

人工智能加速渗透体育行业,AI体育大模型技术不断发展运用——

AI赋能开辟智慧体育新赛道

本报记者 刘兵

近日,山东省体育科学研究中心正式宣布“山东省体卫融合综合服务平台”在全国范围内率先成功接入DeepSeek大模型,开启全面试用AI(人工智能)运动指导功能,实现个人体质数据精准匹配、AI自动生成运动处方的小型,在科学健身运动干预领域正式迈入智能化发展新阶段。

随着国产AI模型如DeepSeek的火爆,AI技术正加速渗透体育行业。此前更多运用在竞技体育方面的AI设备,正逐渐走进校园、小区,助力校园体育和全民健身发展。不过,相关业内专家认为,AI在国内体育方面的运用还处于摸索阶段,要想更好地让AI助力体育发展,还需解决成本相对高昂、个人信息面临风险、相关法律法规不完善等诸多问题。

赋能学校体育

“腿往前蹬,手向后拉,再松手向前!”学生们像是在水面上划船一样,同时运动数据实时显示在正前方的屏幕上……近日,在中国人民大学附属中学通州校区的体育课上,一台采用了AI技术的模拟划船机成为同学们增强体能的好帮手。学生能够通过观察和运用数据,更加合理地分配体能,完成训练。

今年开学伊始,北京市教育委员会、北京市体育局联合印发《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》(简称“体育八条”)。其中要求,整合北京中小学学生每年

的体质健康测试数据和体检数据进行分析、比对,通过人工智能等数字化手段,建立学生线上“健康师”辅助机制,科学指导学生有效开展体育锻炼,引起社会各界广泛关注。

上海人工智能研究院院长宋海涛认为,AI赋能校园体育可以实现精准教学,自动识别学生运动短板,提供针对性指导建议。“通过大健康数据集成分析,创建可视化、过程化的青少年健康动态流程,实施个性化健康管理,将逐渐成为青少年健康生活的一部分。”

据北京教育学院体育系副主任姜宇航介绍,目前北京多所学校已建设“智慧操场可视化数据平台”,实现数据处理分析,将课内外练习及测试成绩等数据实时收集。“各种科技感十足的智能装备进入校园,为体育课创设了新场景、新生态,也点燃了学生们的运动激情。”

记者了解到,AI技术已运用到全国多地的学校体育教学中。例如不少中小学校在体育课上运用AI运动视觉算法技术,通过视频物联网摄像头、智能穿戴设备,对学生运动表现进行实时采集分析、评测与指导,实现了学生日常锻炼数据采集的无感化和智能化。

助力全民健身

众所周知,AI对竞技体育的助推作用明显,如近年来一些高校的智慧运动学科研究团队深度参与了部分项目国家队的大赛备战工作。当下,AI技术正让专业训练走向平民化,它打破了时间、空间限制,让居民健身变得更加高效、具有针对性。

据报道,近一段时间,多家智能体育产品企业宣布接入DeepSeek技术。如在智能触屏跑步机上推出“AI健身助手”,健身者只需输入身高、体重、年龄等身体数据,AI健身助手便能借助大模型量身打造个性化运动方案。

健身教练钟小峰告诉记者,以往为运动者量身定制健身计划,需要综合考量身体条件、病史、生活和工作情况等多重因素,过程复杂,也容易出现偏差。“现在借助AI算法,只需将健身者的身体数据输入系统,短时间就能生成高精度、个性化的健身方案,提高了效率。”

北京市民刘倩通过AI健身助手,获取了一套专业训练方案。“它根据我的身体状况和我想达到的健身目标,定制了一套包括有氧运动和力量训练结合的健身计划,每天只花25分钟,十分受用。”另一方面,AI整合运动数据与睡眠、饮食等健康指标,可以生成综合健康报告并预警潜在风险,对消费者极具吸引力。

另外,通过AI与VR(虚拟现实)结合,健身者可置身虚拟赛场或自然景观中锻炼。如VR散打对战系统模拟真实格斗场景,提升了运动的趣味性和吸引力。同时,因为散打等运动真实对抗受伤风险较大,而且不容易找到对手练习,使用智能设备更加便捷。

相关难题待解

2024年4月,国际奥委会在伦敦发布《奥林匹克AI议程》,在提出国际奥委会引领全球体育领域开展AI计划框架的同时,也对AI带来的安全、可能取代教练工作、环境影响等

