

# 跟着劳模师傅跑“首发”

本报记者 李丰 本报通讯员 钟炼杰

11月28日，G5356次列车载着近600名旅客从贵州兴义南站始发，开往省会贵阳，标志着贵州盘州至兴义高速铁路（以下简称盘兴高铁）正式开通运营，贵州成为西南地区首个实现市州中心城市高铁全覆盖的省份。

为了确保首趟列车顺利运行，当天早上6时，国铁成都局贵阳机务段的动车指导司机陈鑫便和师傅早早开始准备。与略显紧张的陈鑫相比，旁边鬓角染霜的王昌利却是一派气定神闲。

这对师徒可一点也不简单。师傅王昌利是全国劳动模范、“贵州高铁第一人”、单位里公认的“首发”专业户；徒弟陈鑫是国铁集团技术能手、火车头奖章获得者，还获得过全国铁道行业职业技能大赛动车组司机决赛第二名。这对一老一少、一稳一锐的师徒成为盘兴高铁首趟列车最坚实的“双保险”。

上午9时38分，随着行车装备设置完毕，发车指令发出，王昌利缓缓推动调速手柄，牵引系统细微的转动声中列车如同正将身体舒展的钢铁巨龙，10公里、20公里、30公里……时速表指针稳步攀升，窗外景色飞速后退，列

车不停在桥隧间穿梭，不一会儿便提速至时速248公里。

“G5356次司机王昌利交班，动车组运行状态良好，目前正点运行。”“G5356次陈鑫接班，动车组状态正常……”约10分钟后，王昌利将手中的闸把交给陈鑫。

驾驶室内，师徒两人神情专注、配合默契。“注意坡道变化。”王昌利轻声提醒，陈鑫目光扫过显示屏，右手轻搭控速手柄，每一次微调都精准利落，脚下有节奏般踩着警惕装置，整个流程行云流水。

盘兴高铁全长约99公里，却有46座桥梁、38座隧道，桥隧比达90.66%，创下了贵州高铁建设之最。复杂的线路条件给列车驾驶带来了不小考验，特别是列车在进入分相区（电气化铁路的无电区间）前，如果对坡道大小、长度、达速要求不掌握，列车就不能顺利溜过分相区，很可能“趴窝”求援。

面对全新且棘手的技术难题，陈鑫把心一横决定“磕到底”。白天蹲现场，与团队在现场实地勘查；晚上做总结，在宿舍继续钻研线路资料，实在困了就泡上浓茶一仰头灌下去。然而，在连续3天的实地演练中陈鑫却屡屡受挫，不是溜行距离不足，就是列车“冲动”太大，想起这些未解难题陈鑫就睡不着。

“脸怎么黄了？平时那股活跃劲儿呢？”看着徒弟每天早出晚归，随身携带的操纵示意图上注满了标记，大晚上宿舍也仍亮着灯，王昌利清楚徒弟倔如牛的样子又上来了。

摸清困扰徒弟的难题后，王昌利并没有直接给出答案，而是带着陈鑫来到现场，在708趟、近2万公里的运行试验中将自己多年摸索总结的经验倾囊相授。

“要将线路坡道变化熟记于心，这里要提前调速度，这里最关键，要提前切惰性……”王昌利一边讲解，一边用双手比画着坡道，陈鑫看在眼里记在心里，由衷生出了“艺高人胆大”的赞叹。

在师傅手把手的指导下，陈鑫逐渐找到了感觉，当第一次驾驶检测车平稳滑过分相区时，陈鑫忍不住笑出声来，绷得笔直的腰板也终于放松下来。

在铁路机务行业里，年轻司机的成长离不开师傅的传帮带，而陈鑫也正是在王昌利的悉心指导下逐渐成为一名技术精湛的技术能手。

2024年，陈鑫夺得第七届全国铁道行业职业技能大赛动车组司机决赛第二名，并被聘任为集团公司“英才班”带班班主任。喜讯传来时，王昌利乐个不停，“我这个徒弟不负

众望！”同年底，陈鑫还通过竞聘成为一名动车指导司机。

考验也接踵而至。“理论一套套，现场跑过几遭”“细皮嫩肉的小娃子，管得了啥”……团队中的老师傅心中冒问号。

“我会努力把大家心中成见填平！”在盘兴高铁联调联试期间，为了确保线路顺利开通，团队中的许多司机经常连续十几天甚至一个月回不了家。为了让大家及时化解忧虑，陈鑫化身团队中的“小灵通”，主动找老师傅们聊天谈心。谁家老人需要照顾，谁家孩子正在关键期，他都记在心上，力所能及地协调排班、送去关心，细致入微的工作做到了大家的心坎上，渐渐得到了认可。

