

# 以推动高质量发展为主题，因地制宜发展新质生产力——论学习贯彻党的二十届四中全会精神

人民日报评论员

高质量发展是新时代的硬道理。党的二十届四中全会把推动高质量发展确定为“十五五”时期经济社会发展的主题，既与“十四五”规划一脉相承，又在准确把握未来5年发展大势的基础上部署了战略任务，对于我们继续紧紧抓住高质量发展这个首要任务、全面推进中国式现代化具有重大指导作用。

“十四五”时期，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们紧紧围绕推动高质量发展这一主题，深入践行创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，持续推动质量变革、效率变革、动力变革，推动中国经济在“量”上接连跨越新关口，在“质”上持续实现新突破。

发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。从“十四五”时期积极培育壮大新质生产力的实践中，我们更能深刻理解为什么“十五五”时期要继续以推动高质量发展为主题，把因地制宜发

展新质生产力摆在更加突出的战略位置。

看发展结构，更加优化。传统产业转型升级，新兴产业培育壮大，未来产业前瞻布局，我国高新技术企业数量从2020年的27万家增长至50多万家，新业态新模式蓬勃兴起，先进产业聚链成群，前沿领域加快孕育。

看发展动能，更加强劲。累计建成230多家卓越级智能工厂和1260家5G工厂，培育形成60多个新兴产业领域国家先进制造业集群，国家级人工智能专精特新“小巨人”企业超400家……科技创新不断催生、引领和壮大新质生产力，点燃高质量发展新引擎。

看发展底色，更加鲜明。“十四五”时期前4年单位国内生产总值能耗累计降低11.6%，建成全球最大清洁发电体系，全社会用电量中每3千瓦时电就有1千瓦时绿电……降碳、减污、扩绿、增长协同推进，绿色低碳转型步履坚实。

谋划部署“十五五”时期经济社会发展，全会把坚持高质量发展明确为必须遵循的一条重要原则，把高质量发展取得显著成效放在主要目标的首位。当前，无论是破解仍然

突出的发展不平衡不充分问题，还是为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础，抑或是有效应对外部环境变化带来的各种不确定性，都要求我们必须继续牢牢扭住高质量发展这个主题，坚持以经济建设为中心，完整准确全面贯彻新发展理念，实现质的有效提升和量的合理增长，推动经济持续健康发展和社会全面发展。

如何推动高质量发展？最重要的是加快高水平科技自立自强，积极发展新质生产力，在推动科技创新、加快培育新动能、促进经济结构优化升级上取得实质性、突破性进展。全会提出，抓住新一轮科技革命和产业变革历史机遇，统筹教育强国、科技强国、人才强国建设，提升国家创新体系整体效能，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力。这一重要部署，必将科学指引培育发展新质生产力的新动能，为高质量发展不断拓展新空间、塑造新优势。

科技创新是世界百年变局的“关键变量”，中国式现代化要靠科技现代化作支撑。发展新质生产力，科技创新是核心要素。学

习贯彻全会精神，要以科技创新为引领、以实体经济为根基，建设现代化产业体系，加快经济社会发展全面绿色转型。要加强原始创新和关键核心技术攻关，推动科技创新和产业创新深度融合，一体推进教育科技人才发展，深入推进数字中国建设，筑牢新质生产力发展的基础性、战略性支撑。同时也要深刻认识到，发展新质生产力需要具备一定禀赋条件，必须充分考虑现实可行性。要牢牢把握“因地制宜”的要求，科学理性、实事求是地开展工作，有选择地推动新产业、新模式、新动能发展，防止一哄而上。

以高质量发展全面推进中国式现代化，引领14亿多人整体迈入现代化，这是人类史上的罕见壮举，是新时代中国共产党人的使命担当。新征程上，以新发展理念为引领，以新质生产力为支撑，以高质量发展的确定性应对各种不确定性，我们一定能把国家发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，把中国式现代化宏伟目标变为美好现实。（新华社北京10月26日电）

胞克服一切困难、为实现民族复兴而团结奋斗。共同的历史记忆和文化认同是两岸同胞心灵契合的纽带，有助于增进两岸同胞的理解与互信，促进两岸经济文化交流合作，深化融合发展，为最终实现和平统一创造有利条件。

