

残特奥会迎来新起点、新高度和新温度

本报记者 莫荃菲

12月8日至15日,第十二届全国残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(后简称“残特奥会”)在粤港澳三地举行,来自全国34个代表团的千余名运动员将在46个大项中展开角逐。

从20世纪80年代“全国残疾人运动会”(后简称“残运会”)和“全国特殊奥林匹克运动会”(后简称“特奥会”)先后创办,到2015年两个运动会首次合并,再到如今“残特奥会”走过十载光阴,这场盛会见证了中国残疾人体育事业的成长,更映照出全社会日益浓厚的助残爱残氛围。

赛事参与规模持续扩大

时间回溯到1984年10月,第一届全国残疾人运动会在安徽举行。当时,残运会面向肢体残疾、视力残疾和听力残疾人,设有田径、游泳、乒乓球三个大项和轮椅篮球表演赛。3年后,首届面向智力残疾人的全国特殊奥林匹克运动会在广东省深圳市开幕,304名运动员在田径、乒乓球、足球三个项目的比赛上展现卓越风采,写下属于特奥会的首个篇章。

此后近30年间,这两大赛事项目设置逐步扩展,参赛运动员人数屡创新高,形成了愈加完善的残疾人赛事体系。

2015年9月,全国第九届残疾人运动会

暨第六届特殊奥林匹克运动会在四川成都举行,残运会和特奥会首次合并,赛事形式实现重要创新,也意味着残疾人体育赛事组织资源得到更好整合,影响力进一步提升。

合并办赛走过10年历程,2025年,粤港澳三地联合承办残特奥会让这一赛事迈向崭新起点。本次残特奥会共设46个大项,其中,广东赛区承办38个大项,香港赛区承办4个大项,澳门赛区承办2个大项。“残特奥会首次由粤港澳联合承办,对于彰显‘一国两制’制度优势,展现‘十四五’时期我国残疾人事业发展新成就,推动残疾人体育事业发展以及大湾区协同发展都具有重大而深远的意义。”残特奥会组委会常务副秘书长勇志军说。

纵观本次残特奥会设项情况,项目既覆盖乒乓球、田径、游泳等残奥会备战重点,又设置飞镖、跳绳、旱地冰壶等大众体育比赛,兼顾残疾群众广泛参与,还新增越野滑轮项目,目的在于鼓励更多残疾朋友参与体育运动,更好地融入社会,也意味着社会对残疾人体育赛事的重视程度不断提高。

无障碍建设让赛后城市更温暖

随着残特奥会赛事体系日趋丰富,无障碍环境建设的理念也在同步深化与普及。

据残特奥会广东赛区组委会副主任陈学军介绍,广东赛区25个高铁站点都搭建了绿色通道和无障碍通道,各场馆已通过无障碍

电梯、坡道、盲道、卫生间及浴室改造、新增轮椅坐席、建设手语翻译器、配备无障碍查询屏和智能服务站等措施,满足无障碍需求人群参赛、观赛。

赛事无障碍环境建设的理念不仅着眼于赛事,更考虑到赛后面向社会的可持续利用问题。

例如,广州在十五运会和残特奥会场馆改造中就提出“零障碍区”理念,将以往赛事无障碍环境建设“保障需求”转变为“长效受益”。记者来到广东省奥林匹克体育中心体育场时看到,在观众入口处,以往的楼梯被改造为折线形缓坡大通道,方便轮椅使用者进出。坡道使用的材料也满足南方地区多雨、多台风的气候特点,具备长期使用的防滑耐磨特性。

据悉,在无障碍设施建设上,目前广东赛区已有14个场馆达到“优秀”等级,23个场馆达到“合格”等级,这些无障碍建设的标杆场馆将在赛后持续向社会开放,让市民长期受益。

在港澳地区,香港启德体育园精心打造的无障碍通道、澳门口岸专门设置的无障碍巴士升降台供轮椅上落车,以及覆盖出行各环节的视障助乘巴士APP、交通灯电子发声装置等贴心设施,也将让赛后的城市更有温度。

