

有人把维E乳当作新型北京特产送亲友;有人每月都会做一次价值900元的光子嫩肤

# 医院自制护肤品和美容项目为何受热捧?

## 阅读提示

由于成分简单干净、用起来放心,一些医院自制的护肤产品受到热捧,也因此催生了代购、仿制等多条“产业链”。由于安全可靠、不用担心跑路,一些爱美人士还会选择到公立医院做皮秒、刷酸等美容护肤项目。

本报记者曹明

“不是贵妇霜买不起,而是医院护肤品更有性价比。”随着人们对皮肤保护日益重视,社交平台上的护肤攻略也日渐增多。记者了解到,一些公立医院的院内自制护肤品和美容项目,一直以来受到较高关注,还有网友特意整理了不同医院的明星产品名单。医院自制护肤品和美容项目为何受热捧?

## 成分简单干净,用起来放心

今年春节假期,孟孟走亲访友时都会送两瓶维E乳,这是她春节前专门到北京医院开的护肤品。这个习惯,她已经维持了多年。“19.8元一瓶的价格,‘便宜大碗’,保湿效果还好,家人们都把它当作新型北京特产。”

“小时候一到秋冬季节,就会跟着家里人用维E乳。”潘琪说,后来她一度热衷各种国际大牌护肤品,直到近两年,在社交平台上看到越来越多的同龄人推荐维E乳等医院自制护肤品,潘琪又跟风到医院开了几瓶回来使用,“熟悉的感觉又回来了。”

和孟孟、潘琪一样,现在越来越多的年轻人喜欢去医院购买自制护肤品,甚至在网站写起了购买攻略。在某社交平台搜索“维E乳”,分享使用心得的帖子达上万条。还有网友手把手“指路”,教大家如何购买,比如去医院挂什么科,去几楼看诊再去哪里取药。

在网络上,受欢迎的不仅有北京医院的维E乳,协和医院的硅E乳,空军总医院的祛斑霜和首都儿研所的肤乐霜、硅霜一号、双黄祛湿洗剂等产品,都在网友的“种草”名单里。中国医学科学院整形外科医院医师徐筑

秋告诉记者,医院自制护肤品不是说功效就多神奇,主要是一些基础的清洁、补水、舒缓效果,胜在成分安全可靠,性价比高,没有品牌溢价,功效也可以满足大部分人群的护肤需求。

不仅是购买护肤品,许多爱美人士还会选择到公立医院做皮秒、刷酸等美容护肤项目,一些攻略里不仅写明了什么医院几点放号、如何抢号,甚至还会写明不同医生有什么风格,去做护肤前要做哪些准备。

今年29岁的兰云青每月都会去公立医院做光子嫩肤,900元一次。“以前看过一些机构做光子嫩肤的推销,总担心安全问题,不敢轻易尝试,选择大医院不仅技术上让人安心,也不用担心他们会像那些机构一样跑路。”

## 催生代购、仿制等多条“产业链”

每当孟孟在社交平台晒出自己刚刚购买的维E乳,就有网友留言询问“出吗?”“可以代购吗?”

记者了解到这些院内试剂大多需要医生的处方才能在院内药房取药,部分产品也只能在院内指定商店购买。正因为购买渠道有限,而需求较大,因此催生了明星药的代购产业。

在某网购平台,记者以“维E乳”为关键词搜索,能看到“医院正品,北京直发”等广告字样。随机点击一家代购店,店内产品包括北京医院另一款明星自制药“复方甘油止痒露”等,而19.8元的维E乳在其网店售卖价格则为33元,购买还需要自付运费。

代购表示,所有的药品都是自己跑医院挂号开出的,收费比医院贵主要贵在跑腿费上。“虽然价格贵一些,但是我还是需要找代购。”家住石家庄的李尘就经常从代购那里为孩子购买儿研所的肤乐霜。她给记者算了笔账,如果跑一趟北京,加上挂号、路费等等费用,不如找代购划算。

