他们在大漠建起沙障，种下希望，和梭梭一样扎下了根

绿色沿着钢轨向前延伸

阅读提示

作为亚欧大陆桥重要通道的额哈铁路位于巴丹吉林沙漠边缘，这里全年5级以上大风天气达到260天以上，线路有120多公里属于沙害严重地段。

本报记者 蒋菡

6月23日早上6点，在位于内蒙古自治区最西端的阿拉善盟额济纳旗，工长秦建军带着5名工人，开始巡查额哈线天草站附近的网格沙障。广袤的戈壁上，6个穿着深蓝色工服的人成了一排排网格间的点缀。

他们一直忙到中午12点，共查到60多处问题，有的沙障被大风刮坏，有的被老鼠咬破。网格中有他们种下的梭梭，一条黑色的水管正在滴灌。“看，管子这儿漏了，沙漠里本来就缺水，得赶紧修好！”秦建军对记者说，“治沙就跟织毛衣一样，得一针一针往前织，破了还得补。”

作为亚欧大陆桥重要通道的额哈铁路位于巴丹吉林沙漠边缘，这里全年5级以上大风天气达到260天以上，线路有120多公里属于沙害严重地段。2019年以来，中国中铁电气化局运管公司呼和浩特公司额济纳运营维管段相继应用工程治沙、生物治沙等手段建起风沙防护工程。

治沙并非一蹴而就。受大风和鼠害等影响，目前部分治沙设施出现损坏或老化现象。今年5月，该段成立治沙工区，秦建军任工长。他们不仅要给防沙设备“缝缝补补”，还要给固沙植物“喂水”。

与沙搏斗是一种磨砺

“坐在火车里，看着绿色一点点没有了，大家的话也一点点没有了。”在额济纳段党总支书记雷强强脑海中，清晰地保留着2015年5月12日和同事们第一次踏上这片戈壁时的情景。

不见绿，只见风沙。“三天一场风，只多不少。”主管治沙的副段长阚宏达说，风沙经常把铁轨覆盖甚至掩埋，给行车安全带来隐患，最严重时还可能引起列车倾覆，所以一刮大风，大家就要顶着风沙往外冲，及时清理沙害，不管是白天还是黑夜。

仅以2018年3月为例，额济纳沙尘暴天气有13天，当月线路被掩埋6次。

大风裹挟着黄沙怒吼着从身旁掠过，清沙的人们使尽全身力气，铲起轨道上的黄沙抛洒至线路外侧。阚宏达印象最深的一次沙害，“当时10米外就看不见人了，沙尘遮天蔽日，我们车间七八十人，加上机关共计100多人，从傍晚一直干到凌晨两点多，最后一拨人撤离已经是清晨四五点。”

28岁的褚益仑是2019年来到额济纳，一来就干治沙。“戈壁上阳光很厉害，一天下来，脸上只有墨镜印子那里是白的。”有一次，安装网格的时突然来了沙尘暴，“像一面沙墙，把一半人都围进去了。”他曾经当过消防员，在他看来，在戈壁中与沙搏斗，是另一种磨砺，“可以磨练出钢铁般的意志。”

治沙考验着毅力和耐心

从清沙到治沙，转变发生在2019年。

2019年5月，额济纳段开始建设为期3年的风沙防护工程，对额哈铁路沿线风沙侵蚀地段进行沙害整治工作。段上成立治沙工程管理小组，从各车间抽调精兵强将270余人，下设清沙、高立式沙障、PE网格3个作业队。

“当时铁路旁的边坡、护网全被沙掩埋了，我们一共清了3万多方沙，建起了三道屏障。”阚宏达介绍，第一道是1.8米高的高立式沙障，第二道是0.5米高的网格沙障，第三道是0.3米高的网格沙障，其中穿插着种梭梭。

当时，他们戴着护目镜和面罩，全副武装地铲沙。沙里有石头，铲起来格外费力气，干半小时手就发抖了。安装沙障有量化指标，两个人一天安装15孔，大家抢着干，一个个心气都很高，大家觉得“先干完挺有面”。有人崴脚了，也不肯休息，留下来接着干。

铲沙考验着毅力，种梭梭考验着耐心。副段长李云博介绍，戈壁滩是盐碱地，树难存活，得持续浇水，逐步改善土壤，第三年树苗终于长出来了。然后一个月浇一次水，连浇3次，保成活。

