多哈世乒赛被视为新奥运周期世界乒坛竞争格局演变的“风向标”——

淬炼，国乒的多哈征程关键词

本报记者 李元浩

作为2028年洛杉矶奥运会乒乓球大项增至6金后的首个国际大赛，2025年世界乒乓球锦标赛（单项赛）于北京时间5月17日至25日在卡塔尔多哈举办。本届世乒赛包括男单、女单、男双、女双和混双共5个项目，为期9天的比赛将汇聚男、女单打各128名选手，以及男双、女双和混双各64对组合。

作为洛杉矶奥运周期内三大赛（世界杯、世乒赛、奥运会）的第二站较量，本届世乒赛不仅是中国乒协主席王励勤上任后迎来的首次“大考”，更是国乒再次冲击世乒赛单届“五金”的关键战役。从赛前备战以及比赛所传递出的信息来看，进一步淬炼队伍为洛杉矶奥运会蓄力，是国乒征战此次世乒赛的主旨。

“最困难的一次”

“本届世乒赛也许是男队近10年或20年来最困难的一次征战。”这是国乒男队主教练王皓在队伍出征前的表态。

这样的表态并非危言耸听。

本届世乒赛，国乒在男单项目上派出了王楚钦、林诗栋、梁靖崑、林高远和薛飞，其中没有马龙和樊振东这两位近10年来一直占据国乒男单绝对主力的名字。自2015年马龙首次夺得世乒赛男单冠军以后，他和樊振东包揽了过去10年共5届世乒赛的男单冠军。

随着马龙和樊振东的逐渐淡出，国乒男队此前已经感受到了新老交替期的阵痛——在4月进行的2025年乒乓球世界杯中，国乒男单遭遇滑铁卢：5人参赛仅两人进入四强，决赛中林诗栋大比分1比4不敌巴西选手雨果·卡尔德拉诺，近8年来首次让世界杯男单冠军旁落。

更令人担忧的是，近两年来的世界乒坛男子竞争渐趋激烈，除了雨果，日本选手张本智和、瑞典选手莫雷加德、法国的勒布伦兄弟以及德国队的弗朗西斯卡等人进步明显，都是国乒的强劲对手。马龙和樊振东之后，年轻的国乒男单急需一名新领军人物的出现。

从已经进行的比赛来看，除了个别小将发挥失误，国乒在本届世乒赛的整体表现比较正常。林诗栋和王楚钦等新一代国乒男单选手谁能顶住压力，赢下职业生涯首个男单世界冠军，就将在新奥运周期的男单竞争中抢得先机。

为了实现争冠目标，国乒男队为本次世乒赛进行了极具针对性的备战。例如王楚钦在封闭训练中重点强化了正手连续进攻与台内球控制，教练组还为其配备了专职心理辅导团队加强抗压能力。王楚钦在接受采访时也表达了“不输外战、弥补世界杯失利遗憾”的决心。

冲击“五金”有挑战

与强敌环伺的男单相比，国乒在此次世乒赛的其他4个项目上所面临的竞争压力相对要小一些，但要想实现冲击全部5枚金牌的目标，全队上下依然要付出艰辛的努力。

女单方面，中国队的孙颖莎、王曼昱、陈幸同和王艺迪位列前4号种子，并且分处不同的1/4区，有望包揽4强。在南非德班举行的上届世乒赛夺冠的孙颖莎，在今年参加的国际比赛中全部晋级决赛并收获3冠，其卫冕前景被一致看好。WTT（世界乒乓球职业大联盟）官网专门在赛前撰文称，“作为现象级选手和世乒赛女单卫冕冠军，孙颖莎是所有其他选手追赶的对象”。张本美和、早田希娜等日本选手，是中国女单争夺冠军的“搅局者”。

从历史战绩来看，国乒双打在世乒赛上的表现非常出色。女双方面，自1989年邓亚萍/乔红夺冠之后，中国队在世乒赛女双项目上一直都是冠军；男双方面，中国队在最近5届世乒赛中收获4次冠军；混双方面，中国队从1979年至今的23届世乒赛中先后20次登顶。

