

国字号球队建设非一日之功,联赛发展需夯实根基,足球环境待进一步改善——

中国足球仍在艰难爬坡

本报记者 李元浩

连日来,中国足坛的双线战场引人注目——激战正酣的2025年U20(20岁以下)男足亚洲杯中,被寄予厚望的中国U20男足遗憾折戟8强赛,在进军U20世界杯的征程上功亏一篑;正式揭幕的2025赛季中超联赛依然保持了上赛季的热度,首轮较量的多场比赛上座率再创新高……

国际赛场结果“冰冷”与国内联赛气氛“火热”的反差,正是中国足球近两年来整体发展的一个缩影。平心而论,经过新一轮反腐打假的重拳出击,中国足球在整体上正处在回暖阶段,包括中超在内的国内联赛持续火爆就是一个积极信号。不过,要想解决困扰中国足球发展的顽疾和深层次问题绝非一蹴而就,尤其是对于国字号球队体系的重新构建和完善,更不可能立竿见影。中国足球要想真正实现复苏,仍需付出艰辛努力。

复苏道阻且长

2月中下旬的深圳,见证了中国U20男足的悲喜两重天——小组赛阶段前两战连胜,早早锁定出线权,却在与沙特队的关键8强战中一球告负,时隔20年重返世青赛(U20世界杯)的梦想再度破灭。

其实,自中国足协在2024年初聘请塞尔维亚人久尔杰维奇出任2005年龄段球队主帅以来,这支肩负冲击2025年U20世界杯与2028年洛杉矶奥运会重任的球队就被寄予厚望。蒯纪闻和王钰栋们在此前一系列比赛中的表现也令人眼前一亮。

包揽亚洲杯全部奖牌——

国乒新人有亮点

本报记者 朱亚男

第34届国际乒联-亚乒联盟亚洲杯日前在广东深圳落幕,中国选手王楚钦、王曼昱分别击败各自对手,首次捧起亚洲杯男单、女单冠军奖杯。中国乒乓球队也包揽了所有奖牌,再次证明了在亚洲的统治力。与此同时,年轻小将也在洲际大赛舞台上用不俗表现证明了自己。

巴黎奥运会结束后,国乒在亚锦赛和几站WTT分站赛上表现不佳,质疑之声不绝于耳。再加上国乒在2022年举行的上届亚洲杯中遭遇滑铁卢,男单无缘四强,使得整支队伍在本届比赛开始前面临着不小压力。

本届亚洲杯前,马龙、樊振东、陈梦等名将相继退出国际赛场,日本和韩国球员来势汹汹,势在冲击中国队。但国乒并未让人失望,尤其是年轻球员的成长,让球迷看到了更多未来的希望。

近期快速崛起登顶世界第一的林诗栋,在本次亚洲杯依旧保持着稳定的表现。他不仅小组赛3战全胜,在铜牌赛又以4比0的比分击败中国台北选手林昀儒,获得季军。

巴黎奥运会后,林诗栋一路走高,仅用了5个月就从男单世界排名第12升到第一。在今年年初的WTT新加坡大满贯赛中,林诗栋与王楚钦搭档斩获男双冠军,与蒯曼搭档摘得混双金牌,男单决赛又以4比2力克梁靖崑问鼎男单冠军,成为历史最年轻的世界排名第一。

作为女乒的“明日之星”,蒯曼在本届亚洲杯也有出色表现。小组赛阶段,蒯曼先是3比2逆转战胜日本名将伊藤美诚,又在四分之一决赛中4比2战胜王艺迪。最终的铜牌争夺战,蒯曼4比0战胜队友陈幸同,拿到季军。

本届亚洲杯中,另一位让球迷感到惊喜的球员是今年19岁的黄友政。在男单小组赛首轮,黄友政3比1战胜张本智和。就在一个月前的WTT马斯喀特站男单四分之一决赛中,黄友政同样与张本智和苦战4局,最终以1比3败北。能一个月的时间里迅速总结经验并战胜对手,也证明了黄友政迅速调整的能力和一定的实力。在随后的亚洲杯比赛中,黄友政又接连战胜阿拉米安、吴骏诚、赵大成等悍将。与林诗栋、蒯曼不同,黄友政的国际大赛经验十分有限。对于本届亚洲杯的表现,黄友政表示:“就是放平心态,全力拼对手。”

