



G 追梦·一线职工风采录

一位00后的“蓝天日记”



本报记者 裴龙翔 本报通讯员 史彧

“我常常在航班落地后，看着窗外星星点点的灯光感叹，又把200多名旅客平安送到了目的地。”马语轩在自己的“蓝天日记”中这样写道。

00后马语轩是中国东方航空的一名空姐，她已经在蓝天白云间穿梭了近两年时间。据悉，近几年，东航客舱部新增空乘人员超2000名，乘务队伍中00后占比已超过1/3。

从大学起，马语轩就坚定了自己的职业选择：“客舱服务工作虽然辛苦，但我喜欢与人交流，这份工作能接触到不同文化、职业背景的人，对我来说，每一次飞行都是新的旅程。”

正值暑运，面对密集的航班排期、多变的天气情况，马语轩和同事们在客舱岗位用心守护乘客的航程。他们熟练掌握每一道安全流程、每一项服务细节，在机组休息舱里短暂调整后，就再次以饱满的精神状态走到旅客面前服务。

凌晨3点起床，踏着晨曦微露登机，用微笑迎接每一位旅客，马语轩已经习惯了这样的工作节奏。在她看来，服务不是一成不变的循规蹈矩，而是要用心体会每一位旅客的个性需求。

不久前，在东航“上海—米兰”的首航航程中，一个小宝宝在机舱里不停地哭闹，安抚不住宝宝的妈妈几近崩溃，前来帮忙的马语轩也被小宝宝一把抓住衣领。马语轩没有慌张，而是立刻摘下胸前金属质地的“凌燕”徽章和工牌，然后小心翼翼地把宝宝抱起来，用“嘘”声哄睡，随着宝宝慢慢入睡，妈妈的情绪也渐渐平静下来。“那一刻，真的很有职业获得感。”马语轩告诉记者，每当旅客在下飞机时向机组人员表示感谢，一个眼神、一句问候，都会让他们觉得，所有的付出都是值得的。

工作之余，马语轩会骑车去外滩看夜景，也会攀岩、去公园放空。00后有自己的“工作哲学”——“在机舱就100%投入服务，结束飞行，就把时间还给自己”。

今年暑运，东航增加了日内瓦、米兰、阿布扎比等国际新航线，日均有超过8000名乘务员参与航班服务保障工作，同比增加约12.5%。暑运中，马语轩和她的00后同事们在航班服务保障的历练中不断成长。

“飞行是件美好的事，它把乘客从一个地方带到另一个地方，而我们就是连接旅程的摆渡人。”马语轩继续在“蓝天日记”里记录着自己的工作感悟。

笔记本里“磨”出大国重器加工法

本报记者 张翀 本报通讯员 卿柔

三峡电厂70万千瓦水轮机组是目前世界上承载推力最大、单机容量最高的机组。这台机组中，推力头和镜板作为重要的承载设备，易磨损、难修复，需要采用超精加工工艺——平面度0.02毫米、平行度0.02毫米，相当于“头发丝”直径的1/3，镜面粗糙度要求更是达到了Ra0.2微米。

为此，陈汉龙定制化设计出一套推力头平吊专用的吊具和镜板吊具，采用“陈汉龙加工法”零失误完成了35台套设备的修复工作，且加工一次通过，连续8年保障水电机组稳定运行。

2010年，刚毕业的陈汉龙带着对机械的好奇和技术的渴望，被轰鸣的机器和精密的零件深深吸引，进入中铁科工江夏基地机加车间成为一名车工。清晨的车间，工友们常常能看到这样的场景：陈汉龙操作机床打磨工件，刀头在铝合金件上划出细碎的铁屑。

陈汉龙喜欢动手，更喜欢解决问题，他不满足于当一名普通车工，而是主动请教设计师，全面了解产品的设计思路和用途，尝试用不同方法提高加工效率和精度。车间一线的火热实践，让陈汉龙对产品质量有了更深的认识：“一点小小的优化，就能让零件质量更好，成本更低。”

陈汉龙一直有随身携带一个笔记本的习惯。工作中但凡有疑问、难题、错误、亮点，他都会随时记下来，等闲下来再对着笔记思考琢磨。时间长了，他成了大家口中“记性最好”“金点子多”的“陈师傅”。

正是依托这本笔记，陈汉龙“磨”出了“陈汉龙加工法”，其中包括“超大型回转体立车加工操作法”等10项先进操作法和30余种工装夹具，在高端装备制造领域攻克了多项“卡脖子”技术难题。

