

合肥打造科创园里的普惠托育，解决创新创业人才子女托育难题

“育儿合伙人”让职工“上班带娃两不误”

阅读提示

在政策和资金支持下，合肥一些产业园区引入专业托育机构，打造普惠托育中心，解决职工生育后顾之忧，同时成为园区吸引和留住人才的软实力。

本报记者 陈华 本报通讯员 孙墨

早上8点，汤男楠把2岁的孩子送到托育中心老师手中后，转身向旁边的办公楼走去。在安徽省合肥市经开区的中德合作创新园，托育中心解决了职场父母的带娃难题，像汤男楠这样的职工每天能“带着孩子上班，陪着孩子回家”。

“这是很多年轻上班族希望拥有的‘福利’。”在汤男楠看来，0~3岁是孩子培养习惯的关键阶段，有的家里老人能帮忙带，但在育儿观念、生活习惯、个性养成等方面与年轻人存在分歧，交给保姆又不放心，上班的地方有个托育园，方便又安心。

国家卫健委近日举行的新闻发布会显示，目前全国托育服务机构达12.6万家，托位数达到666万个，托育服务供给不断增加，“入托难”问题得到缓解。记者了解到，上海、江苏、浙江、安徽等地探索将托育服务延伸至产业园区，让职工实现“上班带娃两不误”。

满足园区职工托育需求

在中德合作创新园里的小启航托育中心，“矮、暖、软、圆”的儿童友好设计随处可见。家具边缘圆角处理、地面软包防护、空间色彩柔和，诸多细节都体现着对婴幼儿的细心呵护。

2023年，团队多次走访园区企业，收集职工需求与建议，在此基础上积极对接多家托育运营单位洽谈合作。最终经过反复磋商，在政策及资金支持下，园区引入专业托育机构，打造普惠托育中心。

合肥经开区总工会相关负责人介绍，2024年，全国总工会与国家卫健委联合印发通知，对全国爱心托育用人单位给予专项资金补助。同时，安徽省以及合肥市总工会同步出台配套政策，对获评省市工会女工家园

小班、托大班三类班级，最多可容纳90名婴幼儿，目前接收的最小的孩子只有7个月。托育服务不只是“管吃管睡”，中心还提供科学喂养、早期启蒙、感统训练、语言发展等一体化服务。

“中心早上7点30分开门，晚上7点关门，完全贴合职工的上下班时间。”焦玲玲补充道。

2020年10月，合肥中安创谷科技园的托育园正式投用，设有3个托大班、1个托小班。托育中心负责人张玉介绍，托育中心目前最多可接纳65名儿童，自正式运营以来，每年都是满额状态，接收的大部分是园区职工子女。

对于园区内的很多双职工家庭来说，上班前将孩子送到托育中心，下班再来接，成为日常生活的一部分。此外，灵活的托育形式也备受家长青睐。“孩子可以早上7点30分入园，延时晚托到晚上7点，还有灵活的计时托、周末托服务，不让父母为没时间接送孩子发愁。”张玉说。

打造园区内的普惠托育中心

合肥中德合作创新园是安徽省推进中德合作的重要组成部分，是合肥市重点打造的对外开放和科技创新平台。园区企业以科技型为主，职工群体中年轻人占比高，且多为双职工家庭，“幼儿园前儿童无人照料”的问题突出。

察觉到职工需求后，园区将解决创新创业人才3岁以下子女托育难题列为重点工作。同时，将托育服务纳入园区配套建设整体规划。托育中心从场地选址、设施设计到课程设置，都围绕职工的实际需求展开。

2023年，团队多次走访园区企业，收集职工需求与建议，在此基础上积极对接多家托育运营单位洽谈合作。最终经过反复磋商，在政策及资金支持下，园区引入专业托育机构，打造普惠托育中心。

合肥经开区总工会相关负责人介绍，2024年，全国总工会与国家卫健委联合印发通知，对全国爱心托育用人单位给予专项资金补助。同时，安徽省以及合肥市总工会同步出台配套政策，对获评省市工会女工家园

中的托育室给予补助。

“托育园就像职工的‘育儿合伙人’，我们上班时孩子就在身边，心里特别踏实。”汤男楠说。“托育中心不仅解决了职工的后顾之忧，更成为园区吸引人才、留住人才的软实力。”该工会负责人表示。

从点到面形成推广经验

焦玲玲深耕托育领域多年，对年轻父母的育儿困境有着深入了解：“现在很多育龄夫妇都是双职工，一旦规划生育，首先要解决未来孩子谁来带的问题，非常现实。”

