

中国冰雪项目开启米兰冬奥会倒计时1000天备战——

## 千日之行始于当下

本报记者 刘兵

“千日备战,做好当下。每一次训练,每一支队伍,每一个人,从我做起,从现在做起。”近日,2026年米兰冬奥会倒计时1000天工作部署动员大会,在国家体育总局冬季运动管理中心举行。国家体育总局党组全体成员,中国冰球协会、中国花样滑冰协会、中国滑冰协会、中国登山协会各主席及秘书长,冬运中心全体干部,北京冬奥会冠军、各在京国家集训队运动员、教练员及管理辅助人员来到现场,共同吹响中国冰雪新征程的战斗号角。

北京冬奥会的荣耀恍如昨日,米兰冬奥会已然鼓角相闻。此次大会明确了米兰冬奥会中国冰雪项目国家队“取得境外参赛最好成绩”这一目标,并对备战工作进行了整体部署。其中,冬运中心特别强调了米兰冬奥会备战工作所面临的严峻形势,提出了精细、精准、高质量、高效益地抓好训练的备战思路。

## 米兰冬奥目标明确

中国代表团在2022年北京冬奥会上摘得9枚金牌,创造了参加冬奥会以来的历史最佳战绩。从境外参赛的成绩看,2010年温哥华冬奥会上5金2银4铜的成绩为中国队历史最佳。国家体育总局局长高志丹在本次大会上明确了米兰冬奥会中国队的目标,

“中国冰雪健儿要努力在米兰冬奥会上再立新功,以取得境外参赛的最佳成绩为目标。”

要达成这一目标,国家体育总局已有整体部署安排。据冬运中心主任倪会忠介绍,北京冬奥会后,将米兰周期分为夯实基本功、争夺奥运资格两大阶段分步实施。

具体来看,上赛季根据各冰雪项目竞技实力水平,结合北京和平昌两届冬奥会历史成绩、各小项对米兰周期的目标预期、重点和潜力运动员储备情况综合评定,将冰雪项目定位为重点项目、潜力项目、一般项目及困难项目四类,确定各项目备战模式、队伍规模、保障人数、经费配比,形成国家队基本架构,建立训练参赛目标管理机制,精选精练、精准保障。

刚刚过去的2022—2023赛季是米兰冬奥周期的第一个赛季。据冬运中心副主任于海燕介绍,这一赛季,中国冰雪共组建21支国家集训队,选拔运动员333人,选聘教练员115人,在世锦赛、世界杯、四大洲锦标赛等国际A级赛事中获得14枚金牌,达到了预期目标,涌现出一批新生代力量。

## 直面备战严峻形势

《工人日报》记者在采访中了解到,经过上赛季的实践检验,各冰雪项目在国际赛场上取得了一些成绩,但暴露出的问题和短板更需要认真研究。对此,倪会忠坦言,“中国队面临着严峻形势,备战米兰冬奥会的前景

依然不容乐观。”

首先是整体竞争实力不强,部分项目人才青黄不接。据了解,上赛季争金夺银的主力仍是成熟运动员,年轻运动员在技术难度、心理素质上与高水平运动员尚有差距。

“上赛季中国队在花样滑冰、空中技巧等项目上获得的金牌数大幅下降,暴露出我们所谓‘优势项目’人才厚度的短板。”倪会忠表示。此外,越野滑雪、冬季两项、高山滑雪等基础大项与国际先进水平差距还在扩大,亟须选拔和培养新人。

其次,目前我国冬奥项目绝大部分小项依靠外教,本土教练亟待培养提高。尤其是现在各冰雪项目国家队的中方教练大多是刚转为教练的退役运动员,他们的执教能力和专业水平还有待历练。

