

冬青奥会独具魅力

本报记者 刘兵

北京时间1月19日至2月2日,第四届冬季青年奥林匹克运动会在韩国江原道举行。本届冬青奥会共设7个大项、15个分项、81个小项,共有来自78个国家和地区奥委会的1800多名运动员参赛,参赛人数创赛会纪录。中国体育代表团派出56名运动员参与7个大项、12个分项、50个小项的角逐。

一生仅有一次参赛机会,还是奥运级别的赛事。冬青奥会为全球青年运动员提供了这样的机会。

2007年7月,在危地马拉城举行的国际奥委会第119次全体会议上,国际奥委会决定举办一个新的综合运动会——冬青奥会。它是国际奥委会旗下继奥运会、冬奥会、残奥会、冬残奥会以及夏季青奥会之后的第6个综合运动会。自2012年开始首届,此后每4年一届,本届前已举办过3届。

冬青奥会被纳入奥林匹克赛事体系,国际奥委会的初衷是加强体育、教育和文化交流,促进冰雪运动在全球的普及。国际奥委会前主席罗格曾表示:“冬青奥会绝对不是‘迷你冬奥会’,而是将体育与教育、文化体验结合在一起的活动,让更多青年能够体验、参与到冰雪项目中来。”

经过近3届冬青奥会的探索和实践,国际奥委会重新赋予青年人的奥林匹克三大定位:高水平的青少年体育竞技场,体育与教育、文化相结合的节日大舞台,奥林匹克运动的创新试验场。虽然目前在影响力、商业价值等方面还无法与奥运会和冬奥会比肩,但冬青奥会也有着独特的魅力与价值。

从以往3届比赛来看,冬青奥会具备较高的竞技水准,许多冰雪运动的未来之星在这里产生。被任命为本届冬青奥会全球大使的自由式滑雪运动员谷爱凌、韩国短道速滑名将黄大宪等人,都曾在冬青奥会上一战成名。

与教育、文化相结合,是冬青奥会又一显著特色。冬青奥会不设奖牌榜,希望淡化竞技成绩,鼓励选手多交流、多学习。记者了解到,为吸引更多关注,本届江原道冬青奥会除了开幕式外,所有赛事门票全部免费。赛事也希望打造节日派对,一场名为“冬季一起玩”的冰雪活动将为观众提供参与冰雪运动和了解奥林匹克价值观的机会。国际奥委会还在赛事期间组织青年运动员、青年记者职业发展等培训,让赛场内外的全球青年亲身感受奥林匹克的魅力。

除了延续线下活动的传统,本届冬青奥会还首次推出虚拟现实“元宇宙”体验。其中不仅有场馆虚拟游览,还包含丰富的游戏和挑战,用户可以实时同场竞技、交流。

冬青奥会面向青少年,从诞生之初就被赋予创新的历史使命,这一点在项目设置上体现得十分明显。许多冬季新项目、新规则都利用这一平台进行试验,最终被冬奥会以及其他国际赛事采用。如滑雪登山就是首先成为青奥项目,随后才成功入围2026年米兰冬奥会项目。

从首届运动员不到1000人,到本届1800多人参赛,在国际奥委会看来,冬青奥会不仅规模越来越大,竞技水平也有了明显跃升。对此,国际奥委会主席巴赫表示,这次冬青奥会运动员对于下一代运动员的激励,又将成为新的无形奥运遗产。“我们乐于看到青年在冬季项目中不断挑战自我,追求自己的梦想,这是一个真正的成功故事。”

内蒙古有多“长”?

“十四冬”四个赛区相隔千里

新华社记者 梁婉璐 魏婧宇

22日,第十四届全国冬季运动会单板滑雪平行大回转比赛在内蒙古赤峰市喀喇沁赛区开赛。八天后,滑雪登山比赛将在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯赛区展开较量。有些冰雪爱好者想跨赛区观赛“十四冬”,那就要提前做好交通攻略,毕竟这两个赛区可是相隔1000多公里。

