

立了党员创新工作室，聚焦产业工人技能素质的全面提升，广泛开展“揭榜挂帅”活动。过去一年，工作室累计发布并攻克关键技术难题31项，党员骨干带头揭榜，带领团队将党的组织优势转化为强大的创新优势，申请相关技术专利62项。

**激发“创新力”：匠心赋能让智慧“活起来、创效益”**

在特锐德，“匠心”不仅仅是对技艺的精益求精，更是勇于创新、敢于突破的精神追求。

年仅33岁的一线焊接工人于春良，此次荣膺“金牌工匠”称号。加入特锐德12年来，他的初心很简单：“就是把每件工作做到最好，对每个产品、每道工序负责。”这份朴素的匠心，在特锐德提供的创新土壤中开花结果。

于春良所在的焊接班组，在工艺改进和质量控制上提出了多项卓有成效的合理化建议，其中一项是关于焊缝成型的工艺改进方案，减少了产品的加工工序，提高了生产效率，同时让产品的一次交验合格率提升了2.5个百分点，年均节约人工及材料成本近20万元。

于春良的故事并非个例。通过已建成的劳模和工匠人才创新工作室，特锐德正将个人的“匠心”转化为团队的“创新力”。这些工作室由金牌工匠、劳动模范领衔，聚焦生产一线的实际难题，全年共立项实施创新改善项目68个，已产生直接经济效益超240万元，成为孵化创新成果、培育后续人才的“摇篮”，累计从工作室成员中晋升高级工及以上技能人才10余人。

从“工”到“匠”的蜕变，在特锐德正成为一种常态。公司工会将继续纵深推进“产改”，计划在3年内将高技能人才占比提升至45%以上，进一步拓宽产业工人的发展通道，锻造一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的新能源产业工人队伍。

立了党员创新工作室，聚焦产业工人技能素质的全面提升，广泛开展“揭榜挂帅”活动。过去一年，工作室累计发布并攻克关键技术难题31项，党员骨干带头揭榜，带领团队将党的组织优势转化为强大的创新优势，申请相关技术专利62项。

**激发“创新力”：匠心赋能让智慧“活起来、创效益”**

在特锐德，“匠心”不仅仅是对技艺的精益求精，更是勇于创新、敢于突破的精神追求。

年仅33岁的一线焊接工人于春良，此次荣膺“金牌工匠”称号。加入特锐德12年来，他的初心很简单：“就是把每件工作做到最好，对每个产品、每道工序负责。”这份朴素的匠心，在特锐德提供的创新土壤中开花结果。

于春良所在的焊接班组，在工艺改进和质量控制上提出了多项卓有成效的合理化建议，其中一项是关于焊缝成型的工艺改进方案，减少了产品的加工工序，提高了生产效率，同时让产品的一次交验合格率提升了2.5个百分点，年均节约人工及材料成本近20万元。

于春良的故事并非个例。通过已建成的劳模和工匠人才创新工作室，特锐德正将个人的“匠心”转化为团队的“创新力”。这些工作室由金牌工匠、劳动模范领衔，聚焦生产一线的实际难题，全年共立项实施创新改善项目68个，已产生直接经济效益超240万元，成为孵化创新成果、培育后续人才的“摇篮”，累计从工作室成员中晋升高级工及以上技能人才10余人。

从“工”到“匠”的蜕变，在特锐德正成为一种常态。公司工会将继续纵深推进“产改”，计划在3年内将高技能人才占比提升至45%以上，进一步拓宽产业工人的发展通道，锻造一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的新能源产业工人队伍。

立了党员创新工作室，聚焦产业工人技能素质的全面提升，广泛开展“揭榜挂帅”活动。过去一年，工作室累计发布并攻克关键技术难题31项，党员骨干带头揭榜，带领团队将党的组织优势转化为强大的创新优势，申请相关技术专利62项。

**激发“创新力”：匠心赋能让智慧“活起来、创效益”**

在特锐德，“匠心”不仅仅是对技艺的精益求精，更是勇于创新、敢于突破的精神追求。

年仅33岁的一线焊接工人于春良，此次荣膺“金牌工匠”称号。加入特锐德12年来，他的初心很简单：“就是把每件工作做到最好，对每个产品、每道工序负责。”这份朴素的匠心，在特锐德提供的创新土壤中开花结果。

