

吉林四平深入实施公民道德建设工程

政策保障,实现“好人好报”“德者有得”

阅读提示

如何回应“善有善报”的传统价值期待?吉林省四平市深入实施公民道德建设工程,着力构建“政策保障+多维礼遇+精准帮扶+立体宣传”全链条机制,让道德典型“政治上有地位、经济上得实惠、生活上享关照、社会上受尊重”,使“见贤思齐、崇德向善”成为市民们的自觉追求。

情况,为她协调了专业乐理教师免费教学,并发放帮扶金1万元。其后不久,孙湘茗还得到了易视顿眼科集团的就医帮扶和万元爱心善款。

据了解,为帮助生活困难的道德典型,四平市建立了“专项奖励+节日慰问”机制,2014年以来,累计发放奖励金100万元、节日慰问金20余万元。提供专项资金帮扶的同时,该市根据道德典型的切实需求,综合采用社会保障帮扶、就业帮扶、就医帮扶、就学帮扶、志愿帮扶、社会帮扶等多种形式,努力为道德典型排忧解难。

精准帮扶:传递温暖力量

“身为四平市道德典型,可以在市内二级以上医院优先挂号、就诊,享受义诊、健康咨询、VIP病房等服务,还可得到多项精准帮扶,让我受益良多。”16岁的孙湘茗说。

因患有先天性视网膜半脱落,孙湘茗双目仅有微弱光感,但她凭借坚忍不拔的毅力,克服视障、家贫等重重困难,锲而不舍地追求音乐梦想,钢琴和古筝均达到艺术水平十级。在盲童学校刻苦学习之余,她多次参加公益演出,主动照顾生活不便的同学,帮助他们学习盲文和乐理知识。

如向日葵般追随太阳积极向上生长,用坚强乐观、爱和善良感染着身边每个人。孙湘茗小小年纪就成了四平市“新时代好少年标兵”,2023年又获得了“四平好人年度人物”特别奖。

也是在2023年,《四平市礼遇和帮扶道德典型的实施办法》出台。根据该办法,四平市委宣传部、市文明办针对孙湘茗的实际

对道德典型进行多维立体宣传,也是重要礼遇举措之一。除在媒体开设专栏外,四平市于公园、广场、社区、村镇广泛设立“好人榜”“乡贤榜”,并发起“‘艺’起致敬道德典型活动”,邀请文艺界人士通过丰富多彩的艺术创作,让典型事迹融入城市文化肌理。

与此同时,为服务好道德典型,四平市建立“道德典型关爱礼遇库”,发放“爱心礼遇卡”,在该市就业咨询窗口、二级以上公立医院挂号窗口等处挂“道德典型优先”标识,让道德典型享受“绿色通道”。比如,就业方面,同等条件下,符合条件的道德典型在全市各事业单位招聘中享有优先录用待遇;就学方面,道德典型本人及子女可按照就近从优原则,在义务教育阶段公办学校起始年级就读。

漫步于四平市商业区,不时有“礼遇道德典型示范店”的标牌映入眼帘。“四平市文明办联合市商务局、市场监管局,征集大型商超、酒店等参与礼遇道德典型活动,首批加入的爱心商铺有138家,道德典型持礼遇卡在这些商铺消费可享优惠折扣。”四平市委宣传部文明培育科科长许明慧告诉记者,该市还有6家收费景区对道德典型免门票,包括叶赫那拉城、云翠谷景区等。

政策保障:为道德建设筑牢基石

四平市礼遇和帮扶道德典型的16条举措,

涉及人社、卫健、教育等34个部门,为确保政策落地见效,该市建立专项协调联络机制,明确了每条措施的责任部门和联络人,及时协调解决各种相关问题。

“作为‘四平好人’,我处处能感受到社会的认可和尊重,这种获得感也鼓舞着我发挥所长,以诗为媒,让典型的故事广为流传,让道德的力量浸润千家万户。”四平市诗词学会副会长高德臣对记者说。

吉林省道德模范、“中国好人”卢宪刚,同样深受“16条举措”鼓舞。2014年荣获“四平好人”光荣称号后,卢宪刚工作之余鼎力扶危济困,并成立了“四平好人公益团”,以凡人善举陆续吸引了3000多人加入。10余年来,他带领团队发起公益活动数百场,帮扶困难家庭近200户。“这两天我们还带着米面油、鸡蛋、挂面等,看望了5户困难家庭”,卢宪刚表示,市委、市政府对道德典型的礼遇和帮扶,无疑将鼓励更多人学好人、做好事。