上午11时后，列车逐渐减速，窗外的风景从眼前次第掠过。随着列车在贵阳北站稳稳停靠，师徒俩的“首发”任务也圆满完成。

“以后就靠你们了。高铁一头挑着旅客安全，一头连着家国期盼，一丝一毫都大意不得！”“我会继续向师傅看齐，为祖国西南地区的高铁事业尽一份自己的力量！”面对师傅的教导，陈鑫斩钉截铁地说道。

车门开启，人流熙攘。在这条刚刚画圆满的贵州高铁网上，师徒俩的接力向着未来，无限延伸。



## 960余名学生比拼程序设计

11月30日，第十一届中国大学生程序设计竞赛（重庆）在重庆大学科学城校区圆满落幕。作为重庆地区迄今为止规模最大、国家级程序设计竞赛，本次比赛吸引了来自清华大学、北京大学、浙江大学等全国180多所高校，以及南开中学等部分中学的324支队伍，共960多名学生踊跃参与。

本报通讯员 赵杰昌 摄

（上接第1版）中肯将迎来建交62周年，回首来路，两国始终并肩合作、携手发展，成为政治上彼此信赖的好朋友，经济上合作共赢的好伙伴。中国愿与包括肯尼亚在内的非洲国家加强团结合作，共同践行四大全球倡议，高质量共建“一带一路”，落实携手推进现代化十大伙伴行动，以中国式现代化新发展为非洲提供更多新机遇，共同谱写新时代全天候中非命运共同体新篇章。

肯尼亚信息通信和数字经济部部长威廉·卡博戈·基塔乌表示，中国在推进现代化进程中促进了全球文明进程，中国取得的各项成就和治理理念与肯尼亚改革目标一致。《习近平谈治国理政》系列著作的内容翔实丰富，书中蕴含的发展理念为肯尼亚探索现代化道路提供了重要参考。最新出版发行的《习近平谈治国理政》第五卷有助于肯尼亚各界读者感知当代中国发展的脉搏，增进中肯之间相互理解解。

活动中，中方向外方嘉宾赠送《习近平谈治国理政》第五卷英文版图书。与会专家学者围绕中肯治国理政经验、共建“一带一路”、中非合作、消除贫困、人文交流互鉴等议题开展交流研讨。

## 苏州创新打造“产业工人训练营”

（上接第1版）

交流淬炼打破了企业壁垒，构建起创新生态的微缩景观。从复旦大学的学术殿堂到宝武集团的智能车间，从上汽大众的现代化生产线到阿里巴巴的数字世界，学员们在多元场景中汲取创新养分。营员论坛上，来自不同企业的技术骨干围绕共性难题开展头脑风暴，催生了一批实用解决方案。

截至目前，三期训练营已培养150名创新骨干，他们回到企业后带动更多友工投身创新实践。根据规划，未来3年，苏州将推动这一体系培养5000名优秀产业工人，累计产出专利1000项，其中发明专利占比30%以上。学员们普遍反映，训练营实现了产业技术发展需求与人才成长路径的深度耦合。

苏州市总工会相关负责人表示，展望未来，市总工会将继续深化和完善训练营的机制与内容，计划到2028年实现对全市“1030”产业体系的全链条、全覆盖赋能，为加快发展新质生产力、实现高水平科技自立自强作出更大贡献。

