

千名职工竞逐绿茵,三城赛事点燃激情

职超联赛书写热爱与梦想

本报记者 朱亚男 莫荞菲 祝盼

10月31日,2025中国职工足球超级联赛(以下简称职超)总决赛在西安国际足球中心迎来巅峰对决。浦发银行职工足球队战胜东风本田职工足球队,成功捧起首届职超冠军奖杯。

这项赛事不仅是足球竞技的盛宴,更是挥洒激情、增进友谊、追逐梦想的平台。17天,36支球队的千余名职工球员,在职业的绿茵场上留下了他们与足球的故事,职超给了所有参与者和见证者一个更加热爱足球的契机。

热爱,源自足球梦想

在职超武汉赛区决赛中,东风本田职工足球队的安冰作为前锋表现神勇,一人独中三元,帮助东风本田职工足球队强势夺冠。纵观武汉赛区联赛征程,安冰在出战的3场比赛中总共收获6粒进球。

安冰告诉记者,自己从8岁开始练习足球,参加过大学生足球联赛,也曾入选武汉天河黄鹤楼队。今年36岁的他,是东风本田的一名客户经理。工作多年来,安冰不会错过公司组织的各类职工足球联赛,他还在今年夏天代表蔡甸区出战2025武汉城市足球超级联赛。对足球数十年如一日的热爱,以及出色的个人技术,让安冰在职业总决赛的舞台上绽放光彩。

虽然在最终的总决赛中没能如愿捧起冠军奖杯,但是站上职业总决赛的赛场,本身已是安冰对年少梦想的一份答卷。他和队友们坦言,将把在赛场上愈加坚定的“勇往直前”的企业精神带回工作岗位。

将科学健身指导送到职工身边

本报记者 李元浩

近日,2025年中国职工体质检测与科学健身万里行活动(简称“万里行”)总结会在广东佛山举行。国家体育总局体育科学研究所联合中国企业体育协会在会上发布了今年“万里行”活动的成果数据,并对今年职工体质检测过程中所发现的突出问题进行了梳理,提出了相应的健身指导意见。

职工体质健康是健康中国和体育强国建设的重要组成部分,也是广大企事业单位可持续发展的基石,加强职工体质健康管理已成为社会共识。在体育总局群体司的指导下,“万里行”活动从2023年开始实施,旨在通过科学的体质检测和健身指导服务,助力提升职工体质健康水平。从钢铁、煤炭、电力等传统行业,到新能源、科技研发等高新技术行业,再到新业态的网约车司机、快递外卖员等群体,“万里行”通过巡回和移动服务的形式,让广大职工从中受益。

据记者了解,2023年以来,“万里行”活动已经走遍了全国22个省份,为多个行业的上万名职工提供了体质健康服务,逐渐形成了国家级的职工健康服务品牌。活动以“体测+运动+传播”三位一体模式,走进企业园区,走进生产车间,致力于为广大职工送去科学、实用、精准的健身服务。

据介绍,今年的“万里行”活动在职工体质检测方面主要包括身体形态、机能和素质等3个方面,涵盖体重、体脂率、心肺耐力和柔韧性等10个主要指标,参测职工近万人。

从检测情况来看,89.9%的参测职工体质综合评价达到合格等级,但优良率仅为43%。从各项参测指标来看,柔韧性普遍较弱、上肢力量整体不足和体重问题,依然是困扰职工群体的主要健康问题。

针对检测中所暴露的突出问题,该报告分析了不同工种职工的体质特点,提出了“减脂控制体重的高效运动方法”“上肢和核心力量锻炼”“柔韧性锻炼”“制定合理工作间歇和休息机制”等提升体质健康的方法。

例如“万里行”活动以职工体质数据为支撑,通过进行科学细致的分析,针对不同行业研发了7类工种专属的运动课程:为久坐司机设计的《司机健身操》;针对煤炭行业研发的《醒身活力操》;面向快节奏人群的《快递健身操》与《办公室焕活操》等。

