

“从奥预赛看中国女足”系列报道(一)

从亚运会一球不敌日本队,到奥预赛一球负于朝鲜队,看似比分差距不大的背后——

## 中国女足,差距何止一点

本报记者 李元浩

位于福建厦门翔安海滨的白鹭体育场,在10月底成为中国球迷关注的焦点——于10月26日至11月1日在这里进行的巴黎奥运会女足亚洲区预选赛第二阶段(以下简称奥预赛),牵动着众多中国球迷的心。虽然在第二轮比赛中3比0击败泰国队,但首战不敌朝鲜队的结果,使得中国女足即便能在11月1日战胜小组赛最后一个对手韩国队,其晋级巴黎奥运会的命运也难以完全掌握在自己手中。

按此次奥预赛赛制,参加第二阶段的12支球队被分为3个小组,中国女足与韩国、泰国和朝鲜3队同组。3个小组第1名和1个成绩最好的小组第2名晋级第三阶段。4支晋级球队将通过两回合主客场比赛,争夺仅有的两张巴黎奥运会入场券。

从9月的杭州亚运会半决赛3比4负于日本队,到本次奥预赛首轮1比2输给朝鲜女足,看似差距不大的比分,凸显出的却是中国女足与亚洲女足一流阵营的渐行渐远,更何况以欧洲女足为代表的世界女足新兴势力更是在快速进步。

《工人日报》记者在现场观看了中国女足的两场奥预赛,也就中国女足的现实问题及未来发展和多位业内人士进行了交流,一个最深刻的感受就是:尽管中国女足在近年来取得了一定成绩,但不能掩盖她们与世界

强队(也包括日本等亚洲一流球队)愈发明显的差距。联系到今年女足世界杯的整体表现,中国女足在世界女足运动飞速发展的大背景下,犹如逆水行舟慢进则退。

近年来,得益于高科技手段,足球运动的数据统计更为全面和精准。在一定程度上,数据能体现差距,更能反映实力。中国女足的短板,从近期的各项比赛数据中也能管窥一二。

如在本次奥预赛与朝鲜女足的比赛中,中国女足与朝鲜队的控球率各为50%,射门数(8比9),射正数(4比3)等数据也不相上下,但最终结果却是一场失利。其重要原因便是中国女足在抢断、威胁性传球和快攻等关键数据上处于下风。用通俗点的话就是:中国女足和朝鲜队没有对上点,难以跟上对手的攻防节奏。再加上朝鲜队一如既往的凶狠拼抢和不惜力的跑动,中国女足的输球也就在所难免。

看似跑动不少但无效跑动多,拼抢不到位,攻防节奏跟不上……这些近年来一直困扰中国女足的老问题,在多次大赛中都成为制约球队的关键因素。

在杭州亚运会的女足比赛中,中国女足在小组赛中顺风顺水,连续大胜强势晋级,但在半决赛中对阵日本女足却遭遇失利。更令人无奈的是,出战亚运会的日本女足并非正牌国家队,而是首发平均年龄仅为21岁,只有1人参加过今年女足世界杯,球员主

要来国内联赛的二线阵容。但在比赛中,这支日本队无论是球员的个人技术,传接球的默契度,还是反击速度和把握机会的能力,都显示出与国家队主力阵容一脉相承的体系和水准。

难怪中国女足主教练水庆霞在赛后也显得有些沮丧:“比分看起来只差了一点点,但其实反映了许多方面的问题。我们需要通过比赛去深刻理解,去改进。”

在今年夏天进行的女足世界杯中,中国女足的问题暴露得更为明显。

以女足世界杯中国队的3场小组赛为例:首战丹麦队,中国队控球率仅有35%,射门8次(对手12次),成功传球291次(对手385次),0比1失利并不意外;次战虽然1比0战胜海地队,但与对手的比赛数据基本是“五五开”;最后一轮1比6惨败于英格兰队,中国队控球率只有20%,7次射门比对手少10次,成功传球194次比对手少了500多次……大比分输球在情理之中。

在国际足联于赛后发布的女足世界杯技术报告中,中国女足在多项数据排名中仅有吴澄舒一人上榜(在速度榜排名第7)。最终的冠军西班牙队和英格兰队,几乎成为各项数据统计的赢家:在总突破和场均突破榜上,西班牙队的帕拉略洛均名列第一;完成传球次数最多的是英格兰球员亚历克斯·格林伍德(568次);创造机会球最多的是西班牙球员阿韦列拉(24次);排名总跑动距离

