

提升教师水平、创新课堂形式、整合多方资源

让讲道理变成身边实实在在的体验

阅读提示

思政课如何更有思想性、亲和力?思政老师如何把道理讲深、讲透、讲活?广西梧州积极探索实践教学,把“思政小课堂”同“社会大课堂”结合起来,借助“互联网+”“智能+”等教育教学模式,让思政课更贴近青少年,让孩子们愿意听、听得进。

本土红色资源和骑楼文化、岭南文化为载体,设计相应的研究性课题,吸引学生参与。通过教师引导、小组讨论、查阅资料或实地研学等方法,形成开题、中期、结题报告,用研究成果强化思政课堂的实效。

作为全国中小学中华优秀传统文化传承学校,梧州市工厂路小学以梧州舞狮非遗文化为切入点,开设非遗、创客同步课程《萌狮点睛》,创设别开生面的思政课堂,开展传统文化和爱国主义教育,增强孩子们的文化自信,厚植家国情怀。“让讲道理变成了学生身边实实在在的体验。这样的思政课,不仅有深度、有力度、有温度,而且孩子们愿意听、主动学。”该小学教师苏靖说。

到社会大课堂增长见识

梧州有着丰富的红色资源,还有着优秀的历史文化遗存。覃映霞介绍,梧州建立“大教材”课程体系,充分发挥课堂主渠道作用,把本地红色文化融入校本课程,将独具特色的地方文化融入思政教学中,进一步坚定青年学生文化自信,增强文化自觉,增强他们对社会主义核心价值观的认同。

在梧州市第一中学,学校设立的“广西第一个由中共领导的全市性学生联合会——梧州市学生联合会”展览长廊,讲述着这所学校

的革命传统和光辉历史,记录了谭寿林、钟云、黎浩霜等革命烈士在这里任教或就读的事迹。梧州一中让这些鲜活的“身边人”的红色故事走进课堂,成为学校育人的生动教材。

梧州高级中学则把对学生的教育延伸到了社会大课堂中,学校组织学生教师成立爱心接力志愿服务队,2010年来,帮扶特困中小学生家庭123户,捐赠善款书籍总价值超115万元,带动志愿服务超一万人次。此外,还组织学生参与“走进乡村看振兴”研学活动,引导学生从广西区情出发,关心国家大事,关注社会发展。

“我和同学们先后去了蒙山县新圩镇坝头村、文圩镇大明村等地开展研学,近距离感受到新时代乡村变化。”回忆起参加“走进乡村看振兴”研学活动,梧州高级中学高三学生莫糖宇记忆犹新。她告诉记者,当地探访当地智慧农场生态基地,了解到当地农业公司利用蒙山特有的自然资源,带动村民就业和旅游产业,她切切实实感受到乡村产业振兴的新景象,以及产业链带出的喜人效益。“我们深刻感受到蒙山乡村正在加快振兴发展的道路上阔步前行。乡村振兴,未来可期!”

名师引领构建大师资体系

上好思政课,学校是主阵地,关键在教

师。“我们提升思政课教师的荣誉感,明确责任意识,确立了思政课(道德与法治)为第一课程的地位。”覃映霞介绍,梧州各学校通过书记、校长带头上思政课,创新思政教师评价等方式,确保开足开齐开好思政课。

为提高思政老师的业务水平,梧州市整合资源建立专家指导组,加强一体化建设研究、指导和服务。在研究院中设立“骨干教师培训基地”,通过开展教学技能比赛、班主任基本功比赛、思政精品课比赛等,不断强化思政课教师的专业技能。指导梧州市第一中学、梧州市工厂路小学等校建立联合教研共同体,2023年,累计开展大中小学思政课一体化集体备课6场次、跨学段教研15次。

针对部分中小学思政课教师配备薄弱等问题,梧州学院充分发挥龙头引领作用。“我们发挥高校人才科研等优势,积极走进中小学校,通过单位共建、课题共研、课堂共听等方式,助力提升中小学思政课教师教学科研水平。”梧州学院马克思主义学院欧琳宗表示,同时还聘请中小学思政课骨干教师为思政专业校外学业导师和实践教学导师,定期开展教学科研交流活动。

