

中国体育多元发展

本报记者 莫莽菲

2025年8月,第12届世界运动会(以下简称“世运会”)的聚光灯在成都点亮。这是中国大陆首次举办世运会这项代表世界非奥项目最高水平的体育赛事。本次赛事也成为—个窗口,推动中国体育朝着多元均衡、全民共享的方向转变。

本届世运会共有来自116个国家和地区的6679名运动员、随队官员和技术官员参加,参赛规模创世运会历史新高。中国体育代表团夺得36金、17银、11铜共64枚奖牌,金牌、奖牌总数均创历史新高,首次位居金牌榜和奖牌榜第一,创造我国参加世运会的历史最好成绩。

在本届世运会设置的34个大项、60个分项中,中国体育代表团在18个分项上获得金牌,我国获得世运会金牌的分项由此前累计的14个增加至23个。其中,中国队在攀岩女子速度接力、蹼泳女子4×50米接力两个项目中创世界纪录,自由式轮滑男子速度过桩等5个项目包揽冠军,武术、攀岩、健美操、霹雳舞、自由式轮滑每个参赛小项都获奖牌,充分展现出我国非奥项目竞技水平的跃升。

世运会历来是奥运项目的“孵化器”。本届赛事设置的攀岩、腰旗橄榄球、垒球、壁球等项目,已确定成为2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目。与世界顶尖选手的同台较量,也将为中国选手针对性备战新入奥项目提供参照和指引。

世运会不仅让龙舟、武术等中国传统体育运动走向世界,也让草地拔河、跑酷、无人竞速等更多小众运动项目走进中国。

这股由顶级赛事点燃的热潮,正在下沉为社区体育的常态,转化为可持续的基层体育动力,助力我国体育文化蓬勃生长,体育事业多元化发展,体育人才多渠道培养。



中国队在2025年成都世运会健美操五人操决赛中夺冠后庆祝。
新华社记者 杜宇俊 摄

中国冰雪全力以赴

本报记者 刘兵

2025年2月7日至14日,第九届亚洲冬季运动会(以下简称“亚冬会”)在哈尔滨举行,中国体育代表团参加了全部64个小项的比赛。最终,中国队以32金27银26铜共计85枚奖牌居金牌榜、奖牌榜首位,创下亚冬会参赛历史最好成绩。

本届亚冬会闭幕后,全国多地用一场接一场的冰雪赛事,让亚冬会的激情持续燃烧。北京、张家口、哈尔滨、长春等城市在冬季项目场馆综合高效利用、冰雪运动推广、冰雪产业升级三大方向持续发力,将竞技优势转化为冰雪经济高质量发展的强劲动力。

随着2026年米兰冬奥会的临近,中国冰雪健儿在本赛季多个项目的世巡赛、资格赛上奋力拼搏,努力争取冬奥会入场券。

今年以来,苏翊鸣、葛春宇和赵英旭在男子单板滑雪大跳台项目中携手并进,中国队在该项目上逐渐形成集团优势。其中,苏翊鸣夺得了云顶和北京两站的金牌,获得本赛季单板滑雪大跳台世界杯总冠军,这也是中国运动员首次在男子单板滑雪领域获得年度总冠军“水晶球”奖项。中国自由式滑雪空中技巧队在本赛季世界杯云顶站斩获3金3银1铜,展现出强大实力。徐梦桃、孔凡钰等老将宝刀未老,20岁新秀陈梅婷横空出世;男队李天马、齐广璞用高难度动作包揽冠军。这支“王牌之师”,正以集团优势剑指米兰冬奥会。

