

主客场连续输给韩国队,遭遇世预赛第一阶段两连败

# 中国男篮世预赛征程开局艰难

本报记者 刘兵

北京时间12月1日晚,在2027年男篮世界杯亚洲区预选赛(简称世预赛)第二场比赛中,在韩国原州客场作战的中国男篮以76比90败于韩国队。这是中国男篮继上周在北京五棵松体育馆主场不敌韩国队后,再次遭遇失利。至此,中国男篮在新一届世预赛中开局即遭遇两连败,晋级难度陡然升级。

无缘世预赛首胜,使得本轮身处客场的中国男篮背负了更多压力,完全放不开手脚,在攻防两端都显得乏善可陈。再战韩国队,首节中国队仅得到13分,不到韩国队(28分)的一半。次节,中国队投篮命中率较低,分差进一步拉大。上半场结束,中国队已落后对手23分。进入下半场,中国队仍然没有找到限制对手的方法,分差一度扩大至32分。末节,手握优势的韩国队以防守为主,中国队虽不断追分,但仍回天乏术,只能吞下连败苦果。

本场比赛,中国队在多项技术数据上全面落后对手。中国男篮全场比赛三分球28投5中,命中率不到20%,而对手韩国队为23投11中(命中率47.8%);中国队助攻16次,韩国队为23次。

首轮主场失利后,中国男篮主帅郭士强

曾坦言,中国队在限制韩国队快攻得分方面做得不够,在防对手三分、防守拆和篮板球上都做得不好,“几乎所有技术环节都弱于对手,输掉比赛是正常的”。

正当球迷认为经过调整的中国男篮能在客场有所改观时,中国队在本场比赛的表现依然是全面处于下风——在限制韩国队快攻方面仍无起色,外线防守依然薄弱,整场比赛都处于比较被动的局面。

与韩国队的两场比赛,中国男篮队长、主力后卫赵睿因伤缺阵的影响明显。此外,中国队开局慢热的老毛病也影响巨大,两场比赛都是一开始就大幅落后对手,此后一直处于苦苦追分的窘境。再加上中国男篮在这两场比赛的进攻端手感很差,最终不敌对手也在情理之中。

2027年男篮世界杯将在卡塔尔多哈举行,共有32支球队参加,亚洲和大洋洲区共有8个参赛名额(含东道主)。据了解,本次亚洲区预选赛分为两个阶段、共6个窗口期进行。除东道主卡塔尔队直接晋级正赛外,其他15支球队将争夺剩余7个正赛名额。中国队与日本队、韩国队、中国台北队同在B组。预选赛第一阶段采取主客场双循环赛制,4个小组的前3名将晋级第二阶段比赛。

亚洲和大洋洲区16进8看似轻松,但记者了解到,世预赛第一阶段战绩将带入第二阶段,每一场失利都可能让出线主动权旁落。世预赛开局两连败,中国男篮已经陷入了十分被动的境地。明年2月底和3月初第二个窗口期的两场比赛(客场分别对阵日本队和中国台北队),中国队的压力陡增,稍有不慎就有可能错失下一届男篮世界杯。第一阶段世预赛后面4场比赛,中国男篮已经没什么容错空间。

近年来,亚洲篮球多支球队进步迅速,中国男篮处于低谷期,已连续缺席东京和巴黎两届奥运会。尤其是2023年男篮世界杯上,中国队3战全败且净负80分,在32支球队中仅位列第29名,创下中国男篮征战世界杯历史最差成绩。

面对困局,中国男篮开启了重建。2024年7月郭士强担任中国男篮主教练后,通过战术调整、球员换代,球队士气和成绩有所起色。在今年的男篮亚洲杯中,中国队时隔10年再次杀进决赛,最终仅以1分之差惜败于劲旅澳大利亚队获得亚军,使得球队士气一振,也令外界对这支中国男篮充满了更多期待。

