

打造育人品牌,红色文化资源成“活教材”

# 让“行走的思政课”接地气

## 阅读提示

如何破解思政课吸引力不足、感染力不强等问题?重庆市九龙坡区充分利用辖区红色资源,以红色基因“链”,串起红色资源、红色课程、红色队伍三“环”,打造了“一链三环”的育人品牌,为构筑铸魂育人高地提供了保障。

年工业文明、抗战文化等红色资源底数,并通过收集史实资料、修缮重建、组建讲解服务团队等方式,擦亮辖区的红色印记。“该区文化旅游委党委书记、主任赵玮介绍。

九龙坡区委教育工委书记、区教委主任王家仕表示,区教委结合辖区的红色文化资源特点,在全区中小学中推出以“爱国教育、家国情怀”为主题的思政教育课程。该主题的核心是培养爱党、爱国情怀,传承弘扬优秀传统文化,争当新时代的建设者,争做时代新人。

目前,全区近70所中小学通过挖掘本校特色文化内涵,建立了思政教育基地,让红色文化资源成了“活教材”。

### 学生“动”起来,课堂“活”起来

“欢迎来到周贡植故居,我是小小讲解员,今天由我为大家讲解周贡植烈士的故事……”日前,在九龙坡区铜驛驛周贡植故居,一名戴着红领巾的小学生,面对一众参观者,用时而铿锵有力,时而柔和深情的语调讲述了革命先烈周贡植生平事迹。

在重庆育才中学的陶行知纪念馆内,经常能看到青涩的学生满脸崇敬地介绍陶行知的生平事迹及教育理念。该校相关负责人表示,学校拥有厚重的红色基因和光荣的革命传统,依托陶行知纪念馆,开展了“我是行知

讲解员”“重走知行路”等思政教育活动,让育才学子能切身体验红色文化。

陈莉介绍,2021年以来,九龙坡区在全区范围内实施了“小小志愿者”和“人人都是讲解员”实践成长项目,按照就近就便的原则,组织动员辖区各中小学利用重要时间点和节假日,到辖区各爱国主义教育基地、博物馆等开展志愿服务,以“沉浸式”方式体验思政教育实践教育活动。

“学生‘动’起来,思政课堂才能‘活’起来。”王家仕说,为充分发挥红色资源的宣传普及作用,九龙坡区建立了红色文化阵地与学校共建共享机制,在中小学生学习中广泛开展红色资源进校园、校园师生进红色资源等“行走”活动,打造了23个“大思政课实践教学基地”,打造陶行知纪念馆、“思政空间”等28个校园思政文化体验馆。

赵玮告诉记者,区文化旅游委创新运用全景技术展示红色资源新面貌,让青少年得以跨越时空,与革命先烈“对话”,还设计推出以“抗战兵工记忆”“光辉的印记”“历史的见证”为主题的3条精品旅游线路,策划“不忘初心·红色足迹之旅”纳入九龙坡区“十大特色主题游”面向青少年宣传推广。

### 构筑铸魂育人高地

“什么是‘两会’?我国的根本政治制度

是什么……”每年“两会”期间,重庆谢家湾学校的师生们准时相约校内的“朵朵广播”“朵朵电视台”,跟着全国人大代表、该校校长刘希娅,一起关注“两会”。“两会”闭幕后,返回岗位的刘希娅便化身思政老师,与全校师生一起学习“两会精神”。

办好思政课关键在教师,关键在发挥教师的积极性、主动性和创造性。记者了解到,为凝聚“行走的思政课”育人合力,九龙坡区通过汇集优秀师资、先进典型人物、名人名嘴等校外外力,打造一支专注于思政教育的“红色队伍”,在全区凝聚起“行走的思政课”育人合力,为构筑铸魂育人高地提供了人才保障。

九龙坡区委教育工委书记邹江霞介绍,全区选树99名思政课名优教师,选优配强思政课专兼职教师2552人,并完善思政课特聘教师制度,深入开展名师示范课、青年汇报课等活动,引领思政教师专业发展;健全思政教师入职培训、专项培训、提升培训全链条培训体系,完善思政教师“青蓝结对”“名家引领”“导师帮带”机制。“我们还与高校、研究所等单位联动,共同推动市级思政课一体化重点项目建设,积极打造大中小学思政课‘同心圆工程’。”

“我叫万众一,我是一名新四军老战士,这是我最骄傲的身份。”这是年逾九旬的新四军老战士、“五老”思想道德教育团成员万众一给辖区青少年学生上“思政课”时的开场白。

陈莉表示,目前,区委宣传部已组织“‘五老’思想道德教育团”“榜样面对面”成员等为青少年宣讲英雄模范、时代楷模、优秀共产党员故事等226场。“典型模范的言传身教直接激发中小学生的红色基因。”

