

混合性别比赛项目渐增,参赛性别比例趋于平衡——

国际大赛缘何流行“男女搭配”

本报记者 刘兵

北京时间1月19日至2月1日,第四届冬青奥会在韩国江原道举行。随着比赛的持续进行,混合性别比赛成为本届冬青奥会的一大亮点。据悉,本届比赛在北欧两项、越野滑雪、短道速滑、冬季两项、跳台滑雪、高山滑雪和自由式滑雪等多个项目上,都设置了混合性别组队参赛。例如中国队就在短道速滑混合团体接力上配合默契,最终摘得金牌。

近年来,出于促进运动员性别平等、提升竞技水平和增加赛事观赏性等多方因素的考量,国际赛事中混合性别的比赛和项目逐渐增多。随着奥运会设项的引领作用,混合性别项目正逐渐扩展到更多的国际体育大赛舞台。

混合项目逐渐增多

隔网竞技的球拍类运动,较为适合男女搭配,也是最早出现混合性别(混双)的国际比赛项目。早在上世纪七八十年代,羽毛球、网球和乒乓球等项目就已出现混双比赛。

不过,羽毛球、网球和乒乓球,混双规则各不相同。如乒乓球混双就要求一人一板,有严格的轮次限制。1992年成为奥运会正式项目的羽毛球,在1996年亚特兰大奥运会上首次迎来混合双打。2012年伦敦奥运会上,网球项目

的混合双打时隔多年再度回归奥运赛场。

2020东京奥运会新增项目中,大幅提高了男女混合项目的数量。除受到中国观众关注的乒乓球混合双打外,增加的混合项目还包括4×100米男女混合接力、混合射箭团体、田径4×400米混合接力、柔道混合团体赛、铁人三项混合团体接力等。在2022年北京冬奥会上,共设置9个男女混合项目比赛,其中4个属于新增项目。

记者了解到,今年的巴黎奥运会上,国际奥委会继续在男女混合项目上“做文章”。马拉松竞走男女混合接力赛作为新增比赛项目,成为继4×400米混合接力后又一个男女共同参与的奥运项目。

渐受青睐事出有因

由于男女在体力上的先天差别,男女运动员在赛场上分开竞技一直是体育界的传统。那么近年来国际大赛中男女搭配的项目为何呈现出不断增加的趋势呢?

记者了解到,促进男女平等是最直接的原因。消除性别差别,为女性运动员创造参赛机会,最终实现男女参赛机会的均等,一直是国际奥委会和其他一些单项体育组织的目标。对此,国际奥委会体育总监凯特·麦康奈尔曾表示,将部分男子项目改为男女混合项目或者创设单独的男女混合项目,“增加了女性运动员的

参赛机会,有助于实现赛场上的男女平等”。

数据显示,近年来奥运会参赛者中女性运动员的占比不断提高,从1988汉城奥运会的26.1%升至2020东京奥运会的48.8%。在即将开始的巴黎奥运会上,这一比例将首次达到50%,实现男女参赛人数的完全平等。

在业内人士看来,男女混合项目将有助于提高选手的技术水平。对此,世界泳联主席穆萨拉姆对于加入男女混合泳曾表示:“由于男女选手的技术特点不同,他们在训练和比赛中可以相互学习、借鉴,从而提高自己的技术水平。”

提升观赏性,增加比赛悬念,也是促进男女混合项目增加的又一原因。对此,国际奥委会主席巴赫坦言,男女混合项目更加考验运动员的心理状态与竞技状态,“比赛看点更多,观众都想要更多悬念”。

令观众感到惊奇的是,近年来有着“水上芭蕾”之称的花样游泳项目,也开始接纳男性运动员。2014年,国际花样游泳比赛中首次新增男女混合项目。据悉,今年的巴黎奥运会,男选手首次被允许参加奥运会花游集体项目的较量,每队8名选手中最多可以有2名男选手。

摸索规律迎接挑战

业内人士认为,国际大赛混合性别项目

增多,为中国队提供了新的机遇,但带来的挑战也相应增加。为此,中国体育界必须早做筹划,有效应对。

据中国射击队领队王烁介绍,目前国家队尚未设立混合项目的主教练,男女队员依旧由各自分管教练负责,但是平时的日程安排中会有专门时间来进行配对训练。“混合赛,相同的时间要两个人打,如何调整双方的节奏很重要。对于混合团体比赛的规律,无论是中国队还是世界诸强,目前都还处在摸索过程中。”