于春良所在的焊接班组，在工艺改进和质量控制上提出了多项卓有成效的合理化建议，其中一项是关于焊缝成型的工艺改进方案，减少了产品的加工工序，提高了生产效率，同时让产品的一次交验合格率提升了2.5个百分点，年均节约人工及材料成本近20万元。

于春良的故事并非个例。通过已建成的劳模和工匠人才创新工作室，特锐德正将个人的“匠心”转化为团队的“创新力”。这些工作室由金牌工匠、劳动模范领衔，聚焦生产一线的实际难题，全年共立项实施创新改善项目68个，已产生直接经济效益超240万元，成为孵化创新成果、培育后续人才的“摇篮”，累计从工作室成员中晋升高级工及以上技能人才10余人。

从“工”到“匠”的蜕变，在特锐德正成为一种常态。公司工会将继续纵深推进“产改”，计划在3年内将高技能人才占比提升至45%以上，进一步拓宽产业工人的发展通道，锻造一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的新能源产业工人队伍。

立了党员创新工作室，聚焦产业工人技能素质的全面提升，广泛开展“揭榜挂帅”活动。过去一年，工作室累计发布并攻克关键技术难题31项，党员骨干带头揭榜，带领团队将党的组织优势转化为强大的创新优势，申请相关技术专利62项。

**激发“创新力”：匠心赋能让智慧“活起来、创效益”**

在特锐德，“匠心”不仅仅是对技艺的精益求精，更是勇于创新、敢于突破的精神追求。

年仅33岁的一线焊接工人于春良，此次荣膺“金牌工匠”称号。加入特锐德12年来，他的初心很简单：“就是把每件工作做到最好，对每个产品、每道工序负责。”这份朴素的匠心，在特锐德提供的创新土壤中开花结果。

于春良所在的焊接班组，在工艺改进和质量控制上提出了多项卓有成效的合理化建议，其中一项是关于焊缝成型的工艺改进方案，减少了产品的加工工序，提高了生产效率，同时让产品的一次交验合格率提升了2.5个百分点，年均节约人工及材料成本近20万元。

于春良的故事并非个例。通过已建成的劳模和工匠人才创新工作室，特锐德正将个人的“匠心”转化为团队的“创新力”。这些工作室由金牌工匠、劳动模范领衔，聚焦生产一线的实际难题，全年共立项实施创新改善项目68个，已产生直接经济效益超240万元，成为孵化创新成果、培育后续人才的“摇篮”，累计从工作室成员中晋升高级工及以上技能人才10余人。

从“工”到“匠”的蜕变，在特锐德正成为一种常态。公司工会将继续纵深推进“产改”，计划在3年内将高技能人才占比提升至45%以上，进一步拓宽产业工人的发展通道，锻造一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的新能源产业工人队伍。

立了党员创新工作室，聚焦产业工人技能素质的全面提升，广泛开展“揭榜挂帅”活动。过去一年，工作室累计发布并攻克关键技术难题31项，党员骨干带头揭榜，带领团队将党的组织优势转化为强大的创新优势，申请相关技术专利62项。

**激发“创新力”：匠心赋能让智慧“活起来、创效益”**

在特锐德，“匠心”不仅仅是对技艺的精益求精，更是勇于创新、敢于突破的精神追求。

年仅33岁的一线焊接工人于春良，此次荣膺“金牌工匠”称号。加入特锐德12年来，他的初心很简单：“就是把每件工作做到最好，对每个产品、每道工序负责。”这份朴素的匠心，在特锐德提供的创新土壤中开花结果。

于春良所在的焊接班组，在工艺改进和质量控制上提出了多项卓有成效的合理化建议，其中一项是关于焊缝成型的工艺改进方案，减少了产品的加工工序，提高了生产效率，同时让产品的一次交验合格率提升了2.5个百分点，年均节约人工及材料成本近20万元。

