

各地医院设立的老年医学科呈爆发式增长

“银发”浪潮下,如何满足老年健康服务需求?

阅读提示

我国已进入中度老龄化阶段,随着老年人口占比增多,不少医疗机构探索建立从老年健康管理到安宁疗护全过程的老年健康服务体系。

本报记者 姬敏

在病人活动室墙上挂着色彩明亮的油画,上方是蓝色天空,下方是青青草地,生机盎然。“通过这幅画,我们希望传达尊重生命、崇尚自然的人生理念,也想让患者能认识到人都会自然老去、自然离去的生命观。”北京老年医院安宁疗护中心主任曹凤说。

根据民政部、全国老龄办今年10月发布的《2023年度国家老龄事业发展公报》,截至2023年末,全国60周岁及以上老年人口29697万人,占总人口的21.1%,我国已进入中度老龄化阶段。预计到2035年左右,我国60岁及以上老年人口将突破4亿,在总人口中的占比将超过30%,将进入重度老龄化阶段。

老年人是各类疾病的多发群体,随着老年人口的占比增多,不少医疗机构探索建立从老年健康管理到安宁疗护全过程的老年健康服务体系,老年医学临床科研的重点放在安宁疗护、阿尔茨海默病、神经内科、心内科、康复医学等方面。

重视对患者的心理疏导

在北京老年医院,从公共空间到病房,类似生机盎然的画还有很多。医院还设有专门的“谈心室”,内部布置得十分温馨,目的是当患者走到生命终末期时,让患者、医生,以及患者家属,在相对放松的环境下共同商讨制定个性化治疗意见或决策,让生命的告别不那么压抑。

北京老年医院相关负责人介绍说,老年病是一个共病,所以针对老年病的治疗,往往追求的目标并非是治愈,而是要在老年病基础上,提高老年人的生存质量。老年患者到了医院,医生的责任也不仅是治疗其躯体上的疾病,也要重视对患者心理问题的疏导。

“技术和人文是老年医学的两个翅膀,缺

一不可。”上述负责人说。

83岁的魏爷爷是阿尔茨海默病患者,刚进入北京市隆福医院天通苑康复医学科时,逢人就喊“我没病,我不住院,我要回家”。作为魏爷爷的责任护士,李如月需要在做好日常护理工作的同时,帮助其调整情绪状态。

“具体做法包括主动了解患者的兴趣爱好,带着他们熟悉病房环境,经常陪他们聊天。”李如月说,“像魏爷爷这样爱好唱歌和讲故事的患者,我们会多引导其唱歌讲故事。渐渐地,魏爷爷的状态逐步好转,更愿意配合治疗和护理。”

李如月所说的实际是北京市隆福医院在全市率先开展的人文叙事护理项目。护士们通过记录患者的故事,探寻患者乃至家属的心理过程。此时,护理不单单是一项工作,也是一种态度,通过情感叙事化解护理隔阂,让老年患者的治疗和康复过程更顺畅。

探索建立全过程健康服务体系

记者采访了解到,老年医学的研究重点主要集中在老年患者功能康复方面,这也导致老年类医院目前整个医疗的指标体系与其他医院存在差异。

作为北京市首批老年医院,北京市隆福医院2000年起开始探索建立全过程的老年健康服务体系。目前,医院以所在区域内二、三级医院为支撑,社区卫生服务为基础,社会力量为补充,为社区服务中心(站)、养老驿站、养老机构 and 居家养老老人群提供老年健康服务。

“根据老年人的病理生理特点,医院组建了‘肌少症、糖尿病足、围术期高龄老年风险管理、泌尿系结石4支多学科团队,满足共病、功能受损老人的复杂要求。同时开设咳嗽、眩晕等症候群门诊,解决老人多科挂号,重复用药的可能。”北京隆福医院院长彭彭介绍。

由于老年人多是一体多病及行动不便,该院还创建了“院前一院中一院后”闭环式医疗服务流程,即院前进行居家养老,给予健康指导;院中常规诊疗;院后进行入户服务,延续性护理,中长期照护。

