

“过去有人请才来，没人请就走，护工队伍零散”，现在“无陪护病房”引入医疗护理员队伍，统一管理，并进行质量评估

不高于市场价的“专业陪护”为医患双方解忧

阅读提示

“无陪护病房”打破了患者依赖家属照顾的传统模式，有效破解老龄、少子、空巢等人口结构形势下“一人生病、全家受累”的困境。

本报记者 刘友婷

7月9日下午四点半，深圳市宝安区中医院肛肠科病区内，护理员朱福玉的手环微微一震，屏幕上亮起“032”——32床患者的呼叫。她迅速走向病房，拉开床帘，轻声问：“有什么需要帮忙的？”

“医生说疼的时候可以吃止痛药，麻烦帮帮我拿一下。”32床患者皱着眉头说。朱福玉核对了一遍医嘱，确认医生已交代“按需服药”后，连忙接水拿药。

类似场景正发生在深圳多家医院的“无陪护病房”。护理员身着统一服装，穿梭于病房内，为患者提供全天候、专业化的生活照护服务。从术前饮食提醒到术后如厕协助，从情绪安抚到中医理疗辅助，他们扮演着陪护者与照护者的双重角色。

深圳推广“无陪护病房”

“我不会专业照护，那段时间手忙脚乱，日常生活被打乱，工作也频繁出错，母亲还为此感到愧疚。”2024年，张晋敏（化名）的母亲在深圳市宝安中医院确诊为先天性髋臼关节发育不

良，随后进行了人工关节置换手术。母亲住院期间，张晋敏要兼顾上班和照顾孩子，每天还要往返医院陪床，连轴转的生活让她身心俱疲。

后来张晋敏了解到，该院骨伤科正在开展“无陪护病房”试点工作，她决定进行尝试。“每天由医院统一管理、经过规范化培训的护理员给母亲洗漱、洗头、翻身、拍背等，我只是定时探望母亲，送来家里准备的营养餐，重担一下减轻了不少。”

记者了解到，作为宝安区首家开展“无陪护病房”服务的医院，自2024年8月1日起，宝安中医院在肛肠科、骨伤科二区、康复科一区等3个科室试点“无陪护病房”服务，如今已推广至肿瘤科、老年科等9个科室。

“无陪护病房”并非一刀切式推广，而是按科室实际需求设置。宝安中医院护理部主任唐晓娜举例介绍，肛肠科患者术后常伴有剧烈疼痛，起身、如厕困难；骨伤科术后行动不便，恢复周期长；康复科中风、偏瘫患者多，生活依赖程度高……这些都是有照护刚需的科室。

“无陪护病房”打破了患者依赖家属照顾的传统模式，医疗护理员为住院患者提供24小时不间断的生活照护服务。自2024年8月起，深圳在多家医院启动“无陪护病房”试点，明确加强医疗护理员的机构化管理，逐步探索具有特色的“无陪护病房”服务路径。

在龙岗中心医院，护理部主任陶艳玲告诉记者，入住“无陪护病房”的一般患者，可以选择小组式服务，病情变化快、危重症患者则考虑“一对一”照护。

服务好了，花费降了

“陪护需求一直都有，但过去多为‘私陪’，动辄300多元一天，服务价格高、专业性差，还缺乏统一管理和质量评估。”唐晓娜介绍，医院引入的医疗护理员队伍，由具备养老护理员资质的第三方公司派遣，经过系统培训后持证上岗。

“过去有人请才来，没人请就走，护工队伍非常零散。”由医院选定的第三方合作公司项目主管邹映快告诉记者，随着护理员的专业性和服务质量显著提升，患者满意度随之提高，服务需求也持续上升。“像肛肠科，以前一个月只有10多单，现在每月超过200单。”

7月9日，90后曾小娜住在宝安中医院肛肠科的3人病房中，病房整洁安静，她与邻床病友都请了护理员。“少了家属们日夜轮番守着，病房不再嘈杂，上厕所也不用排长队，整体环境更舒适。”据不完全统计，该院肛肠科目前选择“无陪护病房”的患者比例达到70%左右。

今年2月，广东省规定了“无陪护病房”价格项目及全省最高限价，“一对三”服务，每位患者收费标准为140元/日，“一对二”180元/日，“一对一”280元/日。

“我们与陪护公司签订协议时，就将不高于市场价、节假日不允许涨价写入了协议条款。”陶艳玲介绍说。

让护理工作走向职业化

记者从龙岗区卫健部门了解到，该区从

管理运行、考核评价、长效激励方面，将“无陪护病房”工作建设经验制度化，形成了一套完整的“无陪护病房”运行管理模式。

一方面，龙岗区依据临床科室患者人数、病种特点及护理工作量的大小，配置相应数量和结构的护理人员，同时建立护士人力资源配置和弹性调配制度；另一方面，该区遴选优质陪护公司，构建护理员资质统一准入制度，形成“临床科室属地管理—陪护服务公司直接管理—护理部监督管理”三级陪护质量管理体系。目前，龙岗区已累计培训超400名护理员。