此外,创新升级的“万里行”活动在今年不仅提供现场测评与健身指导,还构建了覆盖线上加线下的多样化运动支持系统,通过企业专属视频库、工种定制、智能打卡等方式鼓励职工日常锻炼,形成良好运动习惯。

“通过专业的体质检测,职工们清晰地了解自己的身体状况,为后续制订个性化的健身计划提供了科学依据,让职工们能够科学有效地锻炼。”吉林亚泰集团工会相关项目负责人表示。

据“万里行”项目负责人、体育总局体科所研究员王欢介绍,“万里行”基于对职工体质的深入评估,致力于通过数据分析精准找到行业健康问题的关键点,不断丰富职业健身方案,服务更多职工尤其是新兴职业群体。“未来,‘万里行’将力求在深化个性化健康服务、科技赋能职工减重促健康、加强科学健身指导员培训、拓展多领域合作方面积极探索,整合更多社会资源,探索更多元化的职工健康促进服务模式。”

今年只有24岁的黄陈威,在总决赛最后时刻为浦发银行队攻入绝平进球,将比赛拖入点球大战,成为球队的“英雄”。这是曾经接受过专业青训培养的黄陈威第一次踏上全国比赛的赛场,对他来说,这也是人生的重要节点。他告诉记者,从开始练足球到现在已经有十七八年的时间,这次的比赛对自己是莫大的鼓励,不管是在工作中还是在球场上,都激励自己始终向前。

在总决赛点球大战中两次扑出对方射门的浦发银行队员将周晔,曾是上海工程技术大学校队的球员。在2015年上海市大学生十一人制足球联赛中,周晔凭借出色表现获得“最佳守门员”称号。如今30岁的周晔在浦发银行综合柜员的岗位上已经工作了6年,他说这次比赛让自己重新体验到了大学时的激情和幸福。

热爱,源自身边人

“王隆安,加油、加油!”10月16日上午,2025中国职工足球超级联赛西安赛区比赛拉开帷幕,揭幕战由玉门油田和长庆油田这两支“铁人”王进喜工作过的球队对阵,而在长庆油田替补席上,一句句“王隆安”加油声此起彼伏。

替补席的球员告诉记者,不断呐喊的是王隆安的妻子梦琳。无比热爱足球的王隆安,曾在绿茵场上向梦琳求婚,如今二人的爱情早已修成正果,但足球仍旧是最好的见证。当天的比赛,梦琳带着两个手机,一个架着三脚架录视频,另一个为丈夫和球队拍照片,忙得不亦乐乎。在她身后,梦琳4岁的女

儿也忙着为爸爸加油。

“提前知道这场比赛,我便早早找单位调休,带着女儿为老公和球队加油,他曾经在绿茵场上向我求婚,我一直觉得浪漫,因此我们全家也都很喜欢足球,来到赛场边,想把这份热爱与浪漫传递给更多人。”梦琳说。

10月31日下午,济南能源足球队与陕建控股足球队正式打响了本届职超季军争夺战。当天,得知这场比赛,陕西一群资深且极其实情的球迷自发来到现场观战。赛场上球员们全力奔跑、抢断、射门,观众席上的这些球迷们唱起了陕西足球队的战歌,有组织的锣鼓声、加油声和呐喊声,无不表达着观众们对于足球的热爱,对于主队赢球的希望。这就是源于热爱足球的双向奔赴。

热爱,源自所有劳动者

就在揭幕战10天后的10月26日,在浦东公园足球场,迎来了2025中国职工足球超级联赛西安赛区决赛。在观众席上,一抹荧光绿引人注目,那是环卫工人党丽娜和王民海的身影。他们二人日常负责清扫该足球场附近的路段,由于多年来工作认真负责,还被评为公司劳模,这次当职超来到他们工作地附近时,二人被邀请到现场观赛并上场颁奖。

“第一次真正走进这么大的足球场,还是有些紧张,但我们代表环卫工人给球员颁奖,也很光荣。”王民海略显拘谨。全场比赛,他说得最多的是“好”,这成了他为球员加油最朴素而有力的方式。决赛结束,当他们走上赛场为西安赛区“最佳射手”“最佳球员”“最佳守门员”颁奖时,全场响起热烈的掌声和欢呼声。

