

人均预期寿命79岁! 健康中国建设“成色足”

据新华社北京10月22日电 (记者

李恒

田晓航)

79岁,中国人均预期寿命

的最新数据,较2020年提高1.1岁,全国

已有8个省份率先突破80岁大关,居民

主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命,是衡量一个国家或

地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的35岁,到改革

开放初期的68岁,再到“十四五”期间的

79岁,这条持续上扬的“生命线”,勾勒出

中国医疗卫生事业的跨越式发展,折

射出人民生活品质的时代变迁。

健康,是人民幸福生活的基础。“十四

五”以来,一张覆盖14亿多人的健康

防护网越织越密,成为人均预期寿命稳

步提升的“健康密码”。

服务网络更可及。五年来,我国建

成世界上规模最大的医疗服务体系。截

至2024年底,全国医疗卫生机构达109

万所,卫生人员达1578万人。如今,超

九成居民15分钟内可到达最近的医疗

服务点,群众看病就医急难愁盼问题正

持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界上

规模最大的疾病预防控制体系,居民健

康素养水平由2020年的23.2%提升到2024

年的31.9%,重大慢性病过早死亡率得到

进一步控制,结核病、乙肝和艾滋病等传

染病发病率持续下降或保持在低流行水

平……这背后,是从“以治病为中心”到

“以健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动

态调整机制释放惠民红利,“十四五”以

来累计402种药品进入目录,新药、好药

进入医保目录呈现“加速度”。全国基本

医保参保率稳定在95%左右,13亿多居

民享有基本医疗保障——这张世界上规

模最大的基本医疗保障网,为生命健康

撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升,到孕产

妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续

下降,凸显健康中国建设“成色足”。

现代化最重要的指标是人民健康。

从“三减三健”到全民健身、健康生活理

念正深入人心。截至2024年,全国体育

场地面积达42.3亿平方米,经常参加体

育锻炼人数比例超38.5%。



一个指导思想就是尊重群众首创精神,群

众是真正的英雄。”

从田间地头摸索出的致富路径,到车间厂房里迸发的技术革新;从社区治理的“微创新”,到数字转型的“新模式”……这五年,一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神,助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年5月20日至6月20日,“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动,累计收到网民建言超过311.3万条,为编制“十五五”规划提供了有益参考。

“推动城乡产业融合发展”“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”……在网民的留言中,既有聚焦国家战略的宏观思考,又有关注民生问题的微观实践;既直面现实难题,又提出操作性路径。

信心源自初心,信心根植于人民。

新征程上,锚定既定奋斗目标、坚定必胜信心,坚持以人民为中心的发展思想,让中国式现代化建设成果更多更公平惠及全体人民,激发亿万人民的积极性、主动性、创造性,中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动,不仅在于预判一时的潮汐方向,更在于主动顺应历史大势、抓住历史机遇、引领历史发展。

“我们有决心和信心战胜各种风险挑

战。无论外部环境如何变化,中国都将坚

定办好自己的事。”

这信心,源自创新力量的积聚成熟。

超高速实时示波器发布,新一代电子

工程EDA设计软件产品亮相……一周前,2025湾区半导体产业生态博览会上,一系列新技术、新产品相继发布,中国制造的韧性与活力跃然眼前。

一次展会可以管窥行业脉动。事实

证明,“脱钩断链”、打压遏制,只会增强我

国自立自强的决心和能力,只会加速我

国自主创新的进度和突破。

研发人员总量世界第一,高新技术企

业超50万家;更多创新成果从“实验室”走到“生产线”,今年前三季度,规模以上高

新技术制造业增加值同比增长9.6%……“十

四五”时期,中国科技事业大厦建得更高,

科技强国根基夯得更实,创新活力奔涌。

这信心,源自改革开放的全面深化。

“我们乘着改革开放的时代大潮阔步

前行,中国式现代化必将在改革开放中开

辟更加广阔的前景。”在2025年新年贺词中,习近平总书记谈及改革开放的伟力,

信心十足、催人奋进。

大道至简,实干为要。“基本实现现代

化要靠实干,实现中华民族伟大复兴要靠

实干。”

信心就是预期,信心就是希望,信心

就是力量。

“十四五”即将收官,“十五五”新程

将启。在以习近平同志为核心的党中央

坚强领导下,以压倒一切困难而不为困

难所压倒的决心和勇气,敢于斗争,善于

创造,向着中华民族伟大复兴的光辉彼

岸奋勇前进,我们信心十足、底气十足、

力量十足! (新华社北京10月22日电)

中国之治

德国联邦经济发展和对外贸易协会

主席米夏埃尔·舒曼说:“在全球经济日

益分化的背景下,中国的开放不仅为其

自身发展提供动力,也为世界其他国家

带来了可预期、稳定的合作前景,在全球

互联互通中发挥‘稳定锚’作用。”

“让中国大市场成为世界大机遇”。

“十四五”期间,中国自贸试验区总数达

到22个,同30个国家和地区签署了23

个自贸协定,制造业领域外资准入限制

措施“清零”,进博会已连续举办7届,海

南自贸港今年年底封关运作……中国加

快建设更高水平开放型经济新体制,与

世界分享发展机遇。

肯尼亚国际关系学者卡文斯·阿德

希尔认为,“中国机遇”不仅是进入巨

大市场的机遇,更是共享中国发展红利、共

同实现现代化的历史契机。

“合作不论大小,只要真诚,就会有丰

硕成果”。10月初,匈塞铁路塞尔维

亚段全线通车,塞尔维亚总统武契奇坐

上首班列车,由衷感谢中国的合作。

从亚欧大陆到非洲和拉美,中国与150多

个国家和30多个国际组织签署共建“一

带一路”合作文件,成立20多个专业领

域多边合作平台,港口、大桥、电站、工业

园区在世界各地拔地而起。中国用行动

践行“为世界经济增长注入新动能,为全

球发展开辟新空间,为国际经济合作打

造新平台”的“一带一路”倡议初心。

土耳其国际问题学者苏艾·妮汉·阿

彻卡伦说,“一带一路”倡议通过在众多

国家和地区建设铁路、公路和数字网络

等基础设施,深化合作,促进经济发展、

贸易融通与区域经济一体化,帮助发展

中国扩大高水平开放的决心不会变,同世

界分享发展机遇的决心不会变,推动经济

全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共

赢方向发展的决心不会变。”习近平总

书记郑重宣示,展现了中国与世界共享机

遇、互利共赢的胸怀与担当。

“中国扩大高水平开放的决心不会变,

同世界分享发展机遇的决心不会变,推动经济

全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共

赢方向发展的决心不会变。”习近平总

书记郑重宣示,展现了中国与世界共享机