和场均跑动距离首位的分别是西班牙球员埃尔莫索(78.4km)和日本球员宫泽日向(11.4km);拦截榜第一则是西班牙球员巴特勒(34次)。

“整体上来讲,世界女足正在飞速进化。女足‘男子化’的特征愈发明显,女足运动员更加强壮,跑动距离、冲刺速度和灵巧性越来越接近男足球员。”国际足联女足世界杯技术研究小组成员、前女足国少队主帅陈婉婷认为,欧洲女足以球员个体身体和技术为基础,推动技战术水平攀上新高,“女足一流球队的技战术水平正在大幅进步”。

此次奥预赛打响前,水庆霞在接受采访时曾坦言,目前的中国女足和欧洲球队相比差距很大,队员在攻防转换、平衡、身体对抗、个人能力上都有欠缺。但看到了差距和问题如何去改进,如何去追赶,恐怕很难仅仅依靠水庆霞和目前的这支中国女足去解决。

在观看了中国女足近期的一系列比赛尤其是此次奥预赛后,曾随队夺得去年女足亚洲杯冠军的国脚李佳悦深感忧虑。“如今日本等亚洲一流球队在跑位、传球、接应、转换等方面都比中国女足强太多,我们很多时候只有靠身体和拼劲。可能以后连这一点优势也会不复存在。中国女足一定要正视差距,尽快找到问题的根源去奋起直追。”

压题图:厦门白鹭体育场。  
本报记者 李元浩 摄

多项大赛落户北京,冬奥效应持续释放

## 这个冬天来北京感受冰雪激情

本报记者 刘兵

11月17日至19日,2023~2024国际滑联速度滑冰世界杯(北京站)将在国家速滑馆(“冰丝带”)开赛,这将成为北京冬奥会后“冰丝带”迎来的首场国际滑联高水平赛事。

国家速滑馆被誉为“最快的冰”。2022年北京冬奥会期间,这里总计诞生了11项世界纪录和奥运会纪录。本站比赛目前已有200余名世界高水平选手完成报名,他们将再次站上冬奥赛道精彩比拼。

据悉,北京冬奥会冠军高亭宇将在本赛季复出,参加本次比赛。此外,参加过北京冬奥会的宁忠岩、韩梅、李奇时等也在中国队名单之列。据中国速滑队教练李琰介绍,根据国际滑联规定,作为东道主的中国队在北京站将获得各单项5人的参赛名额,这意味着将有更多年轻选手登上世界杯赛场。

记者了解到,本赛季已有多项冰雪项目国际赛事落户北京,北京冬奥会的传承正在谱写出新的篇章。

今年12月8日-10日,国际滑联短道速滑世界杯第三站将在北京举行。同样在12月,国际滑联花样滑冰赛事的“重头戏”——大奖赛总决赛也将在北京上演。

此外,国际滑联还明确了2024~2025赛季将有短道速滑世界杯第三站和世界锦标赛在北京举办。

本赛季的雪上项目也有多项国际赛事落户北京。如单板滑雪及自由式滑雪大跳台世界杯将于11月30日至12月2日在首钢滑雪大跳台举办。国际雪车联合会将本赛季的首场雪车和钢架雪车世界杯放在延庆的国家雪车雪橇中心举行,这也是“雪游龙”在北京冬奥会后举办的首场国际性赛事。此外,国际滑雪和单板滑雪联合会高山滑雪远东杯赛事也在延庆举行。

据了解,在本赛季雪车和钢架雪车国际训练周期间,北京还将组织开展青少年观摩活动,为组建青少年雪车运动队奠定基础,带动更多青少年参与相对小众的雪车、雪橇运动,巩固扩大“三亿人参与冰雪运动”成果。

此前,国际滑联速度滑冰技术委员会主席尼克·托梅茨来京考察世界杯筹备工作,认为,在北京冬奥会的推动下,中国冰雪运动已经得到空前的发展。“速滑馆和整个北京城都让我印象深刻,我有信心在这里举办一次很成功的世界杯比赛,并希望借此推动中国冰雪运动的国际影响力。”

除了在国际赛事上积极引入外,北京还充分使用冬奥场馆举办各项国内赛事。例如还在持续进行中的北京市第二届冬季运动会(简称“二冬会”),参赛人数就超过3000人。

据“二冬会”组委会执行副主任杨海滨介绍,以国内外重要赛事为契机,北京正大力推进“冰雪赛事+”模式,提出赛季旅游概念,开发赛事旅游产品,将策划文旅活动嵌入比赛中,提升冰雪比赛的趣味性和参与性,推动区域产业发展。

北京市体育局局长赵文认为,重要国际冰雪赛事接连落户北京,不仅是北京办赛能力的体现,更是中国冰雪运动发展的重要里程碑。赛事的举办,是北京再次向全世界展现“双奥之城”办赛水平和城市魅力的重要机遇。“我们将在举办国际国内高水平冰雪赛事的基础上,打造特色品牌大众冰雪赛事,同时提升冰雪赛事国际化、市场化水平,确保冬奥遗产可持续利用。”

| 整合 |

## 首届中国户外运动产业大会大理落幕

本报讯(记者赵黎浩)近日,首届中国户外运动产业大会在云南大理举行。大会发布了《中国户外运动产业发展报告(2022-2023)》,还举行了全国汽车(房车)露营集结赛(大理站)、绿水青山中国休闲运动挑战赛(大理站)、中国万水千山帆赛·大理洱海自行车赛、大理徒步行等多项户外运动赛事。