“各类课程都可以成为思政教育的载体。”梧州市新兴小学党总支书记肖欣欣说,学校将思政教育嵌入校本课程,邀请粤剧专家、梧州粤剧传承人引领该校艺术老师组成师资团队,精心打造思政“艺课堂”,先后创作了《女驸马》《孩子剧团》《红色的使命》等精品剧目,在教授孩子戏曲“唱念做打”的同时,透过戏剧的思想主题、舞台表演、文本篇章和音律服饰给予儿童审美意趣的滋养,在少年儿童心中根植社会主义核心价值观的“道”。

G 心路

天暖和了为何总爱胡思乱想 学会调节宣泄赶走春季烦躁

读者来信

您好,都说一年之计在于春,天气逐渐转暖了,可是我却总有些烦躁,上班和同事之间也没以前和谐了,在家里也是说两句就急。我这是怎么了? 天津 宋茹

专家解惑

宋茹您好:

你的情况并不特殊,春天是精神类疾病高发期,不少人会比以往更加喜欢胡思乱想,一些本来并不起眼的小事,赶上这个季节便会诱发情绪中的不稳定因素。

这主要因为春季的气压较低,容易引起人脑激素分泌紊乱。天气多变,导致人的情绪波动较大,从而容易引发焦虑、抑郁等心理问题。春季是万物复苏的季节,人体的代谢加快,也容易出现情绪波动,从而导致烦躁的情况。

同时,春季是春节后的开始,人们可能会怀着美好的愿望,但几个月来没有什么转机,性格内向或者暴躁,不自信的人更容易精神紧张,出现焦虑、睡眠障碍、食欲不振等症状。

春天烦躁的时候可以采用一些小的方法来改善,让自己冷静下来。

首先,学会转移注意力。多回忆美好的事情,把自己带回当时的场景去体验当时的心情,冥想是很好的办法。在感到自己有低落情绪时,不要一个人待在不变的环境中,可以走出去感受外面的环境,找一件其他感兴趣的事情分散自己的注意力,比如看电视、听舒缓型音乐、阅读感兴趣的书籍或者是逛街等,根据自己的爱好去转移注意力,让情绪得到适当的缓解。

其次,寻求心理支持。找一位比较谈得来的亲人或者朋友诉说自己烦躁的事情,表达出来之后人的心理会得到适当的缓解,同时令自己烦躁的事情可能会得到解决的答案。多与知心的、善解人意的亲朋好友沟通交流,要善于利用周围的支持系统来转移自己的不良情绪,直接寻求亲朋好友的帮助。

此外,还可以通过运动释放压力。通过消耗身体的体能来达到放松的状态,比如进行较长距离的散步、慢跑等促进心脏和血液循环的活动,往往可以缓解抑郁、嗜睡的症状,舒缓神经,缓解大脑疲惫。

春天心理的小情绪是正常的生理现象。只要保持健康的生活习惯和规律的作息习惯,懂得调节、适当宣泄,就可以使自己稳定下来,愉快地度过阳春三月。 岑娟

“机车党建”与企业发展互促共赢

本报讯 近年来,中铁十五局轨道运营公司将党建品牌创建融入运营全产业链,创建“机车”党建品牌,有效促进企业党建与业务工作的融合发展。

公司党委以名家讲堂、指尖微课堂、业务小课堂等“三个课堂”精准分级分类开展各类学习教育培训,丰富载体灵活学。共组织党委中心组集中学习(研讨)71次,发放学习书籍1036本,班子成员到党建联系点讲授专题党课48场次,通过落实“第一议题”,切实提升广大员工的综合素质。围绕安全运输,有针对性地开展“三保一促”党员主题活动,构建了党员带头保安全的第一道防线。截至2023年底,公司两万吨重载安全开行1.7万列,参与运营铁路21条,运营里程4243公里。通过与业主单位开展“党建联合共建”互鉴、互学,为党建工作和中心工作的开展架梯子、搭台子、引路子,有10余条合理化建议被采纳,实现了“党建互促、互补共赢”。陆续开展“质量效益年”“创新发展年”“管理提升年”“价值创造年”等系列年度主题活动,确保各项工作“清单式”落地。公司各级班子成员坚持“四下基层”工作法,累计添乘检查1.6万余人次,驻队站6000余人次,实现服务职工零距离。(刘玉波 王伟林)



