

“拿到金牌不是终点,而是下一项工作的起点”

# 以竞技者的姿态扎根井场

常换芳 乔庆芳 邢江燕

12月8日10时,冬日的暖阳斜照在河南油田双452井的井场上。

40岁的康凯刚刚完成了一次皮带更换作业。他直起身,习惯性地用目光再次扫过运转中的抽油机,确认皮带轮与电机轮的咬合处于绝对的直线上。“哪怕是几毫米的偏差,在高速运转中都会被无限放大”。

这就是康凯的绝活儿。每次加皮带,他都要反复推敲怎样调正电机、怎样省劲、怎样延长寿命。经他手的皮带,更换周期往往比别的多出好几个月。

就在一个多月前,这位来自采油一厂维护班的采油工,在2025年全国行业职业技能竞赛中拿下了集输工专业的金牌。

“拿出竞技者的姿态,一切皆有可能。”这句话,康凯说得很响亮。

时钟拨回2020年,那时的康凯还是原下

二门采油站里一名普通采油工,看到年轻同事李幸站在在了全国大赛的领奖台,一种由衷的渴望在心里升腾:“我也要拿金牌。”

2021年,康凯第一次试水河南油田采油工技术比武。现实给了他冷硬的一击:因为缺乏实战经验,临场发挥失误,他空手而归。

“功夫下在平常,才有可能出类拔萃”。接下来,康凯默默地把工作之余的所有时间,都填进了那些枯燥的规程和原理中。

他开始了一种近乎苦行僧式的“修行”。从采油设备的机械原理到故障排查的逻辑链条,他一页页啃,一条条记。四大本密密麻麻的笔记,字迹工整而拥挤,那是他与自己较劲的证据。

“这些是我最珍贵的财富。”康凯随手翻开一本,指尖划过那些红色的标注,语气平静。

2023年,康凯调岗至采油一厂生产指挥中心,负责集输运行。

“企业在变,需要一专多能的人。我们必须把自己塑造成多面手,才能跟上节奏。”康凯

花了一年多时间,将集输领域的知识版图拼凑完整。这为他再次冲击金牌积攒了底气。

然而,通往2025年全国大赛的路上,横亘着“工艺流程设计”“CAD制图”“故障类型分析”几只拦路虎。对于康凯来说,重拾这些需要极高专注力的技能,无异于一场魔鬼训练。

他的作息表变得“残酷”起来:凌晨5点起床,逐字逐句研习教材;白天,他像个影子一样跟在集团公司技能大师、河南油田首席技师孙爱军身后,打破砂锅问到底;深夜,当城市入睡,他又开始复盘当天的错题,往往奋战至深夜1点。

最折磨人的是实操环节。更换电磁流量计法兰螺丝是一项基础操作,却也是决定胜负的关键。起初,康凯的速度总是提不上去,手指找不到那种行云流水的节奏。

“问题出在哪?怎么改进?”他逼着自己像拆解机器一样拆解自己的动作。

他架起摄像头,录下自己的每一次操作,

然后一帧一帧地回放,寻找多余的动作。他制定了一套残酷的方案:每天模拟实操20组,严格限定螺丝松紧顺序和发力技巧。一周下来,手掌磨破了皮,结出了茧,但法兰螺丝的上卸速度奇迹般地提升了40%。

这种对精准度的极致追求,最终在决赛现场赢得了评委的频频赞许。康凯用精准高效的操作证明了:“所谓成功,就是不服输的坚持,是时刻准备着的追求,是敢于改变自我的勇气。”

金牌到手,生活回归常态,但康凯的“竞技状态”没有改变。

“拿到金牌不是终点,而是下一项工作的起点,做好油水井精细管理才是工作的核心。”康凯很清楚,赛场上的完美模拟,最终是为了解决那些现实中的难题。

此刻,望着井场上那台不知疲倦、欢快运转的抽油机,康凯的嘴角扬起了一丝不易察觉的笑意。那是比站在领奖台上更踏实的满足感。



## 匠心传承

12月17日,在中国铁路南宁局集团有限公司首届八渡路桥青工班作业现场,特级技师廖申福俯身贴墙,手把手演示砂浆抹面的毫米级标准流程。青工们围簇凝视,在技能实操中接续师带徒的匠心传承。

