

医改“精耕细作”，为“健康中国”保驾护航

本报评论员 陈曦

社评

中国新闻名专栏

变“先交钱”为“后结算”，从“病人跑”到“专家来”，在“有没有”之外关注“好不好”——这些努力不仅涉及技术的进步、流程的优化，更关乎理念的升级，折射出医疗服务逻辑正从“方便管理”转向“方便患者”，从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，医疗服务变革正在向更公平、更有温度上持续推进。

据人民日报微信公众号报道，国家卫生健康委2025年12月26日举行新闻发布会介绍，从2025年3月31日起，全国公立医院全面取消

了门诊预交金。截至2025年11月底，全国公立医院已清退门诊预交金约90亿元，涉及约1.4亿个人账户。从2025年6月30日起，医保患者住院预交金额度降低至个人自付平均水平，大部分常见病种的住院预交金明显下降。

就预交金制度可追溯至上世纪80年代。彼时，医疗信息化程度较低，支付方式单一，且医保体系尚不健全，自费患者占比较高。医院预先收取部分现金，以覆盖可能产生的医疗费用，缓解资金周转压力，确保医疗服务平稳有序。患者也能省去诊疗过程中反复排队缴费的麻烦，提升就诊效率。然而，随着社会的发展，预交金的作用逐步减弱，弊端日益显现。有的门诊轻症患者仅需简单检查或开药，提前预交费用未免“小题大做”；有的住院患者经济困难，动辄过万的预交金可能让他们难以承受，甚至因此放弃治疗。此外，因账户余额少、退款耗时耗力，这笔钱还可能被遗忘，成为“沉睡资金”。

取消和规范预交金，正是为了回应群众期待，改善就医体验，增进医患互信。从更深层次看，这项改革与医改其它措施紧密相

关。我国基本医保参保率如今稳定在95%以上，保障待遇不断提升，患者自付压力越来越小；医保部门持续优化支付流程，与定点医药机构的结算从“按月结”变为“即时结”，一些地区还建立医保基金预付机制，让医疗机构资金周转更加顺畅；线上支付、自助缴费设备广泛普及，医保码应用场景逐渐拓展，患者排队之苦大大缓解——随着曾经的堵点逐一打通，预交金的旧规已然不合时宜。

预交金的取消和规范，是医改“大拼图”上的一小块，是一种水到渠成的应时之变。理解这种微调背后的逻辑，便能理解医改的整体性、系统性和协同性。近年来，我国持续深化医改，医疗、医保、医药等领域的变革齐头并进，不断改善着人民群众的就医体验。

其中，围绕“看病难”，紧密型医联体建设稳步推进，群众有机会在家门口看上专家门诊；省际合作和远程医疗扩围增效，优质医疗资源向边远地区倾斜；家庭医生签约服务深入开展，为慢性病患者、老年人等重点人群提供健康随访……围绕“看病贵”，医保药品目录每年一调，肿瘤、罕见病等领域的一些新药陆续

被纳入，国家级“团购”为就医减负；药品和高值医用耗材集采成果显著，一步步挤出价格“水分”；长护险试点开花结果，重度失能人员更有“医”靠……围绕“看病烦”，跨省异地就医直接结算范围继续扩大，“一次挂号管三天”在多地铺开，医学影像实现全国“漫游”，医疗机构创新推出一站式服务中心……这些举措聚焦医疗服务的不同环节，指向同一个目标：为患者就医减负，为百姓健康添保障。

变“先交钱”为“后结算”，从“病人跑”到“专家来”，在“有没有”之外关注“好不好”——这些努力不仅涉及技术进步、流程优化，更关乎理念的升级，折射出医疗服务逻辑正从“方便管理”转向“方便患者”，从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，医疗服务变革正在向更公平、更有温度上持续推进。

医改是异常复杂的工程。每破除一个就医痛点，就能让普通人面对疾病时多一分底气。新年已至，期待相关部门和各地政府继续从细处下功夫，着力打通患者就医路上的“梗阻”，更好满足人民群众日益增长的健康需求，共绘“健康中国”新图景。