“十四冬”有四个赛区,最东边的两个赛区位于呼伦贝尔市,海拉尔赛区的内蒙古冰上运动训练中心为主赛场,各项冰上赛事在这里进行,扎兰屯赛区的金龙山滑雪场将承办滑雪登山、自由式滑雪等项目。最西边的赛区位于“北京向西一步,就是乌兰察布”的乌兰察布市凉城滑雪场,此外还有赛区位置中的赤峰市喀喇沁旗美林谷滑雪场。

从海拉尔赛区开车到凉城赛区,有2000多公里的距离,即使乘坐飞机也需要一个多小时的时间。扎兰屯赛区距海拉尔赛区最近,但也有300多公里,如果在内蒙古冰上运动训练中心欣赏完完美的花样滑冰,还想去扎兰屯看苏翊鸣亮相单板滑雪U型场地技巧比赛,驾车得四个多小时才能从海拉尔到达扎兰屯的金龙山滑雪场。

相隔上千公里的赛区,对交通保障提出了挑战。因此,“十四冬”筹委会和交通运输等相关部门采取了不少针对性的保障措施。

目前,各大赛区已经准备就绪迎接“十四冬”开幕。四个赛区相隔千里,将冰雪运动的魅力传遍内蒙古。愿所有前来观赛的冰雪爱好者,能够在这片广袤的土地上,领略冰雪飞扬的激情。



内蒙古队选手冯舒雨在“十四冬”单板滑雪青年组女子平行大回转预赛中。

新华社记者 刘磊 摄

在亚洲足球整体进步的大背景下,中国男足竞争力的持续下滑尤为刺眼——

亚洲足坛盛宴 国足独自落寞

本报记者 李元浩

北京时间1月23日凌晨,随着主裁判贾迈利吹响终场哨,中国男足在亚洲杯小组赛收官战中以0比1不敌卡塔尔队,3场小组赛战绩为两平一负且一球未进。同组另外一场比赛,塔吉克斯坦队2比1逆转黎巴嫩队,以小组第二身份出线。

由于还存在理论上成为“成绩较好的小组第3”的可能继而获得出线资格,所以目前仅积2分的国足进入尴尬的等待状态,还得综合之后几天其他小组的比赛结果,才能知晓是回家还是继续征战的最佳“宣判”。

卡塔尔亚洲杯自1月12日揭幕至今,已进入小组赛最后一轮的争夺,16强的晋级名额正在逐次产生。

到记者截稿时,从已经结束的小组赛来看,本届亚洲杯呈现出以下特点:一是亚洲足坛的整体进步令人瞩目。除了日韩伊(伊朗)澳沙等传统5强,伊拉克、卡塔尔、乌兹别克斯坦等第二阵营在持续扩大,而传统意义上被认为是“弱旅”的泰国、越南、印尼等东南亚版块,甚至是印度等南亚球队和首次征战亚洲杯正赛的塔吉克斯坦,在本届比赛中所表现出的实力提升都是有目共睹。一言概之,如今的亚洲杯已基本没有所谓“鱼腩”球队的存在。

其次,虽然亚洲球队的整体进步速度较快,但要想挑战亚洲足坛的一流梯队尚有着

北京市密云区总工会坚持以点带面,培育基层特色文化体育品牌——

打造职工身边的健康乐园

本报记者 赖志凯 本报通讯员 包秀媛

“加油!加油!加油!”近日,北京檀城慧鑫公司拔河比赛现场热闹非凡,10支队伍的100名职工上演着力量与意志的比拼。工作人员表示,希望通过此次比赛让大家深刻体会,夺取胜利不仅要拥有强大的力量,还要拥有顽强的意志和默契配合的团队精神。这是北京市密云区总工会深入开展职工文化体育工作的一个缩影。

据记者了解,近年来密云区总工会积极开展职工文化体育活动,组织动员全区各级工会以职工需求为出发点,整合多方资源,开展10余场文体活动普惠万余职工;坚持以点带面,培育基层特色文化体育品牌,强化上下联动,基层文体活动遍地开花;通过开展内容丰富、形式多样的文体活动,着力打造职工身边具有普惠性、群众性、趣味性的健康乐园。

“我们依托各直属工会和各文化体育协会组织搭建职工活动平台,推进职工健康服务与日常活动在基层的全面活跃,切实丰富了职工业余生活。”密云区总工会相关负责人表示,在过去一年里,该区总工会陆续组织开展了10余场文化体育活动,内容涉及垂钓竞技、桥牌竞技、工间操等文化体育项目。