比起工程治沙，生物固沙更具可持续性。每年春季是种植梭梭树的黄金期，有效时间不足两个月，起早贪黑便成了家常便饭。截至目前，他们共计种植梭梭树120万余株，还铺设了106.8万米滴灌管，保证树苗成活率。很多人都是兼职来干的，包括段机关的管理人员。“所有人一起干，彰显了一种决心，要把沙治好。”阚宏达说。

段上组织了劳动竞赛，谁都不想落后。2019年底选出八大治沙勇士，黑瘦的刘志磊是其中之一，他如今也是治沙工区副工长。在一群黑脸膛的同事中，刘志磊比其他人“黑了几个色度”，如同雕塑一般。“别看他瘦，但有劲，他带的组在劳动竞赛里一直是第一。”雷强强说。

“不抗争，风沙就会淹没你”

“不与风沙抗争，风沙就会淹没你。”秦建军坦言，上班20年来，治沙那3年是最苦最累的。

先苦后甜。额哈线风沙防护工程历时3年，治沙人在额哈铁路两侧建起了316万平方米的网格沙障和351公里高立式沙障，有效减少了风沙对铁路的侵害。

绿色沿着钢轨一寸寸向前延伸。“刚开始坐火车来的时候，铁路两边都光秃秃的，现在我们建的治沙工程像两条绿色的哈达，守护着这条铁路。”说这话时，刘志磊这个黑瘦的汉子有种别样的柔情。

“治沙效果真好，以前一下雨，行车指挥控制台屏幕上都是红光带，这是沙子潮了引发导电等异常现象，现在基本没有了。”天草综合车间主任胡鹏飞一脸的欣慰。

阚宏达则带着点“小骄傲”地列举了治沙的一系列成效：现在轨道上很干净，运维人员也不用那么累地去清沙了。“治沙还改善了这里的气候和生态环境，降水量从一年5毫米增加到10毫米，风沙也减弱了，连骆驼栖息地都变多了，消失的羚羊又出现了。”

当绿色在戈壁扎根，治沙人也从中看到了希望。

2015年刚来的时候，刘志磊就想走，但干着干着，那个念头消失了。“大城市的喧嚣，吵闹，车水马龙，有点不适应了。”他说，“每次休假回来，从火车上远远看这里就像一片绿洲，挺有成就感的。”

他们就像戈壁上的梭梭，已经扎下了根。

36元“小彩礼”推动移风易俗大改变

本报讯（记者赵黎浩 通讯员赵雪）近日，云南省大理白族自治州剑川县金华镇桑岭村马大伯家时不时传出欢声笑语，原来是正张罗为女儿办喜事，“你们心意我明白，但是我们风俗就是这样，彩礼我们只收36元。”男方家想多给女方家多一些彩礼，而女方家却明确表示只收36元。

“择偶不以财富、门第为标准，注重的是品德和才能。所以在订婚时只需要糖、茶、一件毛衣和36元即可。”桑岭村党总支书记马碧海介绍道，“桑岭村回族群众一直有36元彩礼金风俗，随着生活水平提高彩礼金也一度上涨。多年来，在全村各族群众的大力支持下，桑岭村又恢复36元彩礼金的标准。”

36元的彩礼金得到了群众的认可，有了这个突破口，桑岭村结合村情实际，通过召开村民代表大会，成立桑岭村红白理事会，修订村规民约，制定《桑岭村红白理事会章程》和《桑岭村关于移风易俗客事从简的规定》推送移风易俗工作取得新成效。

“今年2月，有村民提出在客事办理中应该取消一次性餐具的使用，村党总支和村委会很重视，及时与村民代表们和红白理事会进行研究。现在，我们办理客事已经不用一次性碗筷了。”村民杨大伯说道。

此外，为进一步巩固移风易俗成效，桑岭村结合“好家庭”“好儿媳”“好婆婆”“十星级文明户”“民族团结进步示范户”等评选活动，组建道德评议会，建立“红黑榜”制度，对孝亲敬老、邻里和睦、庭院整洁、勤劳致富、带头移风易俗的典型用“红榜”进行表彰宣传，对不赡养老人、庭院环境脏乱差、大操大办、好吃懒做、“等要靠”政府救济等反面典型曝光批评，在全村上下形成除陋习、树新风的良好风尚。