报告显示,2022年和2023年,全国户外运动产业继续升温,冰雪运动、路跑骑行、越野露营等呈现出爆发式增长。近年来,云南推动户外运动与生态环保、文化旅游、对外交流深度融合,山地、水上、航空、汽车、冰雪等场地设施持续增加,已成为体育爱好者向往的“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”。此次大会发布了40条“2023中国户外运动精品线路/目的地”,记者梳理发现,云南有5条线路入选,数量居全国首位。

“云南拥有丰富多样的地貌风貌和灿烂多元的民族文脉,绵延起伏的高山,纵横澎湃的河流,星罗棋布的湖泊,为户外的产业发展提供了得天独厚的自然环境和人文资源。”国家体育总局局长高志丹说。

## 青岛崂山举办职工运动会

本报讯(记者张婧 通讯员胡兵 黄沁)近日,青岛市崂山区举办第十二届职工运动会。开幕式上,来自崂山区39家机关、企事业单位的近800名运动员进行工间操表演,崂山区老年体协组织800余人太极扇表演。

据介绍,共有来自全区各行各业机关的78支代表队的1500余名干部职工分别参加了田径比赛,2000余名观众现场观看。

## 用脚步丈量太湖美景



近日,2023“民生银行杯”太湖图影马拉松鸣枪开跑。来自海内外的12000名选手用脚步丈量太湖,尽览赛道沿途的湖光山色。据了解,太湖图影马拉松赛举办7年来,赛事规模逐年扩大,已成为江浙地区乃至全国的一个知名路跑品牌赛事。(文龙)

恢复主客场制,女排引入新军,赛制改革幅度大

## 新赛季排超联赛开启“多元化”尝试

本报记者 朱亚男

11月4日,中国女子排球超级联赛将拉开新赛季的大幕。随后的11月12日,新赛季男子排超联赛也将登场。据记者了解,新赛季排超联赛将呈现诸多新变化,包括主客场制回归、赛季中允许国内球员转会、男排赛制革新以及女排新军江西队的加入等等。

根据已经公布的赛程,新赛季女排超级联赛将于11月4日至明年2月6日举行,在上赛季14支参赛队伍的基础上,还增加了联赛新军江西队。

赛制方面,新赛季女排超级联赛将按照上赛季排超联赛的成绩排名按照蛇形排列分入A、B两组,小组赛阶段展开主客场双循环比赛,两个小组的前四名队伍晋级八强赛。第二阶段八强赛按照小组赛排名交叉展开三场两胜制的1/4决赛,半决赛同为三场两胜制,而冠军决赛则是采取五场三胜制。

相比女排联赛,新赛季男排联赛的赛期更长。联赛将于11月12日至明年4月21日举行,参赛队伍继续保持在14支。赛制方面在第一阶段A、B两组的小组双循环赛,八强双循环赛、1/4决赛、半决赛和决赛的整体框架基础上,还增加了小组赛结束后的附加赛以及八强赛结束后的挑战赛,进一步增加了比赛场次和晋级悬念。

新赛季排超联赛最值得期待的便是国家队选手张常宁和袁心玥的回归。东京奥运会后就淡出赛场的张常宁,出现在江苏中天钢铁女排新赛季阵容名单中,引发广泛关注。上周日,张常宁在江苏常州召开的江苏女排新赛季新闻发布会上表示,目前自己还处于康复状态中,将不参加第一阶段联赛,希望能尽快恢复身体状态,为球队贡献力量。

天津女排在过去6个赛季夺得了5个冠军,其中包括最近的4连冠。上赛季天津女排在主教练王宝泉率领下,以22连胜的战绩夺冠。在拥有李盈莹、姚迪、王媛媛等众多国手的基础上,袁心玥的回归让本就实力雄厚的天津女排更加如虎添翼。此前,袁心玥曾跟随天津女排征战了全运会并夺得冠军。不过,上赛季袁心玥并未征战联赛。随着袁心玥顺利从北京师范大学毕业,新赛季她可以将专注于打好女排联赛。

在转会方面,女排和男排超级联赛在赛季中分别设有一个和两个转会窗口期,转入人数不设限。而允许国内运动员赛季内完成一次转会,无疑将进一步提升八强队伍间的竞争强度。此外,外援同时上场参赛人数则限制为女排每队两人、男排每队三人。