对规则理解不到位,参赛细节把握还有待加强,也是中国队当下的一大短板。据介绍,上赛季部分项目规则进行了调整,但在实训、实战中部分队伍对规则变化的理解还不够。如短道速滑队在上赛季世锦赛、世界杯上多次出现犯规情况,林孝俊在世锦赛500米决赛上忘记穿戴计时器,痛失金牌。“这些都需要我们在接下来的1000天里汲取教训,全面整改。”倪会忠说。

## 注重细节扎实备战

面对严峻的备战形势,中国冰雪军团要

达成境外参赛最好成绩的既定目标,注定不会一帆风顺。为此,国家体育总局提出了精细、精准、高质量、高效益地抓好训练备战的工作思路。

倪会忠表示,与北京冬奥周期相比,米兰冬奥周期备战的突出特点是探索采取多种模式组建国家队,提升备战效益。

单板滑雪平行大回转项目是将地方集训与国家队阶段性选拔结合起来的一个例子。该项目在我国起步较晚,人才长期匮乏。领队郑振国告诉记者,通过以上机制,目前有了一定的人才储备,董雪、秦梓涵等一批年轻队员开始走上国际赛场,成绩正不断提升。在被记者问及米兰冬奥的目标时,两人异口同声地表示:“目标就是拿奖牌。”

值得一提的是,此次国家体育总局提出,把明年的全国第十四届冬季运动会有机融入训练备战工作整体,将其视为米兰冬奥的“期中考试”。据悉,十四冬将通过在部分项目设置最低成绩或难度达标线,积极引导各单位提高训练质量和标准,提高运动员的硬实力;通过设置青年组,以图大力挖掘新人,夯实项目人才基础。

倪会忠表示,今年到了夯实基本功的最后阶段,各项目备战工作重点将放在明确重点运动员、形成备战尖子团体、完善备战保障团队、提升集团作战优势等方面,在新赛季国际比赛中展示出能够完成米兰冬奥会目标的竞技实力。

## G声音

## 心有猛虎 细嗅蔷薇

刘颖余

谁是效力CBA时间最长的现役球员?答案不是易建联、周鹏,而是人称“二哥”的李晓旭。

33岁的李晓旭,不仅效力CBA时间最长,而且全部职业生涯只效力于一支球队——辽宁男篮。如果论忠诚度,CBA似乎也无人能出其右。

因为篮板嗅觉超乎常人,身高2米04的李晓旭,有一个响亮的外号叫“国产魔兽”。但在场上,他给人感觉更像一个蓝领,干的多是脏活累活。他数度进入国家队,但始终都是边缘选手,没有参加奥运会等大赛,却是2009年男篮亚锦赛惨败的亲历者。但和三个在颁奖仪式上“偷笑”的队友不同,李晓旭自始至终神情凝重。

两次大伤——2016年跟腱断裂,2020年右膝前十字韧带严重损伤,让李晓旭损失了两个赛季的珍贵时光,也让他变得更加低调隐忍。篮球运动员最怕的两种大伤,李晓旭都遇上了,但他却不怨命不好,每次的选择都是:不退役。原因亦无他,热爱——不只是对篮球的热爱,还有对家乡的热爱。

“我能回报家乡的,只有篮球了。”在上周CBA总决赛第二场奋力一搏出战40分钟后,李晓旭轻描淡写地说。是役,他拿到12分15篮板(其中包括7个前场篮板),正值+25,冠绝全场。

“李晓旭篮板”因此跃上热搜,球迷这才意识到,“国产魔兽”果非虚名。

让人惊叹的是,上一次在CBA总决赛单场抢下至少7个前场篮板的球员,还得追溯到2001—2002赛季的姚明。

在今年的季后赛中,这已不是李晓旭第一次靠篮板博出位——半决赛第四场,他单场摘下14个篮板,相当于胡金秋、许钟豪、吴晓和威尔哲的总和。

十年前,李晓旭是场均14分13篮板(其中包括5.7个前场篮板)的“国产魔兽”;