本届世乒赛的3个双打项目中，中国队分别派出男双组合林诗栋/林高远、黄友政/梁靖崑，女双组合陈幸同/钱天一、王曼昱/蒯曼，以及混双组合王楚钦/孙颖莎、林诗栋/蒯曼。从女双和混双的对手来看，日本队和韩国队组合将是中国选手争冠路上的主要障碍。此外，男双卫冕冠军、瑞典组合法尔克/卡尔松，以及法国的布尔拉萨德/多尔和德国的杜达/邱党等组合，对国乒男双的冲击力也不容小觑。

主动调整应对改革

世界乒乓球锦标赛创办于1926年，从1959年的第25届比赛开始改为每两年举办一次。世乒赛是国际乒乓球联合会主办的一项最高水平的世界乒乓球大赛，与乒乓球世界杯、奥运会乒乓球赛并称为“乒乓球三大赛”。

为了进一步推动乒乓球运动的发展，国际乒联近年来一直在进行乒乓球技术规则和赛事体系的调整及改革。作为国际乒联最重要的品牌赛事之一，世乒赛的改革首当其冲。例如从第47届比赛开始，世乒赛正式改为单数年进行单项比赛，双数年进行团体比赛（但合并计算为一届比赛）。

本届世乒赛前后，国际乒联也推出了一些新的改革措施，例如比赛用球由无缝球向有缝球回归，世乒赛抽签由赛前1到2天改到提前半个月进行，世乒赛球台首次采用栗色（深棕色）取代此前的红色球台等。此外，国际乒联还宣布，为庆祝明年迎来乒乓球运动100周年，2026年世乒赛（团体赛）将回到其首次举办的地方——伦敦举办。

对于近来一系列的改革举措，包括国乒在内的各支队伍都在积极适应和调整。国乒男队主教练刘国正直言规则变化是“机遇与挑战并存”，“规则改变对所有队伍一视同仁，最终胜负仍取决于临场发挥”。据记者了解，在本届世乒赛集训期间，国乒教练组也在利用大数据分析对手技术特点，通过模拟不同签表的比赛场景进行“精细化备战”。

正如孙颖莎在接受媒体采访时所说，无论面对何种挑战，国乒都会积极做好准备，“享受每一场比赛，认真打好每场比赛，在赛场上把最好的水平呈现出来”。

全国游泳冠军赛在深圳举行——

传承与突破的『双向奔赴』

本报记者 刘兵

“比孙杨快就够了。”10年前，对着镜头喊出这句豪言的10岁孩童，如今真的做到了。

近日，在2025年全国游泳冠军赛男子400米自由泳决赛中，巴黎奥运会冠军潘展乐以3分45秒34的成绩折桂，33岁的老将孙杨位列季军。赛后，孙杨热情拥抱潘展乐的一幕令人动容。

两代领军人物同池竞技，昔日偶像变成同场对手，这场“跨越时代”的对决吸引了很多观众。孙杨此次游出复出后的最佳成绩3分47秒53，最终仍不敌状态良好的潘展乐。

潘展乐主攻短距离，但在400米项目上也展现出不俗实力。赛后他表示：“没有孙杨的激励，就没有今天的我。但我们的目标从来不是彼此，而是更广阔的世界赛场。”

5月17日至24日举行的全国游泳冠军赛，共设自由泳、蝶泳、蛙泳、仰泳、混合泳等34个单项及8个接力项目。此次比赛兼具第十五届全运会资格赛和新加坡世锦赛选拔赛的双重意义，同时也被视为中国泳军开启洛杉矶奥运周期的首场大赛，参赛阵容可谓老将新人齐聚。

除了20岁的潘展乐，不少年轻选手在本次比赛中也表现抢眼。23岁的李冰洁在女子自由泳400米项目上刷新亚洲纪录夺冠。女子100米蝶泳决赛中，20岁的余依婷不仅夺得主项女子200米个人混合泳金牌，在100米蝶泳项目上也摘得冠军，“蝶后”张雨霏只能以0.09秒之差屈居亚军。男子50米蝶泳决赛中，陈俊儿以23秒41的成绩夺冠，另外两名00后选手孙佳俊和徐放分获二、三名。接下来的比赛，张展硕、刘姝含、程玉洁、吴卿风等小将的表现也颇受关注。

