

随着全球普遍出现青少年社交媒体过度使用现象,越来越多国家开始采取措施加强监管——

把孩子从社交媒体中“抢”回来

梁凡

社交媒体是基于互联网技术构建的互动平台。对青少年来说,社交媒体更是其获取信息、交流互动、休闲娱乐和自我表达的重要场所。然而,全球普遍出现的青少年社交媒体过度使用现象,已经对青少年身心健康乃至社会安定发展造成影响。近年来,越来越多国家和地区正采取多个层面的干预和预防措施,从而帮助青少年更安全合理地使用社交媒体。

青少年沉迷社媒

马来西亚政府日前宣布,计划对该国社交媒体用户设置年龄限制,从明年起禁止16岁以下青少年使用社交媒体。

马来西亚媒体9月援引民意调查机构益普索集团一项调查结果报道,在马来西亚,超7成受访对象支持对儿童使用社交媒体设限,超5成受访对象支持禁止儿童在学校使用智能手机。

马来西亚通讯部长表示,该国此举参考了澳大利亚的相关做法。去年11月,澳大利亚议会通过法案,禁止16岁以下未成年人使用多数社交媒体平台。社交媒体企业如未能采取合理措施阻止这一人群使用其平台,最高将被罚款5000万澳元。该法律定于今年12月生效。据报道,元宇宙平台公司(Meta)将于12月4日起禁止澳大利亚16岁以下用户使用照片墙(Instagram)和脸书(Facebook)。

联合国教科文组织发布的《数字平台治理准则》显示,2023年全球社交媒体平台使用人数约为总人口的60%。许多国家调查发现,伴随着智能手机的普及和信息技术的进

步,青少年使用社交媒体的人数越来越多、频率越来越高。

欧盟委员会联合研究中心发布《欧盟青少年社交媒体使用和心理健康》报告显示,96%的15岁青少年在工作日使用社交媒体,每天被动使用(如浏览网页)和主动使用(如在线互动)社交媒体超过3小时的青少年比例分别为37%和26%。

2023年9月,日本国家青少年教育研究所对日本、韩国、美国等国家1.5万名高中生调查后发现,这几个国家的高中生使用社交媒体的比例高达90%以上。

美国皮尤研究中心2023年发布的《青少年、社交媒体和技术2023》报告显示,高达95%的13岁~17岁青少年使用社交媒体。尽管美国规定13岁是社交媒体平台使用的最低年龄,但仍有近40%的8岁~12岁青少年儿童使用社交媒体。

带来多重隐患

世卫组织2024年发布的《关注欧洲、中亚和加拿大青少年社交媒体使用和游戏情况》报告中,将社交媒体使用问题定义为一种具有成瘾症状的行为模式。这些症状包括无法控制社交媒体的使用、不使用时产生戒断反应、热衷于社交媒体而忽视其他活动以及因过度使用而导致日常生活中出现负面影响。

青春期和儿童期是大脑发育的关键阶段,社交媒体过度使用可能引发青少年心理危机。施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然—人类行为》最近发表一篇心理学论文称,一项对逾3000名英国青少年的研究发现,有精神健康症状的青少年比没有精神健康症状

的青少年使用社交媒体的时间更长。欧盟委员会联合研究中心今年发布的《欧盟青少年社交媒体使用和心理健康》报告显示,每天使用社交媒体超过3小时的青少年出现抑郁和焦虑情绪的概率更高。

对青少年使用者来说,社交媒体过度使用还会大大增加其遭受网络欺凌、欺诈和诱骗的风险。

联合国教科文组织2024年发布的《全球教育监测报告》中的性别报告指出,数字技术和算法驱动的软件(尤其是社交媒体)给女童带来了极高风险,包括隐私侵犯、网络欺凌和学习干扰等。德国一项调查显示,55%的家长表示孩子使用社交媒体过程中遭受过欺凌、暴力、色情和网络诱骗的伤害。

此外,多项研究表明,沉迷社交媒体可能和青少年暴力存在联系。英国一项针对1万多名13至17岁青少年进行的调查显示,承认在过去一年中实施过暴力行为的青少年中近64%的人表示,社交媒体在他们的行为中发挥了作用。瑞典警方近期更是发出警告,有犯罪团伙利用社交媒体作为“数字犯罪市场”,公开招募青少年在瑞典和北欧其他地区实施犯罪,有的被招募者年仅11岁。