对于国乒的新生力量而言,在大赛中积累经验,找到与顶尖选手的差距,锁定目标,才能快速提升,这也是教练组给他们提供比赛锻炼机会的目的。

在2024年底接受采访时,中国乒乓球协会主席刘国梁表示,从2025年新周期开始,会给更多年轻人比赛机会。“年轻球员是国乒的未来,我们不能总是靠老将打天下。年轻球员也要有出头之日,我们要让他们在实战中成长。”

4月,乒乓球单打世界杯将在澳门开赛。根据国际乒联此前公布的规则,本届亚洲杯四强选手将获得参赛资格。孙颖莎已凭借最近一届世乒赛单打冠军的成绩获得世界杯“门票”,王曼昱、蒯曼、陈幸同以及王楚钦、梁靖崑、林诗栋,则以本届亚洲杯四强身份拿到世界杯“门票”。5月,多哈世乒赛也将打响,期待国乒的老将新人能为球迷带来更多惊喜。

中国足球职业联赛联合会(简称“中足联”),与国内外多个品牌达成合作。

据记者了解,新赛季中超的赞助体系分为官方冠名商(1家)、官方战略合作伙伴(2家)、官方合作伙伴(3家)、官方赞助商(2家)、官方全媒体合作伙伴(3家)以及官方图片合作机构(1家)六个类别。其中,华润饮料首次成为中超、中甲和中乙三级职业联赛的统一冠名赞助商引人注目。

随着“金元足球”落幕,中国足球职业联赛正在重新构建市场开发和运营机制。随着中足联的成立,中超联赛在整体层面上的商务开发有了积极变化,但众多中超乃至中甲和中乙俱乐部的运营“钱景”依然堪忧。

为了缓解俱乐部经营困难,中国足协在去年出台了开放职业俱乐部冠名的新规定,试行期为2024赛季至2028赛季。但该政策实施近两个赛季来,整体效果并不明显。例如2024赛季三级联赛有7家俱乐部取得冠名,中超球队中仅有河南队一家有冠名;本赛季揭幕伊始,中超联赛也仅有3支球队获得冠名,分别是河南队、浙江队和大连队。

职业联赛经营有待脱困,只是困扰中国足球发展的诸多难题中的一个。如何打造可持续的青训体系,如何从制度建设上真正去除非足球“假赌黑”的土壤,如何尽快确定中国足球尤其是国字号球队的技战术风格,如何营造更契合现阶段社会经济发展的足球文化氛围等,都是中国足球在艰难复苏过程中必须去面对也亟待攻克的顽疾。

重在久久为功

新赛季中超开幕式上,上海八万人体育场的灯光秀时尚炫酷,4位来自西藏定日地震灾区的藏族学生手捧中超冠军奖杯走进赛场的场景更令人动容。其中,将奖杯带到场中央的强巴旦增和旦增班久,都曾参加过去年的日喀则市U15足球联赛,他们也将此次参加中超开幕式的经历作为自己今后继续踢球的一大动力。

根据赛程,今年的中国足球还将在国内国际双线赛场继续出击——国内方面:中超联赛已经揭幕,中甲和中乙联赛将分别于3月15日和22日开赛;国际赛场,国足将要参加世预赛18强赛和东亚杯,U17国家队将于4月赴沙特参加亚洲杯决赛阶段比赛,U23国家队将于9月参加亚洲杯预选赛……

虽然不少俱乐部经营困难,但包括中超在内的三级职业联赛依然在坚定前行;虽然U20国足无缘世青赛,但他们还有冲击2028年奥运会的重任;虽然中国足球在复苏发展的过程中还会面对更多阻碍,但没有攻坚克难的付出,何来“轻舟已过万重山”的酣畅?

中国足协主席宋凯上任以来,在公开场合说得最多的一个词就是“久久为功”。他在谈及足球青训时表示“要从急功近利向久久为功转变”,在谈及如何攻坚中国足球难题时坦言更要“久久为功”,“要做到稳定和不折腾,开放和国际化”。

中足联副理事长杨旭在展望新赛季联赛时表示:“现在中国足球正在经历由乱转治,走向振兴发展的新阶段。”只要有目标,中国足球的艰难爬坡就不会失去方向。

晋级亚洲杯只是开始

· · · · ·

本报记者 刘兵

近日,2025年国际篮联亚洲杯预选赛第三窗口期的比赛全部结束。中国男篮以连胜日本队和哈萨克斯坦队的成绩收官。经过三轮主客场窗口期比赛,中国队以5胜1负的战绩锁定小组头名,顺利晋级亚洲杯正赛。

