

导演系毕业的闵乐,成了北京市丰台区老年大学六七十岁学生们的“小闵”老师

“00后”教老年人玩转短视频

阅读提示

老年学生的热情令人惊叹。比如,有学生问闵乐会不会教授横屏视频,想在学习拍摄之余二次创业,教学生使用视频剪辑平台操作“一键剪同款”时,有学生不愿意用模板,“老师,我不吃别人的剩饭,我要让别人用我剪的做模板”。

个人的状态都很差”。持续了半年左右,她选择了离职。

考虑到自己具备音视频专业知识和一定的沟通能力,她觉得自己可以从事视频制作与剪辑的教学工作。“对于中青年来说,剪视频是一项可以自学掌握的技能,但老年人则不然。”于是,她开始搜索老年大学的招聘信息,计划教老年群体玩转短视频。

今年2月,在看到北京市丰台区老年大学招聘手机Vlog制作课程教师后,闵乐投递了简历。通过初审后,该校老年教育工作室主任马格军通知闵乐到校试讲。“你是我见过最年轻的老年大学老师,也是目前唯一来应聘的‘00后’。”马格军说。

通过试讲和公开课后,闵乐正式成为丰台区老年大学手机Vlog制作课程教师,并于今年3月31日,迎来了第一次授课。“由于试讲和公开课时出现过用教室设备无法打开幻灯片、无法播放视频的技术问题,我很担心正式上课出现故障。”为了第一节课程给学生留下好印象,闵乐特意在上课前两天,专程到学校调试设备,并在上课当天早赶到学校,她住在望京,学校在西南四环,相距30公里。当她拎着三脚架、灯具等大包小包的设备,挤了一个半小时早高峰地铁赶到教室后,发现教学白板是坏的,无法识别U盘,打不开页面,闵乐瞬间慌了,立即去请技术老师前来维修。

然而,直到过了上课时间20分钟,依然没有修好。这时,学生们开始有些不耐烦了,班里议论声不断:“早干什么去了”“怎么不提前弄好啊”……

在场帮忙协调的马格军提议调整课程时间,但大家并不接受。于是,闵乐举起手机“一排一排地讲”,反复给学生演示如何使用视频剪辑软件。有人举手或表示没听懂,她就单独再讲一遍。“20多位学生,第一节课就是这么上过来的。”

“00后”能教六七十岁老年人吗?

“‘00后’教六七十岁的老年人,能做好吗?”这一节课,打消了马格军的疑虑。通过学校闭路视频系统,他看到了闵乐对老人的耐心和不厌其烦的指导,课后一起“复盘”时,他感受到了闵乐对老年教学有想法更有热情。

第一节课后,闵乐没有给学生布置作业,她把录屏视频发到群里,让大家尝试课后练习,有不懂的可以单独指导。令她意想不到的是,不少老人将视频发到群里请她指导,学生主动学习的态度让她颇为感动。“那位75岁的老奶奶,正看到同学发视频到群里,而自己没做,有些内疚。”

老年学生的热情令人惊叹。比如,有学生问闵乐会不会教授横屏视频,想在学习拍摄之余二次创业,教学生使用视频剪辑平台操作“一键剪同款”时,有学生不愿意用模板,“老师,我不吃别人的剩饭,我要让别人用我剪的做模板”。

为方便大家直观了解剪辑步骤,闵乐会给每一步操作做图解写说明,并将讲解图片放在课件中。“一节课两小时,我几乎要花一天时间备课准备课件。”课程以实操为主。每

一步,她会教两遍,再让大家自行操作。有问题可以同桌讨论或者举手请教。有时要讲下一步操作了,班里依然有人在交流,会有学生自发维持秩序,让课程继续。

让更多人看到不服输的老年人

“耐心、负责、认真”,是不少学生对“小闵”老师的评价。“和其他教育阶段老师先讲、学生再问的情况有所不同,老年大学老师要允许学生‘打岔’,否则老师讲完知识点,学生可能已经忘了要问的问题了。”学员齐智强说,退休后计划去100个城市旅行的他,想通过学习短视频拍摄和剪辑,更好地记录生活。从教学管理的角度看,马格军认为,隔代人反向教育和交流的老年大学,需要像闵乐这样有热情有耐心的教师,“如果学校里多一些像她这样的‘00后’老师,老年教育事业也能‘更年轻’,茁壮成长。”