告别“还手即互殴”，让法治为正义撑腰

曲征

据2025年12月30日上观新闻报道，新修订的《治安管理处罚法》于2026年1月1日起施行。其中新增的第19条规定，“制止不法侵害的行为不属违法”，对以往“还手即互殴”执法惯例进行了调整，从法律层面厘清了正当防卫与“互殴”的界限。此前，一些地方处理治安纠纷时，即便一方是遭侵害后被迫还手，也可能被认定为互殴并追责，引发公众质疑。

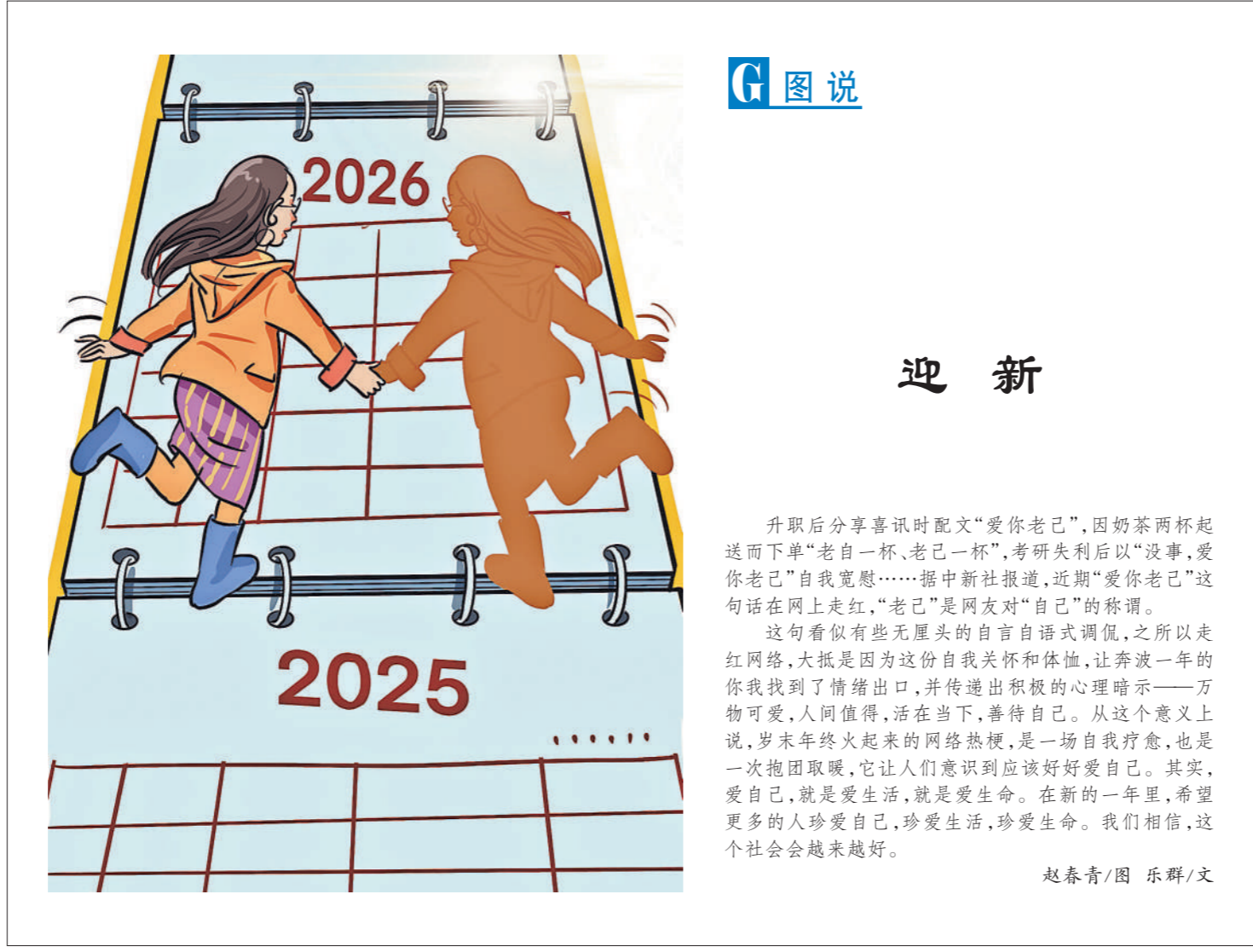
不久前，上海地铁内，一男子被连续扇10个耳光却选择不还手，只因担心反击被认定为互殴而一同担责。这样的无奈场景，曾是不少治安纠纷处理中的缩影。“还手即互殴”背景下，受害者陷入“要么被动挨打、要么还手担责”的两难境地，这不符合人们朴素的正义观。新修订的治安管理处罚法明确正当防卫边界，无疑有利于终结这一尴尬局面。