家庭教育成本高、照护资源缺乏等影响了育龄夫妻的生育意愿。当“0~3岁婴幼儿没人带”成为不少年轻人“晚生”“不生”的理由，托育服务已不仅是家庭问题，更成为关乎

国家人口长期均衡发展的社会课题。

为营造良好的生育环境，自2018年起，安徽省总工会陆续启动工会托管托育创建工作，鼓励各级工会积极探索建设“女工家园”。2022年，确定“试点先行一规范提升一全面推进”的工作步骤，明确托管班建设的责任分工，并争取各地政府和相关企业给予场地、人员、资金等方面的支持。

2023年，《安徽省工会女工家园创建管理办法（试行）》出台，从创建管理和专项资金使用管理两个方面，为“女工家园”创建提供具体操作手册。

“我们希望托育不仅是家庭的‘私事’，也是全社会共同参与的‘公事’。”合肥市总工会相关负责人表示，建设生育友好型社会，就要从解决好职工最关心、最直接、最现实的问题做起。



健康义诊暖民心

郑州大学第一附属医院医生在河南省武陟县乔庙镇为儿童进行诊疗。

近日，由河南省青年联合会组织开展的健康义诊活动走进焦作市武陟县乔庙镇，为当地群众进行常见病、多发病、慢性病的筛查诊断和健康指导，让群众在家门口享受优质医疗服务。

新华社发（冯小敏 摄）

最高法发布人民法院治理欠薪典型案例执行案例

府院联动化解执行僵局

本报讯（记者卢越）近日，最高人民法院发布人民法院治理欠薪典型案例，为各级法院提供示范和指引，推动各地法院持续做好根治欠薪工作，切实维护劳动者合法权益。

6件典型案例中，有的法院依托府院联动机制巧妙化解执行僵局；有的通过交叉执行高效查控财产实现农民工权益；有的通过强制措施打击拒执行为；有的促成公司资产快速变现用以支付工资等。

（上接第1版）

西南油气田分公司采气工赵雷，在听完大庆油田刘丽大师的分享后，主动申请加入劳模创新工作室；重庆中车长客公司工艺技术主管廖承州正着手将老师傅的“手感”转化为可传承的数据模型……

“工匠大会为重庆的工匠人才培育按下了加速键。”张少伟介绍，为乘着工匠大会东风助力“人才苗”长成“工匠林”，市总工会启动“巴渝大工匠培育行动”，面向一线技术工人，构建企业级—区县级—巴渝大工匠—大国工匠“四级培育体系”。截至目前，已累计培育各级工匠人才千余名，高技能人才在技能劳动者中的占比突破35%。

重庆各级工会进一步完善工匠人才培养实施细则。其中，九龙坡区总工会印发《重庆

其中一起案例显示，申请执行人余某等61人与安徽滁州某餐饮管理有限公司劳动争议系列案件中，滁州市劳动人事争议仲裁委员会裁定该公司向余某等61人支付劳动报酬共计116万余元。滁州市琅琊区人民法院立案执行后，全面开展财产查控均未发现可供执行财产，案件执行一时陷入困境。执行法院了解到该公司主营业务系从事学校食堂供餐，对各学校的应收餐费是其重要的经

营收益，立即启动府院联动机制，主动联合当地教育主管部门，精确查控被执行人的债权。

在府院共同协作下，被执行人法定代表人主动联系法院表示愿意履行义务，将全部案款汇入法院账户，琅琊区法院及时发放，61名工人工资全部得到兑现。

王某某等与上海某会展服务公司之间的仲裁纠纷系列案件，劳动仲裁部门作出的仲裁调解书等多份法律文书已生效。被执行人

未履行义务，王某某等7名工人陆续向上海市金山区人民法院申请执行。

执行过程中发现，被执行人名下无财产可供执行。被执行人法定代表人曾某某行踪不定，多次拒接法院电话。金山区法院依法对其采取纳入失信被执行人名单、限制高消费等惩戒措施。但被执行人仍置若罔闻、拒不履行。金山区法院对曾某某采取司法拘留15天和罚款1000元的强制措施。在法院执行措施威慑下，该公司主动支付了全部欠薪和罚款。结合曾某某悔改表现，法院对其提前解除拘留。7件工资仲裁执行案件全部执行完毕。

记者获悉，2025年以来，最高人民法院指导各地法院，针对涉及农民工工资、劳务纠纷等民生案件，以交叉执行强化执行监督，执结了一批“骨头案”、长期未结案件。

“一场会”赋能“一座城”

市九龙坡区建设产业工人发展型城市实施方案》，渝中区总工会实施劳模工匠系统培育工程，建立涵盖数字经济、现代服务业等12个重点领域“储备—培育—选树”3级工匠人才库。

与此同时，为发挥劳模和工匠创新工作室在人才培养上的孵化器作用，重庆市总还通过建立数字工匠工作室、打造工作室联盟、设立揭榜挂帅平台等方式，推动人才培养从单一技能传授向复合能力提升转型，从经验传承向创新驱动升级。

