

2022年西藏拉萨旅游人次达2.5亿,其中40%为自驾游客

# 拉萨自驾,你也可以

## 阅读提示

拉萨自驾游,已经成为一种时尚。2022年拉萨旅游人次达2.5亿,其中40%为自驾游客。拉萨是国家首批5G试点城市,数字化为自驾游带来许多便利。

本报记者 杨光敏

9月16日,2023中国(拉萨)数字化自驾大会启动仪式在拉萨市堆龙德庆区的象雄朵朵景区举行。9月17日,首届中国(拉萨)数字化自驾游大会之“拉萨·遇见”自驾拉北中线的车队,从景区象雄古堡大桥出发,9月19日午后,车队抵达本次自驾行程的最后一站——甘丹寺。

三日自驾经历,让车队中的小伙伴,不管是第一次进藏或是第一次在西藏自驾,都得出相同结论:拉萨自驾,你也可以。

### 奔向纳木错

其实,拉萨自驾游,已经成为一种时尚。据西藏自治区旅游厅副厅长石玉辉介绍,2022年拉萨旅游人次达2.5亿,其中40%为自驾游客。

拉萨是国家首批5G试点城市,数字化为自驾游带来许多便利。对此,拉萨市委副书记、副市长陈静如做客《数字文旅》节目,随车“导游”等,增强了旅游体验。

本次数字化自驾游队伍,由车友及媒体人等50余人组成,配以红旗全系车型、坦克300、烈马、猛禽等20台车辆。9月17日上午,在手持“出发”号令后,领队宣读了发车拉北中线的“第一脚油门”。

蓝天白云相随一路,车队宛如蛟龙,穿梭在高原之上。羊八井地区的黑帐篷观景处,成为“小白车队”在本次数字化自驾游路书设定中的拉北中线首站。

传说中,此地的八口水井哺育着当地所有藏牧民和羊群,故得名羊八井。黑帐篷是传统藏牧民特有的居所样式,为方便游客远观念唐古拉山,就在广阔天然牧场中,仿黑帐篷样式建一观景台,取名“黑帐篷”。

陆续停车后,队友们难掩心中兴奋,迅速来到观景处。拿起手机,举起相机,放飞无人机……将眼前天然牧场、远处雪山、头顶白云

框入画面。再次集合出发,途经并打卡G109青藏公路建成通车50周年纪念碑后,队伍奔向心心念念的纳木错。

### 可据实调整的行程

车队驶入当雄地界时,忽见远处黑云吞山,还不时出现闪电。结果,到达景区大门口,就被告知景区内雷电冰雹。大家一致决定,次日再访纳木错。这就是自驾的便利,可根据实际情况,调整行程。

过了旅游旺季,住宿可选余地大了许多。在当雄县入住的宾馆房间里,配有制氧机。尽管海拔在4200米以上,还有不错的睡眠体验。

第二天一早,天空放晴,车队过了景区大门,在盘山公路上蜿蜒前行。蓝天白云触手可及,雪山不时闯入视线之内。在那根拉山垭口观景台,远方的一汪深蓝淹没了天际。游人不顾大风、气温低,全体下车,摄影留念。此时,海拔已上升到5188米,熟悉的头疼感再次出现。不过,“有只手捏着后脑勺”的感觉,因遥



图为甘丹寺。

本报记者 杨光敏 摄

远的那抹深蓝,似乎减轻了许多。

一路下行,又直奔扎西半岛。雪山、草地,蓝天、白云,像大海一样的湖,在纳木错凑齐了。纳木错藏语意为“天湖”,大气雄壮,又不失温婉婀娜。湖面上不时掠过水鸟的身影,岸边牛群安然,清澈的湖水翻卷着雪白的浪花,温柔地拍打着湖岸。神山圣水,这里天然就是一副世间最美的山水画,千年不失其颜色。

纳木错海拔超过4700米。在这里,惊喜也许会减轻你的“高反”,但也很有可能是加重,因此,带上便携式氧气瓶,揣着红景天、高原安、止疼药、葡萄糖等“高反神药”,是必做的“功课”。从当雄县到林周县,车队取道G561。路上车很少,车队速度渐起,依山傍溪,一路向东。经历盘路的“九九九拐”,伴随四五百米纵深的视觉差,加油时的推背感,刹车时的紧勒感,交替袭来,令人手心攥紧,脑门冒汗。这条公路,堪称藏内318。

