

# 人均预期寿命79岁！健康中国建设“成色足”

据新华社北京10月22日电（记者李恒 田晓航）79岁，中国人均预期寿命的最新数据，较2020年提高1.1岁，全国已有8个省份率先突破80岁大关，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命，是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的35岁，到改革开放初期的68岁，再到“十四五”期间的79岁，这条持续上扬的“生命线”，勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展，折

射出人民生活品质的时代变迁。

健康，是人民幸福生活的基础。“十四五”以来，一张覆盖14亿多人的健康防护网越织越密，成为人均预期寿命稳步提升的“健康密码”。

服务网络更可达。五年来，我国建成世界上规模最大的医疗服务体系。截至2024年底，全国医疗卫生机构达109万所，卫生人员达1578万人。如今，超九成居民15分钟内可到达最近的医疗服务点，群众看病就医急难愁盼问题正持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界上规模最大的疾病预防控制体系，居民健康素养水平由2020年的23.2%提升到2024年的31.9%，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制，结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平……这背后，是从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动态调整机制释放惠民红利，“十四五”以来累计402种药品进入目录，新药、好药进入医保目录呈现“加速度”。全国基本

医保参保率稳定在95%左右，13亿多居民享有基本医疗保障——这张世界上规模最大的基本医疗保障网，为生命健康撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升，到孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续下降，凸显健康中国建设“成色足”。现代化最重要的指标是人民健康。从“三减三健”到全民健身，健康生活理念正深入人心。截至2024年，全国体育场地面积达42.3亿平方米，经常参加体育锻炼人数比例超38.5%。



## “穿针引线”育学童劳动素养

10月22日，在山东省济南市历下区燕山小学，老师指导学生学习直线缝合技能。

今年9月，济南市历下区燕山小学为进一步提升学生们的劳动素养和跨学科能力，在服装设计、环保时装秀等社团活动的基础上，引入缝纫制作课，引导学生感受服装设计制作的乐趣。

近年来，山东省通过行政推动、教研带动、协同联动，探索化解师资短缺、场地匮乏、评价模糊等难题，逐步形成了“传统与现代交织、学科与生活贯通、技能与素养并重”的劳动教育新格局、新生态。

新华社记者 郭绪雷 摄

（上接第1版）

### 民心是最大的政治

“新征程上，不管乱云飞渡、风吹浪打，我们都要紧紧依靠人民，坚持自力更生、艰苦奋斗，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。”习近平总书记深刻指出。

中国式现代化，民生为大。“十四五”规划和2035年远景目标纲要中，保障和改善民生被放在更加突出的位置，20项主要指标中，直接事关民生福祉的有7项。

从中央层面为促进高质量充分就业作出顶层设计，有序推进农业转移人口市民化、深化户籍制度改革，出台发展普惠托养服务等多项民生支持政策，加速构建中国特色养老服务体系，把宏观政策的着力点更多转向惠民生、促消费……人民群众对美好生活的向往，被一项项民生政策托举，汇成中国式现代化的温暖底色。

全国跨省异地就医直接结算从无到有、惠及4亿多人次；进城务工人员随迁子女在公办学校就读或享受政府购买学位比例达到97%；人均预期寿命达到79岁……一项项经济社会发展成果，书写在物阜民丰、万家灯火中。

为了人民而发展，发展才有意义；依靠人民而发展，发展才有动力。

习近平总书记指出：“共产党做事的

一个指导思想就是尊重群众首创精神，群众才是真正的英雄。”

从在田间地头摸索出的致富路径，到车间厂房里迸发的技术革新；从社区治理的“微创新”，到数字转型的“新模式”……这五年，一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神，助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年5月20日至6月20日，“十四五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十四五”规划提供了有益参考。

“推动城乡产业融合发展”“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”……在网民的留言中，既有聚焦国家战略的宏观思考，又有关注民生问题的微观实践；既直面现实难题，又提出操作性路径。