自制蛋糕献爱心

近日,北京恒泰证券满天星志愿者服务队联合农工党朝阳区医卫二支部来到首开寸草金融养老社区,为养老院的老人捐赠图书,讲解金融风险防范知识,与老人共同制作爱心蛋糕。志愿者们一边做蛋糕,一边了解老人的生活和身体状况,鼓励他们健康快乐地度过每一天。 本报记者 尹晓燕 摄

广告

宁波江北区建立全市首个直播电商行业党委和红色直播中心

“党建+”赋能直播产业

本报讯 浙江宁波江北区建立全市首个直播电商行业党委和红色直播中心,探索直播电商产业链党建新模式,打造“双强八策”工作法,推进党建赋能直播产业。

组建“党建+行业”双组织。联动11家单位成立首个直播行业党委,统领行业全情。成立直播行业协会,推进行业共建共治共享;推动“党建+产业”双联建。建立产业联建机制,搭建技术推广、项目对接平台,吸引头部基地、企业和顶流主播入驻;搭建“党建+项目”双联席。组织党建联席会,以人才引育为重点,孵化直播创客,为产业聚才;推进“组织+工作”双覆盖。加强直播行业党的组织和工作覆盖,开展行业上下游产业链党员动态排摸,建立链上联合党支部,增强企业政治认同感;打造“创业+创才”双基地。构建“策划+营销+品牌+体验”全周期孵化链,吸引潜力直播企业集聚。建立宁波直播产业学院,搭建人才培养体系,定期开办培训班;创设“研学+认证”双中心。定期分析直播产业发展状况、直播从业技能发展趋势和助推产业发展壮大的最新模式;制定“产业+人才”双政策。从打造直播产业集群、支持直播基地等6方面予以扶持;发挥“共富+共治”双效能。建立“共富工坊”直播赋能中心,以直播手段为全市“共富工坊”赋能。(岳璞)



工业遗址焕新生

近年来,安徽省合肥市利用工业遗址资源,积极招商引资、改善环境,将老厂房、老仓库打造为集文化娱乐、运动休闲、餐饮购物、企业办公于一体的特色园区,促进居民健康消费、绿色消费、文娱消费,让工业遗址焕发新生。图为由原合肥通机机械厂老厂房改造的拾光书屋。 新华社记者 傅天 摄

有话可以说、遇事有人管、困难有人帮

让每个党员释放出最大能量

本报讯 (记者田国全 通讯员张道宇)胜利采油厂采油管理二区党总支采取“线上+线下”的方法,提升理论学习和党史教育,筑牢思想根基,提升了企业管理的政策把握力、履职尽责力、创新驱动力和思想引领力。

在“三重一大”决策事项上,党总支都进行前置研究,明确支委会、班子会决策内容和

提报程序,并坚持“集体领导、民主集中、个别酝酿、会议决定”的议事原则,对管理区的各项工作进行科学决策,让决策更精准、更高效、更可行。

为充分发挥党员的先锋模范作用,这个区完善了“党员责任区、党员先锋岗、党员示范井”制度,坚持做到站有党小组、岗有责任

区、班有党员,实现了党员全覆盖。

与此同时,他们按照“团结、相容、精干、高效”和“优势互补”的原则对班站长、党小组、党员进行合理优化,最大限度地让每个党员在自己的岗位上释放出最大能量,做到“人尽其才,才尽其用”,打造出一支懂党建、会生产、能经营、善管理的“复合型”党员干部队伍,推动了党建工作与生产经营同频共振。

伍,推动了党建工作与生产经营同频共振。

作风连着民心,作风彰显形象。该区建立完善了“1+1+1”廉洁建设教育管理制度,每人签订一份廉洁责任书,每月一次廉洁谈话、每季一次廉洁建设剖析,并进行监督管理,营造了风清气正的工作环境。

同时,管理区采取“一栏一网双向监督”的民主管理模式,深化“三务公开”,真正让广大党员知情、参政、督区行,规范干部的行为,消除干群之间隔阂。员工的事再小也是大事,凡是婚、丧、病、贫、难、急等情况,管理二区都能及时进行帮助,营造出一个有话可以说、遇事有人管、困难有人帮的和谐氛围。