走进老年人的世界后,闵乐切实感受到了他们的孤独。有一次,她发放安全告知书,请学生带回家让家属阅读签字,不少学生当场自行签字,“没有家属”“家属在外地”“家里只有我一个人”……闵乐瞬间意识到,部分老年学生是独自生活。

一开始,闵乐只是把教学视频发到短视频平台,方便学生课后观看和练习。“没想到有那么多人关注。”她开始萌生专注做一个老年大学教师账号的想法,分享老年大学里的生活,让更多人看到那些不服输的老年人,他们坚持学习,笑对人生。



大豆播种有序进行

5月11日,呼伦贝尔农垦大河湾农牧场有限公司工人操作播种机械进行大豆播种作业(无人机照片)。

据了解,呼伦贝尔农垦大河湾农牧场有限公司预计今年种植大豆9万余亩。 新华社记者李志鹏摄

民生

高铁掌掴事件 是一堂普法课

卢越

近日,一起“高铁掌掴事件”持续引发关注。一女子在乘坐高铁途中因制止“熊孩子”撞椅背遭到对方家长掌掴,并进行反击。警方对此事件认定构成互殴,对该女子罚款200元,对“熊孩子”家长罚款500元。该处罚结果公布后,引起广大网友热议。不少网友对处罚结果表示不理解,发出“难道只能打不还手、骂不还口”的疑问。

事件最新进展是,5月10日,高铁方面发布了该事件的录像视频,还原了事发经过。随后,成都铁路公安处警情通报出炉,认定王某某(孩子家长)用手背击打王某某面部属殴打他人的违法行为;王某某遭到击打后用手掌击打王某某面部,在列车工作人员和旅客劝阻后,再次用手掌击打王某某面部属殴打他人的违法行为。

有律师对此分析认为,王某某被认定违法的关键,在于其在经劝阻后仍实施第二次掌掴行为;从处罚的金额来看,先动手的多罚,还手的少罚,警察的处理合理合法。这一最新通报让不少网友称事件“反转”,而最初网友近乎“一边倒”地支持反击女子,实际上反映出公众的普遍疑惑:被打了能不能还手?何种程度的“反击”算是正当防卫?“各打五十大板”到底是不是在和稀泥?

近年来,围绕什么是正当防卫、认定正当防卫和互殴的边界在哪里,社会上产生了激烈的讨论。起因虽是个案,但却反映了人民群众对公平正义的普遍诉求。为回应公众关切,司法机关出台了指导意见,对依法适用正当防卫制度涉及的各方面问题作出系统的规定,明确提出“准确区分正当防卫与互殴型故意伤害”,同时发布了一系列相关指导性案例。这些意见和案例,一方面明确了认定标准,给司法机关在办案中作出具体指引;另一方面也对社会公众旗帜鲜明地表明态度:惩恶扬善,弘扬正气,法不能向不法让步。

实践中,类似“高铁掌掴事件”这样的轻伤害案件常见多发,如果处理不当,容易埋下问题隐患或者激化矛盾。老百姓的获得感、幸福感、安全感,正是从个案中而来。这也提醒有关部门严格依法界分、对相关行为作出准确认定,分清是非曲直,确保案件处理于法有据、于理应当、于情相容,符合人民群众的公平正义观念。

同时,公平正义不仅要实现,而且要以公众看得见、听得懂、信得过的方式实现。拿这次事件来说,“掌掴还手”为何认定为“互殴”,事件的前因后果如何,处罚依据何在,等等,这些都是舆论关注的焦点,同时也是法律认定的关键点。执法机关更加及时、全面、详细、权威的通报,既是对公众关切的积极回应,也是一次冒热气的普法公开课,以案说法,阐明法律支持什么、反对什么,如何用合法方式保护自己的权益,怎样避免“有理变无理”。也期待更多这样的普法公开课出现,不断涵养法治社会中每个人的公平正义观念。

“开发票必须关注公众号”涉嫌侵犯消费者自主选择权

本报讯(记者杨召奎)当前,“必须关注公众号才能开发票”“必须使用小程序才能点餐”“必须扫码缴费”,诸如此类扫码强制关注使用的现象在生活中并不少见。近日,北京市消协发文指出,经营者将关注公众号或使用手机APP、小程序作为消费者行使权利或享受服务的前提,是对消费者不公平、不合理的规定,涉嫌侵犯了消费者的自主选择权;通过扫码关注公众号、使用小程序获取与服务无关的消费者个人信息,涉嫌违反有关个人信息保护的法律法规。