信心源自初心，信心根植于人民。

新征程上，锚定既定奋斗目标、坚定必胜信心，坚持以人民为中心的发展思想，让中国式现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，激发亿万人民的积极性、主动性、创造性，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

### 越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动，不仅仅在于预判一时的潮汐方向，更在于主动顺应历史大势、抓住历史机遇、引领历史发展。

“我们有决心和信心战胜各种风险挑

战。无论外部环境如何变化，中国都将坚定办好自己事。”

这信心，源自创新力量的积聚成势。

超高速实时示波器发布，新一代电子工程EDA设计软件产品亮相……一周前，2025湾区半导体产业生态博览会上，一系列新技术、新产品相继发布，中国制造的韧性 with 活力跃然眼前。

一次展会可以管窥行业脉动。事实证明，“脱钩断链”，打压遏制，只会增强我国自立自强的决心和能力，只会加速我国自主创新的进度和突破。

研发人员总量世界第一，高新技术企业超50万家；更多创新成果从“实验室”走到“生产线”，今年前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长9.6%……“十四五”时期，中国科技事业大厦建得更高，科技强国根基夯得更实，创新活力奔涌。

这信心，源自改革开放的全面深化。

“我们乘着改革开放的时代大潮阔步前行，中国式现代化必将在改革开放中开辟更加广阔的前景。”在2025年新年贺词中，习近平总书记谈及改革开放的伟力，信心十足、催人奋进。

加快构建高水平社会主义市场经济体制，出台实施民营经济促进法；全国统一大市场建设向纵深推进，充分发挥超大规模市场优势；统筹实施区域协调发展战略，把发展落后的势能变成协同发展的动能……“十四五”期间，改革“一子落”带动

发展棋局“满盘活”。

持续优化营商环境，稳步扩大制度型开放，外资准入负面清单条目持续缩减，电信、医疗、教育等服务业领域开放试点稳步推进，制造业领域外资准入限制措施实现“清零”，连续多年举办进博会、广交会、服贸会、消博会……“与中国同行就是与机遇同行，相信中国就是相信明天”，正在成为更广泛的国际共识。

路子对了，就要坚持走下去。

党的二十届三中全会明确了进一步全面深化改革的总目标——继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

今天的全面深化改革，正在向广度和深度进军，不断将制度优势转化为治理效能，以“中国之制”推进“中国之治”，用“中国之治”赢得“中国信心”。

大道至简，实干为要。“基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干”。

信心就是预期，信心就是希望，信心就是力量。

“十四五”即将收官，“十五五”新程将启。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气，敢于斗争，善于创造，向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸奋勇前进，我们信心十足、底气十足、力量十足！（新华社北京10月22日电）

## “小红卡”带来大服务

（上接第1版）

次日，王某来到北京市总工会法律服务中心。根据他的案件情况，中心指派了律师为其提供法律援助。在援助律师的努力下，一审审理中双方达成调解协议，用人单位一次性向王某支付2.5万元补偿金，并当场履行完毕。

“所有持卡会员到服务中心或者就近的区总工会，均可获得免费法律咨询等服务。此外，困难和特困会员还可获得免费劳动权益法律援助。”北京市总工会法律服务中心主任何跃红告诉记者。

据介绍，北京市总工会依托三级服务体系，实现了为包括持卡会员在内的职工提供“法律咨询、劳动争议调解、工会法律援助”的“一条龙”式维权服务。截至目前，全市区两级调解中心已受理劳动争议案件38.29万件，调解成功19.31万件，为职工挽回经济损失37.5亿元。

### 困难职工得帮扶

梁先生是门头沟区某公益性组织的一名普通职工，每月收入仅维持在北京市最低工资水平，妻子因肢体残疾和乳腺恶性肿瘤无法工作，日常生活开销、家庭医疗费用以及孩子学费全靠梁先生一人承担。

门头沟区总工会在得知情况后，经过审核评估，将梁先生纳入北京市

在档困难职工帮扶体系。按照北京市困难职工帮扶政策，自纳入帮扶以来，梁先生累计从市总工会领取生活救助补贴、子女助学补贴、医疗救助补贴等各类帮扶救助补贴17.5万余元。

