

安徽农业大学为“三下乡”校级团队“标配”思政教师,以午间餐叙模式打造“轻量思政”

## 找寻思政课最鲜活的生命力

## 阅读提示

今年暑期,在筹划“三下乡”工作时,安徽农业大学做了一个尝试——为每支校级重点团队“标配”一名思政课教师,让他们全程扎根实践一线,把思政课堂搬到乡村振兴最前沿。专业导师日授科技新知,思政导师夜话家国情怀。这种“1+1”的安排,让学生直呼“解渴”。

生领略智慧农业的精彩,思政导师引导学生感悟家国情怀的深意。

在院西白鹅养殖场,安徽农业大学工学院教师王玉伟为实践团成员带来了一场“科技盛宴”。

“看这套设备,老乡们总说传统人工体尺量鹅又慢又惊扰鹅群。现在,我们用深度相机配合自研算法实现无感测量,鹅群自然走动,数据瞬间采集完毕,效率提升3倍!”王玉伟指着棚舍旁的深度相机说,“科技就是咱老区乡亲致富的‘金钥匙’。”

专业导师日授科技新知,思政导师夜话家国情怀。这种“1+1”的安排,让学生直呼“解渴”。

参加实践活动的学生陈晓雨直言收获满满:“老师们带我们在纪念馆‘沉浸式’学党史,在老乡院里围坐聊变化,在鹅场感受科技力量……这种‘现实版思政课’,不只是听道理,更给了我们读懂乡土、扎根基层的底气。”

## “文化饭搭子”提供精准思政供给

当传统鲁班锁遇上 DeepSeek AI 新势力,让故宫文物修复对话校园工匠精神,这样的“奇妙碰撞”不是出现在严肃的课堂上,而是发生在安徽农业大学的食堂里。

2024 级农业机械化及其自动化专业学生吴少兵介绍,今年春季学期起,工学院推出“匠心·润心”文化午餐会,以午间餐叙模式搭

建“轻量思政”新范式。

区别于传统讲座式教育,每周午餐时段,由学院辅导员与 3~5 名学生组成“文化饭搭子”。“李子柒现象的文化解码”“《哪吒》的国潮创新”等议题,都是文化午餐会上的常见话题。

让吴少兵印象尤其深刻的是特别设计的“双话题机制”。这种机制既保持主流价值引导,又预留个性化讨论空间,配合 AI 语音记

录系统实时生成“对话图谱”,能够实现精准思政供给。

“航天团队给火星车取名‘祝融’,既用上古火神彰显雄心,又向国际社会科普中国神话——这种自信体现了开放与包容。”在文化午餐会上,吴少兵在参与讨论时脱口而出,“真正的文化自信,是对自身文化根源的清晰认知和对未来发展走向的明确把握。”

即将在下学期学习 BIM 建模的 2022 级农业水利工程专业学生汪世卓在参加文化午餐会后,有了让传统营造技艺更容易被现代人理解的新想法:“我想到故宫的‘数字多宝阁’,用 AR 技术让文物在手机里‘活过来’,比如扫描课本里的《千里江山图》,就能看到颜料矿物成分分析。”

截至目前,安徽农业大学工学院已开展了近百场“文化午餐会”。一名学生在现场动情地表达:“学校不仅仅教会我专业技能,同时教会我思维方式,能够让我快速地投入到工作一线。”

## “硬本领”遇上“热心肠”

暑期的安徽农业大学篮球场上,一群小学生在教练指挥下奔跑呐喊、挥汗如雨。每年暑期,安徽农业大学的体育老师就会摇身一变,成为教职工子女的“临时保姆”。面对性格各异的孩子,这些大学教师们不仅注重锻造强健的体魄,更通过精心设计的课程与浸润式的教育场景,在孩子们的心里播下团队协作、永不言弃的种子。

“这不仅是体育课,更是人生课。当孩子们主动伸手扶起摔倒的对手,那一刻的成长,远比学会一记漂亮的扣杀更珍贵。”体育部直属党总支书记黄庆华说,“思政教育要实现大中小学一体化,从小学到大学,这堂课我们会一直办下去。”

在安徽农业大学,思政课似乎无处不在,思政课也总能以不一样的方式深入人心,这就是思政的魅力。

谈起思政教育,该校党委书记张庆亮经常用到一个生动的比喻,“这就像给庄稼‘把脉问诊’——既要检验学生的专业知识储备够不够‘肥力’,更要看他们对农村有没有真感情。”

“只有当‘硬本领’遇上‘热心肠’,在专业实践与爱农情怀的化学反应中,才能让学生们不仅把论文写在田间地头,更把‘大国三农’的种子播进心田,在泥土芬芳中读懂强农兴农的使命。”张庆亮说。

现在,感觉到变化的不只是学生。思政课老师王野全今年暑假跟着三支“三下乡”学生团队连轴转。在金寨县的山路上,看着学生们汗流浃背却干劲十足,他深有感触:“以前备课总发愁怎么讲透理论,现在懂了,思政课最鲜活的生命力,就藏在这广袤大地里,藏在同学们‘扑下身子’那股实干的劲儿里,我自己也被上了一课。”

## G 心路

新入职场如何克服紧张情绪?