“新赛季排超联赛场次整体增加了,将为运动员提供更多的比赛锻炼机会。目前已知男女排联赛各有超过10名外援加盟,有的球队还进行了首次引援尝试。”前男排国手原八一男排主教练陈刚表示,“适度的调配能够增强联赛活力,促进排球市场的繁荣和排球水平的提高”。



当地时间10月30日,由《法国足球》杂志举办的2023年金球奖颁奖典礼在巴黎夏特莱剧院举行。  
上图为阿根廷球员梅西(左)第八次荣膺金球奖。  
右图为西班牙球员艾塔娜·邦马蒂荣获女子金球奖。  
新华社记者 高静 摄

## 新一届中国金球奖揭晓



## 人生的每一步都是有意义的

刘颖余

“生活给我关了扇窗,我把房顶掀了。”这是潘俊帆的名言。他今年43岁,老家在浙江台州,截肢8年,江湖人称“独脚潘”。

8年前的一场车祸令潘俊帆失去了右小腿,此后,打击接踵而至:离婚、生意破产、负债累累……

在生命的至暗时刻,是跑步和踢球改变了他。潘俊帆花了一年时间才真正站起来,开始奔跑,然后越跑越远——从2016年戈壁108公里徒步走,到2017年中国九大地貌徒步走,从2018年完成铁人三项70.3英里,到2019年在澳大利亚完成铁人三项“大铁”,再到2020年完成总里程513公里的越野挑战……他改写着一个个纪录,“独脚潘”就此在跑圈叫响。

潘俊帆还是全球第一位完成戈壁108公里挑战赛的腿部截肢者、全球第一位腿部截肢并完成铁人三项70.3英里的中国人、全球第一位走完涵盖全球所有地貌无人区的截肢者。

他因此上过央视,出了自传《不负此生》,还签约了国外运动品牌,做了若干公益活动。最近一次登上大舞台,则是在杭州亚运会的开幕式表演上。

在那个名为《勇向前》的节目中,潘俊帆和另一位截肢3年的跑者王广玉君,互相扶持,彼此鼓励,奋力跑过整个杭州奥体中心体育场。此时,舞台大屏幕上播放

着金石篆刻的中华艺术。一边是“刀刻石开”,一边是像刀锋一样的义肢划过体育场,艺术和生活相得益彰,象征着残疾运动员们用坚韧和勇气划破命运的巨石,烙印生命的华章。

这已成为本届亚运会开幕式的名场面。值得一提的是,导演最初的设计只有潘俊帆一人的表演,后来潘俊帆力荐了王广玉君。原本是AB角(B角替补),最后变成了双男主,导演也觉得,“双人上场,更能表现并肩拼搏的体育精神”。

在王广玉君眼里,潘俊帆是那个在命运的低谷中拉了他一把的人。3年前,当因意外工伤被迫截肢时,他陷入了从未有过的绝望,甚至不想走出家门一步,直到看到潘俊帆的视频——在那些励志视频中,潘俊帆不是在跑步,就是在踢球。

这一下子激活了王广玉君——“原来我以后也可以不用坐轮椅,后半生还没废呢”。于是,他也装上假肢,尝试着奔跑,骑上心爱的机车重回赛道。在成为“济南机械侠”之后,他又开设了自媒体账号,发布“独腿骑士的日常”。去年,他参与创办的中国假肢超级用户俱乐部正式成立……就像潘俊帆曾经指引了自己,如今的王广玉君也在激励着越来越多的残疾人朋友。

爱心是可以传递的,勇气和决心也是,这是两位“刀锋战士”的动人之处。装上假肢的每一步行走,都是无数疼痛

换来的,没有多少人感同身受,但他们可以,其他有类似遭遇的残疾人朋友同样可以。

刚刚结束的杭州亚残运会,正是这样一个传递和展示爱心、梦想、勇气和决心的大舞台。体育运动是残疾人朋友通往美丽新世界的一个出口,不止帮助他们康复,更给了他们快乐、友谊、温情、信心和坚韧,让他们看到自己的价值,也给了他们拥抱世界的理由。为中国队夺得本届亚运会首金的皮划艇运动员谢毛三的话,可能最有代表性:“皮划艇运动对于我来说,意味着重生,也让我找到了自信。”

世上没有完美的人。残疾只是一种身体的状态,所谓健全人永远是相对而言。潘俊帆有句话说得特别好,“我一直相信人生的每一步都是有意义的,不论是跑向高峰还是踩到坑里”。

残疾人不会永远在坑里,只要他心怀暖阳,打开心扉,勇敢地去拥抱世界,找到适合自己的出口,他一样会发光,一样会照亮别人,一样会拥有自己的人生巅峰。

如果命运关了所有的门窗,那就把房顶掀了。愿每个人都能像“刀锋战士”那样,去坦然而霸气地应对一切生活的不如意。

G 声音