一些混合项目更加考验运动员的心理素质。对此,蝶泳名将张雨霏深有体会。她表示,混合泳比赛更为刺激,“个人比赛游完自己的就行了,心理波动比较小,混合泳尤其处于逆境局特别考验心理素质”。在混合泳上的排兵布阵也考验着教练。根据场上对手和运动员自身情况,教练可能采用“男女男女”“男男女女”和“男女女男”等不同战术安排。

首都体育学院教授李健认为,男女混合项目不断增加带给中国队的启示是,平时训练时要注重男女搭配,促进相互学习,针对项目调整早做谋划。“比如本届冬青奥会上新增的混合性别比赛项目,很可能出现在未来冬奥会的舞台上,必须提早规划,早做部署,让这些项目的男女运动员提前找到默契。”

本报记者 李玉波

牧民呼格吉拉图每天要照料4800多亩草场上的牛羊,从日出忙到日落。但不管白天多忙,晚上的时间都要留给排球:“白天属于牧场,晚上交给球场。”排球给了他好身体,58岁的人,能一连做七八个引体向上……

呼格吉拉图是内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗昂素镇持续开展乡村排球活动的受益者之一。全镇19个嘎查(村)、社区中农牧民们自发组成的固定排球队有49支,队员540多名,超过5000人热爱打排球。这里每年平均举办排球比赛400余场。

呼格吉拉图告诉记者,他从2018年开始迷上了排球,他家的排球场地也几经升级,从最初的沙土场到后来砖场、架起灯再到后来铺上人造草坪,一直到最后的自建彩钢房排球馆。

排球馆建起后,来打球的牧民更多了,还有人从100多公里外开车来。“球馆每晚只能容纳24个人,想玩的人太多,需要提前预约。”呼格吉拉图说。

每天下午1点,微信“约球群”开始预约,24个名额不到1分钟就抢光了。为了让更多人能打球,呼格吉拉图定了一系列规定:打过一次隔天才能预约,周二是50岁以上老年人专场、周四为女性专场……

给牛羊添水、清理棚圈、准备草料……忙碌的一天结束后,牧民们都赶到排球馆。

“我们的玩法很多,有时候打球队攻防战,有时候随机抽签组队,老人和妇女也会加入。”满都胡说,排球馆内的比赛从傍晚开始,经常会持续到深夜。

运动项目这么多,为何这里的农牧民爱打排球呢?呼格吉拉图告诉记者,踢足球需要的人多,篮球对抗又太激烈,排球项目运动量不算太大,随时可以开战。“通过打排球,既增进了农牧民邻里间的关系,又让农牧民感受到体育运动的快乐。”

乡村开展排球运动,以前最大的难题是没有场地。近几年,随着排球运动在当地蔚然成风,昂素镇政府利用各种项目资金,在嘎查(村)、社区建起排球场地。目前,昂素镇共有室外排球场地24处、室内排球馆3处,总面积7350平方米,嘎查(村)、社区排球场地覆盖率达90%,成了农牧民增进交流、情谊的平台。

巴彦希里嘎查党支部书记道格图其木格回忆说,以前牧民闲下来就凑在一起喝酒打牌,如今大家有点时间就打排球,集体意识越来越强,邻里关系变得更融洽。“嘎查工作人员经常和牧民们一起打球,一些工作在球边就解决了。”道格图其木格说。

网格员阿木古浪也发现,开始打排球后,牧民之间的交往变得更密切。草原牧民居住分散,虽说是邻居,近的相隔一公里,远的相隔十几公里,平常来往不多。如今,大家一起打排球,邻里关系更好了。“排球比赛就像一根把农牧民系在一起的绳子,让农牧民更团结。”

据了解,自昂素镇举办“邻居赛”以来,全镇矛盾纠纷数量下降15%以上,群众安全感和满意度明显提升,实现了素质提升与精神文明建设双丰收。

整合

巴赫:“电竞奥运会”最迟2026年举办

据新华社韩国江陵电(记者姬烨 卢昱吉 许仕豪)当地时间1月29日,国际奥委会主席巴赫在江原道冬青奥会上接受新华社记者专访时透露,正在考虑于2025年或最迟2026年举办首届奥林匹克电子竞技运动会。

对于首届电竞奥运会的比赛形式和时间,巴赫坦言目前还没有完全确定。“我们还没有百分之百确认(比赛形式和时间),但研究正在取得重大进展。因此,我想我们可以考虑在2025年或最迟2026年举办第一届奥林匹克电子竞技运动会。”

他表示,电竞奥运会或将沿用去年的奥林匹克电竞周形式。“这就意味着,一方面是虚拟运动,指电子竞技与体育活动相结合;另一方面是引入一些最受欢迎的电子游戏,但前提是这些电子游戏必须符合奥林匹克价值观。”