除了代购,网络上更是出现了多款模仿火热院内制剂的产品,一时间“李连”还是“李鬼”让人分不清。在网络上,有不同品牌、多种类型的维E乳产品,其包装与北京医院白瓶红字维E乳包装非常相似,甚至有的打出广告“正品维E乳”,不仔细研究,消费者根本

难辨真假。甚至还有部分产品,打着知名医院的旗号,实际产品与医院毫无关系。

## 不必盲目追捧院内自制护肤品

在云南省第一人民医院皮肤科主治医师王金以超看来,医院自制护肤品的火热,主要是因为价格亲民,“这些产品,都是来自以前的固定处方,研发成本较低,也没有什么包装和宣传的费用,所以价格便宜。”

“此外,相比市场上的护肤品,医院自制的这些产品,成分简单,功效也比较明确。正是这些原因,人们使用后过敏的可能性也比较低。”王金以超说,很多院内自制的护肤品,原先只是针对住院患者使用,因为患者门口相传逐渐走红。



## 河北香河:助推养老服务区域协同发展

2月29日,在香河县安平镇运河新村医养中心,老年人在进行康复训练。

近年来,河北省廊坊市香河县借助京津冀协同发展机遇,加快布局医养康养产业,优化现代服务业资源配置,打造集养老护理、医疗康复于一体的养老示范基地,方便区域内的老人安享幸福晚年。

新华社记者 王晓摄

## 在新时代新征程上顽强拼搏进取,作出更大贡献

勇于担当作为的不懈奋斗者,进一步鼓舞了我们加强科技研发、攻关技术难题的信心和决心。我要继续带领团队直面挑战、迎难而上,勇挑重担、锐意创新,以科技自立自强助力新质生产力发展。

“要自觉做好政治生态的有力促进者”,习近平总书记的殷切嘱托,贵州铜仁松桃苗族自治县纪委监委党风政风监督室青年

干部杨凡牢记在心。

“作为一名从事基层党风政风监督工作的干部,我在日常工作中深刻感受到打铁必须自身硬,只有时刻保持反躬自省的自觉,如临如履的谨慎、严管严治的担当,才能永葆共产党人清正廉洁的政治本色。我要时刻提醒自己做到襟怀坦白、表里如一,为营造风清气正的良好政治生态贡献青年力量。”杨凡说。

正軌的标志性时刻——五届全国人大二次会议一次通过了七部法律。

40年光阴荏苒。2020年5月28日,十三届全国人大三次会议表决通过《中华人民共和国民法典》。新时代我国社会主义法治建设的重大标志性成果——新中国成立以来第一部以“法典”命名的法律诞生。

法治者,治之端也。人民代表大会制度是国家治理体系的重要组成部分,全国人大及其常委会行使好国家立法权,对于推进全面依法治国,推动国家治理体系和治理能力现代化意义重大。

1986年4月,六届全国人大四次会议通过民法通则,结束了新中国没有系统的民事立法的历史;1997年3月,八届全国人大五次会议对刑法作出全面修订,形成比较完备的刑法;2011年,中国特色社会主义法律体系宣告形成……国家立法一步一个脚印,彰显全国人大及其常委会的使命担当。

治国凭圭臬,安邦靠准绳。党的十八大以来,全国人大及其常委会紧紧围绕党和国家中心工作推动国家立法,立法工作节奏更快、质量更高,以良法促发展、保善治的步伐铿锵有力。

从十四届全国人大常委会立法规划启动生态环境法典编纂,到加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法护航高质量发展;从制定爱国主义教育法弘扬民族精神凝聚人民力量,到修改行政公益诉讼法破解“民告官”难题;从制定监察法保障监察体制改革,到制定和修改国家安全法、反外国制裁法等法律有效维护国家主权、安全、发展利益……

立善法于天下,则天下治。截至2024年2月,我国现行有效法律300件。中国特色社会主义法律体系日臻完善,推动法治固根本、稳预期、利长远的保障作用进一步发挥。

人民代表大会制度的重要原则和制度设计的基本要求,就是任何国家机关及其工作人员的权力都要受到制约和监督。

2023年10月22日,全国人民代表大会会议首次对“一府两院”同一主题的三个报告开展专题询问。面对与会委员就生态环境和资源保护领域执法司法工作提出的一连串问题,国务院、最高法、最高检相关负责人一一作答。

