



### 拿下奥运会链球比赛铜牌 赵杰：希望飞得更远

本报特派记者 毕振山  
在夜色微澜的法兰西体育场，中国女子链球项目实现了光荣的传承。  
8月6日晚进行的女子链球比赛中，21岁的中国选手赵杰凭借第二投掷出的74米27，为中国队摘下一枚铜牌。赛后，赵杰拿着印有“登上领奖台”的号码簿，开心地笑了。  
这是赵杰第一次参加奥运会。“我就想着要努力，不能让教练和团队失望！”资格赛中，中国队3名选手出战，结果老将王铮和李江燕成绩不佳，未能进入决赛，夺牌的希望落到了赵杰身上。面对加拿大名将罗杰斯，奥运会冠军沃达尔奇克等人，年轻的赵杰没有怯场，一枚铜牌展现出她的斗志。  
赵杰是中国田径在巴黎奥运周期涌现出来的新星。在赵杰迅速成长的过程中，王铮给予了她很多帮助。两人虽然年龄相差15岁，却是无话不说的好朋友。在王铮看来，赵杰有机会成为中国女子链球冲破80米的第一人。目前，王铮保持着77米68的中国和亚洲女子链球纪录。  
中国女子链球在奥运会上有着光荣传统，自2008年北京奥运会以来连续5届奥运会都有奖牌入账。王铮在2017年曾夺得世锦赛银牌。但中国女子链球选手还未登顶过世锦赛和奥运会。巴黎奥运会夺铜，或许会是赵杰腾飞的起点。（本报巴黎8月7日电）



赵杰在比赛中。新华社记者 宋庆祥 摄



8月7日，在女子标枪决赛中，中国选手吕会会无缘晋级。本报特派记者 杨登峰 摄

- ◆13:30 马拉松游泳 三战奥运的中国选手辛鑫将参加马拉松游泳女子10公里项目，力争更好成绩。
  - ◆16:25 田径 女子铅球资格赛上，名将巩立姣的表现备受关注。
  - ◆18:54 攀岩 男子速度赛将上演决赛。中国选手伍鹏颇具实力，期待他能够带给中国观众惊喜。
  - ◆21:00 举重 中国选手罗诗芳将参加女子59公斤级项目的比赛，能否摘金值得关注。
  - ◆21:00 跳水 中国选手王宗源和谢思埸将参加男子3米跳板跳水决赛。
  - ◆23:30 篮球 男篮半决赛，东道主法国队将迎战近期状态火热的德国队，争抢决赛“门票”。
- （以上时间均为北京时间 刘兵整理）

### 奥运看点

## 杨文璐斩获银牌，另已确保4枚奖牌 中国女子拳击能否创造历史

### 热点关注

本报特派记者 毕振山

见证了网球奇迹的罗兰·加洛斯球场，在6日晚变身成为中国女子拳击的追梦之地。  
巴黎奥运会拳击女子60公斤级决赛，33岁的杨文璐挑战东京奥运会该项目冠军、爱尔兰名将哈林顿。3局比赛，杨文璐敢打敢拼，但哈林顿经验更为丰富，在第3局顶住了杨文璐的冲击。最终，哈林顿以4比1成功卫冕，杨文璐摘得银牌。

“首次参加奥运会就获得银牌，我感觉很高兴。接下来我将总结经验，开启下一段旅程。”对于自己的表现，杨文璐说得云淡风轻。但实际上，当晚出战的中国拳手和现场的中国观众，赛前都期待杨文璐能够捅破中国女子拳击的那层“窗户纸”。  
中国男子拳击早在2008年北京奥运会上就由邹市明获得了首枚奥运金牌。2012年伦敦奥运会，女子拳击首次加入奥运会。那届奥运，3届世锦赛冠军任灿灿在决赛中输给了英国名将亚当斯，为中国女子拳击夺得首枚奥运银牌，另一名中国拳手李金子夺得铜牌。

2016年里约奥运会，中国女子拳击继续向金牌发起冲击。任灿灿再次披挂上阵，但在半决赛中负于亚当斯，获得一枚铜牌。另一名拳手李倩同样在半决赛告负，收获铜牌。尹军花在轻量级决赛中惜败于法国拳手，帮助中国女队收获第2枚奥运会银牌。

经历了两次奥运洗礼后，中国女子拳击在东京奥运会上卷土重来。谷红首先在69公斤级比赛中为中国队摘得银牌。里约奥运会夺铜的李倩在东京奥运会最后一个比赛日登场，面临创造历史的机会。然而，李倩未能发挥出正常水平，冲金再次失败。

中国队成为奥运历史上女子拳击项目获得奖牌最多的队伍，但始终没能迎来一枚金牌。

进入巴黎奥运周期，拳击队聘请了古巴籍教练团队，队员们的训练也更为刻苦。

杭州亚运会上，吴愉、杨文璐、李倩、杨柳分别获得各自所在级别冠军，常园获得亚军，5人均拿到巴黎奥运会参赛门票。今年5月，许紫春在巴黎奥运会资格赛女子57公斤级比赛中又获得奥运参赛资格，中国女子拳击首次实现了奥运会满额参赛。

