

## 工会

## 周刊



责任编辑：王维砚  
E-mail: ghxwghzk@126.com

## 追梦·一线职工风采录

## 温暖快递准点送达



赵森青 绘

本报记者 李昱霖 本报通讯员 苏小燕

“今天大约有130件快递，这些生鲜食品要优先配送。”见到张琬时，他正在绿皮邮车后箱里点数邮件。

张琬是河北张家口市邮政公司城区投递事业部的一名揽投员，也是张家口市唯一一名“河北省最美快递员”。

8时，刚经历一场春雪的张家口，天格外蓝，风也格外寒。装完车，张琬去街边的营业厅里灌了杯热水，拧紧杯盖，开始上午的派送。

“在很多人眼中，送快递是个体力活，只要人勤点、腿快点就能干，其实快递这行也需要技术。得动脑子规划路线，还需要跟客户耐心沟通，要智商、情商双在线。”张琬说。

“您好，您的快递到了，如果现在家里没人我等您回来再送”“您的快递需要冷藏储存，您记得赶紧取”……9时，到达奥林第一城网点，张琬马上进入投递状态。

张琬所负责的区域多属于乡邮路，刚入行时，由于不熟悉路线和配送策略，他一天工作将近8个小时才能勉强送出40单。于是，他开始有意识地训练自己在送单时做好路线规划，下班后还会进行复盘，重新测算每条配送路线的距离和时间。

现在，他对工作区域内的路线和方位都熟记于心，每天上午就可以轻松完成近百单。

服务区域内有不少老年人，张琬一直坚持送件上门。“我们的行话叫‘门到门桌到桌’，不论客户在几楼，都要坚持送到客户手中。现在，我和不少客户都成了朋友。”张琬说。

2023年，由于工作表现突出，张琬被单位选派参加全市邮政行业职业技能竞赛，取得了第2名的成绩，并代表张家口市出征省赛。

12分钟内，完成投递物品验视、快递包装、快递单制作；设计“派送路线”，在模拟的街道上快速确定需要优先派送的快递，并且要注意快递派送时限，减少空白里程。备赛期间，他白天正常工作，晚上回家备赛练习。为了掌握每一个知识点，他自己给自己出试题；为了快速完成实操，他在家一遍遍模拟收寄动作。

在2023年河北省邮政行业技能大赛中，张琬所在的张家口市代表队获得团体第一名，他个人获得了收派第二名的好成绩。

“以前老听人叫我们‘送快递的’，参赛后才知，我们的职业名称‘快递员’已经被写入《职业分类大典》。现在我越来越能感受到这份工作的美好。”张琬说，他将继续扎根岗位，把更多温暖的快递准时送达。

## 巧手“剪”出时代芳华

本报记者 张楠

每年春节前夕，都是孙卫最忙碌的时候。

与家家户户“忙年”不同，孙卫忙着参加民俗活动、商场市集，还忙着帮亲朋好友剪出一幅幅充满年味的艺术剪纸。

近日，在位于青岛海信广场的年货市集，孙卫向来往的市民介绍龙年新创作的剪纸作品。一条条活灵活现的“中国龙”，或搭配浪花、桃花，或搭配金鱼、白菜，栩栩如生，传统剪纸因为有了新形式和新寓意“圈粉”了不少年轻人。

说起自己与剪纸的渊源，59岁的孙卫坦言：“离不开姥姥的启蒙。”她的姥姥从小就学习绣花、剪纸等女红手艺，是方圆几十公里出了名的手艺人，逢年过节、婚丧嫁娶，总有人登门向姥姥求几幅“剪花儿”。孙卫自小在姥姥身边长大，6岁就能剪出像模像样的剪纸。

虽然颇有天分，孙卫还是按部就班地上学、工作。直到姥姥去世3周年的忌日上，看见姥姥留下的几幅剪纸作品，她萌发了“将这个手艺传承下去”的念头。

为了从“野路子”变成“正规军”，孙卫花1万多元报名参加了3个剪纸学习班，每天来回6个多小时到老年大学上课。也正是这段经历，让她意识到，剪纸最重要的是有创作能力。那段时间，她像着了魔一样，走路、做饭甚至睡觉，都在琢磨剪纸思路，每天伏案剪纸到下半夜才肯休息。

一张手掌大小的红纸，一把剪刀，在孙卫灵巧的双手下，只需十几秒，一个立体的“春”字便跃然眼前。孙卫告诉记者，剪纸分为剪、刻、手撕、火烫等形式，随着民间艺术逐渐走到台前，剪纸也有了更多展示舞台。