除了极具群众基础的体育竞技项目外,密云区总工会还开拓创新,组织开展了很多极具趣味性的职工文体活动。例如2023年4月举办的“生态密云有我 运动牵手健康”户外寻宝趣味打卡赛,就让200多名职工眼前一亮。

首次参加打卡赛的密云区园林绿化局职工张杰说:“比赛设置很有趣,在比赛中既观赏了公园里的风景,又起到了运动健身的目的。”

前不久,由密云区体育局、区总工会和区委区直机关工委联合举办的“2023全民健身科学指导大讲堂”系列活动,在密云区总工会工人俱乐部开课。首场针对“久坐一族”的健康讲座,吸引了150余名职工参加。

“这次培训开展得非常及时,可以指导我们在工作的同时科学健身。”职工王旭在跟着老师完成一整套脊椎平衡运动后表示,“老师教授的这些方法很简便易学,希望以后能有更多机会学习相关的健康知识,也希望能够带动身边同事关注身体健康、关注健康生活。”

据悉,大讲堂内容还涉及跳绳、攒蛋、科学健身跑、健体气功及乒乓球、羽毛球裁判技能等,课程吸引数百名职工前来学习,并将所学带回工作岗位上,助力本单位职工文化体育活动的顺利开展。

密云区总工会高度重视培养基层职工文化体育活动骨干,培育基层特色文体品牌,促进全区职工群众健康素养和健康水平不断提高。目前,由密云区卫健委工会、鼓楼街道总工会和密云城投集团工会联合会着力打造的特色文化体育品牌工作已初见成效。

“职工文化体育工作是工会服务职工、凝聚职工的重要载体,是提升职工健康素质的重要途径,是维护职工健康权益的重要手段。”2023年初,密云区总工会下发“关于做好2023年职工群众健康素养和健康水平不断提高”通知,鼓励各基层工会要深入了解本单位职工需求,结合自身实际,利用好职工之家举办具有普遍性、群众性、趣味性较强的职工文化体育活动。

经过不懈努力,密云区职工文化体育活动已形成上下互动、遍地开花的局面,为全面提升职工科学文化素质和健康水平注入了强大的工会力量。

距。从本届亚洲杯的首轮比赛来看,代表亚洲参加2022年卡塔尔世界杯赛的6支队伍(同时也是6个小组的种子队),卡塔尔队、韩国队、日本队、澳大利亚队、伊朗队和沙特队全部击败了对手;次轮比赛,即便出现了日本队负于伊拉克队和韩国队被约旦队逼平的所谓“冷门”,但从整体上看很难影响日韩两强的出线前景。而卡塔尔队、澳大利亚队、伊朗队、伊拉克队和沙特队提前出线的结果,也映射出亚洲足坛新兴力量挑战原有格局的难度。

本届亚洲杯,中国男足的挣扎和艰难尤为突出。自1976年开始参加亚洲杯以来,国足的战绩虽然起伏不定,但从未像本届比赛的表现这样让球迷感到心灰意冷。扬科维奇的球队在本届比赛中所展现出的技战术水平和比赛内容,更是几无亮点可寻。

截至目前,亚足联还未发布本届亚洲杯的详细技术统计数据,但从单场比赛的相关数据来看,国足的技战术能力不仅难以企及亚洲一流强队,即便是和阿联酋、约旦、伊拉克甚至是泰国等东南亚新锐相比,都有着一定差距。

例如在跑动距离上,国足在3场小组赛中的全队跑动距离都不逊于对手。但国足队员看似毫不惜力的奔跑,实则却是疲于防守、攻防无序的无效跑动,对于比赛进程的实际掌控意义不大。

来自国际足联(FIFA)的相关技术分析报告显示,现代足球比赛中,衡量队伍实力的重要指标是高强度跑动和冲刺跑距离,而其

中最主要的参数就是结合球运行的跑动。在2022年卡塔尔世界杯期间,32强平均每支球队跑动总距离为108.1千米,高强度跑(>20km/h)和冲刺跑距离(>25km/h)分别为9001米和2345米。最终夺冠的阿根廷队,在总跑动距离上并不占优势,但在几乎每场比赛尤其是淘汰赛中都能在高强度及冲刺跑距离上处于领先,反映出世界级强队对于比赛的掌控力。