（上接第1版）

如今，走进这座工人文化宫，只见2036平方米的场馆被高效利用，职工书屋、思政云课堂、职工艺术活动室等十大功能空间一应俱全。“过去搞活动要到处借场地，现在我们有了自己的‘主场’。”城关区总工会干部杨帆感慨道。在她看来，城关区工人文化宫的启用，不仅是主场“挂牌”，更是奏响了“头雁”领航的序曲。

今年以来，随着工人文化宫的启用，城关区总工会以此为核心阵地，边建边用，推动全区职工文体活动急速升温。通过错时排演，开展职工群众文艺网络展演等文艺演出活动350余场；在区内各单位已建成69家职工书屋的基础上，又联动11家职工书屋，打造“工悦阅读”读书品牌，开展读书分享活动200余场，直接参与近2万人次；组织文博导师团队开展“非遗进校园”等非遗活动18场，近5万职工群众参与。

### 从各具特色到美美与共

在城关区工人文化宫的“头雁效应”引领

## “匠心工程”助力重塑产业筋骨

（上接第1版）

### 赛场淬火：五级竞赛体系锻造“数字尖兵”

“屏幕上跳动的每一组数据，都是智能化产线的命脉！”在福建省新一代信息技术应用创新大赛现场，参赛选手屏息凝神调试精密视觉系统。这场涵盖工业视觉运维、工业互联网集成等新兴赛项的比拼，正是福建工会构建的“全国标杆—省级综合—市县特色—产业攻坚—企业练兵”五级竞赛链的生动实践。

不久前落幕的第二届职工数字化应用技术技能大赛上，国网漳州供电公司输电带电作业中级工黄宇升斩获无人机装调检修工赛项冠军。他夺冠的背后，正得益于在福建省总推动下，漳州供电公司将以赛促训融入无人机飞手的日常训练。

企业教练陈杰结合飞手技术特点，制定系统化训练方案，创新“参照物盲飞”“一点多拍”等飞行方法，精准突破复杂场景下的飞行稳定性与作业效率瓶颈。这种源于“企业练兵”基础、针对个体瓶颈的精准突破，成为福建工会五级竞赛链条赋能产业工人技能提升的关键所在。

## 不搞大修大建，职工身边有了“文化乐园”

下，各街道、社区及产业园区的各个职工服务阵地，也如“群雁”般振翅齐飞。

在酒泉路街道区域共享职工之家，650平方米的空间被巧妙划分为“一角一廊一场一课堂、一园一站一厅一中心”，会客角、阅读廊、小剧场等多功能服务共享空间，将多种功能和资源充分融合，满足职工多元需求。宽敞明亮的多功能活动室定期开展公益课堂，新增的中医理疗区、直播区和儿童照护区，让职工的身心健康、子女托管后顾无忧……

盐场路街道区域共享职工之家则以“小而全”著称，2000平方米的场地内，劳模大讲堂、心灵驿站、老年大学、直播间等功能区一应俱全。今年以来，文体培训与心理讲座服务职工3000余人次，“盐BA”职工篮球赛已成为片区品牌，参赛者涵盖企业职工、快递员、社区工作者。

在各街道工会的带动下，基层社区积极

如今，五级竞赛体系更构建起新质人才培育的“金字塔”与“接力棒”。近两年来，福建工会聚焦数字经济、新型工业化、海洋经济等新质生产力重点领域，联合省直厅局与龙头企业，举办18场省级引领性劳动和技能竞赛，183场省级职工技能竞赛，以赛促学、以赛促练，构建适应新质生产力发展的产业工人技能体系。数字工匠、海洋经济职工等特色赛道不断延伸，吸引超20万人次职工参与。

在陈杰看来，这一阶梯式竞赛链条，为黄宇升这样的产业工人提供了系统化、可持续的技能成长通道。赛场既是选拔“数字尖兵”的竞技场，也成为锤炼真本领、孵化新动能的“新质课堂”。

### 赋能基座：构建产业工人“向新”成长生态圈

夜晚时分，福州市产业互联网工匠学院内灯火通明，郑兴在第26次调试AI视觉程序后，终于让缺陷识别准确率定格在99.2%。“3个月前，我还靠放大镜找瑕疵。”如今转型人工智能训练师的他表示，工匠学院用新型数字技术为他打开了更广阔的职业发展路径。