在盾构机领域，针对盾构机门框、螺旋机座加工难题，陈汉龙组织优化工艺流程，将生产周期从7天缩短至3天，成本降低60%，合格率达100%，助力国产盾构机打破国际垄断，目前已应用于武汉、深圳、长春等20多个城市的地铁建设。

一路走来，从普通车床到数控车床，从小机加到大机加，陈汉龙从一名普通装配工成长为掌握车、铣、钻、镗等工种的全能型工匠，以精湛的专业技能和严谨的工匠精神，成为行业内的技术标杆。“岗位可以平凡，但人生不能平淡，只要肯钻研、敢创新，无论什么岗位都能干出一份事业。”陈汉龙说。

雷学军培育的速生碳汇草能高效捕捉并封存空气中的二氧化碳，修复生态、改善环境——

“一棵草”的绿色理想

本报记者 王维砚 王美茹
本报实习生 孙静媛

“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草；从不寂寞，从不烦恼，你看我的伙伴遍及天涯海角……”

7月15日，全国劳动模范、中南林业科技大学碳循环研究中心主任雷学军在他位于北京市丰台区的工作室里，带着湖南口音深情唱起了歌曲《小草》。唱到激动之处，他一拍桌子说：“我就是一棵小草。”

低处生长，高处捕碳。在过去的20多年里，雷学军的“伙伴”——速生碳汇草一直在顽强“生长”。这种高大的草，能高效捕捉并封存空气里的二氧化碳，用于生态修复和环境改善。

虽然已经67岁，雷学军仍想多跑几个地方。这是一位科研工作者的“理想主义”，让捕碳“巨草”遍及天涯锁“碳”愁。

找到“那棵草”

2003年，当雷学军决定研究如何把大气中多余的二氧化碳“拿回来”时，身边的同事齐刷刷投了反对票，劝他别给自己“挖坑”：“这个题目太大，就像一个人在大海里游泳，何必把自己搭进去呢。”

不过，“不听劝”的雷学军还是一头扎了进去。

不仅因为他做好了长时间“坐冷板凳”的准备，也是因为内心深处那份湖南人“吃得苦、耐得烦、霸得蛮”的笃定。

植物在生长过程中进行光合作用会吸收二氧化碳，正因如此，除了节能减排、植树造林一直是国内外“减碳”的重要途径。

“树木生长速度缓慢，能不能培育出一种生长迅速、能反复刈割、反复萌发、捕碳效率高的草本植物？”2005年，雷学军从当知青时割韭菜的经历中获得灵感，确定了新的研究思路。

为了找到“那棵草”，他和学生带着钉耙、锄头、铲子，奔赴广东、广西、湖北等七八个省份，把更高、更壮的草从天南海北带回了湖南长沙的育种基地。

用“脚”选草的路上，雷学军也曾经历“惊

魂一刻”。一次，在江西罗霄山脉找草时，下山的路十分陡峭，他脚底打滑，整个人一下子“飞”了出去，最后踉跄着摔倒在碎石上，所幸没有受伤，只在裤子上扯开一道口子。

从几分地、几亩地，到几十亩，再到后来的几百亩，雷学军在育种基地开始了漫长的选育过程。

一次，转田坎时，雷学军的一只鞋走坏了，他干脆把另一只也脱了，光着脚在地里工作了一天。“我是从农村出来的，踩在泥土上更踏实。”他说。

雷学军团队筛选国内外几百种优质种质资源，通过杂交和基因重组，成功选育出了理想中的“那棵草”。

这种草的外观与高粱、玉米相似，两个月左右就能长到3米多高，一年可以刈割3~5次，捕碳量是树的73.7倍，雷学军将其命名为“速生碳汇草”。

经中国质量认证中心核算，试验田选育的速生碳汇草，每亩一年能吸收和固化14吨二氧化碳。

给多余的碳找“归宿”

对雷学军来说，捕碳只是第一步，固碳、用碳才是目的。

循环往复地奔走于实验室、大学讲台、育种基地、山野乡村……此后的很多年里，雷学军逐步完成了速生碳汇草的迭代优化，他关于“碳”的理论体系也在不断完善。

2013年12月，湖南工业大县——长沙县，开始了创建全国首个“零碳县”的探索。

当年，长沙县的碳排放量为555.45万吨，其中，55%被生态系统吸收，节能减排消化21%，新能源替代消化20%，余下的49%约22万吨，怎么办？长沙县把目光落在了雷学军身上，希望他为22万吨二氧化碳找到“归宿”。