“以前在各个科室、不同楼层‘串门’接单，如今固定在一个科室，专科专护，我也成了科室的一员。”对50岁的护理员朱福玉来说，变化的不只是从护工到护理员的称谓，更重要的是专业技能提升后，她感到自己被需要、被认同，真正有了职业归属感。

对此，护理员叶恒林亦有同感。过去，她的主要工作是端水送饭、陪在床边、有事喊护士。经过培训后，她已成长为熟练掌握多个术后照护流程的专业护理员。

“通过高质量建设‘无陪护病房’，可为老人提供更加全面、便捷、高质量的医疗服务，有效破解老龄、少子、空巢等人口结构形势下‘一人生病、全家受累’的困境。”深圳市南山区妇幼保健院院长张敏建议，充分发挥深圳科技优势，加强“无陪护病房”智能化与信息化建设，提升护理质量，提高老年人及其家属的接受度和体验感。

牲，时年31岁。

“从小就听长辈讲三爷爷抗日的故事，他在烽火连天的岁月，义无反顾投身到革命事业中，转战长城内外，跃马燕赵大地，点燃抗战烽烟，痛击日伪顽，为民族解放事业作出了杰出贡献。”包森的侄孙赵珂说。

“家国担当”是包森用生命写就的家训。赵珂说，自己的父亲深受三爷爷的感染，毅然走向革命道路，先后参加了解放兰州、宁夏剿匪等战斗，1950年，又随部队参加了抗美援朝战争。

在包森战斗过的地方，人们在缅怀中将他的精神薪火相传，河北石家庄华北军区烈士陵园、天津盘山烈士陵园、北京平西烈士陵园等地，建立了包森烈士纪念碑。

物换星移，精神不改。赵珂依然记得第一次前往天津盘山烈士陵园为三爷爷扫墓时看到的景象，包森墓旁的青松翠柏上系着一条条鲜艳的红领巾，陵园工作人员说，那是学生们瞻仰后自发系在这里的。一年年过去，红领巾越系越多，远远看去，红艳艳一片。“那片跃动的红色，恰似英烈精神的星火相传。”赵珂说。

（新华社西安7月18日电）

抗日英雄包森：千里击强虏

铭记历史 缅怀先烈

新华社记者 李浩

“使你们老人家为我牵心，这是我的不孝处，望你们老人家饶恕这次。”

“老实来说，我对我的志愿，情愿拿性命来卫护她。”

在位于陕西省蒲城县的包森故居，一封给父母的家书静静地陈列，满纸流淌着包森忠孝难全的家国情怀，令参观者驻足动容。

电影《剑吼长城东》中今日寇闻风丧胆的鲍真，其艺术形象的原型，正是冀东抗日根据地的主要缔造者之一、八路军冀东军分区副司令员兼十三团团长包森，一位威震敌胆的抗日英雄。

包森率部设伏蔚县白草洼，与日军激战14个

剑吼长城东

小时，全歼日军骑兵精锐关东军武岛骑兵中队，首开冀东连全歼日军战斗的先河。

1941年冀东军分区打击伪治安军的作战行动开始后，包森指挥部队打了一个又一个漂亮仗。其中1942年1月燕山口内果河沿役，包森以7个连的兵力，毙俘伪伪军佐以下官兵近千人，创造了以少胜多、以弱胜强的奇迹。

彼时，包森的大名在冀东一带妇孺皆知，人们亲切地称他“包队长”“包司令”“包团长”。而敌人则把他视为克星，伪军们口角，常以“出门打仗碰上老包”为咒。

包森上百次出没在与日、伪军短兵相接的战斗厮杀中，不止一次负伤，但他早将生死置之度外，每次都坚守在战斗指挥的最前沿。1942年2月17日，包森率部在河北遵化与日、伪军遭遇，指挥战斗中不幸胸部中弹牺牲。

（新华社西安7月18日电）

国家卫健委建议——

80岁及以上老人每月至少测两次体重

本报讯（记者姬薇）国家卫健委近日发布《高龄老人体质指数适宜范围与体重管理标准》（以下简称《标准》），明确高龄老年人BMI（体质指数）适宜范围为22.0~26.9千克/平方米，并建议高龄老年人每年至少测量一次身高，每月至少测量两次体重。