而在厦门天马微电子LTIPS产线，工程师陈开业切身感受到技术提升的实效：在无尘

车间里，全球最窄四等边屏幕凭借芯片级封装与极窄边框工艺，再次刷新“中国智造”高度。与此同时，由政府、企业与工会共建的劳动竞赛与技能培训机制，在厦门天马全产线开展定制化培训，持续赋能智能显示领域技术工人成长，让更多一线职工看到“技能向新”的蓬勃希望。

福建省总工会调研报告指出：“新质生产力的落地困境，首要在人才结构适配性不足。”面对人才缺口，福建工会推动职普融通，产教衔接的职教改革；落实“新八级工”制度，贯通技能人才与专技人员职称互认通道；依托工匠学院开展普惠性数字赋能培训，紧扣新质生产力需求，开设人工智能、工业互联网、新能源技术等前沿课程，构建“匠星”成长生态圈。

“向‘新’而进、逐‘质’而行，产业工人升级换代，正成为托举新质生产力的人才基座。”福建省总工会党组书记、副主席祝荣亮表示，党的二十届四中全会部署发展新质生产力，工会作为党联系职工的桥梁纽带，必须主动融入、精准发力。福建工会将以全国总工会第二届职工数字化应用技术技能大赛决赛成功举办为契机，拓展延伸大赛溢出效应，构建“学、练、赛”一体化平台，将技能竞赛成果转化为一产线创新实效，将劳模工匠先进经验推广为产业链升级的普遍实践，着力培养更多高素质数字工匠，为新质生产力发展注入源源不断的反力力量。

从数量叠加到价值重构

如今，许多活动不仅在文化宫的主会场热烈开展，还通过线上直播同步联动酒泉路、盐场路等站点，形成“一宫引领、多点响应”的生动局面。

不搞大修大建，没有隆重剪彩，伴随着工

人文化宫的启用，城关区总工会引导近20个街道和百余个社区共筑“1+X”职工文化服务矩阵。

而“1+X”矩阵的成功，不仅在于硬件设施的“完成”，更在于机制创新与理念升级。

“‘1+X’不是简单的数量叠加，而是服务逻辑和工作价值的重构。”城关区总工会党组书记、常务副主席王桂萍表示，“我们不再只是‘办活动’，而是努力构建一个职工家门前的文化活动网格，营造能提升生活品质的生态圈”。

城关区总工会坚持“职工点单、三方做菜”模式，深化“工会+社区+社会组织”服务内涵，引入21家社会组织参与服务供给；通过“党建+工会”项目大赛，扶持7个特色项目；打造“工悦阅读”“盐BA”“甘味书屋”等统一品牌，实现活动联动、资源共享。

据悉，未来城关区还将推动数字平台建设，实现预约、反馈、互动“一键通”，让服务更智能、更精准，让覆盖全域、触达末梢的职工文化服务网，持续释放更大的效应。

外交部：

## 中方敦促日方老老实实收回错误言论

新华社北京12月1日电（记者温馨 许可）外交部发言人林剑1日表示，日本在口头上搪塞敷衍，在行动上一意孤行，中方对此绝不接受。中方敦促日方以史为鉴、深刻反省，严肃对待中方要求，老老实实收回错误言论，以实际行动体现对中方的政治承诺。

林剑说，日方对自身在台湾问题上的立场一再遮遮掩掩，含糊其辞，对明确将台湾归还中国的《开罗宣言》《波茨坦公告》《日本投降书》避而不谈，对构成中日关系政治基础的四个政治文件避而不谈，对日本政府坚持一个中国的政治承诺避而不谈，反复以所谓“立场未变”敷衍搪塞，连完整重申日方立场都无法做到。

“日方避而不谈的，恐怕不仅仅是在台湾问题上的立场。”林剑说，今天是《开罗宣言》发表82周年。《开罗宣言》等一系列国际法律文件不仅明确了中国对台湾的主权，更是世界反法西斯战争的重大成果，构成战后国际秩序的重要组成部分。遵守其有关规定是日方必须承担的国际法义务，也是战后日本重获国际社会接纳的前提。现在日方只字不提具有充分国际法效力的上述文件，却一味引用一个把受日本殖民侵略最严重的亚洲邻国特别是中国排斥在外的文件，这是对日本军国主义侵略惨痛记忆的漠视，对世界反法西斯战争历史真相的亵渎，对联合国权威和战后国际秩序的公然挑战。