经过工会帮扶，梁先生的家庭医疗费用负担大幅减轻、孩子的学业也有了保障，家庭整体经济压力明显缓解。2025年7月，梁先生的孩子顺利大学毕业并就业，家庭经济状况明显改善并已符合脱困条件。

面对前来回访的门头沟区总工会工作人员，梁先生感慨道：“现在，我们一家人终于看到了希望，也更有勇气面对未来的挑战。”

北京市总工会职工服务部部长李扬介绍，“小红卡”持卡人可凭卡享受市总工会为其会员所提供众多免费或优惠服务，包括市总工会多年坚持的技能助推、法律服务、文体推介、医疗互助、健康促进、职业康复、心理关爱、困难帮扶、母婴关怀等“十大品牌”服务，以及各级工会携手社会资源，为广大会员提供的年均3000余个涵盖旅游休闲、文化体育、餐饮购物、医疗健康、婚恋交友、生活服务等服务项目。

据介绍，2017年至今年上半年，北京市总通过“小红卡”对职工开展帮扶救助7169人次，发放救助款物1.06亿余元。

## 当学院教师与企业技师“同台切磋”

（上接第1版）

为推动教育链产业链人才链深度融合，学院搭设立交桥，探索技能竞赛新机制，促进学院师生和企业职工同台竞技、深度切磋。

在赛题设计上坚持问题导向，试题直接取材于生产一线，确保考题源于实战；组队方式上，每支队伍混编1名企业技师、1名职教教师和2名学生，实现校企跨界融合；在评分标准上，注重实用，突出实效，故障排除方案70%的分值由企业生产技术人员现场评定……

竞赛新机制，不仅让孙泽涛这样的学院教师眼前一亮，也时常让来自企业的生产技术专家拍案叫绝：“参赛教师和学生提出的优化方案，马上可以导入企业的生产线！”

全国五一劳动奖章获得者、甘肃有色冶金职业技术学院焊接专业教师董兵天，是竞赛的评委之一，会在每次竞赛的评分表上对有功绩、有潜质的学生进行详细的标注，被标注的学生经过培养后纳入技能人才储备库。金昌市总工会也及时跟进，将竞赛涌现的技术能手纳入工匠培育计划。金川集团人力资源部负责人告诉记者：“通过学校培养实训和竞赛通道入职的员工，很快就能成为企业的生产骨干。”

冶金学院还与金川集团积极构建“人学即入企、毕业即就业”的现代工匠培育闭环体系。学生身兼学徒身份，大一新生定期走进企业车间，在生产线轰鸣声中感知产业脉搏；大二学生依托企业真实任务模块化学习，在数控机床、智

能仪表等设备上实战操练，还可依托企业的培训平台考取企业认可的技能证书；大三优秀学员则进入准员工培养通道，快速完成角色转换，成为合格的产业工人。

近几年，冶金学院累计有1500多名毕业生进入金川集团的重要生产岗位就业。同时，潘从明等40余名金川集团的技能专家，参与学院有色金属智能冶金技术专业实训室建设、人才培养方案修订和教材开发等工作，用实践经验提升课堂的针对性和实用性，促进技能人才在企业与校园间的双向奔赴。

近年来，金昌市按照深化“产教”的要求，推进地企共建、产教融合，打通产业工人成长绿色通道。以甘肃省有色冶金职业技术学院为牵头单位，联合15个政府部门、2个行业协会、5所高职院校、54家企业、36所中职学校和1家医院，共同组建了金昌市产教融合联盟，年均培训产业工人3000人次，开展技能鉴定2000人次。

聚焦金昌现代产业集群发展需求，金昌市总以赛促教、促学，举办各类技能竞赛200场次，吸引667个单位、6万余人次职工参与，涌现出145名甘肃省技术能手、593名技术标兵；诞生职工技术革新成果1489项、发明创造2415项，获得专利1147项，创造经济效益数十亿元，为区域经济高质量发展注入了强劲动能，走出了一条以人才技能提升驱动产业创新、以教育链对接产业链、人才链的协同发展新路。