细化工作措施 抓好春耕生产

贵州省遵义市桐梓县九坝镇确定“党委指路、支部带头、群众参与”的发展思路,全体党员干部通过当好“三员”,全力抓好春耕生产。

精细组织,当好春耕生产“指导员”。通过制订详细的2024年农业生产计划,细化工作措施,划分支部“责任田”,确保全镇耕地满载满种。强化培训,当好春耕生产“服务员”。由党委领导班子带头、村支部书记负责,创办500亩以上农业产业示范点11个,其中水稻示范点3个,大豆玉米带状复合种植示范点6个,高粱示范点2个。组织镇农技干部全覆盖参与到各示范点的技术服务中,助力农民稳步增收。党员带头,当好春耕生产“宣传员”。党员干部进村入户宣传各类农业法律法规、农业补贴政策,引导群众抢抓农时,开展春耕备耕生产,力争实现农业生产“开门红”。

该镇计划种植水稻、玉米、大豆、高粱等农作物共6万余亩,将全面实现应播尽播、应种尽种、满播满种。(汪义华 姜方敏)

发展特色产业 群众稳步增收

近日,贵州省桐梓县风水镇泡通村的花菜种植基地里,当地群众正忙着采收,丰收的喜悦洋溢在田间地头。放眼望去,漫山遍野的花菜郁郁葱葱,长势喜人。风水镇棚联农业专业合作社的工作人员正在装筐、上秤、发车,风水镇秋冬种植的首批花菜就此陆续上市。经过村党组织与棚联农业专业合作社对接,探索形成“高粱+花菜”种植模式,由合作社提供技术培训。

近年来,风水镇坚持党建引领,依托“党支部+合作社+公司+农户”的模式,因地制宜发展红粱、辣椒、南瓜、花菜、油菜等特色种植产业。

2023年以来,风水镇共种植花菜4000余亩,涉及农户3500余户,秋冬种植上市的首批花菜有1500余亩,通过风水镇棚联农业专业合作社统一收购、对接市场,销往贵阳、遵义、重庆、北京、山东等地,预计收益可达520余万元,人均增收3500元,带动了8个村(社区)集体经济和群众收入稳定增长。(钱月洪 杨润)

破难题促发展 办实事解民忧

贵州省遵义市桐梓县马鬃苗族乡以“解民忧”为出发点,以“办实事”为落脚点,着力解决一批群众关心事、操心事、烦心事,不断增强人民群众的获得感、幸福感。

“生命之源”润泽百姓心田。小坝村党支部为改善村中用水情况,积极争取资金,落实110万元饮水安全巩固提升工程,有效解决了120户村民饮水以及产业发展用水问题。

“就地就业”托起稳稳幸福。出水村党支部结合G75复线开通后,其辖区内停车区可提供大量工作岗位的机遇,积极协调对接,有效解决了13名村民稳岗就业。

“合约食堂”树立文明新风。龙台村党支部为推动少数民族聚居地移风易俗,革除陈规陋习,积极探索基层治理模式,将闲置的1700平方米酸菜厂升级改造为“合约食堂”,通过控制办酒天数、桌数、菜品数、礼金数,有效治理陈规陋习,推进乡风文明。(陈伟 高小维)

培育乡风文明 助力乡村振兴

贵州省遵义市桐梓县坡渡镇坚持凝聚乡村治理向心力,激发乡村振兴新活力,提升乡风文明引领力,助力乡村振兴。

党建铸魂引领乡风文明。该镇以新时代文明实践为主阵地,组建志愿服务队伍,深入开展理论宣讲、普法宣传、村容村貌整治等志愿服务20余次,带动群众参与480余人次,打通宣传服务群众“最后一公里”。

制度塑形培育乡风文明。该镇各村(社区)充分发挥乡村治理主心骨作用,推进“党建+村管事”治理模式,7个村(社区)根据实际修订完善的村规民约,实现“一村一民约”,大力传播文明新风尚。

文化惠民助推乡风文明。该镇注重弘扬传统文化,在传统节日开展特色宣传教育和文体活动,如春节组织写春联、猜灯谜、扭扁担比赛等。在确保社会主义核心价值观和中华优秀传统文化能够得到有效传播的同时,还丰富了群众的文化生活,乡村面貌焕然一新。(周霞 宋远来)