

杭州亚运会：用一万个日常，搏一刻热泪盈眶

本报评论员 刘颖余

“江南忆，最忆是杭州”“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”……自古以来，杭州就以其美丽的山川风物和丰厚的人文积淀享誉于世。如今，这座美丽的城市又邂逅美丽的奥林匹克运动，迎来了盛况空前的第十九届亚洲运动会。

报名参赛运动员人数超1.2万人，涵盖亚洲全部45个国家与地区奥委会，共设40个大项、61个分项、481个小项，杭州亚运会因此成为历史上规模最大、项目最多、覆盖而最广的一届亚运会。这是属于杭州的精彩与圆满，也是属于中国的荣耀和自豪。

杭州亚运会是中国第三次承办亚运会。从1990年的北京、2010年的广州，到2023年的杭州，亚洲奥林匹克运动伴随时光流转，跨越山川湖海，变得越来越强大、越来越美丽，同时见证了中国的进步和变迁。

这种进步和变迁，不仅体现于中国体育实力的突飞猛进，也不仅体现于中国经济实力和国力的不断增强，更体现于国人体育观念的改变、越发性包容的金牌观、逐渐成为时尚的全民健身潮。

一枝一叶总关情。就拿小小的吉祥物来说，从1990年北京亚运会手拿金牌的“盼盼”、2010年的“五羊”聚首，到2023年由3个机器人小伙伴“琮琤”“莲莲”“宸宸”组成的“江南忆”，不变的是浓浓的中国味和中国风，变的是越来越从容、自信和现代的国民心态。

杭州是魅力之城，也是活力之城、创新之城。从现代感、时尚感十足的主题口号“心心相融@未来”，到全球首个采用区块链技术的线上火炬传递和数字人点火；从无处不在的数字化表达，到“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念，杭州亚运会通过科技和人文的高度融合，正向世界呈现一场传统与现代交织，运动与文化、科技相融的体育盛会。

“办好一个会，提升一座城”“杭州为主、全省共享”，亚运会的举办让杭州和其他5个协办城市的市容面貌为之一新，体育设施愈加完善，市民争做文明出行的践行者、绿色出行的引领者、文明礼让的推动者、市容市貌的维护者、城市荣誉的守护者。而亚运会的成功举办也将给杭州和协办城市留下丰厚的亚运遗产——这是一场坚定而踏实的双向奔赴、一种看得见未来的相互成全。

作为东道主，我们自然希望中国军团在本届亚运会上再续辉煌，但这或许并不是我们关心的叙事重点，我们更关心的是，东道主如何向世人兑现其办赛承诺，如何展示中国古老文化和现代文明的独有魅力，如何展示中国青年和普通市民阳光、健康的形象，如何讲好杭州故事、中国故事和亚洲故事。

这注定会是一场精彩的亚运会。亚运会许多项目巨星云集，堪称世界级的较量。不仅如此，亚运会有9个非奥运项目，以及武术、藤球、板球、柔术、克柔术等区域特色的项目。亚运会并非一个缩小的奥运会，而是自有鲜明特色、风采和不同凡俗的观赏性。当体育回到体育，我们乐见杭州成为传奇的诞生地、国际巨星的摇篮、体坛英豪梦开始的地方。

“用一万个日常，搏一刻热泪盈眶”，最近走红的亚运歌曲《登场》如此唱道。这是1.2万名亚细亚健儿的呼喊和梦想，也是无数为杭州亚运会加过油、流过汗、出过力的国人心声。让我们携起手来，一起享受这美妙而荣耀的“杭州时刻”吧！

社评

中国新闻名专栏

从1990年的北京、2010年的广州，到2023年的杭州，亚洲奥林匹克运动伴随时光流转，跨越山川湖海，变得越来越强大、越来越美丽，同时见证了中国的进步和变迁。这种进步和变迁，不仅体现于中国体育实力的突飞猛进，也不仅体现于中国经济实力和国力的不断增强，更体现于国人体育观念的改变、越发性包容的金牌观、逐渐成为时尚的全民健身潮。

