巴士集团合作，正式开通“福田口岸—港大深圳医院”接驳巴士专线。这是港大深圳医院探索深港医疗融合的又一成果。

港大深圳医院院长张文智表示，这条巴士专线不是简单的交通补充，而是让患者的就医路从“可及”升级为“便捷”，推动跨境医疗从“能就医”向“便捷就医”跨越。

来自香港的钟先生和家人经常到港大深圳医院就诊。此前，他从福田口岸前往医院，需要搭乘的士，或转乘两次地铁。当天体验接驳巴士专线后，他表示，专线不仅实现直达，出行时间更加可控，交通成本也明显降低，“既可以投现金，也可以刷深港互通卡，很方便”。

除了交通更便捷，在多年实践基础上，港大深圳医院已构建起一套全方位、多层次、高度融合的跨境医疗服务体系。

在语言服务方面，医院组建了专业的粤语服务团队，确保从预约、问诊到取药等环节均可使用粤语沟通，减少跨境就医的沟通障碍。在服务供给上，医院既设有面向公众的普通门诊，提供高效、便捷的基础医疗服务，也设立了国际医疗中心。在救护方面，患者跨境转运通道已开通，粤港跨境直通救护车试行计划正式运行。此外，医院还在跨境病历互通领域持续探索创新，通过对接香港“医健通”系统，在患者授权前提下，医生可查阅其香港就诊记录。

肠道健康影响身体免疫、情绪与代谢，专家提示： 科学饮食帮助护理肠道

本报讯（记者陶稳）“当我们谈论健康时，往往聚焦于躯体与精神，却忽略了人体内一个隐形的‘第三生命’微生物组。”近日，在第三届国民营养素养大会上，军事科学院军事医学研究院微生物流行病学研究所研究员、中国营养学会益生菌益生元与健康分会主任委员杨瑞骥介绍了肠道健康的标准和科学护肠饮食法。

杨瑞骥表示，健康肠道有多层含义，除了最容易想到的“没有疾病”外，还应当注重肠道舒适，即肠道没有任何不适症状，规律排便，无腹胀或腹痛、胀气等。

“肠道的微生态平衡极易被打破，高糖高脂饮食、压力、抗生素滥用等，都会让有害菌占上风，引发慢性低度炎症。”杨瑞骥说，这种“无声的炎症”堪称健康的“隐形杀手”，它像一颗埋在体内的定时炸弹，与自闭症、老年痴呆、肿瘤、心血管疾病、肥胖等疾病密切相关，甚至调控着我们一生的免疫、情绪与代谢。

“饮食是塑造肠道微生态的‘第一推手’。”杨瑞骥介绍，科学护肠的饮食法则很简单，首先，多给“燃料”，每天25克~30克膳食纤维（燕麦、豆类、西兰花等），喂饱双歧杆菌等有益菌；其次，补充“特种兵”，多酚（蓝莓、绿茶等）是菌群的抗氧化剂，坚果和橄榄油等食物中的不饱和脂肪酸能修复肠黏膜，许多食品中的益生元能促进有益菌生长；第三，避开“破坏王”，少吃加工食品（添加剂扰乱菌群）、红肉（促炎物质增加）及过量的糖或甜味剂（有害菌的“口粮”）。

中央宣传部、公安部联合发布2025年“最美基层民警”

新华社北京1月9日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于新时代公安工作的重要论述，进一步凝聚建设平安中国、法治中国的力量，在第六个中国人民警察节之际，中央宣传部、公安部向全社会发布“2025年最美基层民警”。

张雷、连捷、任飞、金亮、冯晶、宋柳平、崔辉、翁红华、宋清翌、万松、廖天红、闫明、谭建华、赵阳、旦知刀杰、陈少峻、居麦·阿卜力孜、林芳德、彭泽栋、易桂平等20名同志光荣入选。他们对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明，有的奋战在打击违法犯罪第一线，英勇无畏、不怕牺牲；有的矢志以科技破解难题，用数智技术赋能警务实战；有的德法相伴、心系万家，倾心守护未成年人健康成长；有的扎根出入境边防检查一线，全力守卫国门安全；有的服务街巷社区百姓，用心用情解决群众的“急难愁盼”……他们用实际行动兑现了“人民公安为人民”的庄严承诺，集中展示了人民警察己奉公、无私奉献的良好形象。

广大公安民警表示，金色盾牌热血铸就，要以“最美基层民警”为榜样，对党忠诚、听党指挥，自觉弘扬公安机关的优良传统和作风，坚决履行好维护国家安全、社会安定、人民安宁的职责，矢志不渝做党和人民忠诚卫士。

据悉，“最美基层民警”发布仪式专题节目将于近期播出。

如何推动企业从拼价格向拼质量拼创新转变？

（上接第1版）

针对网络销售领域存在的“重营销轻质量”“低价低质”等现象，2025年12月，市场监管总局等10部门专门制定《关于提升网络交易平台产品和服务质量的指导意见》，为推动实现“优质优价”的良性循环提供制度保障。

为推动新能源汽车、锂电池和光伏产业“新三样”产业高质量发展，市场监管总局2025年制定并印发了《新能源汽车、锂电池和光伏产业标准提升行动方案》，部署167项“新三样”领域国家标准研制，以质量安全、能效能耗、分级分类标准研制，推动治理“新三样”“内卷式”竞争，促进相关产业高质量发展。

“从实施效果看，这批制度已初步展现出协同发展的良好态势。对不当干预行为的规范更加有力，市场竞争更加理性有序，平台‘补贴大战’‘全网最低价’等现象得到遏制，市场退出更加顺畅，‘新三样’标准体系加快构建，有力推动企业从拼价格向拼质量拼创新转变。”赵春雷说。