十年后,他跳得没那么高了,然而,他对于篮板的渴望,似乎一点也没有改变。

李晓旭几乎是以生命去抢篮板。他在总决赛第二场中,曾有一次少见的抱怨裁判,嘴里说的正是“我控制住篮球了。”不顾一切地抢下篮板,控制住篮球,是他安身立命之本,也是“国产魔兽”的精神底色。

打过篮球的人,都知道篮板有多么重要。所以,我们要理解,杨鸣在赛后对于李晓旭的各种花式吹捧。他也当得起这些夸奖和赞誉。

一个33岁的老运动员,还能对篮板和胜利,保有如此“饥饿感”,还能在和比自己小10岁的年轻选手对位中碾压对方,他在日常训练中付出了多少,可想而知。

有关李晓旭的自律,曾帮助科比进行跟腱康复的美国人艾迪很有发言权。2016年跟腱断裂后,艾迪为李晓旭制定了一份艰苦的康复计划。“很多运动员会叫苦叫累,但李晓旭‘never,never(从来没有,从来没有)’。大部分情况下,我们不先要逼着运动员康复,还得激励他们,晓旭不需要,他会自己逼自己。”

于是,李晓旭离开赛场225天后便重新站上CBA的地板,而跟腱断裂的平均恢复期是400天。

李晓旭不仅有高度的自律,而且有清醒的自知。在两次大伤之后,他改良了罚球技术,开发了长两分,三分球也投出了37%的命中率。在总决赛第二场中,他的篮板扼住了浙江队的咽喉,而他的三分则杀死了比赛。

李晓旭的表现让我不由得想起了那句名诗:心有猛虎,细嗅蔷薇。

某种意义上,我们必须感谢李晓旭,当荣耀给了赵继伟,球权给了外援,未来给了张镇麟,一个从不奢望成为主角的老将,却总是能出现在球队最需要他出现的地方,这让本届悬念欠奉的总决赛变得动人许多,也让篮球运动变得更加美丽。

本报记者 朱亚男

北京时间5月16日晚,在江苏苏州举行的2023年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛A组小组赛中,中国队战胜新加坡队,取得小组赛两连胜,获得小组出线主动权。

本届比赛不仅是中国继2019年世界羽联巡回赛总决赛后,时隔3年再次举办羽毛球高级别赛事,也是3年来国内举办的首项国际A类单项体育赛事。中国羽毛球协会主席张军表示,国际大赛重回中国令人激动,队员们参赛欲望强烈。“更重要的是,本次比赛也是巴黎奥运周期国羽备战的重要一环,可以说是一次‘期中考试’。”

苏迪曼杯创办于1989年,是继汤姆斯杯赛、尤伯杯赛和世界锦标赛三大赛之后,国际羽联举办的又一项世界羽毛球高水平赛事,其混合团体的赛制也更为考验一支球队的整体实力。

在过往的17届苏迪曼杯比赛中,共有3支队伍夺冠,其中印尼队曾1次夺冠,韩国队曾4次夺冠,而中国队先后12次捧杯,其中还包括一个4连冠和一个6连冠。

连续获得此前两届苏杯冠军后(中国南宁和芬兰万塔),此番坐镇主场的中国队志在

第18届苏迪曼杯羽毛球团体赛苏州揭幕,中国队力争卫冕——

## 五月战姑苏 国羽迎“中考”

蝉联冠军。但张军在展望赛事时也指出国羽的卫冕之路绝非坦途,日本、韩国、印尼、丹麦、马来西亚、泰国等国都具备一定的实力,会“比较难打”。

混合团体比赛不仅考验排兵布阵,更是对一个国家每一个单项实力的检验。从中国队此次派出的人员来看,实力最弱的无疑是男单。在林丹、谌龙相继退役后,国羽男单一直没能出现新的领军人物。目前,中国男单世界排名最高的是处在第十位的石宇奇。不过此前小将李诗沣拿下全英公开赛男单冠军,使得外界对男单有了一些期待。“李诗沣的上升趋势明显,石宇奇现在状态也还不错,具备一搏的实力。”张军分析道。