此前“各打五十大板”的处理方式，模糊了加害与防卫的界限。比如，2020年，某地一餐馆老板娘被醉酒顾客反复殴打，她用啤酒瓶反击却被认定为“互殴”。彼时，这不仅让受害者寒心，更在无形中纵容了不法侵害者的嚣张气焰——只要先动手，即便对方反击也能拉其“下水”。新修订的法条在治安领域明文规定“制止不法侵害的行为不属违法”，是对这种失衡状态的纠正。

修订法律的意义不仅在于终结“和稀泥”式执法，更在于为防卫权划定清晰边界。它明确正当防卫需满足“时间要件、对象要件、程度要件”，而互殴是双方均有挑衅、约架等过错，主观上均有伤害意图，需双方担责。法律厘清边界后，有望避免受害者因担心担责而放弃防卫，也有望防止防卫权的滥用。这种界定既符合法理逻辑，也贴合大众的认知常识，让公众知晓“该出手时敢出手，该收手时能收手”。

此次法律修订回应了公众对公平正义的期待，传递出“法不向不法让步”的鲜明导向。当法律不再让受害者“忍气吞声”、正当防卫不再被误读为互殴，人们才更愿意真正维护和遵守社会秩序。

新法的施行是法治护航民生的新起点，它不仅需要执法者精准把握边界，更需要公众理解并善用这一权利。如此，才能让人们在遭遇不法侵害时能有正当防卫的底气，让公平正义看得见、摸得着的方式直抵人心。



图说

迎新

升职后分享喜讯时配文“爱你老己”，因奶茶两杯起送而下单“老自一杯、老己一杯”，考研失利后以“没事，爱你老己”自我宽慰……据中新社报道，近期“爱你老己”这句话在网上走红，“老己”是网友对“自己”的称谓。这句看似有些无厘头的自言自语式调侃，之所以走红网络，大抵是因为这份自我关怀和体恤，让奔波一年的你我找到了情绪出口，并传递出积极的心理暗示——万物可爱，人间值得，活在当下，善待自己。从这个意义上说，岁末年终火起来的网络热梗，是一场自我疗愈，也是一次抱团取暖，它让人们意识到应该好好爱自己。其实，爱自己，就是爱生活，就是爱生命。在新的一年里，希望更多的人珍爱自己，珍爱生活，珍爱生命。我们相信，这个社会会越来越美好。

赵春青/图 乐群/文

博物馆“最寒酸展品”，致敬普通人的奋斗与付出

邢承木

据澎湃新闻报道，近日，广东深圳博物馆因一组“画风清奇”的展品意外走红——洗得发白的塑料拖鞋、叠得整齐的花棉被、磨痕斑斑的工服，这些看似“不值钱”的日常物件，被网友笑称“最寒酸的物件”。有网友说：“笑着笑着就眼含泪花了，这是我们每个人的过去，是我们奋斗的见证！”

网友的调侃背后，是一座城市博物馆对普通劳动者的深情致敬，更印证着一个朴素道理：历史不是少数人的史诗，而是无数普通人用汗水书写的篇章。博物馆展出这些旧物，本质是珍藏普通人的奋斗精神，让平凡人的默默付出有了被铭记的重量。

深圳从小渔村到创新之都的蝶变，不是一蹴而就的传奇，而是一代代普通人脚踏实

地的奋斗结晶。比如，展柜里那床红配绿的大花棉被，是改革开放初期外来务工者的“标配”。当年，无数人背着蛇皮袋涌入这座陌生城市，这种棉被既抵御异乡寒夜，也包裹着对美好生活的憧憬；那双磨平鞋底的塑料拖鞋，或许陪着主人在流水线上熬过无数通宵，在城中村小巷走过无数清晨；那套泛黄的工服单，800元基本工资加50元加班费，是一代人的辛劳生计，也是深圳崛起的坚实基础……