多国加强管控

为了应对青少年过度使用社交媒体的问题,世卫组织呼吁政策制定者、教育工作者和医疗服务提供者优先考虑青少年的“数字健康”,并提出多个具体行动方案,如对促进健康的学校环境进行投资,加强心理健康服务,促进家、校和社区等开放对话,为教育工作者

和医疗服务提供者提供专业培训,加强平台问责等。

和澳大利亚、马来西亚等国政府的选择相似,大多数欧盟国家也把严卡年龄门槛作为保护青少年免受社交媒体不良影响的重要手段。

目前,欧盟国家主流社交媒体的使用年龄限制为13岁,且根据欧盟《通用数据保护条例》,关于所谓“数字成年年龄”(即数据处理需要父母同意的年龄)的决定由各成员国自行负责。但是,随着丹麦准备担任欧盟理事会轮值主席国,欧盟层面的做法可能会发生变化。

丹麦数字化部长近期表示,丹麦倡导在欧盟范围内将“数字成年年龄”设定为15岁,并采取强制性年龄验证措施。法国总统马克龙今年6月也表示,将推动欧盟禁止15岁以下人群访问社交媒体,如果欧盟不采取行动,法国将考虑自行立法。

在技术层面,随着越来越多国家对青少年使用社交媒体推出限制措施,社交媒体公司也在做出相应调整。例如,元宇宙平台公司(Meta)此前宣布,13至18岁用户在照片墙上可访问的内容将被限制在美国电影分级标准PG-13级别(即13岁以上适宜),以减少他们接触暴力或成人内容的机会。

此外,针对一些青少年谎报年龄,绕过审查限制的情况,德国一些公司正研究人工智能评估系统,通过测评用户的个人资料信息、发帖内容以及与其他用户的互动等,判定用户年龄。若用户被评估为青少年,将在社交平台上台将其自动转为“青少年账户”,并做出相应的内容和社交行为限制。



2025 鼓岭论坛在纽约举行

近日,2025鼓岭论坛在美国纽约举行,“鼓岭之友”成员、飞虎队后人及中美工商界、文化界和青年代表等150余人围绕多个主题进行交流研讨。图为近日,在美国纽约举行的2025鼓岭论坛上,“鼓岭之友”程高登分享自己家庭与鼓岭以及中国的故事。

新华社记者 张风国 摄

英国财政大臣里夫斯:新预算案引争议

毕振山

在多方猜测和期待中,英国财政大臣里夫斯于当地时间11月26日正式公布新预算案。这份预算案的核心,是通过多项举措增税约260亿英镑。

在里夫斯公布的方案中,最主要的一项措施是将个人所得税起征点冻结期延长三年,这意味着随着工资增长,将有更多人被纳入高税率区间。第二项重要措施是引入高价住宅税,对价值超过200万英镑的房产征收豪宅税。提高部分行业博彩税的做法,也将为政府带来更多税收。此外还有多项税收调整。

在增税的同时,里夫斯也不忘保证福利支出。例如,从2026年4月起取消两孩福利上限,两孩以上家庭将可以继续领取福利。

在里夫斯公布预算案之前,英国预算责任办公室提前在网站发布了部分经济与财政预测数据,这一违背惯例的做法遭到里夫斯批评。根据英国预算责任办公室公布的数据,2025年英国经济增长率预计为1.5%,高于此前预测值;2026年英国经济增长率为1.4%,低于此前预测值。

里夫斯的这份新预算案此前就已引发外界广泛关注。由于英国面临巨额财政缺口,且经济增长乏力,如何在平衡财政的同时促进经济增长考验着英国政府。在去年的预算案中,里夫斯已经宣布增税400亿英镑。然而,工党在大选中承诺不上调个人所得税、国民保险金税率和增值税(这三大税种占到英国政府大约三分之二的税收收入),如果违背这一承诺就可能引发民意反弹。

正因如此,里夫斯在11月初曾对外暗示,工党可能改变竞选时的承诺。但是,来自工党内部的压力又迫使里夫斯在增税问题上保持谨慎。最终公布的预算案表明,里夫斯基本上保持了不对三大税种征税的承诺。

不过,新预算案还是引发了争议。有英国媒体认为,新的增税措施将使英国的税务负担达到国内生产总值的38%,大量工薪阶层将付出更多税收。还有英国媒体称里夫斯的举措是“先花钱、后付账”,或者是“高福利、高税收”。保守党也批评工党违背了竞选承诺。