林剑说，日方近年来大幅调整安保政策，逐年增加防卫预算，图谋修改“无核三原则”。日本某些势力正极力突破“和平宪法”束缚，企图违背国际法规定的战败国义务。这些人从未真正汲取历史教训，从未真正直面和反思日本在战争中犯下的滔天罪责，从未真正遏止军国主义在日本死灰复燃，反而企图用美化侵略的叙事和“避而不谈”的手法，让世人遗忘，为自己“松绑”。这种伎俩欺骗不了世人。

“历史倒车开不得，和平底线碰不得。日本在口头上搪塞敷衍，在行动上一意孤行，中方对此绝不接受。在大是大非问题上，日本不要妄想蒙混过关。我们敦促日方以史为鉴、深刻反省，严肃对待中方要求，老老实实收回错误言论，以实际行动体现对中方的政治承诺。”林剑说。

## 北京2026年城乡居民医保缴费标准公布

本报北京12月1日电（记者甘哲）记者今天从北京市医保局获悉，2026年度北京市城乡居民基本医疗保险集中参保时间为2025年11月30日至2026年2月28日。参保人员在集中参保期内缴纳基本医疗保险费的，自2026年1月1日起享受城乡居民医保待遇。

2026年城乡居民医保个人缴费有所调整，城乡老年人每人每年460元；学生儿童每人每年435元；劳动年龄内居民每人每年795元。对应财政补助同步调整，城乡老年人财政补助标准提高到每人每年4380元；学生儿童每人每年1755元；劳动年龄内居民每人每年2355元。

为方便参保人员缴纳居民医疗保险费，北京市提供了医保个人账户缴费渠道，参保人可使用医保个人账户资金（含共济账户）缴纳城乡居民基本医疗保险费。需要注意的是，初次使用医保个人账户为家庭成员缴纳保费时，需先通过北京医保公共服务平台或经办柜台办理共济备案。每月月底最后一天，医保主动对足额的医保个人账户发起划扣。使用医保个人账户缴费的可通过北京医保公共服务平台查询。此外，还提供京通小程序、北京市电子税务局、银行APP、银行柜台等自助缴费渠道以及银行批量扣款缴费。

北京市医保局提醒，因参保人自身原因，在集中参保期后缴纳2026年度城乡居民医疗保险费的，3个月等待期满后才可享受城乡居民医保待遇。请参保人员按时办理参保缴费。

## 全国婚姻家庭纠纷调解工作展示活动在长沙举行

本报讯（记者陈俊宇）近日，由全国妇联、司法部联合主办的全国婚姻家庭纠纷人民调解工作“大比武”总决赛暨展示活动在湖南长沙举行。来自全国31个省（区、市）和新疆生产建设兵团的32支代表队、96名调解员同台竞技，最终产生了一等奖1名、二等奖5名、三等奖10名以及优秀奖80名。

“大比武”展示活动以“守护婚姻家庭幸福 促进社会和谐稳定”为主题，现场发布了全国婚姻家庭纠纷调解工作典型案例、婚姻家庭纠纷“总对总”在线诉调对接机制，宣布“全国婚姻家庭纠纷人民调解人才库”正式建立，集中展示了新时代婚调工作者的卓越风采，生动讲述了家文化传承与基层治理深度融合的中国调解故事。

本次“大比武”活动是在婚姻家庭纠纷人民调解领域首次开展的全国性技能比赛活动，历时8个月，9.8万名人民调解员参与选拔。



### 冬季施工保进度

12月1日，在河南省漯河市郾城区裴城水厂项目工地，工人在打磨管道。中建路桥集团承建的漯河市裴城水厂及配水管网建设项目是郾城区引灌入颖项目重点控制性工程。随着冬季气温下降，项目加紧施工保证进度。 本报通讯员 赵雨茜 摄