最后,车队到达林周狮林寺。寺庙坐落在G561边的悬崖峭壁上,车只能开到半山腰。徒步登高约20分钟,才能进入寺庙。进入寺

庙的这道门,是网红打卡地。门框就像一个画框,框住了群山中的旁多水库,湛蓝的水,与天相连;高耸的山,绵延不绝,景色奇美醉人。

### 高原不会忘记

自驾第三天一早,车队驶向夏寺。穿村越寨,一路颠簸,终于到达目的地。108座白塔,大小不一,排列得错落有致。从寺庙的后门上山,站在高处的根桑台,白塔全貌一览无遗,群山环绕的平坦河谷里,待收割的庄稼黄一块绿一块地排列着,远处的山峰则埋在云层里,一切都令人沉醉。

然后,车队向林周农场开拔。林周农场始建于1966年,在这里,来自全国各地的援藏干部和知识青年,不惧条件艰苦、环境恶劣,与当地百姓一起,搞建设、开荒地、修水坝、发展生产,硬生生将一片荒滩野地改造成拉萨的粮仓,为当地发展做出不可磨灭的贡献,成为西藏戍边农垦的典型代表。如今,把红色记忆与旅游文化结合起来,这里已经成为西藏自治区爱国主义教育基地。至今尚存的礼堂、宿舍、供销社等建筑物,依旧在诉说着那段战天斗地、建设雪域高原的光荣岁月。

由于道路修整,原定行程的终点扎叶巴寺被改为甘丹寺。

甘丹寺是拉萨三大寺庙之一,由宗喀巴大师与一众弟子所修建,是藏传佛教格鲁派的祖庭。站在寺庙对面的山坡上瞭望,可见建筑群整体下宽上窄,红、黄、白三色格外鲜明,大殿屋顶上覆鎏金瓦,雄伟壮观,穿行其中,可见屋檐挂有彩布帐幔。

拉北环线由东线、中线、西线组成,每一条线路,都包含着自然风光与人文景观,让游客可以在藏地原生风景中感悟民族文化。已经三天的行程,尽管只走了拉北环线,但已深深体会到拉北环线“最小众、最西藏”的精华,湖光山色、自驾乐趣、人文景观,都在这三天的旅程中得到完美体现。

发达的公路网,为自驾提供了可能;齐整的“数字”基础设施,则让导航、路书等为自驾提供便利,沿途所看到村民、牧民生活生产条件得到极大改善,则让人对拉萨产生了全新的认识。正如主办方所言,在数字化技术助力下,期待更多游客,能以自驾的方式,深度体验藏族文化。(题为纳木错。本报记者 杨光敏 摄)

峰峦竞秀;有国际门户,也有深山密林。长江经济带体量之庞大,情况之复杂,是挑战,亦是机遇。

站在更广阔视角,习近平总书记对长江经济带发展的思考,着眼于中国的昨天、今天和明天。

向东,是浩瀚太平洋;向西,是广袤的亚欧大陆。巨大的发展梯度,叠加一望无际的延展空间,塑造了长江经济带巨大的韧性、潜力和回旋空间。

长江经济带全方位对内对外开放态势正加速形成,千帆竞发、百舸争流的时代洪流中,总书记进一步强调:

“要更好发挥长江经济带横贯东西、承接南北、通江达海的独特优势,更好联通国内国际两个市场、用好两种资源,提升国内大循环内生动力和可靠性,增强对国际循环的吸引力、推动力,为构建新发展格局提供战略支撑。”

是各自为战、以邻为壑,还是“一盘棋”谋篇布局?鉴证着一个地方、一个部门、一支队伍的政绩观。

习近平总书记进一步提出要求:“要坚持把强化区域协同融通作为着力点,沿江省市要坚持省际共商、生态共治、全域共建、发展共享,增强区域交通互联互通性、政策统一性、规则一致性、执行协同性,稳步推进生态共同体和利益共同体建设,促进区域协调发展。”

会上,总书记亲切询问来自11个省市的负责同志,他们花了多长时间到南昌。昔日翻山越岭、跋山涉水的漫长路途,而今不过两三个小时。“你们之间交通方便,说明这些年建设成绩显著。”

作为我国纵深最长、覆盖最广的经济带,长江经济带事关全国发展大局。

发展与安全,不可失之偏颇;一域与全局,还需辩证统筹。

座谈会上,总书记期许长江经济带“在维护国家粮食安全、能源安全、重要产业链供应链安全、水安全等方面发挥更大作用,以一域之稳为全局之安作出贡献。”