《标准》将高龄老人定义为，实足年龄大于或等于80岁的人群。《标准》提到，高龄老年人个体BMI需保持在适宜范围，以预防不良健康结局事件的发生、减少或延缓相关疾病及其并发症发生为管理目标。

《标准》建议，对于BMI不在适宜范围的高龄老人，宜长期监测体重变化，并纳入长期健康管理。高龄老年人宜通过自我管理或在家庭成员协助下开展家庭管理，长期动态监测BMI变化，定期前往医疗卫生机构或医养结合服务机构参加健康体检，建立健康档案。

此外，根据《标准》，高龄老年人每年至少测量一次身高。高龄老年人每月至少测量两次体重。对于近3个月体重变化超过5%者，在排除疾病病程进展的前提下，宜增加体重测量频次，并纳入长期健康管理。体重测量应综合考虑高龄老年人进食、衣着、排便等生活习惯并尽量固定每次测量时间。对于无法测量体重的高龄老年人，可通过间接方法评估，如通过不同时段点上臂围、小腿围、衣服宽松程度等指标的变化反映体重波动情况。

广东全面上线人工智能辅助影像阅片系统

本报讯（记者赵思远）日前，记者从广东省卫生健康委了解到，广东全面上线人工智能辅助影像阅片系统“粤医智影”。该系统依托广东省远程医疗平台建设，覆盖所有开展影像检查的公立医院，支持CT肺结节、CT骨密度、CT肺炎、CT肋骨骨折、DR肺结核、DR四肢骨骨折以及CT冠脉钙化积分共7类常见影像检查的智能分析，提升全省影像诊断质量与效率。

记者了解到，医疗卫生机构将医学影像图片上传到广东省远程医疗平台后，系统会对手术影像图片进行智能分析、快速阅片，自动生成结构化辅助诊断报告，辅助医生发现与直观定位各类病灶，完成病灶筛查，快速自动识别并标记多类型病灶。相比于平均用时30分钟的传统人工阅片方式，得益于算力、算法支持的该系统可在2秒内完成阅片分析并生成结构化报告，每小时完成的阅片量相当于三甲医院150名影像科医生全天的工作量。

与此同时，经评估，“粤医智影”系统诊断准确率达98%，大幅提升医疗卫生机构影像诊断水平和准确度，减少患者等待时间，缓解基层医生阅片压力。目前，广东省远程医疗平台已接入2093家医疗卫生机构，医生可通过现有账号直接登录使用“粤医智影”系统。

广东省卫生健康委表示，作为辅助工具，该系统旨在提高医疗卫生机构，医生可通过现有账号直接登录使用“粤医智影”系统。

重大革命历史题材电视剧《浴血荣光》开播

新华社北京7月18日电（记者白瀛、喻帆）40集重大革命历史题材电视剧《浴血荣光》日前在中央广播电视台总台央视综合频道开播。

该剧以“党的建军路线”为叙事主线，艺术再现了中国共产党领导的人民军队初创时期的伟大探索，展现了从南昌起义打响武装反抗国民党反动派的第一枪，揭开中国共产党独立领导武装斗争和创建革命军队的序幕，到遵义会议实现伟大转折这一历史进程。

据介绍，剧中不仅展现了秋收起义的星火燎原、三湾改编的制度创新、井冈山会师的革命壮举，更诠释了古田会议确立“思想建党、政治建军”原则的重大意义，并刻画了毛泽东等老一辈无产阶级革命家的光辉形象。

（上接第1版）

2024年，“后进村”南嶺村跻身“创优村”行列，成功“逆袭”的背后源自崂山区总组织振兴的另一做法。“我们选派工会骨干李振秀担任第一书记，制定全年服务计划，助力乡村振兴精准化帮扶。”刘照说。

一年来，李振秀带领南嶺村成立了工会组织，盘活集体闲置资产建成工会驿站、工会工作室等服务阵地，开展送温暖、送岗位、捐赠图书、法律宣传等60余场次活动，村风村貌得到明显改善。

产业振兴，提高增收共富“战斗力”

得益于自然资源优势，崂山成为国内外知名旅游胜地，近年来衍生出采摘制茶、民宿露营、农特产品等生态文旅产业。如何为产业集群赋能提优，成为区总工会面临的新课题。

“以村淘产业为例，我们针对该产业存在的供应链不完善、采购成本较高、专业人才短缺等问题，联合工友创业联盟理事单位成立了产业服务平台，以龙头企业为牵引，提升咖啡产业的市场竞争实力。”刘照介绍。

