

2025年中国城市少儿足球联赛总决赛在长沙举行,来自全国各地63支队伍的700多名足球小将同场竞技——

# 踢最爱的足球 过最爽的假日

本报记者 李元浩

“沙明疑雪岸,月小似弓洲”,当湘江自九嶷山滔滔而来,在长沙流域逐渐形成九曲回转的十二大江心洲。顺着久负盛名的橘子洲向北三十里,水面豁然舒展,将一片沙洲揽入怀中——这便是宛如一轮明月浮卧湘江的月亮岛。

7月26日至31日,由全国青少年体育联合会主办,湖南省体育局、湖南省足球协会、长沙市体育局指导支持,长沙市足球协会承办的2025年中国城市少儿足球联赛冠军营(总决赛),在位于月亮岛的长沙市足协青少年训练中心举行。来自全国18个城市的63支队伍、700多名足球小将齐聚星城,开启速度与技巧的激情对决,奋力拼搏冠军荣耀。

## 冠军之战星城打响

时值暑假,长沙连日来持续高温,在足球场站一会儿便会汗流浃背。但前来参加此次总决赛的小队员们个个兴高采烈,对比赛充满期待。看着这些活力无限的足球小将们,全国青少年体育联合会常务副理事长刘亚群倍感欣慰,“作为国内重要的少儿足球品牌赛事之一,中国城市少儿足球联赛创办的目的就是进一步丰富和完善青少年足球竞赛体系,促进青少年足球的普及和发展”。

据记者了解,中国城市少儿足球联赛自2018年创办以来,到今年已是第六届,累计数十万人次参赛,成为国内少儿足球领域的标杆赛事。今年是中国城市少儿足球联赛总决赛

赛首次来到长沙,未来两年也将在这里举行。

近年来,长沙的足球氛围尤其是青少年足球发展持续向好。长沙赛区连续三届蝉联中国城市少儿足球联赛最佳赛区。在去年举行的第十五届中国城市少儿足球联赛总决赛上,长沙队在5个组别中获得1金1银1铜的好成绩。

记者在赛事现场看到,占地100亩的长沙市足协青少年训练中心建有多片符合国际足联标准的足球场地,包含露天与风雨球场两种类型,配套专业灯光系统、更衣室及服务保障设施。此次赛事的竞赛、裁判以及医疗和交通等后勤保障,均按专业赛事规格组织进行。

成都皇家贝里斯足球俱乐部是首次征战中国城市少儿足球联赛总决赛,此次将参加U8组的较量。带队教练张湫告诉记者,这里的比赛场地条件很完备,赛事组织也很专业,“我们是首次参赛,主要目的就是学习和借鉴,希望孩子们能在这次比赛中收获成长和快乐”。

“该项赛事连续三年落户长沙,不仅为全国的青少年足球爱好者们提供一个展示才华、交流学习、共同进步的平台,也为长沙市青少年足球的发展开阔了视野。中国城市少儿足球联赛的发展壮大,可以说是中国足球5至12岁的青训发展补齐了短板,夯实了根基。”长沙市足协主席魏华松表示。

## 阳光少年绿茵逐梦

此次比赛设U8男女混合组、U9男女混合组以及U10、U11和U12男子组共5个组别。记者在近几天的采访中观察到,虽然接

触和练习足球的时间有长有短,但参赛孩子们对于足球的态度非常端正和认真,在赛场上都是全力以赴,每球必争,绝不会轻言放弃。对于青少年足球而言,比赛的胜负也许不是最重要的,但对于足球运动的理解以及团队精神的培养会让他们受益匪浅。

来自上海普陀女足的胡珏琳此次随队参加U9男女混合组的比赛,场下性格腼腆的胡珏琳一站上球场就像换了个人似的,立马变得生龙活虎,满场飞奔。在队里一直踢前锋的胡珏琳说自己最喜欢射门得分的感觉,“这次来到长沙参加比赛很兴奋,希望自己可以踢得越来越好”。