“四平市礼遇和帮扶道德典型的实施办法通过顶层设计,使‘善有善报’的传统价值期待有了政策保障。微观层面,以制度形式对行善个体进行系统回馈,让道德回报得以显性化、规范化,激励道德典型继续强化自身行为模式。宏观层面,将示范效应以几何级数放大,引领更多人效仿,对培育良好的社会道德生态具有重要意义,为公民道德建设提供了可持续的动力支持。”吉林师范大学经济管理与法学院社会工作系副教授黄海娜说。

“好人好报、德者有得”的政策导向,让文明之花在四平市处处绽放。截至目前,这座东北小城已涌现“四平好人”“新时代好少年”等2000余名,42人荣获“吉林省道德模范”及提名奖,21人荣登“中国好人榜”。

G 心路

患上分离焦虑怎么办?

安全感来自内心的丰盈

读者来问

您好,最近我爱人调到外地公司,每次节假日回来,我虽然高兴,但是心底总会有深深的焦虑,害怕假期结束他离开的那个时刻,相聚的幸福也被冲淡了,不知该如何调整自己。

陕西 万佳

专家心解

万佳您好:

亲人分离引发的焦虑是一种常见的心理反应,被称为分离焦虑。这种情况可以通过多种方法进行缓解,包括建立健康的心理认知、培养独立性、加强互动和寻求支持等。

首先,让自己接受情绪并调整认知。分离焦虑是一种正常的情感反应,要理解这种情绪来源于对伴侣关系的重视和依赖。可以提醒自己,这种情绪是暂时的,分离并不意味着关系会受到威胁。

其次,适当丰富自己的日常生活。制定清晰的日常工作生活计划,有助于转移注意力,减少焦虑。比如将时间用于工作、学习或参与兴趣活动,填满日程可以减轻空虚感,也能提高个人充实感。

在分离期间,可以通过视频通话、文字信息等方式保持沟通,增强安全感。但需要注意避免过度联系,以免增加依赖感及情绪负担。

在这个过程中,需要你培养个人独立性。专注自我成长非常重要,例如学习一项新技能或参与社会活动,可以增强内心信心,减少对伴侣的过度依赖。规律的运动,如慢跑或瑜伽,有助于释放压力激素,改善情绪,深呼吸或冥想训练可以直接缓解急性焦虑。

此外,当自己心情低落的时候还可以寻求亲朋好友的支持。与家人、朋友交流感受,能够提供额外的情感支持和建议。同时,也可通过倾诉表达情绪,获得心理上的舒缓。如果发现焦虑情绪长期存在且影响日常生活,可以考虑咨询心理医生,通过系统化的治疗,如认知行为疗法或药物辅助,获得更有效的缓解。

作为用人单位,也可以通过一些人性化的管理,增加对留守家庭成员的关爱,帮助异地员工缓解思家之苦,解除他们的后顾之忧。

通过积极调节情绪、丰富生活内容和关注自我发展,相信你一定可以恢复心情平和,用期待迎接亲人的归来。

“红马甲”助女职工家门口创业

本报讯 (记者张婧 通讯员夏丽萍 黄杰)“没想到快退休了还能当上老板!”日前,山东省威海市西城路农贸市场调料品商店店主刘英感慨道。半年前,她因子女结婚用尽积蓄,又遭遇职场失业。本想凭借早年从事调料销售的经验,开一家调料店却又苦于资金短缺。

威海农商银行的“红马甲”志愿服队在联合走访中了解到刘英的创业需求后,为其提供了8万元创业贷款,助其顺利开店。为帮助解决女职工在就业创业中遭遇的资金难题,该银行创新打造“威海女匠”巾帼就业创业品牌,为本地女职工就业创业提供专项金融支持,助力女职工在家门口实现创业梦想。截至目前,已累计发放“巾帼系列贷”1.2亿元,帮助210名女职工解决了创业资金难题。为切实提升服务效能,银行组建了22支“红马甲”服务团队,开展“地毯式”走访,将金融服务与政策送上门,精准掌握女职工的创业需求,构建“政策+资金+服务”三位一体的创业支持体系,针对女性创业项目周期短、需求急的特点,“巾帼系列贷”提供灵活额度和低息支持,覆盖零售、餐饮、手工艺等多个领域。同时,威海农商银行还联合行业工会为女职工提供“订单式”创业培训等服务,帮助女职工提升就业创业能力。