于春良的故事并非个例。通过已建成的劳模和工匠人才创新工作室，特锐德正将个人的“匠心”转化为团队的“创新力”。这些工作室由金牌工匠、劳动模范领衔，聚焦生产一线的实际难题，全年共立项实施创新改善项目68个，已产生直接经济效益超240万元，成为孵化创新成果、培育后续人才的“摇篮”，累计从工作室成员中晋升高级工及以上技能人才10余人。

从“工”到“匠”的蜕变，在特锐德正成为一种常态。公司工会将继续纵深推进“产改”，计划在3年内将高技能人才占比提升至45%以上，进一步拓宽产业工人的发展通道，锻造一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的新能源产业工人队伍。

## 国家发展改革委全年下达以工代赈中央投资355亿元

**本报北京12月5日电**（记者于灵歌）记者今天从国家发展改革委获悉，近日国家发展改革委下达2025年第四批以工代赈中央预算内投资60亿元，全年中央投资规模达到355亿元，预计吸纳超过110万名低收入群众就近务工，同步指导地方在其他领域重点工程项目中推广以工代赈方式，今年将带动超过400万名低收入群众就近务工。

据介绍，2025年以工代赈中央投资共实施7000余个项目，优先安排在脱贫人口、防返贫监测对象等重点群体集中、务工需求大的地区，同步依托项目建设开展劳动技能培训、公益性管护岗位开发，让务工群众不仅获得劳务报酬，还能提升劳动技能、拓展就业空间。

## 开啥药要在户口本上“留痕”？医院回应整改

**阅读提示**

开精神类药品被要求在户口本上盖章，给患者带来了疾病之外的困扰。医院工作人员表示，该做法是延续多年前的惯例，未按照最新规定及时调整，目前医院已就此作了整改和问责。

本报记者 刘建林 李彦斌

近日，有ADHD（注意缺陷与多动障碍）患者反映，在山西某医院取药时，被要求在本人户口本页加盖“一类精神类药品专用病历已办”等字样的印章。此事经报道，引发关注。

看病开药，为何要在户口本上“留痕”？一位患者母亲表示，医院在户口本上盖章的做法，给患者带来了疾病之外的困扰。“最怕的是孩子将来入学、就业时被人看到户口本上那一页，谁能解释那是药品管理章，别人只会想‘孩子有过精神病’。”

12月4日，上述医院医务处负责人张悦（化名）告诉《工人日报》记者，该院已对照国家和山西省关于加强医疗机构麻醉药品和精神药品（以下简称麻精药品）管理相关规定，全面梳理药品购置流程，取消在患者户口本上加盖“一类精神类药品专用病历已办”专用章的做法。如今，患者只需出具诊断证明原件、有效身份证明原件及复印件等材料，经处方调配人、核对人核对，即可在麻精药品发药窗口取药。

**盖章行为属于延续惯例**

ADHD是一种神经发育障碍，即人们常说的多动症，其核心症状为注意力缺陷、多动和冲动。在临床上，利他林（主要成分为哌甲酯）、阿德拉（主要成分为苯丙胺）、莫达非尼等药物，被广泛用于治疗ADHD。

服用这些药，能让ADHD患者增强注意力、减轻疲劳感。但是，这几种药品属于精神类药物，具有成瘾性、易产生耐受性和副作用强等特点，一直属于国家严管的药品。

为保障患者的用药需求，同时严格管制麻精药品，我国很早就设立了“麻卡”机制，

其正式名称为“麻醉药品专用卡”或“麻醉药品、第一类精神药品专用病历”，确保此类药品被用于临床合理需求，严防流入非法渠道。

张悦介绍，早在2002年，国家有关部门就曾要求，患者办理“麻卡”时需在本人口页加盖“麻卡病历已办”专用章，防止在不同医院重复开药，导致麻精药品流入非法渠道。“后来，国家和省里关于麻精药品管理的规定里，没再提这一要求。”

