

《职业病分类和目录》“上新”，受访工人点赞职业健康保障力度加大，同时呼吁——

“鼠标手”被纳入职业病，覆盖范围能扩大吗？

本报记者 李国

今年4月25日至5月1日是第23个全国《职业病防治法》宣传周。其间，各地结合新版《职业病分类和目录》（以下简称《目录》）开展法治宣传以及关爱劳动者心理健康等活动。

为适应经济社会发展新形势新要求，国家卫健委同人社部等部门有序开展《目录》调整工作。去年12月，新版《目录》发布，新增“职业性肌肉骨骼疾病”“职业性精神和行为障碍”两个类别，将职业性腕管综合征、创伤后应激障碍纳入《目录》，直击制造业工人、医疗卫生人员、消防救援人员等群体的职业健康“痛点”。

《目录》将于今年8月1日起实施。受访劳动者与专家表示，《目录》的扩容是切实保障劳动者的职业健康权益的福音，建议出台相关配套措施，推动职业健康保障落到实处。

《目录》“上新”，保障“加码”

日前，重庆某汽车配件制造企业的模具工熊友明刷到了一条“职业病目录‘上新’，‘鼠标手’被纳入职业病”的新闻。他不自觉地摩挲着微微发胀的手腕，眉头微蹙，“这不就是我每天工作后手腕的感觉吗？”

职业性腕管综合征也被称为“鼠标手”。熊友明说，他的工作涉及模具的搬运、安装、调整、操作等流程，每个环节都需要手腕用力。例如，搬运时单手托举数十斤模具底座，安装时悬空反复校准定位销，调试时蜷缩在狭小空间内，用扳手精准扭动螺丝。

“由于手腕要频繁进行高强度的屈伸、旋转动作，一天下来，有时连拿筷子都成了

阅读提示

为适应经济社会发展新形势新要求，新版《职业病分类和目录》新增职业性腕管综合征、创伤后应激障碍，直击制造业工人、医疗卫生人员、消防救援人员等群体的职业健康“痛点”。受访工人盼望将颈椎病、腰椎疾病纳入职业病范畴。

“技术活。”说话间，熊友明挽起袖口，指着手腕上因长期贴膏药而显得白皙的皮肤说道，“瞧瞧，膏药贴得久了，皮都捂白了。”他轻轻转动手腕，关节处随即发出“咔咔”声响。

“以前总觉得是小毛病，熬一下就过去了，现在知道这叫腕管综合征，是职业病。”熊友明补充道，“将‘鼠标手’纳入《目录》，若是病情严重到影响工作，还能拿到合理补偿，这真是给我们一线工人添保障。”

对此，重庆市某三甲医院重症ICU的医护人员彭冰也有着类似的感慨。她长期面对重症患者，突发情况较多，工作强度和心理压力较大，“经常失眠、焦虑，却不敢请假，怕患者得不到及时救治，也怕影响团队整体工作。很多时候，‘心病’比身体上的疲惫更难熬。”

在彭冰看来，把创伤后应激障碍纳入职业病范畴，“这不仅是保障，更是对职业尊严的认可。”

采访中，还有不少制造业工人、医护人员、消防救援告诉记者，他们期待着《目录》的实施，“治愈”他们的“身心伤痛”。

既能更好地治疗，又能减轻负担

在北京德恒（重庆）律师事务所律师李建看来，将腕管综合征、创伤后应激障碍纳入《目录》，不仅是对劳动者健康权益的有力保障，更是对新形势下职业健康“痛点”的精准回应。

他坦言，一直以来，社会各界呼吁将“鼠标手”“创伤后应激障碍”纳入职业病防治领域，这些伤病曾让不少劳动者陷入维权困境。

李建

李建举例道，此前，他曾接待过一位因高强度工作患上严重腕管综合征的工人。起初，这位工人并没有在意，只是自行购买膏药缓解疼痛，但随着症状加重，导致无法正常工作。为此，这位工人向企业申请调岗和工伤赔付，但由于该病未纳入职业病范畴，企业只给了一点慰问金。

“《目录》的调整，让劳动者可以正当地要求用人单位依规安排治疗、康复和定期检查，调离不适宜岗位并妥善安置。”李建说，一旦劳动者被认定为职业病，用人单位应当保障患有职业病的劳动者依法享受国家规定的职业病待遇。