香港民建联副主席陈勇说，历史早已证明，祖国强，则台湾兴；祖国弱，则台湾苦。如今中国已是世界第二大经济体，国力蒸蒸日上，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，都更有能力维护国家统一和领土完整。民族复兴、国家统一是历史必然。两岸同胞尤其年轻一代，应深刻认识“民族弱乱是祸，民族强盛是福”的道理，共同珍惜和维护来之不易的和平发展局面，顺应历史大势，共谋民族复兴。

澳门地区中国和平统一促进会会长刘艺良表示，澳门同胞始终坚守爱国爱澳立场，坚决反对任何“台独”分裂行径。我们将进一步发挥澳门在两岸关系和平发展中的独特作用，讲好“一国两制”成功实践的澳门故事。相信在华儿女共同努力下，祖国的完全统一一定能实现。（新华社香港/澳门10月26日电）

## 中美在马来西亚吉隆坡举行经贸磋商

**新华社吉隆坡10月26日电** 当地时间10月25日至26日，中美经贸中方牵头人、国务院副总理何立峰与美方牵头人、美国财政部长贝森特和贸易代表格里尔在马来西亚吉隆坡举行中美经贸磋商。双方以今年以来两国元首历次通话重要共识为引领，围绕美对华海事物流和造船业301措施、延长对等关税暂停期、芬太尼关税和执法合作、农产品贸易、出口管制等双方共同关心的重要经贸问题，进行了坦诚、深入、富有建设性的交流磋商，就解决各自关切的安排达成基本共识。双方同意进一步确定具体细节，并履行各自国内批准程序。

何立峰表示，中美经贸关系的本质是互利共赢，双方合则两利、斗则俱伤，维护中美经贸关系稳定发展，符合两国和两国人民的根本利益，也符合国际社会的期待。对于在经贸合作中出现的分歧和摩擦，双方应本着相互尊重、和平共处、合作共赢的原则，通过平等对话协商，找到妥善解决彼此关切的办法。中美经贸磋商成果来之不易，需要双方共同维护。希望美方与中方相向而行，共同落实好两国元首历次通话重要共识和今年以来历次经贸磋商成果，进一步积累互信、管控分歧，拓展互利合作，推动双边经贸关系不断迈向更高水平。

美方表示，美中经贸关系是全球最具影响力的双边关系，美方愿同中方通过平等、尊重的方式解决分歧、加强合作，实现共同发展。

双方同意，将在两国元首战略引领下，充分发挥中美经贸磋商机制作用，就双方在经贸领域的各自关切保持密切沟通，推动中美经贸关系健康、稳定、可持续发展，造福两国人民，促进世界繁荣。

## 国有资产管理晒出“成绩单”

（上接第1版）

除了公布国有资产“家底”情况，报告也呈现了资产管理和改革的新动向。

健全国资国企管理监督体制机制，完善中国特色现代企业制度；强化国有金融资本产权管理，支持提升金融服务实体经济质效；持续夯实行政事业性国有资产管理制度基础，深化资产预算管理协同；夯实自然资源资产保护利用的空间基础，守牢自然资源资产安全底线……综合报告里的一项项进展，体现了国有资产管理取得积极成效。

综合报告透露，下一步，将进一步深化国资国企改革，高质量完成国有企业改革深化提升行动，健全国资监管法规制度，优化国有经济布局结构，以新型举国体制推进科技创新，严防重点领域风险。

此外，下一步，还将完善国有金融资本管理体制，提升行政事业性国有资产管理水平，健全自然资源资产管理制度体系，全面提升国有资产报告质效。

国有资产是全体人民的共同财富，必须管好用好。综合报告称，坚持以国有资产报告工作为抓手，全面摸清国有资产家底、盘活存量资源资产、提升管理效能，推动国有资产治理开创新局面、迈上新台阶。（新华社北京10月26日电）

新华社记者

纪念台湾光复80周年大会25日在京召开。港澳各界人士表示，要牢记台湾光复的光辉历史，捍卫中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利的重要成果，坚决反对“台独”分裂和外来干涉，守护中华民族共同体家园，努力推进祖国统一、民族复兴。