安慧翔 摄

## 班组之星

# 把标准刻进每一项操作细节

孟庆庆

12月11日,当“孟庆亮荣获‘全路技术能手’”的喜讯在哈尔滨工务段综合机修车间传开,这位高速轨道车工区班长正扎在庫内,一会儿调试驾驶室内的运监设备,一会儿又钻进地沟,手电光束下,点检锤在轨道车走行部细细游走。俊朗的面庞缀满汗珠,眼神却始终专注如炬——这是孟庆亮入路15年来最寻常的模样。

2010年,孟庆亮进入铁路系统工作。从“职场小白”到“技术尖兵”,这位90后在轨道车乘务的每一个日夜,用勤奋垒起成长的阶梯。

2012年成为轨道车司机以来,孟庆亮始终把行业规范和技术规范刻在心里,落在实处。2024年,针对轨道车吊装作业的高风险特点,他牵头攻关,结合多年经验编写课件,将吊装作业的关键要领与安全控制点,提炼成好记好用的“六必须七确认八严禁”,把标准刻进每一项操作细节。

铁路技术迭代升级,孟庆亮始终保持冲锋姿态。2020年初,哈尔滨局首台“综合巡检车”落户哈工,空气制动改电空制动、运行监控系统全新升级,技术难题摆在眼前。他主动请缨担任首任司机,白天下现场摸设备,晚上查资料啃难题,凭着一股钻劲,迅速吃透操作精髓。如今,他已累计安全行车超20万公里,保持零事故纪录。

作为车间兼职教师,他牵头组织业务学习、事故复盘、故障模拟演练,把多年积累的“独门秘籍”倾囊相授。

面对新人职司机,他创新教学方法,把晦涩规章转化为通俗解读,将检车技巧编成朗朗上口的“顺口溜”,让新手快速上手。他还多次参与培训授课,教材编写和考评工作,为轨道车司乘领域培育了大批骨干。

2019年以来,他在技能竞赛中屡创佳绩,每一份成绩都是他精益求精的最好佐证。

十五载深耕不辍,孟庆亮收获了满满荣誉:段“十佳青年”“先进生产者”,哈尔滨局“优秀共产党员”、“技术能手”、“五四”先进个人,“全路青年岗位能手”、“全路技术能手”……每一项荣誉背后,都是他日夜坚守的付出,是对匠心的最好诠释。

## 班组快讯

## 积分超市保安全

**本报讯** 为有效提升一线职工安全意识,中铁十二局中国联通宁夏中卫云数据中心项目设立安全积分超市,将安全行为转化为可兑换实物的积分——遵守规程、排查隐患、参与培训等均可得分,违章作业则相应扣分。工友凭积分可随时兑换各类生活及劳保用品,助力工友从“要我安全”自觉转向“我要安全”。

(廖荣)

## 金牌班组训练营开讲

**本报讯** 12月15日,黄陵矿业一号煤矿举办金牌班组专题培训,百余名班组长齐聚课堂,聆听陕西工运学院白杨教授的实战讲解。课程围绕班组建设、沟通激励、矛盾化解等实际问题,通过案例解析与方法传授,为一线“指挥官”充电赋能。该矿将持续为班组长成长搭建平台,推动班组成为矿井安全高效发展的坚实基石。

(张静 张毅)

## 智慧建造促革新

**本报讯** “智慧建造带来的不仅是便利,更是一种工作标准和习惯的革新。它让施工过程更透明,问题解决更快捷、作业环境更安全,也让我们对‘科技工地’有了更切身的认同感和自豪感。”日前,在中铁一局西安浐灞国际港上庄村安置房建设工地上,几位班组长不约而同地表示。该项目运用一系列“智”手段,打造了高品质安置房。

