

张雨霏、覃海洋等中国队主力缺席,众多泳坛好手也高挂“免战牌”——

## 名将缘何“拒绝”游泳世锦赛

本报记者 朱亚男

2024年世界游泳锦标赛将于北京时间2月2日至18日在卡塔尔多哈举行。近日,中国游泳队公布了本届游泳世锦赛参赛名单,中国队将派出21名运动员(女子13人、男子8人)参加游泳项目比赛,4名运动员(女子2人、男子2人)参加公开水域游泳项目比赛。

值得注意的是,张雨霏、汪顺、杨浚瑄、叶诗文、覃海洋、徐嘉余等奥运冠军和世界冠军并未出现在名单当中。在诸多大家耳熟能详的名将中,仅有李冰洁、潘展乐、余依婷、唐钱婷在参赛名单中,后起之秀费立纬、张展硕、董志豪也将亮相多哈。

2023年是中国游泳队丰收的一年。在去年进行的福冈游泳世锦赛上,中国游泳队斩获5金3银8铜,创造了继1994年罗马世锦赛后的最好成绩。

不俗的成绩背后,中国游泳队的运动员们几乎“全年无休”。以张雨霏为例,2023年张雨霏在国内外比赛中共比了92枪(项次),获得34金6银5铜,堪称“劳模”。经过一年

的高强度参赛,目前中国游泳队已进入冬训期。为了更好地调整比赛和训练节奏,全力备战巴黎奥运会,张雨霏、覃海洋等名将选择放弃此次的多哈世锦赛。

不只是国内的名将缺席,在各参赛队已公布的名单中,国外许多顶级选手也不会出现在此次比赛中。

2023年10月,罗马尼亚游泳名将大卫·波波维奇在接受本国媒体采访时就表示,为了专注于今年7月开幕的巴黎奥运会,将不参加多哈世锦赛;加拿大泳协公布的28人参赛名单中,名将麦克尼尔和麦金托什都不在其中;澳大利亚泳协和日本泳协也未举办单独的世锦赛选拔赛,日本泳协此次仅派出12人参赛;美国泳协也在公布名单时表示将以备战巴黎奥运会为重。

多哈游泳世锦赛之所以遇冷,很大原因在于比赛时间。世界泳联为了弥补疫情期间缺少世界大赛的缺憾,将世锦赛调整为一年一届,2022年的布达佩斯、2023年的福冈、2024年的多哈、2025年的新加坡都接连举办世锦赛。

计划中,多哈游泳世锦赛原定于2023年11月进行。但由于上一届福冈世锦赛先后两次宣布推迟,直到2023年7月才成功举办,因此多哈游泳世锦赛不得不延期到2024年上半年,距离巴黎奥运会仅有5个月。而2023福冈世锦赛也仅过去了半年。密集的赛程,使得众多名将不得不有所取舍。

此外,本届多哈世锦赛不仅是在奥运年举办,还是首次在冬季举办。这在一定程度上会打乱运动员的备战节奏,还会对运动员的竞技状态调整造成影响。

随着现代竞技体育竞争的加剧,游泳运动员备战大赛的周期更加精细,往往需要根据大赛调整竞技状态。此次多哈游泳世锦赛由于举办时间尴尬,因此不少名将选择放弃。除了中国游泳队不把它的重要性和奥运会比赛相提并论,其他国家游泳协会显然也降低了参赛运动员们的级别。

在众多名将纷纷缺席的情况下,中国游泳队参加多哈世锦赛的名单以老带新,重点将由年轻选手挑起大梁,其中不乏一些值得期待的新星。

2023年7月的福冈世锦赛,潘展乐在男子100米自由泳中游出47秒43的成绩,位列世锦赛第四,与领奖台擦肩而过。此次多哈世锦赛舞台上,他将向冠军发起冲击;小将董志豪在男子200米蛙泳上有争夺奖牌的实力;今年16岁的小将张展硕将会迎来自己第一次成年国际大赛。2023年9月的世青赛上,张展硕在400米混合泳项目中以4分12秒44夺得亚军,成为该项目历史上游得最快的16岁及以下选手……

