

在云南东南部的小城开远,有一批女骑手穿梭于大街小巷——

# 妈妈骑手的人生新赛道

## 阅读提示

在工作时间上,外卖站点根据骑手需求,安排女骑手以白班为主,不上夜班,以方便女骑手自由安排时间照顾家人孩子。

手在等餐,便鼓起勇气上前询问,“女生也能跑外卖吗?”女骑手热情介绍,“只要认识路就能跑外卖。”

“最开始我们站点只有7名女骑手,后来越来越多人看见我们女骑手跑单后,纷纷加入进来做骑手。”高希介绍,“现在我们共有女骑手27名,以90后、00后为主,工作时间最长的有5年,最短的不到1年。”

“招聘不会受年龄、婚否、生育等情况影响。”30岁的李碧琴在点外卖时看到女骑手送餐,开朗的她了解工资和上班时间后,立即到附近站点报名成为了一名外卖骑手。

“大家都能够做的我也能做好。”熟悉工作后,李碧琴很快就乐在其中,每天只要时间来得及,她还会给自己化个妆,以最好的姿态迎接新一天的工作。

据了解,在工作时间上,外卖站点根据骑手需求,安排女骑手以白班为主,不上夜班,以方便女骑手自由安排时间照顾家人孩子。

### 时间灵活,收入不错

开远市本地居民王付英此前和丈夫熊建林在广东务工,眼看着孩子两岁了,他们计划返回家乡,在当地打些散工,起初他们帮忙摘杨梅、桃子,收入很不稳定。2021年,丈夫熊建林在表哥的介绍下成为一名骑手,

的话语中充满了自豪。

### 姐妹之间互帮互助

看着越来越多跟自己一样的女骑手加入,周正华很开心,“希望越来越多像我一样的姐妹在照顾家庭的同时,也能实现自我价值。”她说。

凭借勤奋和担当,高希只用了一年就晋升为女子组的组长,是大家心目中值得依靠的“姐姐”。

2024年12月,美团外卖开远办事处妇女委员会成立,高希被推选为第一届妇女委员会主任。

“跑单中,有订单来不及配送,高希会及时伸出援手,还会传授很实用的配送技巧。对我们生活上也很关心。”女骑手王付英说,在高希的帮助下,女骑手们跑单能力不断提升,高峰期月收入能达到6000元,超过当地居民人均可支配收入。

“她们都是吃苦耐劳、勤奋踏实的骑手,为她们护航是责任,也是使命。”高希介绍,开远站点提供专项费用用于女骑手聚会和团建,让她们在跑单之余感受到大家庭的温暖和关怀。

高希向记者坦言,当上妇女委员会主任的这段时间,变化最大的是使命感和责任感更强了。更令她开心的是姐妹们之间的互帮互助,由于大家要工作还要照顾老人和儿女,平时比较忙,高希建了“女子组聊天群”,成为姐妹们分享日常的温馨阵地,遇到偏远订单,只需要在群里召唤一声,就有姐妹陪着一起去送单。

## 整治短视频领域恶意营销乱象专项行动启动

本报讯 (记者杨召奎)为进一步深化短视频恶意营销问题治理,营造清朗网络空间,中央网信办自4月15日起,开展为期3个月的“清朗·整治短视频领域恶意营销乱象”专项行动。

中央网信办有关负责人表示,通过开展专项行动,集中整治短视频领域恶意营销突出问题,严打恶意虚假摆拍、散布虚假信息、违背公序良俗、违规引流营销等恶意营销乱象,切实维护网民合法权益,推动短视频行业健康有序发展。

此次专项行动整治重点聚焦以下4类问题:一是恶意虚假摆拍问题。例如打造悲惨人设,假冒新就业群体身份,虚构“苦情”戏,利用公众善意卖惨营销。通过自我包装、作秀等手段,编造“社会名流”“成功人士”等虚假人设和情节,虚夸“爽剧”经历。

二是散布虚假信息问题。例如以“剪切拼凑”“断章取义”“故意模糊时间地点”“冒用身份”等方式恶意制造不实信息。编造、夸大渲染家庭矛盾、职场冲突、暴力案事件,制造社会焦虑、网络戾气,挑动群体对立。利用“换脸”“换声”“P图”等手段编造不实内容。

三是违背公序良俗问题。例如以“户外搭讪”“街头采访”等方式尾随陌生人进行语言、肢体骚扰,或在互动交流中以“撩妹”“相亲”“求爱”等话题为噱头,诱导受访者口述隐晦色情内容。

四是违规引流营销问题。例如利用“情感交流”“国学文化”“中医养生”“快速致富”等噱头,诱骗老年人等特定群体非理性消费。使用“揭露行业秘密”“曝光行业内幕”“举报行业骗局”“我被行业封杀”等夸张、煽情的“标题党”文案博眼球吸粉引流。