面对中国男篮的进步,主帅郭士强非常清醒。在此次世预赛主场比赛开赛前,他曾

对记者表示,没有一场可以复制的比赛,“在亚洲杯(四分之一决赛)上咱们赢了韩国队,不代表这一次仍然能赢。如果不能有效针对对手弱点,发挥出自身优点,之前赢球现在也可能失败”。

同样一支球队,仅隔3个月,中国男篮的表现却相差甚远。对此,前中国男篮主帅杜锋认为,心态不成熟是主要原因。他直言,中国队这两场比赛没有打出真实水平。“这两场比赛很多地方都体现出我们太想赢,反而束缚了手脚,而韩国队更加从容,表现更稳定。”他告诫中国队,在后面的比赛中信心不能丢,要有更加成熟的心态面对困难局面。

从世预赛第一阶段赛程来看,时间跨度较长,窗口期会持续到明年7月。这意味着球队有充足的时间去调整和磨合。尽管开局受挫,但只要能够及时总结教训,加强心理建设,做好针对性调整,中国男篮就依然有希望晋级世界杯正赛。

世预赛对韩国队的两连败,如同一声刺耳的警报,预示着中国男篮此次通往世界杯之路充满荆棘,同时也提醒着球迷,中国男篮的复兴之路绝非一片坦途。这次的挫折会成为继续沉沦的借口,还是一剂苦口的良药?答案取决于中国男篮全队如何调整心态和阵容,应对接下来的每一场比赛。

## G体谈

### 新挑战

日前,亚足联U17(17岁以下)男足亚洲杯预选赛落幕。主场作战的中国队最后一轮4比0战胜孟加拉国队,5轮全胜拿到小组第一,成功晋级明年初U17亚洲杯正赛。本届U17亚洲杯正赛将于2026年5月7日至24日在沙特举行,共有16支队伍参加。

点评:以预选赛5连胜进42球未失1球的表现晋级,这支男足国少队的整体表现令人满意,也符合赛前的外界预期。不过,明年正赛阶段的整体竞争和比赛强度都要远远高于预选赛。在接下来的半年时间里,男足国少队如何充分利用集训和热身赛机会,进一步补强短板,夯实自身优势,是球队能否在正赛中取得突破力争取实现进军世青赛的关键。

### 7连胜

北京时间12月1日,22岁的中国斯诺克名将白雨露,在女子斯诺克爱尔兰公开赛决赛中击败泰国名将旺哈鲁泰,以一波干净利落的7连胜拿下了自己的赛季第3冠,同时也是职业生涯的第7座排名赛冠军。

点评:去年首夺女子世锦赛冠军的白雨露,已逐渐成为中女子斯诺克的领军人物。今年以来,白雨露延续强势表现,再次打进世锦赛决赛并成功卫冕,新赛季在排名赛之外还夺得成都世运会金牌。期待白雨露能在接下来的密集赛程中保持良好状态,再创佳绩。

### 强根基

12月1日,由中国足球发展基金会和阿迪达斯公司共同发起设立的“阿迪达斯支持中国青少年足球发展计划”发布仪式在北京国家足球青训中心举行。这是国家足球青训中心正式挂牌后,首个由社会力量支持青少年足球发展的中长期合作计划。未来4年,阿迪达斯将重点围绕青少年足球赛事组织、精英青少年球员海外培养、足球青训中心发展和足球青训教练提质扩容四个方面提供资金支持和装备保障。

点评:青训是中国足球发展之本已成为共识,如何强根基促发展更成为业界关注焦点。此次的“青少年足球发展计划”对动员各方力量建立多元参与、优势互补的青训发展格局,促进形成全社会关心支持青少年足球发展的积极共识和良好氛围具有重大意义。中国足球青训体系建设和后备人才培养,亟须汇集各方力量、集中优势资源,携手同心,久久为功。

