

对于正在经历新一轮反腐打假风暴的中国足球而言,重建理性有序的职业联赛至关重要——

# 中国职业足球从“浙里”再出发



新赛季职业足球平稳开局,中国足球期待曙光。本报记者 李元浩 摄

本报记者 李元浩

四月江南,春光和煦,为筹备亚运会而修葺一新的浙江杭州黄龙体育场,见证着中国职业足球在2023年的开场大戏——中国足协超级杯赛。在现场26998名球迷的注视下,上赛季中超冠军武汉三镇2比0击败足协杯冠军山东泰山,为自己的新赛季,也为国内职业联赛乃至中国职业足球的新赛季开了一个好头。

从本场超级杯赛来看,加入了不少外援的两队在场上踢得很激烈,但比赛过程难称精彩。经过了一个充满太多未知和动荡的准备期,紧张、拘谨和重新面对万千球迷的兴奋感交织在一起,体现在武汉和泰山这两支在中超阵营还算稳定的球队身上。

超级杯重回赛场,不仅宣告着国内职业足球联赛告别三年赛季制重回主客场制,也可视为中国足坛各项赛事回归正常的第一个标

志。对于正在经历新一轮反腐打假风暴的中国足球而言,重建理性、有序和可持续发展的职业联赛至关重要。

自去年11月前国足主帅李铁通报被查至今,国内足球领域已有包括国家体育总局副局长杜兆才、中国足协主席陈戌源等人在内的多位高层“落马”。截至目前,有关中国足球的反腐打假工作仍在持续深入进行。

在经历反腐风暴的特殊时期,中国足球比以往任何时候都期待重新出发,走上正轨。

以本次超级杯为例,因为众所周知的原因,这项被誉为“中国足坛‘王中王’之战”的比赛已暂停三年。为了筹备好本届比赛,中国足协在杭州方面都非常重视。不仅中国足协副主席高洪波和孙雯,以及国足主帅扬科维奇、助教郑智以及领队邵佳一均来到现场,将成为今年杭州亚运会足球决赛场地的黄龙体育场更是为比赛做了充分准备,大幅提升了观赛体验。

即将回归主客场制中超俱乐部,也比以往更加珍视球迷。武汉三镇俱乐部直接包了一列火车,护送球迷去杭州看球。山东泰

山则充分依托泰山队浙江球迷会,组织了近2000名球迷到场观战。“能够重回球场为泰山队加油助威,感觉太好了。”泰山队浙江球迷协会会长徐大鹏表示。

就在超级杯打响前夕,中国足协也发布2023赛季国内职业足球联赛的赛程赛历。其中,最为引人注目的中超联赛将于4月15日开幕,于11月4日结束。中甲联赛将于4月22日至11月5日进行;中乙联赛将于4月29日至10月22日进行。北京“新工体”将举办新赛季中超开幕式及揭幕战,由北京国安主场迎战梅州客家。

具体到中超联赛,由于昆山和广州城两家俱乐部未能通过准入,因此2023赛季中超联赛参赛规模从上赛季的18支球队缩减到16支球队。

据记者了解,为进一步提升联赛质量,增加球迷观赛体验,中国足协在新赛季中超赛程设置方面进行了一些“技术处理”,每轮比赛都会有几场引人关注的强强对话上演。例如首轮比赛中,卫冕冠军武汉三镇就将迎来和上海海港的“双雄会”,而上海申花则要对阵山东泰山;而在五一期间的第4轮联赛也是颇具看点,北京国安将在主场迎来山东泰山,而海港和申花上演新赛季首回合“上海德比”。

相对于以往,新赛季中超联赛的另一个特

点就是赛程更为连贯和紧凑,不再为国字号球队的集训比赛而中断联赛。赛历显示,2023赛季的30轮中超联赛共有6次一周双赛。

“充分利用国际比赛日进行国家队集训和比赛,而不再随意中断联赛,是国际足坛的一大惯例。从新赛季赛程来看,可以有时间确保中超球队出战亚冠和国家队出战世预赛。”中足联筹备组相关负责人表示。

