

工会 周刊



责任编辑：王维砚
E-mail: ghxwghzk@126.com

G 追梦·一线职工风采录

焊花照亮“首席”路



赵森奇 绘

本报记者 李玉波 本报通讯员 梅刚

近日，在焊花飞溅的操作台前，内蒙古自治区五一劳动奖章获得者、中国二冶钢结构分公司焊接实验室主任、中冶首席技师高磊头戴面罩、手握焊枪，时而对着技术图纸核对参数，时而操控机器人面板进行焊接。

高磊带领同事们正在赶制的是万吨钢结构工程订单。对每一根钢柱的组装、每一道焊缝的连接，他都要做到心中有数。2020年，在兰州柴家峡黄河大桥的焊接生产中，桥梁箱体内部检测出焊缝缺陷，需要仰焊返修，难度极大。高磊请缨接下了这块“烫手山芋”。桥梁箱体内部空间狭小，他在箱体内无法转身，40多摄氏度的热浪让他几乎无法呼吸，但他还是克服困难出色完成了返修任务。经第三方检测，焊缝合格率达到100%。后来，该工程被评为“全国优秀焊接工程奖”。

2022年，在福建大东海精品钢铁工程建设中，高磊带领10名高压焊工日夜奋战500余小时，完成了承压管道、高炉管道、除尘管道的上千道焊口。高磊每焊好一排管道焊口，检验员就用X射线进行焊缝内部检测，结果均显示：“焊口中间发白，像手镯一样呈现出一个漂亮的凸圆形，质地均匀为合格。”完美的焊缝背后，是高磊对专业技术的热爱和执着追求。

2014年，高磊第一次走进包头机械工业职业学校实训车间，看到荣誉墙上挂满优秀毕业生的“战绩”时，他暗下决心，要成为和他们一样优秀的高技能人才。

每天一下课，高磊就钻进车间练习焊接技能。仅用几个月时间，他就掌握了焊接基本功。自此，高磊用手中的焊枪在技能路上“打怪升级”：成功入选高级技工班，备战全国技能大赛；在全国职业院校焊工选拔赛中夺得内蒙古赛区焊工第一名；参加世界技能大赛选拔赛斩获佳绩；23岁成为电焊工高级技师；2019年，破格入职中国二冶集团钢结构分公司……

“每条焊缝都关系着产品的质量，绝不能有一点瑕疵。”进入生产一线后，高磊继续苦练技能，每天都要焊完50根焊条。渐渐的，他的手工电弧焊单面焊接双面成型技术和钨极氩弧焊摆焊技术均达到了炉火纯青的程度。

2021年12月，高磊参加了第十五届全国工程建设焊工技能竞赛，凭借高超技艺斩获全国焊工个人单项金奖，为自己的职业生涯再添一座冠军奖杯。

30年“铸”匠心

本报记者 刘旭

走进抚顺特钢电炉炼钢厂始建于1958年的铸钢二车间老厂房，记者被眼前的景象所震撼：头顶天车隆隆，地面上，工人正在将1600多摄氏度的钢水往模具内浇铸，抚顺特钢所有的特钢类产品都要在这里浇铸，再经过精炼或真空冶炼后，漂洋过海运往各地。

“铸钢的所有环节都要靠人工完成。”正在厂房巡视的辽宁省五一劳动奖章获得者、抚顺特钢电炉炼钢厂铸钢二车间铸钢工王春海告诉记者。

王春海的父亲是钢厂的老工人，常常把“咱们国家天上飞的、地上跑的、海里游的都离不开钢厂”这句话挂在嘴边，这让王春海从小便有了“钢厂情结”。

1990年，考上大专的王春海反复犹豫后，还是决定子承父业，重新报考了抚顺钢厂技校。1993年技校毕业后，王春海进入电炉炼钢厂铸钢二车间工作。

电炉炼钢厂生产的都是高附加值的特殊钢品种，技术含量高、生产难度大。王春海刻苦钻研铸钢技术，专业水平和操作能力不断提升，熟练掌握了各钢种及不同锭型的注温、注速、帽口充填等操作技能，保质保量完成了航天、航海用特殊钢种的铸钢生产任务。

伴随企业发展，王春海也在生产一线不断精进技能水平。从神舟系列飞船到长征系列运载火箭，再到嫦娥探测器，他见证了参与生产的产品一次又一次在太空留下中国“智造”的足迹。

多年的生产实践和刻苦钻研，让他成为特种钢铸钢生产领域的行家。八大类钢种、千余个特钢牌号、上百种锭型的注温、注速技术，都被他熟练掌握，一炉炉特种钢水在他手里固化成优质钢锭，继而加工成钢材、零部件，成为大国重器的组成部分。