中国香港的东方队,此次参加U11组的争夺。球员家长曾佩茹在接受记者采访时表示:“我家孩子从不到三岁就开始接触足球,到目前已经坚持训练8年了。这次来到长沙,孩子们需要适应这里炎热的天气,比赛确实很辛苦。”她觉得足球运动给孩子带来的收获远超想象:“这项运动不仅培养了孩子坚韧的意志和顽强拼搏的精神,更让我惊喜的是他的独立能力明显提升了。看着孩子在足球运动中一点点成长,作为家长感到特别欣慰。”

## 足球青训久久为功

近年来,中国足球尤其是国字号球队表现低迷,使得外界对于中国足球的未来充满忧虑。然而,足球是一项系统性工程。中国足球要想复苏,只能走渐进式发展道路,从娃娃抓起,从基层抓起,有序推进,久久为功。

曾在2023年承办了第四届中国城市少儿足球联赛总决赛的云南开远,是全国青少年足球活动首批布局城市(全国中小学校园足球示范校)中唯一的“县级市”。此次带队前来长沙参赛的开远永利足球俱乐部教练王俊超,曾是一名在国内中乙以及韩国K3联赛都踢过球的职业球员。他对记者坦言,从事足球青训“很多时候就是要耐得住寂寞”,“足球运动在青少年尤其是少儿阶段重在普及,不要追求锦标,不拔苗助长。普及青少年足球更要注重其身心发展规律,只有足球人口增加了,中国足球在人才培养上才能有更多选择”。

记者注意到,除中国城市少儿足球联赛这样的普及性足球赛事外,国内青少年足球赛训体系的改革也在持续推进——从去年创办全国青少年三大球运动会,到今年初联合发布全国青少年足球竞赛日历,再到全国青少年三大球运动会足球项目与全运会足球U18组合并举办,青少年足球主干赛事的支撑作用正得到更好体现。

“一方面抓普及,一方面抓提升,只有尽快形成中国青少年足球普及发展的长效机制,才能看到中国足球崛起的希望。”业内人士指出。



更多精彩  
请扫码



## 女子双人10米台陈芋汐/掌敏洁摘金

当地时间7月28日,在新加坡举行的2025年世界游泳锦标赛跳水女子双人10米台决赛中,中国组合陈芋汐/掌敏洁夺冠。图为陈芋汐(左)/掌敏洁在比赛中。 新华社发(邓智伟 摄)

中国公开赛包揽四个单项冠亚军

## 国羽成绩与信心“双丰收”

本报记者 朱亚男

4个单项决赛对阵双方均为中国选手,最终包揽4金4银——在日前结束的2025中国羽毛球公开赛上,国羽继5月初苏迪曼杯实现4连冠后,再一次展现出了强大的整体实力和集团优势。

克服伤病侵袭、顶住主场压力,国羽在本次比赛的男单、女单、女双和混双4个单项中会师决赛。在混双和女双比赛中,上届冠军冯彦哲/黄东萍、刘圣书/谭宁分别击败队友成功卫冕;男单决赛石宇奇战胜本届赛事最大“黑马”王正行夺冠;被低烧困扰一周的王祉怡则速胜队友韩悦,获得女单冠军。

本次中国公开赛期间,23岁的王正行不断给球迷制造惊喜。晋级男单决赛过程中的4场比赛,他连续击败世界排名高于自己的选手:首轮2比1逆转战胜日本名将奈良冈功大;八分之一决赛三局险胜中国台北选手李佳豪;四分之一决赛直落两局击败法国选手小波波夫;半决赛2比0挑落2号种子、丹麦名将安东森。谈到王正行的表现,石宇奇表示:“希望更多人为我们的年轻队员加油,让他们一步步成长得更好。”

成功会师女单决赛,是本届中国公开赛国羽的一大惊喜。今年以来,国羽多名女单选手逐渐形成对世界第一。韩国名将安洗莹的阻击之势——在安洗莹今年参加的多站比赛中,她的晋级之路都需要连续面对中国选手。巴黎奥运会结束至今,安洗莹只输了5场比赛,其中4场是被中国选手击败:去年王祉怡曾两次获胜;今年陈雨菲在新加坡公开赛打破了安洗莹本年度的“不败金身”;韩悦则在中国公开赛战胜了安洗莹。