(辛锐 郭少芬)

## 以赛促学激活人才发展动能

**本报讯** 近日,在河南郑州市上街区第十七届职工技术运动会铁道线路工技能竞赛中,中铝物流集团中部国际陆港有限公司所属郑州铁路运输中心线路班员工宋国良荣膺上街区“技术状元”殊荣。该公司积极承办行业技能竞赛、组织内部技术比武活动,促进员工从“体力型”向“知识型”“技能型”转型。

(欧阳建设)

## 创建井口幸福驿站

**本报讯** 近日,华阳集团二矿在井口文化走廊创建了幸福驿站,免费给班组成员提供咖啡、饮料、茶水三大类饮品,同时还设置了图书阅读角,满足不同职工的喜好。女工家属协管员还在幸福驿站定期为上下井的职工送上安全嘱托,积极营造和谐的工作氛围,持续增强职工的获得感、安全感、幸福感。

(任镇生)

## 智能化改造

12月18日,河南豫光集团有限公司阴极铜智能化升级改造工程磨矿车间主体设备安装完毕,班组职工正在2600kW球磨机内部衬板上进行施工。据悉,升级后的选矿工序焙炼渣日处理量将从1500吨提升到3500吨。

屈联西 吕正超 摄

## 他山之石

## 红黄蓝警示墙绘就安全“同心圆”

本报记者 张玺 本报通讯员 张娅

12月4日清晨,中海油能源发展股份有限公司工程技术分公司电泵智能制造工厂车间内,一块白板前早早围满了刚到岗的员工。原本仅用于记录生产任务的白板,如今被红、黄、蓝三色马克笔清晰标注着各类安全风险,成为车间最“吸睛”的安全警示阵地。

这面“安全警示墙”的诞生,源于一次及时的隐患整改。前不久,车间一台空压机出现轻微凝露,虽未造成事故,却让电泵智能制造厂健康安全环保监督梁新欣高度警觉。

“安全不能只挂在嘴边,得让风险看得见、防控有方向。”他随即翻阅车间历年安全案例,提炼关键防控细节,用不同颜色标注风险等级,将普通白板升级为直观易懂的“安全指南”。

“风险标注做加法,安全防线才够牢。”梁新欣介绍,白板上的“色彩密码”藏着明确信号:红笔圈出关键作业风险,警示不可疏忽;黄笔标注高频隐患,提醒重点关注;蓝笔记录典型场景,附带详细整改流程示意图。密密麻麻的字迹,无声传递着“安全无小事”的硬核道理。

操作工黄天宇路过白板时,蓝色标注的“阀门未关紧”风险提示恰好与他负责的工序相关,当即返回岗位重新核查,成功排除一处潜在隐患。如今,车间里主动围拢白板学习的员工越来越多,白板上的警示要求渐渐融入日常操作的每一个环节。这块不足两平方米的小小白板,用三色警示绘就起上下同心的安全“同心圆”。