“一号管十日”，医疗信息化是个便民富矿

时本

据9月24日光明网报道，近日，浙江温州一家医院推出“一号管十日”服务。看病时，医生只做了初步诊断没开检查检验单，患者10天内再找同一位医生看诊，不收挂号费；医生开了检查单但没开药，患者3天内再找同一位医生求诊配药，不收挂号费。为保障患者就医连续性，该项举措目前限于同一科室同一医生，视情况或放宽至同一科室、不限医生。

长期以来，一次看病需多次挂号，让不少民众不胜其烦。不久前，一些地方推出“一号管三日”的便民举措，引来诸多叫好，但也有人担心如此会扰乱就診秩序。如今，“一号管三日”升级为“一号管十日”，底气何在？是否会面临执行难？

“我们通过信息化管理，自动识别适用该政策的患者。”院方的解释道出了“一号管十日”的底气所在。患者是否已完成了整个诊疗流程，具体进行到了哪一步，都会在挂号系统里有相应的跟踪和记录，当完整的诊疗流程没有完成，如同诊后未复查、复查后未开药等，系统会自动进行识别，并提供“一号管十日”服务。有信息化管理作为后盾，这一便民举措便有了较强的操作性。

将医疗信息化管理应用于挂号和复诊，还有潜力可挖。比如，如果系统自动识别出患者尚未完成整个诊疗过程，是否可以优先为其分配号源，从而确保诊疗的连续性，也免除了复诊患者再次挂号之苦。

类似的探索和实践再次说明，医疗信息化是个便民富矿，近年来相关部门也十分重视这方面工作。2018年8月，国家卫健委发布《关于进一步推进以电子病历为核心的医疗机构信息化建设工作的通知》，要求到2020年实现院内各诊疗环节信息互联互通。2021年，国家卫健委印发《医院智慧管理分级评估标准体系（试行）》，并多次开展国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评……

可以预见，只要加快医疗信息化建设进度，让医疗信息能够得到更高效利用，不仅重复挂号等问题可以迎刃而解，诸如检查检验结果互认、医保异地联网结算、远程会诊甚至“隔空手术”、药品集采全网比价、普及互联网诊疗等诸多便民举措，都将更快更好地成为现实，成为常态。

张涛

“别再花冤枉钱了，换个商品名字去搜索，买到的商品价格打骨折。”据9月24日中新网报道，近日，一些社交平台热传商品“平替”小妙招，找准商品的有效成分，直接买散装化学品。

用过碳酸钠替代洗衣液，氢氧化钠替代清洁剂，氯化钙颗粒替代除湿器，二硫化硒洗剂替代洗发水……消费领域刮起“平替风”，省钱是主要原因。比如，大牌洗衣液5公斤装约50元，散装过碳酸钠5公斤还不到20元。除省钱外，买“平替”化学品自己配制，也让不少消费者体验到了自制的乐趣。



G图说

“招租”

据央广等媒体报道，中秋、国庆假期临近，铁路、民航数据显示，人们出行意愿强烈，酒店和民宿将迎来一波消费高峰。有网友发帖称，假期里可以出租自己的房子供游客短住，他们认为节假日旅游高峰出租房子能赚房租还能交朋友，但也有部分网友觉得出租自家房屋或有安全隐患。

住在别人家确实是种特别体验，很多人将这种出租模式视为简化版民宿。只是，酒店、民宿的设施、面积、房型等通常有相应标准，而陌生网友家里的配置是随机的，居住体验可能参差不齐。而且，自住房屋出租行为的性质如何界定，尚存疑问，一旦出了问题，产生纠纷，举证维权都不易。所以要体验这种方式，双方还是要尽可能签订租赁协议，明确租赁期限、用途及各自权利义务等。各地文旅部门也应读懂网友对“国庆住我家”动心背后的期待，以更给力的服务和保障开门迎客。

李法明/图 弓长/文

地铁平峰时段运快递，效果值得期待

何勇海

据9月24日《北京青年报》报道，9月23日起，北京地铁试点非高峰时段运快递，这也是全国首例利用城市轨道交通非高峰时段富余运力运输快递的试点项目。首批试点线路包括4号线、9号线-房山-燕房线，在不调整列车发车时间和停站时间、不影响乘客出行、不进行设备设施改造的基础上，通过固定线路、专人押运的方式组织快递运送。