国足前锋武磊在接受采访时坦言,亚洲足球的节奏正变得越来越快,“亚洲足球的对抗程度和节奏越来越快。对于我们球队来说,有时候和对手的对抗很难调整到同一节奏上”。

其实,国足在本届亚洲杯的独自落幕,只是表象,深层次原因还是“人”——球队人员结构老化,极度缺乏潜力新人,凸显出中国男足在体系构建尤其是青训层面的缺失已经到了最危险的地步。

根据亚足联相关数据,中国队是本届亚洲杯24支参赛球队中平均年龄第二老的队伍,26位球员平均年龄达到29.7岁。而在4年前的2019年亚洲杯上,当时的国足就以28.74岁成为当届亚洲杯上平均年龄最大的球队。连续两届亚洲杯成为“最老”球队的国足,将中国足球后继乏人的窘境暴露无遗。

发展足球必须重视青训,这看似简单的道理,在中国足球的发展过程中却成了一道难以逾越的鸿沟。本届亚洲杯,以往亚洲足坛所谓

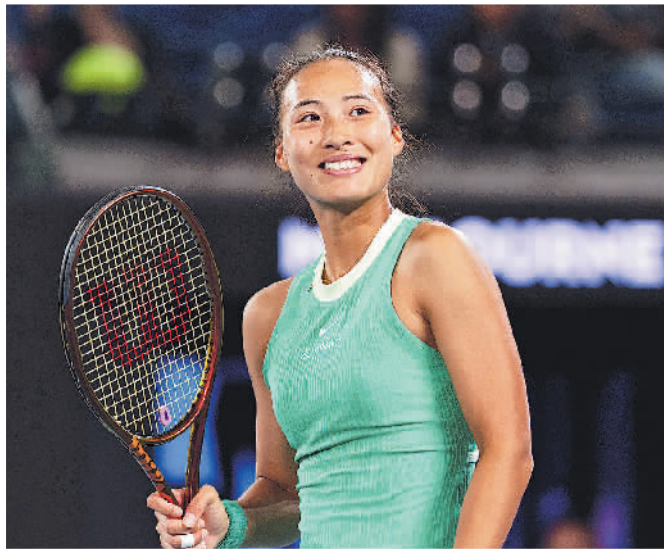
三、四流球队的集体进步,无不得益于以青训为基础的足球整体发展体系的构建和完善。

以平均年龄23.3岁成为本届亚洲杯第二年轻球队的越南队,虽然在小组赛出局,但球队近年来在亚洲各级赛事中所展现出的实力进步不容小觑。以“PFV足球学院”等国家青训学院为龙头,三级联赛青训中心为骨架,各地方青训机构为基础的越南足球青训体系的不断完善,使得越南队有了充足的人才储备。

延宕多年的青训欠账,使得中国男足在近年来不断品味着人才匮乏的苦涩。中国足协主席宋凯将上任后面对媒体的第一次公开亮相,聚焦在青训领域。而足协也在去年底重启了停滞多年的全国青少年冬训。宋凯坦言:“以建设竞赛体系为引领,统筹青少年训练和竞赛;以加强教练员培养为核心,持续完善教练员培训体系结构,促进高水平教练员进入青训基层;以重点城市为支撑,充分发挥青训学院、青训中心作用,是中国足协今后的常态化工作。”

然而,足球青训绝非一日之功,必须要摒弃急功近利思想,持续发力。亚足联秘书长温莎·约翰在谈及给予中国足球发展的建议时表示:“如果想要一支优秀的国家队,得从基层做起。青训打好基础,再建设一个强大的、竞争激烈的联赛,以进一步培养球员和俱乐部。这就是提高国家队水平的途径。我相信这个诀窍并非秘密,大家都知道。我们希望这一模式对中国足球有效。”

郑钦文晋级 澳网八强



北京时间1月23日,在墨尔本进行的2024年澳大利亚网球公开赛女单第四轮比赛中,中国选手郑钦文2比0战胜法国选手多丹,首次杀入澳网女单八强,追平个人在大满贯赛事中的最佳成绩。