有关风险和道德问题表达了忧虑。目前国内AI技术在体育方面的应用发展迅速,但也面临不少亟待破解的难题。

记者了解到,开发AI体育大模型需要配备高性能的计算芯片和大规模的计算集群,购置成本动辄数百万甚至千万元以上,因此不少AI设备,特别是捕捉即时信息并处理大量数据的智能设备往往造价高昂。对于多数学校和居民社区来说,添置这些设备成为一笔不菲的开支,后期维护和管理也是一项挑战。

其次,使用AI设备,个人信息或面临泄露风险。据悉,体育数据中蕴含着大量运动员的个人敏感信息,如生理健康数据、训练计划、比赛策略等,这些数据一旦泄露或被滥用,将对运动员的个人权益和职业生涯造成损害。即便是对于一般健身爱好者来说,个人信息泄露也将对其正常生活构成不利影响。

在北京京师律师事务所熊超律师看来,随着AI体育大模型技术的不断发展和运用,相关专利纠纷也日益增多。“不同企业和研究机构在AI体育技术研发过程中,可能会产生相似或重叠的专利申请;使用AI设备产生相关信息泄露,安全问题如何界定各方责任,现阶段的相关法律法规尚不完善。”

宋海涛表示,从事体育教育工作的人员要注意提升自己的数智技术素养,合理运用数智工具,特别是在教学设计中,要拒绝简单使用生成式智能技术。同时,“必须建立健全数据的管理制度和闭环保护体系,确保健身人员个人信息安全,防止数据泄露和滥用”。



当地时间3月3日,滑雪登山世界锦标赛在瑞士莫尔然地区拉开帷幕。首个比赛日中,中国队组合索朗曲珍/张成浩在混合接力项目中位列第13名,继续保持中国队在该项目奥运积分榜上的亚洲领先地位。

▲中国队选手张成浩(右)/索朗曲珍在比赛中。
▶运动员在滑行中。

新华社记者 连漪 摄

有一种从容叫“首金”

刘颖余

最近看到一个专访,是有关杜丽、庞伟伉俪的,颇有些感想。

杜丽、庞伟都曾是射击奥运冠军,目前的工作也没有离开射击。杜丽是国家射击队手枪项目的领队,庞伟在河北省体育局射击中心工作。这对奥运冠军夫妻聚少离多,但因为有心爱的射击项目相伴,他们无怨无悔。前不久在上海举行的全国射击冠军赛中,他们终于得以团聚。

有趣的是,杜丽、庞伟还都曾获得中国代表团奥运首金。在此次全国射击冠军赛中,8位射击奥运功勋选手特意组成了一支“首金精神传承队”,与新生代的选手们进行跨时代交流。

谈到首金,曾拿到2008年北京奥运会中国代表团首金的庞伟话里透着朴实与低调:“争取首金是运动员为代表团应做的贡献,作为运动员而言,也体现了自己的价值。”

更为健谈的杜丽则认为,中国射击队已经实现了一种首金精神的传承。由于赛程的缘故,射击队冲击首金,已经有近40年的历程。从过去队员怕去承担首金的重任,到今天的年轻人敢于去拿首金,时代在变迁,队员的思想和心态也在变化,“现在的队员们思想上更开放一些,更敢于去担当一些,这也是射击队首金精神的一种传承吧”。

以许海峰为起点,过去11届夏季奥运会,中国射击队一共8次为中国代表团拿下

首金,其中5枚金牌也是当届奥运会产生的第一枚金牌。

首金很重。按照中国人的说法,万事开头难,凡事都要讨个好彩头,所以在我们的传统文化中,“拔得头筹”“开门红”等,显得尤为重要。

首金有多重?采访过奥运会的记者恐怕感受最深。2004年雅典奥运会,因为女子10米气步枪项目关系到奥运会首金,小小的雅典马可波罗射击馆混采区被挤得水泄不通,一通采访下来,首次采访奥运会的我全身大汗淋漓。那场比赛,22岁的杜丽横空出世,一举夺冠。在场的中国记者们也是辛苦并快乐着。