对于即将独挑大梁的小将们,张雨霏在早前采访中以自身经历鼓励他们不要紧张、不要害怕失败。在她看来,每个人都在经历失败,可能成功才是偶尔的。“第一次参加国际大赛紧张是必然的,但不要害怕失败。多哈世锦赛是一次很好的历练,一定要好好珍惜这次机会,把它当作职业生涯的起点就好。”

对李冰洁、余依婷等名将来说,出征多哈更重要的是找到比赛感觉,做好巴黎奥运会赛前的“模拟考”;而年轻选手的主要目的,是和国外高手过招,增加大赛经验。中国游泳队将力争在2024年迎来“开门红”。

男足亚洲杯即将揭幕——

## 卡塔尔再度迎来「足坛盛宴」

本报记者 刘兵

第18届男足亚洲杯将于北京时间1月12日至2月10日在卡塔尔举办。这是卡塔尔在成功举办世界杯一年多之后,再次成为足球大赛的东道主。在此之前,从未有国家在承办世界杯后继续举办亚洲杯,这也使得卡塔尔亚洲杯变得与众不同。继1988年和2011年成功举办亚洲杯后,卡塔尔成为第一个三届亚洲杯东道主。

卡塔尔并非本届亚洲杯原定主办地,直至2022年5月,亚足联宣布举办地易地后,卡塔尔才和韩国、印尼一道成为申办国家。2022年10月,经投票,亚足联决定卡塔尔成为2023亚洲杯举办地。由于当地夏季天气十分炎热,所以比赛时间改为今年初进行。

对于亚足联来说,由举办过世界杯的卡塔尔承办亚洲杯是一个比较稳妥的选择。卡塔尔世界杯举行期间,无论是比赛场、训练场等硬件设施,还是交通、酒店等基础设施,都得到了国际足联的高度评价。世界杯的成功举办也让外界看到了卡塔尔的办赛能力,令其收获了办赛经验。

对此,亚足联主席萨勒曼表示,卡塔尔在举办大型国际体育赛事方面的能力和态度在全球范围内得到了广泛认可,“虽然筹备时间比较短暂,但亚足联相信,卡塔尔凭借其现有的基础设施和组织管理能力,能够成功举办一届精彩的亚洲杯”。

据了解,近年来卡塔尔在提高本国足球水平方面不遗余力,目前这支将以东道主身份参加亚洲杯的卡塔尔队便是上届亚洲杯的冠军。“从我们的角度,通过连续举办国际大赛,能够借此推动卡塔尔足球的进一步发展。”卡塔尔足协主席塔尼表示。

亚洲杯是从16队扩军至24队的第二届。按照规则,亚洲杯24队分6个小组,每个小组的前两名以及4个成绩最好的小组第三名球队,将晋级16强。

本届亚洲杯参赛各队中,东亚区的日本、韩国、澳大利亚和西亚区的沙特、伊朗无疑是第一梯队。此外,卫冕冠军卡塔尔队拥有东道主优势,也具备一定冲击力。

日本队主帅森保一赛前多次表示,日本队要“弥补上一届亚洲杯决赛失利的遗憾,以夺冠为目标”。拥有名帅执教的沙特队(主帅曼奇尼)和韩国队(主帅克林斯曼),也对冲击冠军信心满满。

不过,亚洲足坛“第一集团”以外的球队,整体水平还难言具备竞争力,一些球队的水平甚至不升反降,亚洲足坛两极分化的趋势较为明显。

此次亚洲杯,中国队与东道主卡塔尔队、黎巴嫩队和塔吉克斯坦队分在一组。北京时间1月13日,国足将与塔吉克斯坦进行首轮较量。

对于目前正处在低谷的中国足球而言,小组赛的每一场较量都要全力以赴。从国足近一段时期的表现来看,本次的亚洲杯之旅令人忧虑。

本次亚洲杯集训开始至今,国足4场热身赛2胜2负。两场胜仗的对手均为阿联酋联赛的低级别球队,比赛质量和实战价值并不大。最接近实战的两场国际A级赛事则分别负于阿曼和中国香港,比赛中国足暴露出攻击乏力、情绪失控等明显问题。

2023年2月,扬科维奇开始执教国足。近一年来,无论是在世预赛还是热身赛中,这支国足在技战术方面存在的短板和问题都相当明显。因此,在谈及球队出战亚洲杯的目标时,扬科维奇只是谨慎表示:“我的判断标准是队伍能不能打出技战术要求和展现出良好的精神面貌,接下来的比赛要表现出来。”