“两岸同胞共同用鲜血和生命谱写了反抗日本殖民统治、让台湾回归祖国的光辉篇章。”港区全国人大代表凌友诗说，台湾光复、回归祖国怀抱，是二战胜利成果和战后国际秩序的重要组成部分，台湾地位问题在1945年中国人民抗日战争胜利之时已经彻底解决。《开罗宣言》《波茨坦公告》等国际法文件明确确认了中国对台湾的主

权，这一历史与法理事实不容任何势力歪曲篡改。

澳门历史教育学会会长林发钦表示，台湾自古属于中国，历史经纬清晰，法理事实清楚。台湾光复的历史证明，台湾是中国一部分、两岸同属一个中国是不容掩盖和歪曲的事实，也是国际共识。台湾光复是中华民族洗刷屈辱、赢得尊严的历史见证，任何“台独”分裂行径都是对历史的背叛，对先辈牺牲的亵渎，对战后国际秩序的公然挑战。

10月24日，十四届全国人大常委会第十八次会议作出决定，以法律形式将10月25日设立为台湾光复纪念日，并规定国家通过多种形式举行纪念活动。

中国和平统一促进会香港总会会长姚志胜表示，设立台湾光复纪念日，对于捍卫抗战

胜利成果、维护战后国际秩序、彰显台湾是中国领土不可分割一部分的历史和法理事实、引领两岸关系和平发展的正确方向，都具有重大而深远的意义。

澳门城市大学副校长叶桂平表示，设立台湾光复纪念日，是坚定支持爱国统一力量的具体体现。澳门高校和社科理论界将继续依托澳门“一国两制”成功实践优势，积极搭建两岸及国际学术交流平台，弘扬中华文化，进一步积累认同和共识，引领两岸同胞特别是青年一代汲取智慧，相向而行。

《澳门日报》26日刊发社论指出，设立台湾光复纪念日，凝聚民族精神，激励两岸同胞携手迈向未来，有助弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神和抗战精神，激励两岸同

# 针对外卖、快递员“进门难”、就医流程不熟悉等情况，上海等多地打造“骑手友好医院” “骑手友好医院”让小哥不再“送餐难、看病烦”

**本报讯**（记者裴龙翔）“快递工作几乎没有休息时间，此前基本没去过医院做检查。因为经常爬楼，膝盖和腿一直酸疼……”近日，在上海金山区从事快递工作10多年的张金龙，参加了一场骑手专属健康服务活动。复旦大学附属金山医院作为上海市首个“骑手友好医院”正式启动，张金龙等10多名外卖、快递小哥体验了服务。据了解，“骑手友好医院”通过构建“暖心补给+健康守护+人文关怀”服务体系，让小哥的各类不适都能得到快速贴心的响应。

数据显示，我国外卖骑手数量已超过1000万人，仅金山区在册骑手就达6000余人。这些穿梭在街巷的“城市奔跑者”，长期面临高强度作业与复杂户外环境的双重考验，健康意识薄弱，体检覆盖率低，急慢性劳损与突发健康事件频发，就医流程不熟悉、休憩补给难保障等问题日益凸显。

聚焦外卖、快递小哥等新就业形态劳动者群体“送餐难、看病烦”问题，多地打造“骑手友好医院”。山东潍坊多家医院开通外卖绿色通道，解决骑手“电梯每层停、爬楼费时”的烦恼，同时为骑手开通就医专属通道，骑手凭工作证可享挂号费、诊疗费减免及健康体检8折优惠。

北京海淀医院对外卖小哥不设保安阻拦，也无需复杂报备，解决小哥“进门难”问题。此外，医院还将急救培训和义诊服务送到外卖和快递站点，并为骑手开通线上健康

咨询平台，临床各科室青年医师为小哥提供在线健康咨询。

“打造‘骑手友好医院’有利于填补新就业形态劳动者群体健康管理的空白。”金山医院执行院长杨震说，医院将通过六大举措深化服务，包括设立健康咨询岗与骑手绿色通道，缩短就医等待时间；开展健康科普与技能培训；定制专属健康服务方案与优惠政策，降低就医成本等。

记者注意到，其中，家庭联动关怀项目尤为亮眼，该项目将为3~12岁的骑手子女提供视力筛查与健康课堂，为骑手父母开展慢性病用药指导，通过一人关怀辐射全家健康，解决骑手的后顾之忧。

