

2021年全省学生体质健康抽测优良率达72.4%,连续第二年排名全国次席——

学生体质跃升的广东“密码”

本报记者 刘兵

近日,广东正在对全省中小学生的体质健康情况进行抽样检测。《工人日报》记者在近期的专项采访中了解到,近年来广东省学生体质健康抽测优良率不断跃升,其背后是通过全员体育扎牢基础,充分调动和整合政府、学校和社会三方资源,同时在发展学校体育特色项目上做足文章的结果。

全员体育扎牢基础

“大家都很棒,不要紧张,按照平时心态认真做就行了。”日前,在广东省学生体质健康测试广州市花都区新和小学的抽测现场,校长杨丽霞引导着四年级60名学生参加测试。测试包括身高和体重、肺活量、坐位体前屈及短跑等项目。杨丽霞表示,得益于开展全员体育,扎牢了学生的体质基础,近年来学生们的体质状况得到不断改善。

在2020、2021年全国学生体质健康抽测复核中,广东省学生体质健康抽测优良率分别达到64.7%和72.4%,较2015年提升20%以上,连续两年排名全国第二。

全员体育的基础是开好体育课。据广州市荔湾区教育局副局长罗锦虹介绍,荔湾区要求处于义务教育阶段的学校每天开设一节体育与健康课,保证学生每天1.5小时校园体育活动、校外1小时体育活动时间。

为了让所有学生都能够充分地在校进行

体育锻炼,广东省教育厅还要求,中小学每天上午应安排不少于30分钟的大课间体育活动。东莞市的学校在体育大课间上不断推陈出新。例如该城南城阳光第六小学为持续调动学生出操做操的积极性,施行两年一创新的办法——在保证广播操、跑操两个常规项目之外,还融入花样交叉跳绳、武术操、韵律操等,激发了学生参与大课间的的新鲜感。

在东莞市松山湖实验中学校长万飞看来,现在“无体育无未来”的理念已深入全校师生和家长的内心。“适当的体育运动不仅不会浪费时间,反而能够激发学生的竞争意识,培养拼搏向上的精神,对于文化课学习产生的疲劳也能起到调节作用。”

调动整合三方资源

要全面发展全员体育,促进体教融合,不少学校都面临资金、师资、场地设施匮乏等短板。为此,广东省通过融合政府部门、学校和社会三方资源,凝聚形成学校体育发展的合力。

对于师资问题,广州市荔湾区通过公开招聘充实体育师资力量,有的学校在落实编制老师专职专用基础上,采用购买第三方服务的方式引入教练员帮助指导学校体育工作。荔湾区林凤城小学校长彭文辉表示:“通过政府扶持以及盘活社会资源,我校的篮球项目开展得越来越好,曾多次获广东省小学生篮球赛冠军。”

东莞市南城阳光第六小学是该校学生击剑训练基地之一。击剑这一小众项目能够进

入小学,是政府、学校和社会三方通力合作的结果。

据校长梁惠兴介绍,由政府提供场地,政府有关部门提供一定的资金支持,从俱乐部中聘请教练,不仅可以促进学生发展击剑的特长,还能从中发现竞技体育人才。

要激发学生体育兴趣,少不了各类赛事的举办。据深圳市教育局体卫艺处处长冯妍妍介绍,通过整合学校和社会的体育场地资源,深圳已建立起常态化校园体育竞赛机制,不断巩固“市—区—一学校”三级体育竞赛体系。

“专”字上面下足功夫

记者在采访中了解到,广东省学生体质健康优良率跃升的另一项法宝,是很多学校在“专”字上面下足功夫,深耕某项或某几项体育项目,形成本校特色。

深圳市盐港中学在田径方面驰名广东省内,近些年培养出健将级、国家一级、国家二级田径运动员100余名。对此,盐港中学体艺处主任官照石表示:“我们要为更多青少年打通成才通道,体育就是其中之一。精耕田径这条路对教师来说可能辛苦,但看着孩子们成才倍感幸福。”

校园足球是广东不少学校着力发展的项目,其中比较突出的是深圳市罗湖区。作为全国中小学校园足球示范校,罗湖区锦田小



近日,在学生体质健康测试广州市花都区新和小学的抽测现场,学生正在接受身高体重项目的测试。 本报记者 刘兵 摄

学现在班班都有足球课,班班都有足球队,足球文化氛围浓厚。

在锦田小学上一年级的张乘,靠精湛的颠球球技已成为全校的“明星”,他的指导老师李欣感到非常欣慰。作为前女足国青队选手,李欣认为,在小学阶段,让更多孩子接触足球比训练少部分出成绩的孩子更重要。