上海红色场馆推出青年就业见习岗位

据新华社电（记者周蕊 郭敬丹）近日，上海首次推出红色资源就业见习基地，中共一大纪念馆、中共二大会址纪念馆、中共四大纪念馆、上海淞沪抗战纪念馆等13家红色场馆推出了首批约200个见习岗位。

记者在就业见习专场招聘会现场看到，13家红色场馆齐齐亮相，推出的岗位涵盖讲解、研究、策展、宣传、人事等多方面。招聘会开始才一小时，中共一大纪念馆、中共四大纪念馆等红色场馆的相关负责人就收到不少简历。

在上海外国语大学贤达经济人文学院就读的一名同学说，自己从微信公众号上了解到信息后，专程前来招聘会现场，“在红色场馆见习不仅可以积累工作经验，为进入职场做好准备，还能更好地了解红色历史和文化，对自己的人生阅历也是一种提升”。

中共四大纪念馆党支部书记、馆长童科说，纪念馆不仅开发了文博方向、党史党建研究类的见习岗位，还提供了新媒体类的见习岗位，以便让更多的青年大学生走进红色场馆，学习红色历史以及关于博物馆、纪念馆的专业知识，为他们的职业生涯开启一段红色之旅。

“我们不仅欢迎文科学生，也同样欢迎理科学生。”童科说，随着时代的发展，红色场馆智能化数字化是未来发展的重要方向，我们急需有理科专业尤其是数字化、新媒体专业背景的同学来到红色场馆，把他们在学校学到的知识运用到实际工作中，也通过这种沉浸式的工作和学习方式，为他们未来的职业生涯打下一个良好基础。

中国假发的非洲之旅

工人在湖南邵阳美丽来发制品有限公司车间内生产假发。

在湖南省邵阳市，多家发制品企业的车间内，工人们加紧生产发往尼日利亚、南非等国的订单。在大洋彼端，这些设计多变又物美价廉的“邵阳造”假发，受到大批非洲女性的追捧。6月29日，第三届中非经贸博览会在长沙开幕，以发制品为代表的邵阳轻工产品也参展。

湖南省邵阳市是我国重要的发制品生产和出口基地，目前，湖南省邵阳市注册的发制品企业有115家，可生产不同造型、材质、工艺的发制品3000多种。据邵阳海关统计，今年1至5月，全市发制品出口值18.8亿元，其中对非洲出口发制品13.9亿元。据邵阳发制品协会统计，“邵阳造”发制品在非洲的市场份额超6成。

新华社记者 薛宇舸 摄

青海制定非学科类校外培训类别细目清单

本报讯（记者邢生祥）近日，青海省文化和旅游厅、省教育厅、省科技厅、省体育局联合制定印发《青海省非学科类校外培训类别细目清单》，进一步深化校外培训管理，全面规范非学科类校外培训行为。

据介绍，青海公布的非学科类校外培训类别细目清单分为4大类。其中，文化艺术类和研学类2大类，包含音乐、舞蹈、美术、戏曲与影视、设计学等12小类，声乐、舞蹈表演、播音与主持、军训、夏令营等41个培训项目。校外培训类别细目清单进一步细化培训项目内容、明确培训项目主管部门、确定培训机构边界，为完成非学科类校外培训机构监督管理、审批备案提供了便利。

2022年以来，青海各地文旅部门与教育、民政、市场监管等部门对接、协调，对登记在册的文化艺术、研学类校外培训机构基本信息、办学资质、场地面积、场地权属性质、经营范围、师资队伍、学员数量、收费标准、运营等情况开展深入排查。通过培训机构填报、走访调研、上门调查等多种途径，全覆盖摸底排查，将全省300余所文化艺术培训机构类别分为音乐、舞蹈、美术、表演和其他类艺术培训等。

民声

打造城镇社区健身圈要补齐短板因地制宜

舒年

近日，住房和城乡建设部、国家体育总局印发通知，从今年开始，结合城镇老旧小区改造、公园绿地开放共享和实施“全民健身场地设施提升行动”等工作，推动在城市社区、公园中配建以乒乓球台等小型设施为重点的健身设施，力争用3年左右时间，通过新建、改建等方式，完善社区、公园健身服务功能，推动构建城市社区“15分钟健身圈”。

近年来，我国人均体育场地面积和经常参加体育锻炼人员的比例正在不断提高，不少城市新建的大中型体育场馆拔地而起。但是，全民健身公共服务仍然存在一定的短板，除了服务总量有限之外，布局也有待优化，特别是群众身边家门口的健身设施，既需要丰富数量，也需要提升质量。