一场会持续“浸润”一座城

工匠大会的溢出效应不仅体现在产业与

人才层面，更深度融入城市发展血脉，形成尊崇工匠精神、崇尚技能成才的社会新风尚。

“在大会的巾帼工匠论坛上，多位女性工匠‘以匠心破瓶颈、以创新促发展’的故事，让我萌生了汇聚女职工智慧的想法。”中铁二十局房地产公司设计总监刘昀说，会后，她牵头成立公司不同岗位女职工组成的首个女职工创新工作室——刘昀创新工作室，定下“一年内完成两项以上行业影响力创新成果”的目标。

对于大会掀起的“工匠热”，韩世海感触颇深。近来，其公司围绕“加快高水平科技自立自强，引领发展新质生产力”目标，构建梯队式培养、项目式锤炼与复合式融合的三维

人才培养体系。

“过去青年技工参加培训是‘要我学’，现在成了‘我要学’。”韩世海认为，这种转变既源于培育体系升级，也来自工匠大会让年轻人对‘工匠’有了深层认同。

为了让工匠精神持续“浸润”城市，工匠大会后，重庆市总规划建设全国首个沉浸式工匠主题公园，启动“工匠文化双百行动”，推出《山城脊梁》百集工匠主题短视频计划等。在工匠精神浸润下，中建五局成渝高速改扩建项目TJ01标技术团队打造出西南地区首个“近零碳”智能拌合站示范工程。

“工匠大会不仅是‘一场热闹的会’，更是激活全城‘匠心春潮’的种子。”余季平表示，市总工会将持续放大工匠大会的溢出效应，让工匠精神绽放时代光彩。

息员”、基层官兵的“指导员”、武警形象的“宣传员”，讲好部队优良传统故事。

人民武警报采编人员表示，要始终坚持听党指挥的政治要求、强军兴军的目标引领、服务基层的价值取向、守正创新的发展路径，以政治家办报的清醒和坚定，弘扬主旋律，提振精气神。

“聚焦备战打仗主责主业，立牢强军胜战导向。”认真贯彻落实习主席贺信精神，信息支援报采编人员表示，要始终坚持战斗力这个唯一的根本的标准，加强对习近平强军思想的研究阐释，加强对战争形态、作战样式和制胜机理的探究揭示，加强对部队实战实训、真打实备的宣传报道，以浓厚舆论氛围引导各级全部精力向打仗聚焦、全部工作向打仗用劲。

新时代强军事业蓬勃发展，军队新闻舆论工作者深感使命光荣、责任重大。大家表示，要牢记习主席的嘱托，紧紧围绕实现党在新时代的强军目标，巩固壮大主流思想舆论，激发奋斗强军精神力量，展现人民军队新风新貌，为如期实现建军一百年奋斗目标汇聚磅礴力量。

（新华社北京1月2日电）

进人的全面发展等方面的实际成效。

“把握现代新闻传播规律，强化阵地意识，坚持求真求实，积极守正创新，推动构建更有效力的现代军事传播体系。”学习领会习主席贺信精神，海军政治工作部宣传文化中心党委一班人表示，当前新闻传播分众化、多渠道、多形态的特点更加明显，要适应主流媒体系统性变革趋势，更新传播理念、升级平台系统，优化工作运行和媒体管理机制，推动现

代军事传播体系融合增效。

在学习讨论中，人民海军报采编人员纷纷表示，要坚持马克思主义新闻观，贯彻实事求是的原则要求，适应和把握媒体格局、舆论生态、受众对象、传播技术的深刻变化，持续推进理念、内容、手段、体制机制等全方位创新，不断提升传播力引导力影响力。

“传播强军思想、讲好强军故事、凝聚强军力量，是新时代赋予我们的神圣使命。”空军政治工作部宣传文化中心党委一班人在专题学习习主席贺信精神中进一步坚定共识：要面向官兵这个强军主体讲好新时代强军故事，切实在培养人、塑造人、激励人上取得更大成效。

空军报采编人员表示，要不断锤炼脚力、

冬季减重更难？试试这四个方法

本报讯（记者姬露）每年冬天，很多想要减重的人会发现，体重下降变慢了，甚至不降反增，近日中国疾控中心发文提醒，冬季减重面临特有的生理挑战，需要从科学角度解开冬季减重困局。

从生物进化角度看，冬季意味着食物可能短缺和生活环境寒冷，身体会启动“节能模式”，基础代谢率可能轻微下降，以保存能量、抵御严寒。同时，冬季维持体温需要消耗更多能量，但对于久坐少动的现代人来说，整体能量平衡往往倾向于储备大于消耗。

