

参加历届奥运会贡献七成以上金牌，巴黎奥运会参赛名单全部揭晓——

# 中国奥运传统强项整装待发

本报记者 刘兵

近日，国家体育总局游泳运动管理中心发布消息，公示入选巴黎奥运会跳水项目的运动员名单。其中，女运动员为陈艺文、昌雅妮、陈芋汐、全红婵4人；男运动员为王宗源、谢思埸、龙道一、杨昊、曹缘、练俊杰6人。至此，跳水、举重、体操、射击、乒乓球、羽毛球等六大中国体育传统优势项目的参赛名单已全部出炉。

从1984年征战洛杉矶奥运会至今，在过往参加的夏季奥运会上，中国队获得的全部金牌有近七成来自上述六大强项。可以说，中国队在巴黎奥运会上最终能够取得怎样的成绩，这六大项目的发挥至关重要。

## 奥运夺金中坚力量

中国代表团在奥运会上具备竞争实力的强项分布相对集中，六大强项支撑的不只半壁江山。据统计，从1984年中国队取得奥运会首金以来，截至2020东京奥运会，中国队在总共收获的264枚金牌中，来自六大强项的为196枚，占比近四分之三。

其中，夺金数最多的项目依次为跳水46枚、举重42枚、乒乓球32枚、体操30枚、射击26枚、羽毛球20枚。2020东京奥运会中国队取得的38枚金牌中，有28枚来自六大强项，占比约73.7%。

东京奥运会结束后，时任中国体育代表团副团长的高志丹表示，六大优势项目的发

挥水准，直接决定着中国队在金牌榜的位置，“我们这次追平海外参赛的最好成绩，主要在于优势项目表现出色，发挥稳定。”

六大项目中，跳水、举重、乒乓球是中国队奥运会稳定的夺金点。以跳水为例，在整个巴黎奥运周期继续保持强势——2022年布达佩斯世锦赛，中国跳水队包揽了全部13个项目的金牌并创造世锦赛最佳战绩；2023年福冈世锦赛，中国跳水队斩获12金，同时拿满巴黎奥运会的参赛资格；今年的多哈世锦赛上，他们继续强势发挥，收获9金。此次出征巴黎包揽跳水项目全部金牌，应是这“梦之队”的奥运目标。

我国首枚奥运金牌来自射击项目，且射击极有可能在巴黎奥运会上继续肩负夺取首金的重任。从近期比赛来看，中国队在10米气步枪、气手枪和25米手枪等项目上都具备冲金实力。

## 阵容结构渐趋合理

从已公布的奥运名单来看，中国体育六大赛项整体队伍框架为新老结合、渐趋合理，既有经验丰富的老将压阵，又有近期表现良好的一些新秀。

中国射击队的青年才俊近年来在国内外大赛表现亮眼，“00后”选手开始全面接班。去年，17岁的黄雨婷、18岁的盛李豪和20岁的杜林澍等年轻小将均拿到了个人项目的亚运金牌。今年的三场奥运选拔赛中，他们的表现依然出色。如男子10米气步枪项目，盛

李豪以253.8环超决赛世界纪录的成绩夺冠。新锐为主的中国射击队中，老将的作用也不可忽视。李越宏在男子25米手枪速射项目中，从去年世锦赛到亚运会都展现出相当的统治力。如果能延续良好状态，他在巴黎奥运会上很有可能带来惊喜。24岁的姜冉馨是奥运会卫冕冠军，她的大赛经验会起到稳定军心的作用。

国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王炼表示，射击选拔的奥运名单新老结合，近期成绩出色、发挥稳定的运动员都有入围，“下一步要考虑的就是怎样通过后续调整，让他们把最好的状态在奥运会上打出来。”

羽毛球项目上，国羽在全部五个单项均获得满额(2个)参赛资格，是巴黎奥运会羽毛球项目唯一获得满额参赛席位的队伍。参赛名单里既有陈雨菲、陈清晨/贾一凡、冯彦哲/黄东萍等经验丰富的老将，又有李诗沣、刘雨辰/欧烜屹、刘圣书/谭宁等新秀。“这两年国羽在大赛中表现不错，中坚力量持续进步，年轻小将也迅速成长，我们对巴黎奥运有信心。”中国羽协主席张军表示。

## 全力加速冲刺备战

据记者了解，现阶段这六支“王牌军”都在强化体能，调整状态，为巴黎奥运会做最后的冲刺备战。

6月初，在结束密集的WTT系列赛程后，国乒开启封闭集训，全力备战奥运。通过这次封闭集训，国乒将强化体能，精雕细琢各

项技术。身兼女单、女团、混双三项比赛的孙颖莎表示：“这对我的精力、体力有更高的要求，还是希望自己一项一项去拼。”

近日，中国乒协副主席刘国梁在接受采访时表示，国乒想在巴黎全取5金还需要调整心态。“我们不能理所当然地觉得这5块金牌是中国队的。不要去守，要摆低位置去拼。”此次国乒奥运名单的选取修改了入围规则，特别注重国乒队员征战外协选手的成绩，尽可能避免出现“内战内行，外战外行”的局面。