从长远看,英国经济面临增长缓慢、通胀持续的压力,里夫斯曾经多次表示促进经济增长是本届政府最优先的工作,而新预算案能在多大程度上减轻民众的生活成本负担、推动英国经济实现快速增长,将影响到里夫斯和英国首相斯塔默的执政前景。

根据英国国家统计局不久前公布的数据,今年第三季度英国国内生产总值环比增长0.1%,其中9月单月环比萎缩了0.1%。今年10月,英国的通胀率达到了3.6%,远高于政府设定的2%通胀目标。国家统计局的数据还显示,截至今年9月的三个月英国失业率为5%,高于去年工党上台时的失业率。受此影响,英国11月初公布的一项民调显示,76%的受访者对国家未来感到悲观,59%的人预计英国经济将恶化。

为了提振经济,英国政府在国内加大投资新兴产业,在国际上则寻求与多个贸易伙伴达成贸易协议。就在11月25日,英国政府表示支持伦敦希思罗机场提出的约490亿英镑的扩建方案。里夫斯此前曾表示,这一扩建项目对英国经济增长具有关键意义,可创造10万个就业岗位。

有分析人士认为,在新预算案提出之际,英国工党政府的民意支持率正处于低谷。英国媒体甚至传出,预算案公布后,英国首相斯塔默可能会面临党内“逼宫”。英国卫生大臣韦斯特里廷为此不得不出面澄清,表示自己依然支持首相。尽管如此,不少媒体认为,新预算案效果如何将对工党政府今后执政产生重要影响。



玛雅铁路:从墨西哥文明深处驶向未来

玛雅铁路是近年来墨西哥规模最大的基础设施项目之一,线路全长1554公里,于2020年启动设计施工,分为7个标段。在这条贯穿墨东南的铁路建设中凝结着中国企业的努力。从帕伦克至埃斯卡巴加,全长226公里的玛雅铁路第一标段由中交集团联营体参与承建。

据统计,自2023年12月玛雅铁路正式启用至2025年7月中旬,共开行列车7290次,运送旅客超过135万人次。玛雅铁路对沿线地区的经济发展也产生了巨大影响。据联合国人类住区规划署预测,到2030年,玛雅铁路有望带动110万人脱贫。这是近日在墨西哥玛雅铁路梅里达-特亚站拍摄的列车。

新华社记者 翟淑睿 摄

一周数读

2.04亿人

红十字国际委员会近日说,全球约有2.04亿人生活在武装团体控制或争夺地区,比2021年增加了3000万人。据红十字国际委员会调查,全球范围内共有383个引发人道主义关切的武装团体,分布在60多个国家。红十字国际委员会指出,生活在冲突地区,意味着人们不得不面对不确定的权力界限以及对报复的恐惧,在各种风险中作出权衡。许多人深陷暴力泥潭,被贴上冲突一方“合作者”的标签,惨遭冲突另一方报复。

1.3亿欧元

法国农业部近日宣布,将拨款1.3亿欧元支持葡萄酒行业启动新一轮永久性葡萄藤拔除计划,以期“重新平衡供需,恢复陷入困境葡萄种植园的生存能力”。业内人士认为,法国葡萄酒行业目前面临多重压力。首先,内需下滑压缩行业市场空间。同时,美国关税政策叠加美元对欧元持续走软等不利外部因素,也加剧了行业困境。法国农业部网站公告说,尽管预算形势异常严峻,且相关拨款仍有待财政法案通过,但这项举措“体现了政府拯救葡萄酒行业、推动行业重振的坚定决心”。

88.7

美国研究机构世界大型企业研究会近日发布的初步调查数据显示,受联邦政府“停摆”等因素影响,美国11月消费者信心指数从10月修订后的95.5显著降至88.7,为今年4月以来的最低水平。消费者在调查中提交的评论信息显示,物价与通胀、关税与贸易等继续成为影响经济的主要因素,提到联邦政府“停摆”的次数增多。与10月相比,消费者评论的基调整体上变得更为负面。(莫养菲 辑)

新华社记者 刘杰 冷瑞洁

为期两天的第七届欧盟-非盟峰会25日在安哥拉首都罗安达闭幕。双方重申继续推动伙伴关系发展。欧洲方面表示重视与非洲关系,承诺与非洲在多个领域开展合作。

分析人士指出,多名参会的欧洲领导人提前离场等细节显示,对非合作并非欧方“优先事项”,加之双方合作仍有结构性问题,未来欧方能在多大程度上兑现对非承诺存在疑问。

合作需求有不同

分析人士认为,从欧方表态来看,“战略和关键矿产领域”合作是其真正关注的重点。

欧洲理事会主席安东尼奥·科斯塔在峰会闭幕讲话中说:“非洲拥有丰富的自然资源,这些资源对推进能源转型和数字化转型至关重要。”