聚焦“国之大者”,回应“急难愁盼”。近年来,全国人大常委会坚持围绕中心、突出重点、增强实效,完善监督机制,丰富和探索监督形式,寓支持于监督之中,推动党中央重大决策部署贯彻落实。

执法检查,是保证法律得到全面有效实施的“利剑”。2023年,十四届全国人大及其常委会依法履职的第一年,就对安全生产法、湿地保护法、种子法等5部法律实施情况开展执法检查,助推安全生产治理体系和治理能力现代化,保障美丽中国建设,夯实种业振兴、农业强国建设的法治基础……

守护人民“钱袋子”,全国人大常委会多次审议重点领域财政资金分配和使用情况报告,听取审议审计查出问题整改情况报告,大力推进预算联网监督工作;摸清国有资产“家底”,制定并实施加强国有资产监督管理五年工作规划,连续6年审议国有资产管理情况的综合报告和专题报告……

新时代人大监督的针对性、实效性进一步提升,不断推动解决制约经济社会发展的“瓶颈”问题,对于“一府一委两院”的监督助推各国家机关形成工作合力。

## 为中国式现代化建设汇聚智慧与力量

“女性和男性享有同样的继承权吗?”“女性面对职场性骚扰怎么办?”……2023年底的一天,重庆市沙坪坝区石井坡街道中心湾社区的40多位居民与社区负责人、法律专家等围坐一起,探讨妇女财产权益等法律问题。

基层“金点子”搭上立法“直通车”。沙坪坝区人大常委会是全国人大常委会立法工委基层立法联系点。截至2023年11月,联系点整理上报意见建议1548条,其中86条被审议通过,8部国家法律采纳。

全面建成社会主义现代化强国,人民是决定性力量。人民代表大会制度之所以具有强大生命力和显著优越性,关键在于它深深植根于人民之中。

70年前,“五四宪法”起草过程中,草案交付全国人民讨论。近3个月时间,1.5亿人参加讨论,宪法起草委员会收到118万余条意见……

从此之后,向社会公布法律草案公开征求

“但消费者不必盲目追捧院内自制护肤品,要保持理性。”王金以超提醒消费者,应注意区分护肤品和药品的区别,有些祛斑霜等带有功效的自制护肤品,并非人人适合,所以使用前应该先去医院面诊医生,医生会根据患者皮肤状态开处方,不可自行购买使用。

而对于网络平台上仿制、冒充医院自制护肤品的产品,金以超表示,相当数量的仿制产品,不仅效果不佳,甚至会对消费者皮肤产生刺激甚至是损伤,增加皮肤过敏的可能性。

徐筑秋也提醒消费者,如果选择医美护肤,例如光电、刷酸、水光针等,不要轻信没有资质的美容机构,而是要到专业的医疗机构面诊,和医生表达自己的护肤需求,医生会根据具体情况推荐适合的医美护肤项目。

## 健康照护师国家职业标准发布

本报讯(记者李丹青)近日,人社部、国家医保局共同制定健康照护师(长期照护师)国家职业标准。国家医保局医药管理司负责人介绍,长期照护师是将生活照料、医疗护理、健康管理、长期护理保险等专业知识与技能融合于一身的复合型人才。按照新颁布的国家职业标准,长期照护师分为初、中、高级(三级),技能要求和相关知识要求依次递进,高级别涵盖低级别的要求。

其中,初级照护师职业功能分为生活照护、基础护理、应急处置、功能维护;中级照护师分为生活照料、基础护理、对症护理、功能维护、心理照护;高级照护师分为基础护理、疾病护理、功能维护、心理照护。年满16周岁、对长期照护工作感兴趣者均可申报,无性别与学历要求。

据悉,长期照护师服务的对象主要是经失能评估达到一定标准的长期失能人员。该负责人介绍,我国60岁以上失能老人已超过4200万人,而专业化、高素质的护理服务人员供给严重不足。长期照护师的设立,对于加快培养培训大量高素质的长期护理服务从业人员具有重要意义。