小组赛阶段,中国队最大的对手是拥有安赛龙、阿斯特鲁普、拉斯姆森等名将的丹麦

队。不过,淘汰赛才是对中国队的真正考验。

从主要对手来看,日本队依然实力强劲。日本队的苏杯阵容中,女单有世界排名第一的山口茜,女双有福島由纪/广田彩花等三对强手,男单派出常山干太、西本拳太和奈良冈功大,前世锦赛男双冠军保木卓朗/小林优吾和混双名将渡边勇大/东野有纱也在名单里。夺冠,也是本届比赛日本队的最大目标。

曾四夺苏杯的韩国队,是除中国队外夺冠次数最多的队伍。目前除男单外,韩国队其他四个单项实力均不容小觑。队中头号女单安洗莹本赛季状态正佳,刚刚结束的亚锦赛中,就是她把陈雨菲挡在了决赛门外,今年全英公开赛,也是她在决赛中击败陈雨菲登顶。此外,韩国队的三对女双排名均在世界前十,混双徐承宰/蔡侑玎目前排名世

界第五。

其他几支强队阵中也有许多实力顶尖的名将,例如马来西亚队的男单李梓嘉、中国台北队的女单戴资颖,曾在年初印度公开赛决赛中爆冷击败过安赛龙的泰国男单选手昆拉武特等。随着亚洲球队整体实力上升,这让中国队在面对任何一支球队时都不能轻松。

更为重要的是,此次来自世界各地的16支劲旅齐聚苏州,运动员们瞄准的将不仅仅是苏杯冠军——为期一年的巴黎奥运会羽毛球项目积分赛已从5月1日开始,苏杯便是首站奥运积分赛。在力争苏杯卫冕的同时,中国羽毛球队也将从这里迈向通往巴黎奥运会的第一步。“在奥运资格的竞逐中夺取开门红,更是大家的期盼。”张军说。

## G体谈

## 踩场

2023世界乒乓球锦标赛将于北京时间5月20日至28日在南非德班举行。日前,中国乒乓球队已抵达德班,展开赛前适应性训练。樊振东、马龙、王楚钦、孙颖莎、陈梦等国乒运动员克服时差影响,积极调整状态。国乒总教练李隼表示,目前中国队状态良好,正在为比赛进行最后备战。

点评:上届休斯敦世乒赛,国乒错失男双金牌,留下遗憾。本届世乒赛,国乒精英尽出,目标就是包揽全部5个单项的金牌。不过,面对日本等强队的冲击,国乒将士不能有丝毫轻敌。立足自我稳扎稳打,相信国乒能在德班交出令人满意的答卷。

## 登顶

北京时间5月15日凌晨,西甲联赛第34轮比赛结束,巴塞罗那客场4比2战胜西班牙人,提前4轮获得本赛季的西甲冠军。这是时隔4年后巴萨再夺联赛冠军,也是巴萨队史第27个西甲冠军。本赛季,巴萨已经获得过超级杯冠军。

点评:巴萨传奇队长哈维回归球队执教后的首个完整赛季即重登西甲巅峰,西甲豪门的重建之路起步顺利。不过,欧冠和西班牙国王杯等战线的失利,也凸显出哈维的球队并不稳定。如果巴萨不能尽快解决俱乐部财务危机,随着皇马、马竞等主要对手的实力补强,加泰罗尼亚豪门的未来之路依然会面临严峻挑战。

## 悼念

近日,巴西排球联合会发布讣告,对女排前国手、接应安娜-保拉-博尔戈的去世表示深切哀悼。此前,罹患胃癌的安娜-保拉医治无效去世,年仅29岁。生于1993年的安娜-保拉曾代表巴西青年女排在2015年U23世锦赛斩获冠军。2019年,她入选国家队,帮助巴西女排获得国家联赛亚军、南美锦标赛冠军等荣誉。