2016年，王春海市劳模创新工作室成立。他将实际生产中的特殊样品收集起来自制教具，将平日里的操作要点做成课件，利用业余时间开展业务培训，通过“师带徒”“一带一”等形式传授绝技活，建设技术工人梯队。他领衔的减少锭偏不良品降低废品损失、电极棒加保护渣提高电极棒质量等创新成果，累计为企业创效600余万元。

王笑冰29年守护铁路信号设备，在椰风中体味“一辈子做好一件事”的满足——

海岛守夜人和他的“潮”课堂

本报记者 赖书闻 苏墨 关晨迪 董芳辰

6月的海南岛热浪翻滚，在位于海口火车站的实训基地，记者一路小跑才跟上去年近五旬的王笑冰。王笑冰个头不高，但走路出奇得快。他边走边对记者说：“今天要给几个新员工做培训。”

高铁时代，铁路信号如同整个铁路系统的“神经中枢”，广州局集团公司海南铁路有限公司海口综合维修段的首席技师王笑冰就是铁路“神经中枢”的守护者。

从事铁路信号设备维护工作29年间，王笑冰实现零违章、零违纪、零事故，先后获得全国劳动模范、火车头奖章等荣誉。

每当看着高铁在椰风中飞驰而去，想到列车安全运行也有自己的一份贡献，王笑冰感到十分满足，“一个人一辈子能够做好一件事，就已经足够。”

不让隐患过夜

铁路信号设备的维修作业一般在夜间“天窗时间”进行，因此王笑冰和同事们也是这座城市的守夜人。

2013年6月9日晚上11点多，在家轮休的王笑冰接到值班室电话，海口站轨道电压偶有瞬间下降的情况出现。这一天正是台风天，窗外风雨交加，家人担心他的安全，劝他第2天再去处理。

“隐患绝不能过夜。”王笑冰的态度很坚决。他做好防护措施，连夜出门查找隐患，经过仔细检查，他发现只有在操作道岔时才会出现电压波动。一番苦思，他想到用最原始的手摇道岔法进行排除。一组接一组地进行手摇操作，他终于发现，第3组道岔有一个开口销存在瞬间短路隐患。等王笑冰将隐患彻底排除，已是凌晨4点多了。

“查找隐患就如同学生时代解一道道复杂的数学题，抽丝剥茧，找到症结所在，是很有成就感的一件事。”王笑冰形容说。

2019年5月，正是海口站进行改造期间，王笑冰接到同事电话：“站台信号灯发出断丝报警，但过去查看，灯却是亮的。”

性格倔强的王笑冰坚持去现场查看，一番检查后发现，继电器处于吸起状态，并未通电。

“应该是信号楼线路故障，不排除就会出大问题。”王笑冰当即找来新旧图纸，带着工友们一条一条捋清线路，最终锁定故障点是信号楼灯丝过继电器。后来，他将这次故障排除的经验进行总结，向施工单位提出了“采集地线上组合端子”的施工建议，并得到采纳。

近年来，王笑冰参加铁路信号中修、大修和站场改造等施工作业100余次。在一次次不断总结经验的基础上，他梳理出独特的工作法，包括检修作业“流程清”、故障处理“一手精”等，尤其是他提炼的ZYJ7高铁道岔启动故障电机感应小电压法、ZYJ7高铁道岔混线故障“五步法”等技巧，在生产一线得到广泛应用。

“淘”出来的实训基地

“这个25HZ轨道电路是我从旧料库里找来的，这台TYJ-II型计算机联锁设备是我从广州的企业‘捡’回来的……”来到王笑冰的实训基地，他打开了话匣子，笑称这个实训基地是他和工友们“淘”出来的。

为了让干部职工有更好的学技练功场所，王笑冰带领工友们对维修段的职教实训基地进行了改造和重建。经费不够，他们就旧设备“变废为宝”。

就这样，从施工图纸修改、具体施工、设备调试，再到交付使用，王笑冰和工友们起早贪黑干了两个多月，终于打造出了升级版的实训基地。

“如果每个工人都有一手绝活，那铁路的安全基础就会更加牢靠。”出现在实训基地的王笑冰总是格外严厉，特别是对新员工，出了差错毫不客气。



图为王笑冰在夜间进行道岔检修作业。

受访者供图

在一次实训课上，学员文德锋由于疏忽把一个螺母遗落在了转辙机中，王笑冰发现后，立刻把已经回到宿舍的文德锋叫回了实训场。王笑冰让他把整个实训场的边边角角都梳理检查了一遍，直到发现自己的失误才让他回去休息，此时已是凌晨。