## G 民声

### 社区商业综合体“早开门”惠及的不只是老年人群体

#### 舒年

近日,位于上海市虹口区的一家社区商业综合体,为了响应建设老年友好型社会,号召部分商户将营业时间提前至早上7点。

老年人作息时间与年轻人不同,往往睡得早、起得也早,很多老年人会选择在早上时间外出吃早餐、购物,一些拥有自有店面的商户,自然也会因此调整营业时间。但是,商业综合体则有所不同,其营业时间相对固定,通常为早上10点开门,晚上10点打烊,对于老年人而言,早起想逛个商场,很可能会上门。

商业综合体能不能因老年人需求而“早开门”?这个事情要具体问题具体分析。作为经营主体,商业综合体自然可以决定营业时间,这一时间也是根据成本控制和市场需求情况而定。通常来说,10点开门并不意味着商场的工作人员10点才上班,在开门之前,商场要完成环境清洁、备好货、设备调试、安全检查等各项工作,正因如此,商业综合体入驻的商户,在营业时间上也要服从商场的要求,难以自行提前开门。

事实上,在早上7点有消费需求的不只是老年人,上海的这家社区商业综合体促进商户提前开门后,顾客群体除了早起遛弯来买菜的老人,还有陪同中小学生前来就餐的家长、需要上早班的职工、赶早晨飞机火车的乘客、带婴幼儿就餐的宝妈……各类群体形形色色,7点半以后小学生增加,7时45分以后年轻白领开始上客。城市的早晨里,很多人需要在外面“吃上一口热饭”。

换言之,早上7点的多元化消费需求是客观存在的。一些以社区居民为主要目标消费群体的商业综合体,不妨通过优化相关工作流程,鼓励入驻商户根据客观需要适当灵活提前营业时间,在提升经济效益的同时,也有一定的社会效益。

#### (上接第1版)

从一期参展企业看,拥有国家级高新技术、专精特新小巨人、制造业单项冠军等称号的企业超5100家,“新三样”、数字技术、智能制造相关企业约3700家。从工业原材料到产品,从专业设备到成套生产线再到全流程的供应链服务,中国供应商进阶为“全球协同”,我国外贸向“新”而行步伐加快。

数据显示,一季度,我国装备制造业产品进出口增长7.6%,占据外贸进出口的“半壁江山”;国潮新品不断推出,自主品牌产品出口规模逐年增长、占比不断走高,一季度继续增长10.2%,占出口总值的比重进一步提升至22.8%。

广交天下客,开放惠全球。透过广交会这扇窗,也可以看到中国开放的大门越开越大。14亿多人口的大市场,营商环境持续向优,宏观经济长期向好,中国始终是投资兴业的沃土和值得信赖的贸易伙伴。

主打配送机器人的苏州穿山甲机器人股份有限公司首次参展便收获满满,相关负责人介绍,开展首日即斩获20多个合同,订单金额近百万美元。当前,公司产品已经进入75个国家和地区的市场,搭建起了辐射全球的智造网络。“我们希望通过广交会链接全球资源,与更多伙伴共建机器人产业生态圈。”

带来工业风扇等60多件产品参展,卡特彼勒的全球品牌许可商OFC国际销售负责人克里斯·阿尔坦说:“广交会是我们参与的最大的也是最好的展会之一。尤其是在困难挑战增多的当下,期待借广交会开辟更多新市场。”

询盘积极、洽谈活跃、现场下单……尽管当前国际形势复杂,参展商与采购商热情不减,彰显中国外贸的韧性与活力。

中国对外贸易中心副主任张思洪说,全球采购商奔赴广交会,充分体现了全球工商界对广交会的信任、对中国制造的信赖,也表明世界各国人民对美好生活的向往和对产品物美价优的追求不会改变,经济全球化的大势不会改变。

(新华社广州4月18日电)



### 昆仑山下 足球女孩逐梦绿茵场

昆仑山下的新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市U13女子足球队现有球员40人,均就读于阿图什市硝鲁克中学。球队的进步离不开社会各界的支持帮助。2024年,阿图什全市校园女子足球队获得了价值约150万元的物资支持。

4月12日,2025新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州足球联赛在阿图什市开幕,前中国国家女子足球队球员孙雯出席开幕式。姑娘们激动地与偶像孙雯合影,并说:“长大后我想成为你!”