志愿服务平台提升居民幸福感

本报讯 为进一步提升物业管理治理效能,全面提升居民幸福感,北京东城区和平里街道以“党建引领社企融合”为引领,立足居民实际需求,搭建“和美益心”志愿服务平台,通过引入地区爱心企业提供志愿服务,构建“社区+物业+志愿服务”的工作模式,开展常态化、专业化、精准化的免费志愿服务活动。

据了解,“和美益心”志愿服务进社区活动,整合辖区资源构建“政府引导、多元参与”的基层治理新格局。通过建立爱心单位、物业企业、居委会三方协同机制,形成“资源互补+精准服务”的常态化公益平台。爱心单位发挥专业优势,提供义诊、理发、教育帮扶等特色服务并形成月度服务机制。物业公司作为执行枢纽,通过需求摸排、场地支持等,将服务延伸至“最后一公里”。居委会统筹需求对接与资源匹配,运用议事会机制保障服务精准度。项目聚焦健康关爱、生活便民、日常照料、精神慰藉及技能共享五大方向,通过建立志愿服务队、认领服务项目等长效机制,配套公益证书表彰等激励机制,引导企事业单位、社会组织以专业服务、物资捐赠等形式共建温暖社区。目前,项目正面向社会公开招募合作伙伴,旨在通过资源整合实现从临时帮扶到长效服务的转变,切实提升居民的获得感与幸福感。

主题宣讲激活发展动能

本报讯 “听了今天的宣讲,方向明了,路线清了,劲头更足了。”日前,在中国铁路郑州局集团有限公司洛阳电务段部“奋进新征程、建功铁路现代化”主题宣讲现场,职工们纷纷共勉鼓劲,同时表达想在岗位立功的愿望。

今年以来,该段党委以“奋进新征程、建功铁路现代化”为宣讲主题,按照“领导班子带头讲、宣讲团队巡回讲、包保干部现场讲”等方式,以“时代好、企业好、单位好、岗位好”的“四好”案例,先后与广大职工面对面开展宣讲120余场次。利用党支部“三会一课”、车间班组政治学习等,聚焦单位高质量发展与岗位奉献、成长成才,开展座谈交流讨论82场次。职工结合岗位实际,围绕安全生产、突击奉献、创新创效等,签署岗位承诺书1200余份。段党委结合单位高质量发展实际,积极搭建生产实践平台,先后组织开展标准化规范化现场观摩交流会、技术比武、技能对抗赛、疑难技术攻关、金点子征集评选、生产应急演练等生产实践活动37场次。通过宣讲、讨论、实践,广大职工“身入”更“心入”,努力在自身岗位学技练兵提素质,攻难关保安全,携手互助促发展,呈现出职工个人成长与企业高质量发展同频共振,共同提升双赢的良好态势。

(赵作建 杨天乐)

“1+X”架起干群连心桥

本报讯 (记者赖志凯 通讯员魏娜)“不管是工作上的难题,还是生活中的困扰,都可以提出来,我们一定会全力解决。”为进一步关注职工思想动态,中铁六局呼和浩特公司开展“1+X”联系职工活动,各项目部积极召开职工座谈会。

该公司以“一对一”和“一对多”访谈及召开支部大会、座谈会等多种形式,重点关注职工工作、生活以及权益中的焦点、难点、热点问题,每月对职工思想状况进行调查、收集,季度总结职工思想动态,并汇总形成季度报表,“颈椎、腰背疼痛,以及睡眠障碍精神焦虑,希望引起关注。”这是5月职工集中反应的问题。为此,公司迅速形成联动,邀请内蒙古自治区精神卫生中心的医生团队来到公司进行血压测量、血糖检测、中医特色疗法、心理健康咨询等义诊活动,同时,工会每天定点组织职工开展八段锦健身锻炼,提升职工体质。

最近,公司西昭项目部新来的几个大学生工作不在状态。项目党支部书记李辉把他们请到办公室喝茶聊天,原来这几位青年职工对自己的未来发展有点迷茫。于是,李辉向大家讲解了公司的晋升机制和“十年期”成才培养计划,并分享了自己当年的职业规划目标和工作经历,畅谈了成长感悟,在欢笑声中解开了大家的“心结”。

目前,该公司建立起以党委为核心,党政工团齐抓共管的联动格局,并把贯彻落实情况作为相关专项考核的重点内容,不断推动“我为职工群众办实事”取得实际成效,形成了横到边、纵到底的职工思想动态分析体系,架起了企业与职工之间的沟通桥梁。



