

用工程标记的青春

本报记者 刘建林 李彦斌

日前，在太行山西麓，山西五台县西南的紫罗山2号隧道出口正在进行管棚钻孔施工。早上7时30分，项目部二工区技术主管陈旭东带着实习生张茂达来到了施工现场。山坳背对太阳，一上午都显得有些昏暗。而另一面是开阔的折定盆地，西北风直撞而入，寒风刺骨。小伙子们穿着略显臃肿的棉服，还总是小跑着传达指令，巡查作业现场。

在紫罗山山腰工地，记者见到了两位20岁出头的小伙子，陈旭东和张茂达。今年1月，

山区大幅降温，能抗冻的年轻人也不得不安全戴上套了棉手套，他们虽遮盖了头颈，还是被风吹红了脸。

这里是雄忻高铁山西段XXZQ—4标施工现场。开工3个月来，施工方中铁三局集团公司4标项目部已在全线关键工序类中取得了9项第一，为开春后主体工程“加速跑”创造了先决条件。

紫罗山山腰工地是陈旭东参加工作5年来，跑过的第4处工地。从新疆、广西、内蒙古，再到家乡山西，陈旭东说：“很少有其他行业能像筑路人一样，让年轻人如此真切地感知国家建设发展的‘加速度’。”

3个月来，前期工程施工人员不多，工地生活很是单调，小几岁的张茂达拉着陈旭东向东向西，熟悉工地上的一切。陈旭东如不言、言无不尽。俩人一起看球赛、聊球星、打游戏，越来越熟练。

“今年6月毕业后，还会选择留在工地吗？”记者问张茂达。“会留下的，在项目一线待遇不差，更能锻炼人。”张茂达笑着回应。毕业后，年轻的工程人一头钻进大山深处，将青春安放在工地。

“用地标工程标记的青春，也有不一样的青春风采。”4标项目部3号钢构件加工厂厂长孟紫宏告诉记者。25岁的孟紫宏5

年来也跑了4个省的工地，做过物资员、技术员。

指着加工厂不远处的河边站，孟紫宏介绍说，这条铁路线是始建于1934年的地方工矿铁路支线北同蒲线忻窑支线。现在，这趟线路还行驶着一趟绿皮车。全程10元的票价，停靠12站，大都是村镇小站。

一边是在建的山西首条设计时速350公里的雄忻高铁，一边数十年如一日为方便群众开行的“慢火车”，让孟紫宏感慨很深，他觉得，疾驰如风的“复兴号”与慢悠悠的“绿皮车”，勾勒出了“中国梦”的速度与温度。



中国政府决定向土耳其和叙利亚提供紧急援助

据新华社北京2月7日电（记者曹嘉明 王宾）国家国际发展合作署副署长邓波清7日就土耳其强烈地震接受采访时表示，中国政府第一时间启动紧急人道主义援助机制，决定向土耳其和叙利亚提供紧急援助。

“我们首批将向土耳其提供价值4000万元人民币的紧急援助，包括派遣重型城市救援队，几小时内就将启程，在最短时间内派遣医疗队，并提供土方急需的救灾物资。”邓波清说。

他表示，中方正在协调向叙利亚提供叙方急需的救灾物资，并加快落实正在实施的粮食援助项目。

邓波清介绍，中国社会各界也向土耳其和叙利亚伸出援手。中国红十字会已分别向土方和叙方各提供20万美元的援助。当地华人华侨正在筹集救援物资。据了解，中国首支社会救援力量已于7日上午赴灾区开展救援。

“中国政府将根据灾情发展和实际需要，继续向土耳其和叙利亚提供力所能及的帮助。”邓波清说。

正确理解和大力推进中国式现代化

（上接第1版）要守好中国式现代化的本和源、根和魂，毫不动摇坚持中国式现代化的中国特色、本质要求、重大原则，确保中国式现代化的正确方向。要把创新摆在国家发展全局的突出位置，顺应时代发展要求，着眼于解决重大理论和实践问题，积极应变应需应变，大力推进改革创新，不断塑造发展新动能新优势，充分激发全社会创造活力。既要创造比资本主义更高的效率，又要更有效地维护社会公平，更好实现效率与公平相兼顾、相促进、相统一。要统筹发展和安全，贯彻总体国家安全观，健全国家安全体系，增强维护国家安全能力，坚定维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全和重点领域安全。要坚持独立自主、自立自强，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基础上，坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。要不断扩大高水平对外开放，深度参与全球产业分工和合作，用好国内国际两种资源，拓展中国式现代化的发展空间。