碳产品、碳仓库、碳交易……当这些新事物在长沙县的土地上渐渐“长”出轮廓，雷学军和他的“零碳技术”受到外界广泛关注。

在这里，收割后的速生碳汇草被送到科研基地的“固碳加工流水线”上，经过干燥、粉碎、压缩，成为“标准碳产品”。经国家工程实验室和教育部重点实验室检测，碳产品含碳量为49.2%，封存0.68吨碳产品就相当于封存1.47吨二氧化碳。



此后，雷学军的速生碳汇草开始在更多地方“扎根”，雷学军也带着“以草治碳”的经验，多次站上国际舞台。

娄底市、桃源县应用“零碳技术”，创建“零碳市”“负碳县”，涟源市杨市镇孙水河生态廊道、冷水江市锡矿山重金属污染区建立速生碳汇草种植基地，开展零碳创建试点……目前，湖北、江苏、陕西等十几个省市，都试种了速生碳汇草，用于生态修复与环境改善。

“草比树大”

在雷学军工作室的展示空间，墙体砖、纤维板、碳棒、颗粒碳、草制工艺品等速生碳汇草做成的系列产品，琳琅满目。随着碳汇草加工产业的日益成熟，“变身”后的碳汇草走进人们的生活，创造出新的价值。

采访当天，聊起自己首创的“温室效应的动碳与静碳理论”，雷学军越说越兴奋。为了讲清楚，他打印了厚厚一沓材料，还专门打开PPT，图文并茂地现场“授课”。“搞研究的人，最大的愿望就是研究成果被认可、被采用。”雷学军说，这成了他的“职业病”。

在学生、同事眼中，雷学军对于科研有点“疯魔”。

“一篇论文要改几十遍，连标点符号也不放过。”博士谭雪兵告诉记者，雷学军在科

研中，从不允许“差不多得了”。

工作室成员张琪怡开玩笑说：“那时下流行的‘六十几岁正是闯的年纪’正适合雷老师。”有时已经是凌晨一两点，微信工作群还会“闪现”雷学军分享的论文链接。事实上，为了争分夺秒，“早来晚走”的雷学军每天睡觉很少超过5小时。

大家总能从雷学军口中听到“国家”“人类”这样宏大的词汇。“把自己放得小一些。”

谭雪兵对导师的这句话记忆犹新。

“草比树大”，这个常被雷学军挂在嘴边的金句，不仅是对速生碳汇草捕碳能力的描述，也是他对于“这棵草”的期待。

雷学军说，现在的“速生碳汇草”已经不仅仅是“一棵草”，而是广义的概念，泛指在单位时间、面积、空间内获得较大碳捕集量、热转储量和氧释放量的一类光养生物。而他的“碳”理论也在为人们提供一种新思路：通过综合开发利用大气碳资源，形成碳产品、发展碳产业、创造碳经济。

雷学军常常会做“孩提时的梦”，那是夏夜的原野，能闻见花草的清香，听见交响的虫鸣，用肉眼便可清晰看见璀璨的星空……这也是“一棵草”的绿色理想。



图片故事



奔走半生，只为护佑三千乡邻

7月23日，在山西省石楼县龙交乡石灰沟村，乡村医生辛平（左）询问村民身体情况。

千沟万壑的黄土高原上，一个微微驼背、皮肤黝黑的汉子背着药箱，在蜿蜒曲折的山间小路上骑行，往返在大山之间——这是石楼县龙交乡下庄河村乡村医生辛平的出诊日常。这些山路，53岁的辛平一走就是31年，行程超过30万公里，骑坏了6辆车。

1994年5月，从石楼卫校毕业的辛平回乡做起了乡村医生。从这时候起，不分白天黑夜、刮风下雨，只要一个电话，辛平随叫随到，守护着全乡村民的健康。

辛平默默的坚守，得到了村民们的敬重和认可。这些年，他曾荣获“白求恩奖章”“中国好医生中国好护士月度人物”“吕梁市十大最美村医”等荣誉。

新华社记者 詹彦 摄

笔记本里“磨”出大国重器加工法

本报记者 张翀 本报通讯员 卿柔

三峡电厂70万千瓦水轮机组是目前世界上承载推力最大、单机容量最高的机组。这台机组中，推力头和镜板作为重要的承载设备，易磨损、难修复，需要采用超精加工工艺——平面度0.02毫米、平行度0.02毫米，相当于“头发丝”直径的1/3，镜面粗糙度要求更是达到了Ra0.2微米。