点评:安娜-保拉是继日本男排国手二传藤井直伸之后、今年第二位因罹患胃癌去世的排球知名选手。传统观点认为职业运动员身体强健,似乎与疾病无缘,但长期高强度高压力的训练和比赛,实际上给不少运动员都带来了身体隐患。衷心希望包括排球在内的世界体坛少一些这样的哀伤,希望每一位运动员都能身心健康。

## 测试

随着杭州亚运会的筹备工作逐渐进入冲刺阶段,相关测试赛也将更密集地开展。根据计划,杭州亚运会系列测试赛从3月底开始,将持续到7月。据悉,5月有超过20项测试赛先后在各亚运场馆上演,包括三人篮球、花样游泳、举重、龙舟、攀岩、电竞等项目。杭州亚组委执行秘书长陈卫强表示,测试赛将为亚运正赛的举办打下坚实基础。

点评:近年来,全面对接正赛标准的测试赛,已成为奥运会、亚运会等诸多综合性大赛筹备的“标配”。杭州亚运会场馆建设等硬件设施早已完成,举办测试赛的目的,更多是检验赛事运行等软件水平。此次亚运会测试赛持续时间长、覆盖范围广、涉及项目多、层级水平高,是检验亚运筹办工作进展,实战检验场馆运行团队水平,为亚运会全面预热的重要平台。

(巴人鲜)

## 整合

## 辽宁队卫冕CBA总冠军

据新华社沈阳5月15日电(记者吴博文 曹奕博 高爽)在15日进行的2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)总决赛第四场比赛中,辽宁队主场以106:70击败浙江队,总比分4:0成功卫冕,夺得队史第三个CBA总冠军。辽宁队队员赵继伟蝉联总决赛最有价值球员。

当天,辽宁体育馆座无虚席。辽宁队郭艾伦此役得到全场最高的24分,赵继伟拿下17分、11次助攻和7次抢断。浙江队当家球星吴前继续因伤缺席,余嘉豪得到18分和5个篮板。

首节,张镇麟和外援弗格联手帮助辽宁队以15:7领先。浙江队在第二节一度将比分反超,但韩德君和弗格的得分帮助辽宁队稳住局势,半场结束辽宁队以54:47领先。易边再战,浙江队试图缩小分差,但辽宁队抓住机会多次打成反击,三节战罢领先对手23分。末节,浙江队进攻办法不多,最终辽宁队大胜夺冠。

## 北京国安迎“新工体”首胜

新华社北京5月15日电(记者杨帆)15日,2023赛季中超联赛第七轮展开最后一场争夺。北京国安队坐镇主场以1:0小胜“升班马”南通支云队,迎来在“新工体”的首场胜利。

国安队本赛季前三个主场均以平局收场。此役开场后主队便展开强攻,但没有创造出太多破门机会,反倒是支云队在边路频频制造威胁。第23分钟,国安队外援阿代米在禁区内得球后凌空爆射破门,打破僵局。

易边后,国安队进行人员调整试图扩大领先优势。第69分钟,张稀哲传球到禁区中路,阿代米跟进的凌空射门被支云队门将施晓东扑出。

19日,中超联赛将打响第八轮,武汉三镇对阵成都蓉城,上海申花对阵北京国安,沧州雄狮对阵长春亚泰,青岛海牛对阵浙江队,南通支云对阵深圳队。

## 飞越山海



随着精确着陆的最后一轮比赛结束,第二届全国轻型飞机锦标赛日前在新昌万丰航空小镇圆满落幕。来自上海虹桥1队的飞行员黄智和领航员王红星凭借出色表现,加冕精确着陆、领航飞行和总成绩三项冠军。轻型飞机运动是世界体坛的高端运动之一,中国航空运动协会于2018年首次将国际ANR竞赛体系引入国内。全国轻型飞机锦标赛的创办,搭建了高水平飞行运动交流沟通平台,共同推动中国航空体育事业的进步与发展。(刘璇)