“在这里,我们也要把掌声送给这些可爱的人,向‘城市美容师’们致敬。”当话筒里传出这样的声音,党丽娜瞬间湿了眼眶。在全国,许多城市还将10月26日定为环卫工人节。

职超总决赛当晚,西安国际足球中心热闹非凡,在观众席上,记者见到了一群熟悉的面孔,他们眼里闪着光,不断为球员们鼓掌欢呼,这是由西安市物流行业工会联合会组织的一群球迷观众,他们几乎都有一个共同的身份——货车司机。“受邀观看总决赛,我第一时间把这个好消息告诉了广大货车司机,知道他们好多人也很热爱足球,平时在外运输,很少有时间踢球和看球。”西安市物流行业工会联合会主席马海腾说。

在现场观看总决赛,令货车司机们都无比兴奋,尤其是最后的点球大战,货车司机万大军忍不住站起身来不断地录像。“第一次看现场就是在这么好的球场,真的很激动。我想把这种热爱传递下去,传递给孩子,传递给身边更多货车司机,让越来越多的货车司机追逐梦想,实现梦想。”万大军说。当晚,他身上戴着的绶带上“全国最美货车司机”几个大字,与整场比赛一同熠熠生辉。

漫天飞舞的金色礼花为职超画上一个句点,也预示着一个新的起点。浦发银行职工足球队主帅、前国脚刘军带领球队夺得职超全国总冠军后,激动地挥舞双手,表达了自己的期冀:“‘职超’‘苏超’‘中超’等赛事是中国足球蓬勃发展的根基,希望通过这些高质量联赛,吸引更多人关心和支持中国基层足球,让足球文化在社会中扎根,特别是在广大职工群体中扎根。”

刘颖余

烟花散去是寂寞。经历了夏季联赛和季前赛的短暂狂热,杨瀚森目前在NBA(美职篮)的日子并不好过。

新赛季常规赛开打至今,杨瀚森在5场比赛中都得到了出场机会,但场均仅登场5.8分钟,贡献1.8分0.8个篮板,命中率低至22.2%(运动战9中2),三分球挂0。出场时间主要集中在第一节中段,偶尔能在第二节再次获得机会。到了下半场,除非比赛已无悬念,否则他只能枯坐板凳。

显而易见,杨瀚森并没有进入球队的正常轮换阵容。他表面为队内第二中锋,但第三中锋里斯似乎比杨瀚森更能表现自己。比赛显示,里斯这种能跑能跳、外线投射精准的战法,似乎更契合开拓者主打小个阵容时的战术需求。

还有一个消息是,开拓者此前受伤的中锋罗伯特·威廉姆斯在短暂放下至发展联盟后,已经正式复出,并在对掘金的比赛中,出场11分钟,贡献4分4个篮板(杨瀚森本场没有得到出场机会)。赛季开始前,外界普遍将罗伯特·威廉姆斯视为球队第二中锋。其伤愈归队,在未来将进一步挤占杨瀚森本就不多的上场时间。

常规赛开始前,鉴于杨瀚森在夏季联赛和常规赛有过惊艳的表现,加之对于“中国市场”的想象,不少球迷对于杨瀚森有着较高的期待。但所谓理想丰满,现实骨感,常规赛甫一开打,小杨便陷入苦苦挣扎。无论是刚刚离开帅位的比卢普斯,还是新官上任的斯普利特,都没给16号新秀更长的表现时间。斯普利特的言辞更加严苛:“杨瀚森目前只有身高。”

所有这些,自然是我们所乐见的,但它正是NBA残酷竞争的真实写照。球员在场上实打实的表现,才是打动主教练的唯一因素,所谓“中国市场”因素,那也只是球迷一厢情愿的臆想而已。“中国市场”是存在的,但对于职业球队来说,好成绩才是刚需。