## 国际足联发文悼念贝肯鲍尔

据新华社日内瓦电(记者单磊 刘旻)在德国足球名宿贝肯鲍尔过世的消息传出后几个小时,国际足联和国际足联主席因凡蒂诺发文悼念这位国际足坛名宿。

国际足联说:“作为一名球员、教练和足球官员,贝肯鲍尔在德国乃至世界足坛都是一个传奇人物。他第一个发明了足球场上自由人的位置,他的优雅球风和场上的统治力让他在球员生涯中获得了‘足球皇帝’的昵称。”

贝肯鲍尔1月7日过世,享年78岁。他的家人8日公布了这一消息。

因凡蒂诺说:“弗朗茨·贝肯鲍尔是德国足球和世界足坛的传奇,他的成就和辉煌铭刻在历史中。无论他名气有多大,他在人们面前始终是那么谦逊有礼。全世界的球迷都会永远记住他,尤其是德国国家队和拜仁慕尼黑队的球迷们,因为他给了他们太多胜利的记忆。”

因凡蒂诺称贝肯鲍尔是“真正伟大的人,是足球的朋友,是冠军,是真正的传奇”。他说:“人们会永远怀念亲爱的弗朗茨,我对他的家人、他的朋友和他的亲人表达我最诚挚的问候。”



全民健身 乐享冰球

寒冬时节,众多冰球爱好者来到沈阳劳动公园冰场享受冬日运动的快乐。图为近日冰球爱好者在沈阳市劳动公园人工湖上打冰球。

新华社记者 陈为

## 体谈

## 鏖战

北京时间1月8日到13日,WTT(世界乒乓球职业大联盟)球星挑战赛将继续在卡塔尔多哈举行。届时,除了樊振东、王楚钦等男乒主力继续登场外,孙颖莎、王曼昱等女乒主力也悉数亮相,全力冲击奥运年首冠。在此前结束的WTT多哈男子总决赛中,中国队包揽两项冠军——王楚钦战胜樊振东夺得男单冠军,袁励岑/向鹏获得男双冠军。

点评:新年伊始,国乒全线出击,全力备战2月揭幕的釜山团体世乒赛。WTT系列赛事激战正酣,中国队边集训边比赛,积极查找问题,调整大赛状态。从已经进行的比赛来看,国乒男队竞争激烈,樊振东、林高远和王楚钦等主力状态不俗。女队方面,刚结束第一阶段集训的队伍将在此次多哈挑战赛中检验集训效果。

## 座次

日前,经过14轮争夺,2023-2024赛季中国男子排球超级联赛第一阶段小组赛全部结束。上届冠军北京和上海两队分获两小组第一晋级8强。根据竞赛规则,第一阶段小组赛结束后,位列A组前3名的北京、山东、河北,以及排名B组前3位的上海、天津和浙江6队直接晋级8强。江苏、河南、福建和四川将通过附加赛角逐最后两个8强名额。

点评:与热闹的女排超级联赛相比,男排超级联赛似乎有些“悄无声息”。这也正是中国男排多年来遭遇的困局——少人关注,自娱自乐。从本赛季联赛来看,男排超依然有强弱分明,B组的云南队竟然在第一阶段惨遭12连败。竞争乏力的联赛,几乎就是现阶段中国男排整体发展的缩影。

## 备战

日前,中国男足从阿联酋飞抵多哈,正式入驻亚洲杯赛区,卡塔尔亚洲杯备战进入最后的倒计时。北京时间1月13日晚,国足将在本届亚洲杯上迎来首个对手塔吉克斯坦队。在多哈期间,国足还有5天时间进行最后阶段的技战术训练。

点评:亚洲杯赛前的热身赛4战2胜2负,国足近期的状态令人揪心。出发多哈前公布的26人名单,也被外界解读为缺乏新意。对于目前的中国男足而言,赛前空谈本届亚洲杯要实现什么目标并不现实。如何通过洲际大赛调整状态,为3月份重燃战火的世界杯找回信心更为重要。