- ▲郑钦文庆祝胜利。
新华社发(胡泾辰 摄)
- ▶郑钦文在比赛中发球。
新华社记者 马平 摄



和足球做朋友

刘颖余

身为足球迷,看不看亚洲杯,是个问题。看吧,中国队存在感稀薄,时光苦熬,生不如死,球迷寒心,外媒嘲讽,连带着中国裁判也得不到应有的尊重。不看吧,日韩等队都有世界级的球星和表演,错过也不免有遗憾之憾。

亚洲杯之外,近日还有一则和足球有关的消息是——日本漫画家高桥阳一透露,由他创作的知名漫画《足球小将》将于2024年4月正式完结。

这同样引起了不少人的唏嘘和叹息。要知道,《足球小将》就是许多人的青春,是无数足球运动员梦开始的地方。

《足球小将》似乎无关亚洲杯,但我总有一种想法:没有《足球小将》,或许也没有今天的日本足球。

《足球小将》即将完结,意味着它的使命已经完成,当梦想照进现实,日本足球已经找到了属于自己的良性轨道。他们或许不再需要漫画的激励了。

说一部漫画改变了日本足球,似乎言过其实,但事实胜于雄辩。曾经有调查显示,日本小孩在看过《足球小将》后,有超过70%的人开始踢足球,中田英寿、本田圭佑等球星都在此列。1981年,《足球小将》开始连载的时候,日本小学生足球运动员约

为11万人,等到1988年连载结束,这个数据增加到24万。

1998年,日本第一次进入世界杯决赛圈,队中大多数球员的年龄,正好与《足球小将》的连载期吻合。而在参加2002年世界杯的日本队23人大名单中,有16人表示,是看过《足球小将》后才去踢的足球。

最为不可思议的是,40年前在《足球小将》中,曾出现日本队和西德队交锋的场景。在那部动漫中,以主角大空翼为首的日本队最后战胜了施耐德(原型为鲁梅尼格)领衔的西德队。40年后,日本队在卡塔尔世界杯中果真以4比1力克德国队。

“敢于梦想,勇于实现”,没有比这更好更鲜活的诠释了。

《足球小将》问世后,曾经被许多人吐槽,“不懂足球”“情节离谱”“又蠢又热血”……连高桥阳一本人也承认自己对足球一知半解。但《足球小将》最可贵的一点是,它输出了最为纯粹的足球价值观:友情、热血、坚持、努力、忍耐。在大空翼的认知里,因为在1岁遭遇交通事故时,被足球拯救了生命,他从此将足球视为自己的朋友。

“足球是朋友”“要踢出毫无保留的足球才行啊!”,这都是大空翼的经典台词。或许正是这样纯粹的热爱和梦想,让这部体育真实性欠奉的动漫,反而因此变得面目丰富,也更加激荡人心。

当足球成为朋友,足球就变成一项有

温度、充满情感的运动,从事足球的人就会焕发出不懈的热情和动力,就有可能去创造各种奇迹。这是《足球小将》给予世人最重要的启示,也大约是日本足球一以贯之,从低谷迈向辉煌的精神驱动力。

足球就会回报你,拥抱你,你就能踢出最纯粹、最漂亮的足球;当你把足球仅仅当做一个饭碗,你的创造性就会受限,你的潜能就得不到最充分的发挥;而当你把足球当做利益交换甚至敛财的工具,那么你在伤害足球的同时,也一定会为此付出代价。

“态度决定一切”,当“神奇教练”米卢来中国后老是把这话挂在嘴边的时候,许多人都以为不然,但或许他真正触摸到了中国足球的死穴和痛点——一直以来,中国足球人似乎都缺乏对于足球运动正确的态度。

早些年,还有球员高喊“是男人就该踢足球”,而现在大家说得最多的却是“踢的不是足球,而是人情世故”。这是多么可怕的倒退!

对于眼下的中国足球来说,“足球高于生死”显然太奢侈了,那么,大家不妨努力去做足球的朋友就好。当越来越多的孩子拥有像足球这样的“朋友”,那么,中国足球才有可能慢慢变好。

G 声音