“相关科室在患者本人户口本页加盖公章的做法，是延续多年前的惯例，未按照最新规定及时调整，目前医院已就此作了整改和问责。”张悦说。

**政策鼓励精简患者材料**

为加强医疗机构麻精药品管理，2020年，国家卫生健康委办公厅印发了《关于加强医疗机构麻醉药品和第一类精神药品管理的通知》，要求各地和医疗机构关注患者的镇痛需求，避免过度控制麻精药品，影响患者的合理用药需求。

记者梳理山西省麻精药品管理相关规定发现，近年来，该省发布的文件主要是在国家宏观法律、规章基础上，对麻精药品管理全流程进行详细阐述，明确各环节人员职责，统一全省麻精药品处方和各种表格格式。

2019年，山西省卫健委组织专家及药监、法律界人士，制定《麻精药品临床应用管理实施细则（试行）》（以下简称《细则》）。2021年，在充分总结《细则》试行工作经验的基础上，省卫健委联合省药监局，补充了国家卫健委对麻精药品管理的最新要求，形成了《麻精药品、第一类精神药品管理实施细则》。此后，又从规范第二类精神药品管理的实际需要出发，制定了《第二类精神药品管理实施细则》。

“这些文件均未要求在患者本人户口本页加盖任何字样的印章。”张悦说。记者注意到，这些文件强调，要优化工作环节流程，精简患者使用麻精药品需要提供的材料，要“以患者为中心，确保麻精药品管得住、用得上、用得好”。

有业内人士表示，不同医院对麻精药品管理办法的理解不一致，多部门检查标准不

统一，导致医疗机构在麻精药品管理方面存在难点和痛点。

**进一步堵住成瘾性物质滥用**

麻精药品具有药品和毒品双重属性，正常发挥医疗效用时属于药品，被滥用则成为毒品。今年6月，国家禁毒办发布的《2024年中国毒情形势报告》指出，麻精药品和未列管成瘾性物质滥用快速蔓延，滥用人数不断增加，青少年滥用问题突出。

山西某医院药品管理人员告诉记者，为有效控制麻精药品经营使用链条，针对麻精药品、第一类精神药品、第二类精神药品，目前，山西多数医院已转变传统的纸质印鉴卡管理，实现印鉴卡电子化管理。医疗机构网上申请、审批和采购麻精药品，并对药品使用情况实行实时统计和跟踪。

为解决电子印鉴卡需要手工上传处方信息，导致医务人员工作量增大、不法

分子在多家医疗机构开具麻精药品时不能实时预警等缺陷，山西还依托省全民健康医疗大数据平台创新性建设了特殊药品监管平台。

该平台能对多点开具麻精药品行为进行实时预警，对医疗机构医师处方麻精药品的合理性进行点评，对疼痛病历实现电子化管理。2024年底，山西省所有二级以上综合医疗机构已全部接入该平台。

从药品使用者角度看，麻精药品的开具流程在不断优化。记者了解到，全国正在推动全网统一备案系统，患者上传病例、医生建议、毒麻药品管理知情同意书、身份证复印件等材料后，凭借医生开具的“红处方”，即可在医院药房取药。

在山西，患者携带身份证明等材料，经核对后即能在窗口取药。省内异地就医患者也只需凭病历和身份证就可使用麻精药品，不再需要居住证明等手续，在严防流弊问题的同时，满足异地就医患者的合理用药需求。

## 中国石油大庆古龙页岩油年产突破百万吨

**本报大庆12月5日电**（记者张世光）记者从今天举行的大庆古龙页岩油国家级示范区建设推进会上了解到，截至12月3日20时18分，古龙页岩油年产量突破100万吨，提前28天完成大庆古龙陆相页岩油国家级示范区年产量任务。

大庆古龙页岩油是典型的陆相泥裂型页岩油，储层孔隙以纳米级为主，只有头发丝的1/500。因“出油难度极大”，页岩油开发被称为勘探开发的“禁区”。

大庆油田从1981年开始思考页岩油开采，相关探索始终没有止步。经历无数次地质资料研判，直到2018年，在孔隙中首次发现石油的大量存在，编制了大庆油田第一张页岩油综合评价图。在此基础上，技术团队持续攻克核心技术，逐步破解了页岩油“在哪里找、怎么找、如何采”的系列难题。2020年6月，首口水平井古页岩油平1井获得高产工业油流。