自己在优势项目中被小将超越，张雨霏认为这是一件好事，“对我来说世界大赛的压力会小很多，会有人帮我分担了，大家整体在进步”。余依婷则谦虚地表示，“还存在不少欠缺的地方，我会继续努力”。

进入新的奥运周期，新老交替是中国泳军必须要解决的问题，此次冠军赛正是构建队伍新架构的重要契机。

除了孙杨，本次赛事坚守赛场的还有汪顺、叶诗文、徐嘉余等老将。除了主项200米个人混合泳，汪顺还报名了400米个人混合泳和200米自由泳。叶诗文身兼100米、200米蛙泳，200米、400米个人混合泳四项。“可能同台比拼的多数选手跟我年龄要差10岁上下，但我想传承中国队那种坚持不懈的精神，也期待他们的突破。”叶诗文赛前说。

巴黎奥运会上，中国泳军顶住压力，最终获得2金3银7铜12枚奖牌。虽然金牌数比东京奥运会少1枚，但奖牌总数增加了一倍。3年后的洛杉矶奥运会，他们能否捍卫荣誉，甚至取得更大突破呢？

本次冠军赛前，国家体育总局举行了全国游泳训练工作会议。会议认为，当前国际泳坛竞争格局日趋复杂——美国、澳大利亚仍保持强大实力，在多个重点项目中占据着主导地位；法国、意大利等欧洲队伍及加拿大也在取得突破；加之美国队的主场优势，中国游泳队要在洛杉矶奥运会取得好成绩，面临着前所未有的挑战。

记者了解到，洛杉矶奥运会游泳项目新增男、女50米仰泳、蛙泳和蝶泳等6个小项，金牌总数从35枚增至41枚。这固然为中国队提供了机遇，但也对项目布局和训练策略提出了更高要求。

面对挑战，中国泳协提出“三从一新”原则，即从难、从严、从实战出发，创新训练方法。“我们要通过创新训练理念提升训练水平，突破技术、体能等诸多难点，避免低效率训练。”中国游泳协会副主席黄玮表示。

据黄玮介绍，今年的全运会结束后，中国游泳队将迅速转入洛杉矶奥运会备战状态，重新构建训练组、调整运动员，形成强有力的队伍体系。

武汉女足期待问鼎亚洲足坛

新华社记者 赵建通 乐文婉

这一周，武汉女足将迎来一次在家乡问鼎亚洲足坛的机遇。

2024-2025赛季亚足联女足俱乐部冠军联赛半决赛、决赛将于5月21日、24日在武汉举行。此前通过点球大战淘汰夺冠热门日本浦和红钻后，武汉车谷江大女足晋级半决赛。

上赛季实现国内女超联赛五连冠的五天后，武汉队紧锣密鼓进入到了亚冠的节奏中。一周内三场小组赛，武汉队两负一胜，位列小组第三。尽管保留了出线希望，球迷质疑声依然不断。

时间来到今年三月，武汉队作为A组第三，在八进四的单场淘汰赛中面对C组第一的日本浦和红钻。小组赛阶段取得21粒进球，无失球，以逸待劳的浦和红钻是本届赛事几乎没有争议的夺冠最大热门。

出乎意料的是，武汉队在常规时间抵挡住了浦和红钻的23脚射门，并在点球大战中取胜，成功挺进亚冠四强。

越过浦和红钻的难关，前方也并非一片坦途。

“因为是首届女足亚冠，对于所有球队来说都是第一次经历，对于对手完全谈不上有多了解，可以说场场都是‘遭遇战’。”武汉女足主教练常卫魏说，半决赛对手胡志明市女足的整体技战术能力非常不错，球员个人的身体素质包括技术、体能也不错，她们能打进亚冠四强绝对不是靠运气。

球员吴海燕对记者说，队伍在逐渐适应亚冠的节奏，总体上全队是在慢慢变好的状态。

“这次亚冠比赛是代表中国足球和湖北武汉足球出战，所以无论对手是强是弱，我们都要把自己的特点和风貌在比赛中展现出来。希望球队能统一思想，放手一搏，不留遗憾。争取赢下对手，挺进决赛。”常卫魏说。