脚踏实地,降低“被喜欢”的期望

## 读者来问

您好,我是今年刚参加工作的职场小白,每天上班都感觉压力很大,总怕自己干不好,和周围同事关系不融洽,总之各种担心焦虑,不知道该如何缓解?

吉林 荆芸

## 专家心解

## 荆芸您好:

初入职场是人生的重要转折点,面对全新的环境、规则和人际关系,因对自身能力不自信、对新工作期望过高而产生各种心理困扰是非常正常的。一些常见的心理应对建议,能帮助你更好地适应和成长。

首先,要勇于面对新环境,接纳自己的不安。感到焦虑并不是你的错,也不是你能力不足。面对全新的环境、未知的任务和挑战,任何人都会有不适。接受这份不安,把它当作是成长的一部分,是自我认知的一个过程。

其次,主动与他人沟通,学会团队合作。新环境中,最害怕的就是孤独和被忽视。主动出击,是打破这一僵局的关键。试着多和同事聊天,或者参加团队活动,这些都是融入集体的好机会。不要害怕开口,哪怕只是简单的问候,也能逐渐拉近你与同事之间的距离。

职场社交的本质是“协作”,而非交友。要聚焦问题本身,提前准备好问题清单,减少临时沟通的紧张感。把同事当“队友”而非“考官”。用合作视角看待他人,主动提供力所能及的小帮助。

此外,还需脚踏实地,降低期望值。如果对新工作抱有过高的期望,当实际情况与期望不符时,容易产生心理落差。要调整自己的心态,客观地看待工作,认识到任何工作都需要一个适应和成长的过程。如果担心自己无法胜任工作,对自己的能力产生怀疑,可以通过学习和实践来提升自己的专业技能,增强自信心。同时,也要降低“被喜欢”的期待,职场尊重源于专业能力与责任担当,而非讨好。专注解决问题,用结果赢得信任。

在日常生活中,要保持良好的作息习惯,保证充足的睡眠,适当进行体育锻炼,如散步、瑜伽等,以缓解压力。

职场不是考试,没人能永远满分。那些让你夜不能寐的“重大失误”,往往在三个月后连细节都无人记得。成长路上的磕绊终会成为你的独特经历,给自己时间,相信你会找到属于自己的节奏。

荳娟

## 江西举办思政骨干培训班

本报讯 (记者王晓颖)近日,江西省委宣传部、省政研会在江西新余联合举办该省思政骨干培训班。

为确保培训实效,本次培训班精心设置课程,采用“专题授课+现场教学+分组研讨+经验交流”的多元模式。其间,思政领域专家学者对前沿理论进行深度解读,对实践案例进行细致剖析,围绕加强和改进新时代基层思想政治工作的若干思考、如何做好新时代思想政治工作、提高网络思想政治工作能力等方面进行了专题辅导培训。在现场教学环节中,学员们前往新钢公司历史陈列馆、罗坊会议纪念馆,通过实地观摩、互动体验,直观感受思政工作在不同场景下的实践成果,汲取可借鉴的经验做法。分组研讨时,全体学员聚焦思政工作中的重点难点问题以及如何打造思政品牌,结合自身工作实际,各抒己见,深入交流,在思想碰撞中凝聚共识,探索加强和改进思政工作的新思路、新方法。培训班结业式上,五位基层思想政治工作优秀代表分享了工作经验,交流了学习心得。参训学员纷纷表示,本次培训内容丰富、形式多样,既深化了理论认识,又增强了实践能力,今后将把所学运用到实际工作中,不断创新思政工作方式方法,努力提升工作实效。

## “服务对象”变身“治理达人”

本报讯 为更好地服务凝聚新就业形态劳动者,上海奉贤区引导新就业形态劳动者加入“网格信息员、文明宣传员、爱心接力员、应急援助员”的四大员队伍,通过创新工作机制、提升服务能力、加强激励保障,激发新就业形态劳动者参与网格治理志愿服务平台,营造全域友好、双向奔赴、人人出彩的氛围。