### 找差距

2025-2026赛季短道速滑世界巡回赛近日收官。经过4站世巡赛比拼,中国队锁定米兰冬奥会短道速滑全部9个小项的满额参赛资格,可派5男5女共10名运动员参赛。在本赛季世巡赛中,中国队获得1金6银4铜共11枚奖牌,整体表现与预期还有一定差距。

点评:中国短道速滑队历来被外界视为中国代表团在冬奥会上争金夺银的排头兵,整体备战情况受到广泛关注。虽然通过世巡赛成功实现冬奥会满额参赛目标,但中国队要想在米兰赛场拿到好成绩不容易。相比加拿大、韩国、意大利等其他强队,中国队在传统优势项目上实力下滑明显,女子项目整体缺乏竞争力。中国短道速滑队必须利用好最后阶段的备战,力争在冬奥赛场找回最佳状态。

### 整合

中国乒协主席王励勤:  
成都混团世界杯是国乒的奥运会“预演”

据新华社成都电 (记者边思琪 陈地)2025国际乒联混合团体世界杯正在成都进行。中国乒协主席王励勤1日接受采访时表示,中国队将把本次世界杯作为“奥运预演”,积极做好2028年洛杉矶奥运会备战工作。

乒乓球混合团体项目被纳入2028年洛杉矶奥运会,让本次世界杯的“含金量”直线上升。

王励勤介绍,混合团体赛制是乒乓球赛事改革的创新举措,它打破了传统男、女团体赛的限制,促使队伍在备战训练、梯队建设以及临场战术方面展开更深度的融合,这种赛制不仅是对顶尖选手个人能力的考验,更是对一支队伍整体实力与团队协作能力的深度检验。

“通过各方两年来的不懈努力,混团世界杯这项赛事为全球乒乓球健儿搭建的高水平竞技舞台,已经成为连接奥运梦想的桥梁纽带。我们期盼通过成都混合团体世界杯赛事的举办,展现中国乒乓球的深厚底蕴,提升广大乒乓球爱好者们的获得感和体验感。”王励勤说。

“小巨人”张子宇正式加盟山东高速篮球俱乐部

据新华社济南电 (记者张武岳 李傲秋)记者1日从山东高速篮球俱乐部获悉,“小巨人”张子宇正式加盟该俱乐部。12月赛季窗口期注册完成后,她将身披山东战袍,代表家乡球队征战新赛季WCBA联赛及各项赛事。

张子宇出生于2007年5月,身高2米26,司职中锋。她在2024年U18女篮亚洲杯上表现惊艳,决赛砍下42分和14个篮板,荣膺赛事MVP(最有价值球员);2025年女篮亚洲杯,她完成成年组首秀,场均贡献15.6分和5.6个篮板,助中国队夺得季军。

在不久前的十五运会女子篮球18岁以下组决赛中,张子宇展现出超强得分能力,15投13中拿下31分,帮助山东队以96:73战胜江苏队,夺得该项目金牌。

滑雪场上过“雪假”



2025年12月1日至5日,新疆阿勒泰地区中小学生迎来首个“雪假”。“雪假”期间,阿勒泰市各大滑雪场为学生推出门票减免、雪具租赁优惠等政策,市区公交车对学生全程免费,降低出行成本。

图为学生在阿勒泰将军山国际滑雪度假区练习单板滑雪。新华社记者 阿曼 摄



北京时间12月1日,2025年度世界田联颁奖典礼在摩纳哥举行。瑞典撑杆跳高名将杜普兰蒂斯、美国短跑运动员麦克劳克林当选年度世界最佳男、女运动员。中国女子链球运动员张家乐当选年度女子希望之星奖,中国田协获年度会员协会奖。