相比田径、篮球、足球等运动,广东很多学校还着眼于一些小众运动和相对冷门的项目,力求将其打造为自身的体教融合“金字招牌”。

毽球作为小众项目,在深圳市第二实验学校开展得非常火热。在2021年陕西全运会上,毽球项目首次被列入全运会群众比赛项目。当时该项目6枚金牌中,广东省获得5金1银。其中深圳市第二实验学校就贡献了两金,被誉为“毽球冠军摇篮”。

“这个项目有跑、跳、踢等各种动作,需要极佳的反应能力、判断力、灵敏性和准确性,非常综合全面。”带出冠军队伍的深圳市第二实验学校教师蔡金玉对记者说。

对此,广东省教育厅体卫艺处三级调研员董业权表示:“今后,我们将进一步科学布局全省中小学校体育特色项目,创新评价机制,引导更多学生从体育中获得幸福感和满足感,促进学生全面发展。”

声音

大家好才是真的好

刘颖余

观看乒乓球赛有两种视角:一种是中国的,一种是世界的。

以中国视角,我们当然希望国乒选手对冠军大包大揽,但也真心希望,不要赢得太容易。以世界视角,我们又希望更多其他协会的选手参与到运动中来,分享荣光,不希望中国一家独大。

这两种视角是冲突的,但在比赛是公平的,所以这么多年来,无论乒乓球规则怎么改,依然是中国拿走了绝大多数比赛的冠军。

本世纪以降,在三大赛中,中国队不是没有输过,但称得上惨痛的失利,屈指可数:2000年吉隆坡世乒赛男团折戟,2004年雅典奥运会男单丢冠,2010年莫斯科世乒赛女团失利。

然而,这些所谓的惨痛失利,中国队最终也都获得亚军。难怪有人说,对于国乒来说,亚军就意味着失败。信夫!

这似乎从一个侧面验证了中国乒乓球近20年来的强大。能验证中国强大的,还有一些细节。

比如,一些外国乒乓球运动员热衷于说中文,前有福原爱,后有石川佳纯,二人都带有东北口音,盖因她们都曾在辽宁队进行训练和比赛。

其实,会说中文的远不止她俩。德国名将奥恰洛夫也会说中文,时不时在自己的中文社交媒体上秀一秀。这次WTT(世界乒乓球职业大联盟)新乡冠军赛,巴西名将雨果也秀了秀自己的中文。还别说,真像那么回事。

在乒乓球赛场上,会说中文是一种时尚,也是一种优势,因为赛场上,代表不同国家参赛的选手和教练,说中文的比比皆是。说中文,到中国训练,能帮助自己,让自己更强大。个中原因不复杂,中国乒乓代表了世界最顶尖水平。

甚至今年欧洲16强赛男单冠军、斯洛文尼亚选手达科在夺冠后,做了一个跳上乒乓球台的动作。球迷都知道,那是马龙在2015年苏州世乒赛登顶后做的动作。达科就是想以此向史上最佳致敬。

这就是中国乒乓的魅力,这就是文化输出。它不是一日形成的,而是多年积淀的结果。

再说点专业的。在新乡赛场上,将直拍横打发挥得游刃有余的不是国乒队员,而是两名欧洲选手——邱党 and 菲利克斯·勒布伦,后者还是土生土长的法国人。那些更为古老的中国式特殊打法,如直拍正胶(单晓娜)、直拍长胶正胶倒板(倪夏莲)等,也被“海外兵团”代代传承,不时闪耀赛场,让乒乓球比赛变得参差多态。

这不是“中国乒乓,世界分享”,又是什么?

当然,中国和世界,从来也不是单向的输出。比如,弧圈球是日本人发明的,但现在中国选手的弧圈球打得比谁都好。20世纪80年代末,欧洲两面反胶的双弧圈打法,一度让中国乒乓跌入谷底,但现在,此种打法已成国乒主流。

可见,中国乒乓和世界乒乓从来不是对立的两极,完全可以互相融合、促进。中国乒乓是引领者,也是参与者。中国乒乓好,世界乒乓运动也会好;世界好,中国则会变得更好。归根到底,大家好才是真的好。

这个“好”,不一定是要人拿冠军,那是不可能的。冠军是荣誉的象征,唯冠军不可分享,但通过努力,完全可以让更多人保持对项目的热爱和激情,能通过打球赚钱,给自己体面的生活,拥有更多自我实现的机会。

我理解,眼下WTT干的就是这个事情,所以必须向他们致敬。加油,WTT!加油,世界乒乓球大家庭!

