

(上接第1版)
以“数”观势，中国大市场向上生长的力量不断积蓄——

消费市场稳中有升。前三季度，最终消费支出对经济增长贡献率达53.5%，比上年同期提升9个百分点。前10个月，社会消费品零售总额规模突破40万亿元，同比增长4.3%，增速比上年同期、上年全年均高出0.8个百分点。

投资规模持续扩大。1至10月份，固定资产投资40.89万亿元，重点领域基础设施投资较快增长，互联网和相关服务业投资同比增长20%，水上运输业投资增长9.4%。

国家信息中心监测的高频数据显示，中国大市场活力加速释放：

10月份，线下消费热度指数同比增长17.3%，线下消费客单价增长6%；工业园区生产热度指数增长19.8%，反映工业企业招工情况的工价指数增长8.1%。

看市面，中国大市场生机勃勃。

今年汽车以旧换新补贴申请量突破1000万份；“双11”期间，邮政快递企业快递包裹日均揽收量达6.34亿件，是日常业务量的117.8%；前10个月，全国铁路发送旅客39.5亿人次，创历史同期新高……

世界经济版图上，中国稳居全球第二大消费市场、第一大网络零售市场、第二大进口市场。

“激活大市场潜能，发挥大市场优势，中国经济在经风历雨中成长壮大，迈向更为广阔的天地。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山说。

供需互促 激活大市场动能

进入新雪季，吉林省吉林市中旅松花湖度假区迎来“开门红”。

“目前预售额已超1亿元，同比增长25%。”中旅松花湖度假区市场营销总监黄钟

强化发展支撑

激发内生动能

锐说，今年新增了15万平方米特色滑雪区域，策划“国风滑雪”等50余场赛事活动。

相关研究报告显示，今年我国冰雪产业规模将突破万亿元。

“冷”资源“热”起来的背后，是“供”与“需”的良性互动：压雪车、滑雪板等冰雪装备升级换代，滑雪场、赛事运营等业态多点开花，不断催生新的冰雪消费需求。

激发有潜能的消费，扩大有效益的投资，从供需两侧发力，才能不断激活大市场动能。

以优质供给更好满足多元需求，中国大市场新动能澎湃——

12月3日，广西旅游年银发旅游专列活动首趟专列驶离南宁站，240名旅客开启暖冬度假之旅。“不用赶车转车，就能直达景区，满足了老年人的需求。”来自浙江杭州的70岁旅客杨国兰说。

今年以来，各地因地制宜，加快补齐养老服务供给短板，带动“银发专列”、敬老餐厅等养老服务火爆。

放眼全国，供给侧的持续创新，正在激发广阔的消费新需求：LABUBU风靡全球，“跟着演出、赛事去旅行”掀起热潮，“苏超”火爆出圈，露天音乐会人气火热……

前10个月，服务零售额同比增长5.3%，网上零售额同比增长9.6%，高能效等级家电、新能源汽车零售额均保持较快增长，智能家电、智能家居等产品需求不断扩大。

以消费升级引领产业升级，中国大市场提质扩容——

人形机器人——这是今年世界观察中国产业发展的一个关键词。

在创新引领和需求释放的双重作用下，以人形机器人为代表的具身智能产业规模，正在以超50%的增速跨越式发展。截至目前

，我国已有超过150家机器人企业。

不断升级的消费期待，正在引领产业转型升级，点燃产业发展新引擎：

1至10月份，规模以上装备制造业增加值同比增长9.5%，规模以上数字产业制造业增加值同比增长9.5%；航空、航天器及设备制造业投资同比增长19.7%，太阳能、风力、核能、水力发电投资合计增长10.4%，产业高端化、智能化、绿色化不断增强。

持续深化改革，将为畅通国内大循环释放持久动能。

发布新版市场准入负面清单，施行民营经济促进法，从优化产业布局，加强地方约束等方面发力综合整治“内卷式”竞争……顺“市”而为、破立并举，全国统一大市场建设向纵深推进。

以新需求引领新供给，以新供给创造新需求，供需更高水平动态平衡加快形成，推动中国“大市场”向“强市场”稳步转变。

固本培元 释放大市场潜力

11月26日，一份重磅文件对外发布——

工业和信息化部等六部门联合印发《关于增强消费品供需适配性进一步促进消费的实施方案》，明确到2027年，形成3个万亿级消费领域和10个千亿级消费热点，并从5方面部署了19项重点任务。