“以前，这两种病不被认定为职业病，职工患病后往往只能自己承担治疗费用。”重庆市职业病防治院相关负责人表示，长时间腕部重复作业或用力作业的制造业工人是腕管综合征高发群体，将职业性腕管综合征纳入《目录》，不仅能让工人得到更好的治疗，还能通过工伤保险减轻经济负担。从企业和社会角度来看，有助于促进企业改善劳动环境和条件，减少职业危害因素，提高劳动者的健康水平。

重庆工商大学教授莫远明表示，《目录》的适时更新，可以让“受伤”劳动者从“忍伤干活”转变为依法维权，推动企业主动加强职业防护，有助于形成政府、企业、劳动者共同参与的职业健康防护体系。

呼呼扩大覆盖范围

“《目录》更新后，我们最关心的是能否落

到实处。”熊友明和工友们希望相关部门尽快出台相关配套措施，如明确诊断标准、治疗流程和认定程序等。“这样我们在患‘鼠标手’后，能更顺利地得到治疗和保障。”

重庆应急救援领域的多名从业者也表示，对于职业性创伤后应激障碍的治疗和支持，需要更加专业和细致的服务，希望相关部门加大对心理健康服务的投入，建立更加完善的心理健康服务体系，比如设立心理咨询热线、组织心理专家定期开展辅导、建立回访跟踪机制等。

职业病防治领域有关人士认为，《目录》的更新是一个好的开端，要让其发挥作用，还需政策组合发力。以“鼠标手”为例，要制定涵盖症状表现、检查指标等多方面的诊断标准，减少诊断的模糊地带；在认定程序上，要尽可能简化手续、缩短时间。此外，还要加强对企业的监管和引导。

记者注意到，随着《目录》的更新，建筑业、服务业等多个领域的职工期待“鼠标手”“心病”能扩大覆盖范围。

中铁建工华南公司云阳高铁站停车场及综合枢纽工程项目部在开展职业病防治宣传时，工友们盼望将颈椎病、腰椎病纳入职业病范畴。项目部党支部书记张后辉坦言，由于常年在外地工作，家人不在身边，加上工期紧张，工友们面临巨大的心理压力和孤独感。

“尽管项目部常态化开展健康体检、亲子活动、心理健康讲座等，但仍难以从根本上满足他们深层次的心理需求，因此，我们也希望有政策支持，以及专业的职业病防治专家进行现场指导。”张后辉说。

“随着经济社会的发展，新的职业危害因素不断涌现，《目录》也需要进一步与时俱进、动态更新。”莫远明建议，定期评估新的职业危害因素对劳动者健康的影响，并及时将相关疾病纳入《目录》。

本报讯（记者李丹青）记者近日从人社部获悉，自4月1日起，工伤保险跨省异地就医直接结算工作在全部地级市组织开展。各地依托全国工伤保险异地就医结算信息系统，逐步实现工伤职工持社会保障卡（含电子社保卡）直接结算跨省异地就医住院工伤医疗费用、住院工伤康复费用和辅助器具配置费用。

了解到，自2024年4月，全国各地开展工伤保险跨省异地就医直接结算试点以来，各试点地区推动政策平稳落地，为解决工伤职工跨省异地就医结算“跑腿垫资”积累了丰富经验。

根据人社部、财政部、国家卫健委近日联合印发的《关于全面开展工伤保险跨省异地就医直接结算工作的通知》（以下简称《通知》），参加工伤保险并已完成工伤认定、工伤复发确认、工伤康复确认或辅助器具配置确认的异地长期居住、常驻异地工作和异地转诊转院等工伤职工，可以申请办理跨省异地就医相关费用直接结算。

《通知》明确，跨省异地就医直接结算范围包括在就医地发生的无第三方责任的住院工伤医疗费、住院工伤康复费和辅助器具配置费。其中，住院工伤医疗费、住院工伤康复费，执行就医地工伤保险诊疗项目目录、工伤保险药品目录、工伤保险住院服务标准、工伤康复服务项目等有关规定；辅助器具配置执行参保地辅助器具配置目录有关规定。

工伤职工应在跨省异地就医前，通过国家社会保险公共服务平台、人社政务服务服务平台、“掌上12333”APP、电子社保卡等全国统一线上服务渠道或参保地经办机构窗口办理异地就医备案手续，由参保地经办机构审核同意。备案有效期由参保地所在省统一规定。工伤职工在备案有效期内，可按规定在就医地多次就诊并享受直接结算服务。

《通知》要求，各地要分步走逐步实现全部三级工伤协议医疗机构全覆盖：自2025年4月1日至当年年底，原试点地区30%以上三级、新纳入地区至少一家工伤保险协议医疗机构支持跨省直接结算；至2026年底，原试点地区50%、新纳入地区30%以上三级工伤保险协议医疗机构支持跨省直接结算；至“十五五”末，原则上全部地区所有三级工伤保险协议医疗机构均支持跨省直接结算。