在六大赛项中，举重项目不仅受到其他参赛队伍的挑战，还受到缩项的不利影响。据悉，巴黎奥运会每个国家或地区最多只能有男子3人、女子3人，共计6名运动员参赛，每个级别最多只有一人参赛。如此一来，中国举重队的夺金压力更大。

此外，随着不少国家和地区对上述六大赛项的逐渐重视，中国队将在巴黎面临更加严峻的挑战。如乒乓球项目上，“中日对抗”仍为主旋律；羽毛球项目上，日本、韩国、丹麦等传统强队也对国羽构成威胁；体操项目上美国、日本的整体强势，让中国队一时难以赶超；射击项目上不仅有更多的欧美队伍实力增强，印度队也异军突起……

正如中国男子举重队主教练于杰所说，在最后的备战阶段，中国队将重点解决近期大赛暴露出来的问题以及队员伤病。“努力把伤病对系统训练的影响降到最低，并在成功率上下功夫，实现练厚、练实、练稳，提升拿金牌的能力。”

## 整合



### 中国代表团再获12个奥运席位

近日，巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站收官，中国队在攀岩、滑板、霹雳舞和自由式小轮车项目中收获12个奥运资格。图为选手崔宸曦在滑板决赛比赛中。

新华社发(弗尔季·奥蒂洛摄)

### “连超”职工组比赛圆满落幕

本报讯(记者刘旭 通讯员吴庆国)“辽港，加油！”“金普，必胜！”……近日，充满速度与激情的2024年辽宁大连市足球超级联赛职工组甲组决赛在大连火车头体育场火热开赛。历时3个月29个比赛日166场比赛，共打进971粒进球，来自大连全市70支队伍的1705名职工选手结束了竞技之旅，以“企业”“工会”为名，以球会友。

大连足球历史悠久，许多企事业单位都有自己的职工足球队，比如大连造船厂还有自己的职工足球超级联赛“船超”。此次“连超”职工赛小组赛按照单位职工人数分为甲、乙两组。每场比赛都由各代表队选出先进职工代表开球，他们中有全国、省、市各级劳模工匠、最美职工、行业标兵、技术能手等。

闭幕式上，大连市总工会有关领导与劳模工匠、最美职工代表为获得最佳裁判员、最佳射手、最佳教练员、体育道德风尚奖、优秀组织奖、甲乙组冠亚军的个人和单位颁发奖杯、奖牌和证书。甲组决赛当天，大连市总工会公众号、大连体育广播全程直播，8.3万名职工在线观看。得到劳模精神、劳动精神和工匠精神滋养的“连超”职工赛，日益成为职工群众满意、各单位认可的品牌职工赛事。

### 锡林郭勒盟激活马产业“链式效应”

本报讯(记者李玉波)近日，2024年蒙古马超级联赛暨骑射大师赛在内蒙古锡林郭勒盟白音锡勒牧场拉开帷幕，赛事吸引来自12个亚太国家和地区的60多名骑射选手参赛，2000多名骑射爱好者到现场为选手们加油助威。

本届大师赛赛事用马全部来自当地的白音锡勒牧场，是牧户自己调驯的草原蒙古马。“现在爱马、玩马的人越来越多，我们每年繁育出栏50多匹马驹，基本上是供不应求。”白音锡勒牧场的养马大户李国志说。

据了解，锡林郭勒盟立足马产业资源优势，充分发挥马主题文旅项目、赛事活动的引领带动作用，积极推动马主题文旅产业与一、二产业融合发展，构建锡林郭勒盟现代马文旅产业体系，以旅游、民族赛马、竞技赛马为龙头，持续打造品牌赛马赛事。优化产业布局，打造精品线路，丰富马文化旅游业态，搞好活动赛事，开发文创产品，挖掘蒙古马文化内涵价值……“中国马都”锡林郭勒的马赛事品牌越发响亮，正逐步成长为知名全国、出圈海外的锡林郭勒赛马名片。

国足将以第5档球队身份参与世预赛18强赛抽签

## 每场比赛都是“决战”

本报记者 朱亚男

北京时间6月27日，2026年美加墨世界杯预选赛亚洲区18强赛抽签仪式将在马来西亚吉隆坡举行。根据最新一期国际足联国家队积分排名，中国队排在亚洲第13位、世界第88位。按照这个结果，中国男足将以第5档球队身份参加世预赛亚洲区18强赛抽签。中国队主帅伊万科维奇将与领队童杰一同参加此次抽签。

根据规则，世预赛亚洲区18强赛共分3个小组，每个小组由6支球队组成。由于国足身处第5档，意味着无论抽签结果如何，球队都要与实力远超自己的两到三支亚洲劲旅同组。

伊万科维奇在返回欧洲休假前，已与中国足协就国足18强赛分组前景做了一番预测分析。伊万表示：“我们作为第5档球队，将毫无疑问地会遭遇两支强队。进入18强赛的其他各队实力都不俗。我们必须从前期备战开始，就保持对赛事的专注。无论遭遇怎样的签位，我们都需要把每场比赛视为决战。”