习近平指出，推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪，必须增强忧患意识，坚持底线思维，居安思危、未雨绸缪，敢于斗争、善于斗争，通过顽强斗争打开事业发展新天地。要保持战略清醒，对各种风险挑战做到胸中有数；保持战略自信，增强斗争的底气；保持战略主动，增强斗争本领。要加强能力历练，让领导干部特别是年轻干部经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。注重在严峻复杂斗争中考察识别干部，为敢于善于斗争、敢于担当作为、敢抓善管不怕得罪人的干部撑腰鼓劲，看准的就要大胆使用。

习近平最后强调，推进中国式现代化必须抓好开局之年的工作。要全面贯彻落实党中央决策部署，坚持稳字当头、稳中求进，更好统筹国内国际两个大局，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，全面深化改革开放，推动高质量发展，进一步引导经营主体坚定信心、稳定社会预期，努力实现经济运行整体好转。

李强在主持开班课时指出，习近平总书记的重要讲话深刻阐述了中国式现代化的一系列重大理论和实践问题，是对中国式现代化理论的极大丰富和发展，具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性，对于全党正确理解中国式现代化，全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，牢记“国之大者”，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，努力在新征程上开创党和国家事业发展新局面，都具有十分重要的意义。我们要认真学习领会，把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，统一到党中央决策部署上来，扎实做好本地区本部门本单位各项工作，扎实推进中国式现代化开好局。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，是二十届中央委员会的其他党和国家领导同志，中央军委委员出席开班式。新进中央委员会的委员、候补委员，各省市区和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门、有关人民团体主要负责同志，解放军各单位和武警部队主要负责同志参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联及有关方面负责同志列席开班式。

企业忙“抢人” 人才忙“抢工”

（上接第1版）北京乐多港万豪酒店招聘负责人甄志丽向记者介绍，随着酒店行业的复苏，招聘也全面展开。“目前达成初步意向并登记的有十余人，总体来看，餐厅服务员岗位缺口最大。因此，我们除了招聘正式员工，大部分岗位也提供实习机会。”

“作为昌平区在春节之后的首场现场招聘会，展位预约通道打开后，十几分钟就被招聘企业抢满了！”这说明不仅求职者需求大，企业用工需求也非常旺盛。还有不少企业向我们咨询，希望能够提供更多的招聘平台。”昌平区人社局局长齐俊国表示。

记者了解到，本次活动以“助力复工复产 助推一季度‘开门红’”为主题，区、镇（街）、村（社区）三级联动，昌平区22个镇（街）及所属村（社区）同步开展不同形式的招聘活动，打造“线上+线下”两部分活动相结合的“送岗套餐”，方便求职者就近就地择业。本次活动有北汽福田、有研基金、万泰生物等40余家企业参会，提供生产制造业、民生保供及高端电子研发领域等岗位1400多个。

为企业与人才的互联互通“铺路搭桥”，招聘会现场还设立了政策咨询综合服务专区，提供就业创业、技能培训、社会保障、权益维护、求职登记、职业指导等一系列就业服务，多层次多角度满足各类群体的就业需求。同时，现场云端招聘直播活动也同步开播，昌平区人力资源和社会保障局“职播”团队走进招聘现场，进行全程直播，提供在线交流互动，让求职者体验“企业展示+岗位介绍+线上答疑+在线提交简历”四位一体的新服务。

（上接第1版）2022年，青岛全市城镇新增就业36.5万人，其中，民营经济吸纳就业30.81万人，占比84.4%，民营经济成为吸纳就业的主渠道。依托移动互联网、大数据、云计算等信息技术，青岛市还创新搭建起“共享用工云平台”“智找灵活就业云平台”以及“职业技能培训云平台”，为劳动用工需求方和供给方提供线上线下一体化、供需对接精准化、云端培训实景化的平台载体。为最大限度方便企业办事，青岛还向企业推出了网上、网下一体化办理的“三合一”业务，为企业提供更加便捷、高效的服务。目前，全市申请就业服务事项全程网办率达到97.06%。就业登记等7项业务实现“秒批”，10项业务实现凭身份证或不需任何材料即可办理，12项业务实现一链办理。

开学第一课 环保知识进校园

2月7日，在杭州市临安区潜川镇的潜川小学，杭州市生态环境局临安分局的党员志愿者们向学生普及“无废城市”的概念。

当日，杭州市生态环境局临安分局在杭州市临安区潜川小学开展以“无废知识进校园，逐梦绿色向未来”为主题的开学第一课，普及低碳环保、资源循环利用的“无废城市”及“无废校园”概念。