女足亚冠是由亚足联主办的亚洲女子足坛最高水平俱乐部赛事。据了解，女足亚冠的冠军球队或将亮相国际足联全新创办的首届女足俱乐部世界杯。

另一场半决赛中，韩国现代制铁红色天使俱乐部将对阵澳大利亚墨尔本城女足。两场半决赛的胜者将于5月24日进行冠军争夺战。这意味着首届女足亚冠霸主将在中国诞生。武汉队上下纷纷表示，希望能将冠军奖杯留在武汉。

球员王霜说，在家乡参加首届亚冠，是一件很振奋人心的事，希望能拿下冠军，“这对于中国足球、女子足球未来的发展，肯定有很大的帮助，所以我们大家都特别期待”。

这是顽强拼搏来的四强席位，也是努力争取到的主场之利。

常卫魏透露，目标瞄准女足世俱杯的浦和红钻之前曾计划申办半决赛、决赛的比赛。武汉队在淘汰该日本球队之后，越南曾提出承办，最终在武汉市政府和俱乐部积极争取下，首届女足亚冠的后续比赛得以在本土举办。

实力强大的对手，主场球迷的期待，这些是动力，也是压力。

常卫魏坦言，女足整体水平的提升，需要更多的这种有压力的大型赛事。“竞技项目中，没有压力的比赛等于‘垃圾’，因为平时训练的要求，都要参照比赛的状态。如果不在这样的舞台去展现自己，那我们很难能够去跟国际接轨，甚至赶超。”

（据新华社武汉电）

全国体操锦标赛激战正酣

5月19日，在广西南宁举行的2025年全国体操锦标赛暨第十五届全国运动会体操成年组资格赛男子个人全能决赛中，湖南队选手张博恒以82.965分的总成绩获得冠军，江苏队选手侍聪获得亚军。本次比赛共产生25枚金牌，全部争夺将在22日结束。

▲张博恒在吊环比赛中。 新华社记者 黄孝邦 摄

▶侍聪在双杠比赛中。 新华社记者 许雅楠 摄

越高山 见自己

刘颖余

“一步一脚印”，这是郑钦文在WTA1000罗马站赢得女单首轮后，发表在社交媒体上的感言。

而在四分之一决赛直落两盘击败苦主、世界第一萨巴伦卡后，中国“一姐”的感言还是五个字，“山海皆可平”。

从“一步一脚印”到“山海皆可平”，郑钦文执着而倔强的表现证明，所谓“高山”，本来就是用来攀登的；所谓“高山”，不过是她成长的刻度尺。

熟悉女子网球的人都知道，郑钦文对阵萨巴伦卡之战，被舆论视为“翻山之战”。世界第一就是横亘在郑钦文面前的那座巍峨的高山。

此前，郑钦文对萨巴伦卡已遭遇六连败，这在网球世界其实算是稀松平常。作为职业运动员，当你面对世界第一时，连败常常是不得不接受的命运，否则，人家凭什么是世界第一。但当这些连败数字不断累积时，无论是球迷，还是媒体，都会放大它的意义，球员也可能受此影响，感到焦虑。

其实，所谓“翻山之战”也并不贴切，山在那里，但人会成长，而事实上，郑钦文在进步，网球世界的“山”——萨巴伦卡也会进步，打败一次萨巴伦卡，并不意味着“翻山”成功，因为人家依然是世界第一，你还是世界第八。

但中国球迷可不管这些，他们需要情绪的宣泄，需要这种发自内心的喜悦。“今夜，这个姑娘已经让我们看到了比奖杯更珍贵的东西：在至暗时刻依然相信光明的勇气，在千夫所指时坚持挥拍的孤勇”，这句评论区的留言，足以佐证球迷的激动心情。

相较于球迷，国外一些知名体育媒体的报道则更为理性、客观，他们将郑钦文六连败后的首胜叫作“甜蜜的等待”。

这种等待其来有自。郑钦文在2017年中网时就看过萨巴伦卡的比赛，当时郑钦文还是青少年球员，只有14岁。“我记得，我爸跟我说，‘你看萨巴伦卡，你得从她身上好好学学。’我想，可能正是这种从小到大的尊重，让我用了好长一段时间才把她当成一位普通对手来对待。”