## 最佳

近日,IFFHS(国际足球历史和统计联合会)评选出2023年度男足最佳阵容,梅西、哈兰德、姆巴佩、贝林厄姆等球星悉数在列。年度最佳阵容名单为:门将埃德森(巴西),后卫迪亚斯(葡萄牙)、金玟哉(韩国)、阿方索·戴维斯(加拿大),中场罗德里(西班牙)、贝林厄姆(英格兰)、德布劳内(比利时)、梅西(阿根廷)、前锋凯恩(英格兰)、哈兰德(挪威)、姆巴佩(法国)。

点评:岁末年初,国际足坛的各项最佳评选纷至沓来。IFFHS的年度最佳阵容评选,一直都被视为国际足联年度最佳评选的“风向标”。根据计划在,国际足联年度颁奖典礼将于1月15日在英国伦敦举行。届时,备受关注的2023年世界足坛最佳11人将正式出炉。(巴人辑)



## 「村超」新赛季 迸发新激情

2024年贵州榕江(三宝侗寨)和美乡村足球超级联赛(“村超”)新赛季日前在贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县激情开赛。新赛季“村超”参赛队伍在大幅扩容,从20支球队增加到62支,共计将有1800余名球员参与。

▲“村超”上赛季射手王、忠诚村球员董永恒(左)在比赛中带球突破。

▶拉拉队在场上表演。

新华社记者 陶亮摄



## 原谅自己,学会去输

尾,“我认为自己整个运动生涯都在努力,所以我的网球生涯不应该结束在一场发布会上”。

纳达尔依然保持自己的战斗本色。这正是人们喜欢他的最重要的原因。尽管纳达尔目前的世界排名已来到第672位,但这一点也不妨碍他受欢迎的程度。他在布里斯班的训练,动辄有数千人观看。他也是摄影师的最爱,第一堂训练课后,摄影师们将他团团围住,其中一位摄影师对西班牙“天王”说:“欢迎回家!”

纳达尔当然配得上网球世界对他的喜爱,22个大满贯冠军、创历史的14次法网冠军、历史第一的连续912周世界前十,(和费德勒)并列历史第一的18次年终结世界前十……

纳达尔的传奇,让人高山仰止。他或许很难追赶德约科维奇的24个大满贯纪录,但这又何妨。“费纳德”,本来就是各美其美的独特存在,缺了谁,都会让网球世界失色。

我们也永远不会怀疑纳达尔的斗志和勇气,但正如他自己所言:“我已经一年没有比赛了,我的直觉告诉我,要回到一个好的网球水平是非常困难的。我希望自己不要抱有任何期望,这是事实。我在职业生涯中一直严格要求自己,现在我需要能力不再去要求自己。如果复出时出现问题,我得原谅自己。”

“原谅自己”,对于一个斗士来说,是多么困难的一件事,但现在,纳达尔已经开始学习这门新“功课”。

这不是纳达尔故作低调,而是他非常

清楚职业网球有多么残酷。事实上,就在轻松闯过布里斯班站前两轮后,纳达尔便果真“出现问题”,不仅被本土选手汤普森逆转,而且还出现肌肉轻微撕裂,并在赛后发表声明,退出即将举行的澳网比赛。

在37岁的时候,学会原谅自己,这丝毫无碍战神的风采。因为球迷都知道,只要纳达尔站上球场,他绝不会惜力。“当他踏上网球场时,他就像一个有竞争力的动物”(纳达尔教练莫亚语)。但显而易见,未来的赛场,纳达尔还会遭遇输球,原因也非常简单,竞技场上,没有人会一直赢下去。

由纳达尔,不知怎的,又想起了张雨霏。两人看起来风马牛不相及,却拥有相同的人生感悟。

在去年年底的全国游泳锦标赛中,张雨霏以0.02秒之差不敌福建小将陈露颖,屈居女子200米蝶泳银牌。出人意料的是,赛后张雨霏笑意盈盈,没有丝毫沮丧,并首次向媒体透露,“今年我有一个收获,就是学会了输。我以前怕输,又怕被别人看到输,但现在,我有了不一样的心态,认为只要输得有价值就行。”

张雨霏的“学会了输”,和纳达尔的“原谅自己”,何其相似乃尔。通常,人们只看到这些冠军选手们的拼搏和斗志,而往往忽视了他们也善于在失利中汲取力量。事实上,对于成功而言,二者或许同样重要。

在人生低谷的时候,需要原谅自己。学会去输的,又何必运动员。

## G 声音