“那次真的吓着我了，头一次见到王老师那么严肃。打那以后，每次检修完都会认真清理我的工具包。”文德锋对记者说。

2021年，以王笑冰名字命名的劳模和工匠人才创新工作室成立。在这个新的创新空间里，他带领团队积极开展业务培训、技术攻关、技术革新等活动。

改造工务轨距精改专用工具、提出轨道检查仪超限问题快速汇总分析方法、研制道岔锁钩斥离位防沙罩、发明ZPW2000A轨道电路简易上电测试工装……越来越多的创新成果从这里“走”出。其中，王笑冰团队开发的“道岔锁轮调整工具”已申请实用新型专利。

圈粉00后

王笑冰的课堂很“潮”，他用00后学员

喜闻乐见的授课方式，让这个偏于一隅的实训基地时常传出朗朗笑声，也让00后年轻学员在轻松的氛围中对学技能越来越有兴趣。

“画好眉毛、戴好口罩，一二三四五六动起来，七八九十转个身……”这首顺口溜是王笑冰为了方便学员记忆知识点专门编写的。

“让新学员死记硬背电路图，太枯燥，授课效果也不好，我就琢磨出了这个‘广场舞版’四线制道岔控制电路图。”王笑冰告诉记者，记忆口诀配合肢体动作，不少学员都觉得效果不错。

为了活跃课堂氛围，王笑冰还设计了短视频版的铁路信号常见故障排除法课程和直播卖货版的现场实操故障排除讲解，这些有趣的课程内容圈粉了不少年轻学员。

近年来，王笑冰共培养全国技术能手1名、全路技术能手13名、高级技师12名、技师33名，多次参与相关教材的编写。

他还从生产一线走上三尺讲台，被广州局集团公司聘为兼职教师，被广州铁路职业技术学院、湖南高速铁路职业技术学院聘为客座教授、客座专家。

图片故事

藏报人生

6月10日，山西省左权县，苗世明在老宅整理自己堆积如山的藏品。

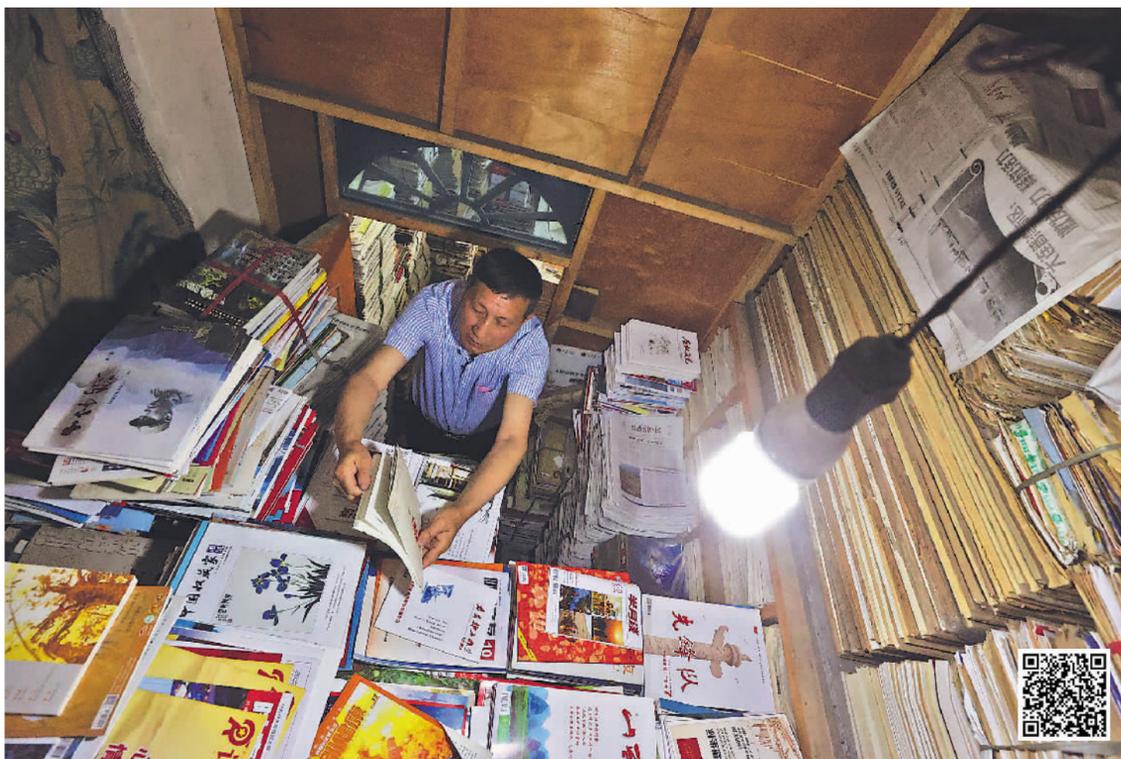
苗世明出生于革命老区山西省左权县，自1969年开始收集各类报纸，50多年来集报6万多种、100多万份，重达30多吨，他的集报成果被载入吉尼斯之最纪录大全。