四个安全,筑基发展。说粮食,责任一以贯之,“沿江省市无论是粮食主产区还是主销区、产销平衡区,都要扛牢粮食安全责任”;

谈能源,谋划高处着眼,“坚持全国‘一盘棋’,继续深化上游地区同中下游地区的能源合作”;

话安澜,风险未雨绸缪,“强化流域水工程统一联合调度,加强跨区域水资源丰枯调剂,提升流域防灾减灾能力”;

……

大视野统筹兼顾,大思路引领方向。长江的保护与发展,总书记慎而思之、笃而行之,“谋长远之势,行长久之策,建久安之基”。浪千叠,帆千重。大江东,势如虹。

(新华社南昌10月14日电)

## “中国乡村旅游1号公路”全线畅通 多彩贵州再添特色旅游线路

本报讯(记者李丰)近日,“中国乡村旅游1号公路”全线启动仪式在雷山西江苗寨举行,标志着多彩贵州再添畅游打卡新体验。据了解,整条线路全长488公里,包含了以肇兴侗寨为轴心的侗乡传统村落精品旅游环线、以西江苗寨为核心的苗岭传统村落精品旅游射线和西江肇兴连线。

“中国乡村旅游1号公路”将黎平、从江、榕江、雷山、台江、凯里等6个县(市)的42个传统村落民族村寨串珠成链,自然山水步步成景、如诗如画,民族文化底蕴深厚。在这里,广大游客可以沉浸式体验民族文化、生态文化、康养文化、农耕文化、体验古寨炊烟、田园牧歌、笙歌起舞、侗家油茶、苗家酸汤等美景美食。

这条公路上有苗侗风情传统村落集群、少数民族特色村寨群、原生态的民族文化博物馆、火爆的乡村体育赛事嘉年华、丰富绚烂的非遗文化。黔东南州委宣传部相关负责人表示,“中国乡村旅游1号公路”是游人疲惫心灵栖息的家园,是感受“人间桃源、快乐天堂”的中国最美乡愁之路。

“中国乡村旅游1号公路”的开通,也让当地人的生活更加便利。“1号公路开通前,我们到凯里县城需要8个小时左右,但现在只需要两个多小时。”榕江县三江乡乔来村村民吴再行倾诉着自己的真切感受。

今年已经60岁的骑行爱好者杨宪忠说,“‘中国乡村旅游1号公路’正式启动前我就已经感受过它的魅力,公路两边绿化好、风景美、村寨多,可以体验到许多不一样的村俗,非常适合骑行爱好者来打卡”。

## “冬游中原 老家河南”旅游季将启动 河南驻马店A级景区免门票

本报讯(记者余嘉熙 通讯员葛慧君)旅游季期间,市内所有A级景区免门票、高速费抵住宿费、开展有奖答题活动、发放300万元文旅电子消费券……近日,记者了解到,10月26日,“冬游中原 老家河南”旅游季启动仪式将在河南省驻马店市举行。届时,还将发布河南省冬季旅游重大活动及优惠政策。

“冬游中原 老家河南”旅游季是河南全省性文化旅游活动,旨在进一步推动文旅产业深度融合。此次启动仪式所在地驻马店,拥有杨靖宇将军纪念馆、鄂豫边省委旧址、刘邓大军强渡汝河雷岗战役纪念馆等红色文化资源和历史遗存,以及嵯峨山、盘古山等自然风光。驻马店还利用独特的湿地文化与山地文化,打造生态山水休闲主题游线路。

“冬游中原 老家河南”旅游季期间,驻马店针对冬季游客的专属优惠也成为一大亮点。届时,市内所有A级景区免门票,5A级景区嵯峨山门票半价优惠;游客凭本人车辆当日河南省内高速公路费用票据,在驻马店市范围内星级酒店可抵扣等额的住宿费用;计划分两个批次发放文旅电子消费券300万元;开展“行走河南 读懂中国 冬游中原 文明旅游”有奖答题活动。

此外,活动将为河南各省辖市、示范区免费提供展位,采取“线下+线上”相结合模式对河南各地文旅文创、非遗、线路、美食、特色文旅产品,及户外运动休闲旅游装备、旅游自驾车及旅游房车等特色文旅商品进行展销,并通过发放电子消费券、开通免费展会公交专车等形式为展示展销引流促销。