暖心驿站 温馨港湾

重庆城口构建详尽的红色资源档案库,让革命历史“开口说话”

别样“红色思政”浸润心田

本报记者 李国

大巴山腹地,渝川陕交界之处,有重庆地区唯一曾建立过县、区、乡、村四级苏维埃政权的区县——城口。5月18日,该县为期一个月的“行走的思政课”开讲,通过红色文化展演、文物捐赠、沉浸式情景剧等多元形式,让思政教育走出课堂,融入城市血脉。

近年来,城口县通过系统性的梳理与整合,构建起详尽的红色资源档案库,打造具有鲜明地域特色的“三个三”红色思政品牌,让红色文化在寓教于乐中焕发活力。

打造铸魂育人新高地

“思政课要扎根泥土才有生命力。”城口红军小学大队辅导员刘玉香扎根红色沃土,以“行走的思政课”为犁,深耕思政教育。在红三十三军指挥部旧址,她培训的“红星讲解

员”用稚嫩童声讲述《红军药房的生命守护》,让参观者潸然泪下。

该县统筹纪念馆、红军公园等24处红色资源,打造“童心跟党走红色研学行”思政教育品牌,精心设计“八个一”专题教育,4万余名中小学生走进爱国主义教育基地、国防教育基地,聆听现场教学、重温入党誓词、参观主题展览、开展深情祭扫,让学生在游览中听讲,在情景中体验,在观赏中领会,3万余名学生均自愿服务时长超100余小时。

“讲红色故事、唱红色歌曲、建红色校园,充分发挥学校主阵地作用,将红色文化渗透到学校的各个角落,覆盖学生的日常生活,营造浓郁红色育人氛围,使学生在红色文化浸润中学知识、育品德。”城口县委常委、宣传部部长王小平说,通过丰富教学内容,全方位、立体化营造浓厚的红色文化教育氛围,引导莘莘学子在红色歌唱活动中重温峥嵘岁月,将红色文化外化于行、内化于心,汲取奋进的力量。

让青少年触摸历史温度

在川陕苏区城口纪念馆,“红小星”们仿佛打破时空,回到那段烽火连天的岁月。纪念馆馆长、巴山百灵鸟青年骨干讲师张茹以《人民好坐江山》为题,从“人民”二字出发,引出红三十三军路过苏区城口时留下“人民好坐江山”背后的故事,讲述几十年来城口儿女继承发扬老区精神,攻坚克难,在脱贫攻坚、乡村振兴的道路上取得一个又一个成就,给师生们上了一堂精彩的思政微课。

城口红军小学思政课校外辅导员、青岛“逐梦深蓝讲师团”成员张楠用亲身经历,为师生们讲述了中国海军由弱变强的发展历程和作为一名中国人的家国情怀,分享了海洋国防知识,传播了蓝色信念。

城口县明中乡中心小学党支部书记、校长张顺纲告诉记者,学校依托德育课程的读书

节、艺术节、体育节“三节”,开展丰富多彩的文化艺术健身活动。通过形式多样的各年级活动,提升学生的综合素质。“一年级的启蒙体验、二年级的家乡情怀体验、三年级的农耕文化体验、四年级的红色文化体验、五年级的国防教育体验和六年级的毕业感恩体验,创新德育活动形式,丰富活动内涵。”张顺纲说。

推动廉洁教育入脑入心

城口不仅记录着红四方面军第三十三军的革命历史,也传承着这支军队“铁纪”的“魂”与“根”。无论是“不拿一两盐、不拿一个红薯”还是“不拿一针一线”都是红军严守的军纪。在这里,还有“老树为证,有借有还”“一挑铁皮桶”等故事流传,红军战士的故事早已深深刻在城口百姓心里。

城口县原党史研究室主任张合轩告诉记者,正是在点点滴滴中践行“铁纪”,红军建立和巩固了与群众的血肉联系,让群众真正理解并认识到,红军“人民军队为人民”的本质,吸引了城口人民积极投身革命。当年,仅5.7万人的城口县就有5000多人投身革命,3000余人参加红军,其中600多人参加长征。

城口县纪委相关负责人表示,通过红色文化融入党纪学习教育、清廉重庆建设、文明城市创建等,结合情景剧、微党课、“行走的思政课”等宣传教育方式,不断增强廉洁文化传播力感染力,推动廉洁教育入脑入心,引导广大党员干部持廉守正。