## 自主选岗激发队伍活力

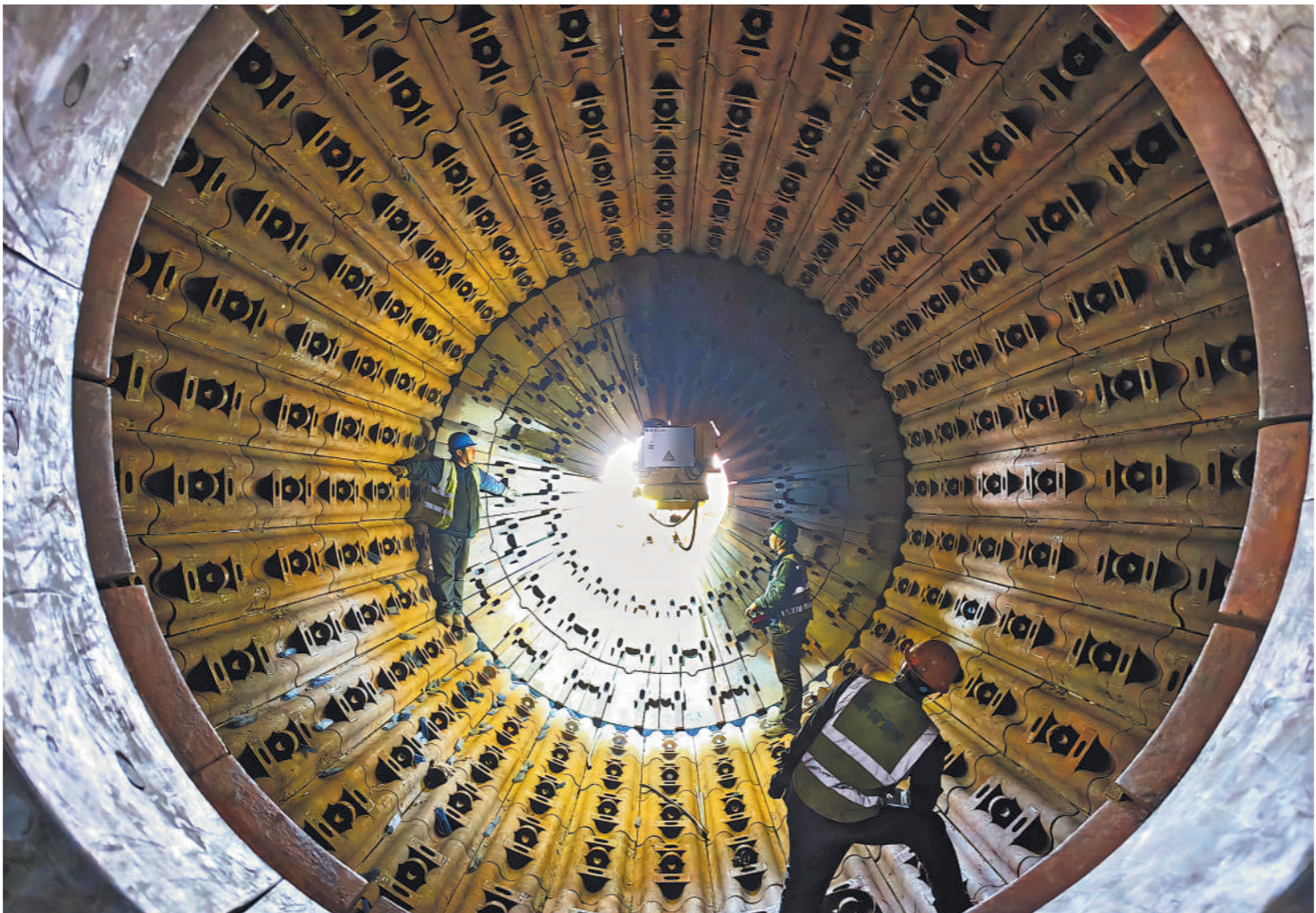
夏忠

“我钳工基础不扎实,我想‘回炉’”12月3日下午,中能建建筑集团机械化大修厂综合班学员小周从施工现场抢修回来便向班组申请再练基本功。

新人进班组便定工种,再指定老师傅带徒教技术,但1个月前,小周他们5个学员进班组时,班组没有给他们定工种和指定师傅,而是让他们在钳工、钣金、电工等5个工种见习后,看看自己对哪个工种感兴趣,再确定工种,正式拜师学徒。

小周聪明好学,上手快,干了一个月钳工觉得八九不离十了,申请来到电工作业小组。有一次,他跟孟师傅去抢修塔吊,经排查是交流接触器接触不良引发的故障,需要解体进行修复。8组接合器,孟师傅分给他两只,当时他觉得被“小瞧”了,有点不开心。导电机片磨损,要拆下来,将磨损的凹坑修平整后,再装上就行了。不到二十分钟,孟师傅便修好了6只,而他只修好了1片。他意识到看花容易绣花难,钳工基础只学到一点皮毛,于是就提出“回炉”。