（上接第1版）

“十四五”时期，中国经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元，今年有望达到140万亿元，对世界经济增长贡献率保持在30%左右，年均增速5.5%，制造业规模连续15年保持全球第一……一连串亮眼的数字，描绘出中国经济稳定增长的良好势头。

国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃说，中国经济稳定增长“利好全球”。印度尼西亚印多沃投资媒体公司首席运营官亨德罗·维博沃说，中国经济稳定向前，继续担当世界经济引擎的重要引擎。

中国经济稳中求进，源于“一张蓝图绘到底，一茬接着一茬干”的接续奋斗。习近平总书记在沪主持召开部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会时强调，科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一项重要经验，也是中国特色社会主义一个重要政治优势。

沙特利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼说，中国发展的一个突出优势就是重视科学的战略规划，并保持政策连续性。

“十四五”期间，中国首次跻身全球创新指数前10，全社会研究与试验发展经费投入总量居世界第二；首艘国产大型邮轮建成运营、首架国产大飞机C919实现商飞、首座中国空间站“天宫”全面建成并转入常态化运营、全球首次月球背面无人采样返回，大国重器彰显创新能力；人形机器人迭代、人工智能模型升级、新能源发电装机规模不断突破、新能源汽车产销量保持全球第一、数字化、智能化、绿色化趋势显著。

中国经济向新而行，源于对世界经济和科技发展趋势的准确把握。从2023年首次提出新质生产力，到强调

“十五五”时期“必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置”，习近平总书记引领中国发展新质生产力，不断激发新动能、塑造新优势、开辟新空间，不仅夯实内在根基，也助力其他国家拥抱数字与绿色未来，为全球经济增长注入新动能、拓展新可能。

10月9日，比亚迪第1400万辆新能源汽车在巴西伊巴伊州正式下线。巴西总统卢拉在仪式上说，比亚迪将这里改造为生产新能源汽车的工厂，为巴西工业注入新的生命力，也让巴西拥有了更先进的汽车制造技术。

吉尔吉斯斯坦前驻华大使巴特古洛娃说，中国推动降低合作国家的绿色技术成本，不断延展全球产业链供应链，发展基础设施和过境运输走廊，一系列中国方案为广大发展中国家实现可持续发展提供了重要借鉴。“中国的发展是全球稳定与进步的重要因素。”

### 开放合作：“同世界分享发展机遇的决心不会变”

10月13日，从宁波舟山港出发的中欧北线快航航线首艘货船抵达英国。这是“冰上丝绸之路”的最新喜讯。面对地缘冲突威胁贸易畅通，一条更快提高效、安全平稳新通道，为优化全球供应链、促进区域开放合作增添稳定力量。

面对贸易摩擦、脱钩断链、封闭排他的逆流涌动，中国坚定不移走开放合作的康庄大道。

“中国扩大高水平开放的决心不会变，同世界分享发展机遇的决心不会变，推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢方向发展的决心不会变。”习近平总书记郑重宣示，展现了中国与世界共享机遇、互利共赢的胸怀与担当。

## 中国之治 稳定之锚

中经济体更好融入全球市场。

2025年，上海合作组织成立以来规模最大的一次峰会在天津举行，为全球开放合作贡献“上合力量”；总部位于上海的金砖国家新开发银行再次扩员，迎来又一个新正式成员国阿尔及利亚。习近平总书记4月在上海访问新开发银行时指出，这家银行成长为“国际金融体系中新兴力量 and 全球南方合作的金字招牌”。

全球南方群体性崛起，是百年大变局的鲜明标志。南非经济学家塔法兹瓦·鲁齐费说，当一些国家不断削弱南北合作机制时，中国挺身而出巩固多边平台，成为促进全球互利合作、支持发展中国家实现现代化的重要力量。