19岁的张家乐在今年8月的全国田径锦标赛中以77米24的成绩刷新自己保持的世界青年纪录。在9月的东京田径世锦赛上,首次参赛的张家乐获得一枚铜牌。

图为张家乐展示年度女子希望之星奖杯。

新华社记者 高静 摄

## G声音

# 以体树人,先找校长

刘颖余

近日看到“以体树人校长年度盛典”举行的消息,心头不禁为之一振。

寻找具有体育精神的校长,这样的思路让人颇有醍醐灌顶之感。之前,我们见过捐献体育器材、体育老师评选,但让校长成为推进学校体育的主角和明星,似乎并不多见。

当我们想起历史上最著名的体育老师马约翰,我们大抵会想起他的校长——周诒春。遥想当年,若没有校长的支持,就没有“强迫运动”,马约翰再有胆量,也不会关闭清华大学的图书馆,把学生往操场山上赶了。

对体育的热爱需要传递,作为治校的关键人物,校长一定是传递热爱的第一棒,也是最重要的一棒。校长对于体育价值的认识和理解,直接决定了体育老师是否会“被生病”,直接决定了体育课能否改变“三无七不”(无难度、无强度、无对抗;不喘气、不心跳、不出汗、不奔跑、不扭伤、不擦皮、不长跑),直接决定了能否将体育教育从“说起来重要,做起来次要,忙起来不要”的窘境中解救出来,让体育回归德智体美劳“五育”基础的地位。

有什么样的校长,就有什么样的体育老师,就有什么样的学生。

这也大约是“以体树人,先找校长”的

逻辑起点。用发起人蔡崇信的话说,“我们要激励中国最有体育教育精神的校长,因为一个校长可以影响自己学校里的100个老师,他们可以影响学校里的1000个学生,也可以影响其他校长”。

从当选的校长事迹看,重庆珊瑚鲁能小学校长刘君,用小场地高频率比赛的模式(如笼式足球)实现“人人上场”;杭州江南实验学校校长金晓东,一直秉持“德智体美劳,体育占C位”;贵州普安县罗汉中学校长欧阳谦,从玉米地里“抠”出足球场……他们以各自切实而执着的努力,把对体育的热爱变成了一束光,照亮了无数孩子的梦想。

明乎校长的重要作用,接下来的问题是:为什么要称之为“以体树人”?”以体”何能“树人”?”树人”为何要“以体”?

这个问题的答案也不深奥。体育不仅能够强健体格,更能野蛮精神,体育是对身体的锤炼,更是对人格、品质的塑造和完善。所以,蔡元培说,有健全之身体,始有健全之精神;张伯苓直言,“德智体三育之中,我中国人所最缺者为体育”,“(国人的)‘弱、散、私’三病均可通过体育来根治”,这些逆耳忠言至今仍未过时。

最能体现体育“树人”功能的是,体育教育也即挫败教育。就如跳高比赛,最后一跳永远是失败,体育能教会每个人如何

面对失败,理解失败,拥抱失败。

那些被体育照亮的人,对此都深有体会。蔡崇信说,“体育教会我勇敢面对失败、面对挫折,倒下去能再站起来”。而乒坛“初代大魔王”邓亚萍的观点也庶几近之:“体育教会我如何面对失败,今天赢了不等于明天能赢,保持敬畏,这是以体树人的意义”。

最让我印象深刻的是网球天王费德勒参加2024年达特茅斯学院毕业典礼时的演讲。他透露,自己职业生涯一共打了1526场单打比赛,胜率接近80%,但大家不知道的是,在这些比赛中,他赢得的“分数”只占总分数的54%。这意味着,即便是顶尖网球选手,也总是在比赛中不断地丢分。所以,丢掉一分,并不可怕,“努力赢得下一分,才是当下最重要的事”。

这不只是体育场上的辩证法,更是放之四海而皆准的人生哲学,是体育赠予我们的珍贵。记住这样的珍贵,我们就会让自己的内心变得更为强大。

走笔至此,又看到北京市中小学积极开展阳光体育班级赛的新闻,孩子们名为“班超”。最后时刻的逆转、失误后的泪水、胜利时的拥抱……孩子们在协作中学会团结,在失利中汲取力量,在拼搏中收获坚强,今日之“班超”,便是日后广阔的人生。这,就是“以体树人”的鲜活证明。