曹凤表示,北京老年医院十分重视患者的生前预嘱工作,提倡在患者意识完全清醒的状态下,由本人自愿签署生前预嘱。决定自己是否拒绝哪些治疗。“但这不意味着放弃治疗和护理。我们为医务人员会非常谨慎、认真地对患者的生命状态作十分严谨的

评估,认真地将医生的意见告诉家属,让整个

以“全生命周期健康为中心”来配置资源

随着老龄化趋势加剧,近年来,全国各地医院设立的老年医学科呈爆发式增长。中国老年医学学会发布的蓝皮书显示,截至2022年底,全国老年医院数量为3062所,其中三级老年医院439所,二级老年医院1195所,一级老年医院744所,其余684所是未定级医院。

虽然老年医院、医院老年医学科数量不断增长,相关科室和服务能力不断完善和人性化,但记者采访了解到,目前,老年医院的总体发展仍存在一些短板和瓶颈。

北京老年医院院长禹震表示,全国同类老年医院的学科建设,在很多层面还处于“摸着石头过河”状态,原因是目前缺乏国家层面的“老年医院基本标准”,标准的缺乏也会制



医疗器械优质展商齐聚“四叶草”

图为第七届进博会医疗器械及医药保健展区,工作人员展示他们的医疗器械。本届进博会期间,11家世界500强制药企业、世界排行前十的医疗器械企业齐聚“四叶草”,涉及放疗、基因检测、体外诊断、跨境数字化诊疗、生物医药技术、健康养老等细分领域,不少企业也将最新研发的医疗器械在进博会期间“首发首展”。

本报记者 王伟 摄

“上网店,查药价、比数据、抓治理”

青海多措并举挤掉药品价格虚高水分

本报讯(记者邢生祥)记者日前从青海省医保局获悉,今年以来,青海多措并举开展医药价格治理,压缩药品价格虚高空间,促进药品价格回归公允,切实减轻群众购药负担。

依托国家医保信息平台,青海省医保局规范统一挂网药品价格数据信息,落实分区管理,在全国挂网药品信息互联互通基础上,指导青海省药品采购中心开展同一厂家、同一剂型、同一规格、同一包装药品(“四同”药品)价格协同治理。

同时,建立医药价格风险处置机制,把集采平台销售金额高、价格异常和网络群众反映强烈的药品和医用耗材,纳入价格风险监测范围,注重与同品种、同剂型、不同生产企业挂网价格比较,紧盯变更剂型、规格和包装等“老药新作”方式异常涨价,开展价格风险处置工作。

推广线上药店药品比价,通过与定点医药机构进销存系统对接,收集各定点零售药店药品的价格信息,精准展示药品价格,实现全省医保定点零售药店药品价格一键实时查询,参保群众亦可通过手机App,实现医保药品价格掌上查、实时查。

通过对标对表国家医保监测要求,梳理比对青海17946个已挂网药品,针对843个挂网价格高于监测价的药品,及时督促药企纠正不公平高价、歧视性高价。其中,青海477个药品挂网价格调整至挂网监测价以下,最高降幅95%,平均降幅20.1%,其余366个未按要求联动监测价格的药品,已暂停挂网资格。

校园周边不卖高盐高糖高脂食品

河南启动“体重管理年”活动

本报讯(记者余嘉熙 通讯员葛慧君)“小胖墩”“节日胖”“假期肥”……近年来,居民超重和肥胖问题日益突出,为有效遏制超重和肥胖流行,近日,河南印发《河南省“体重管理年”活动实施方案》,启动实施为期3年的“体重管理年”活动。

方案强调,要落实好学生体质健康行动工程,保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间,校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品;开展健康学校创建行动计划,落实课程课时要求,配齐学校卫生专业技术人员;开展儿童青少年的合理膳食、主动运动和心理干预等保健工作。

此外,还要开展儿童青少年代谢综合征早期筛查与干预项目,通过行为与环境干预实现学生常见病多病共防;开展大学生健身活动,将合理饮食、体重管理、科学生育等健康教育内容纳入选修课程。

针对学生超重肥胖情况,要加强学生体质监测数据分析与利用,提出校园减重措施并及时反馈家长;对家校发现的生长迟缓及肥胖合并疾病的学生,及时引导至相应医疗卫生机构开展个性化营养、运动指导或者医学治疗。