杨瀚森必须接受外界的议论,包括非常尖锐的批评。要字字反思,不要句句反驳。最好的反击,从来不是逞一时口舌之快,而是用篮球说话,就像当年的姚明一样,你巴克利不是说我拿不到20分吗?那就拿给你看看,结果巴克利乖乖地在电视上亲了驴屁股,一笑泯恩仇,“姚之年”就这样横空出世,NBA也因此写就一段中国佳话。

说白了,球“菜”是原罪。如果在场上如鱼得水,大杀四方,场外那些都不是事。詹姆斯爱吃汉堡薯条,库里狂嚼爆米花,约基奇猛灌可乐,东契奇时不时整点炸鸡,“字母哥”这哥们更离谱,好吃泡面那一口,可是有人煞有介事地批判他们吗?

所以,杨瀚森也不必过度焦虑,他需要适应,场内外都需要适应。需要保持耐心,即使不能出场,也要时刻做好出场的准备,一旦有机会,就要牢牢抓住,表现自己,证明自己。需要保持专注,不因外界纷扰而分心,做好每天的训练和比赛。

从中国球迷的角度,我们不必对杨瀚森怀抱不现实的期望。他不是另一个姚明,甚至也不是另一个易建联,更不是“中国约基奇”。捧杀或骂杀,都不会帮到他。只要杨瀚森无悔于心,专注于做好自己,无论前途如何,我们都应该给他送上掌声和祝福。

还要多说两句,中国篮球不只有杨瀚森,还有在NCAA打球的王俊杰、林葳、赵维伦,在欧洲打球的余嘉豪,他们不是一个人在战斗。成长需要时间,成功需要等待,不只是球员如此,中国篮球也是如此。

流光容易把人抛。中国篮球的少年们,加油!

G 声音

全运会沙排比赛

热力四射



11月3日,在香港举行的第十五届全国运动会沙滩排球女子小组赛D组比赛中,浙江队组合王凡/姚欣2比1战胜重庆队组合颜云肖/高月云。本届全运会沙排赛事于10月31日开赛,将持续至11月10日,产生男子组、女子组两枚金牌,共有52支队伍、104名运动员参赛。

▲姚欣(左)与高月云在比赛中抢球。
►王凡(下)/姚欣在比赛中。

新华社发(卢炳辉 摄)



“新中国体育”主题图片展在广州揭幕——

全运精神与城市发展共振

本报记者 刘兵

“每一张体育图片,都是一段时代的注脚,也是一座城市的记忆。”国际奥委会新闻委员会委员周杰在全运记忆媒体对话会上如是说。

在第十五届全国运动会(以下简称十五运会)即将开幕之际,近日,“共享体育盛事共育体育名城”全运记忆媒体对话会在广州塔举行。作为十五运会的重要组成部分,这次活动不仅揭开了“新中国体育”主题图片展的序幕,更点燃了粤港澳大湾区的全运热情。

十五运会是首次由粤港澳三地联合承办的全国性综合体育盛会,是“一国两制”在体育领域的生动实践,掀开了全运会历史的新篇章。广州作为第三次承办全运会的城市,在十五运会中承担着重要而特殊的角色。

在广州塔的北中庭广场上,由百幅新中图体育经典影像组成的“记忆长廊”横贯其

中,不少市民驻足观看。从首届全运会到广州的全运会记忆,从首届亚运会到广州亚运会的精彩瞬间,主题展的图片无不诉说着广州这座千年商都的体育荣耀。据悉,此次展览将一直持续至11月21日,面向公众开放。

“广州举办九运会的开幕式还有刘翔奥运夺冠的瞬间,我至今都记得很清楚,看到照片太激动了。我想把敢为人先的广州城市精神和顽强拼搏的体育精神讲给孩子们听。”广州市民刘地华对记者表示。

广州的全运会历史,可追溯至1987年的六运会。那时,位于改革开放前沿的广州首次承办全运会,也正式拉开了我国市场化运作办赛的大幕。六运会为广州留下了天河体育中心,这座当年为全运会而建的体育综合体,如今已成为广州城市新中轴线上的璀璨明珠,孕育了广州CBD的繁荣。