中国疾控中心提醒，冬季高效减重可从膳食、作息、运动、心态四个方面同步发力。在膳食上，控制总能量摄入和保持合理的膳食结构是减重的关键。遵循科学的营养素供能占比：蛋白质占每日能量来源的15%~20%；碳水化合物供能占比50%~60%，优先选择燕麦、糙米、杂豆、红薯等含丰富膳食纤维的全谷物、杂粮和薯类，减少精制糖和甜点摄入；脂肪供能占比20%~30%，优先选择摄入坚果、鱼油、橄榄油、茶籽油等优质脂肪。

保证饮水和睡眠。每天饮用1.5~1.7升温水，饭前一杯水还能增加饱腹感。同时，调整运动策略，日常兼顾正式锻炼与碎片化活动，每周安排2~3次抗阻力量训练，居家可借助弹力带、超慢跑、自重训练等方式维持代谢率，也可尝试快速跳绳、波比跳等高强度间歇训练以产生“后燃效应”。

此外，要做好心态调整，接受冬季体重下降速度比夏季慢0.1~0.2公斤/周的正常波动。减重监测时除记录体重外，还需关注腰围变化、衣物宽松度和运动能力提升等体重以外的指标。

北京康复医院建立康复特色体系

“一站式”诊疗服务守护职工健康

本报讯（记者赖杰志 见习记者沙剑青）记者近日从首都医科大学附属北京康复医院构建中国特色康复医学体系高质量发展大会上获悉，该院已构建起“临床医学+传统医学+康复医学+康复护理+营养支持”五位一体的康复特色体系，为职工健康提供更坚实的保障。

20世纪50年代，为解决一线职工因长期劳累罹患肺结核等疾病问题，北京工人疗养院应运而生。“当时条件虽然艰苦，但我们的目标很明确，就是让劳动者恢复健康、重返岗位。”该院元老，93岁高龄的医院原副院长、主任医师杨耀添回忆道，建院初期，医护人员不仅为职工提供基础的医疗照顾，还创新性地将疗养与健康促进相结合，通过科学的康复训练和健康管理帮助患病职工恢复健康。

新世纪以来，在北京市总工会领导下，经市总工会、市妇联与首都医科大学三方共建，医院于2014年正式挂牌“首都医科大学附属北京康复医院”，并于2015年成为北京首家三级康复医院，完成从传统疗养院到现代化康复医院的战略转型。

北京康复医院的转型发展，始终与职工健康需求同频共振。医院作为工会系统的医疗机构标杆，创新推出多学科“一站式”诊疗服务，针对老年患者设立综合评估中心，覆盖营养、认知、躯体功能等多维度评估。在服务职工方面，医院为快递员、建筑工人等新就业形态劳动者提供定制化体检与移动CT筛查服务，为出租车司机等群体开展爱心义诊，将健康服务送到一线。

“十四五”以来我国用水总量实现零增长

本报讯（记者蒋菡）首届中国节水奖颁奖会近日在北京召开。记者从会上获悉，“十四五”以来，在我国经济总量连跨大台阶、粮食产量连年丰收的情况下，用水总量实现零增长。万元国内生产总值用水量、万元工业增加值用水量较“十三五”末分别下降17.7%和23.6%，农田灌溉水有效利用系数从0.565提高到0.583，城市公共供水管网漏损率降至10%以内。

水利部负责人指出，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，推进中国式现代化仍面临水资源短缺的严峻挑战。人多水少的基本国情将长期存在，我国正处于新型工业化、城镇化、农业现代化快速发展，对水资源的需求仍会增长，水资源供需矛盾可能进一步加剧，做好节水工作，依然任重道远。要聚焦农业节水增效、工业节水减排、城镇节水降损三大领域，建立健全节水制度政策体系，大力推动节水技术创新和产业发展，营造全民参与节水的社会风尚，真正让节水成为国家意志、社会共识和全民行动。

各地打通育儿补贴发放“最后一公里”

（上接第1版）

记者梳理发现，截至目前，包括北京、广东、四川、上海、浙江、江苏、海南等在内，20多个省市已出台相应的实施方案并落实年度补贴的发放工作。北京市之外，黑龙江省七台河市、甘肃省白银市等多地都组织开展了各类育儿补贴制度“进社区、进家门”等宣传和服务工作。

开通支付宝、微信等第三方服务平台申请入口，各地通过多渠道申领方式，优化育儿补贴发放方式，让制度福利更便捷地直达居民个人。浙江杭州的龚女士告诉记者，“我是通过支付宝相关页面申领的，目前补贴已顺利到账！”

据国家卫生健康委数据，截至目前，全国31个省（自治区、直辖市）均已发放育儿补贴，发放人数超过2400万人，2025年度育儿补贴发放率达80%左右。2026年育儿补贴即将开放申领。



换新轨保障冬季行车安全

近日，晋南地区气温持续走低，铁路线路设备面临低温冻胀、钢轨老化等多重考验。中国铁路太原局集团有限公司侯马北务段每日安排180分钟“天窗”，在辖区重点线路开展换轨作业为钢轨“强筋健骨”，