## 开拓进取奋力谱写中国式现代化江西篇章

(上接第1版)“我真切感受到总书记始终心系生态环境这一‘国之大者’,我将践行‘绿水青山就是金山银山’的理念,深入打好长江保护修复攻坚战,为最美岸线画上生态绿色的最美底色。”九江市瑞昌生态环境局站长李明说。

在中国石化九江分公司,习近平总书记走进公司生产管控中心控制大厅和检验计量中心实验室,详细了解企业转型升级打造绿色智能工厂、推动节能减污降碳等情况,对企业开展科学检测、严格排放标准等做法肯定。

“总书记的现场讲话鼓舞人心,催人奋进。我们将围绕中心、服务大局,以公司产业工人队伍建设改革为主线,全方位推进石化能源洁净化、洁净能源规模化、生产过程低碳化,为保障国家能源安全、推动石化工业高质量发展作出新贡献。”该公司群众工作部部长、工会副主席刘华强说。

10月11日,习近平总书记来到景德镇市考察调研。在陶阳里历史文化街区,总书记先后走进南麓遗址、陶瓷博物馆、明清窑作坊群,了解制瓷工艺流程、陶瓷文化传承创新和对外交流等情况,同非遗传承人亲切交流,不时激动地用手上功夫和工匠精神,鼓励他们秉持艺术至上,专心致志传承创新。

“作为‘瓷都千年’主题现场讲解人员,我备受鼓舞。”景德镇御窑博物院院长翁彦俊表示,将不断挖掘优秀传统文化文化、培育、集聚各方面人才,加强创意设计和研发创新,进一步把陶瓷产业做大做强,把“千年瓷都”这张靓丽的名片擦得更亮。

在昌河飞机工业(集团)有限责任公司,习近平总书记考察了直升飞机总装车间和试飞站,详细了解企业推进技术创新和产品迭代升级的情况。

“作为奋战在直升飞机科研生产一线的一名职工,能够近距离聆听总书记的谆谆嘱托,我深感自豪。”回忆起与总书记见面时的场景,航空工业特级技能大师、昌河飞机工业(集团)有限责任公司劳动模范卢爱丹内心仍激动不已。她表示,自己将领衔做好劳模创新工作室相关工作,坚持创新驱动,激发更多职工的聪明才智和工作干劲,在关键核心技术自主研发上下更大功夫,面向未来需求作出新贡献,为努力构建先进制造体系、打造世界一流直升机企业作出贡献。

上饶市婺源县秋口镇王村石门自然村是饶河源国家湿地公园的中心区,也是极度濒危鸟类蓝冠噪鹛自然保护小区。在这里,习近平总书记详细了解湿地公园和蓝冠噪鹛保护等情况。

“我们将秉持尊重自然、顺应自然、保护自然的原则,坚持站在人与自然和谐共生的高度全方位谋划,切实加强饶河源国家湿地公园的常态化保护管理,积极打造生物多样性保护的‘生态样本’。”婺源县森林鸟类国家级自然保护区管理中心职工张凤鸾说。

“总书记的到来,极大地激发了全县广大职工和工会干部的奋进精神。”婺源县人大常委会副主任、县总工会党组书记、主席王国育表示,将认真学习领会总书记重要讲话和重要指示精神,聚焦推动婺源高质量发展,切实维护职工合法权益,努力帮助解决急难愁盼问题,为“建设中国最美乡村、勇当绿色崛起先锋”贡献更多力量。

战线有更多实际行动。”

如果说东部海岸线宛如一张蓄势的长弓,长江经济带就是破空的锐箭。长江经济带,作为我国科技资源最富集、最具科技创新活力和科技成果转化能力的区域之一,“推动优势产业延链、新兴产业建链”有着得天独厚的条件。

考察第2天,习近平总书记来到景德镇的昌河飞机工业(集团)有限公司。在总装车间,“航空报国 航空强国”标语分外醒目;试飞站,湛蓝苍穹下各类直升机一字儿排开,蔚为壮观。总书记登上一架直升机,细听介绍。

“要坚持创新驱动,在关键核心技术自主研发上下更大功夫,面向未来需求出新品,努力构建先进制造体系,打造世界一流直升机企业。”

“‘不搞大开发’是不要乱开发、低水平开发、粗放开发、破坏性开发,而是走一条高质量发展的道路、绿色低碳发展的道路。现在路子是对的,要继续走下去。”

### 传承

“让中华优秀传统文化发扬光大”