为此，陈汉龙定制化设计出一套推力头平吊专用的吊具和镜板吊具，采用“陈汉龙加工法”零失误完成了35台套设备的修复工作，且加工一次通过，连续8年保障水电机组稳定运行。

2010年，刚毕业的陈汉龙带着对机械的好奇和技术的渴望，被轰鸣的机器和精密的零件深深吸引，进入中铁科工江夏基地机加车间成为一名车工。清晨的车间，工友们常常能看到这样的场景：陈汉龙操作机床打磨工件，刀头在铝合金件上划出细碎的铁屑。

陈汉龙喜欢动手，更喜欢解决问题，他不满足于当一名普通车工，而是主动请教设计师，全面了解产品的设计思路和用途，尝试用不同方法提高加工效率和精度。车间一线的火热实践，让陈汉龙对产品质量有了更深的认识：“一点小小的优化，就能让零件质量更好，成本更低。”

正是依托这本笔记，陈汉龙“磨”出了“陈汉龙加工法”，其中包括“超大型回转体立车加工操作法”等10项先进操作法和30余种工装夹具，在高端装备制造领域攻克了多项“卡脖子”技术难题。

在盾构机领域，针对盾构机门框、螺旋机座加工难题，陈汉龙组织优化工艺流程，将生产周期从7天缩短至3天，成本降低60%，合格率达100%，助力国产盾构机打破国际垄断，目前已应用于武汉、深圳、长春等20多个城市的地铁建设。

一路走来，从普通车床到数控车床，从小机加到大机加，陈汉龙从一名普通装配工成长为掌握车、铣、钻、镗等工种的全能型工匠，以精湛的专业技能和严谨的工匠精神，成为行业内的技术标杆。“岗位可以平凡，但人生不能平淡，只要肯钻研、敢创新，无论什么岗位都能干出一份事业。”陈汉龙说。

社区有个“娄团长”

“这是我们‘团长’。”志愿者们簇拥着一位“小老头”走过来。

因为喜欢看电视剧《我的团长我的团》，又有军旅情怀，娄晓洲化身“团长”，组织几位小区居民组成“团部”，协助社区打造模范小区，居民们都叫他“娄团长”。

“我是退伍兵，1981年入伍，在部队期间，荣获连嘉奖两次、个人先进一次，还荣立三等功一次。”娄晓洲回忆说。

2021年4月，娄晓洲被新发中学社区聘任为50-2号楼网格信息员，成为全日制社区工作者。在社区和居民的鼓励下，他揽下了小区治理的重担。

据小区居民回忆，弃管后的小区路面坑洼洼，一到下雨天满地都是积水。小区单元门及声控灯损坏后无人过问，庭院路灯更是黑了好多年。

最令居民头疼的是垃圾清运。“一小堆建筑垃圾逐渐演变成一大堆，散发着腐臭味。”娄晓洲指着如今的“爱民坊”等地点告诉记者，从前这里都是垃圾场，“后来协调社区和办事处，总共拉出了20余车建筑垃圾、杂草、生活垃圾的混合物”。

“我们‘团长’的志愿服务团队扛起了更多的责任。小到居民家停电去判断处理，大到道路出现大坑要探查原因，邻里矛盾、东西丢了、车被碰了等各种问题都要管理……现在大家已经形成了习惯，不管啥事都要先问问‘娄团长’和他的志愿服务团队能不能解决。”

成为“团长”后，娄晓洲就整日与卫生治理、协调更换基础设施、解决居民邻里矛盾等琐碎工作为伴。

建立“庭院财务账本”

按规定，社区网格员每月有200元补助，2021年11月13日，娄晓洲用补助剩下的639.8元购买了17套清洁工具，在居民微信群里组织居民义务清扫。

此举得到了住户积极响应，大家开始积极捐款、捐工具，很快便有了第一笔100元捐款。接到捐款后，娄晓洲第一时间向社区汇报，并在社区指导下建立了“庭院财务账本”。

2022年1月，小区下水管堵塞，需要疏通。有居民提出，疏通管道需要大家一起花钱，不能用居民捐助的资金，于是“公共设施维护费”应运而生。

为了做到公平公正，娄晓洲和团队商议决定，收取居民每年每户100元，商户每年200元的“公共设施维护费”，并明确收费细则。

随着治理规模逐渐扩大，后来又增加了志愿服务、车辆规范、绿植花卉等分类账。同时，小区居民中的专业会计师也参与进来，帮