面对纷繁复杂的形势，坚持扩大内需这个战略基点，加快培育完整内需体系，中国经济勇毅前行就拥有强大的内驱力。

习近平总书记深刻指出：“未来一个时期，国内市场主导国民经济循环特征会更加明显，经济增长的内需潜力会不断释放。”

锚定方向，只争朝夕。

“十五五”规划建议对“建设强大国内市

场，加快构建新发展格局”作出专章部署，提出增强国内大循环内生动力和可靠性。

近期，各方综合施策，促进消费和投资、供给和需求良性互动。

稳就业促增收，夯实扩内需基础。人力资源社会保障部部署推进人力资源服务业与制造业融合发展，促进高质量充分就业。吉林、山东等多地完善高校毕业生、农民工等重点群体就业支持政策，着力稳住就业大盘。

供需双向发力，激活内需潜能。《关于加快快场景培育和开放推动新场景大规模应用的实施意见》印发，推动新技术新产品规模化商业化应用。《关于进一步促进民间投资发展的若干措施》发布，提出13项针对性政策举措。

立足国内、扩大内需、畅通循环，中国经济增长潜力将不断释放。

看投资，无论是投资于物，还是投资于人，都有很大空间。新型工业化、新型城镇化、节能降碳改造等投资需求广阔，基本公共服务、保障性住房等民生领域投资空间较大。

看消费，我国居民消费率与发达国家相比仍有差距，服务消费还有较大发展潜力。比如，我国60周岁及以上人口超3.1亿人，到2035年银发经济规模有望突破30万亿元；数字消费需求快速增长，具身智能市场规模有望在2030年达到4000亿元、在2035年突破万亿元。

中国的大市场，也是世界的大机遇。

今年，阿斯利康、保时捷等外资企业纷纷加码在华投资，布局建设研发中心。

“下一个‘中国’，还是中国。”美国雅诗兰黛公司新任首席执行官司峰表示，集团将继续加大对中国的投资。

立足国内大市场，畅通经济大循环，不断把大国经济纵深广阔的优势转化为竞争优势，中国经济高质量发展前景广阔、未来可期。

(新华社北京12月5日电)

责任编辑：兰德华 陶稳
E-mail:grbjk@163.com

全国煤炭创新工作室联盟持续推动技术升级、促进成果转化

煤行业30项年度优秀创新成果揭晓

本报讯 (记者郭亚章)防爆管路自动化架设技术，消除高危区域人员暴露风险；煤矿智能化采煤机电控系统，有效提升设备完好率和生产运行效率……12月4日，全国煤炭行业创新工作室联盟2025年度总结交流暨优秀成果发布活动在内蒙古鄂尔多斯市举行，30项2025年度优秀创新成果正式发布。

创新成果聚焦煤行业安全开采、设备保护、提高运力等，促进人工智能、工业互联网信息技术、自动控制等现代技术在煤矿各类型场景中广泛运用。发布会上，内蒙古蒙泰不连沟煤业有限责任公司、华亭煤业集团有限责任公司等6家企业代表现场交流分享了创新成果。

活动现场，鄂尔多斯市国源矿业开发有限责任公司龙王沟煤矿的创新成果管路安装机器人引来不少人驻足观看，它主要应用于井下掘进工作面的管路安装。防爆双机臂管路安装机器人的应用，实现了替代井下职工工作的需求，大幅降低了人工安装管路的风险，提高了掘进巷道管路安装的效率。

“通过现场考察我们发现，井下煤矿现场普遍存在人工安装管路的不便利性。为解决这一问题，我们先后与多家技术创新工作室进行研讨和技术交流，构建思路，并调研多场景下的作业需求，为公司管路安装机器人的研发落地应用提供了有力的技术支持。”该煤矿智慧联盟副主任魏兆恒告诉记者。

全国煤炭创新工作室联盟自去年成立以来，开展了大量富有成效的工作，促进各创新工作室取长补短、互学互鉴、合作共赢，成为激发煤矿职工创新创造、培育发展煤行业新质生产力的重要力量。

中国能源化学地质工会负责同志表示，将进一步深化产业工人队伍建设改革，推进创新工作室联盟建设，并通过开展劳动和技能竞赛、各种形式的群众性创新创造活动，加快建设一流产业技术工人队伍。同时，立足煤炭行业实际，汇聚资源，搭建开放共享、协同创新的平台，助力煤炭采掘、煤炭洗选、安全保障等重点工作内容实现智能化运行。