此外，各省应根据工伤职工就医需求，推动更多职业病、骨折、烧伤整形等专科协议机构支持跨省直接结算。

江苏启动新就业群体慈善急难救助项目

本报讯（记者黄洪涛）日前，江苏首个省级层面聚焦新就业群体的慈善项目——“心·新·相印·与爱同行”新就业群体慈善急难救助项目启动。项目安排慈善资金200万元，对新就业群体中因患重大疾病导致个人医疗费用支出过高或因意外事件导致伤残等急难情况而陷入困境，及其他特殊原因陷入困境的对象实施慈善帮扶，每户最高可获得1万元救助。

该项目由江苏省委社会工作部、省委“两新”工委联合启动。据统计，当前江苏省新就业群体人数达1000万人。项目主要帮扶从事新就业形态工作满6个月且仍然在岗的劳动者。

据悉，项目主要对以下几类困难情况实施救助：一是新就业群体中因患重大疾病陷入困境的个人，在符合相关政策和条件的情况下，采取阶梯式的方式，按不同比例给予一次性救助，最高救助1万元；二是新就业群体中，本人因交通事故、工伤事故、人身伤害等意外事件导致伤残，影响劳动能力，且造成家庭陷入困境的，按工伤和伤残等级采取分等级救助，最高救助1万元；三是新就业群体遭遇其他特殊困难时，经审核将一次性救助2000元到5000元。

四川出台博士后工作管理办法

本报讯（记者李娜）记者近日从四川省人社厅获悉，《四川省博士后工作管理办法》（以下简称办法）已于5月1日实施，办法重点对博士后工作平台设立和管理、及博士后研究人员的招收、培养等进行了明确，以进一步提升博士后培养质量。

博士后是青年科技人才的重要组成部分。四川省人社厅相关负责人介绍，近年来，四川实施博士后创新人才集聚工程，从“引育留用服”全链条加大支持投入，吸引了更多博士后留（来）川创新创业。办法的出台，旨在充分发挥博士后制度在培养和集聚高层次创新型青年人才工作中的重要作用。

据悉，为充分发挥博士后科研流动站、博士后科研工作站、博士后创新实践基地的平台作用，相关部门将每三年进行一次综合评估和动态调整。对综合评估优秀的给予奖励。同时，综合评估中不合格，新设站两年内未招收博士后研究人员，连续三年未招收博士后研究人员，严重违反博士后工作有关规定，无法为博士后研究人员提供必要的科研、生活条件，或因业务调整、重组、破产等原因无法继续开展博士后工作的流动站、工作站、基地，将被注销设站资格。

“流动仲裁庭”进企入户就地化解劳动争议

本报讯（记者吴铎思 通讯员孙欢欢 王显明）日前，在新疆维吾尔自治区温宿县某棉业有限责任公司大院中，庄严的劳动仲裁徽章悬挂在院子中央，一条横幅、4张桌椅、一台电脑、一部执法记录仪，便组成了便捷、高效的“流动仲裁庭”。

据悉，此次开庭审理的是一件因劳动报酬纠纷引发的劳动人事争议案件，考虑到方便当事人和企业，新疆温宿县人社局劳动人事争议仲裁院派出“流动仲裁庭”，上门开庭审理论案件。在历经庭审举证、质证、调查、辩论、调解等环节后，企业与劳动者最终达成调解协议，仲裁员现场出具了仲裁调解书，企业当庭支付劳动者劳动报酬4.7万元。

温宿县积极推行“流动仲裁庭”进企入户，把纠纷化解在生产一线、田间地头，让调解仲裁服务更加便民、利企、高效，进一步降低了劳动者维权成本，还有利于接受群众对案件审理活动的监督，增强劳动仲裁的透明性、公平性和合法性，更能是一堂生动的“法治课”，能提升劳动者和企业的法治意识。

“流动仲裁庭”虽条件简陋，但审案程序严谨，仲裁结果公正。作为企业的负责人，我一定严格遵守劳动保障法律法规，做尊法守法学法用法的带头人。”受邀旁听的王力明说道。

近年来，温宿县持续打好劳动者权益保障“组合拳”，健全完善劳动纠纷调裁机制，构建了法律咨询、心理干预、纠纷调解、案件仲裁、速裁速决“五位一体”多元化维权格局，劳动关系领域纠纷调处和办案能力大幅提升。