该区青村镇推出爱心“三件套”:用倾听贴近新就业形态劳动者,用积分撬动治理新格局,用关爱温暖特殊家庭。通过多元举措构建“参与-激励-再参与”的志愿服务闭环,让暖流在社区与新就业形态劳动者“四大员”间往返涌动,共同勾勒出基层治理的温情画卷。“小彭交换箱”成为收集社情民意的重要窗口。骑手、商户将写下的“微心愿”“烦心事”或“金点子”投入箱中,全程严格保密。网格员每日开箱整理,对收集到的急难愁盼问题在 48 小时内响应,确保件件有落实、事事有回音。“善行积分”计划,让每一次的热心付出都被看见、被珍视。精准识别特殊困难群体,建立“四大员”困难档案,动态更新帮扶需求。同步推进“五个一”暖心举措:一次走访、一份物资、一场谈心、一项技能培训、一个微心愿,全方位传递关怀。从交换箱里的无声诉求,到积分榜上的善行印记,再到入户走访的贴心问候,青村镇的爱心“三件套”,正慢慢织起一起张有温度、有张力的幸福网。

(岳瑛)

## 座谈讨论激发敬业爱岗热潮

本报讯 “通过座谈讨论,我对自身岗位有了更深刻的认识。提升对企业的归属感,增强岗位成才的责任感,用心守护安全,只有这样,企业才会越来越好,我个人也才会越来越好!”日前,在中国铁路郑州局集团有限公司洛阳电务段车载设备车间讨论会后,青年职工孙明敏这样感慨。

为凝聚思想共识、激发内生动力,引导干部职工增强对企业归属认同,找准思想作风与岗位履职中的差距不足,全面提升干事创业的热情能力,为企业行稳致远提供坚实的思想基础和可靠的队伍支撑。今年 7 月以来,该段按照领导班子、科室、车间、班组四个层次,列出专题讨论方案,纳入政治理论学习讨论计划,利用党委中心组研讨、党支部“三会一课”、党员集中培训、职工政治学习等形式,围绕“如何提升归属感和凝聚力,激发爱岗敬业激情”主题,组织科室车间班组深入学习、反复论,先后开展学习讨论 70 余场次。结合站段实际,整理个性化宣讲报告,按照“领导班子带头讲、宣讲团队巡回讲、包干干部现场讲”方式,开展宣讲 90 余场次,受众 1300 余人次。结合职工岗位实际,鼓励职工写出并张贴岗位承诺,结合承诺制定岗位落实措施,把学习讨论成果赋能个人、企业发展,营造双赢的良好局面。

(刘阳)

本报记者 陈华 本报通讯员 曹雷

傍晚,安徽省六安市金寨县花石乡大湾村的农家小院里,几张小板凳围成一圈。安徽农业大学思政课教师徐玉祺和参加“三下乡”活动的同学们开始了一堂特殊的“农家小屋思政课”。

“同学们,昔日的贫困村为啥能摇身一变成为富裕村?”徐老师问。“老百姓的观念变了,大家都想着挣钱过好日子。”“我感觉村集体很重要,带着老百姓一起想办法。”在校园课堂里需要反复引导的讨论,像山间溪流般自然奔涌。这一刻,厚植家国情怀、筑牢理想信念这些概念全部具象化为田野实践中的一幅幅动人的画面、一个个坚实的脚印。

## 田野间的课堂不只是“讲道理”

“娃啊,山里就缺你们这些读书人!”当村里老人拍着学生的肩膀感慨时,学生抬起头看向徐玉祺。“老师,这就是您说的责任吧!”

“这是多么生动的思政案例。”徐玉祺在笔记本上写道,“要让更多理论种子,在田野的沃土里生根发芽。”

今年暑期,在筹划“三下乡”工作时,安徽农业大学做了一个尝试——为每支校级重点团队“标配”一名思政课教师,让他们全程扎根实践一线,把思政课堂搬到乡村振兴最前沿。

说起这个创新举措,该校党委副书记董雨很有感触:“对农业高校来说,‘三下乡’不是走马观花的‘打卡’,而是一场沉浸式的‘育人实践’,思政课老师就像‘指南针’,让实践活动更有深度和内涵。”

团队创新采用“双师制”,专业导师带学

## 党建引领奏响降本增效“最强音”

本报讯 (记者田国垒)在井下工作面油库,党员张鑫的“责任田”里贴着醒目标语:“省下一滴油,守住一分利”。他带领责任区党员将旧油桶制作成接油盘,回收滴漏的机槭油。一季度,张鑫的接油盘一个月就多回收机械油 10 公斤,年可节约成本 1200 余元。