面对骑手们的实际需求，金山医院的“小

哥之家”服务站也应运而生。这里不仅提供饮用水、餐食加热器、急救药品，还将随季节添置风油精、暖宝宝等，成为骑手们的“移动充电站”。在节假日义诊活动中，医院骨科、消化内科、中医科、康复医学科、皮肤科、急危重症中心等专家还将聚焦骑手群体高频健康痛点，提供精准化、针对性健康服务。

据悉，10月底，金山医院打造的“骑手专属就医绿色通道”也将开通，届时无论在门诊还是急诊就医，骑手到院后都将享受快速便捷的就医通道，检查、报告出具、治疗流程高效衔接。此外，医院正积极联合外卖平台、工会组织，为骑手定制“职业健康体检套餐”。

哥之家”服务站也应运而生。这里不仅提供饮用水、餐食加热器、急救药品，还将随季节添置风油精、暖宝宝等，成为骑手们的“移动充电站”。在节假日义诊活动中，医院骨科、消化内科、中医科、康复医学科、皮肤科、急危重症中心等专家还将聚焦骑手群体高频健康痛点，提供精准化、针对性健康服务。

据悉，10月底，金山医院打造的“骑手专属就医绿色通道”也将开通，届时无论在门诊还是急诊就医，骑手到院后都将享受快速便捷的就医通道，检查、报告出具、治疗流程高效衔接。此外，医院正积极联合外卖平台、工会组织，为骑手定制“职业健康体检套餐”。



## 幸福银龄游园乐

10月22日，人们在活动现场体验套圈游戏。

当日，天津市北辰区第二届银龄幸福月活动在北青镇韩家墅村举办，现场设置有生活市集、秋日游园会等环节，吸引了众多老年人到场游玩。

新华社记者 李然 摄

## 北京加大儿科夜间诊疗服务供给

**本报讯**（记者赖志凯）最近是儿童呼吸道感染性疾病高发期，记者梳理北京市卫健委日前公布的150家儿科诊疗服务二三级医疗机构名单发现，全市可提供儿科夜间诊疗服务的医疗机构(含分院区)共计80余家。

据悉，为加强秋冬季呼吸道感染疾病医疗救治工作，保障儿童健康，北京市卫健委指导开设儿科的医疗机构增加夜间儿科急诊服务供给，保证儿童就近就便得到医疗服务，缩短等候排队时长。医疗机构依据诊疗实际状况对儿科门急诊服务的范围和时间进行动态调整，以满足就医需求。

## 应急处置的“移动急救堡垒”上岗

**本报讯**（记者彭冰 柳姗姗 通讯员杨萌）日前，吉林大学中日联谊医院国家紧急医学救援基地(吉林)立体转运中心移动医院正式交付。这一项目由应急指挥中心、批量伤员救治中心、立体转运中心、突发中毒事件紧急医学救援中心、物资仓储配送中心等九大中心组成，通过不断提升团队应急协同能力，为东北地区应对重大突发公共事件筑起坚实可靠的健康守护网。

交付仪式上，直升机航空紧急医学救援全要素演练举行。演练模拟一名滑雪者高空坠落致多发伤。随着救援指令下达，直升机快速响应，急救团队立即集结。现场紧急处置后，伤员通过直升机被及时转运。整个流程“空地衔接、上下联动”，充分展示了立体救援的高效运转。

移动医院是国家紧急医学救援基地(吉林)建设项目立体转运中心的重要组成部分。记者在现场看到，项目交付的移动医院，由通信指挥车、移动CT车、手术车、重症监护病房车、生活保障车等14类应急车辆、43组帐篷(方舱)组成，设有门诊接诊区、手术救治区、特需救治区等功能分区，开放床位200张，应急日均接诊能力可达800~1000人次。据介绍，移动医院将成为东北地区社会安全事件的紧急医学救援力量，也将冰雪运动应急救援中发挥关键作用。