首金很重,但首金也只是一枚金牌。拿下首金,仪式感满满,似乎更利于中国代表团争金夺银,但相反的例子也并非没有。2000年悉尼奥运会,中国队首日只收获1银3铜,就是不见金牌入账;2008年北京奥运会,被寄予厚望的杜丽在重压之下没能拿到计划中的首金,但在这两届奥运会上,中国队分别夺得28枚和48枚金牌,建立了中国军团参加奥运会的两个重要里程碑。

可见,首金的意义和重要性更多的是基于心理层面,过分夸大其作用,无论对于代表团和运动员,都只会适得其反。在1996年和2000年两届奥运会上连夺射击男子10米移动靶冠军的杨凌,一语道破天机,“没必要去强调首金,其实就是一场比赛,只不过是第一场比赛而已”。

曾经在1984年洛杉矶奥运会为中国“射落”奥运史上第一枚金牌的许海峰也认为,随着中国竞技体育实力越来越强大,更需淡化首金,“就像人在吃不饱时,不可能叫他们锻炼身体;等吃饱了有点钱了,才会考虑文明礼仪和健康的生活。对奥运金牌的认识也是这样,有一个历史发展的过程”。

胜不骄败不馁,宠辱不惊,今日的年轻运动员,似乎更能正确看待胜负和金牌,这是时代赠予他们的从容。2024年巴黎奥运会,两名00后小将黄雨婷、盛李豪气定神闲、一派轻松地拿下首金,不只是为中国代表团开了好头,更让世人看到阳光、自信的中国年轻人应有的样子。在我看来,后者的意义,或许更重于首金。

在前不久结束的哈尔滨亚冬会上,中国短道队错失赛会首金,但随后其他项目的表现,气势如虹,最终中国队以32金27银26铜共85枚奖牌的成绩位居金牌榜、奖牌榜首位,金牌数、奖牌数均创中国队参赛历史新高,且雪上项目金牌数首次反超冰上项目。

力争首金,已成中国射击队的一种精神传承,这自是不可多得的美好,但当首金变得越来越轻,我们同样会为此感到自豪。因为其背后是时代的进步、中国体育的强大和国人心态的从容自信。

声音

本报记者 朱亚男

国际足球协会理事会年度会议日前在北爱尔兰贝尔法斯特落幕。此次会议上,负责足球规则修改制定的国际足球协会理事会通过了多条足球比赛新规则。理事会相关负责人表示,希望通过规则的修改来鼓励进攻、制造更多进球机会、确保比赛的公平性。

此次出台的一系列足球比赛新规则中,最值得注意的一条就是针对守门员长时间持球来拖延比赛时间的判罚。

根据新规,门将持球的时间从原来的6秒延长至8秒,并且取消了判罚禁区内间接任意球的做法,直接改为罚角球。

现行的足球规则下,门将持球时间若超过6秒,需判给对手禁区内的非直接任意球。虽然“6秒规则”长期存在,但很少有裁判会在比赛中认真读秒计时,且判罚力度过大导致执行困难,在实际比赛中很少被使用。国际足联裁判主管、意大利著名裁判科里纳在新闻发布会上坦言,自己职业生涯中从未使用过此规则,这也侧面显示了该规则的实施难度。

此次规则修订,将守门员持球时间从6秒延长至8秒,同时将颇具威胁性的禁区内间接任意球改为违规即判罚角球,这大大提升了规则的可执行性。

国际足球协会理事会的官方公告表示,裁判将通过“可视的5秒倒计时”来判定门将是否持球超时。由于8秒较难精准判断,裁判会在感觉门将开始持球拖延后,开始高举手臂进行5秒倒数。如果倒数结束门将仍未将球发出,裁判将判给对方角球。

据悉,该规则此前已在英格兰青年联赛、意大利青年联赛以及马耳他顶级联赛进行了超过400场的实验,效果显著。实验期间,裁判先后作出4次角球判罚,有效威慑了门将故意长时间持球拖延比赛时间的行为。

除门将持球规则外,关于越位规则的潜在修改,国际足球协会理事会也给出了说明,是否修改为“在攻方球员身体整体越过倒数第二名防守球员时,越位方才成立”,国际足联将在部分赛事中继续进行试验。

此前在英格兰业余联赛,国际足球协会理事会尝试了让裁判在比赛过程中佩戴“执法记录仪”。从试验效果来看,该举措有利于进一步规范球员场上行为。国际足球协会理事会表示,将通过进一步测试,对其应用效果进行深度评估。