此番来到巴黎，中国女将们众志成城，要打破中国女子拳击奥运未见金牌的局面。三战奥运的李倩也盼望着将奖牌换个颜色。

截至8月6日，中国女将们的表现堪称惊艳，6人之中除许紫春止步1/4决赛外，其他5人均进入半决赛或决赛，确保中国队能获得5枚奖牌。杨文璐遗憾摘银后，冲金的重任落到了已晋级决赛的常园、杨柳、吴愉三人身上。李倩将在8月9日打半决赛，也有冲金的机会。

对于中国女拳手的优异表现，杨柳在接受本报记者采访时表示，中国女子拳击过去几年在技战术方面提高很多，以前是打防守反击，现在是积极主动，寻找或者创造机会去进攻。展望决赛，杨柳表示会坚定信念，做好自己，“相信结果会是好的”。

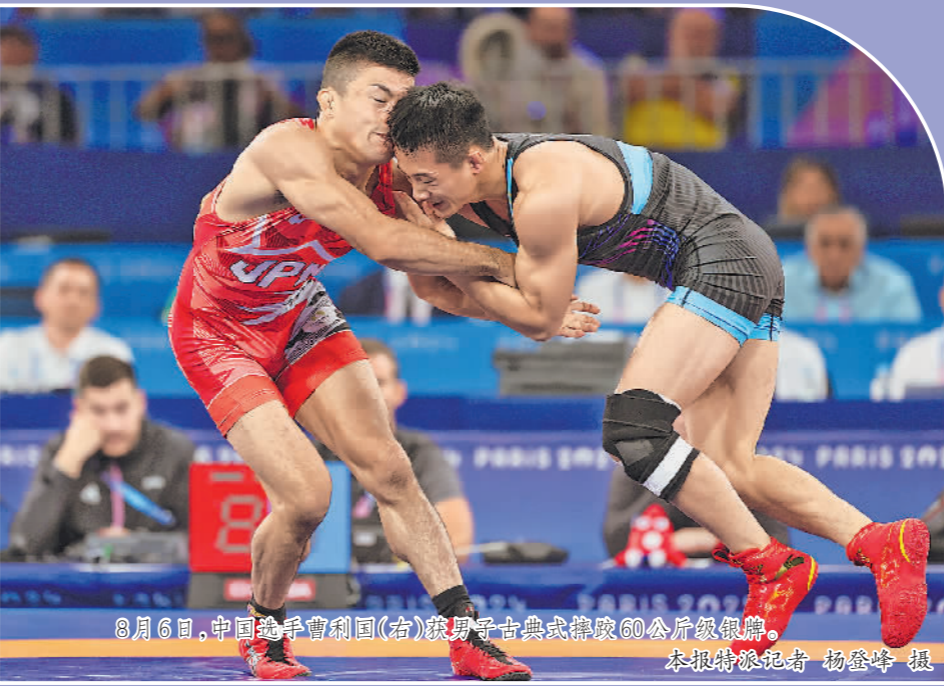


杨文璐(右)为中国女子拳击队夺得本届奥运会首枚奖牌。本报特派记者 杨登峰 摄

打头阵的杨文璐也在赛后寄语队友，要“放开去打，享受比赛，享受过程，把自己的风格打出来”。卧薪尝胆、见惯风雨的中国女子拳击，这次能在巴黎见到彩虹吗？

（本报巴黎8月7日电）

## 奥运之魅



8月6日，中国选手曹利国(右)获男子古典式摔跤60公斤级银牌。本报特派记者 杨登峰 摄



8月7日，中国选手吴艳妮(左三)迎来奥运首秀，以12秒97的成绩进入女子100米障碍复赛。本报特派记者 杨登峰 摄

卢秀栋

四年一届的奥运会激战正酣，看到中国运动员在赛场上拼搏，我会忍不住想起他们训练时的艰辛，也让我回忆起自己在国家队执教的那段时间。

1994年，我在北京体育大学武术系念书时，参加了国家体育总局组织的国内首期跆拳道教练员裁判员培训班。1995年毕业后我留校任教，转项成为一名跆拳道教练。恰逢国内开始筹备跆拳道队伍，出于国家需要和对跆拳道的热爱，我成为了中国女子跆拳道队的一名教练。

对我们来说，跆拳道完全是从零开始的。从1995年到2000年悉尼奥运会，这5年是一个探索的过程。运动员大多是从田径、篮球、武术等项目转过来的，教练也是从别的项目过来的。而且我们比世界其他国家的跆拳道运动起步也晚了20多年——第一届跆拳道世锦赛于1973年举行，我们1995年才开始组队。摆在我们面前的最大问题，就是如何尽快在短时间内取得好成绩。不仅如此，还要探索出一条正确的发展道路。