除此之外,首轮爆冷击败泰国名将因达农的中国小将韩千禧赛后透露,赛前陈雨菲陪着自己在房间里研究了一个小时的对手比赛录像,“菲姐”有一个小本本,记录了她多年来的比赛心得。她跟因达农打了很多场,她把这些经验都毫无保留地传授给了我。

在会师此次中国公开赛决赛的12名国羽选手中,“00后”多达9位,国羽新人们进步明显。而在上周日结束的2025年亚洲青年羽毛球锦标赛中,中国队获得了4金2银2铜,也让人看到了队伍的传承与希望。

相互扶持、良性竞争,是中国羽毛球队的优良传统。中国羽毛球协会主席张军此前在接受采访时曾说:“队伍在面对压力和困难时之所以能够克服,是因为团队凝聚力。全队齐心协力,把自己最好的一面奉献给这支队伍。”

日本公开赛收获3金1银,中国公开赛收获4金4银,两站比赛的佳绩,为国羽接下来备战8月在巴黎举行的世锦赛收获了更多信心。“这两站比赛结果是不错的,但过程中我们还是有不少问题,需要在接下来不到一个月的时间里去解决,为世锦赛做更充分的准备。”刘圣书表示。

## 2025年株洲“厂BA”圆满收官

本报讯 (记者王鑫 方大丰 通讯员谭昕吾)7月27日晚,在株洲市体育中心,2025年株洲“厂BA”迎来冠军之夜。数万观众见证了醴陵华鑫队以78比57击败中车时代新材队,夺得冠军。

篮球是刻进株洲城市基因的一项运动。上世纪80年代,这座“中国动力谷”曾汇聚七八十支厂矿篮球队,被誉为“篮球城”。如今,已连办三届的“厂BA”,正以“体育+文旅”的创新模式,重燃当年的篮球激情。

从2023年首次亮相到如今的“3.0版本”,株洲“厂BA”在传承中发展,在发展中蜕变。中车时代新材、株硬集团等“老牌劲旅”坚守工业本色,依然闪耀在球场中央。而湖南工业大学、湖南汽车工程职业大学、专精特新企业联队等队伍的陆续加入,标志着赛事边界持续拓宽,“厂BA”走出厂门,吸引着更广泛人群的关注与参与。

赛事今年还创新增设“厂BA”社区篮球联赛,包括成人组和U12青少年组,点燃民众参与热情,让篮球更好融入百姓生活。此外,不断夯实的群众基础,还吸引了第27届中国大学生篮球联赛(CUBAL)等重磅赛事落子株洲,使株洲一跃成为国内篮球版图上的热土。

场内拼球技,场外烟火气。丰富的场景成为激活城市消费、拉动经济的“金钥匙”。据统计,今年株洲“厂BA”开赛以来,观赛市民、游客数量超540万人次,赛场外夜市交易额超1800万元。赛事还刺激住宿、商超、餐饮、文旅等周边业态市场,拉动消费超1.6亿元。



## 上海大师赛罗伯逊胜庞俊旭

7月28日,在2025世界斯诺克上海大师赛首轮比赛中,澳大利亚选手尼尔·罗伯逊6比2战胜中国选手庞俊旭。图为罗伯逊在比赛中。 新华社记者 丁汀 摄

# 北京青少年锦标赛焕新出发

北京市青少年锦标赛每年举办一届,属于北京青少年竞技体育赛事体系的重要组成部分。据北京市体育竞赛管理和国际交流中心、各有关市级单项协会及相关单位承办。包括已开赛的柔道项目在内,本届赛事共设41个比赛项目,涵盖夏季奥运会大部分项目、主要冬季项目以及霹雳舞、滑板等新兴项目,且较去年新增三人篮球项目。各项目从本月开始将持续至12月,预计将有来自北京16个市辖区和经济技术开发区的近1.2万名青少年运动员参赛。

记者了解到,赛事的焕新升级首先体现在赛事LOGO和品牌视觉形象的变化。新版赛事

LOGO主体部分的三条弧线设计融合了天坛元素,线条形似飞鸟的翅膀,体现出活力与速度感;下方两条红色曲线,形似跑道,凸显竞技主题。

金志伟表示,经过改革调整的北京市青少年锦标赛,其赛事组织严格按照全国赛事标准执行,并充分借鉴北京近年来的国际大赛举办经验,为广大青少年运动员搭建出氛围感十足的竞技平台。“比如奖牌和证书的设计、颁奖仪式等,更加贴近全国大赛,让小选手们更加有争取荣誉的动力。”