据了解,亚预赛共有24支球队参加,分为6组,每组前两名直接进入亚洲杯正赛。6个小组的第3名将进行一次附加赛,再决出4支球队进入正赛。

去年2月进行的亚预赛第一窗口期比赛中,客场作战的中国男篮以3分之差不敌日本队,亚洲杯赛事中不败日本队的纪录就此作古。此次回到主场,中国队全场掌握主动权,最终100比58大比分击败日本队。赛后,中国男篮主教练郭士强表示:“我们这次赢在专注力和执行力,做到了攻守平衡。”

通过亚洲杯预选赛,中国男篮逐步磨合,老将和新秀搭配已形成较为稳定的阵容。赵睿、赵继伟、胡金秋、周琦等主力球员不仅是得分主力,在球队精神的传承方面也起到重要作用。与此同时,杨瀚森、朱俊龙和廖三宁等年轻球员逐渐崭露头角。如本次对阵哈萨克斯坦队比赛中,19岁的杨瀚森在17分钟的上场时间里,取得19分9个篮板的成绩;朱俊龙和廖三宁也分别得到13分、11分。

不过,面对连胜,中国男篮还需保持冷静。此次日本队以替补阵容出战,八村塁、霍金森等主力缺阵。哈萨克斯坦队部分球员为非职业选手,本身实力有限,但本次比赛他们的绝对主力韦斯利独得32分,加洛韦和罗斯也在攻防两端给中国队造成了不小压力。

另外,通过亚预赛不难看出,中国男篮不少球员在高强度对抗下反映出适应力不足的一面。如CBA联赛中不少球员的三分命中率在30%左右,但亚预赛部分后卫三分命中率不足20%,呈明显下滑状态。

长期以来,中国男篮是亚洲杯(2015年以前称亚锦赛)的一支劲旅。他们先后16次夺得冠军,是夺冠次数最多的球队。然而,近年来中国队在亚洲杯的表现却不尽如人意。最近两届亚洲杯上,他们都未能入围四强。

与此同时,近年来中国男篮在其他国际大赛也表现低迷——2019年在本土举办的男篮世界杯上折戟;2023年男篮世界杯上,中国队遭遇队史参赛最差成绩,不仅无缘16强,还失去奥运会落选赛的参赛机会;随后的杭州亚运会上仅摘得铜牌……

客观来说,近年来亚洲篮球的整体水平在提升,特别是随着2017年澳大利亚队和新西兰队加入亚洲杯,中国队的对手越来越强。同时,日本队、菲律宾队等多支亚洲球队引入实力不俗的归化球员,中国队要想重现亚洲杯上的往日荣光,绝非易事。

去年7月,郭士强开始担任中国男篮主教练。他表示,中国男篮的短期目标是打好亚洲杯,长远目标是2027年世界杯和2028年奥运会。“经历几场亚预赛,现在这支队伍非常团结,目标一致,展现了良好的凝聚力、战斗力和执行力。”

据悉,2025年男篮亚洲杯将于8月5日至17日在沙特阿拉伯吉达举行,分组抽签仪式则于4月8日进行。中国队在预选赛上获得小组头名,有望避开强队,处于相对有利的位置。

对此,郭士强表示,球队在接下来的备战中需提升细节处理能力和战术执行力,并针对亚洲杯抽签结果进行专项训练。“如何平衡新老球员的出场时间、优化轮换阵容,都是教练组的重要课题。”

整合

王牌之师

勇夺三金



2月24日,在2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪世界杯(北大湖站)空中技巧混合团体决赛中,由徐梦桃、李天马、齐广璞组成中国一队获得金牌,由陈海婷、李心鹏、王心迪组成中国二队获得铜牌。本站世界杯,中国队还包揽了个人项目金牌,最终共收获3金2银1铜。

▲中国一队徐梦桃(中)、李天马(右)、齐广璞在颁奖仪式上。

▶徐梦桃在比赛中。



让运动场上的呐喊声和读书声一道向美而行

刘颖余

开学季,各地迎接孩子回归校园的方式有颇多新意,让人耳目一新的是,体育再次成为热词。

在北京,“体育八条”成为新学期伊始家长热议的话题。在这个由北京市教委与北京市体育局联合发布的《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》(简称“体育八条”)中,“体育选项走班制”“杜绝说教课”“杜绝阴阳课表”“班级联赛常态化”等关键词,让开学首日的话题从“寒假作业写完没有”转向“体育课出汗了吗”。

