

春节出行体验向好,时代发展的生动注脚

本报评论员 韩轲超

怨都被认真听见,每一次焦躁都有回应

怨都被认真听见,每一次焦躁都有回应

怨都被认真听见,每一次焦躁都有回应

怨都被认真听见,每一次焦躁都有回应

求的不断增长、出行方式的日趋多元,影响春节出行体验的因素不断增多,方方面面的配合与保障不可或缺。无论是解决一些老大难问题,还是应对新情况,相关方面作出的各种努力和改变,实际上为观察社会进步与变迁提供了镜像与切口。

这些努力和改变见证着相关地方和职能部门在社会治理、公共服务等方面的能力提升,以及全力保障民生的责任担当——深圳交通部门快速调来大巴车践行“多晚都要送你回家”的承诺,可谓当地环境的靓丽名片;近年来,铁路部门推出“务工人员春运预约购票专区”,开设静音车厢、亲子车厢等,体现出精细化服务“没有最好只有更好”。

这些努力和改变见证着我国交通基础设施的完善及多元化,也是科技改变生活的生动注脚。近年来,我们的交通系统日益发达、运力不断提升,通过大数据预测春节出行客流高峰、优化运力投放,通过智能导航系统引导人们错峰出行、缓解拥堵,已不少地方的标配;12306系统通过大数据识别“黄牛”、上新“车内换座”功能;网约车平台推出“一键叫车”功能方便老年人等特殊群

体,等等,这些都让人们真切感受到出行更便利、更美好。

这些努力和改变也映射出人们过年方式、休假理念的逐步转变。比如,近几年,父母到子女工作学习的地方过年的“反向春运”逐渐多了起来,一定程度上缓解了单向运力压力和出行焦虑;今年春节,不少人尝试了“分段式过年”的新玩法,“归家团圆+外出旅游”的紧凑安排,既沿袭了春节团聚的传统,又满足了个人的假日休闲愿望。高效便捷的交通运输体系,正是让春节出行旅途变“短”、假日变“长”的强大支撑。

当然,仍需正视的是,在春节出行体验整体向好的同时,有些难题仍然待解、有些方面仍有完善和优化的空间。进一步提升人们的春节出行体验,需要相关行业劳动者的全力支持与保障,需要多些“24小时不熄灯的守护”,也需要供给侧未雨绸缪、需求侧包容理解的双向奔赴。

某种角度上,人们出行路上的每一次暖心体验、每一个会心微笑,每一次和美的团圆、每一次顺利的抵达,都是时代发展前进的足音,也让我们更加相信奋斗的价值与意义、未来的幸福与美好。



进一步提升人们的春节出行体验,需要相关行业劳动者的全力支持与保障,需要多些“24小时不熄灯的守护”,也需要供给侧未雨绸缪、需求侧包容理解的双向奔赴。

据深圳卫视报道,2月3日凌晨,广东深圳北站不少返深旅客需要排队很久才能打到车。被市民“吐槽”后不久,有网友发帖称:“天亮就被深圳速度整破防了。”这位网友写道,“政府连夜调来几十辆公交大巴,凌晨滞留的人潮全被接走了,深圳速度快得连情绪都追不上,原来我们的每一条抱

“后备箱大赛”是温情的年俗连续剧

李英锋

2月4日,春节假期进入尾声,返程路上,一年一度的“后备箱大赛”也正式开赛,远行的游子后备箱里塞满了故乡的年味和亲人的牵挂。在浙江德清,虽然从老家回县城只有一个小时车程,但市民姜耀武说,父母还是把自己的后备箱塞得满满的,有打包好的“硬菜”,比如酱羊肉、卤鸭、酥肉、肉圆子等等;还有地里现摘的带着霜的小青菜、大白菜……“他们总说,放在家里吃不完,其实是想把好的留给我们。”姜耀武笑着说。(见2月4日中国新闻网)

又到节末返程时,又到后备箱、行李箱承压之时。随着假期余额趋于归零,很多家庭团聚的时光也画上“逗号”,在外工作、学习的游子又要离开父母、奔赴远方。几行千里母担忧。带着浓浓的不舍与牵挂,父母们默默塞满后备箱,想要竭尽所能给出全部,希望在外打拼的孩子能吃饱穿暖。

“有一种爱,叫作恨不得把全世界塞进你的后备箱。”或许,在零售与物流高度发达的当下,人们不难买到父母塞到后备箱里的那些“硬菜”或土特产,但“家的味道”总是独一无二,能慰藉在异乡打拼的孤独。沉甸甸的后备箱,让游子的心也沉甸甸的。

一年一度的“后备箱大赛”是温情的年俗连续剧,千家万户的“你我他”都是主角,每一位父母都是爱的冠军。透过这场“大赛”,我们也看到了一场温暖的双向奔赴。人们“任由”父母把后备箱塞到爆棚,或是把后备箱的超载状态发到网上与大家分享,或是因满到“淌”出来的后备箱而感动落泪,说明这份爱意被妥帖收藏与铭记。爱与温暖的代代传递、不断辐射,让节日团聚变得更有分量,让年俗年味变得更浓更有意趣。