这些展品没有青铜古器的厚重、名家字画的雅致，却有着动人的烟火气与生命力。它们是有温度的记忆载体，镌刻着普通人的奋斗轨迹。开裂的诺基亚手机，是初创创业者谈生意的“战斗工具”，见证无数小作坊成长为大企业；沾着雨渍的外卖单，记录着互联网时代新业态的百花齐放……每一件旧物或许都有一个奋斗故事，每一道痕迹都是城市发展的注脚。

深圳博物馆“最寒酸展品”是对普通人的致敬，它把普通人的日常珍藏起来，让建设者在展柜前看见自己，让后来者触摸城市脉搏。这无疑是对劳动价值的尊重、对奋斗精神的传承和礼赞。

没有凭空而来的繁华，不过是有入接力扛起重担。如今的深圳高楼林立、科技感十足，越是如此我们越要铭记，这背后是无数劳动者的默默坚守，是一代代追梦者的合力编织。他们没有惊天壮举，却日复一日为城市添砖加瓦。博物馆珍藏这些“接地气”展品，以质朴方式宣告：普通人的奋斗，同样值得铭记与珍藏。

一床棉被承载岁月沧桑，一双旧鞋见证奋斗征程。这些“最寒酸展品”藏着深刻的价值认同：普通人的奋斗从来不是微不足道的点缀，而是推动时代前行的磅礴力量。愿更多人读懂这份铭记的深意，致敬每一位奋斗的普通人，续写劳动者的光荣与梦想。

企业成长的密码，藏在每一份专注与创新里

张婧

山东青岛一家专门从事铸造装备设计、研发和生产的企业把“乙方”干成了“甲方”——据2025年12月26日《工人日报》报道，企业负责人表示，虽然身为供货商，自己却没有传统“乙方”的被动，产品定价、预付款比例、交货时间……这些原本属于“甲方”拍板的事项，主动权却牢牢掌握在自己手里。“只要我们坚持以超前的设计理念、创新的技术手段、过硬的产品质量服务客户，就永远有做不完的订单。”

在成为“集团”之前，这家企业曾是个籍籍无名的小公司。其成立仅十多年来，员工200余名，这样的中小企业，如何一步步成为装备铸造领域的先驱？如何让众多知名企

业心甘情愿排队等订单？

从该企业的成长奋斗历程中不难发现，对于技术品质的执着追求、坚持差异化创新，成为企业抢占市场高地的核心密码。比如，将生产线做成“定制化”，根据不同企业的实际需求对产品进行细分和设计，为对方降本增效，打出差异化的先手牌；在企业初创期，有魄力投入所有资金建造专门场所供研发小组做试验，努力提升核心技术和竞争力；每年拿出产值的10%作为研发经费，并与高校合作开展研发工作，拥有发明专利和实用新型专利若干……

执着品质、差异创新，这家企业的成功并非个别。追溯许多成功企业的进阶之路，无不是凭借顽强的生命力和惊人的创造力，在中国经济的大潮中站稳了脚跟，甚至成长为行业巨头。

这些企业的共性，首先来自对核心竞争力的精准把握。与一些热衷炒概念的企业不同，这类从小到强的实干型企业往往从解决一个具体问题开始。比如，在海尔创业初期，面对76台有质量问题的冰箱，负责人没有选择降价销售，而是抡起大锤当众砸碎这些次品。这一锤砸出了海尔“质量第一”的核心竞争力。这种从最基础做起，紧紧抓住产品服务品质的精神，正是许多小微企业生存壮大的根源。

其次，不断提升自主创新能力是小微企业突围的关键武器。由于资金资源有限，这类企业不得不选择更灵活、更务实的发展路径。华为从一家生产用户交换机的香港公司销售代理起步，每年拿出大笔资金投入研发，即使在最困难的时期也不曾动摇。正是这种对自主创新的坚持，让华为跻身全球通