科技助残服务的不仅是比赛

科技助残是本次残特奥会的一大亮点,多家科技企业的深度参与让助残爱残氛围急

剧升温。一系列兼具技术创新性与人文关怀的助残产品将助力提升赛事体验。

记者在新新闻中心看到,一款搭载4个轮子、形似小狗的智能导盲犬尤其受到瞩目。它的“背部”架设了一个融合激光雷达、深度视觉等多类传感器的器件,能够有效规避各类动静障碍。使用者牵住指引杆,便可跟着这只智能导盲犬在室内外自如行走。该产品开发者之一、小蒜科技联合创始人臧厉娜告诉记者,这条智能导盲犬将在本届残特奥会中引导视障运动员往返休息室和赛场,也将给视障观众提供场馆导航等辅助。

此外,一款名为“导盲兔”的AI视障眼镜也将残特奥会盲人足球赛事上展示应用,它能够通过语音将眼前场景转述给视障人士,为他们提供实时环境感知。在残特奥会轮椅篮球赛场,一款智能爬楼梯电动轮椅还可以辅助下肢行动障碍人士上下楼梯。

科技的力量并不止于赛场之内,更延续至对运动员精神世界的细致关怀。

华南脑控智能科技有限公司市场部负责人何冠峰向记者介绍,他们研发的脑机专注力训练系统,将为运动员提供持续的高度专注力训练,从而帮助他们在比赛关键阶段保持良好的专注度和心理状态。

“我们的科技产品不仅服务赛事,也将赛后走向家庭和社区,让科技助残的覆盖面更加广泛。”臧厉娜说。

本报记者 曹昀

11月28日深夜,电器维修工杜亚甫在朋友圈宣布自己要参加比赛后,微信很快被祝福与问候“淹没”。有人问:“这是要去全运会吗?”也有人送上鼓励:“加油!”“能不能去现场为您加油?”

12月4日,杜亚甫随队抵达广东,开启第十二届全国残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(以下简称“残特奥会”)征程。这是杜亚甫的另一个身份——残特奥会河南轮椅篮球队的主力球员。

“最近,为了备战残特奥会,每天白天8点训练,中午球队休息的时候我回去修家电,然后下午再回来训练。”杜亚甫告诉记者,备战期间为了兼顾训练和工作,他时常半夜12点还在为顾客修理家电。

两岁时因一场车祸失去了双腿,杜亚甫用两个小板凳支撑自己的人生,“一路求学,就想学点本领,能养活自己。”2012年底,杜亚甫和哥哥在洛阳开了一家电器维修门店,当上了电器维修师傅。2013年,朋友的一句“你可以试试轮椅篮球”,为他推开了一扇意想不到的门。

“起初我压根不相信,双腿缺失的我如何站到运动场?”带着试一试的态度,杜亚甫参加了河南省轮椅篮球培训班的集训,从最基础的动作练起。

带着伤痛,杜亚甫一次次爬起、投篮,最终,轮椅篮球带着他“走”出洛阳,站上了全国的赛场。“2015年是我第一次参加残特奥会,刚上场的时候手都紧张的有点发抖。”伴随着一场场胜利,杜亚甫也感受到体育带给自己的力量。

如今运动早已成为杜亚甫的生活习惯,为了锻炼体能,他时常晚上摇着轮椅“跑”上十多公里。杜亚甫还参与了轮椅马拉松、轮椅排球、游泳的训练,并获得国际马拉松赛、全国马拉松赛冠军,河南省残运会蛙泳项目银牌等多项荣誉。“当国旗在我面前升起,国歌为我而奏响的时候,那种激动,你可能无法想象。”

轮椅篮球让杜亚甫重拾自信,而乒乓球则使得孙晨璐的人生有了更多可能。

孙晨璐是一名乒乓球TT1级的运动员,25岁时,一场车祸让孙晨璐高位截瘫,“生活完全没法自理,所有事情都要有人帮,绝望时我也想过一了百了,是父母的坚持让我重新鼓足生活的勇气。”

2019年,在脊髓损伤重建训练营,孙晨璐与乒乓球重逢。因为手指无法抓握,她只能用弹力带将球拍固定手腕上,靠大臂力量带动挥拍。训练时间长了,弹力带会把手勒得麻木冰凉,只能等血液循环后,再绑上弹力带继续训练。“小时候妈妈给自己报过乒乓球课,那时候完全不喜欢,还逃课。而现在乒乓球让我看到人生的更多可能。当教练和我说可以参加残特奥会,我觉得很吃惊,有一天我竟然也能参加全国比赛。”