记者从4月10日召开的2023年中国足球职业联赛赛前工作会议上获悉,新赛季中超、中甲、中乙三级职业联赛的竞赛规程也已确定。受本赛季中超、中甲、中乙联赛分别降至16队参赛规模影响,各级赛事均采用“升2降2”的升降级制度。

“上赛季中超联赛一度扩军至18队,但从总体看并不成功,有些球队面临经济危机,根本不具备征战中超的能力,大大降低了联赛整体竞技水准。宁缺毋滥,三级职业联赛都保持16队规模,目前来看是较为合理的选择”,足球评论员、前国脚李彦在接受采访时表示。

曾经肆虐无度的金元足球,令中国足坛尤其是职业联赛陷入无序竞争,人不敢出的恶性循环。沉渣泛起的足球腐败和假赌黑毒瘤,更是令中国足球深受其害。在中国足球掀起新一轮反腐打假风暴的当下,规范发展作为足球根基的联赛,让职业联赛重回正轨,是所有足球人的心声。

广州花都七星小学培养出39名世界跳绳冠军,11次打破世界跳绳纪录——

## 一根跳绳摇出的“冠军之家”

本报记者 刘兵

日前,在广州市花都区花东镇的一所乡镇小学课间操活动中,全体学生都挥舞着绳线,跳绳翻舞,令人眼花缭乱……这所学校就是因跳绳运动而闻名的七星小学。

近10年来,七星小学先后培养出39名世界跳绳冠军,11次打破世界跳绳纪录。从国内大赛中的崭露头角,到国际舞台上一路斩关夺隘并获得冠军,七星小学跳绳队堪称中国跳绳的“梦之队”。

跳绳,是人们在一根环摆的绳中做各种跳跃动作的运动,也是一项古老的民俗娱乐活动。由于健身效果良好,且简便易行,近年来越来越受到人们的热爱。跳绳项目与七星小学结缘,不得不提该校的体育教师赖宣治。

2010年,赖宣治来到七星小学任体育教师。他决定选择一门重点项目进行“攻关”,以此打造七星小学的品牌。

然而,当时七星小学的资金、场地、器材都很匮乏。赖宣治尝试过自己大学所学专业的篮球以及田径项目,但都收效甚微。

经过反复摸索,最终赖宣治将目光放在了跳绳上。他认为,这项运动不需要太大的场地,器材简单,只需要一根跳绳就可以进行。恰在此时,花都区教育局也开始向辖区各学校推广跳绳运动,赖宣治借着这股东风打算将跳绳在学校全面展开。

然而,万事开头难。起初跳绳运动并不吸引学生,也受到不少家长的质疑。赖宣治通过做他们的思想工作,并带着十余名学生坚持了几个月,让人们看到了跳绳在增强体质和专注力方面的效果,他的队伍开始发展壮大。

经过筛选,赖宣治从全校学生中选拔出40名组建跳绳队。在带领学生苦练的同时,赖宣治还善于总结,力图找到提高成绩的窍门。

通过仔细研究各种跳绳视频,赖宣治终于找到了“秘笈”:弯着腰跳比直着身子跳得快,正抬腿比后踢腿跳得快。他把这个窍门总结为“弯腰半蹲式跳绳法”。由于跳绳比赛不限制绳子的材质,掌握技术要领后,赖宣治还想方设法改进工具。“一个偶然的机

发现摩托车的刹车线粗细适中,具备良好的韧性,特别适合做跳绳,这也是后来成绩突破的一个重要原因。”

2014年,七星小学跳绳队赴安徽参加全国性比赛,拿到团体总分第一和36枚金牌。一鸣惊人后,七星小学跳绳队逐渐从乡镇登上世界舞台。

2015年,赖宣治带领孩子们赴迪拜参加首届世界学生跳绳锦标赛。当时,七星小学跳绳队拿到了金牌总数28枚中的27枚。“升国旗的时候,我和孩子们都哭了。能为国争光,那种感觉特别棒,无法用言语来形容。”