据了解,在青少年锦标赛开赛前,本年度北京市青少年冠军赛各项目比赛已从5月底开始陆续进行,冠军赛承担了锦标赛相应项目的预选赛、资格赛功能。金志伟表示,围绕青训体系,目前北京已构建起校园赛事与青少年赛事紧密衔接、推广普及与选拔提高相辅相成、培养本地人才与吸引优秀人才并重的青少年赛事体系。“青少年锦标赛是检验青训体系的成果,发现、选拔、培养竞技体育后备力量的重要平台。”

2014年5月,牛榕父亲去世。随后,她自己也经历了手腕骨折、跟腱断裂等伤情,更严重的是,她还患上了抑郁症,表演不得不暂时停止。

那一年多时间,是牛榕生命中的至暗时刻。她试着克服心理障碍,而最终让她决定复出的是网上的一个帖子——“红熊猫退役了吗?留言中有不少人说,没能亲眼看过她表演,如果她真的退役,那就太遗憾了。”

2015年10月28日,牛榕接受了孟菲斯灰熊队的邀请,在揭幕战中正式复出。当16个涂成白色的金属碗,稳稳地落入头顶,她情难自己,对着观众席哽咽:“爸,您看见了吗?”

虽然目前暂时受伤,但牛榕一点也没有退役的想法。她在等待着下一次的复出。她还有一个梦想,回太原,给家乡球队和父老乡亲表演。

有时候,牛榕也有困惑,“说起来挺惭愧的,我只会做一件事,表演一成不变。都20多年了,他们真的还没看够吗?”

但喜欢她的人都知道,有些东西,是永远也不会够的。譬如对于人类技艺精益求精的追求和欣赏,譬如对于“择一事,终一生”的热爱和执着。

## G声音

刘颖余

谁是NBA(美国职业篮球联赛)历史最长的?

是社交媒体上的一个题目,答案不是

勒布朗·詹姆斯,而是牛榕。

牛榕何许人也?她是来自中国太原的55岁杂技演员。牛榕的NBA首秀是在1993年,比詹姆斯还要早10年。迄今为止,她服务过30支NBA球队,献上超过800场表演,平均每年完成27场中场秀。

牛榕的杂技被称为NBA最受欢迎的中场表演。在巅峰时期,牛榕的中场表演,每场5分钟能收入5000美元。

牛榕最近一次表演是7月2日,在

WNBA(美国女子职业篮球联赛)印第安纳狂热队的主场比赛,因独轮车道具在运输中受损,她在中场表演时不幸从2.4米处坠落,

左手腕受伤,就医11小时后回家休养,或需数月恢复。

令人动容的是,面对突发的意外,全场观众自发地报以热烈掌声,为她加油鼓劲。赛后,狂热队球员克拉克对她说:“红熊猫(Red Panda,观众对牛榕的昵称),我们爱你。”

这自然不是牛榕第一次受伤。出生于杂技世家的她,7岁那年就被母亲按在板凳上苦练技艺。10岁被送进艺校后,牛榕每天进行7小时“魔鬼训练”:倒立时手臂吊成筛子,骑独轮车常常摔得膝盖淤青。但就是凭着这样的苦练,6年后,她以“脚跳五碗”的绝活被上海杂技团相中,开始全球巡演。

1990年,牛榕放弃铁饭碗,独自赴美国寻找机会。起初,牛榕只会说“Hello”,靠去教堂义演换免费餐,还曾去迪士尼乐园表演,魅力维持生计。直到1993年感恩节前夜,一通电话改变了一切,“快船队中场演员误机,你能不能推掉所有表演,全心全意照顾父亲。”

2013年,牛榕受邀参加《美国达人秀》第八季,闯进四分之一决赛,但随即退赛。后来,人们才知道,她的父亲被诊断出了食道癌。她决定推掉所有表演,全心全意照顾父亲。