据报道，目前北京常住人口逾2000万，每日收寄投递快递量约1500万件，主要通过城市道路运输。如此庞大的快递投递量都通过城市道路运输完成，不仅可能影响物流效率，而且可能对城市交通、环境等形成不小的压力。

相比之下，利用城市轨道交通非高峰时

段的富余运力开展快递运输，因受其他因素干扰较小，可极大提高快递的配送和周转效率，降低城市物流成本，也可以让市民网购消费更便捷，乃至提升城市商业活力。

同时，此举有助于提升城市既有轨道交通资源的利用率。在平峰时段，轨道交通客流量通常并不饱和，满载率较低，有些城市平峰时段地铁里经常是整节车厢就一两个人，这某种角度上造成了运输资源的 unnecessary 浪费。为此，一些城市地铁运用价格杠杆引导市民错峰出行，实现“削峰平谷”，如今，将闲置运输资源分配给快递物流，也算一种“开源”，可以拓展地铁功能，提升地铁效益。

此举还有助于缓解交通拥堵、降低碳排放。有报道显示，我国交通运输行业的碳排放量占全社会碳排放量的25%，其中公路运输碳排放更是占到交通行业碳排放总量的85%以上。公路运输节能减排，探索建

立地下物流系统是办法之一。2019年中共中央、国务院印发的《交通强国建设纲要》提出发展城市地下物流配送——相较于重新建设地下物流网络，试点地铁非高峰时段运快递，投资更少、难度更小。

当然，也有专家表示，地铁开展物流业务会面临一些实际问题，如对安检的要求更高，需确保地铁安全万无一失；地铁运快递时虽有固定车厢、专人押运，但一些站点和通道可能出现的人货并行情况，是否会影响客流秩序，需要予以相应的考量和解决。此外，市民对该模式的认知和认同亟待同步提升。

有报道显示，世界上一些国家多年前就通过城市有轨电车系统运输货物，甚至开发了专门的货运有轨电车，与客运电车共线运营，一些城市还在夜间通过城市轨道交通运送城市垃圾……这些思路和做法值得研究和探索。

开展相关领域销售危险化学品专项治理，加大对相关违法犯罪行为的打击力度。在前不久公布的7起典型案例中，江苏省苏州市一玻璃仪器有限公司就因在电商平台违法售卖危险化学品，被处以10.75万元罚款。

用化学品“平替”商品，给危化品线上监管带来新的挑战。有关部门应进一步加大执法力度，严惩违法违规发布危险化学品销售信息的行为。电商平台应严格落实主体责任，加强对平台内经营者销售商品或服务信息的核验、巡查，清理平台内违规发布的危险化学品信息、下架相关产品，并及时向有关主管部门报告。

此外，就算不是危险化学品，人们购买和使用相关“平替”产品时也要注意安全。比如，一些“平替”品需酒精勾兑，而酒精是易燃物，需谨防其引发火灾；氯化钙颗粒则需防止儿童误食，等等。商家在销售此类化学品时，应以显著方式提醒消费者留意安全注意事项和风险警示，消费者使用时也要严格按规范操作。

寻找和使用“平替”无可厚非，但安全仍是前提。



“如果巅峰留不住，那就重走来时的路”

龚先生



日前，鸿星尔克举办了一场特殊的时尚大秀，蜂花、莲花味精、蜜雪冰城等众多国货品牌纷纷登上T台，连自己的竞品匹克、361、安踏也都安排上了。

国货这波“抱团取暖”、相互造势的操作，正应了那句“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”。热度终究退散，潮流也在不断变换，老品牌搭上互联网的快车也不可能一劳永逸。

“如果巅峰留不住，那就重走来时路”。网友们盼望着老国货品牌“王者归来”，重登巅峰，更期待着他们在消费市场上扛起大旗，满足国人对美好生活日益增长的需求。

网友跟贴——

@花粉：相互扶持、合作共赢也是商业智慧。

@青山：民族品牌的努力和格局应该被看见。



阅读全文请扫码
“工人日报·网评”

厚厚的老茧，运动员“最美的勋章”

杨维立

据新华社报道，9月24日上午，杭州亚运会赛艇女子轻量级双人双桨比赛产生了本届亚运会的首枚金牌，中国队选手邹佳琪/邱秀萍获得冠军。赛后接受采访时，两位姑娘向镜头展示了自己遍布伤疤、老茧厚厚的双手，这一幕令无数人动容。