## G 心路

同事无心的一句话都会琢磨半天

### 坚持自我满足,远离“内耗”

#### 读者来信

您好,我是个心重的人,有时领导、同事一句无心的话我都会琢磨半天,想着话里是不是有别的意思?这种事比工作本身带给我的压力还大。我常常失眠,不知道该如何改善? 江西 孟江

#### 专家心解

孟江您好:

想太多,就是严重的“内耗”。想来想去,原本很小的一件事情,成为大事,最终难以逾越;一句无心之语,思来想去成为自己的梦魇。事情还没开始做,太多的思想包袱就已经把精力耗光了。

如何让自己甩掉这些无用的“包袱”,减少内耗?

首先,专注于事情本身,给予自己肯定和鼓励。除了那些特别专业的技术岗位,职场人每天要面对的工作都是繁杂的。尽量让自己的精力都集中在要完成的事情上,从当下最需要完成的事情做起。感到心力交瘁,是因为失去了“掌控感”,所以,专注于眼下,自己能够做成事情,就能增加自信,获得力量。做完了一件事,记得给自己点个赞。

其次,远离无效社交,降低对他人的期待。职场中,与其想方设法进边站队,又或者拼尽全力去融入某个圈子,花费了大量时间、金钱、精力,结果却事与愿违,更平添几分烦恼,不如远离这种无效的社交。对于他人,不要抱有过高的期待,包括别人的反应、对你的付出等。人们都喜欢从外界获得对自我的肯定,会非常在意别人给自己的反馈,但是这并不是最重要的。只有当你降低对他人的期待,才会把焦点放回自我满足上,而不是把满足感寄托于别人身上。

此外,要学会释放负面情绪,给自己做减法。感到累或不开心时,不要逼着自己继续,让自己放松放松。可以寻找一个让自己舒服又不会伤害他人的方式把自己的负面情绪释放出来。比如去逛逛街,旅旅游,哪怕和朋友大吃一顿,或者睡一觉,哭一场都可以。不要把消极的情绪堆放在心里,这样你会越来越疲惫,特别是不要把工作中的情绪代入下班之后。

“内耗”的人之所以会痛苦,正是因为太在乎别人的眼光,过度揣测别人的意图,想得太多太复杂。要告诉自己,我们不可能取悦世界上的每一个人,身边也没有那么多观众。每一天出门的时候,不妨给自己暗示:做自己,尽力就好。 岑娟

## “三味课堂”提升党员教育质效

本报讯(记者邢生祥)今年以来,青海省海北藏族自治州祁连县不断探索党员教育培训“理论+实践”新模式,通过打造“三味”课堂,不断为党员教育培训提质增效。

突出“党味”,政治学习聚合力。该县线下依托县委党校、“共享阵地”等平台,通过观摩乡村振兴示范点、“双色”教育基地,观看红色电影、重温入党誓词等方式,让党章和党的政策入脑入心。线上通过学习强国、法宣在线等平台自学,将理论知识、党内法规学习融入日常,时刻提醒党员干部守住“底线”,远离“红线”、不碰“高压线”。彰显“趣味”,丰富载体激活力。祁连县利用春节、七一等重要节点,结合“三亮三比三评”等活动,通过设置党员先锋岗、组建党员先锋队等形式,围绕基层治理、乡村振兴等项重点工作,高质量开展“我们的节日”“庆七一”专场文艺演出、政策宣传、环境卫生整治、关爱老人等各类活动,让广大党员在“趣味”活动中提高道德素养,激发干事创业活力。增加“鲜味”,补钙壮骨强内力。祁连县注重发挥农牧民夜校、农家书屋、党员夜会的作用,不定期组织退休老干部、乡土人才、致富能手,利用闲暇时间“面对面”讲故事、学理论、悟思想、谈体会,积极开展阅读分享、党史传承、道德讲堂、知识讲座等文化活动,为乡村振兴注入精神正能量。

## “三个结合”将流动党员聚起来

本报讯 江苏省昆山高新区针对流动党员流动性大、分散性广等特点,以“三个结合”扎实做好流动党员教育管理工作,着力解决去向难掌握、学习难开展、管理难到位等问题,切实把流动党员牢牢凝聚在党旗下。