不过,我们更应清醒认识到,中国队将在米兰冬奥会上面临严峻挑战。一些传统优势项目在这个冬奥周期遭遇更大困难。如短道速滑在亚冬会的成绩远低于老对手韩国队。

本赛季4站世巡赛上,中国队仅在蒙特利尔站摘得金牌;为中国队揽下过诸多荣誉的花样滑冰项目,如今正经历人才青黄不接的阵痛。

随着冬奥会脚步的日益临近,中国冰雪健儿需要刻苦训练,增强自信,力争在米兰赛场发挥出最佳水平。

苏翊鸣。本报记者 吴凡 摄



成长与蜕变

2025中国体育关键词

职工体育蔚然成风

本报记者 朱亚男

当西安国际足球中心在夜幕下缓缓点亮,脱下工装,换上比赛服,昂首阔步走来的,是2025中国职工足球超级联赛(以下简称“职超”)的两支决赛队伍……

作为今年最重磅的职工体育赛事之一,首届职超联赛持续17天。36支球队、千余名职工球员,在绿茵场上书写了职工与足球的动人故事。

今年是中华全国总工会成立100周年。百年工运恢弘壮丽,职工体育传承红色基因,赓续历史血脉,在新的起点迸发蓬勃能量。

这一年,新的政策出台落地,职工体育有了更专业的指导。8月,国务院办公厅《关于释放体育消费潜力 进一步推进体育产业高质量发展的意见》指出,鼓励工会加大力度支持职工开展体育健身活动。9月,体育总局印发《关于推动运动促进健康事业高质量发展的指导意见》,要求关注职业人群,引导职工积极参与运动,促进职工身心健康,提升职业健康水平。

这一年,面向最广泛职工群众的“中国梦·劳动美”2025年全国职工线上健身系列活动继续进行。越来越多的职工迈出体育运动脚步,感受全民健身的魅力,具有广泛群众基础的职工体育,在更多参与者的努力下取得跨越式发展。

这一年,职工体育赛事在全国遍地开花。第十五届全国运动会期间,广州市第十届职工运动会同频共振。除此之外,2025中国职工气排球锦标赛总决赛落地青岛,2025中国职工乒乓球、羽毛球联赛总决赛在安徽芜湖举办,第十三届中国职工篮球联赛全国总决赛来到内蒙古赤峰……职工体育赛事的举办,让来自天南海北的职工在紧张忙碌的工作之余,尽情享受体育运动的激情与活力。

从社区、街道到机关单位,从车间、企业到园区楼宇,职工体育的活力在2025年蔚然成风。这是工间休息时的跳跃身影,也是各类赛场上的激情碰撞;这是强健身体的自觉,也是凝聚团队的仪式。职工体育所播下的,是关于健康、快乐与凝聚力的种子。一个更健康、更团结、更富朝气的职工体育事业,正由此孕育。

陈好颖。
新华社记者
黄伟 摄



青少年体育破土而出

本报记者 朱亚男

当来自浙江的陈好颖加冕第十五届全运会最年轻百米女飞人,这个未满17岁的高中生“小孩姐”再度成为关注焦点。从世界田联钻石联赛厦门站刷新女子亚洲少年纪录,到田径亚锦赛收获个人200米与女子4×100米接力两块金牌,从全国田径锦标赛、第一届全国青少年田径运动会连续问鼎200米冠军,再到全运会打破100米亚洲青年纪录……陈好颖的2025年收获颇丰。

这是今年中国青少年体育最具代表性的面孔,也是中国青少年体育发展最生动的缩影;竞技的“塔尖”,正从更深厚、更科学的“塔基”中破土而出。

在青少年竞技体育中,今年有多项国家级赛事接连举办——“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会率先在吉林长春落地,吸引更多青少年广泛参与;首届全国青少年田径运动会以顶级青少年田径赛事为定位,为具有更高水平的青少年运动员提供展示才华的机会;而容纳更多青少年参与的第十五届全运会,则成为内地与港澳青少年交流的舞台,三地青少年以体育为媒,切磋技艺增进交流。