此后的2016年世界跳绳锦标赛,中国队首次站上世界跳绳团体冠军领奖台。2018年跳绳世锦赛上,各组别12项跳绳世界纪录中,9项由中国运动员创造。2019年跳绳世界杯中,中国队狂揽85枚金牌。在那届世界杯上,七星小学学生岑小林在3分钟单摇跳绳1141次,创下新世界纪录。

对很多学生来说,跳绳运动给他们带来了很大改变,最明显的就是体质的提高。数据显示,跳绳运动在全区普及后,花都区中小学生近年体质健康优良率、合格率常年分别保持在50%和96%以上。

由于七星小学的学生多是留守儿童和务工人员子女,一根根跳绳也让曾经不少自卑懦弱的孩子变得开朗坚强起来。现在上六年级的苏铃萱以前是一个十分腼腆的女孩,通过跳绳结识了很多朋友,性格逐渐活泼起来。“因为跳绳,我变得喜欢和别人交流。在全国大赛上获奖后,对提高学习成绩也很有信心。”

七星小学校长魏燕平认为,跳绳运动是促进学生全面发展的“引擎”。“它教会了孩子们怎么才能自信、有理想、有追求,成为更好的自己。”

七星小学炼成中国跳绳“梦之队”,是广东省体教融合成绩的一个缩影。对此,广州市花都区教育局副局长江盛根对《工人日报》记者表示:“展望未来,我们计划构建更科学、全面的特色体育项目课程和训练体系,让所有学生参与到体育运动中来,享受运动的乐趣,促进学生的全面发展。”

本报记者 朱亚男

“我是第一次来北京,这边的饭真得好好吃啊。”站在中央财经大学沙河校区的体育馆里,余映姿发出如此感慨。她是来自中国香港的一名小学老师,也是中国香港女子排球队的一员。今年9月,余映姿和队友们将代表中国香港前往杭州参加第十九届亚运会。

4月4日至9日,余映姿跟随中国香港女排来到北京、天津和杭州,进行了一系列训练比赛和交流活动。在北京的几天时间里,中国香港女排先后与北京师范大学、北京航空航天大学、中央财经大学、北京体育大学等高校女排进行了友谊赛,并与中国人民大学附属中学分校和首都师范大学附属玉泉学校的同学们互动,还分别同小学三年级和初高中组的队员们进行了迷你友谊赛。

来到内地训练比赛,性格开朗的余映姿坦言很兴奋:“这里校园都好大,我读大学的时候没有这么大的校园。对手实力都很强,我在她们这个年纪的时候打球肯定没这么厉害。”

据记者了解,与国内高水平运动队不同,中国香港女排全部由业余选手组成。除了打

备战杭州亚运会,中国香港女排来内地训练交流——

## 排球,让这群香港女孩汇聚

排球,队员们大都还有自己的工作,有的是大学生,有的是中小学教师,还有公司职员……因为对排球的热爱,她们相聚在一起,利用业余时间进行训练和比赛。

正是因为业余球员的身份,中国香港女排平时的训练和比赛都面临不少实际困难,除了队员们时间上的不统一,也缺乏固定的场地和器材。

中国香港女排队员关雅之一是一名公司职员,她向记者表示,队员们平时都非常忙,都是挤时间来参加训练。“有时候在去训练的路上和训练完回家,都还要忙工作。但打球很开心啦,只要有机会我一定会坚持下去。”

队员们对于排球的热爱,中国香港女排主教练郭健全看在眼里,“球员们对排球的热情是非常值得称赞的。今年以来,球队训练逐渐步入正轨,球员们在业余时间进行训练,假期就会到各地集训、比赛,目的就是能够参加在祖国举行的亚运会。”

记者在和中国香港女排的交流中了解到,排球运动尤其是女排,在香港地区非常普及和受欢迎。香港的排球比赛贯穿全年,有的排球赛甚至能有上百支球队参加,各种排球赛事都异常火爆。余映姿表示,之前在香港举行的世界女排联赛她也有去现场,“现场气氛十分热烈,我非常享受。”