“区总工会投入专项资金，建成了咖啡产业就业孵化基地，集成技术指导、创业培训、产品展销、网络直播等六大功能模块，累计开展咖啡技能培训20余场、1000余人。”刘雪说。

以劳模工匠创新工作室为载体，崂山区总持续放大“头雁效应”。联盟成员单位负责人、王哥庄大馒头创始人、劳模工匠人才工作室带头人刘竹莲，带领企业创新了“泉水调面”等传统工艺，推出近百种食用和观赏面制品，帮助当地200余户加入该产业，户均增收超5万元。

人才振兴，强化产业发展“牵引力”

近日，崂山区第四届烹饪行业技能竞赛落下帷幕，近百名餐饮行业厨师以特色海产品和山间野菜为食材同台竞技。崂山区总通过开展文旅行业竞赛、设立工匠学院等举措，推进农业产业工人队伍建设持续发展，赋能乡村振兴。

今年以来，依托工友创业联盟理事单位，崂山区总设立咖啡、花卉、茶叶3个专业的工匠学院，通过“理论+实践+观摩+考核”的培育模式，开展技艺、营销等全链条培训，全面提升乡村振兴人才队伍技能水平。

“以茶叶工坊学院为例，我们帮助青岛晓阳工贸有限公司成立了青岛市茶文化研究会，聘请农业大学、海洋大学等专家教授担任顾问，组建12名国家级制茶大师构成导师团，借助工创院校、大师工作室等载体，通过每年举办茶艺技能竞赛等方式，5年培育专业人才3000余人，颁发职业证书200余份，带动周边300余家茶农增收致富。”刘照说。

2020年以来，崂山区总工会累计培养乡村振兴类劳模20余人、工匠10余人，培育省级工友创业园4个、农民工之星4人，孵化企业180余家，带动就业1.2万人次，形成了“人才引领产业，产业反哺乡村”的良好态势。

红色热土从“新”出发

与绿树清溪相映成趣。“资源入股、全民共享”的合作社模式，让村民成为村集体旅游项目的股东。“旅游旺季，有的农家乐日均收入能达到七八千元。”返乡创业者、合作社发起人张思恩说。

新县在22个3A级以上景区周边布局了175家民宿，像串珍珠一样形成集群效应。这种“景区带民宿、民宿促景区”的协同发展，使全县民宿年接待游客超百万人次，带动1800余名群众实现就近就业。

今天的新县，春有茶香漫山，秋有板栗满筐，但百年红色历史始终是这片土地上最珍贵的资源。

为把红色遗址遗迹保护好、利用好，近年来，新县高标准编制保护利用方案，高质量实施保护修复工程。在城区，以鄂豫皖苏区首府旧址群为主体，推动鄂豫皖苏区首府国家5A级景区创建；在乡村，以箭厂河乡、陈店乡等红色历史厚重的乡镇为主体，打造集中连片红色旧址群，老区红色底色越擦越亮。

新县县委书记、县长李晓亮表示，通过稳步推进全国红色旅游融合发展试点，新县实现大别山革命老区红色旅游出彩又出圈。2024年全县共接待游客1398.27万人次，实现旅游综合收入94.09亿元，其中红色旅游人次占比达92.5%。

在新县周河乡西河湾古村落，青砖黛瓦

多层次培训体系构建人才成长“加速器”

（上接第1版）

一直以来，华为致力于打造多层次培训体系，构建人才成长“加速器”。

华为选用有成功实践经验的业务专家和管理者担任讲师或教练，在员工的不同成长阶段开展赋能和个性化培养。

为帮助员工自主学习和成长，华为还构建了多元、全面、系统的学习资源和平台。此外，还建设了2万多个内外部知识论坛和社会区，支撑员工网络化、社交化、自主化学习。

2024年，华为开展了形式多样的培训活动，人均参训时长65.5小时，参与授课讲师2.7万余人。为了提升教学效率和质量，华为运用AI和最新的数字化技术迭代创新打造了智慧教室2.0，支撑线上线下融合教学。

“公司持续采取积极进取人才战略，构建多元化引才体系，通过创新人才培养机制和开放生态合作体系，持续为人力资源市场注入稳定动能，促进高质量就业。”华为有关人士表示。

据介绍，华为通过构筑内部人才赋能新生态，打造多层次培训体系和定制化成长路径，助力员工在工作中不断突破自我界限。

2024年，有近万名员工通过内部系统培训、技能转换，实现了个人职业发展转变，为业务高速发展注入强劲动能。

通过“鸿蒙”“鲲鹏”“昇腾”生态合作项目，华为已与国内百余所高校、多家生态企业建立深度合作。目前，开发者社区累计发展开发者突破千万，生态链拉动就业机会已逾千万。