对于一些商家要求消费者扫码关注公众号的情况,中国法学会消费者权益保护法研究会副秘书长陈音江认为,这种做法既不合理也不合法。他指出,根据《互联网用户公众账号信息服务管理规定》规定,未经互联网用户知情同意,不得以任何方式强制或者变相强制订阅关注其他公众账号。此外,强制要求消费者关注公众号还涉嫌侵犯消费者的自主选择权,涉嫌过度收集消费者的个人信息,如果商家保管不善,消费者个人信息还有被泄露的风险。

湖南“一号工程”全力冲刺节点目标

本报讯(记者刘静)近日,在中铁建工集团长沙机场改扩建工程项目现场,生产经理刘朋正带领400多名建设者铆足干劲抢抓工期,全力冲刺节点目标。

据介绍,长沙机场改扩建工程总占地约1.5万亩,是国家“十四五”规划交通强国建设工程,也是湖南省“十四五”民航重点建设工程,被称为湖南“一号工程”。它集成4种地面交通、5种轨道交通,旅客仅需步行5分钟即可轻松换乘地铁、磁浮、城际快线、高铁4种轨道交通,建成后将成为国内步行距离最短、换乘效率最高的机场枢纽之一。



推进养老数字化升级 满足“养老不离家”需求

5月11日,在杭州市临安区锦北街道龙马村70岁的独居老人郭香娣家里,助老员帮助老人使用按摩设备。郭香娣老人自从签约了家庭养老床位服务,政府配套提供了紧急呼叫器、红外人体感知报警器、门磁探测器、智慧床垫等智能化设备和助行椅、床边桌等适老化设备。

今年以来,浙江省杭州市临安区民政局全力打造“天目颐养·临有安居”工程,积极探索数字赋能老年人居家安全和照料护理服务,以数字化家庭养老床位建设为载体,对老年人居家环境开展智能化、适老化改造,让老年人足不出户,即可享受到优质的居家养老服务。截至目前,全区已经遴选了24家具有家庭养老床位服务能力的机构,为400户老年人实施数字化家庭养老床位建设,为1000多位老年人提供了居家养老上门服务。

新华社记者 徐昱摄

5月1日,我国北方首条跨海沉管隧道——大连湾海底隧道与光明路延伸工程通车

“每代人有每代人的付出”

2013年港珠澳大桥第一节沉管安装时,刘建港一连120个小时没合眼。“那是我们第一次安装海外沉管,累到站着也能睡着,到最后脑子不转了,就抹点风油精到甲板上站会儿。”刘建港说,创下多项世界第一的港珠澳大桥给建设者带来了成就感。“之前媳妇不知道我到底干的是啥,建了港珠澳大桥后她知道了。”

2018年来到大连湾,不同的气候、地质和洋流条件,给建设者带来了新挑战。首先要给船底穿上“防寒服”,“大连冬天最冷零下20多摄氏度,机器管路容易冻住,我们给整个船做了保温。”刘建港说,2020年9月,大连湾海底隧道第一节沉管安装,当时气温在零下十六七摄氏度,那是世界上第一次在寒冷地区安装海底沉管。

沉管安装之前先要通过整平船把海底整平,港珠澳大桥是采取插桩整平的方式,而大连湾海底全是礁石,不适合插桩。“我们采用了全漂浮整平技术,根据涨潮落潮随时调整船舶的吃水,在施工作业时让船始终保持水平状态,难度大得多。”刘建港说。受潮汐影响,港珠澳大桥每月只有两个安装窗口期,1个月安装1节沉管,大连湾海底整平后不受潮汐影响,20天安装一节,基本没有休息时间。

刘建港住在“津安3”上,这是一艘无动力船。“在船上睡不实,基本上两个小时就醒一次,怕万一起风,得起来看看缆绳有没有问题。”跟刘建港握手时,记者感觉到他的手非常厚实,那是一双常年拉缆绳的手,手心有一