中国石油大庆古龙页岩油年产突破百万吨

本报大庆12月5日电 (记者张世光)记者从今天举行的大庆古龙陆相页岩油国家级示范区建设推进会上了解到，截至12月3日20时18分，古龙页岩油年产量突破100万吨，提前28天完成大庆古龙陆相页岩油国家级示范区年产量任务。

大庆古龙页岩油是典型的陆相泥纹型页岩油，储层孔隙以纳米级为主，只有头发丝的1/500。因“出油难度极大”，页岩油开发被称为勘探开发的“禁区”。

大庆油田从1981年开始思考页岩油开采，相关探索始终没有止步。经历无数次地质资料研判，直到2018年，在孔隙中首次发现石油的大量存在，编制了大庆油田第一张页岩油综合评价图。在此基础上，技术团队持续攻克核心技术，逐步破解了页岩油“在哪里找、怎么找、如何采”的系列难题。2020年6月，首口水平井古页油平1井获得高产工业油流。

2021年，古龙页岩油年产量从1.5万吨起步，一路攀升，完成从单井高产到区块稳产、从技术探索到模式成熟的转变。据悉，今年，自然资源部评审通过大庆古龙陆相页岩油国家级示范区探明储量1.58亿吨，目前产量已突破100万吨，实现了连年倍增、快速上产。

中国疾控中心发布监测情况显示：

全国流感疫情整体处于高流行水平

本报讯 (记者姬薇)12月4日，中国疾控中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况显示，当前我国已进入呼吸道传染病高发季，疫情总体呈上升趋势，流感疫情处于高流行水平，呼吸道合胞病毒、鼻病毒亦存在一定水平活动。

根据监测结果，全国哨点医院报告的流感样病例数占门诊就诊总数的比例(流感样病例百分比)为9.6%；哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性率前三位病原体为流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒；住院严重急性呼吸道感染病例呼吸道样本检测阳性率前三位病原体为流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒。监测结果存在南北地域差异和不同年龄段人群差异。

近期，流感病毒为主要检出病原体，我国流感活动呈上升趋势，流感疫情整体处于高流行水平，各省份流感活动处于中流行水平或高流行水平，学校聚集性疫情报告进一步增多，5~14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。

呼吸道合胞病毒检测阳性率呈下降趋势，0~4岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。鼻病毒检测阳性率呈持续下降趋势。

为防范呼吸道传染病疫情，中国疾控中心建议托幼机构、中小学校、养老院等重点机构和场所做好健康监测。建议6月龄及以上且无接种禁忌的人群接种流感疫苗，尤其是感染流感风险较高和感染流感后容易出现重症的高风险人群，如医务人员、60岁及以上老年人、学龄前儿童和中小学生、慢性病患者等。倡导健康生活方式，均衡饮食、适量运动和充足休息，增强身体免疫力。

冬季肺燥生、肝火旺，中医专家支招去火养生

本报讯 (记者陶稳)入冬后，天气干燥，易出现鼻腔干痒、鼻痛等不适。近日，首都医科大学附属北京中医医院肝病科主任医师李晓玲在接受《工人日报》记者采访时表示，这些是由肺热引起的呼吸道症状。从中医角度看，肝火犯肺，肺出现问题时肝气也较旺盛，需疏肝理气。

肝火旺，会导致肝气郁结，久而久之，出现肝火上扬，导致眼睛干涩模糊、口苦、头晕、耳鸣、面部出油多、血压升高等症状，此时需清肝平肝。李晓玲表示，虽然秋冬季以进补为主，但随着人们生活水平提升，很多人实际营养过剩，因此日常进食应以疏和利为主。尤其是有脂肪肝等基础肝病的人群，不建议过多进补，应多吃清肝火类食物。

通常而言，春季是肝病发病季，但从养生看，需在冬季做好肝病预防。针对肝不好的人群，在饮食上，建议用菊花、决明子泡水喝，避免进食辛辣、刺激、煎炸、烧烤等易引起火的食物，平时注意搭配一些能健脾的食物，如山药、茯苓、薏米、赤小豆等煮成的粥类或汤类。尽量下午五六点前吃晚餐，如时间太晚，建议少吃或不吃。

李晓玲介绍，养肝的同时也要关注肾脏。黑色食物可入肾，应适量食用桑葚、黑枸杞、黑芝麻等。避免熬夜，确保晚上11点至凌晨1点处于熟睡状态，让肝脏有充分的自我修复时间。