根据世预赛亚洲区出线规则，每个小组的前两名将直通2026年世界杯决赛圈。各小组第3、第4名球队(6支球队)将参加世预赛亚洲区第4阶段赛事：6支球队被分在两个小组内进行单循环比赛，小组的头名球队直接晋级2026年世界杯决赛圈；两支小组第2名球队将进行两回合主客场比赛，胜者将与其他亚洲代表队进行洲际附加赛，从而争夺最后一张世界杯入场券。

对于目前的中国男足来说，跻身世界杯决赛阶段的比赛希望渺茫，18强赛可以看作是属于国足的“世界杯”。按照国际足联的赛历安排，国足将在今年9月至明年6月进行10场18强赛小组赛。惊险晋级18强赛，中国队获得了宝贵的与强敌交手的机会，其中的5个主场比赛也将再次点燃国内的足球热情。

回顾上一阶段36强赛，深圳、天津和沈阳3个城市先后成为国足主场。国足分别在3个主场以0比3负于韩国、4比1战胜新加坡，1比1被泰国逼平。3座城市在办赛方面取得了比较理想的效果，不仅进一步带动了国内的足球氛围，也给各自城市带来了可观的经济收益。这实际上也带动了国内其他城市承办国足18强赛比赛的积极性。

按照中国足协于6月14日下发的官方通知，6月20日、7月5日分别为各地方足协向中国足协提交中国队18强赛前两个，以及后3个主场比赛申办意向函的截止时间。

据了解，国足18强赛主场申办竞争格外激烈，目前已有10余座城市向中国足协发去意向函。其中，深圳、天津、沈阳均有意愿继续在18强赛中承担国足主场的工作。此外，大连、杭州、济南、青岛、西安、长沙、厦门、重庆等多个城市也不同程度地表露出兴趣。

据悉，相关各城市(足协)在落实申办意向函提交程序后，中国足协将根据27日产生的18强赛分组抽签结果，以及包括出行便利度、气候、赛区人气等其他因素来遴选各场次的承办城市。

据了解，国足教练组将根据最终抽签结果尽快调整、完善球队18强赛的备战计划。面对接下来的“艰难”赛程，伊万科维奇表示，“作为第5档球队，我们会在18强赛中遭遇比上阶段预选赛更为严峻的考验。但我们没有理由去惧怕任何对手。”

# 常怀少年志 何须再少年

“常怀少年志，何须再少年。衰减和退化，不过是时间留下的痕迹；皱纹和白发，那是岁月赐予的勋章。看清这一切真相，依然对生活满怀热望，历经沧桑，依然勇往直前。”

——克罗地亚队球员莫德里奇(左)在比赛中和队友布迪米尔交流。新华社记者 任鹏飞 摄

北京时间6月25日凌晨，2024欧洲杯小组赛B组迎来第三轮较量，克罗地亚队在伤停补时最后阶段被意大利队1比1绝平。克罗地亚名将莫德里奇本场为球队打入一球，凭借这粒进球，莫德里奇成为欧洲杯历史最年长的进球者(38岁289天)。3轮过后克罗地亚队仅积2分，排名小组第三，出线仅剩理论上的可能性。“魔笛”的第5届欧洲杯极有可能要画上句点。

在当天凌晨进行的另一场小组赛中，西班牙队1比0战胜阿尔巴尼亚队，小组赛三战全胜，成为榜首球队里唯一零失球的队伍。比赛第71分钟，年仅16岁的西班牙天才少年亚马尔替补上场，在球场上尽显青春风采。

“常怀少年志，何须再少年。衰减和退化，不过是时间留下的痕迹；皱纹和白发，那是岁月赐予的勋章。看清这一切真相，依然对生活满怀热望，历经沧桑，依然勇往直前。”

从2004年到2024年，C罗从“小小罗”一步步成为今天的C罗，当今世界足坛的巨星。人们记住了他无数的进球，也记住了19岁的他在2004年本土欧洲杯上失利时的泪水，更记住了2016年欧洲杯决赛，他拿到国家队首冠，却早因伤被逼上场时那不甘的无助表情。那场决赛，C罗眼含热泪坐在场上等待担架的场景以及赛后激动捧杯的瞬间，已成为他职业生涯里最让球迷动容的记忆。

如今的C罗远离了世界最高水平的联赛，但依然保持着出色的状态。除了天赋，也是他数十年如一日的自律使然。

时光一去不复返，往事只能回味。所谓“春风若有怜花意，可否让我再少年”，大抵也只是人们心中美好的愿望而已。C罗回不到那个少年，但看他在场上的拼搏与激情，那颗冠军的心始终未变。他的心中，依然住着一个少年，这个少年，和19岁时的他没有两样。

C罗没有进球，但他的威胁仍在。最重要的是，他依然保持对胜利的饥渴。当葡萄牙队进球追平比分，其他队友都在庆祝时，但见C罗迅速从球网捡球，呼唤队友赶紧摆好阵型，准备开球进攻——这就是“不死老兵”和精神领袖的担当。

是的，当所有人以为C罗在慢慢凋零的时候，他依然渴望再度绽放。这样的“骄

人”

本报记者 刘兵

16强产生

8

2024年6月26日 星期三

8