有医院食堂推出减脂餐外卖，家庭厨房也可复制。临床营养科医生提示——

# 四类人群减脂，需避免盲目追求体重速降

本报记者 鹿慧敏

本报通讯员 蒋少莹 赖瀚婷

卤香牛肉、白灼大虾、香煎鸡排……临近中午，广西壮族自治区南宁市第二人民医院厨房已经准备好了多款精心搭配的低脂午餐，每个餐盒上都清晰标注了主要营养成分，热量和营养摄入一目了然。记者了解到，这些午餐不仅供应医院患者，近期还上线到外卖平台，市民能便捷地获取由专业医师团队指导研发的健康餐食。

肥胖、瘦不下来，困扰着许多人。南宁市第二人民医院临床营养科主任孙桂丽介绍，需要减脂的人群主要是身体质量指数(BMI)≥24kg/m<sup>2</sup>的超重、肥胖者，以及腰围男性≥90cm、女性≥85cm的腹型肥胖者，男性体脂率>25%或女性>30%的体脂过多者，还有已出现高血脂、高血糖等代谢异常且经医生评估需减脂的人群。

“为帮助更多人管理体重，医院设计的减脂餐能量保持在600千卡左右，在符合减

脂期能量缺口的同时，避免过度节食导致的代谢下降。”孙桂丽说，减脂餐遵循碳水化合物加优质蛋白质，再加健康脂肪的营养搭配，确保去脂的同时不会导致肌肉流失，微量元素也不缺乏。主食做到粗细搭配，食物多样，让餐后血糖不容易升高，同时增强饱腹感。

常订购医院减脂餐的消费者表示，与市面上的商业减脂餐相比，医院推出的减脂餐更有公信力，其食谱通常由临床营养科医生和营养师共同制定，确保营养均衡、热量控制精准，符合医学标准。

在减脂过程中，不少人盲目追求体重快速下降，但对于快速减重对身体伤害缺乏了解。根据国家食品安全风险评估中心给出的公式：能量赤字=基础代谢(维持生命特征所需要的最低消耗的能量)+日常消耗(生活、工作中的一些消耗)+体力活动(生活、工作以外的运动消耗)+儿童生长发育+能量摄入(饮食)。盲目追求极端节食，容易导致身体基础代谢率下降，还可能出现营养不良、内分泌紊乱、精神不振等问题。

孙桂丽表示，减脂需遵循个体化原则，要结合年龄、健康状况制定方案，做到循序渐进。每周减重不超过0.5~1kg为最佳，同时要保证营养均衡，避免极端节食，并搭配适当的中等强度运动和力量训练。

记者了解到，湖北武汉第四医院、湖北省中医院(花园山院区)、江西南昌大学第一附属医院等院食堂同样推出了减脂餐。服务自推出以来，受到不同年龄层消费者的欢迎。苏女士是南宁市第二人民医院减脂餐服务的受益者之一：“生完孩子后，我的体重达到180斤，后来在临床营养科医生指导下开始减脂，基本工作日中午和晚上都食用医院的减脂餐，配合一些轻运动，3个月时间减了26斤。”

据孙桂丽介绍，该院减脂餐始于2020年，起初主要服务本院职工，后来为惠及更多人群，团队在食材多样性、烹饪方式和营养均衡上做了大量优化。未来医院食堂还将根据时令、口味和特定人群需求，开发更多新产品，提供个性化服务。

其实，医院减脂餐并非高不可攀，消费

者在家庭厨房也可以复制。孙桂丽介绍，家庭烹饪减脂餐只需掌握几个关键点：首先，把握大致比例，蛋白质占比20%~25%（不超过30%），脂肪占比20%~25%（肥胖者可严控至20%），碳水化合物占比40%~50%。其次，烹饪时务必须坚持“低盐少油”原则。此外，推荐“水油焖菜”做法，既能较好地保留食材风味和营养，又能有效控制油脂摄入。

减脂餐不仅是一份餐食，更传递了一种科学的健康生活理念。孙桂丽建议，有减脂需求的人群在日常生活中可配置体重秤、腰围尺等工具，定期监测，并学习使用控油壶、限盐勺来调整膳食。

“此外，养成防止脂肪堆积的习惯对普通人来说也很重要。”孙桂丽提醒，减脂前可先从饮食习惯入手，控制总热量摄入，少吃高油高糖高盐加工食品。每餐吃七八分饱，且规律进餐。每天保持30分钟以上日常活动，比如用步行代替部分交通、工作间隙起身活动，还要保证每晚7~8小时睡眠，避免熬夜。