冬季呼吸道疾病高发，还应关注肺部养生。李晓玲建议，用梨、百合、苹果或甘蔗等食材煮水喝，有养肺润肺功效。冬季也要注意保暖，避免因受寒生病。冬季气温低，人体遇到寒冷刺激，易出现血管收缩，导致血压升高、心率不稳，因此开展室外运动时，尽量选择温度适宜的天气，不建议在晚上剧烈运动，避免阳气耗散。

其正式名称为“麻醉药品专用卡”或“麻醉药品、第一类精神药品专用病历”，确保此类药品被用于临床合理需求，严防流入非法渠道。

张锐介绍，早在2002年，国家有关部门就曾要求，患者办理“麻卡”时需在本人户口页加盖“麻卡病历已办”专用章，防止在不同医院重复开药，导致麻精药品流入非法渠道。“后来，国家和省里关于麻精药品管理的规定里，没再提这一要求。”

“相关科室在患者本人户口页加盖印章的做法，是延续多年前的惯例，未按照最新规定及时调整，目前医院已就此作了整改和问责。”张锐说。

政策鼓励精简患者材料

为加强医疗机构麻精药品管理，2020年，国家卫生健康委办公厅印发了《关于加强医疗机构麻醉药品和第一类精神药品管理的通知》，要求各地和医疗机构关注患者的镇痛需求，避免过度控制麻精药品，影响患者的合理用药需求。

记者梳理山西省麻精药品管理相关规定发现，近年来，该省发布的文件主要是在国家宏观法律、规章制度上，对麻精药品管理全流程进行详细阐述，明确各环节人员职责，统一全省麻精药品处方和各种表格格式。

2019年，山西省卫健委组织专家及药监、法律界人士，制定《麻精药品临床应用管理实施细则(试行)》(以下简称《细则》)。2021年，在充分总结《细则》试行工作经验的基础上，省卫健委联合省药监局，补充了国家卫健委对麻精药品管理的最新要求，形成了《麻醉药品、第一类精神药品管理实施细则》。此后，又从规范第二类精神药品管理的实际需要出发，制定了《第二类精神药品管理实施细则》。

“这些文件均未要求在患者本人户口页加盖任何字样的印章。”张锐说。记者注意到，这些文件强调，要优化工作环节流程，精简患者使用麻精药品需要提供的材料，要“以患者为中心，确保麻精药品管得住、用得上、用得好”。

有业内人士表示，不同医院对麻精药品管理办法的理解不一致，多部门检查标准不一。

统一，导致医疗机构在麻精药品管理方面存在难点和痛点。

进一步堵住成瘾性物质滥用

麻精药品具有药品和毒品双重属性，正常发挥医疗效用时属于药品，被滥用则成为毒品。今年6月，国家禁毒办发布的《2024年中国毒情形势报告》指出，麻精药品和未列管成瘾性物质滥用快速蔓延，滥用人数不断增多，青少年滥用问题突出。

山西某医院药品管理人员告诉记者，为有效控制麻精药品经营使用链条，针对麻醉药品、第一类精神药品、第二类精神药品，目前，山西多数医院已转变传统的纸质印鉴卡管理，实现印鉴卡电子化管理。医疗机构网上申请、审批和采购麻精药品，并对药品使用情况进行实时统计和跟踪。

为解决电子印鉴卡需要手工上传处方信息，导致医务人员工作量增大、不法分子

分子在多家医疗机构开具麻精药品时不能实时预警等缺陷，山西还依托省全民健康医疗大数据平台创新性建设了特殊药品监管平台。

该平台能对多点开具麻精药品行为进行实时预警，对医疗机构医师处方麻精药品的合理性进行点评，对疼痛病历实现电子化管理。2024年底，山西省所有二级以上综合医疗机构已全部接入该平台。

从药品使用者角度看，麻精药品的开具流程在不断优化。记者了解到，全国正在推动全网统一备案系统，患者上传病例、医生建议、毒麻药品管理知情同意书、身份证复印件等材料后，凭借医生开具的“红处方”，即可在医院药房取药。

在山西，患者携带身份证明等材料，经核对后即能在窗口取药。省内异地就医患者也只需凭病历和身份证就可使用麻精药品，不再需要居住证明等手续，在严防流弊问题的同时，满足异地就医者的合理用药需求。



科技赋能智慧医疗

12月4日，江苏南京仁爱医疗科技有限公司工作人员正在操作骨科机器人进行手术实验。

近年来，基于数据算法、人工智能、精密智控等前沿核心科技，该公司精研手术机器人核心技术平台，目前产品管线已覆盖骨科、普外科、妇科、泌尿科、呼吸科、影像科等科室。

本报记者 刘金梦 摄