整合

青岛市南工会举办职工运动系列赛

本报讯(记者张婧 通讯员匡润金 全家谊)近日,山东省青岛市市南区总工会“庆五一·劳动美”职工体育运动系列赛在青岛市第二体育场开幕,吸引来自全区48支队伍325名职工运动员参加。

据了解,本届赛事集协作性和竞技性于一体,包括羽毛球比赛、乒乓球比赛以及九人制足球赛等项目,比赛既锻炼了团队协作能力,也为干部职工提供了展示风采的平台。接下来,市南区总工会还将开展书画、摄影、阅读等职工喜闻乐见的文体活动,动员职工聚力强队、奋勇争先。

第二届智跑重庆国际城市定向赛收官

本报讯 经过8天精彩纷呈的比赛之后,2023年第二届智跑重庆国际城市定向赛在重庆市大渡口区圆满收官。本次赛事由重庆市体育局和大渡口区人民政府联合主办,吸引了7000名国内外户外运动爱好者来渝参赛。

本次赛事一共设置了三大板块:PWT世界定向精英巡回赛(大渡口站)、“智跑·潮Party”和国际城市定向赛主赛。重庆市体育局副局长杜学勇表示,此次国际城市定向赛是将户外运动与体育旅游深度融合的创新赛事,将对重庆体育旅游产业发展带来积极影响,正是“体育+”思路的积极展示。(刘兵)



农耕技能大比武

4月17日,参赛选手在颗粒归仓比赛中。当日,湖北省第九届农民运动会农耕竞技比赛在湖北省枝江市举行,来自湖北各地17支队伍的100多名选手参与角逐。 新华社记者 伍志尊 摄

体谈

处罚

4月17日,中国篮协纪律与道德委员会发布公告称,4月11日和14日,在本赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛上海久事对阵苏州肯帝亚比赛中,存在消极比赛的情况,两队行为严重违反体育运动精神。两队被取消本赛季成绩和参赛资格,各处罚金500万元,两队主帅和俱乐部负责人也受到处罚。

点评:在国内足球领域持续深入反腐打假的时候,CBA球队曝出消极比赛事件,引发高度关注。无论是假球还是消极比赛,对于竞技体育和职业联赛而言都是贻害无穷的毒瘤,必须给予坚决打击。希望CBA各队能引以为戒,牢固树立正确的价值观、荣誉感,认真遵守各项法律法规和联赛管理制度,真正营造风清气正的竞赛环境。

夺冠

世界乒乓球职业大联盟(WTT)新乡冠军赛日前落幕,中国选手孙颖莎和樊振东分获女单及男单冠军。本次赛事,中国队派出10名队员参加两项单打比赛,最终包揽女单四强并夺得男单冠军。本站赛事结束后,国乒队员们将转战澳门开启新一站比赛,为德班世乒赛继续备战。

点评:依据国乒教练组的计划,本站新乡站和接下来的澳门站赛事,都是国乒重点队员准备世乒赛的实战练兵。随着世乒赛阵容的出炉,通过大赛进一步查找问题并加以改进,辅以更熟悉对手,是中国乒乓球队力争世乒赛佳绩的关键环节。

改写

4月16日,新赛季中超联赛结束首轮争夺。在深圳队2比1击败“升班马”青岛海牛的比赛中,深圳队球员夏合扎提主罚点球破门,以16岁283天的年龄超越黄博文(16岁317天),改写中超联赛最年轻进球球员纪录。

点评:在中国足球荡涤沉疴的特殊时期,打造一个稳定健康的职业联赛至关重要。从赛前准备来看,绝大多数中超球队的投入和建设正逐渐回归理性,更多年轻球员得到了锻炼机会。夏合扎提在联赛首轮便打破最年轻进球球员纪录固然可喜,但他的后续发展更为重要。摒弃功利,循序渐进,无论对于球员自身还是中超联赛而言都是正道。

纪录

北京时间4月16日凌晨,法甲联赛第31轮比赛中,联赛头名巴黎圣日耳曼3比1击败朗斯,巴黎球员梅西在比赛中打进1球,以495个进球追平C罗,并列成为欧洲五大联赛历史上进球最多的球员。与此同时,梅西俱乐部生涯制造进球数达到1004球,超越“球王”贝利的1003球,创造了新的世界足坛俱乐部制造进球纪录。