日复一日的训练，让从事赛艇运动的年轻姑娘的双手遍布伤疤，老茧长了一层又一层，血泡破了又磨出新的……这老茧记录了运动员超常的付出、点滴的成长，也见证着她们坚韧不拔的奋斗过程，可谓运动员“最美的勋章”。

去年，武大靖夺得北京冬奥会短道速滑冠军后，无数网友被他一双因常年穿冰刀鞋训练而严重变形的双脚所震撼。在参加一档节目时，武大靖曾云淡风轻地说起“我有一双很丑的脚”，但正是这双脚，助力中国队一次次冲过终点、赢得胜利。

“艰难困苦，玉汝于成”。邹佳琪、邱秀萍“苍老的手”，武大靖“很丑的脚”，都闪耀着青春奋斗的光芒，折射出他们只争朝夕、自强不息、超越自我的精神。

本届亚运会上，48岁的乌兹别克斯坦选手丘索维金娜是体操界当之无愧的“神话”，在国际体育界也是一个“精神图腾”。虽然多年征战后早已伤痕累累，但出于对体操的热爱，也为了实现“为祖国再拿一枚重大赛事奖牌”的心愿，她至今仍激情奋战在国际赛场上。

现代奥林匹克运动发起人顾拜旦说过：“生活中重要的不是凯旋而是奋斗，其精髓不是为了获胜而是使人类变得更勇敢、更健壮、更谨慎和更落落大方”。我们为奖牌获得者鼓掌喝彩，也向所有勇于挑战、超越自我的运动员致敬，为他们加油鼓劲。

在这个乘风破浪的追梦时代，人人都有出彩的机会。在体育赛场外，立志高远、脚踏实地，对“躺平”“摆烂”说不，在人生赛道中拥有十年磨一剑的韧劲，在挑战挑战、超越自我中收获更好的自己，在奉献社会中实现人生价值——这是每个普通人都应追求和坚守的态度。期待运动员身上的正能量能感动、感染更多人，让人们在获得精彩观赛体验的同时，收获更多精神财富。

G媒体声音

◇将更多优质图书送至青少年身边

近日，北京地坛书市阔别多年后归来，这一爱书人盛会也吸引了不少小书迷，不少孩子捧着书一站就是十几分钟。

《人民日报》评论说，书页翻动间，与文字对话时，一个辽阔的精神世界就此铺展。将更多优质图书送至青少年身边，就是在守护和拓宽他们的成长之路。近年来，一大批蓄积了时代养分、浸润着中华文化、体现着中国精神的儿童读物涌现出来，满足了孩子们多样化的阅读期待。要想更多办法把好书送到孩子们身边，不断丰富阅读资源供给，打通并创新书籍走向儿童的路径，这必将为孩子们的心灵成长提供更多能量。

◇大凉山不是贩卖“视觉贫困”的戏台

9岁男孩背大筐问“你要买石榴吗”，老人向路边车辆推销石榴却被一把扔出窗外……最近，网上出现多段情节类似的短视频，经调查后，被证实均为商家虚假摆拍。

北京日报客户端评论说，搞“视觉贫困”，靠卖惨敛财，不仅仅是缺德。公众善缘经不起一再折腾提弄，这对当地也是一种极大抹黑。凉山不是群魔乱舞的大戏台，网络不是收割流量的自留地。各个平台也应扪心自问：完善约束机制有那么难吗？审核短视频、直播间内容做不到吗？特别是翻车主播背后的大机构、大公司，是否也该亮出来给公众避雷了？

◇商业保险莫跟医改唱反调

江苏刘女士曾购买了一份补偿医疗保险，后来5次因胃癌入住某医院日间病房，却因“一日内住院不满24小时”遭保险公司拒赔。近日，法院判决保险公司偿付被保险人10.7万元。

《北京青年报》评论说，当前医改大力推广日间病房，即患者白天住院，晚上回家。这不仅免除了住院陪护的麻烦，还大幅降低了医疗费用。商业医疗保险要注重创新，紧跟医改的步伐，顺应医改的方向，清除背离医改的做法，增加相互互补的举措。这样不仅患者可获得更好保障，商业保险公司也将拥有更光明的发展前景。（嘉潮 整理）