做好“点面结合”,行动精准有效。推行平台线上找、党员互相找等内容的机制,确保党员“流动不流失、离乡不离党”。打造“新聚e家”智慧平台,将流入地日常管理流出地跟踪管理有机结合,探索建立“一个数据库、两张管理清单、三项基本制度”流动党员管理工作体系;坚持“上下结合”,管理贯通推进。打通线上线下融合节点,邀请流动党员参与每季两新大讲堂活动,认真过好组织生活,接受党性教育。依托流动党员微信群、昆山高新区党建微信公众号等搭建“网上送学”平台,推出“流动红课堂”,鼓励流动党员发挥特长认领助教,走入课堂给身边的党员群众传道授业解惑;聚焦“供需结合”,服务细致入微。建立支委与流动党员结对联系制度,设立流动党员“微心愿”,整合机关、两新、社区及辖区党员自身的资源,为有需要的流动党员提供帮扶帮助。与辖区区内企业党组织开展结对共建,企业提供工作岗位,流动党组织为企业输送适配人才,推动合作共赢。(岳瑛)

## 通勤提速增强职工幸福感

本报讯 每天早晨5点出门,晚上8点多到家,一天在路上就要花6小时,家住绥化、工作在哈尔滨南站的铁路职工的通勤生活,现在已有了明显改观:往返通勤时间缩短1.5小时,这是中国铁路哈尔滨局集团有限公司办实事解民忧的一个缩影。

多年以来,由于生产布局调整,部分绥化站区铁路职工被调整到哈尔滨工作。虽经多方消化,目前仍有近800人在两地间通勤,通勤列车运行时间过长,给通勤职工带来不便。该集团组成调研组多次深入职工宿舍和通勤列车,并下发调查表,对通勤职工年龄结构、班制工种、乘车车站、个性需求等进行精准统计。职工期待很简单,就是想压缩通勤时间,让回家的路不那么漫长。但列车运行时间调整,要统筹考虑运行时刻、运行成本、机车运用等多方面因素。调研组牵头会同车部门多次召开协调会,通过减少列车站停,压缩运行时间。7月1日,列车新运行图实施,通勤车往返运行时间压缩近90分钟。“没想到,通勤难题能解决得这么好。现在我们不仅通勤时间短了,更感到我们的事儿有人管有人问,心里有底了!”在绥化和哈尔滨间通勤了18年,还有两年就退休的老师傅邢俊波感慨地说。(刘德才 王曼)



## 打造“15分钟文明实践圈”

近年来,北京市朝阳区依托新时代文明实践中心建设,为居民打造“15分钟文明实践圈”。朝阳区先后建设了43个新时代文明实践所、627个新时代文明实践站,300多个志愿服务、科普宣传、体育健身实践基地等活动场所,提升百姓幸福感。 新华社记者 李欣摄

走进一线员工,了解员工感受,带走员工需求;走进工作现场,调研实际情况,带走破题思路

# 劳保用品满不满意职工说了算

本报记者 田国奎 本报通讯员 纪青涛

“有了这种防油手套,再也不怕渗到手上!多亏了协商议事这个平台,解决了我们一线员工的难题!”日前,胜利油田胜采厂采油管理六区注采603站员工何福勇在ST3626井干活时开心地说。

今年二季度,该油田管理区工会征集协商议题时,发现一线员工对劳动防护用品的满意度不高。针对这一问题,管理区工会严格落实民主协商议事“四定”工作法,按照员工需求和意愿,用协商成效获得职工信任。

“议题是”区领导+问题解决的职工代表座谈会上征集上来的,通过梳理研究,将议题分为安全类、民生类、生产类等进行分析,明确每项议题的轻重缓急。”管理区工会干事季皓介绍说,开会前三个工作日进行公示。

据介绍,这次民主协商议题共征集到12条,其中有两项都是一线从事电气焊的员工对劳动防护用品的建议。一条是从事电气焊业务的员工,经常在油污的环境中工作,所穿工作服容易被油污浸透。穿着这样的工作服,既不卫生,更不安全,因此一身工服根本不够穿,希望增加工服数量。另一条是电

气焊业务员工使用的手套是普通油水井管理岗员工的棉手套,很容易被焊渣烧穿,烫伤皮肤,建议更换手套材质。

民主协商会按照代表性、广泛性、影响性原则,吸纳管理区领导、党员、职工代表等不同层面的人员代表参加,通过协调各方力量,讨论解决方案,从而做到集体“定事”,最终把这两项事关员工劳动保护的议题列为重点议题,优先立项解决。

按照“专业的人管专业的事、专业的人解决专业的问题”的原则,管理区建立民主协商议题承接制度,让议题承接责任到人,做到“一人一议题”。

议事会具有“定人”决定权,在议事会上集体研究讨论时,按照专业进行分工,确定议题的承接人。对相对单纯的议题,直接确定业务负责人为议题承接人,对比较复杂的议题,采取“区领导+问题解决小组”的方式进行承接并最终落实该议题。