首届松花江滑冰马拉松挑战赛在吉林白山举行



本报讯 首届中国·吉林松花江滑冰马拉松挑战赛,于1月30日至2月3日,在吉林市靖宇县的松花江江面举办,共有7000余名冰雪运动爱好者参赛。

本届滑冰马拉松挑战赛为国内首创,主题为“魅力松花江 逐梦冰雪情”。比赛首次提出“北纬42度松花江滑冰天然黄金赛道”概念,推动“体育+”文化、旅游、美食、娱乐、节庆等多业态融合发展。赛事秉承“互进绿色人文”理念,以滑冰马拉松为主体,同步开展10项冰雪体育赛事和10项冰雪体验活动,来自全国和吉林省内7000余名运动员和滑冰爱好者参加比赛或活动,成功申报2项吉尼斯世界纪录,被国家体育总局选为“2024年全国全民健身大拜年活动”主会场,打造松花江冬季全冰冰雪赛事嘉年华。

赛事同时举行“松花江·雪谷市集”过大年文旅项目。项目中的过大年雪谷剧场、雪谷铁锅炖、跃龙门雪乐园、木帮部落、萌宠欢乐谷、传统游艺区、甜蜜百人谷等活动,因极具东北风情,吸引了大量游客和附近百姓,场面喜庆热烈。人们纷纷前来体验雪摩托、雪地橡胶圈、雪地风筝、冰壶、百米冰爬犁等冰雪项目。(朱亚男)

残疾人运动员冬训忙

多年来,内蒙古自治区鄂尔多斯市的内蒙古残疾人田径训练基地针对有培养前途的运动员进行长期专业训练,从这里走出的残疾人运动员在残奥会、残疾人世锦赛、全国残运会等国内外重大比赛中多次摘金夺银,屡创世界和全国纪录。

近日,在内蒙古残疾人田径训练基地内,残疾人运动员进行室内冬训。

近日,在内蒙古残疾人田径训练基地内,残疾人运动员进行力量训练。

本报记者 王伟伟 摄



吉林省第二届职工冰雪运动会燃情上演——

冰雪竞技场 职工展风采

本报记者 柳姗姗 彭冰

鼓点激昂,冰花四溅,一艘艘龙舟在整齐划一舞动的冰轩下,如离弦之箭划过冰面,冲向终点……近日,吉林省第二届职工冰雪运动会暨“红旗杯”省际职工冰雪友谊赛在吉林市燃情上演。来自吉林省、辽宁省、黑龙江省、内蒙古自治区、江苏省、天津市、新疆维吾尔自治区代表团的职工队伍在冰天雪地中奋勇拼搏,激烈角逐,体验冰雪运动的速度与激情。

吉林省冰雪旅游资源得天独厚,为全面贯彻落实省委打造万亿级大旅游产业战略部

署,繁荣冰雪特色文化,助推冰雪经济升温,吉林省总工会精心谋划,连续两年组织职工冰雪运动会。

本届赛会以“激情相约 筑梦冰雪”为主题,共设短距离越野滑雪、高山滑雪和单板滑雪大回转、500米和1000米速度滑冰5个专业竞赛,以及冰上龙舟、雪地足球、雪地拔河3个趣味项目,吸引了6个兄弟省市总工会的热情参与。360名职工运动员在冰雪赛道上挑战极限、超越自我,纵情享受冰雪运动带来的无限乐趣。

高山滑雪男子组冠军吕鹏表示:“我们来

到吉林参加比赛,充分感受到了东北人火辣辣的热情,以及冰雪运动的刺激畅快。感谢吉林工会的周到接待,此行非常尽兴,希望以后有机会还能再来吉林滑雪游玩。”

“团体项目中,大家齐心协力,比拼团队合作的默契,既能体验冰上飞驰的速度,又充分感受到冰雪运动的趣味,非常开心!”参赛职工苏博文一脸兴奋地说。

在速滑赛场上,职工选手们分秒必争,个个身轻如燕,用娴熟的技巧展现了何谓“迅疾如风”。四平市职工代表队的张琰对记者说:“对冰雪的热爱是刻在东北人骨子里的基因,

知道工会组织这么好的活动,第一时间就报名参加,名次不重要,重在参与,主打开心。”

“冰雪运动会在引导职工群众上冰雪、爱冰雪的同时,也能激发大家干事创业的士气和干劲,以更饱满的精神状态投入到振兴吉林的热火实践中。”白山市职工代表队领队翔宇告诉记者,白山共有28名职工参赛,报名参加参加了所有项目。

据了解,本次赛会是吉林工会“冰雪季·惠职工”活动的重要内容。今年,吉林省总工会安排500万元专项资金,面向向全省工会会员发放“一元抵百元”优惠券,激发职工参与冰雪运动的热情。