班组同意了他的申请。班长李春说,允许“回炉”的目的,是通过学员在实际作业中“碰壁”,查找到自己的“弱项”,主动去学,老师傅们也找到传授的“着力点”,达到事半功倍的效果。另外,厂部将他们的经验复制推广,还增加了“反悔期”,既学员在确定工种后,觉得不适合,允许申请换工种。



# 从两张纸到一块屏

本报记者 张婧 本报通讯员 王笑菲

近日,青岛城运控股公交集团李沧巴士第一分公司的技术人员发现,每到空调开启或关闭的季节,每辆公交车都需要张贴对应的纸质通知,一次两张A4纸,一年两次,耗费了不少的纸张与人力。

于是,他们提出新思路:在车内安装“智能随行”LED显示屏,替代纸质公告。这一改变,不仅能减少纸张浪费、节约人力,还可实现信息远程更新。

为实现这一设想,分公司技术人员与“三原色”维修班组展开了攻关。班组人员开始

本报记者 赖志凯 本报通讯员 田林

清晨,中铁六局丰桥公司津潍高铁项目制梁场的薄雾刚刚散去,工人安全帽上的反光镜在朝阳的映照下连成一片。“咱们今天班前的安全讲话,先让老王来讲讲他的‘惊魂时刻’!”项目经理王飞话音刚落,钢筋张拉工王师傅便走到人群中,心有余悸地说了前段时间施工中险些发生事故的事情。

“前两天,我在准备钢筋张拉施工时,站在张拉台车上安装锚具,脚底一滑,差点从台车上摔下来,幸亏我佩戴了安全带。”王师傅心有余悸地说道,“现在咱们项目推行的‘班前安全三问’——问自己防护是否到位、问隐患是否排查、问流程是否记牢,每一问都是保

在晋能控股煤业集团同忻煤矿的井下深处,普掘队检修班班组长温振策已经坚守了15年,早已把安全刻进了掌心的老茧里。队里的年轻人都爱跟着温班长学手艺,25岁的常小磊,就是那个一心想要“快点儿干完”的新兵。

那天早班,工作面上掘进支护任务正在紧锣密鼓进行。队长在班前会上强调:“锚网支

研究LED显示模组、电源模块的技术原理,却在配件选型上遇到了挑战:配件需反复比对参数,既要适配公交车厢24V供电,又要保障模组与电源兼容。

经过不懈努力,解决完配件问题后,班组利用废旧亚克力板自制外壳时,难题又接踵而至:板材表面氧化严重,即便打磨清洁,染色后仍易出现色差、透光斑驳,班组通过多次喷涂才达到想要的效果。

维修班组长董玉强告诉记者:“在一次安装调试过程中没有找对线路,造成了电源模块烧毁。我们通过多次测量空载与负载电压才找到原因,是因为行车中电压不稳定,于是我们再次研究并决定添加可调电源模块,经

## 把风险扼杀在开工之前

命的关键!”

王师傅话音刚落,项目安质部负责人便举起手中的安全隐患排查本,说道:“昨天夜里张拉时,现场存在照明不足、张拉台车个别支腿支撑不到位两个问题。我们已经联系电工加装了照明灯并安装了支撑,整改结果也已经过安全员复核签字。但今天作业前,大家必须再逐点进行检查。”他翻开本子,上面密密麻麻地记录着近期排查出的23条隐患及整改结果,“公司要求‘人人讲安全、个个会应急’,咱们班前会的‘案例警示+现场交

护,每一步都得按规程走,特别是预紧力,一根都不能马虎!”小常嘴上应着,心里却不以为然。

下井后,温班长正拿着扭矩扳手,一根一根地核验着上一班留下的锚杆。小常蹲在一旁,三下两下就把新锚杆插进眼孔,抄起风动扳手就要紧固,手里连扭矩扳手的影子都没有。

“住手!”温振策一声厉喝,人已冲到跟前,一把按住小常的手。风动扳手的嗡鸣戛然而止。

“班长,我这就快装完了……”小常有点懵,更有点不服。