此外,会议还对其他规则进行了调整,比如当比赛因故暂停时球权的归属和坠球的地点、当裁判员在禁区外干扰到球的轨迹后球权的归属,“只有球队队长可以与裁判沟通”规则的推广,以及扩大“足球视频支持系统(Football Video Support)”的试验范围等。

据悉,这些新规将在今年7月1日正式启用,各个赛事可以提前启用或延迟启用新规,但启用时间不应晚于新赛季比赛开始时。此外,今年6月14日开赛的新版世俱杯,将采用新规则。

国际足联秘书长马蒂亚斯·格拉夫斯特伦表示,包括越位规则在内的部分潜在修改的内容还在广泛试验中,他很期待能有好的效果。“新规推出后,将增加比赛的质量和看点,让比赛画面更加丰富,将给足球比赛带来新的变化与挑战。”

整合

2025斯诺克世界公开赛落幕

本报讯 (记者刘兵)近日,中国·江西·上饶·玉山2025“维德杯”斯诺克世界公开赛在“中国台球之都、世界台球名城”江西上饶玉山结束决赛争夺。最终,苏格兰名将约翰·希金斯以大比分10比6击败英格兰好手乔·奥康纳,首次在玉山夺得世界公开赛冠军。这也是希金斯个人职业生涯的第32冠和2021年球员锦标赛以来的首个排名赛冠军。

本届赛事吸引了现世界第一兼两届卫冕冠军特鲁姆普和马克·塞尔比、凯伦·威尔逊等名将参加,共有来自11个国家和地区的73位球员来到玉山,总奖金达82.5万英镑,创赛事历史新高。丁俊晖、张安达、庞俊旭等20位球员,则组成了斯诺克世界公开赛历史上规模最庞大的中国军团出战。本次比赛由中国台球协会、世界职业比利和斯诺克协会、江西省体育局、上饶市人民政府共同主办,玉山县人民政府和江西星牌体育发展有限公司承办。

WTA奥斯汀站袁悦/布林科娃夺得女双冠军

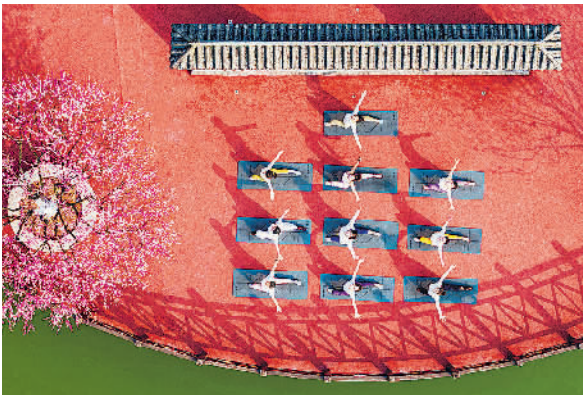
新华社华盛顿电 在近日进行的女子网球协会(WTA)250奥斯汀站双打决赛中,中国球员袁悦与搭档布林科娃以3:6、6:1、10:4逆转击败中国球员张帅和美国选手凯斯勒的组合,获得冠军。

袁悦去年在奥斯汀站夺得职业生涯第一个巡回赛级别单打冠军,但此番作为卫冕冠军,她在首轮不敌澳大利亚球员比勒尔。当天拿下双打冠军后,也算弥补了单打失利的遗憾。

“在最近单打不是很好的情况下,能连续赢这么多场(双打)比赛后获得冠军,而且又是在奥斯汀这个让我感觉非常幸运的地方,其实还是很开心的。这个冠军也给了我很多信心。”袁悦赛后说。

谈到和张帅会师双打决赛,袁悦表示:“帅姐和凯斯勒都是非常值得尊敬的高手,她们两个都打得很好。我在巡回赛中 and 帅姐学到了很多的东西,她也帮了我很多,我从她身上能吸取到很多能量。”

重庆南川:在瑜伽里感受春意



近日,在春意盎然的季节里,重庆市南川区总工会组织职工走进该区大观镇铁桥村的郊野公园,开展“健康导师进基层”活动。图为职工们在和煦春光中练习瑜伽,愉悦身心。
本报通讯员 罗川 田媛 摄