孙卫一直在思索如何将传统剪纸艺术与现代文化融合，姥姥留下的“花样儿”频繁出现在她的剪纸作品中。

“比如这幅《中国美丽乡村图》，前半部分的莲花、‘福’字都借鉴了姥姥的作品，后半部分现代农村生活的场景，还有五月的风和海鸥都是我的原创。”孙卫说，“希望通过剪纸记录这个美好的时代，也为后人了解青岛、回忆青岛提供一份记录。”

在我国最大的铁路信号继电器生产基地，21年来柯晓宾持续成长、收获荣誉——

## 一名高铁工人的匠心之路



本报记者 陈俊宇

48号，已经工作了21年的柯晓宾，还是不会忘记这个数字。

2003年8月，柯晓宾正式成为中国通号西安工业集团沈阳铁路信号有限责任公司（以下简称沈信）电器车间的继电器调整工人，此后，她调整的每一台继电器都会贴上这一数字作为标识。这不仅表明她独立上岗了，更意味着她要对自己负责的产品负责。

如今，48号早就换成了实名制，柯晓宾也从一名普通车间工人成长为调整班班长。全国技术能手、火车头奖章、全国劳动模范、全国三八红旗手标兵等荣誉，高级技师、集团首席技师、高级工程师等头衔……见证着她这一路的追求与所获。

## 磨练技艺

2012年，柯晓宾29岁，这一年对她颇具意义。

两年前，她第一次参加全国职工技能大赛，就在信号钳工项目夺得第四名，并因此获得“中央企业技术能手”称号。两年后，她再次参加大赛，并通过推荐评选，获得“全国技术能手”称号。

这一年，她担任了调整三班班长，面临全新挑战。

这一年，她的师傅崔宝华——这个柯晓宾职业生涯中的“引路人”当选为党的十八大代表。“榜样就在身边。”多年后，柯晓宾才意识到有一颗种子在心中萌发。

时间回到9年前。2003年，柯晓宾从沈阳铁路机械学校机电一体化专业毕业，成为一名继电器调整工人。

沈信是我国最大的铁路信号继电器生产基地，在电器车间，每生产出一台继电器都得经过调整这道工序，且手工调整比机器调整精度更高，这是世界通用做法。

尽管柯晓宾是同期第一个上线、独立生

产的调整工人，但最初那段时间，调试的产品被检测退回返工的情况常常发生。“很沮丧。”柯晓宾打退过鼓。

好在她留下来了，也坚持下来了。磨练技艺，没有捷径。柯晓宾一有时间就揣摩手法，一个动作练几十遍甚至上百遍。经过长时间训练和工作，手指间的水泡成了老茧，食指比另外几个手指要粗很多。

9年时间里，她每天一手拿着继电器，一手握着扁嘴钳，工作起来十分忘我，“有事儿不多叫几次根本听不见”。

那些年，在车间领导和同事眼中，这个小姑娘业务过硬、技艺娴熟，产品任务完成量总是排在前列，一点也不逊色于班里的老师傅。

## 时代节点

铁路信号继电器，是中国高铁列车控制系统中的一种重要器材。作为列车运行控制系统的“神经元”，大到车站的控制中心，小到一个信号灯，每一个电路的切换都离不开它。如此一来，调整继电器这项精细又枯燥的工作就显得十分重要。

继电器如何调整？又到底有多难？柯晓宾告诉记者，毫米级、毫厘级的技术指标最有说服力：继电器上一共8组接点，24个触片，接点间距的误差需要控制在0.05至0.1毫米之间；调整触片力度在200毫牛左右，而扯断一根头发丝力度大约是1800毫牛。

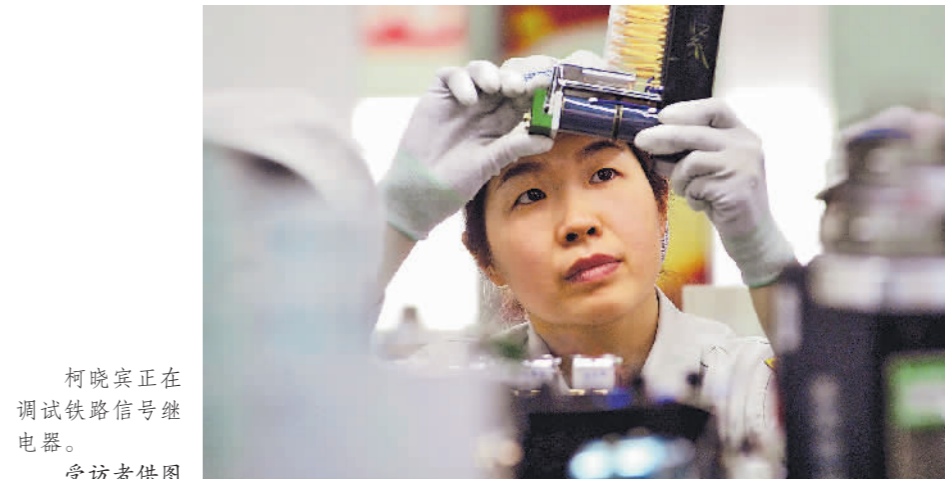
不过，这套“十分重要”的说法看不见摸不着，小小的继电器与中国高铁究竟有什么关系呢？