大江奔流而磅礴,文明沉厚而隽永。长江文化,在灿若星辰的中华文化中如一条耀眼星河。这其中,长江水浸润着瓷土,景德镇熠熠生辉。

走进景德镇,这里有“陶阳十三里,烟火十万家”的繁盛,有“窑火夜夜明,瓷器日日出”的熙攘。

南麓遗址旁,总书记仔细端详。圆的是辘轳方,方的是陈泥池。宋元陶瓷在底层,明清陶瓷叠于上,17座马蹄窑一字儿排开,下面还埋藏着更古远的24座马蹄窑,4座窑形窑。

千年窑火生生不息。习近平总书记有感而发:“中华优秀传统文化自古至今从未断流,陶瓷是中华瑰宝,是中华文明的重要名片。”

此地往西400米,昌江穿城而过。江水奔腾180里,注入鄱阳湖,继而通江达海。“行于九域,施及外洋。”历史的烟波里,景德镇的瓷器踏着海上丝绸之路的浪花,远销世界。

明清窑作群手工制瓷技艺长廊,陶瓷非遗传承人荟萃于此,正是“匠从八方来,器成天下走”,有的白发苍苍,有的风华正茂。他们热情地向总书记展示看家本领。

踩泥、揉泥、拉坯、印花、画坯、施釉、起釉……“过手七十二,方成器。”《天工开物》的记载,也映照了今天的工匠精神。

总书记与一位老师傅交谈起来。“老师傅好!手上功夫了得啊!有图案吗,还是凭着手感?”

“都在心里。”这位师傅13岁跟着父亲学做瓷,是家中的第四代传人,转眼就已干了40年。

“你是这块土地孕育的传承人,是工匠精神的写照啊。”总书记赞许道。

在景德镇,有2万多个年轻人忙碌在制

瓷一线,他们的背后,撬动的是庞大的陶瓷产业链。总书记颇为感慨:

“很高兴看到陶瓷事业有这么多的传承人、继承人,这个事业要不断发展下去。”“一辈子做一件事,祖祖辈辈干一件事,不是简单的事。要坚持走自己的路,不能见异思迁。老祖宗传下来的优秀传统文化,我们要继续攥在手里,与时俱进,让它发扬光大。”

千年制瓷路,留下的不仅是天青色的记忆,更凝聚着中华文明的古与今。

### 振兴

“老区人民都是我们最牵挂的”

河流与村庄,相依了千年。饶河在附近发源,穿过村庄,绕过山峦,最终流经鄱阳湖注入长江。考察第2天的下午,习近平总书记走进上饶市婺源县秋口镇王村石门自然村。

生态,是村子的名片。村内,古樟、苦槠、枫杨倒影青翠,还有极度濒危鸟类蓝冠噪鹛在枝头嬉闹的照片,都是人与自然和谐共生的缩影。

4年多前,也在江西,习近平总书记指示要做好治山理水、显山露水文章,打造美丽中国“江西样板”。

小小的村落,便是样板的一角。走到哪里,共同富裕都是总书记关切的事。这次到革命老区,总书记强调:“无论脱贫攻坚、全面小康,还是建设现代化、推进共同富裕,老区人民都是我们最牵挂的。”

沿着街巷边走边看。“见老者,敬之;见幼者,爱之。”家家户户门口张贴着先贤修身治家格言。院墙彩绘,角落花草,生态和人文相映成趣。

村里,平整的石板路串起大街小巷;村外,宽阔的高速路伸向四面八方。“古村落现在交通方便了,本地产业也发展起来,特别是旅游,很热闹。我很关注咱们下一步的发展振兴,希望芝麻开花节节高。”

在村民热烈的掌声中,总书记亲切地说:“中国式现代化既要有城市的现代化,又要有农业农村现代化。我很关注乡村振兴。希望你们保护好自然生态,把传统村落风貌和现代元素结合起来,坚持中华民族的审美情趣,把乡村建设得更美丽,让日子越过越开心、越幸福!”

12日召开的进一步推动长江经济带高质量发展座谈会上,总书记指出:“我们推进乡村振兴,建设美丽乡村,长江经济带很有优势。沿岸既有古村落,又有现代乡村。要将长江的历史文化、山水文化与城乡发展相融合,突出地方特色。”

水与村,共隽美。

### 融通

“长江经济带事关全国发展大局”

循着逶迤的江岸望去,有平畴沃野,也有