像这样的“党员责任田”已遍布蒋庄煤矿各基层单位的作业现场,党员带头争当“节能管家”已成为井下一道亮丽的风景线。今年以来,山东能源枣矿集团蒋庄煤矿创新实施“基·实”党建品牌,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用,以党建工作融入降本增效,奏响了降本增效的“最强音”。

综采一区党支部将党建“责任区”细化为 3 个“节能网格”,党员包保到设备、到岗位。综采二区以“党建引领聚合力”节支降耗当先锋”为主题,深化“三抓三促”工作机制,他们成立“党员修旧利废突击队”,带头维修风镐、风泵等设备 20 余台次,节约外委费用 1.4 万元;开展“党员小课堂”,带动职工回收复用铰接托辊、锚杆饼等物资,实现回收价值 1.76 万元。党员参与“淘宝”行动,累计回收废旧木料、钢绞线等物料 30 余种,减少新材料采购支出。4 月累计节支 8.3 万元,形成“支部统筹、党员带头、全员参与”的节支降耗模式。皮带工区在日常主运胶带钢丝绳节头维护中,胶带硫化节头通常依赖厂家外包服务,费用较高。为此,他们成立以党员为主的攻关小组,查阅资料、反复试验,利用复用物资完成了皮带硫化接头制作,不仅保障了设备安全运行,每个节头可节省外委费用 1.2 万元。

## “岗位就是舞台,把平凡的事做到极致就是非凡”

## 榜样力量点亮新员工职业征程

本报记者 叶小钟  
本报通讯员 王萍 仲月 李翔

“全国劳模和各位前辈讲述的故事,让我深受震撼和鼓舞,也让我对即将投身的事业充满了敬畏和憧憬。”一位 00 后新员工激动地表示,“我要以他们为标杆,立足岗位,实干担当,争取早日也能成为别人眼中的榜样!”

日前,中铁一局一公司举办第二届“榜样力量 匠心传承”主题宣讲会暨新员工入职迎新活动。两位全国劳模、12 名职工代表深情讲述“身边的榜样”在平凡岗位上的闪光故事与不凡坚守。这场特别的“入职第一课”,让新员工在榜样故事中汲取精神滋养,在匠心传承中凝聚奋进力量。

## 全国劳模分享奋斗故事

用榜样的光辉为新员工照亮职业航程的起点,将“匠心”的种子深深植入新生代“铁军”的心田。活动伊始,全国劳模唐奇、刘仔



今年 62 岁的周雪松,自幼就对露天放映的红色电影产生浓厚兴趣,退伍后,他进入山西大同市博物馆工作,利用业余时间跑遍各地二手市场,至今已收藏各种规格的放映机 7 套、电影拷贝 400 多部,其中大部分为经典革命电影。2003 年开始,周雪松带着传统胶片电影辗转大同市多地,通过无偿放映红色题材电影开展爱国主义教育,累计播放电影近 200 场,观影人数超过 5000 人次。

新华社记者 杨晨光 摄

## 用光影传递家国情怀

工们要见贤思齐,争做新时代奋斗先锋;工会要精心培育,厚植崇尚先进的沃土;公司要勇担主力军,将榜样伟力化为发展实践。

## “六个一”守护职工职业生涯

该公司工会为新员工精心制定了一场榜样宣讲、一次郑重宣誓、同唱一首歌、一份暖心慰问、一堂心灵关爱课、一场活力拓展等“六个一”活动。

工会主席将精心准备的慰问品送到新员工手中,这份实用而贴心的关怀,传递了“娘家人”的温暖,有效缓解了初入职场的陌生感,增强了新员工的归属感与幸福感。

公司还精心定制 EAP 课程,为新员工提供系统性心理赋能。课程聚焦四大核心模块:剖析“角色转换”助力新员工从学生向职场人蜕变;传授“向上沟通”的有效方法,打通高效协作通道;引入 PDP 性格测试工具,引导新员工科学认知自我特质,发挥优势;着力培养积极坚韧的“阳光心态”,提升抗压能力与职场幸福感,为新员工顺利启航注入了坚实的“心”能量。

新员工们在协作挑战中打破隔阂、增进默契。更深刻体悟了沟通协作与团队信任的力量,为未来高效融入项目团队打下坚实基础。

新员工邓依瑶说:“入职‘六个一’活动,

让我感受到了公司对新员工的用心,未来我会带着这份温暖与力量,将活动中的收获转化为工作中的动力。”

## “榜样是看得见的哲理”

在劳模精神的感召下,宣讲会进入高