六运会在全运会历史上地位独特。这一届全运会首次引入了吉祥物概念,六运会的吉祥物“阳阳”是中国体育史上第一个正式吉祥物。它以山羊为原型,象征着“羊城”广州。同时还首次引入了会歌,以《中华之光》作为该届会歌。

2001年,时值北京刚刚成功举办2008年奥运会,九运会花落广州。九运会按照奥运会的运作、组织、竞赛模式进行,首次实现在设项上全面与奥运并轨,第一次在赛会中引入体育科学大会。这届赛事不仅成为奥运会的“练兵场”,更推动了广州城市基础设施的大幅升级与完善。

广州市民在观看展览。 本报记者 刘兵 摄

“赛时为赛事、赛后为城市。”广州市政府副秘书长朱小燚在媒体对话会上阐述了广州此次的办赛理念。据悉,十五运会广州赛区30个比赛场馆均由老场馆改造,场馆周边打造17个精致街区,推动场馆和街区在赛后转化为市民健身文化新地标。这些场馆的改造融入了绿色低碳、智慧科技、无障碍、全龄友好等亮点。他还告诉记者,广州此次创新提出“城市合伙人”机制,构建“赛事共建共享”的发展共同体,协同推进赛事筹备与城市发展。

记者了解到,在十五运会开幕前夕,广州打造“穗港澳同心·筑梦全运”系列活动,推出全运健跑、羽毛球邀请赛、醒狮文化展演等30余场特色协同活动,将全运会的热烈氛围拉满。

周杰认为,体育赛事的力量,不单是竞争的力量,更是让城市被凝视、被理解、被记住的力量。“从1987年六运会的‘敢为天下先’,到2001年九运会的创新突破,再到2025年携手港澳共同举办十五运会,广州这座与中国全运会历史紧密相连的城市,正以‘赛事+城市’的融合发展理念,书写着新时代的体育故事。”

从广州塔下延伸的“记忆长廊”,到珠江畔跃动的光影,体育精神正与城市发展共振,谱写大湾区融合发展的崭新篇章。11月9日,来自南海1522米深处的全运火种将在广州的广东省奥林匹克体育中心点燃圣火。这场粤港澳三地携手举办的体育盛会,不仅是体育竞技的舞台,更将成为推动区域协同发展的重要引擎。

整合 |

“寻找美丽中华”城固定向赛收官

本报讯 (记者刘兵)近日,“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛陕西城固站暨“丝路传奇·城固城市定向赛”热力启幕。此次角逐不仅是一场体育赛事的成功举办,更是城固探索“体育+文旅”融合发展的生动实践。

本站赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办,北京乐恩嘉业体育发展有限公司执行。赛事设置了专业组和群众组,吸引全国定向精英齐聚城固,让不同群体都能在赛事中找到属于自己的乐趣。经过激烈角逐,精英男子组由来自西安邮电大学的唐建达获得冠军,精英女子组由来自成都体育学院的吴连龙获得冠军。

2025鄂台青年体育研习营举行

本报讯 近日,“青春同心·共创未来”2025鄂台青年体育研习营在武汉体育学院举行。活动由湖北省海峡两岸交流促进会与武汉体育学院共同主办,百余名台湾青年与在汉师生参与。活动期间举办了“鄂台杯”两岸青年围棋交流赛,40名选手通过团体赛和混双赛切磋棋艺。创新的两岸混合组队形式有效促进了青年间的默契与情谊。

随后开展的校园青春跑和中秋游园会上,蹴鞠、投壶等传统体育项目让参与者亲身感受中华传统体育的魅力。本次研习营还组织龙舟、皮划艇等水上项目体验及文化参访,为两岸青年搭建起友谊的桥梁。(康宜祺)

2025北京马拉松开跑

近日,2025北京马拉松在天安门广场鸣枪起跑,共有3.2万名跑者参赛,此次比赛路线在延续经典线路的基础上进行了优化提升。 本报记者 王伟伟 摄