欧方重申,将通过“全球门户”计划支持“洛比托走廊”等项目实施。“洛比托走廊”连接刚果(金)和赞比亚铜矿带与大西洋沿岸的安哥拉洛比托港,可作为非洲内陆国家铜、钴、锂等矿产资源对欧美市场出口的通道。

欧盟委员会主席冯德莱恩此前曾表示,“洛比托走廊”有助于维护欧洲供应链安全。在此次峰会上,她强调“洛比托走廊”是欧洲对非合作的重点方向之一。

不过,非盟委员会主席优素福表示,非洲期待欧洲在基础设施、物流走廊、能源转型和



中国援赤道几内亚医疗队开展义诊

第34批援赤道几内亚中国医疗队近日在赤几首都马拉博一所学校开展义诊活动,为200多名师生进行诊疗并发放药品。图为近日,在赤道几内亚首都马拉博一所学校,中国医疗队妇产科医生为患者诊疗。

新华社发(第34批援赤道几内亚中国医疗队供图)

欧盟对非承诺能兑现多少

阅读提示

在第七届欧盟-非盟峰会上,欧盟重申对非合作承诺,然而此次会议暴露双方合作需求存在差异。非洲希望欧洲协助其实现经济发展和缓解债务,而欧洲更关注战略和关键矿产领域合作,且未就债务问题作出明确承诺。非欧合作结构性不平等和制度性掣肘等问题,让欧盟对非承诺的兑现前景打上问号。

农产品加工等领域加大投资。法新社分析,非洲希望欧洲协助其实现经济发展和创造就业,而非仅仅开采矿产。

债务问题未作承诺

欧方在此次峰会上重点关注矿产,而非方则更关注债务问题。安哥拉总统、非盟轮值主席洛伦索表示,非洲迫切需要重塑与国际信贷机构的关系,推动建立既促进投资又不增加债务风险的合作机制。

联合国秘书长古特雷斯24日在峰会上强调,国际金融体系“低效”且“偏袒富裕国家”,需要通过改革“确保发展中国家获得更大参与权和影响力”。安哥拉经济学家阿尔梅达·恩里克斯表示,西方国家贷款特别是商业贷款的高利息,是造成非洲多国债务负担

过重的主要原因,严重破坏了这些国家的财政可持续性。

然而,欧洲方面并未就缓解非洲债务问题作出明确承诺。会后联合声明仅提到,双方“同意有必要进一步发展创新金融工具并降低非洲国家融资的高昂成本”。

合作承诺或难兑现

尽管冯德莱恩宣称“欧洲对非洲的承诺毫不动摇”,但她本人以及法国总统马克龙、德国总理默茨、意大利总理梅洛尼等欧盟重要成员领导人均缺席峰会次日日程。与会欧洲领导人还在峰会首日就乌克兰局势举行了临时会议。

对此,欧洲对外关系委员会非洲问题专家亚历克斯·瓦因斯评论,这场峰会“基本上

是敷衍了事”,虽然欧洲在不少声明中称与非洲的伙伴关系是“最优先事项”,“但其对乌克兰问题的关注程度表明事实并非如此”。

此外,不少专家和媒体指出,非欧合作在诸多方面存在结构性不平等和制度性掣肘。南非安全问题研究所文章说,非洲企业不仅在本土难以进入价值链关键环节,在欧洲市场上也面临准入限制,而欧洲企业却在非洲拥有广泛的经营空间,这导致双方合作明显失衡。恩里克斯直言,部分非洲国家在获取资源、援助和合作支持时仍被附加政治条件,甚至面临内政干涉,这与“平等伙伴关系”原则背道而驰。

非方一直对欧方合作承诺落实多有不满,认为欧洲在过去多次会议上承诺的投资推进缓慢,不少项目长期停滞不前。莫桑比克公共诚信中心研究员吉夫特·埃西纳洛认为,如果非欧合作无法在价值链建设、投资互信和劳动力培训等关键领域实现结构性改革,本次峰会提出的诸多合作目标恐难真正落地。

(据新华社马普托电)

管窥天下