谁言寸草心,报得三春晖。后备箱中的食物汇集着父母的千言万语,承载着他们对子女平安健康、实现自我价值的深切期许。既然我们从“后备箱大赛”中读懂了父母沉甸甸的爱,就应该如父母所愿,不负“告别故土”的初心,领略大好河山的丰富与多彩,在适合自己的道路上奋力而为,享受人生。同时,我们也要找到家庭与事业的公约数,多陪陪逐渐老去的父母,即便不能常回家看看,也不要忘了时常打个电话、报个平安。



图说

摆拍

据2月3日《新闻晨报》报道,近日,一则“女生一觉醒来相亲对象已站床边”的视频冲上热搜,该视频博主还补充了更多信息:在读学生、家人安排相亲、自己特意早回家一天准备……不久后,该视频被证实为摆拍,不少网友认为被愚弄,痛斥此类摆拍行为。

每逢亲友相聚时刻,不少青年都免不了被催婚,“相亲”常会成为春节假期的一个关键词。在此背景下,类似与相亲有关的自媒体作品往往颇有流量,但若以虚假内容博真实流量,利用现代年轻人对隐私保护、边界感等议题的关注,制造社会的撕裂和对立,显然是网络世界的一场“噩梦”。一个段子,或许危害并没有多大,但与此前摆拍婆媳矛盾、外卖员被刁难等视频一样,都是在消耗公众信任、侵蚀互联网诚信基石,对此绝不能一笑而过。近年来,有关部门持续开展专项行动,对自媒体摆拍、造谣等行为说不。作为流量的一分子,我们每个人也应该对相关内容保持审慎理性,共同为构建清朗互联网环境出一份力。

李法明/图 嘉湖/文

“节后综合征”需要“双向化解”

戴先任

据2月3日上观新闻报道,春节假期,人们走亲访友、聚会娱乐,尽情放松。但假期即将结束,不少人却陷入了情绪低落、疲惫焦虑的状态,这就是“节后综合征”。

每年春节长假之后,不少人都会受到“节后综合征”、分离焦虑症的困扰。例如,从走亲访友的热闹场景回到单调的日常生活,这种转变让人难以适应。再如,假期的聚会与娱乐让身体得不到充分休息,复工后可能出现疲惫、食欲不振等症状。还有,对于很多在外打拼的人来说,短暂的相聚之后,又是长期的分离,这会带来情绪的低落和焦虑,一时难以进入工作状态。

其实,这种现象实属正常,只是生活状态剧烈改变引起的暂时性不适。若想尽快找回生活的掌控感,最重要的是调整心态,

给自己一些积极的暗示,将身体与心理尽快切换到工作状态,将离别的不舍转化为奋斗的动力,让自己迅速回归正轨。

而相比于返回城市打拼的人们,更容易让人忽视的是那些留守故乡的老人与儿童。返程时刻,社会的聚光灯往往投向那些“继续赶路”的年轻人。作为社会建设的基石,他们自然值得受到关注与呵护,但与此同时,也不能忘记了同样为数庞大的留守群体。他们虽然不用外出奋斗,但久盼亲人归来,一朝得以团聚,却又很快分离,这可能会让他们心理上产生巨大的落差,更容易受到“春节综合征”、分离焦虑症的困扰,也更难从这种情绪中走出来。

所以,留守群体同样需要亲人的关爱,需要社会的关注与帮助,他们的感受不能被忽视。在个体层面,春节期间,归家的游子除了与朋友把酒言欢之外,还应多陪陪父母与孩子,珍惜相处的时光。春节过后,

也要记得多给家里打打电话,跟父母唠唠家常,问问孩子的学习与成长。

在社会层面,各地要关注留守群体的现实处境和精神需求,丰富农村老人的精神文化生活,为他们充实自我创造条件。而从长远看,能做的还有很多。比如,在乡村振兴的大背景下破解“空心村”难题,让年轻人在家门口也能实现高质量就业;着力破除城乡二元体制,让外来务工人员能够享受本地市民待遇,让更多外来务工人员能够接家中老小到城市团聚。

必须看到,“春节综合征”并非年轻人的专属,而是广泛存在,需要进行“双向化解”、综合化解。一年之计在于春。面对这一年的精神“阵痛”,我们每个人都要学会自我调适,以饱满的精神状态迎接新的生活和挑战。面对“春节综合征”暴露出来的一些共性问题,制度层面也要引起重视、不断探索,力争给出更温暖的解答。

上。目前,多地已经发文提醒食品生产经营者,要按照新国标规定,主动开展产品配方、生产工艺以及包装标识等方面的对照自查,对不符合新国标要求的情形及时调整规范,确保合规生产经营。除了提醒之外,相关部门也要加大执法力度,对添加剂使用进行严格审批和管理,对滥用行为依法进行严格处罚,切实维护食品市场秩序;更要深入实施“吹哨人”制度,激发企业内部人员和广大消费者参与监督的热情,进而及时发现和曝光“害群之马”,最大程度消除食品安全隐患。