因为家庭原因，苗世明在15岁时辍学。为了学知识，他以报为师，通过抄报、剪报的方式自学，后来渐渐爱上了集报，从此一发不可收拾。

“报纸改变了我的人生。”苗世明说，他起初集报是为了学习，如今更多的是为了服务社会。1998年，苗世明把老宅打造成了家庭藏报馆，后来还把藏报馆开到了山西平遥古城，并成立公益学习教育基地。

“展示这些老报纸，可以让更多的年轻人看到，我们的国家、我们的党，是怎么一步步走来的。”藏报馆凝聚了苗世明大半生的心血，也让他获得了左权县劳动模范、山西省五一劳动奖章等荣誉。“我通过报纸受益了，也希望别人能从中受益。”苗世明说。

本报记者 吴凡 摄



在北京工体送出开赛球的网红快递小哥栾玉帅，是劳动模范也是跑步高手——

“努力奔跑的每一步都值得”

本报记者 白至洁 窦菲涛

6月15日晚，阿根廷与澳大利亚男子国家队足球友谊赛在北京工人体育场打响，一位快递小哥在开球仪式中为球王梅西送球并挥手加油，获得广泛关注。

这位迅速走红社交网络的京东快递小哥名叫栾玉帅，被人们称为“跑得最快的快递小哥”，他也是今年的全国五一劳动奖章获得者。

8年来，他从街头巷尾跑上马拉松赛场，跑上冬奥火炬接力的赛道，又“跑”进了人民大会堂，在赢得客户信任的同时，也收获了自己的成长。

站点“单王”

栾玉帅老家在吉林省集安市的山区。小时候，学校离家约有5公里的泥土路，走路要一个半小时。他常常天不亮就出门往学校赶，天黑了还没走到家。

长大后，向往大山外面世界的他，决心出去打拼一番。之后的10多年间，他尝试过不同的领域，几经波折，决定去北京闯一闯。

初到北京，栾玉帅只是想临时找份工作落脚，没想到快递小哥这份职业自己一干就是8年。

在栾玉帅看来，每一件包裹都是客户急需或期盼已久的，所以日常送件能跑着他绝对不走。一位老街坊曾这样评价栾玉帅：“他在楼下按完门禁我就可以开门了，这时他刚好到3楼我家门口。”

刚入行时，栾玉帅发现，即便脚下更快，但是和一些老员工相比，他送的件数不仅少，而且用时长。后来他经常向老员工请教，不断优化路线，很快就总结出提升配送效率的经验技巧。

“客户总是希望自己的快递越快越好，提前1小时送到，不但客户满意度高，还能节省出来的时间去开发新客户。”不到一年，栾玉帅就成了站点里的“单王”。有一年的“双十一”，他一天送出600多单，创下了站点纪录。

稳定的收入和五险一金等福利保障让栾玉帅觉得日子越来越有奔头，更加坚定了他在这条赛道继续奔跑的决心。

马拉松“大神”

栾玉帅一直有一个成为运动员的梦想，送快递这份职业让他觉得离自己的梦想更近了。

2017年，栾玉帅第一次接触马拉松便爱上了这项运动。通过跑马拉松，原本内向自卑的栾玉帅变得更加自信开朗。

平时，为了训练、工作两不误，他总是双腿绑着沙袋送货，“我喜欢奔跑起来的感觉，像风一样自由。”栾玉帅一直坚持利用空闲时间保持每月跑300多公里的训练量。

如果工作实在太忙，他就挤占自己的睡眠时间用来训练。他很珍惜来之不易的训练机会，“有条件要跑，没有条件创造条件也要去跑。”

高光时刻

如今，送快递和跑步成了栾玉帅人生中不可或缺且相互成就的两件大事。

今年“五一”前夕，栾玉帅“跑”进了人民大会堂。他和来自各行各业的劳动者代表一起在人民大会堂接受表彰，迎来职业生涯的高光时刻。

看着胸前闪亮的全国五一劳动奖章，栾玉帅激动地说：“人行8年，我见证了快递行业的发展变化，也感受到了社会对快递小哥的尊重和认可，我为自己的职业感到自豪。”

近两年，栾玉帅还报名参加了公司的“我在京上大学”项目，利用业余时间学习市场营销相关的专业课程，继续精进自己的业务能力。

“生活就像一场马拉松，需要拼搏奋斗，更需要永不言弃的坚持，努力奔跑的每一步都值得。”栾玉帅对记者说。