“此事由管理区张经理牵头落实,组织生产指挥中心、安全、注采602等单位负责人成立问题处理小组,尽快解决。”管理区工会负责人做了最后的“拍板”,这种做法大大提高了议题的落实效果。

为了把议题落实好,把好事做好,管理区

采取“句提醒、月跟催、挂图作战、销号管理”的“过程跟促”管理法,全过程跟进议题落实。

管理区工会排出质题推进大表,每周提醒议题承接人抓好推进工作,每月跟催议题落实情况,对已完成议题进行销号管理,让议题办理过程更加扎实高效。

责任明确后,为指导议题承接人有效解决问题,管理区实施“两进两带”推进工作落实,即采取“两走进、两带走”的工作步骤,让议题承接人“走进一线员工,了解员工感受,带走员工需求;走进工作现场,调研实际情况,带走破题思路”。

“那种专用的电气焊手套非常好!”正在ST35158井施工的注采602站电气焊工李峰对正在调研的生产指挥中心周振东表达自己的肯定。

通过意见汇总,最终确定了特殊环境下劳动防护用品的提升措施。由管理区经营管理室负责合理调拨资金,特事特办,为注采602站从事电气焊作业的6名工作人员每年各增加1套秋冬装工服,增加2套夏季工服,并为他们配备专用电气焊手套和服装。同时,按照注采603站从事化验工作的员工建议,也为他们配备了符合安全要求的防油手套,真正做到了让职工群众“定满意度”。

## 党建引领 法治示范 “雪山脚下第一村”的美丽蜕变

本报记者 卢越

云南丽江玉龙县白沙镇玉湖村,地处玉龙雪山旅游景区腹地,被誉为“雪山脚下第一村”。村子依山傍水,风景如画,是玉龙县境内古典纳西建筑风貌保存最完整的村落之一。

8月中旬,记者在云南采访法治乡村建设情况,走进玉湖村,干净整洁,空气清新,一座座朴素的火山岩垒砌的纳西民居掩映在红花绿树间,一片美丽祥和。

不过,这份美丽得来不易。在21世纪初,玉湖村群众法治观念落后,一些村组干部政治思想还很薄弱,不少村民好赌酗酒,乱砍滥伐,私挖滥采、违建房舍等种种乱象更是屡禁不止。在当地,甚至传出了“有女不嫁玉湖村”的说法。

记者了解到,为改变玉湖村的落后面貌,近年来,玉湖村抓住乡村振兴发展机遇,探索出了一条“党建强,法治兴,生态美,群众富”的党建引领、法治示范的乡村振兴新路子,让这个“雪山脚下第一村”成为闻名世界的旅游村落。

玉湖村长期组织相关人员参加法治培训班,并邀请帮扶单位普法宣讲员到村讲座,结合具体案例“以案释法”。玉湖村还设有“法律明白人工作室”,由村“两委”5名工作人员组成玉湖村“法律明白人”队伍,深入各村组开展普法宣传教育,提供法律服务指引、参与矛盾纠纷调处,不断畅通法律服务“最后一公里”,实现了小事不出村、大事不出村。

随着丽江旅游大环境持续向好,发展乡村文化旅游产业,实现富民强村已成为玉湖人普遍的认识、共同的心声。近年来,玉湖村依托独特的山水风光、文物古迹和民俗风情等资源禀赋,开展全民参与的生态观光旅游服务,形成以玉湖旅游农民专业合作社为主,村民参与经营游客客栈、餐饮、购物为辅的旅游产业格局。同时,玉湖村通过“美丽+产业”发展模式,大力发展黄牛、蓝莓、蜜桃等高原特色产业,推动“以农带旅、以旅兴农”,走出了一条农旅融合致富新路子。

如今,为留住远道而来的游客,许多村民都改造装修自家房屋,建起了客栈、餐厅、民宿体验店等,同时也吸引了许多知名商家进驻。依托当地小众、高端民宿和旅游产品,吸纳玉湖村村民在家门口就业增收,实现了挣钱、顾家两不误。

在民主法治示范村建设的带动下,玉湖村近年来各项重点工作开展扎实有效,取得了前所未有的成绩。村集体年收入已达320万元,村民年人均可支配收入达2.16万元,实现了“人人是股东、户户有分红、干活不出村、挣钱不出门”。2022年,玉湖村获得“全国民主法治示范村(社区)”荣誉称号。