强化父母是儿童健康教育第一任老师的责任,培养儿童青少年形成动态测量身高、体重、腰围的健康习惯;定期开展家庭参与式健康主题活动,带动家庭关注和配合超重、肥胖中小学生的各项干预措施。

(上接第1版)新时代中国共产党人立场坚定、从容作答——“今天,摆在我们面前的一项重大历史任务,就是推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型”。

2013年11月,具有划时代意义的党的十八届三中全会通过了《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》,首次提出完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化这一全面深化改革的总目标。

治理国家,制度是起根本性、全局性、长远性作用的。

习近平总书记指出:“前半程我们的主要历史任务是建立社会主义基本制度,并在这个基础上进行改革”“后半程,我们的主要历史任务是完善和发展中国特色社会主义制度,为党和国家事业发展、为人民幸福安康、社会和谐稳定、为国家长治久安提供一整套更完备、更稳定、更管用的制度体系”。

小智治事,大智治制。利益的调整、治理的创新,最终要以制度形式固定延续下来。

党的领导制度体系、人民当家作主制度体系、中国特色社会主义法治体系、中国特色社会主义行政体制、社会主义基本经济制度……2019年10月,党的十九届四中全会专题研究制度建设,以13个方面制度体系系统描绘了中国特色社会主义的制度图谱。

将党的领导制度明确为我国根本领导制度,进一步从制度层面上确保发挥党的领导这个最大优势;

抓住处理好政府和市场经济这个核心问题,全面发力、多点突破,社会主义市场经济体制不断完善;

发展全过程人民民主,不断推进社会主义民主政治制度化、规范化、程序化,中国特色社会主义法治体系日益完善,民主法治改革迈出重大步伐;

把握社会主义先进文化前进方向,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,不断铸就中华文化新辉煌;

持续推进幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶,坚持保障制度基础不断巩固;

坚持源头严防、过程严管、后果严惩,绿色发展成为美丽中国建设的鲜明底色;

党的建设制度和纪检监察体制改革取得历史性突破,党的领导落实到国家治理各领域各方面各环节,全面从严治党日益健全,党的执政根基不断巩固;

……

从夯基垒台、立柱架梁到全面推进、积厚成势,再到系统集成、协同高效,全面深化改革的四梁八柱落地生根,“中国之制”的体制机制不断完善,“中国之治”的根脉基石愈发稳固。

将制度优势转化为治理效能,国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高

2024年10月1日,新中国迎来75周年华诞。

经济总量逾126万亿元,稳居世界第二大经济体,粮食生产“二十连丰”,新质生产力加快形成,党领导人民创造了世所罕见的经济快速发展和社会长期稳定“两大奇迹”。

在人类文明发展史上,除了中国特色社会主义制度和国家治理体系外,没有任何一种国家制度和国家治理体系能够在这样短的历史时期内创造出这样的奇迹。

“两大奇迹”是我国制度实践结出的硕果,是坚定中国特色社会主义制度自信的底气。

成就彪炳史册,彰显制度优势——8年间让近1亿农村贫困人口脱贫,在中华大地上全面建成小康社会,使全球贫困率从44%下降到9%,中国何以在人类减贫史上书写亘古未有的奇迹?

习近平总书记给出明确答案:“我们在脱贫攻坚领域取得了前所未有的成就,彰显了中国共产党领导和我国社会主义制度的政治优势。”

成就,得益于党的集中统一领导。世界上从来没有哪一个政党,能像中国共产党这样具有无比坚强的领导力、组织力、执行力,成为团结带领人民攻坚克难、开拓前进最可靠的领导力量。

力量,植根于人民至上的执政理念。建立精准扶贫、精准脱贫机制,体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造力,方能实现“一个不能少”的庄严承诺。

激活发展动能,展现中国效率——凌晨的西北大漠,广袤无垠。10月30日4时27分,神舟十九号载人飞船在酒泉卫星发射中心点火夜空、升腾飞天;11月4日凌晨,神舟十八号载人飞船返回舱在星光相伴下,重返地球家园。