无论前面经历了多少连败，依然将萨巴伦卡当作一个普通对手，保持取胜的决心、信心和专注，这或许才是郑钦文精神层面最重要的支撑，也是她重要的“取胜之匙”。

对于今年还只有22岁的郑钦文来说，成长的路，每一步都算数。在成功翻过萨巴伦卡这座“高山”之前，人们也不会忘记，她对阵前世界第一、波兰好手斯瓦泰克，也曾经历过一波六连败，但最终在巴黎奥运会半决赛的红土赛场上，实现了甜蜜的复仇，成就了奥运冠军的伟业。

这源于郑钦文对网球的热爱，也是因为她有湖北姑娘那种特有的倔强，用湖北话就叫“不服周”，输了不服，连输6场还是不服，直到拖垮对手。我们曾经在同为湖北人的李娜身上看到这种意志力，中国网球就需要这样“敢把天捅个窟窿”的狠角色。

因此，当郑钦文在罗马站半决赛中不敌高芙止步四强，我们也无需担心。六连败都经过了，三连败算什么，高芙这座“山”，也不过是郑钦文旅途中路过的风景之一。

事实上，每个运动员要想成就一番事业，都必须抱有对项目翻山越岭的热爱，始终如一的专注，无比强大的自信和跨越山海的决心。这一座座“山”，可能是强大的对手，也可能是伤病，是年龄，是心魔，是不可预知的各种逆境，但无论是什么，“山”就是用来攀登的，这是所有优秀运动员成就自我的必经之路。

姚明刚到NBA时，首场比赛摔了好几个跟头，逗得现场解说员前仰后合，但他愣是凭着自己的坚持、勤勉和毅力，成为全明星球员和火箭队的当家球星。面对“大鲨鱼”奥尼尔的第一场对决，姚明只得到10分，而奥尼尔拿下31分。但后来的“姚鲨”大战，姚明越打越好，2006年11月13日的第16场对决：姚明揽下34分14个篮板，而奥尼尔仅有15分10个篮板进账。中国巨人就此向联盟第一中锋迈出了坚实的步伐。

举重名将石智勇，连夺里约奥运会、东京奥运会两届金牌，巴黎奥运周期伤病缠身，半年时间内竟打了50针封闭，饶是如此，仍顽强拿到奥运门票。在巴黎奥运会举重73公斤级比赛中，他在抓举领先对手10公斤的大好形势下，挺举拼到左腿内收肌断裂，最终痛失金牌。结果让人扼腕，但石智勇赢得了世界的尊重，队友将中国举重队5枚金牌齐刷刷挂在他脖子上的温情一幕，便是对他最好的奖赏。

越高山，见自己。愿每个始终努力的追梦人，都能不断翻山越岭，遇见最美最好的自己。

G声音

整合

北京密云文体活动赋能职工健康

本报讯（记者赖志凯 通讯员包秀媛）近日，2025年北京密云“时尚体育 活力密云”第十五届全民健身体育节开幕式暨职工体育活动启动式，在北京师范大学密云实验中学举行。

据了解，本次活动由密云区总工会、密云区体育局、密云区委区直机关工委联合主办，全区900多名职工代表参加。活动包含第九套广播体操展示赛、跳绳比赛、拔河比赛等职工体育活动。“近年来，我们大力倡导健康工作和生活方式，积极组织职工开展形式多样、喜闻乐见的比赛活动。”据密云区总工会相关负责人介绍，2024年区总工会累计开展乒乓球、骑行、民族健身操等8场比赛活动，共4000余人参与。

山东省职工拔河比赛在德州举行

近日，为期三天的“惠畅齐鲁 工创未来”2025年度山东省职工拔河比赛在德州市圆满落下帷幕。本次比赛由山东省总工会、省体育局、省体育总会主办，德州市总工会、德州市体育局承办，吸引了来自全省各地市、产业工会及部分大企业工会的33支参赛代表队，600余名职工运动员参赛。经过激烈角逐，山东钢铁集团男子组代表队获得男子组640公斤级拔河比赛冠军，山东港口集团女子组代表队获得女子组540公斤级冠军。图为参赛选手在比赛中。

本报记者 田国垒 本报通讯员 宋春晓 摄