点评:只要还在赛场上奔跑,梅西就在不断创造纪录。无论是16岁的梅西,还是35岁的梅西,对于足球的热爱始终如一。也许很多球迷已经习惯了看着梅西和C罗不断刷新纪录,但他们不经意间都已步入职业生涯末期。世界足坛的“梅罗时代”终将会过去,但那些美好的回忆会永存。(巴人辑)



近日,一场主题为“筑奇迹 造活力”的“StreetEBA”街区企业篮球联赛在贵阳市南明区花果园财富广场多功能球场开赛。13支来自南明辖区内企业、社会团体、篮球俱乐部的百余名篮球爱好者将在为期6天的比赛中进行激烈角逐。图为队员们在南明区街区企业篮球联赛现场积极拼抢。 赵松 摄/人民图片

新赛季中超揭幕战涌入近5万球迷,首轮比赛场均观众近2.4万人——

当足球场再次人声鼎沸

本报记者 朱亚男

近日,在拥有60多年历史的北京工人体育场,开启了中国足球职业联赛的第30年,也是中超联赛诞生后的第20个赛季。这座已达到国际一流标准的专业足球场,在揭幕战当晚涌入了46818名观众,为参赛两队营造了热烈的赛场氛围。

历经3年赛会制,2023赛季中超联赛全面恢复主客场制,各地球迷走进球场,欢呼呐喊,尽情享受足球带来的快乐。

中超联赛重新恢复主客场制,无疑让深陷低谷的中国足球看到了一抹亮色。据记者



国安球迷在工体现场热情欢呼。 本报记者 朱亚男 摄

了解,本赛季中超联赛开赛以来,无论是老牌球队还是“升班马”,球票销售都异常火爆,多支球队的首个主场都是一票难求。

以重回北京足球圣地——工人体育场的北京国安为例,根据相关门票销售平台提供的数据,北京国安和梅州客家的球票开售仅5分钟不到便提示“缺货登记”,而覆盖全赛季主场赛事的2.5万张国安球迷年票也基本售罄。

本赛季中超开赛前,卫冕冠军武汉三镇发布了14家官方球迷协会,号召他们打造属于武汉的“球迷看台文化”。“奉献、呐喊,永不言弃!”“并肩同行,走向胜利!”“传播足球文化,促进足球事业,让更多的人爱上足球!”各家球迷协会的“宣言”彰显热爱、展现活力、充满期待。

来自中超公司的统计数据也显示,首轮中超8场比赛,有近20万人涌入球场观赛,场均观众人数近2.4万人。而浙江队主场之所以进场球迷不足万人,很大程度上还是因为球队临时主场湖州体育场容量受限。

本赛季中超揭幕战,在工人体育场北看台的国安铁杆球迷整场都在为球队呐喊助威,他们唱着国安的歌曲,喊着加油的口号,将自己的力量注入球队,成为令对手“畏惧”的球队“第12人”……

更多俱乐部同样期待球迷的力量。梅州客家第二轮联赛就会回到主场,让远征

的上海申花见证惠堂体育场全员满座后的气势;“升班马”南通支云首次征战顶级联赛,约1.5万个座位的如皋体育场将呈现“小而美”的独特魅力;另一支“升班马”青岛海牛时隔9年重返中超,山东首座5万人专业足球场青春体育场将陪伴海牛将士全力战斗……

近几个赛季以来,饱受“金元足球”后遗症困扰的中超联赛,不断遭遇严峻挑战。上赛季刚刚扩编为18支球队,本赛季又因广州城和“升班马”昆山FC未能通过准入而缩减为16支球队。据统计,“后金元时代”以来的近4年里,已有39家职业足球俱乐部离开了中国足坛。

职业联赛走到十字路口,俱乐部经营举步维艰,“国字号”球队成绩萎靡,足球反腐打假仍在持续深入推进……如此背景下,本赛季中超赛场火热的球市实属不易。球迷的认同和支持是对联赛及俱乐部最大的肯定,但中超赛场球迷热度的长期维系,还需要各参赛球队的全力以赴和联赛质量的不断提升。

正如北京国安主教练斯坦利面对新工体数万球迷的激情,直言球迷山呼海啸般的欢呼让他倍感震撼,“我想我们踢足球的原因就是为了球迷。我知道,当北京国安取得进球和胜利的时候,一定会给球迷们带来快乐,我希望这样的快乐能越多越好。”