作为健康根基的校园体育,也经历着从一堂课到一种生活方式的转变。今年春季学期开始,江苏、湖南、海南、河北等地的课间休息时间被调整为15分钟,湖北多所中小学探索将大课间时间从30分钟延长至40分钟。同时,为扭转青少年体质困境,不少地方从体育中考破题,用“指挥棒”效应推动青少年体育发展。

今年5月,湖南首个体育中考总体方案引发关注,实现全省体育中考“一盘棋”;江苏通过修改《江苏省学生体质健康促进条例》这一地方性法规,明确规定“实施初中毕业升学体育考试,按照国家和省规定的比例将中考体育成绩计入总分”,为体育教育提供了法律保障。

从全运赛场的青春风暴到校园操场的活力释放,从国家级赛事的多元布局到“每天两小时”的硬性保障,2025年的青少年体育事业,一幅“体教”深度融合的画卷徐徐展开,一条体育塑造健全人格的通途正在逐渐成形。

全民健身热潮涌动

本报记者 莫莽菲

2025年8月8日,全国迎来第17个“全民健身日”。在北京国家奥林匹克体育中心,围绕“全民健身日”主题开展的全国主会场系列活动,既有全国数字骑行大赛和赛艇大赛等线上赛事,也有全民健身社区运动会大众障碍跑、台克球挑战赛等丰富多彩的群众赛事活动。13大板块、近60项活动,覆盖超过1.7万人次,这场活力满满的运动盛宴,是全国全民健身热潮的生动缩影。

2025年作为“十四五”规划收官之年,全国全民健身事业在设施建设、服务下沉、赛事供给等方面均取得突破性进展,运动健康成为全民生活新风尚。

据悉,截至2024年底,全国体育场地共484.17万个,体育场地面积42.3亿平方米,人均体育场地面积3.0平方米,群众健身更加便利,经常参加体育锻炼人数比例已超过38.5%。

与此同时,健身设施供给正向“身边化”延伸。通过“国球进社区”“国球进公园”等活动,引导推动地方在城市社区、公园中配建便捷健身设施,让高质量的健身条件触手可及。

今年,科学健身指导继续深入基层。根据国家体育总局数据,截至2025年10月底,全国累计拥有社会体育指导员超390万人,每千人拥有社会体育指导员2.77名。全国范围内设置的375个常态化国民体质监测站,也为各类人群科学健身保驾护航。

现象级的江苏省城市足球联赛(简称“苏超”)影响力辐射全国,随之催生赣超、湘超、川超等一系列省级城市足球联赛品牌,掀起群众足球狂欢。“村BA”“村超”等“村字号”赛事如火如荼开展,让和美乡村也迸发出蓬勃的体育活力。

随着全民健身融入国家战略,全民健身公共服务体系持续完善,更多群众正在运动健身中享受乐趣、收获健康,为建设体育强国、健康中国注入深厚持久的全民动力。



苏超联赛第六轮
南京对阵苏州。
本报记者 刘金梦 摄

竞技体育演绎精彩

本报记者 刘兵

2025年11月,第十五届全国运动会在粤港澳三地成功举办。这届全运会是中国体育健儿在洛杉矶奥运周期的首次大考,他们交出了一份合格答卷。

经过激烈比拼,本届全运会创造了超8项世界纪录、5项世界青年纪录、13项亚洲纪录、10项亚洲青年纪录、5项全国纪录的好成绩,12个小项夺冠成绩超过巴黎奥运会冠军水平。

今年,中国竞技体育斩获颇丰。据国家体育总局竞技体育司发布的报告显示,2025年中国体育健儿共在31个项目上获得146个世界冠军。国乒继续捍卫“国球”荣耀,在多哈世乒赛斩获4项冠军;中国跳水“梦之队”延续高光表现,世界杯总决赛包揽金牌,世锦赛收获9金3银4铜,巩固领军地位;中国射击队稳居国际大赛金牌榜首位,步手枪射击世锦赛收获12金并打破5项世界纪录,年轻选手崭露头角……