“十四五”期间，中国作为全球南方的天然成员，从举办首届中国—中亚峰会、中非合作论坛、中阿合作论坛、中拉论坛，到宣布支持全球南方合作八项举措，创设全球发展和南南合作基金，到扩大对最不发达国家单边开放，再到现代化道路上“一个都不能少，一国都不能掉队”，始终致力于“帮助发展中国家更好融入全球产业链、价值链和供应链，加快发展中国家工业化和现代化进程”。

“中国可以成功，其他发展中国家同样可以成功。”从改革脉动到发展足音，从治理之道到复兴兴之路，中国积极与世界分享发展经验，以中国之治为各国共同现代化之路提供系统方案。

### 大国担当：“以博大情怀关照人类命运”

“大国要有大国的样子，要展现更多责任担当。”

新时代以来，从坚持走和平发展道路，到积极发展全球伙伴关系，再到推动构建人类命运共同体，每到历史的关键当口，中国总是勇担大义，以中国理念和智慧凝聚共识，成为世界之治的稳定源。

面对世界和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字叠加的严峻复杂局面，习近平总书记相继提出四大全球倡议，从发展、安全、文明、治理四个维度，持续完善系统性解决人类社会难题的中国方案。

全球发展倡议系统阐释了为什么发展、发展为了谁、发展依靠谁、如何发展等一系列全球重大问题，为加快落实联合国2030年可持续发展议程注入信心和动力。全球安全倡议既着眼解决人类安全的现实问题，又着眼于谋求世界和平的长久之道。全球文明倡议弘扬全人类共同价值，推动文明多样性、平等对话、合作共赢等推动文明成为国际社会共识。全球治理倡议深刻回答全球治理“由谁治理、如何治理、为谁治理”的时代课题。四大全球倡议各有侧重、并行不悖，形成以发展促繁荣、以安全保稳定、以文明增互信、以治理求公正的有机整体。

从人类共同利益出发，回应世界对和平与发展的共同追求，新时代中国始终将自身发展置于全球发展的宏阔坐标系中，践行真正的多边主义，不断深化平等、开放、合作的全球伙伴关系网络，汇聚广泛力量应对共同挑战。

“历史告诉我们，越是困难时刻，越要秉持和平共处的初心，坚定合作共赢的信心，坚持在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。”不为一时一事所惑，不为风高浪急所扰，习近平总书记道出大国定力所在。

从中国主张到国际共识，从合作理念到共同行动。站在历史正确的一边，

中国既为全球治理提供理念引领，又以脚踏实地的行动为动荡不安的世界注入稳定性和确定性，推动构建人类命运共同体。

5年来，从引领“大金砖合作”高质量发展，到将上海合作组织打造为幅员最广、人口最多的区域性国际组织，中国团结发展中国家唱响全球南方声音，推动全球治理体系向更加公平合理发展；从宣布碳达峰碳中和目标到宣布新一轮国家自主贡献目标，在应对气候变化等全球性挑战上，中国是坚定的行动派和国际合作的推动者。

5年来，人类命运共同体建设稳步推进。塞尔维亚成为第一个同中国共建新时代命运共同体的欧洲国家、中非关系整体定位提升至新时代全天候全面战略合作伙伴关系全覆盖和双边层面践行人类命运共同体全覆盖、中阿、中拉、中国—太平洋岛国等区域性命运共同体建设展现出新气象……范围不断拓展，理念更为充实，实践持续深入，构建人类命运共同体已发展为广受认同的国际共识。

白俄罗斯总统卢卡申科说，中国在国际和地区事务中秉持公正立场，坚持多边主义，捍卫公平正义，引领上海合作组织等多边机制合作，为欧亚大陆和世界和平稳定作出重大贡献。

“世界百年变局加速演进，需要以宽广胸襟超越隔阂冲突，以博大情怀关照人类命运。”无论国际风云如何变幻，一个胸怀天下的中国，始终愿同各国一道，做友好合作的践行者、文明互鉴的推动者、构建人类命运共同体的参与者，共同开创世界更加美好的未来。（新华社北京10月22日电）