打造城镇社区的健身圈，要在既有体育健身资源的基础上，有效补齐短板。城镇社区存在空间上的局限性，难以配建大型设施，但“见缝插针”的空间却不少。日常活跃于社区周边的居民中，中老年人和孩童较多，高强度运动需求较少，这就使得类似乒乓球台这样的小型公益性设施，在构建城镇社区“建设圈”中是大有作用的，既具有人文温度，又具备全龄友好的理念。

换言之，为社区居民提供公益性的健身设施和相应服务，在补齐短板的同时要因地制宜因人而异，既要考虑空间布局、人口分布等客观因素，也要考虑群众实际健身水平和需求。社区具有纽带作用，在这一过程中如何用好社区既有资源，又能鼓励社会力量参与其中，通过多元参与、自治共管的方式管理好公益性健身设施，组织好群众体育团队，实现社区体育运动从“有”到“优”，形式更加科学，参与度更加广泛，值得进一步探索。在这一过程中，不同地域不同社区人口结构不同，空间条件不一，基础设施条件各异，既要相互吸取经验，也要从自身实际情况出发，有据可依，有时可循。

对此，有关方面在加大硬件设施投入并合理布局的同时，也要拓宽筹资渠道，完善管理和服务体系，健全鼓励激励机制，有效依托社区建设场地和设施开展更多元、更广泛、更贴近群众的公益性群众性体育活动，进一步提升全民健身的热度，为健康中国提供有力支撑，助力全民健康、全民幸福。

小份菜防范外卖餐饮浪费

本报讯（记者杨召奎）“最近点外卖时发现，不少商家都推出了小份餐品，以前点标准的肉夹馍一个不够吃，两个又吃不完，现在点两个小份肉夹馍刚刚好，既不浪费食品又能省钱。”近日，经常点外卖的北京市朝阳区消费者张女士对记者说。

防范外卖食品浪费是制止餐饮浪费的重要环节，是网络餐饮平台高质量发展的内在要求。近日，市场监管总局、商务部联合发布《关于发挥网络餐饮平台引领带动作用有效防范外卖食品浪费的指导意见》，其中就要求网络餐饮平台引导商户优化餐品供给结构，积极推广小份餐品。

根据这份意见，网络餐饮平台要鼓励引导商户进一步优化餐品供给形式，丰富餐品规格，积极提供小份菜、小份饭、小份饮料等。引导商户丰富餐品式样种类，为消费者提供个性化、多样化选择。引导商户大力推广绿色包装，积极使用小份餐盒、可降解餐盒。为了调动平台商户的积极性，网络餐饮平台要建立健全商户激励机制，加强对商户的正向引导。在点餐页面显著位置设置小份餐品专区，为积极推广小份餐品的商户提供流量激励。

据悉，近日，美团青山计划联合中国饭店协会发起了“小份饭助力粮食节约”系列活动，呼吁商家上线小份饭，推动商家优化主食供给，多个知名餐饮连锁商家参与其中。

市场监管总局公布的数据显示，截至今年5月，美团、饿了么共销售“小份菜”11.99亿份。中国农业科学院农业信息研究所与饿了么联合发布的《“小份餐”食物减损减碳评估报告》则显示，外卖平台增设“小份餐”专区、鼓励商户提供多种小份餐品等激励方式效果显著，“小份餐”订单量明显增加。同时“小份餐”还能满足消费者对丰富口味、省钱、减少浪费、搭配营养等多种需求。

此前，一些外卖平台商家设置的起送价太高，消费者被迫凑单可能导致食品浪费问题引发热议。对此，此次发布的指导意见明确，网络餐饮平台要科学设置起送价格、满减促销规则，探索根据商户经营规模、餐品档次、订餐距离的不同，引导平台内商户合理设置餐品起送价格，优化满减凑单机制。

防溺水教育提升青少年安全意识

6月29日，在重庆市北碚区青少年活动中心，北碚区交通局港航管理处工作人员在给孩子们讲解心肺复苏知识。

当日，重庆市北碚区交通局港航管理处联合北碚区青少年活动中心开展暑期预防溺水安全教育活动，讲解防溺水和自救互救知识，传授救生衣、救生圈使用方法，心肺复苏操作技能，提升青少年防溺水安全意识和溺水自救能力。

新华社发（秦廷富 摄）