2008年8月1日，我国首条时速350公里的高速铁路——京津城际开通运营。京津城际所使用的继电器，就来自柯晓宾所在的沈信电器车间。

“每一台产品都贴上了‘京津专用’标识。”柯晓宾说，从这一次开始就对这份工作的价值有了具象认识，“我调试的继电器，用到了中国高铁的控制系统上”。

贴上专用标识，自此成了惯例。这时，每一件调整的产品，也已经采用全生命周期实名制管理，“48号变成了柯晓宾”。

沈信生产的继电器产品覆盖了我70%的铁路线路。“在京张、京沪等高铁项



柯晓宾正在调试铁路信号继电器。

受访者供图

目和中老、雅万等‘一带一路’沿线国家铁路建设中，都有我们的产品。”采访中，柯晓宾说到这里时，眼里闪着光，透着发自内心的自豪。

其实，2004年4月18日开始的中国铁路第五次大提速与2003年参加工作的柯晓宾也有着关联。有了更多市场需求，继电器生产任务增加了，质量要求也更严格了，所以需要招聘更多调整工人，新工人也就有了更多锻炼机会……她笑言：“好像我的每一步都踩在了时代节点上。”

“能够为中国铁路从时速80公里到350公里的惊世巨变贡献一点力量，我为之振奋，并自豪自己是一名高铁产业工人……”今年2月22日，柯晓宾在全国总工会召开的庆祝“三八”国际劳动妇女节巾帼劳模工匠座谈会上如此发言道。

## 新的开始

2016年，一款新研发的继电器调整通过率很理想，10台产品就只通过三四台。一时间，生产线的工友们犯了难，“这会严重影响产品如期交付”。

柯晓宾站了出来，组织攻关小组进行“降低继电器接点压力返修比率”课题攻关，经过工艺改进等一系列试验和调试，问题成功解决。这个攻关小组获评“全国优秀质量管理小组奖”。

2017年12月，沈信有了第一个劳模创新工作室，以柯晓宾的名字命名。如今，工作室已经取得攻关成果46余项、专利12项。

追随师傅的脚步，当年的种子开花结果。2017年、2022年，柯晓宾连续两届当选全国人大代表。2020年，她获评全国劳模后有了“新任务”——带领青年班组，调整三班全是青年职工。这一次，这些青年职工的父母也会叮嘱孩子：“跟着晓宾姐好好学，榜样就在身边。”

对于这些年获得的荣誉，柯晓宾有着清醒认识，“这是对我一个阶段工作的肯定，拿一次荣誉就是一次新开始。”

在柯晓宾带出的50名徒弟中，已经有5人获评全国技术能手。他们有时也会困惑：作为工人，这条路还能走多远？

柯晓宾的儿子正在上高中，同学问：“你妈妈是做什么的？”尽管孩子知道她有诸多荣誉，还是会回答：“我妈妈是一名高铁工人。”回到家中，孩子讲起这事，柯晓宾会说：“回答得对，你妈妈就是一名高铁工人。”

2023年9月，这名“高铁工人”已经从三班班长晋升为调整班班长。2月下旬采访当天，柯晓宾刚进入中国劳动关系学院劳模本科班学习。几天后，她荣获“全国三八红旗手标兵”。她说，这一切都是新的开始。

对于徒弟们的困惑，她早就以亲身经历作答，“我走过的路，都是咱们高铁工人可以走的路。”

## 图片故事

## 张正涛：“慧远”识瑕

2010年，从中国科学院自动化研究所博士毕业的张正涛跟随导师参与“神光”大科学装置的科研攻关。张正涛第一次把人工智能(AI)算法和精密光学成像系统运用于大装置光学元件的检测，在自动化光学检测领域取得多项技术突破。2016年，他带领团队成立中科慧远，把光学智能检测系统应用于包括手机盖板玻璃在内的标准化工业品的无损自动检测。

张正涛现在是中科院自动化所研究员、博士生导师，带着十几位研究生。他要求学生做有用的科研：“课题要来自于真实痛点。”