不少中国体育健儿也在国际赛场上实现历史性“破冰”。赵心童在今年的斯诺克世锦赛中登顶,成为中国乃至亚洲首位获得该项赛事冠军的选手;攀岩世界杯瑞士伯尔尼站,潘惠非战胜一众强敌摘得冠军,实现中国攀岩世界冠军零的突破;在2025年美职篮选秀大会中,杨瀚森被波特兰开拓者队选中,时隔近20年,NBA首轮新秀再度出现中国球员的身影。

成绩和欣喜之余,中国竞技体育在今年也暴露出一些短板。如田径大项仍显薄弱,在东京田径世锦赛上,中国队连续两届未能摘得金牌,成绩仅为2银2铜。

整体而言,作为2028年洛杉矶奥运会周期的开局之年,中国队用不俗表现,为新周期备战打下了坚实基础。



赵心童。新华社发(程政 摄)

最动人的,是那来时的路

李元浩

春夏秋冬,四季轮回。在2025年的时光流转中,体育如同生命的脉动,在运动旋律中翩翩起舞,再度绽放出无尽活力与光彩。

还记得矗立在哈尔滨冰雪大世界的第9届亚冬会主火炬塔“雪韵丁香”吗?这是2025年中国体育一系列大型赛事活动的精彩开篇。接下来,厦门苏迪曼杯、成都世运会、粤港澳大湾区全运会等大赛的成功举办,见证着中国竞技体育的一次次突破,蕴含着中国体育健儿在洛杉矶奥运周期开局之年的蓄力与坚守。

还记得各地群众通过全国新年登高健身大会沐浴着2025年的第一缕阳光吗?马拉松、户外徒步、游泳滑雪、滑雪溜冰……群众体育的参与形式在今年更趋多元,参与全民健身活动的人数再创新高。尤其是以“苏超”“村超”“职超”等为代表的民间体育赛事进行得如火如荼,不仅再度点燃全民运动热情,也有效助力地方经济发展,

成为持续推进“健康中国”建设的生动注脚。一条各具地域特色、彰显时代精神的群众体育高质量发展之路正逐渐成型。

还记得2023年在大理举办的首届中国户外运动产业大会吗?经过近3年来的探索和实践,2025年整体突破千亿元大关的户外运动产业,已成为助推中国体育产业可持续发展的新引擎。得益于一系列聚焦体育产业重点领域的政策红利,中国体育产业的内生动力正在加快形成,体育经济在调整 and 改革中呈现出加速发展态势。面对新的市场变化与结构调整,中国体育产业从宏观规划、全民健身、体育金融、体育教育、体育公益等方面多措并举,为提振消费、促进经济社会发展积蓄新动能。

2025年的中国体育精彩纷呈,这一年的国际体坛同样绚烂多姿。

哈尔滨亚冬会和成都世运会这两项在中国举办的国际综合性体育大赛,再度彰显出国际大赛筹办“中国模式”的成功高效和可持续发展。国际足联在今夏重磅推出的新版世界杯,不仅是2026年

美加墨世界杯的“预演”,更是国际足联打造俱乐部版“世界杯”的一次“试水”。田径、游泳、乒乓球、体操等单项世锦赛的举行,也将这一年的国际体坛装点得更加丰富多彩。

国际体坛在今年最引人注目的新闻,无疑是超过百年历史的国际奥委会迎来首位女性“掌门人”——柯丝蒂·文垂。如何有效应对国际奥林匹克运动在新形势下所面临的改革与挑战,是考文垂和国际奥委会必须要交出的答卷。

回望即将过去的2025年,体育教会人们勇敢和坚持,让大家知道,胜利不仅仅是终点的跨越,更是漫长征程中无数个艰难时刻的累积。最动人的,永远是那充满奋斗、拼搏和努力的来时路。感谢体育世界的2025年,期待2026年的体育世界。

G 声音



更多精彩,请扫码