大块白斑,“是湿疹,常年在海上工作,湿气大,不光长湿疹,膝关节还容易有问题。”他说。

昨天是建设者,今天是过路者

5月1日上午通车仪式结束后,于光泽独自开车走了一遍项目全程——单程12.1公里,开车20分钟。他是中交一航局三公司光明路延伸工程施工现场负责人。“昨天还是建设者,今天成了过路者。我是看着这条路从基石一点点建起来的。”于光泽对记者说,“开车走这一趟,我就问自己,你是否尽职尽责了,是否问心无愧了。”

在这个32岁年轻人黑红的脸庞上,是一双熬红了的大眼睛。在项目上,每天6点多起床,7点开早会,晚上7点开生产例会,短则两三个小时,长则五六个小时,在忙的那段时间,凌晨一两点睡是常事。于光泽家就在大连,距离工地10多公里,但干这个项目两年多来他基本每月只回去一次。

光明路延伸工程一大难点是硬岩地质但不能爆破施工,因为隧道要穿过石化厂区、居民区。于光泽和团队成员决定采用悬臂式掘进机掘进施工。可进洞后他们发现掘进时火花四溅,截齿则需频繁更换,推进效果不佳。经取样检测,岩石中二氧化硅含量超过正常值的3倍。随后,他们召开多次专家咨询会和评审会,尝试了多种工艺,“超前小导洞扩挖法”终于诞生,掘进工效达到超预期,平均超挖值控制在10厘米左右。“我们全力以赴做到了所能做到的最好。”于光泽说,“通车了,

我们所有的付出都值得。”

从无到有的探索

学土木工程的王殿文2008年大学毕业,现在担任中交一航局二公司大连湾海底隧道项目经理。

王殿文是农村长大的,很能吃苦。建京沪高铁时,他跟农民工一起在拌合站搬石块。建石武客专时天天在桥上施工,他觉得“都是历练”。建深中通道,刚去时是一片香蕉地,短短一年时间就大变样了,他感到“很有成就感”。“建港珠澳大桥时一直在孤岛上,几个月不下岛,去一回城里就觉得世界太陌生,有点害怕。”王殿文说。

建大连湾海底隧道,他所在的项目部负责沉管浮运安装,团队中有8个人是从港珠澳大桥项目部过来的。他和团队面对的第一项挑战是研究最终接头,前后历时4年。大连湾海底隧道采用的是顶推式最终接头,属国内首次提出首次应用,是一次从无到有的探索。王殿文带领团队相继完成了顶推试验、水密性试验、全漂浮整平试验等,为打造“滴水不漏”的百年海底隧道打下坚实基础。令王殿文倍感骄傲的一项创新是水下插座国产化。“本来计划去年12月安装水下插座,外国专家来不了,只能我们自己干,最后不但没耽误工期,还实现了自主创新。”

“每代人有每代人的付出。”王殿文说,“有了我们的付出,我们的下一代,会站在‘巨人的肩膀’上,生活得更幸福。”

本报记者 蒋茜

“参与感、荣誉感可以抹平所有吃过的苦。”5月1日,我国北方首条跨海沉管隧道——大连湾海底隧道与光明路延伸工程通车现场,中交一航局大连湾海底隧道有限公司副总工程师孙竹对《工人日报》记者说。

这是一个“站在巨人肩膀上”的工程。它采用了诸多港珠澳大桥建设过程中掌握的技术,并填补了跨海沉管隧道建设领域的多项空白,创造了多项纪录。“该工程从2013年确定沉管法工艺到如今建成通车,历经10年。我国沉管隧道建设从‘跟跑’到‘并跑’再到‘领跑’,充分展现了交通强国的时代使命和担当。”中国工程院院士钱七虎如此评价。

船长是个“港二代”

刘建港是个“港二代”,父亲是中交一航局退休职工,一航局是“筑港摇篮”,刘建港与港口、船舶和大海结下了不解之缘。1994年,他从一航局职业院校毕业,用11年时间从海员、大副当到船长。他是港珠澳大桥、深中通道、大连湾海底隧道三大海外沉管隧道施工的总船长,今年获评山东省劳动模范。

4月30日,在大连湾满码头,刘建港指着并肩停泊在岸边的沉管安装船“津安2”和“津安3”姊妹船告诉记者,这两条是“功勋船”,参与了港珠澳大桥33节沉管和最终接头的安装,以及大连湾海底隧道18节沉管的安装。