“嫦娥”落月、“天问”探火、神舟飞天,“奋斗者”号探秘万米深海,国产大飞机实现商飞……新时代以来,健全关键核心技术攻关新型举国体制,不断强化国家战略科技力量,我们把创新主动权、发展主动权牢牢掌握在自己手中。

“一枚印章管到底”,提高行政审批制度改革效能;“一张清单解难题”,为企业经营清路障;“推开一扇门,办成一揽子事”,提升办事效率……我们用全面深化改革不断革除体制机制弊端,以制度建设激发创新活力。

全面实施市场准入负面清单制度,大幅破除准入壁垒;全面推开“证照分离”改革,厘清政府和市场边界;完善产权保护制度和要素市场制度,建设高标准市场体系……我们推动有效市场和有为政府更好结合,经济发展的底气更足、动力更强。

书写民生答卷,初心映照民心——鞋子合不合脚,只有穿的人才知道。中国特色社会主义制度好不好、优越不优越,中国人民最清楚,也最有发言权。

江苏南通的特殊困难老人李大爷腿脚不便,独居在家,但他的晚年生活并不孤单——得益于基本养老服务清单制度的建立健全,独居、空巢、留守等特殊困难老年人享受到探访关爱、健康管理等多项基本养老服务;

在浙江生活的安徽人彭华英虽然没有当地户口,却不为孩子上学发愁——得益于户籍制度改革,以居住证促进基本公共服务均等化,越来越多新市民享受到住房、社保、医疗、子女入学等多项公共服务;

昆明滇池“巾幗打捞队”队长李云丽不再为发臭发绿的水质忧心忡忡——得益于生态文明体制改革,绿色低碳高质量发展制度体系不断完善,“高原明珠”湖水清澈、芦苇摇曳、鱼儿畅游,重现光彩;

……

不断完善中国特色社会主义制度和中国特色社会主义治理体系,不断把我国制度优势更好转化为国家治理效能,神州大地生机勃勃。

进一步全面深化改革,为推进中国式现代化提供强大动力和制度保障

2024年7月18日,晴空万里。北京,人民大会堂,党的二十届三中全会第二次全体会议在这里举行。全场热烈掌声中,《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》表决通过。

站在新的历史起点上,党的二十届三中全会明确了进一步全面深化改革的总目标——继续完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化。

“继续”二字,点明这一总目标既同党的十八届三中全会提出的全面深化改革总目标一脉相承,又同党的二十大作出的战略部署相衔接。

天下之治不进则退。

把中国式现代化蓝图变为现实,根本在于进一步全面深化改革,不断完善各方面体制机制,为推进中国式现代化提供制度保障。

新征程上,我们需要应对的风险和挑战、需要解决的矛盾和问题比以往更加错综复杂,必须坚定制度自信,不断发挥和增强我国制度优势,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强有力的制度保障。

更好发挥党的领导这一最大优势——办好中国的事,关键在党。在国家制度和中国特色社会主义治理体系中,党是决定整个系统运行的关键。

今年“七一”前夕,习近平总书记在主持中共中央政治局第十五次集体学习时,从五方面对进一步健全全面从严治党体系作出系统部署,强调“要健全科学完备、有效管用的制度体系”。

加强党内法规制度建设,是我们党推进党的建设的一条重要历史经验,是全面从严治党之策、根本之策。

“全党必须永葆‘赶考’的清醒和坚定,以健全全面从严治党体系为有效途径,不断把新时代党的建设新的伟大工程推向前进。”

在新征程上,健全科学完备、有效管用的制度体系,坚持制度治党、依规治党,推动制度优势更好转化为治理效能,不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力,将为全面深化改革和推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强政治保证。

把握发展的时与势——深圳前海,树影婆娑,高楼林立。从探索前进路径到形成“前海模式”,这个“特区中的特区”,一年一个样,呈现勃勃生机。

正是因为不断进行制度创新,前海演绎了从“一张白纸”变为“湾区引擎”的精彩篇章。大胆试、大胆闯、自主改,持续加强制度集成创新,推动更多经验在全国落地生根,这是以点带面深化改革,以开放促改革、促发展的缩影。

一个国家的现代化,不仅是经济、科技、国防等的现代化,更是制度和治理的现代化。紧扣“制度”二字,强化守正这个基础,抓牢创新这个关键,根据时与势不断完善和发展我国国家制度和中国特色社会主义制度,才能不断释放高质量发展活力。