张正涛希望，从理论方法到关键技术，再到产业应用，最终从产业发展技术瓶颈再反馈形成科研问题，构成一个闭环。

因为在河南洛阳中科慧远总部，张正涛从外观缺陷智能检测设备中取出检测完毕的手机玻璃盖板。

新华社记者 周茂潇 摄

从“栗蘑宴”到“御桃宴”，科技特派员王云帮助乡亲们“吃”出致富路——

## “王大厨”和他的“乡村味道”

本报记者 高子立

从北京市昌平区黑山寨村的“栗蘑宴”，到平谷区大华山镇的“御桃文化宴”，再到通州区大运河村的“大运河文化宴”……每到一处，他便以一套精湛的烹饪技艺和一口幽默地道的京味儿语言，演绎着用“烹饪科技”助力乡村振兴的故事。他就是北京市科协科技特派员、北京市烹饪协会副会长王云。

王云常年穿着中式衣衫，胸前绣着“云绘三农”字样。从事科技特派员工作以来，为服务乡村美食开发，他的足迹几乎遍访京郊地区，将“科技富农”的种子播撒在乡间田坎，先后荣获全国科技特派员先进个人、北京市优秀科技特派员等荣誉。

## “吃”出来的乡村振兴路

早在1998年，王云就开始进行京郊农家菜品质升级的课题研究，并率先提出“让传统老菜带动区域经济发展”的新思路。他指导昌平区十三陵镇仙人洞村结合本地特色，打造出以素鱼香肉丝、素排骨等仿荤素菜为主

的“素食宴”，将村里的十几户农家宴打造成专门经营素食的特色餐馆。

“‘素食宴’不仅能让食客得到味蕾上的满足，还能现场看到面筋制作等手工技艺。”王云笑着说，“素食宴”不仅好吃好看，更好玩。

2022年，王云受邀为平谷区打造“御桃文化宴”。恰逢此时，一场冰雹让平谷区的大桃遍体鳞伤，桃农们愁容满面。为此，王云创新提出以“雹伤桃”为主料开发系列菜品。其中，以桃丝代替马蹄、笋丝制作而成的狮子头和鱼香肉丝等菜品受到食客欢迎。菜品一经推出，拓展了“雹伤桃”的销路，解决了农民的燃眉之急。

近年来，王云结合京郊各区特色农产品，精心研制农家菜，打造出猴兔宴、烙馍宴等美食品牌。此外，他还发挥自身优势，帮助河北省张家口市、内蒙古自治区锡林郭勒盟等北京周边地区解决各地农产品销路问题，帮助乡亲们“吃”出了一条致富路。

## 从师范生到科技特派员

“我小时候的理想就是当一位大厨。”王云对记者说。学生时代，他听从家人的建议

报考了师范专业。然而毕业后，他却始终放不下对烹饪的热爱，思来想去决定系统学习烹饪技艺。

“最初接触烹饪是从最基础的采购开始的，跟着老师傅去采购食品原材料，跑了不少地方。”王云对记者说。通州农村、浙江舟山的渔场、黑龙江大兴安岭的林场……从那时起，王云的足迹就和基层的土壤连在了一起。

再后来，借着国家大力扶持“三农”政策的东风，王云成为北京市科委的一名科技特派员，从事美食助农、惠农工作。同时，他也是目前北京市5万多名科技特派员中唯一一位餐饮界别的特派员。

在北京市科协和北京农学会指导下，王云来到昌平区黑山寨栗蘑合作社，完成了他的第一个作品——“栗蘑宴”。那段日子，王云几乎每周都往山里扎，风雨无阻。他反复利用干、鲜栗蘑进行研发，推出栗蘑辣酱、栗蘑肉饼等菜品近百道。

## 授人以鱼不如授人以渔

“授人以鱼不如授人以渔，乡村振兴需要群策群力，希望能带动一批人投入乡村振

兴大潮中。”在王云看来，乡村振兴，村民应当是主力。

为了方便村民学习，充分发挥田间课堂为农服务的特色，王云将教室直接搬到了各村村委会。考虑到村民们白天忙于劳作，就把培训安排在晚饭后的空闲时间进行。

“要能吃苦，热爱餐饮行业，更要热爱农村、农民。”王云有着一套严格的选拔标准。

“有一次，去昌平区授课的路上遇上瓢泼大雨，雨刷器几乎失灵，但师傅丝毫没有回去的打算。到现场后，他拿着授课的家伙什儿就走向讲课场地，一边与大家寒暄，一边准备原料。”王云的徒弟、昌平区经管站四级调研员张国栋回忆说，“他是真把农民放在了心里。”

近年来，从脱贫攻坚到乡村振兴，王云边干边讲边写，相继出版了《经典名菜》《食苑健康系列丛书》《水果养生健康》等书籍。

从田间地头到校园大礼堂，从社区到军营，从烹饪培训讲座到电视台、新媒体的直播教学，他一边科普各种农副产品知识，一边推广文明餐饮理念。他的“餐饮助推乡村振兴”理念惠及数万人。