接下来,国家医保局将会同人社部等部门加强培训,明确培训目标、培训课时、培训内容、技能鉴定等相关内容,搭建规范的培训平台,健全评价制度,组织规范开展培训评价、等级认定和证书颁发等工作。

## 出现听力下降应尽早干预

本报讯(记者陶稳)今年3月3日是第二十五个全国爱耳日,近日,针对上年纪后听力是否就会变差,如何保护听力健康等问题,《工人日报》记者对首都医科大学附属北京朝阳医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师赵晓畅进行了采访。

生活中很多人认为“年纪大了,听力下降是难免的事情,治不好了”。赵晓畅表示,其实不然,有人到了90岁依旧耳聪目明,有人没到60岁就出现听力下降,所以听力和年龄之间的联系并非绝对的。

“不可否认的是,听力损失在老年人中更为常见,研究显示,一半以上的老年人被听力下降所困扰。”赵晓畅介绍,其实老年人的听力下降是多种原因导致的,比如盯眩栓塞、中耳炎、突发性耳聋等会导致听力下降。这些疾病的发病率比较高,但大部分都可以治愈,前提是尽早干预,积极治疗。还有一些慢性疾病,比如高血压、高血脂、糖尿病等也会影响听力。遇到这些情况同样需要积极就医,并定期随访,将指标控制在正常范围内,延缓听力的进一步下降。另外,现有的研究表明,戴助听器可以延缓老年人听力下降,建议选择专业的人员进行验配和调试。

老年人听力下降最常见的表现是“听得到,但听不清”,这极大影响了他们的日常交流,研究表明这部分人群更容易出现阿尔茨海默病。其次,老年人的听力损失还常与辨别能力下降及耳鸣相伴,给老年人的出行和睡眠带来影响。

日常生活和工作中如何保护听力健康?赵晓畅建议:1.避免接触噪音,避免接触耳毒性药物。2.戒烟戒酒,适量运动,保持乐观积极的心态。3.积极治疗高血压、高血脂、糖尿病等慢性疾病,定期检查听力。4.控制高脂肪含量食物的摄入量,多吃富含维生素C及维生素E的食物。

## 带着基层声音来上会

(上接第1版)

连续两届当选全国人大代表,陆奎眉代表持续关注“三农”领域。近年来,随着乡村振兴的持续推进,陆奎眉代表发现越来越多的年轻人返乡就业、创业。今年,她的视角从过去对乡村的关注,转向了“城乡一体化”。

“今年我带来的建议是,打破城乡界限,深化基础教育制度改革,提升职业教育层次,以系统思维推动职业教育高质量发展。”陆奎眉代表介绍说,面对乡村迎来的青年回流,职业教育也要应时而变,从城乡一体化的角度,形成“纵衔接、横畅通”的普融通机制,构建“强基础、重创新”的课程内容体系,探索“广开展、高层次”的高等职业教育。

来自环一线的李文玲代表则带来了“升级版”建议。内蒙古自治区赤峰京环公司人工作业队七中队队长李文玲代表从2007年起从事环卫工作,常年风里来雨里去,深知环卫工人的坚守与不易。2023年,作为新当选的全国人大代表,李文玲代表建议提高环卫工人福利待遇。

经过一年的履职调研后,今年,她带来了关于加强环卫工人工作保障的建议。

“如果说2023年关注的是环卫工人如何多一些收入,今年我关注的是如何让社会各界对环卫工人多一些关爱。”李文玲代表说。

(本报北京3月3日电)

## 为促进就业献计 为企业发展鼓劲

(上接第1版)

刘结一表示,2024年,全国政协还将继续围绕稳岗扩就业开展一系列工作,比如组织开展“完善高校毕业生就业支持体系、确保就业稳定”调研;围绕“健全终身职业技能培训制度,推动解决结构性就业矛盾”进行协商,为落实好就业优先政策、夯实民生之本履职尽责、献计出力。