2021年，古龙页岩油年产油从1.5万吨起步，一路攀升，完成从单井高产到区块稳产、从技术探索到模式成熟的转变。据悉，今年，自然资源部评审通过大庆古龙陆相页岩油国家级示范区探明储量1.58亿吨，目前产量已突破100万吨，实现了连年倍增、快速上产。

## 中国疾控中心发布监测情况显示：

## 全国流感疫情整体处于高流行水平

**本报讯**（记者姬薇）12月4日，中国疾控中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况显示，当前我国已进入呼吸道传染病高发季，疫情总体呈上升趋势，流感疫情处于高流行水平，呼吸道合胞病毒、鼻病毒亦存在一定水平活动。

根据监测结果，全国哨点医院报告的流感样病例数占门诊就诊总数的比例（流感样病例百分比）为9.6%；哨点医院门诊急流感样病例呼吸道样本检测阳性率前三位病原体为流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒；住院严重急性呼吸道感染病例呼吸道样本检测阳性率前三位病原体为流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒。监测结果存在南北方地域差异和不同年龄人群差异。

近期，流感病毒为主要检出病原体，我国流感活动呈上升趋势，流感疫情整体处于高流行水平，各省份流感活动处于中流行水平或高流行水平，学校聚集性疫情报告进一步增多，5~14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。

呼吸道合胞病毒检测阳性率呈下降趋势，0~4岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。鼻病毒检测阳性率呈持续下降趋势。新型冠状病毒和其他监测的呼吸道病原体阳性率总体处于低水平。

为防范呼吸道传染病疫情，中国疾控中心建议托幼机构、中小学校、养老院等重点机构和场所做好健康监测。建议6月龄及以上且无接种禁忌的人群接种流感疫苗，尤其是感染流感风险较高和感染流感后容易出现重症的高风险人群，如医务人员、60岁及以上老年人、学龄前儿童和中小学生、慢性病患者等。倡导健康生活方式，均衡饮食、适量运动和充足休息，增强身体免疫力。

## 冬季肺燥生、肝火旺，中医专家支招去火养生

**本报讯**（记者陶稳）入冬后，天气干燥，易出现鼻腔干痒、咽痛等不适。近日，首都医科大学附属北京中医医院肝病科副主任医师李晓玲在接受《工人日报》记者采访时表示，这些是由肺热引起的呼吸道症状。从中医角度看，肝火犯肺，肺出现问题时肝气也较旺盛，需疏肝理气。

肝气旺，会导致肝气郁结，久而久之，出现肝火上扬，导致眼睛干涩模糊、口苦、头晕、耳鸣、面部出油多、血压升高等症状，此时需清肝平肝。李晓玲表示，虽然秋冬季以进补为主，但随着人们的生活水平提升，很多人实际营养过剩，因此日常进食应以疏和利为主。尤其是有脂肪肝等基础肝病的人群，不建议过多进补，应多吃清肝火类食物。

通常而言，春季是肝病发病季，但从养生看，需在冬季做好肝病预防。针对肝不好的人群，在饮食上，建议用菊花、决明子泡水喝，避免进食辛辣、刺激、煎炸、烧烤等易引起火热的食物，平时注意搭配一些能健脾的食物，如山药、茯苓、薏米、赤小豆等煮成的粥类或汤类。尽量下午五六点前吃晚餐，如时间太晚，建议少吃或不吃。

李晓玲介绍，养肝的同时也要关注肾脏。黑色食物可入肾，应适量食用桑葚、黑枸杞、黑芝麻等。避免熬夜，确保晚上11点至凌晨1点处于熟睡状态，让肝脏有充分的自我修复时间。

冬季呼吸道疾病高发，还应关注肺部养生。李晓玲建议，用梨、百合、苹果或甘蔗等食材煮水喝，有养肺润肺功效。冬季也要注意保暖，避免因受寒生病。冬季气温低，人体遇到寒冷刺激，易出现血管收缩，导致血压升高、心率不稳，因此开展室外运动时，尽量选择温度适宜的天气，不建议在晚上剧烈运动，避免阳气耗散。