在江苏、海南、河北等多地,中小学课间10分钟延长为15分钟。这是继去年秋季学期,北京、福建等地开始尝试将课间10分钟延长至15分钟后,全国范围内的又一次跟进。

无论是“体育八条”,还是课间15分钟的实行,目的与指向都非常明确:就是以政策、制度等刚性的方式,让孩子们尽可能地动起来,强健体魄,也享受体育和运动的乐趣,在学生时代养成良好生活方式,让体育运动成为终身习惯。

少年强则国强。无论是对于每个家庭和孩子,还是对于国家和民族的未来,开学季体育成为社会关注焦点,都是一件意义重大、影响深远的大事。

此番可喜的景象,自有其深刻的背景。从2019年党中央、国务院颁布的《中国教育现代化2035》将学生健康纳入国家教育

要意义是“强筋骨”,那就得来真格的,要出汗,要对抗。体育课只有让孩子看到体育“残酷”的一面,才能实现其对孩子身体和人格的全方位塑造。

比如引入以班级为单位的联赛,突出“全员参与、全过程参与”。这样的制度设计,将极大激发孩子们对某项运动的热情。不用说,联赛制度还能营造学校积极向上的体育氛围,增强学生对班级的归属感和集体荣誉感,让孩子们学会团结协作和正确看待输赢。

这些举措的最终目的,还是要让体育从应试教育里解放出来,让孩子发自内心地爱上体育,在享受运动乐趣的同时增强体质、健全人格、锤炼意志,真正实现“强筋骨、增知识、调情感、强意志”。

当然,这些新举措并非不要考核,而是将考核的方式和方法进行了有效调整,更加重视学生的兴趣培养、实际获得和全面发展。当运动场上的激越呐喊声和教室里的琅琅读书声,一道向美而行,孩子们收获的不只是身体的强健,更有内心的喜悦和成长方式的蝶变。

体育是最基本的教育,也是最好的教育。中小学体育要想进一步发展,还有漫长的路要走。但改变已经发生,改变正在发生,校园体育和青少年体育的明天一定会更好。

G声音

速滑世界杯波兰站中国队无缘金牌

据新华社华沙电(记者张章 崔力)2024—2025赛季国际速滑速度滑冰世界杯波兰站近日结束,中国队在最后一个比赛日获得男子短距离团体追逐赛铜牌,本站比赛共获得1银4铜。

在男子短距离团体追逐赛中,由薛智文、廉子文和邓智瀚组成的中国队与韩国队一起出发。起步阶段,中国队速度一般,赛程过半时的成绩只排在八支参赛队伍的第六位,但中国队小伙子们后程发力,两圈过后已将排名追至第三,最后一圈一度领先韩国队,最终以1分20秒55的成绩冲过终点,获得一枚铜牌。韩国队获得亚军,美国队以1分19秒27的成绩夺冠。

在此前两天的比赛中,中国选手韩梅夺得女子1000米银牌和1500米铜牌,宁忠岩夺得男子1000米和1500米两个项目的铜牌。

体操世界杯中国队收获3金

据新华社柏林电(记者刘旸)近日,在国际体联体操单项世界杯德国科特布斯站决赛中,中国选手周雅琴、卫冕平衡木冠军、张怡涵在自由操项目摘金,张可欣在平衡木和自由操中分别摘得银牌和铜牌。

平衡木决赛中,巴黎奥运会该项目金牌得主周雅琴以14.766分夺冠。中国15岁小将张可欣以14.266分摘得银牌,日本选手山田千遥名列第三。女子自由操决赛中,张怡涵以13.433分摘金,以色列选手拉兹以12.933分收银,张可欣以12.633分摘得铜牌。22日已获得高低杠金牌的张可欣在本站赛事中集齐金、银、铜三枚奖牌。

至此,科特布斯站体操单项世界杯已结束全部比赛,中国队在只有女队参赛的情况下,共收获3金1银1铜。

欧洲16强杯:艾利克斯·勒布伦男单夺冠



近日,在瑞士蒙特勒举行的欧洲16强杯乒乓球赛男子单打决赛中,法国选手艾利克斯·勒布伦3比1战胜斯洛文尼亚选手达科·约奇奇,夺得冠军。图为艾利克斯·勒布伦在比赛中发球。

新华社记者 连漪 摄