刘结一介绍,全国政协聚焦推进中国式现代化,就一系列宏观经济和重要经济议题协商议政,在助力经济发展方面开展扎实有效工作。密切跟踪研究经济形势,为科学民主决策提供参考。围绕“国之大者”,民之关切协商议政,助力高质量发展。围绕突出问题调查研究,为解决经济发展中的难点堵点痛点献计献策。

“今年,全国政协将继续助力巩固经济向好态势,就经济领域重要问题开展形式多样的协商议政,积极建言资政,凝聚各界共识,为推进高质量发展作出贡献。”刘结一说。

在回答如何助推民营经济健康发展的问题时,刘结一介绍,全国政协委员中有不少民营企业家,他们了解一线情况,深知市场动态,积极反映民营企业发展中的社情民意,参与有关调研和协商议政活动,为促进民营经济健康发展、营造良好营商环境建言献策。

过去一年,全国政协围绕促进民营经济高质量发展专题调研。坚持问题导向,会同地方政协以及有关部门、律所、商会、民营企业代表深入研究民营企业经营当中遇到的实际困难,包括中小企业融资及民营企业获取科技创新资源等问题,提出完善民营经济平等保护机制等建议。探索搭建助推国企民企发展的平台,组织来自国企民企的委员联合开展走访考察,促进优势互补和深度合作,助力民营企业提升核心竞争力,为民营经济高质量发展增添新动能。

“全国政协将围绕持续优化民营企业发展环境开展民主监督性视察,围绕清理拖欠企业账款情况召开重点关切问题情况通报会等,通过履职为民营企业发展鼓劲、强信心、办实事。”刘结一说。

(本报北京3月3日电)

(上接第1版)

湖北襄阳襄城区余家湖街道办事处主任罗雯扎根基层10余年。习近平总书记对年轻干部的谆谆教诲,尤其是“要自觉做矢志为民造福的无私奉献者”,更加坚定了这位“90后”年轻干部选择基层、服务群众的初心。“我要继续用心用情用力当好群众的贴心人,全力解决群众急难愁盼问题,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。”罗雯说。

安徽铜陵产业技术研究院选矿研究所副所长丁鹏和同事们认真学习习近平总书记重要指示精神。丁鹏说:“总书记强调要自觉做

(上接第1版)

70年来,人民代表大会制度显示出强大的生命力和巨大的优越性,保证人民依照法律规定,通过各种途径和形式,管理国家事务,管理经济和文化事业,管理社会事务。

习近平总书记明确指出,在新的奋斗征程上,必须充分发挥人民代表大会制度的根本政治制度作用,继续通过人民代表大会制度牢牢把国家和民族前途命运掌握在人民手中。

2021年10月,中央人大工作会议在京召开,这在党的历史上、人民代表大会制度历史上都是第一次。

习近平总书记会议上发表重要讲话,明确提出新时代加强和改进人大工作的指导思想、重大原则和主要工作,深刻回答新时代发展中国特色社会主义民主政治、坚持和完善人民代表大会制度的一系列重大理论和实践问题,标志着我们党对人民代表大会制度的规律性认识达到新的高度。

新时代新征程,人大工作紧跟党中央重大决策部署,紧贴人民美好生活需要,取得历史性成就,人民代表大会制度更加成熟——

加强党对人大工作的全面领导,保证党的路线方针政策和决策部署在国家工作中得到全面贯彻和有效执行;

设立国家宪法日,实行宪法宣誓制度,对现行宪法作出第五次修改,加强合宪性审查和备案审查工作,把宪法实施提升到新的高度;

修改全国人大组织法、全国人大议事规则,全国人大常委会议事规则,进一步完善制度提高议事质量和效率;

全国人大常委会设立代表工作委员会,以“两个联系”为抓手深化拓展代表工作,进一步提高代表工作质量;

……

制度稳则国家稳,制度强则国家强。实践证明,人民代表大会制度是符合中国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度。

为国家治理体系和治理能力现代化 夯实法治根基

选举法、刑法、刑事诉讼法、中外合资经营企业法……1979年7月1日,新时期国家立法步入