甘肃省兰州市七里河区构建数字化全周期就业服务体系——

“金城就业360”，助力企业与人才“双向奔赴”

本报记者 康劲 本报通讯员 吴苏蕊

近日，上午9点，甘肃省兰州市七里河区敦煌路街道的“金城就业360服务之家”刚开门，46岁的王爱玲便急匆匆赶来，轻点屏幕后，输入“养老服务”“就近就业”等关键词，系统瞬间推送出3公里内的8个岗位。

昨天社区推荐我来试试，没想到真匹配到了离家2公里的养老院！”拿着刚打印的面试通知单，王爱玲笑着说。

记者了解到，王爱玲的就业故事背后，是七里河区构建的以“金城就业360服务之家”为圆心，以零工市场、职业技能培训学校、高校驿站为半径，构建起的数字化全周期就业服务体系提供着有力支撑。

数字+人工联通就业“最后一米”

走进七里河区的街区，“金城就业360服务之家”的招牌格外醒目。通过优化布局，56个服务点延伸到街道社区，让居民在家门口就能享受到就业服务。

据悉，“金城就业360”服务体系依托甘肃省“如意就业”网、甘肃人社小程序、兰州e创

等信息化平台，覆盖3公里服务半径，从求职、企业招聘、基层就业服务优化三个维度出发，提供全方位、即时响应的就业服务，打造贴合各类人群需求的就业服务新场景，构建便捷的“15分钟就业服务圈”。

在七里河区，信息化平台上归集了辖区数以万计的岗位，并通过算法实现“需求画像”精准标注。在通过“人岗适配模型”促就业的同时，依然需要有温度的线下服务。建兰路社区的工作人员算过一笔账：“算法匹配让求职周期缩短60%，但最终促成就业的‘最后一米’，往往靠的是人工回访时捕捉到的细微需求。”

七里河区就业创业促进中心主任朱英杰介绍，通过深化和细化“线上线下融合、城乡全域覆盖、供需精准对接”的服务模式，努力让每一个奋斗者都能找到属于自己的人生坐标。

为零工群体提供“一站式”服务

清晨，瓦工张师傅走进兰州老街的零工驿站，在系统的接单界面，找到一条“瓷砖美缝急招工”的订单，张师傅利索地点击确认……

针对零工群体“散、乱、险”的痛点，七里河区构建起“1+5+N”服务体系：以1个区级

零工市场为核心，在秀川二手车市场、兰州老街等5个重点区域设立了零工驿站，还在N个社区嵌入了服务微站点，为零工群体提供求职登记、技能培训、劳动维权等“一站式”服务。

“小区保洁想试试吗”“招快递员，月薪高”……近日，七里河区的各个零工驿站迎来新一轮招工热。

虽然线上求职很方便，但许多中年求职者仍依赖线下市场。“智能手机我们操作得不熟练，还是觉得面对面谈更靠谱”“最好是工资当天下，心里踏实”……部分求职者坦露心声。

记者了解到，今年1月至3月，七里河零工市场帮助5000多人（次）找到工作。七里河零工市场项目经理李亚萍介绍：“我们的主要任务是当好桥梁，一方面积极帮助求职者介绍工作，另一方面深入企业挖掘优质岗位，让用工双方能更高效地相互匹配。”

提高人岗匹配效率

记者了解到，定向培训是七里河区推动企业与人才“双向奔赴”的重要举措。

“通过培训，让我有了新的就业方向，出校门就能进厂门。”在位于七里河区的兰州

皓莎职业培训学校的教室里，38岁的刘善雄正调试智能电网设备，3年前创业受挫的他，通过“培训+考证+就业”直通车成长为一名电工。

近年来，许多传统行业面临转型，新职业不断涌现，这使得大量劳动者需要提升技能或转换职业方向，以适应市场需求。七里河区以市场需求为导向，指导当地职业培训机构培养人才。兰州皓莎职业培训学校就是这样的机构。

在有关部门的指导下，皓莎职业培训学校设置美容、美发、电子商务师、互联网营销师等培训项目。截至目前，学校累计培训美容师1000人、康养类人员319人、电子商务师186人等。这些学员毕业后，进入了心仪的行业和企业，开启全新的职业生涯，其中不少人成长为技术骨干。

在做好培训的同时，七里河区还整合校内外多方资源，全力办好各类招聘会，搭建对接平台和就业驿站，将海量岗位信息进行筛选、分类，精准推送给适配的毕业生，同时为毕业生排忧解难、卸下心理包袱，大大提高了人岗匹配效率，让人才找到施展才华的舞台。