当日，我国不少地方中小学开启了新学期。踏着春天的脚步，多地中小学生在背上书包，走进装扮一新的美丽校园。

新春孕育新的希望，不少中小学以抓好“第一件事”、上好“第一堂课”、引导学生们说出最想说的“第一句话”，来开启开学首日活动。记者在多地中小学校园里，看到师生们返校井然有序，感受到新的希望正在孩子们心田播撒。

新华社记者 徐昱 摄

（上接第1版）

十余个省市推出发放消费券、延续购车补贴等举措，把恢复和扩大消费摆在优先位置；江苏、浙江等用工大省展开跨省招工，各地落实落细就业优先政策，开展招聘活动超万场；多地锚定先进制造业和数字产业化建设，以科技创新推动产业升级……

1月份，制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数均升至扩张区间，经济景气水平明显回升。春节假期，我国实现国内旅游收入3758.43亿元，同比增长30%。1月22日至2月1日，全国铁路发送旅客1.02亿人次，已恢复至2019年春运同期的90%……

国际货币基金组织近日发布的《世界经济展望报告》，大幅上调今年中国经济增长预期至5.2%。

伟大时代孕育伟大思想，伟大思想引领伟大征程。

从明确“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，到明确社会主要矛盾发生历史性变化，判断我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段；从创造性提出新发展理念，到作出加快构建新发展格局的重大战略决策……以习近平同志为核心的党中央引领中国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。

聚焦解决改革发展基本问题，习近平经济思想引领中国经济从“有没有”转向“好不好”——

向“美”而行，着眼社会主要矛盾变化，统筹需求与需要，三次产业结构持续优化，推动

习近平经济思想为高质量发展提供科学指引

生态“美”、生活“美”。

笃“实”夯基，坚决遏制脱实向虚，全力支持实体经济发展、科技创新进步，把中国人的饭碗牢牢端在自己手里，巩固和发展全球最全产业链门类。

求“效”有为，以正确处理政府和市场关系为关键全面深化改革，使市场在资源配置中起决定性作用，更好发挥政府作用。

以“协”善治，从新发展阶段出发，统筹经济社会、人与自然、物质与精神，区域、城乡、物质文明和精神文明协调发展步履坚实。

“共”富“共”赢，从社会主义本质出发，统筹效率与公平，努力推动全体人民共同富裕取得新的实质性进展。

坚持用马克思主义政治经济学之“矢”射新时代中国经济发展之“的”，习近平经济思想标注了中国特色社会主义政治经济学的新高度，指引中国经济打开新天地、开辟新境界。

新时代10年，中国经济实力实现历史性跃升，年均增速达6.5%，成为世界经济增长的主要贡献国；全球创新指数排名由第34位上升到第11位；历史性解决绝对贫困问题，全面建成小康社会，我国发展站在新的更高历史起点上。

过去三年，我国在有效应对全球五波疫

情冲击、有效守护人民生命健康安全的同时，经济年均增长4.5%。2020年，我国成为全球唯一正增长的主要经济体。

2022年，党中央高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效应对超预期因素冲击。全年国内生产总值突破120万亿元，同比增长3%，取得殊为不易的成绩。

当前，我国经济运行正加速回升，但经济恢复的基础尚不牢固，需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大。

形势越复杂，任务越艰巨，越要加强党对经济工作的全面领导，将习近平经济思想全面贯彻到现代化经济建设各领域各方面，形成攻坚克难的强大合力。

实施扩大内需战略，是加快构建新发展格局的关键着力点——

习近平总书记1月31日在中共中央政治局第二次集体学习时强调：“要搞好统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革，形成需求牵引供给、供给创造需求的高水平动态平衡，实现国民经济良性循环。”

2月4日，2023“老字号嘉年华”暨“惠享山东消费年”在青岛启动，释放促消费的暖意。增强消费对经济发展的基础性作用和投资对优化供给结构的关键作用，加快形成更

加强大的国内市场，同时努力稳定外需，提升国际循环质量和水平，就能下好先手棋，把握未来发展主动权。

坚持向改革开放创新要动力，塑造发展新动能新优势——

向内看，瞄准企业在市场准入、运营等环节遭遇的问题，上海、浙江、山西、湖北等多地出台一系列优化营商环境的举措。

向外看，江苏、福建、山东、陕西等省份强化外资引进服务，加大现代服务业领域开放力度，为人员往来提供更大便利。

用好改革开放“关键一招”，围绕“深化要素市场化改革”“完善市场经济基础制度”“推进高水平对外开放”等重点聚力攻坚，就能不断激发市场活力，实现经济由大到强的新跨越。