吉林省总工会党组书记、常务副主席隋明利表示,接下来,全省工会将持续深化“冰雪季·惠职工”活动,积极落实职工“雪假”制度,广泛开展群众性冰雪文化体育活动,不懈为吉林冰雪产业发展厚植新优势、汇聚新动能,为打造世界级冰雪品牌和冰雪旅游胜地贡献工会力量。

刘颖余

“上面举的国旗真的非常好看!”当郑钦文在墨尔本拉沃尔中心球场对中国观众说这话的时候,她一定知道,我们当然也知道,郑钦文的胜利不只属于个人,也属于中国网球,属于中国体育,属于她的祖国。

凛冬里刮起的这股“郑钦文旋风”,带来温暖,也让国人振奋。那些一年前骂她狂妄自大的人,都不知道去哪儿了。“杀不死你的终将让你更强大”,郑钦文做到了。

因为郑钦文,年轻人爱玩的谐音梗卷土重来。“郑”在进行时,“郑”常发挥;“钦”其所有,定不负韶华;“文”临天下,“文”名世界……这事过去在郑钦文的家乡李娜身上不断发生过。今天,球迷似乎也不如此不足以表达自己的喜悦和幸福。

因为郑钦文,中国足球再一次被抬。这一点也不让人意外,因为对照太鲜明,感受如此刻骨铭心,“一打足球带来的悲伤”“国足的面子都靠你找回来了”“大过年的也不消停,看看人家踢足球的,早早就回家忙年去了”“国足感谢她吧,及时转移了球迷们的怒火”……

别怪球迷刻薄,中国体育实在是太需要郑钦文式的胜利了。

当然,由郑钦文,我们一定会想到李

做那个独一无二的自己

娜。她们同是湖北人,有着同样火爆的球风,个性鲜明的性格。十年之后,郑钦文从老乡那儿接过接力棒,这不只是中国网球的复兴与传承,也显现了湖北女人的泼辣与坚韧。

湖北人有着一种“不服周”(不服气)的劲头,李娜和郑钦文把这股劲带到了网球场,所以她们才各自成为自己努力想成就的那个自己。

“她就是在我心里种下梦想的人,让我也想要成为她那样的人”,郑钦文如此描述李娜对于自己成长的意义。当21岁时首次见到自己的偶像,郑钦文没想到,李娜竟是以一种“偷袭”的方式来和自己见面。也许,李娜就是想以此让郑钦文放松心情,适应接踵而至的大场面。

慢慢来,放轻松,全力争胜,也接受失利,这就是郑钦文这两年铺就的“平凡之路”。

郑钦文第一次被全世界球迷所熟

知,是在红色的罗兰·加洛斯,她一举击溃前赛会冠军西蒙娜·哈勒普,成功晋级法网16强,并以四大满贯全部至少跻身次轮、东京公开赛亚军、年终排名第25位的成绩,收获2022年的WTA“年度最佳新人奖”。

进入到2023年,她在巴勒莫斩获职业生涯首个WTA单打冠军,在美国闯入女单八强,在郑州公开赛捧杯,年终排名第15位,获得WTA“年度最快进步奖”。

因为斯瓦泰克等人珠玉在前,这两年郑钦文的进步似乎算不上突飞猛进,但也可谓小步快走,清晰而踏实。

尤其在经历亚运会、联合杯的磨炼后,她克服了毛躁、冒进的老毛病,场上不再一味猛冲,而是变得更加智慧、进退自如。场下,她积极去享受网球的乐趣,联合杯上和德约科维奇各种有趣的互动,表明这个中国姑娘的心态不再紧绷。这一切,都赋予她专注、冷静而放松的气质。

当人们谈论郑钦文的时候,都喜欢用“小李娜”“第二个李娜”的字眼,甚至郑钦文一举杀进澳网决赛,替她上热搜的也是“李娜”。这当然也没什么,人们接受一个新的英雄,总是需要时间。郑钦文不必介怀,亦不必焦虑,她只需要专注地做那个独一无二的自己就行。

李娜人如玉,钦文世无双。她们都是中国体育不可或缺、弥足珍贵的财富。

对于中国体育来说,时隔10年后再次有中国人杀进澳网决赛,却和冠军擦肩而过,这当然让人遗憾,但亚军不香吗?世界第七不香吗?何况郑钦文只有21岁,她有大把的时间去提升自己,完善自己。

“未来无法预测,过去不可改变,当下正好逐梦”,这是郑钦文社交媒体一直沿用的hashtag(标签)。愿她珍惜当下,好好逐梦,不断给我们带来惊喜和感动。