2021年的残特奥会上,孙晨璐荣获TT1级女子组团体和双人两枚金牌。从绝望无助到金牌得主,孙晨璐说这条路她走了2000多天。“我们参加比赛,从来不是为了拿金牌。残特奥会的意义,不止于竞技,更在于见证每一个不屈的英雄。”

“穿过黑夜的总是最亮的那束光,到达远方的总是最倔强的梦想”。正如本届残特奥会会歌《共赴山海》所唱,残特奥会让残疾人运动员获得了重新出发的勇气,拼搏的他们也让更多人获得了“抵达远方”的力量。

整合

苏炳添正式宣布退役

本报讯 (记者朱亚男)12月9日,男子100米亚洲纪录保持者、中国短跑名将苏炳添在个人社交媒体发文,正式宣布退役。苏炳添在这篇题为“我的二十一载跑道时光”的长文中写道:“二十一年仿佛只是从起点跑到终点,回看这条百米跑道,每一个脚印都有汗水、泪水、遗憾与荣耀,心中百感交集,但更多的是感恩。”

现年36岁的苏炳添曾代表中国队连续参加三届奥运会的男子100米和男子4×100米接力赛事。在东京奥运会男子100米半决赛,苏炳添跑出9秒83的亚洲纪录并保持至今。接力方面,苏炳添带领中国队获得了2015年北京田径世锦赛男子4×100米接力银牌和东京奥运会男子4×100米接力铜牌,这也是中国男子接力在世界大赛上目前仅有的两枚奖牌。

射击世界杯总决赛中国队四金收官

据新华社多哈电 2025年国际射联世界杯总决赛12月8日在多哈收官,中国选手江伊婷在女子双向飞碟决赛中弹无虚发,以36靶全中的成绩夺冠。中国队最终以4金2银3铜位居奖牌榜榜首。

现世界排名第四的江伊婷资格赛就发挥出色,以125靶123中排名第一,平了该项目世界青年纪录。本场女子双向决赛第一次采用新赛制,主要变化是晋级名额由资格赛前六名改为前八名,决赛靶数由60个减少为36个。她说:“新赛制对我来说是一个很大的挑战,但是我在平时进行过针对性训练,所以对自己比较有信心。”

至此,本届射击世界杯总决赛落幕,在12个项目奥运项目的比拼中,中国队以4金2银3铜的成绩位列奖牌榜第一。印度队和美国队各获得两枚金牌。

WTT香港总决赛抽签仪式举行



12月8日,2025年世界乒乓球职业大联盟(WTT)总决赛抽签仪式在香港举行。WTT香港总决赛将于12月10日至14日在香港红磡体育馆举行。图为法国选手西蒙·高茨(左一)、中国香港选手黄镇廷(左三)和杜凯琹(左二)、韩国选手朱芊曦(右一)、中国选手王楚钦(右二)和王曼昱(右三)在抽签仪式上合影。

新华社记者 朱炜 摄

国际顶级定向赛燃情定海



经过为期两天的角逐,2025世界定向排位赛定海站于近日在浙江舟山定海圆满收官。赛事由国际定向运动联合会主办,国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会等承办,吸引了来自19个国家和地区的顶尖定向运动员参加。经过激烈比拼,精英男子组由来自捷克的丹尼尔·万达斯获得冠军,另一名捷克选手亚娜·彼得罗娃获得精英女子组第一名,两位中国选手陈国苗和苏东梓分列精英男子组二三名。

除了精英组角逐,赛事还举行了城市欢乐定向跑活动,进一步掀起全民健身参与热潮。定海自2023年开始已连续三年举办世界定向排位赛。今年的赛事进一步将体育与海洋文化、美食、科技等元素融合,让定向运动成为探索定海的最佳方式。

本报通讯员 周轩 摄



在新赛季国际大赛中整体表现不俗

中国雪上项目提升“团队战力”

本报记者 刘兵

近日,2025—2026赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站,在首钢滑雪大跳台(“雪飞天”)圆满落幕。在最后一个比赛日进行的男子单板滑雪大跳台决赛中,中国名将苏翊鸣夺得金牌,这是他在本赛季以来继云顶站之后连续两站世界杯获得冠军。

对于自己连续夺冠的表现,苏翊鸣显得很低调,他认为背靠背登顶只是冲击米兰冬奥会道路上的一个节点,“最终目标是争取在冬奥会上取得好成绩,我接下来会沉下心来继续做好备战工作”。