坚持更好统筹发展和安全，有效防范化解各类风险挑战——

天气渐暖，不少地方开始备春耕，做好农资储备调运，抓好小麦、油菜春季田管，启动实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动。

能源被称为“工业粮食”。海南多地深海能源项目开足马力建设，奋力为经济社会发展加“油”提“气”。

强化粮食、能源资源、重要产业链供应链安全，是底线也是根基。面对更多逆风逆水的外部环境，有习近平经济思想的指引，我们一定能打好战略主动仗，推进高质量发展不停步，维护高水平安全不放松，我们一定能赢得优势、赢得主动、赢得未来。

（新华社北京2月7日电）

儿童青少年生长迟缓怎么办？从这份指南看解答

新华社记者 李恒

为促进儿童青少年营养状况改善，进一步降低生长迟缓率，帮助儿童青少年培养健康饮食习惯，充分发挥生长潜力，国家卫生健康委办公厅近日印发《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》。

国家卫生健康委有关负责人介绍，指南充分发挥现代营养学和传统食养的中西医各方优势，将食药物质融入合理膳食中，提升膳食指导个性化和可操作性，辅助预防和改善儿童青少年生长迟缓。

儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的公共卫生问题之一

指南明确，生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因，导致身高低于筛查标准的年龄别身界值范围，属长期性营养不良。

据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，6岁以下儿童生长迟缓率为4.8%，6至17岁儿童青少年生长迟缓率为1.7%。儿童青少年生长迟缓率城乡差异一直较为明显，农村约为城市的2至3倍。

指南指出，生长迟缓影响儿童青少年时期的体格和智力发育，出现体能下降、学习表现不佳等，严重时容易导致罹患腹泻、肺炎等疾病，增加感染性疾病发病率和死亡率。此外，还可能影响其成年后的身高，增加肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险，降低劳动生产能力。儿童青少年生长迟缓仍是我国当前面临的重要公共卫生问题之一。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南的制定充分考虑我国儿童青少年生长迟缓现状、发展趋势和影响因素，提出食养原则和建议，并结合不同证型人群、不同地区、不同季节特点列出可供选择的食物推荐、食谱和食养方示例，便于使用者根据具体情况参考选用。

定期监测儿童青少年体格发育

定期监测儿童青少年体格发育，有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。指南建议，依据儿童青少年性别、年龄和营养状况，至少动态纵向追踪观察6个月（最好12个月），根据儿童青少年的生长速率或生长曲线的偏离情况，评估其生长状况，及时调

整指导方案。

同时，详细了解儿童青少年的饮食、运动、睡眠、心理状况，科学评估个体膳食营养状况，根据评估结果制定个性化指导方案，指导家长和儿童青少年制定适宜的膳食计划，避免强制进食。

指南提示，对于微量营养素缺乏的儿童青少年，必要时在医师或营养指导人员的指导下合理使用营养素补充剂。长期生长发育不理想、改善效果不明显或疾病原因导致生长迟缓的儿童青少年，应到医院就诊。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南主要面向基层卫生工作者（包括营养指导人员）、2至17岁儿童青少年的家长和校医等，为儿童青少年生长迟缓的辅助预防和改善提供食养指导，不可替代药物治疗。

倡导规律运动和食养相结合

指南指出，适宜的身体活动可增强食欲，促进胃肠蠕动，改善消化功能；对于生长发育关键期的儿童青少年，可促进骨骼和肌肉的生长发育，有助于身高增长。

充足的睡眠是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证。“胃不和则卧不安”，

消化功能不良会影响睡眠，进而影响生长激素的分泌，出现身材矮小。应培养儿童青少年养成良好睡眠习惯，保证睡眠时间和质量。

在食养方面，指南建议，生长迟缓儿童青少年食物选择应全面、均衡、多样。保证一日三餐、定时定量、饮食规律，能量和营养素摄入充足。均衡的膳食应包括谷薯类、蔬菜瓜果、畜禽鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上。在合理膳食的基础上，可针对不同证型选用食药物质。

“食养方中选用的食药物质为国家卫生健康委公布的既是食品又是药品的物品。”国家卫生健康委有关负责人说，可在医师或营养指导人员的建议下，根据儿童青少年具体情况选择具有健脾、开胃、消滞、益肾等作用的食药物质，如麦芽、山楂、莲子、芡实、山药等，以及相应的食养方。

指南特别指出，非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓，常涉及挑食、偏食等原因，日常配餐过程中要注重同类食物互换，丰富食物品种，并注重蔬菜的颜色和品种搭配。

（新华社北京2月7日电）