新华社记者 徐宏岩 摄

# “社区邻居银行”传递暖心温度

融知识宣教工作。

“感谢!这样的上门宣传真实用,我们足不出户就学到了这么多知识。”常营地区一商铺店主拉着支行员工的手说。作为周边社区优秀共建机构,支行员工踊跃投身学雷锋活动之中。他们深入社区、周边产业园区企业,定期开展金融知识讲座、防诈骗宣传等活动,有效提升了公众金融素养与风险防范意识,为企业和创业者营造健康稳定的金融知识普及环境,得到社区居民和园区企业的高度赞誉。

常营支行定期策划开展的“小小银行家”活动,如今已经成为支行走进社区、深入校园的一张亮丽名片。“小小银行家”活动通过让孩子们亲身体验银行工作流程,帮助他们树立了正确的金钱观念,深入理解金钱背后的经济意义与社会价值,在培养青少年的全面素质、良好金融意识和社会责任感方面都起到了积极的作用。随着活动影响力的不断提升,“小小银行家”活动正在走向更多的社区和学校。

### 将帮扶“责任田”打造成“示范田”

自2002年中国民生银行在滑县和封丘

县开展定点帮扶工作以来,常营支行在产业上撒下了一颗颗实打实的种子。

常营支行以总行牵头引导、分行搭建平台、支行连线的模式,引入中国农业大学向对口帮扶地区提供农业技术支持,建立教授工作站,并引入高质高产的优良小麦品种建立“民生田”试验田进行推广,以雷锋式的热忱提升农民种植技能与农业经营理念,充分彰显金融系统学雷锋活动在乡村振兴伟大事业中的积极作用。

帮扶期间,常营支行多次与中国农业大学交流沟通,会同总行一道前往滑县,深入实地开展调研,实实在在了解当地实际需求,连线农业大学教授、专家进行农业技术指导,帮助他们能够科学生产,促进粮食及农作物产业更好地发展。

2023年,当地试种优质强筋小麦品种“农大761”,测出平均亩产1200斤以上,全部作为良种繁育的“金种子”。

### 积小善为大善,善莫大焉

地处社区核心位置的常营支行,日常的人流量较大。在刘正煌的记忆里,一对母子的经历给他留下了深刻印象。去年,支行的

员工经常会看到一对母子中午在支行的自助银行服务区里吃午餐。

与母亲交流中他们了解到,在支行隔壁小学上学的孩子那段时间胃口不佳,需要母亲每天在家把午餐做好送来,但苦于没有合适的地方让孩子吃口饭,只能带着小马扎坐在支行的ATM旁边。

了解情况后,刘正煌让员工把他们带到支行的贵宾厅,让他们能够有一个舒适的用餐环境,天冷的时候也能喝上一口热水。

“本来不想给银行添麻烦,想着凑合一下就行了。但没想到民生银行的员工这么细心,服务又是这么贴心,让我和孩子的心里都暖洋洋的。”孩子母亲感激地说。

“积小善为大善,善莫大焉。传递善意,我们不会因为善小而不为。在工作中,我们希望从人才培养和支行文化建设的角度,对员工进行正向积极的引导,帮助他们树立崇德向善的价值观。”刘正煌说。

在刘正煌看来,青年员工更多需要正向的激励和引导。在常营支行,党团工会小组在青年员工的培养和思想引导方面发挥着重要作用。通过这样的组织体系培育青年员工的奉献精神,让他们在工作实践的点点滴滴中履行社会责任。

### 珠肇高铁珠江段建设取得新进展

本报讯 (记者刘静 通讯员杨元欢 郑宇)4月15日,记者从中国铁建股份有限公司了解到,珠肇高铁珠江段架梁施工正式拉开序幕。

珠肇高铁铁路工程线路长度184.5公里,是广东省自主投资建设管理的第一条时速350公里高铁。中铁十五局承建珠肇高铁ZJSG-2标段正线长度4.048公里,主要工程包括正线、鹤洲动车所及动走线的站前工程以及箱梁预制架设等工程,主要承担606孔箱梁预制和架设等任务。中铁十五局斗门梁场负责人范先介绍,为确保第一孔箱梁安全、优质、平稳完成,在架设过程中,项目部严格遵循大型设备操作规程,落实穿透式管理要求,坚持领导带班和班前讲话等安全管理制度,强化安全质量管控。

据悉,该高铁建成后将补齐珠江西岸铁路短板,将促进珠江东西两岸的协调发展。

本报记者 赖志凯 本报通讯员 苏孟迪

“当我们把‘金融系统学雷锋活动示范点’的牌匾挂在支行门口时,全体员工都倍受鼓舞和激励,这既是对过去工作的肯定,更是对我们未来继续努力的鞭策。”4月15日,中国民生银行北京常营支行行长刘正煌说。

近日,在2024年金融系统学雷锋活动示范点和金融系统学雷锋模范认定命名中,中国民生银行北京常营支行荣获“金融系统学雷锋活动示范点”称号。

### 开展丰富多彩的社区活动

常营,位于北京东五环,是一个充满生活气息的社区。成立于2015年的常营支行,始终秉承“以客户为中心”,扎根常营核心地区,积极推进常营地区“文化常营”的品牌建设,致力于服务周边行政村及中大型社区,与乡政府、街道及周边社区建立了良好的合作关系,坚持打造“社区邻居银行”。结合地区的特点,支行经常与社区的志愿服务组织联合开展丰富多彩的社区活动,常态化地做好金