信设备领域的领军梯队。

这种从无到有、积少成多、不言放弃的发展路径和精神内核，何尝不是企业的匠心？这给全社会带来深刻启示：在复杂多变的经济环境和行业竞争中，除了大企业的“大而全”发展路径之外，一些中小企业的“小而美”“专而精”理念同样能创造出活跃、多元的发展范式。就此而言，我们不妨重新定义企业的成功——不在于规模大小，而看能否创造独特的价值；注重盈利的增长之外，把发展质量放在更加重要的位置，坚持培育长期竞争力。

中国经济的韧性，某种程度上正是来自这些遍布城乡的中小微企业力量，它们像春天的野草，有着惊人的生命力。当每个企业都能找到自己的生存之道、竞争之魂，相信我们整个国家的经济基础会更加牢固，发展动力将更加强劲。

上述企业的成功密码并不神秘，它藏在对产品品质的不妥协中，藏在对用户需求的改进上，藏在日拱一卒的创新研发里——专注价值、持续创新，是企业最朴实、最有效的生存发展之道。

融媒作品选粹

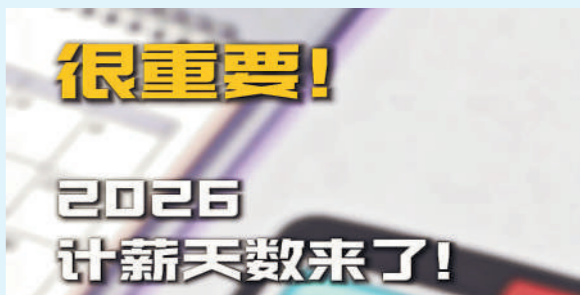
回望2025，致敬每一束微光



致敬每一位追光的劳动者。你们的善意，温暖了人间；你们的奋斗，撑起了希望；你们的温暖，治愈了岁月。2025，这世间的美好，正由无数平凡的我们点亮；2026，愿每一束微光都被看见。每一份付出都有回甘，愿你继续做自己人生的主角，在烟火人间里发光，在笃定前行中闪耀。（本报记者 史宏宇 雷宇翔 肖婕妤 武俊豪 本报实习生 杨儒雅 蔡诗芳）

扫描二维码，观看工人日报融合报道《回望2025，致敬每一束微光》

重要提醒！2026计薪天数来了！



有一个问题：你知道2026年的计薪天数是多少天吗？你的哪些收入，和全年的计薪天数息息相关？2026年的全年计薪天数，依然是261天。按照国家统一规定，全年计薪天数的算法是固定的：一年365天，减去104天的周末休息日，剩下的261天，就是你要计薪的时间。这261天里，包含了248个工作日，还有13天法定节假日——虽然节假日你休息，但公司照样得给你发工资。（本报记者 贺少成 李逸萌 雷宇翔）

扫描二维码，观看工人日报融合报道《工视点：重要提醒！2026计薪天数来了！》

公司能因业余时间兼职而开除员工吗？



业余时间，员工能兼职吗？如果公司以此为由将员工开除，是否合法？小李曾在公司工作期间，经营“微商”，售卖减肥产品，甚至在上班时间用公司电脑进行操作，并向同事推销。这家公司有规定员工不得未经公司批准从事或经营私人业务活动，并进行公示。公司以小李违反规章制度为由，解除了双方的劳动合同。小李不服，申请劳动仲裁，要求公司支付违法解除劳动合同的经济赔偿金。（本报记者 陈丹丹 付子晴）

扫描二维码，观看工人日报融合报道《劳动者权益小课堂 | 员工在业余时间可以兼职吗？公司能据此开除员工吗？》

在羽毛球场用乒乓球拍打球，这是什么球？



匹克球是什么？“通俗地讲，就是在羽毛球场用上大型乒乓球拍打球。”22岁的苏若冰是一名教练。大学时她开始接触匹克球，之后加入学校校队训练，参加各种匹克球比赛，并多次获得全国性赛事的冠军。“我以前从来没有接触过任何球类运动的基础。”她说，匹克球的趣味性和强社交功能，带给她很多快乐。（本报记者 吴丽蓉 肖婕妤）

扫描二维码，观看工人日报融合报道《在羽毛球场用乒乓球拍打球，这是什么球？ | 三工视频·新360行之匹克球教练》