“民以食为天”,食品添加剂的使用事关食品安全和国民健康。严格落实添加剂新国标,各地各部门要多措并举,从群众最关心、反映最强烈的食品领域入手,深入开展专项治理,防止超范围超限量使用食品添加剂。唯有遵循“最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”,才能让新国标深入人心,保障人民群众“舌尖上的安全”。

落实食品添加剂新国标,守护“舌尖上的安全”

潘铎印

据《新华每日电讯》报道,新版《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760-2024)将于2月8日正式实施。新国标规定,落葵红、密蒙黄、酸枣色、海萝胶、偶氮甲酰胺等经过调查不再具有工艺必要性的食品添加剂品种,不得在各类食品中使用。罐头类食品中不得使用防腐剂,主要涉及乳酸链球菌素、山梨酸及其钾盐、稳定态二氧化氯等食品添加剂。面包、糕点以及焙烤食品馅料及表面用挂浆中不得使用防腐剂脱氢乙酸,且着色剂柠檬黄不再允许在蛋糕夹心上使用。

食品添加剂是指为改善食品品质和色、香、味,以及为防腐和加工工艺的需要而加入食品中的化学合成或者天然物质。近年来,随着国民食品安全意识的不断提高,天然食品、绿色食品备受青睐的同时,不少人对工业化食品产生了一定的排斥心理,其中最为突出的当数对食品添加剂的担忧。

其实,不必污名化食品添加剂。正确、适度地使用添加剂,能够改善食品的口感和外观、延长保质期,也能够降低企业生产成本。但也要看到,公众对添加剂的排斥并非无由而起。在目前的食品行业,不乏一些企业为了追求私利,超剂量、超范围使用食品添加剂,或是使用不合法的食品添加剂。这种滥

用给消费者的身体健康带来了威胁,也很大程度上败坏了行业口碑。

从这个角度看,即将实施的新国标,及时回应公众关切,进一步为食品生产经营者划清了底线,推动食品企业行业朝着更加规范、透明、健康的方向发展,也有助于增强消费者对食品市场的信心。具体而言,新版标准修订了一些防腐剂、食品用香料、加工助剂的使用范围和限量,新增了一些甜味剂在相同食品类别中共同使用时的总量要求,相关规定涉及多类食品。对此,食品企业应当及时学习掌握,更新知识,加强内部管理,确保正确执行该标准。

好制度要想真落地,监管需要及时跟

融媒作品选粹

上新了! 令我们骄傲的大国工程



2024年,一大批大国工程建设取得重要进展,众多大国重器如期交付。这些工程关系人民群众生活,影响经济社会发展。

每个成就的背后,都有一群以劳模工匠为代表的产业工人,他们用汗水和智慧成就了一个个大国重器、大国工程!为奋斗者点赞! 2025,加油!

(本报记者 王冬梅 庞慧敏 张昀 刘静 李娜)

►扫描右侧二维码,观看工人日报融合报道《满满自豪感! 这些大国工程,令我们每一个中国人都骄傲!》



快来把“滨滨”和“妮妮”带回家!



2月7日,2025年哈尔滨亚洲冬季运动会即将开幕。春节期间,以本届亚冬会吉祥物“滨滨”和“妮妮”为代表的赛会元素已遍布冰城大街小巷。

《工人日报》记者来到位于哈尔滨索非亚大教堂附近的一家亚冬会特许商品零售店。这里都有什么亚冬会特色纪念品? 跟随镜头一起看!

(本报记者 蔚可任 朱亚男)

►扫描右侧二维码,观看工人日报融合报道《快来把“滨滨”和“妮妮”带回家! 记者探访亚冬会特许商品店》



新春走基层! 太行古村“喜”事多



大年初二下午4点,在山西高平的喜镇苏庄景区,乐手们身着中式传统迎亲礼服,向游客们展演上党八音会迎宾礼,鼓声阵阵,唢呐声热情豪迈,现场热闹非凡。

据介绍,春节期间景区有将近200名工作人员坚守岗位,截至2月1日,今年春节景区已经接待14.8万名游客。

(本报记者 安彦琛 窦菲涛)

►扫描右侧二维码,观看工人日报融合报道《新春走基层! 太行古村“喜”事多》



全国家政冠军的新年洗衣秘方



过年期间聚餐众多,衣服上不小心沾到果蔬汁怎么办? 全国巾帼家政服务业职业技能大赛家务服务员项目一等奖获得者冉炎秋用两个小秘方教你轻松搞定!

(本报记者 陈晓 白至洁)

►扫描右侧二维码,观看工人日报融合报道《绝技绝活拜大年:全国家政冠军教你洗衣服,过年衣服倍儿干净!》



文字整理 于芊芊