与前两个赛季相比,中国队在单板滑雪大

跳台项目中已不是苏翊鸣孤军奋战。

本次北京站比赛,中国选手整体表现不俗,在不久前的云顶站世界杯上取得亚军的葛春宇延续火热状态,他的预赛成绩列小组第一,总排名第二;年仅16岁的小将赵英旭从一众好手中入围决赛。3人晋级决赛,也刷新了中国单板队伍在大跳台世界杯中的最佳纪录。

在自由式滑雪大跳台世界杯北京站女子决赛中,中国选手刘梦婷延续了不久前云顶站获得季军的优异表现,摘得银牌。刘梦婷表示,两站世界杯接连获得奖牌使得自己备战米兰冬奥会信心倍增,“距离冬奥会还有一些时间,我想再好好调整,补齐短板”。

除了在自由式滑雪大跳台世界杯中表现

不俗,中国选手在近期其他雪上项目大赛中的表现也可圈可点。

上周,在张家口市崇礼区云顶滑雪公园举行的雪盟滑雪赛自由式滑雪U型场地技巧比赛中,中国队包揽女子组前三名:谷爱凌夺得冠军,张可欣、李方慧分列亚军和季军。

谈到中国队此次包揽三甲,谷爱凌十分欣喜:“和两位队友一起分享领奖台非常特别,我们彼此认识很多年,一直互相激励,能一起站上领奖台,我真的很开心。”

在内蒙古赤峰进行的本赛季国际雪联单板滑雪平行项目世界杯美林站角逐中,中国队虽未登上领奖台,但董宇悦和白欣卉两名年轻选手闯入决赛,均创下个人在世界杯系

天很冷,大球很痛

并没有马上离开球馆,他们在更衣室里开了两小时会后,才走出球馆返回酒店。主教练郭士强表示,要让球员在受辱的地方待久一点,永远不要忘记这种羞辱。

显然,感到痛的不只是球迷,中国男篮将士们想来更痛。他们也应该感到痛,感到羞耻。“在受辱的地方待久一点,永远不要忘记这种羞辱”,这是多么痛的领悟!

大球之痛,也不是什么新鲜体验,但这次失利来得那么集中,那么迅猛,那么刻骨铭心,大家的心不痛也难,球迷不骂也难。

或许有关项目的管理者,也得感谢球迷的痛和骂,当球迷对失败感到麻木,甚至骂也懒得骂了,那才是真正的哀莫大于心死。

球队惨败,大家都在找原因,主教练水平不行,人情世故干扰选人,备战不充分,核心球员缺席,对手进步太快……凡此种种,都似乎不无道理,却都像隔靴挠痒。

要我看,男篮也好,女足也罢,归根到底

还是基础薄弱,缺乏稳定发挥水平的客观条件。这两支球队都有过一时惊艳,但惊艳止于一时本身就证明,我们还徘徊于历史的低谷,这样的局面,不是换个教练或几个球员就可以扭转的。

大球不需要救世主,而是需要切切实实的基础工作:扎实的青训、联赛的建设、人才的培养、管理体制的科学、对于项目规律的尊重、项目环境和文化氛围的营造……一句话,大球项目,需要长期主义,万不可急功近利,更不能有丝毫的政绩意识、人情世故,还需要形成系统、整合好各方面的资源,不能各自为战。既要正视差距、端正思维,打好接下来的战役,更需立足长远,以久久为功的韧劲稳步推进各项建设,方有机会从历史的低谷中慢慢爬出来,给球迷带来越来越多的喜悦。

在女足和男篮遭遇惨痛失利的当口,中国大球也并非毫无亮色。中国U17男足以

5战全胜、狂轰42球且零失球的“恐怖”表现,强势晋级亚洲杯正赛,号称“创下21世纪国字号球队预选赛最佳战绩”。

这是昙花一现?还是青训结下的硕果?我们还得观察,毕竟,中国足球“少时了了,大未必佳”的陈年往事,实在太多。但如果这样的胜利,能凝聚共识,引起所有大球项目对于青训的重视,这样的效应,就比胜利本身更珍贵。

贝索斯曾问过巴菲特:“你的投资理念非常简单,为什么大家不愿意复制你的做法呢?”巴菲特说:“因为没有人愿意慢慢地变富。”对于中国大球,我们也需要持这样“慢慢地变富”的健康心态。一时之痛,算不了什么,倘能痛定思痛,找到前进的方向,并坚持不懈地走下去,中国大球依然还有明天。

声音