汲取最广泛的智慧力量——每逢周末,位于贵州省毕节市七星关区的德溪湿地公园人头攒动,毕节基层立法联系点德溪街道联络站就建在这里。广大市民可以登记申请参加立法意见建议座谈会,也可以通过信箱投放等方式留下建议。

众智谋事必明,众力举事必成。中国式现代化是全体人民的共同事业,每一个人都是参与者、贡献者、见证者、共享者。只有充分发挥人民群众的积极性、主动性、创造性,把各方面的智慧和力量凝聚起来,才能探索出因地制宜、实用管用的办法,形成有效的制度和机制。

这就要求我们坚持和完善我国根本政治制度、基本政治制度、重要政治制度,不断健全人民当家作主制度体系,丰富多层次民主形式,扩大人民有序政治参与,确保党和国家在决策、执行、监督落实各个环节都能听到来自人民的声音。

胸怀自信,书写伟大变革,新的使命就在前方。

锚定新时代新征程党和国家的中心任务,继续完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化,为国家长治久安、人民幸福安康提供坚强有力的制度保障,我们将续写以“中国之制”保障“中国之治”、创造“中国奇迹”的精彩篇章。

(新华社北京11月10日电)

天舟七号货运飞船顺利撤离空间站组合体

近期将择机受控再入大气层

新华社北京11月10日电(李国利 邓孟)11月10日16时30分,天舟七号货运飞船顺利撤离空间站组合体,转入独立飞行阶段,将于近期择机受控再入大气层。

据中国载人航天工程办公室介绍,天舟七号货运飞船绝大部分器件将在再入大气层过程中烧蚀销毁,少量残骸将落入南太平洋预定安全海域。

今年1月17日22时27分,天舟七号货运飞船在我国文昌航天发射场顺利升空,随后成功对接于空间站天和核心舱后向端口。

2024年,载人航天工程共规划了天舟七号、天舟八号等两次货运飞船补给任务。今年9月,受超强台风“摩羯”影响,海南文昌遭受严重灾害,经任务总指挥部决策,天舟八号任务根据实际情况进行适当调整,将于11月中旬在文昌发射场择机发射。

“AI红娘+”帮助工会会员“会聚良缘”

(上接第1版)

“以往要统计大量职工信息,还要人工匹配组织活动。如今,我们红娘团队实时掌握平台的运行状态,根据需求举办活动,职工的活跃度极高。”大连市总工会“会幸福”红娘工作室工作人员宋阳说。

大连市总工会开辟“工会帮你找对象”专栏,不定期发布交友活动和信息。爱情辩论会、恋爱自习室、桌游遇、鼓圈交友……33场内容丰富、形式多样的线下交友活动密集开展起来。截至目前,参与婚恋活动的单身职工945人次,月活跃人数达992人。通过平台促成结婚的已有210人。

大连市总相关负责人表示,下一步,将加大交友平台的宣传力度,扩大平台的使用度和受益面。同时,进一步深挖AI技术,训练“会聚良缘”平台的人员匹配模型,提高匹配精准度,为更多职工婚恋交友赋能。

上海七大行动打造新就业形态劳动者服务品牌

(上接第1版)

对于住房、餐饮等新就业形态劳动者幸福感获得感密切相关的内容,上海市总计划推出系统化的住房保障解决方案和实惠多样的就餐配套服务,进一步完善“户外职工爱心接力站”“司机之家”等阵地的服务功能,引导各单位结合“新时代城市建设者管理者之家”项目,提供更加充足的保障性租赁住房。在健康方面,上海市总将持续完善新就业形态劳动者专享保障计划,实现服务线上申请,一键参保。针对存在健康风险以及需要进一步检查的新就业形态劳动者,提供移动体检上门服务,推出丰富的体检套餐满足多样化需求。

据介绍,上海市总还将通过“稳岗赋能”行动,推出精准有效的就业创业指导服务,特别是推广适合新就业形态劳动者的职业技能项目,对参加学习并取得职业技能证书的新就业形态劳动者,提供相应的学习补贴,助力职业技能提升和职业发展转型。