我们当时提出的目标是“在悉尼奥运会拿到冠军”。首先我们要学习世界上先进的技战术和理念，但是也不能永远当学生，要把学到的东西融会贯通，变成我们自己的东西，走出一条有中国特色的跆拳道之路。一个队伍能取得好成绩，特别是能一直不断取得好成绩，最初道路的选择是非常重要的。

我们根据中国运动员个头高腿长的身材特点，提出了“以我为主，以攻为主，以快为主，以高为主”的具有自我特色的技战术风格打法，然后进行千万次的重复训练。当时没人相信中国能在短时间内拿到世界冠军，但在1999年第14届世界跆拳道锦标赛上，15岁的小将王朔就夺得了55公斤级冠军，实现了我国跆拳道世界大赛金牌“零”的突破。

随后的2000年悉尼奥运会，跆拳道首次成为奥运会正式比赛项目，18岁的陈中在67公斤以上级为中国赢得了第一枚也是世界跆拳道史上的首枚奥运金牌。这是我最难忘的奥运回忆，我当时在训练基地观看了这场比赛。陈中夺冠后，我们队员把洗脸盆都敲破了，我鞋子都没穿好就被举起来了。我执教期间的3届奥运会，中国女子跆拳道队一共拿到了4枚奥运金牌，培养出了3位女子世界冠军。我们从一无所知，“一穷二白”的队伍，用5年时间走到了奥运最高领奖台。这些奥运金牌让我们相信，最初选择走的路是对的，不管之前付出了多少努力和艰辛都是值得的。

巴黎奥运会跆拳道项目已经开赛，希望中国运动员在比赛中都能拼出自己的水平，拿到梦想中的成绩。

（作者为北京体育大学教授，1997年-2008年担任中国跆拳道女队主教练，朱亚男整理）

## 五年，从零到奥运首金



### 我的奥运故事

代表团	金	银	铜	总数
美国	24	31	31	86
中国	22	22	16	60
澳大利亚	14	12	10	36
法国	13	16	19	48
英国	12	15	19	46
韩国	11	8	7	26
日本	11	6	12	29
意大利	9	10	7	26
荷兰	9	5	6	20
德国	8	5	4	17
加拿大	6	4	8	18
爱尔兰	4	0	3	7
新西兰	3	5	1	9
匈牙利	3	3	2	8
瑞典	3	3	2	8

数据统计时间截至北京时间8月7日22时。  
朱亚男 制图

### 女子攀岩速度赛摘银

## 邓丽娟为中国队首夺攀岩项目奥运奖牌

本报巴黎8月7日电（特派记者毕振山）8月7日，巴黎奥运会攀岩项目在勒布尔歇运动攀岩中心展开第三个比赛日的较量。中国选手邓丽娟一路过关斩将，夺得女子速度赛银牌。这是中国选手在攀岩项目上夺得的首枚奥运奖牌。

攀岩项目在2021年东京奥运会上首次亮相。当时速度、攀石和难度是攀岩比赛中的三个分项。巴黎奥运会，速度赛单独设项，攀石和难度为两项全能赛，共产生男子和女子速度、两项全能四块金牌。  
下午首先进行的是男子全能半决赛中的难度攀岩项目，中国选手潘愚非拿到了

30.1分。加上攀石项目取得的29.0分，潘愚非总分为59.1分，在20名选手中排第12位，没能进入8强。

随后进行的女子速度赛1/4决赛，中国选手周娅菲和邓丽娟联袂出战。在此前的预赛中，周娅菲和邓丽娟分别以6.389秒和6.40秒刷新个人最好成绩。周娅菲和波兰选手卡鲁卡对决，她用时6.58秒，慢于卡鲁卡的6.49秒，就此被淘汰。邓丽娟的对手是印尼选手苏库玛，她以6.363秒险胜对手的6.369秒进入半决赛，同时创下个人最好成绩。半决赛中，邓丽娟又以6.38秒战胜对手挺进决赛。决赛面对屡屡刷新世界纪录的波兰选手米罗

斯拉夫，邓丽娟快如闪电，再次创下6.18秒的个人最好成绩，但还是慢于对手的6.10秒，遗憾摘银。

邓丽娟出生于2000年，最近两年已经成长为女子速度攀岩的领军人物。她在2022年夺取多站世界杯冠军，2023年杭州亚运会上获得银牌。对于奥运会夺银，邓丽娟说很开心，很享受攀爬的过程，但也有遗憾。她表示，今后将对自己更加自信。

前一天进行的男子速度赛中，中国选手伍鹏晋级8强，龙金宝遗憾出局。女子全能半决赛攀石项目上，中国选手路知轶和张悦彤分别排在第9和第15位。



8月7日，中国选手邓丽娟在半决赛后庆祝胜利。新华社记者 高静 摄

### 奥运战记