此外，2025年10月15日实施的新《反不正当竞争法》（以下简称新法）针对近年来反不正当竞争领域面临的突出问题，在总结实践经验的基础上，进一步加强了对新型、典型“内卷式”恶性竞争的规制。

市场监管总局法规司副司长王丹介绍，针对“刷评炒信”行为，新法明确禁止经营者通过组织虚假评价等方式，帮助其他经营者进行虚假或者引人误解的商业宣传；针对有的经营者雇佣“网络水军”恶意中伤其他经营者的行为，新法将“指使他人编造、传播虚假信息或者误导性信息，损害其他经营者的商业信誉、商品声誉”纳入规制范围，填补法律空白，让幕后指使者不再“逍遥法外”；针对有的经营者钻平台规则“空子”，恶意下单并退货、退货“刷评”，扰乱其他经营者正常经营活动等行为，新法禁止经营者滥用平台规则，直接或者指使他人对其他经营者实施虚假评价、虚假交易或者恶意退货等行为，损害其他经营者的合法权益，扰乱市场竞争秩序。

赵春雷表示，下一步，市场监管总局将健全完善规范“内卷式”竞争的法律和政策工具，加强已出台制度标准的宣贯实施，依法依规治理企业低价无序竞争，持续优化市场竞争生态，推动形成优质优价、良性竞争的市场秩序。（本报北京1月9日电）

最高法发布涉彩礼纠纷典型案例

不支持将彩礼视为“投资”

本报北京1月9日电（记者卢越）今天，最高人民法院发布第三批人民法院涉彩礼纠纷典型案例，进一步统一涉彩礼纠纷案件裁判标准。

实践中，在缔结婚姻时，有的当事人除了给付彩礼礼金，“五金”等财物外，还存在购房款、购车款等金钱给付。这种给付行为可能

是基于当地习俗，也可能是基于双方当事人间的协商，应当结合当事人的给付目的予以处理。典型案例明确，以婚姻为目的的给付的购房款、购车款等具有彩礼性质，可按照彩礼裁判规则予以处理。

在“赵某诉李某等婚约财产纠纷案”中，赵某认为购车款属于彩礼，应全部返还；李某则

（上接第1版）

“潍坊工匠”陈国便是受益者之一。她通过工匠人才培养机制学到了花卉实用技术，转而又向花卉种植企业倾囊相授。“在她的带领下，我们改变传统模式，推出有针对性的精品组合盆栽花卉，近两年公司销售额增加400余万元。”一家花卉企业负责人说。

创业服务激发创新创效

在2025年的青州鲜花市场上，有两个蝴蝶兰新品种格外醒目，一个是“黄鹤楼”，一个是“益都红”。一般的蝴蝶兰每棵售价10元左右，而这两个品种的单价超过百元。

青州鲜花为何能卖上好价格？青州市亚泰农业科技开发有限公司研发经理张延亮道出了原委：“这两个品种不仅色彩形好，而且抗病能力强，花期长达3个月至5个月。”

据张延亮介绍，为提高核心竞争力，公司每年投入四五百万元用于研发，与国内10余个高校和科研院所开展合作，培育科研人才，提高研发能力。

心相通、情共融、力同聚

任，使双方伙伴关系更加牢固。“长期来看，应培养更多非中‘桥梁型’人才，推动以人民为中心的发展合作。”

“文明因交流而多彩。不同文化相互借鉴、彼此交融，才能够激发更持久的发展活力。”南非独立分析人士桑迪莱·斯瓦纳对习近平主席贺信中“文明交流互鉴是推动人类文明进步和世界和平与发展的不竭动力”的论述感受颇深。他认为，非中文明源远流长，加强交流对话，有助于打破隔阂、拓展认知，为双方合作注入更深层的思想力量。

肯尼亚国际关系学者卡文斯·阿德希尔持同样看法。“非中文明在古代贸易往来和当代共同追求发展的过程中产生交流，奠定了相互理解的基础。”阿德希尔说，文明交流互鉴为非中关系稳定发展提供了持久而深厚的精神支撑。

“非中文明对话的重要意义在于通过相互学习、相互借鉴，实现共同发展，为人类文明进步和世界和平发展注入持久动力。”塞内加尔新闻、电信和数字经济部宣传司司长阿比布·迪亚说，加强非中人文交流是推动全球南方国家团结合作、共建共享未来的重要助

力。治理经验和技术等领域交流有利于增强全球南方在发展道路选择上的自主性。

习近平主席在贺信中提到“促进28亿多中非人民心相通、情共融、力同聚”，引发广泛共鸣。

“‘中非人文交流年’将人民置于双边和多边合作的中心位置。”卢旺达政治分析师让—巴蒂斯特·加索米纳里颇有感触地说，“经济和政治长期以来一直是非中关系的重要支柱，而人文交流则是维系双方伙伴关系的情感和文化纽带。”

加索米纳里认为，着眼未来，“中非人文交流年”将为非洲国家人民，特别是非洲青年带来深远影响，有助于培养他们的跨文化能力、创新精神和全球视野，凝聚非中携手应对全球挑战的团结力量。

罗萨莉娅·希韦瓦是一名来自纳米比亚的年轻人，曾在中国学习生活十多年，回国后创立了帮助青年培养领导力与全球视野的学习平台。希韦瓦说，读了习近平主席的贺信，脑海里第一时间想到的是自己在中国的点滴生活。她高度赞同非中要加强青年交往。