在结束北京的行程后,球队来到天津,感受“排球之城”的底蕴和氛围。在中国排球学院,球队参观了“中国女排精神展”,该展览通过文字、图片、视频、实物等形式,全面展示了中国女排几十年的奋斗历程和辉煌成就。

通过队员和教练的描述,记者了解到,香港深受中国女排影响。近年来,中国女排几乎每年都会到香港进行集训、比赛或者交流,也培养了香港地区大量的排球迷。

郭健全曾在天津南开大学排球队任教,他表示,选择高校排球队进行友谊赛是因为自己比较熟悉高校的排球水平,“我们与专业队的差距太大,也就失去了锻炼队伍的意义。与水平相当的队伍较量,能够在比赛过程中发现不足,学习先进经验技术,互相成就。”

此次内地行的最后,中国香港女排前往杭州,提前熟悉亚运会竞赛场地。郭健全表示:“队员们很有拼劲,争取能在今年的亚运会有所突破,哪怕不能争金夺银,哪怕只是从第九名提升到第八名,这都是进步。”

除了训练和比赛,排球也成为内地和香港青年交流沟通的重要桥梁。此次交流活动中,无论是在北京还是天津或是杭州,除了训练比赛,各地深厚的人文底蕴和丰富多彩的特色文化,都给队员们留下了深刻印象。中国香港女排的队员们也期待,未来两地间会有更多机会进行交流,让排球和体育成为两地青年交流学习的平台。



### “沙”场夺冠

上图:当地时间4月9日,薛晨(前中)/夏欣怡(前右)在颁奖仪式上庆祝。

下图:当地时间4月9日,薛晨(右)/夏欣怡(左)在比赛中。

当日,在世界沙滩排球巡回赛巴西伊塔佩马站女子组决赛中,中国组合薛晨/夏欣怡以2比0战胜东道主组合卡洛尔/芭芭拉,夺得冠军。

新华社记者 王天聪 摄



整合

### 首届中国公路自行车职业联赛启动

本报讯 2023首届中国公路自行车职业联赛近日在北京启动。赛事全年共进行7场分站赛和1场总决赛,是由中国自行车运动协会主办的国内最高级别的公路自行车职业联赛。

据介绍,赛事参赛队伍均为中国在国际自行车联盟(UCI)注册的男子洲际队以及上一年度中国公路自行车联赛积分排名前4的省市专业队/俱乐部队,代表了国内公路自行车最高水平。联赛设置多日赛,开展个人计时赛、团体计时赛、绕圈赛、个人赛等比赛项目。国家体育总局自行车击剑运动管理中心副主任、中国自行车运动协会副主席冯宝忠表示,创办中国公路自行车职业联赛,是顺应当前国内公路自行车发展良好态势,助力中国公路自行车高质量发展的重要举措。(朱亚男)

### “奥林匹克中国行”走进湖州

本报讯(记者刘静)发扬奥林匹克精神,展现青少年风采,奥林匹克中国行·走进湖州暨湖州市吴兴区迎亚运系列活动,近日在湖州“奥青汇”园区项目隆重召开,同时举行了奥林匹克青少年文化中心项目奠基仪式。

由中建一局华江公司承建的湖州“奥青汇”园区项目,总建筑面积约12万平方米,建成后可为全国青少年提供体育训练、体育知识学习等功能,在进一步服务于青少年体育训练与高水平单项体育赛事、打造全民健身基地的同时,也可带动湖州青少年体育事业的发展,助力打造现代体育产业。

### 全国速滑青年锦标赛闪耀“冰丝带”



为期3天的2022-2023赛季全国速度滑冰青年锦标赛,日前在北京国家速滑馆“冰丝带”落幕。本次赛事由中国滑冰协会主办,设3个组别38个小项,共有167名运动员参与角逐。图为选手在比赛中。(本报记者 赛菲涛 摄)



现场精彩视频  
请扫描二维码